

# 最新自律的演讲(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 自律的演讲篇一

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，思想汇报专题她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，

是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邵丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邵丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邵丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

## 自律的演讲篇二

自己的高谈阔论不能说明一切，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花，所以，同学们，请投下你们宝贵的一票吧！谢谢。

阿基米德说过：“给我一个支点，我将撬起整个地球。”而我也想说，请大家给我这个支点，我将不辜负你们的信任和期望，以切实的行动证明自己的能力所在，为和谐校园环境

的建设尽心尽力，使校学生会工作站在前届的肩膀上继续创新和进步！

我的`演讲结束了。谢谢大家！

同学们以前常说：“校外的世界很精彩，校内的我们很无奈。”你们如果选我当学生会主席，我一定会改变它为“校外的世界很精彩，校内的生活更多彩”！当我全面实施我的“施政纲领时”，请为我喝彩！明智的你，请投出明智的一票！我愿与大家共创美好的未来，迎接公专学生会辉煌灿烂的明天！

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员！

各位代表，你们所期望的学生会主席，不正是敢想敢说敢做的人么？我十分愿意做你们所期待的公仆。你们握着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

我深知只有付出才有回报，不断地超越自己，才能取得更大的进步。今后我也会更加努力学习，努力工作，不辜负学校老师和同学们对我的期望和信任，争取更大进步！为同学和老师更好的服务。也为自己的将来打下良好基础！谢谢大家！

### 自律的演讲篇三

大家好！我演讲的题目是《人生要奋斗》。

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满

荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗？在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月；有的遭遇过飞来横祸的摧残；也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个出类拔萃的人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹。伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功！

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进！因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗！

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又锲而不舍的人必将达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

谢谢大家！

## 自律的演讲篇四

大家好！

我们的时间为什么一去不复返呢？是有人偷了他们吗？那是谁？又把时间藏在何处了呢？是他们自己逃走了吗？现在又逃到哪里去了呢？有这样两句名言：赢得时间者赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。

时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸、刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间又从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间。珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理的利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒的白白的浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。但为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不一样呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有在绿的时候，而时间呢？它还有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以不要把今日的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最珍贵的，最值得珍惜的，正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间即使短暂

的，有事永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着分歧的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有的幸福。

谢谢大家！

## 自律的演讲篇五

各位同学：

大家好！我今天竞选的是团支书这个职务，虽然我在高中学的是文科，但是我对数学有一种由衷的喜爱，所以我今天的竞选演说也就以一个数学的形式来进行。

首先，我给大家出一个证明题，已知有 $n$ ( $n$ 大于2)位同学竞选本班的团支书，求证：何怡璇是你们最好的选择。

在六年的工作中，我开阔了视野，同时也在为人处世方面积累了众多的经验和教训，在今后的工作中，它将作为一面镜子见证着我的工作的成与败，三年前我荣幸被选为校团委的成员中，经过我不断的努力，很快就成了校团委书记的得利助手，为该校的入团积极分子们上了一堂又一堂的团课，学了一章又一章的团章，虽然这已经成为过去，但它却留给我一笔永恒的财富——激情，无论做什么事情，无论事情有多难，我都会尽全力去完成，全心投入。

即使有一天，我失败了，我也决不后悔，因为我尽力了。

六年以来，在我的心里，班干部最重要的就是要有责任心，身为班干部并不是虚荣，从同学们将手中的神圣一票投给你的那一刻起，你就注定要为大家服务，这是你对同学们信任你的回报，于是全心全意为同学服务成为了我心目中学生干部的基本原则，也是我工作的出发点。

在进入大学的一个月里，团支书xxxx同学在工作上尽职尽责，班里的团队工作有了一个好的开端，这对我来说是机会，是压力，更是动力，我将在一个较高的起点上更加努力工作，开创新局面，在另一方面，我拥有许多最好的支持者，进入大学，我很庆幸自己遇上了三个最好的室友，在竞选的准备过程中，她们给了我很大的帮助，而同时，我也拥有一批最好的同学，是你们共同成为我今天走上讲台的唯一也是全部资本。

今天我给大家的只是一个粗略的证明，详细的证明将在未来的每一个日子展开，所以今天我得出的结论就是何勇信是你们最好的选择。

当然今天的论证也有备注，如果大家通过我上面的解说依然不能得到明确的答案。

那么请将你们手中神圣的一票投给别人吧，因为你们的信任永远只属于最好，而我将更加努力地去做到大家心目中的最好。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我能荣幸地站在演讲台上发言，感到非常的自豪和荣幸，当然这也少不了同学们的支持与老师的关心和鼓励。

班长是一个许多同学都向往的职业，需要一个有能力，有爱

心的人来担当，我不敢说我是最合适的，但我将是最努力的。

我有信心当好班长，来为所有同学服务。

在集体中我特别关心热爱集体，所以具有较高的威信和影响力，而且我也有一定管理班级的能力，同时也敢于负责任。

如果我能够当上班长，我一定任劳任怨，管理好班级，提高同学们的学习成绩。

而且，我拥有一个不会轻易发脾气的好性格，绝对能满足班长平易近人的要求。

我热情开朗，活泼，热爱集体，团结同学，拥有爱心，这些都是当班长的有利条件。

如果我竞选上了班长，我会用清醒的头脑来做好这项工作。

我会带头认真学习，组织同学们完成各项任务。

我会协助老师，帮助同学。

我会让那些成绩不理想的同学成绩突飞猛进，在课前的时候，我会协助老师，做好课前准备。

班长就是在老师与同学之间的一座桥梁。

给我一次锻炼的机会，我会经得住考验，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个同学的聪明才智，我们的班级工作一定能十分出色，我们的班级一定会更棒。

如果我没有竞选上我也不会气馁，我将会更加完善自己，不断提升自身素养，争取下次有机会能够竞选成功。

请您们投给我宝贵的一票，谢谢大家的支持！



## 自律的演讲篇六

大家好！

夕阳无限好，只是近黄昏。这是老年人的弊病

各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！。而“青春无限好”又有何弊病呢？思讯良久，终不得结，青春所拥有的一切都是美好的。青春的激情；青春的活力；青春的奔放。看啊，这些都是青春的真实写照。

一年之计在于春，一日之计在晨。而我们就是这“春”这“晨”，就是无限美好的青春。每个人都拥有青春。只是我们对待青春的方法却不同。有的人“少壮不努力，老大徒伤悲”；有的人“会当凌绝顶，一览众山小”。前者虚度光阴，视时间如粪土，而后者却埋头苦干，去创造自己理想的未来。所以他们所拥有的结果也不一样。前者“白了少年头，空悲切”，后者在知识的海洋中“长风破浪”、“直挂云帆济沧海”，奔向胜利的彼岸。前者只有黯然泪流，流下无尽的悔恨；后者怡然自得，终成凤毛麟角，坐洋车、住洋房、吃西餐、赚洋元。看，对待青春好，青春也会报答你，所谓“种瓜得瓜，种豆得豆”。付出越多，收获也越丰。人生即便是如此。但是在青春中付出，得到的收获不仅仅是这些。它给予你的不仅仅是物质上的享受，还使你拥有精神上的愉悦。

在青春上的付出，在精神上就会就更大的收获。在青春中努

力学习，他给予你知识、高尚的品德与生活情操，使你高人一等。所以，聪明人珍惜青春；愚人浪费青春；明理者利用青春；迷惘者虚度青春。

所以，青春是美好的，青春也是伟大的，青春是这个世界上最伟大的“慈善家”。把握青春吧，让青春之花在你的人生当中开得更加娇艳，更加灿烂吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 自律的演讲篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好！

我来自xx学院专业的。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢？如今青春已经伴随着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在

诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强！正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春

梦想！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 自律的演讲篇八

爱，成就教育，美好生活。

首先非常感谢教研室能给我这样一个和大家一起交流的机会。站在这里，觉得蛮惭愧的，我只是沧海一粟，只是广大教师中普通的一员，没有成功地经验，只是谈一点浅薄的体会和见解。一孔之见，望你们海涵。

回想过去的几年，感谢实验中学搭建了一个成长的平台，使我不断从各方面得到成长和完善。每一个足迹，每一份收获，都是与领导和同事的帮助和关爱分不开的。正是有了他们的关爱，才让我有了追寻智慧和成功地勇气。

### 1、摆正心态，学会宽容

很多青年老师容易高估学生，觉得什么都会，这点我在第一年时深有体会。作为老师一定要摆正心态，不要高估，也不要低估学生。但一定要相信学生的潜力。不要因为学生的事情影响自己的心情，学会宽容，学会控制自己的情绪，不开心的事要学会忘记。

### 2、精心备课，虚心听课

备课时虚心向有经验的老师请教，博采众长，以学促教，教学相长；虚心听课，可以听讲课内容，可以听这位老师的教学风格，也可以多听听大家的教学思想，什么样的教育观、发展观，将直接决定你的教育行为，课堂行为。你的思想有多深，你的路就有多远。

### 3、保证课堂效率，落实知识内容

上课需要激情、活力、幽默感，这是调动课堂气氛，提供学生学习积极性的一个重要因素。我相信一个只是渊博、幽默风趣的老师没有学生不喜欢。而那种充满智慧并让学生深爱的课堂应该是我们每位教师毕生追求的目标。一堂课不在于花里胡哨，而是学生有没有学到东西。不要期望学生有多自觉，很多老师布置学生回去看，与其这样，还不如在课堂上就把知识落实。

### 4、提高学生信心，落实作业收缴

自信心不是靠口头上就能提高，一种可借鉴的方法就是：在布置当天作业之前，先自己做一遍，涉及到的知识点心中有数，在讲新课的时候适当提一下，让学生做作业时提高准确率，有些信心，这样就不怕他不去学，可以说人都有这样的心理，只要有成就感的事情就会试着去做。

### 5、爱满天下，一视同仁

诚然，我们教师付出的太多，而得到的回报太少，会有一些心理不平衡的感觉，这时我们更应该需要一种好的心态。选择一种心态，就选择了一种不同的生活。我想：热爱教育，教育才会成就有意义的人生[20xx]让我们热爱教育，享受生活吧！

谢谢。

## 自律的演讲篇九

### 本文目录

1. 幽默演讲稿
2. 陈奕迅励志演讲稿全文：我以幽默带来快乐

### 3. 自嘲开路幽默搭桥式演讲稿开场白

#### 4. 幽默竞选班长演讲稿

尊敬的评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自工程系道桥0702班的，今晚很荣幸可以站在这个讲台上与大家共享我这两年来的大学生活。在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以最诚挚的感谢和最亲切的问候。

泰戈尔曾说过：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而现在，我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。”

当我拿到林业职业技术学院录取通知书时，既兴奋又无奈，是去打工还是上学？打工，意味着从此失去了上大学的机会，我心不甘，情不愿。上学，想到年迈而无法从事体力劳动的父母，使本来就窘迫的家境将更加不堪重负，弟弟也将要面临辍学，我心不忍，更无奈。经过反复思索最后痛下决心，作出既上学又打工的举动，自己养活自己！虽然家境贫寒，但我相信：虽然无法选择来到这个世界的方式，但可以选择能为这个世界带来什么；虽然无法选择自己的家庭，但是可以选择自尊自强地生活，我相信知识可以改变命运，改变这贫穷的家庭。

既上学又打工，自己养活自己，谈何容易呀！记得去年暑假在南平打工，我选择最辛苦但挣钱最多的岗位——空调安装工助理，最多时一天可以挣100元，记得一次在一栋住宅楼15楼安装空调时的经历，让我终身难忘：炎炎夏日，火焰一般的太阳直射得我睁不开眼，热烘烘的墙体烤得我汗如雨下，看到路上蚂蚁般的行人，突然头晕目眩，人就往下掉，把在场的人吓坏了，幸运的是掉到13楼就没下去了——因为身上绑了安全带。一年多来，我就是这样边上学边打工走过来的，一路走来虽然不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与

喜悦。从xx年9月迈出家门到林业职业技术学院报到那一刻起，就没有向家里伸手要过一分钱，并承担弟弟的部分生活费。

早出晚归是我的习惯，不放弃一分一秒是我的原则。在担任大学生助学励志与促进就业发展委员会副主席、学生膳食委员会负责人期间，为了保障同学们食品卫生安全，我每天坚持到学生食堂进行食品卫生监督。为了能为同学们提供更多勤工助学和社会实践活动的机会，我奔走于校园内外……想同学之所想，为同学之所谋，踏踏实实做事，勤勤恳恳做人，本着以“服务同学，锻炼自我”的宗旨，团结带领广大同学，很好的履行了干部职责，发挥了干部效能，起到了桥梁和纽带的作用。也使我明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。我有着坚韧的毅力，面对生活中的挫折从不低头。尽管如此，我没有旷过一次课，一边勤工俭学，一边读书，从来没有影响过学习，我善于利用点滴时间，勤于思考、刻苦钻研，“功夫不负有心人，付出终究会有回报”，入学以来我成绩一直名列班级前茅，曾获得院“三好学生”、“优秀共青团员”、“国家励志奖学金”、“二等奖学金”、“三等奖学金”、“国家中级制图员、测量员证书”、“英语应用能力b级证书”等。在学习上我总结了二十个来规范和鞭策自己，在此与大家共勉，即“勤于发问、积极思考、善于总结、敢于实践”。

收获总是青睐于那些勤奋刻苦、塌实肯干的人的，就是凭着这一点，我大学两年的收获也不少。同时，我也没有忘记所有关心和帮助我的人，我时刻怀着一颗感恩的心去回报身边的人、回报社会，也感动着身边的每一个人。荣誉和成绩属于昨天，今天的工作是争取未来的精彩。关于挫折，眼泪里泡过的微笑更晶莹；关于生活，迷惘中走出的灵魂更清醒。青春是美好的，奋斗着的青春更是绚丽多姿的。让青春载着梦想飞扬，让人生扬起风帆远航。



我知道这个节目是很成功的节目，但是我完全没有看过。我是刻意这样子的，因为我觉得这样好像会比较新鲜。有些人可能认为我没有做功课，但我觉得我们是活在当下的。所以我刚刚在后台准备的时候，还在想舞台是怎么样的，是非常有新鲜感，很有期待的。然后出来之后，就看到每一个人都会唱我的歌，我觉得太棒了，太精彩了，真的我从来没有这种感觉。因为做演唱会(的时候大家距离)太远了。

好 anyway(不管怎样)，讲回去。我现在太兴奋了。

歌神呢，歌神输呢。

我不会怕去参加这个事情，但是我不能一心多用才对，因为我有演唱会，我希望可以给点时间，把目前的工作都一一做好，才去想别的事情。因为我觉得我很多东西，我还需要学的。

前两天我演唱会唱到声嘶力竭，我的太太跟女儿都在，结果晚上的时候，临睡就可能大家情绪太high了，太高兴了。我们平常就是这样子，太太睡这边，我睡这边，女儿睡中间。女儿就一直在耍宝，然后我就说：“好，我要跟妈妈睡。”我就卡在她们中间，然后女儿一直不肯：“不不不。”你懂吗？那种状况。结果她突然哭了，我的情绪也有一些问题，我不知道(为什么)她哭了。我就破口大骂，我忍不住就：“啊！”结果嗓子就(哑了)。我说：“我不跟你睡了。”然后就离开房间，跑到书房去了。

我看了一个故事——《从你全世界路过》之后，平复了一点，回去房间。她睡了，太太也睡了，我就慢慢睡在旁边，我就慢慢把手拿着她的手，本来是这样拿，后来是这样拿，结果她突然抱着我，没有出声，她应该还没睡，她就紧紧地抱了我，然后我就亲她一下，我说：“对不起，对不起，我非常非常对不起。”她就抱着我，然后换一下姿势又抱，最舒服的一个姿势，然后就(睡了)。

因为其实我见她的时间不多，尤其是最近这几个月都在巡回(演唱会)，所以跟她在一起有那么亲密的一个机会，让我跟她抱得那么紧一起睡，其实我觉得很珍贵。

其实我要感谢自己发这个脾气，感谢她那么闹、那么逗，所以这件事起因是什么其实都不重要，最重要是有这个机会，这样跟她互动跟她相处。

原来这个舞台真的有这个魔力，可以让你(不知不觉讲出来)。我刚刚其实不太敢看你们，因为我从来没有那么近距离，看你们的笑容，看你们张着口唱我的歌，这个是让我非常感动的。

我刚刚真的很不好意思，从来没有预计到(这样的一个状态)，因为通常只有我在台上唱，其实也看不到什么，就看到第一排的人。

很多人都问我什么是一个成功的演唱会?对我来说，不管有没有唱错歌词，当我是百分之百、百分之一百二投入那个情绪、那个状况进去，我觉得就已经是一个很成功的演唱会了。

其实我最近，尤其是在台上，一直都不多话的。因为我说话的逻辑有点怪，大家都知道嘛。十二岁的时候，我被送到英国去念书去留学，现在想起来是一个很宝贵的经验。到英国的时候是冬天，在那边一个人都不认识，一个乡村的一个地方，好像古堡的一个寄宿学校。到那边的时候，我记得第一个晚上特别地痛苦，我想上厕所，又不知道校规，因为是插班的。那我就问那些同学：“我能去厕所吗？”他说：“你不要烦我，我真的很累。”我说：“请告诉我，我真的很急，我需要……”我当时英文就很烂，就真的很急。结果我那天发现，忍耐真的是可以忍一个晚上的，我真的不敢去。我就是那种人，因为已经关灯了，关灯了我就要守规矩，后来就觉得有点委屈、有点可怜，就会想为什么在英国念书。

我去英国之前，我那个时候是对黑人是有点恐惧的，不是一点，是非常恐惧的，不想去。因为我怕他可能就是很壮，不知道，就各种地想象、幻想。然后到英国，结果我跟那个黑人是同一个房间的。我跟他认识的第二天，穿了一个新的衬衫去吃饭，突然那一桌的师兄们开始食物大战。有一堆沾了番茄酱的薯条扔到我身上，真的非常生气，我从来没有这么生气，然后就突然间李小龙上身，你懂吗？就那种：“你！弄脏了！”我不会讲，也不会骂，太生气了，我就说：“你！我要跟你打！”他就是这样子，然后我说：“哇！”我一直这样，一直想跟他打，因为我抱着一个心态，就是敌不动我不动，结果他怎么办呢？他做了一个很小很小的动作，我就把这个念头放弃了。他做了什么？他把他的手放在那儿，比如说这样就假装有一条线，拉着他的嘴这种，结果笑了出来，然后就打不成了。然后第二天我就跟他一起(打闹)，这个是很好的一课。

因为我那个时候是要抱着一种被人看小，自尊心很强的那种状态，但到最后其实你为什么呢？为什么要动那么大的气？其实我没有经历过这一次，我觉得也不会有现在这种幽默感。

从我到异国念书发生摩擦，我想打架，用暴力来解决问题。而那个朋友没有，他用幽默来解决，我就学到这一个。你那么认真、那么严肃的时候，做一个小小的(幽默)，就可以能逗到(别人)，让整个人放松很开心了，你随心嘛。

其实大家都说：“你好无聊啊，你好无味啊。”其实我觉得，暴力可能比无厘头更无味、更无聊。我觉得打仗就是这样开始的。

“你欠我什么？”

“我不欠你的。”

然后突然有一个国家领导幽默一下，不就可以成了吗？不就算了吗？

## 幽默演讲稿（3） | 返回目录

这句话包含了多少复杂感情：有辛酸，有无奈，有自豪，有幸福。而以自嘲之语表达，形式异常简洁，内蕴尤其丰富！胡适在一次演讲时这样开头：“我今天不是来向诸君作报告的，我是来‘胡说’的，因为我姓胡。”话音刚落，听众大笑。这个开场白既巧妙地介绍了自己，又体现了演讲者谦逊的修养，而且活跃了场上气氛，沟通了演讲者与听众的心理，一石三鸟，堪称一绝。

1990年中央电视台邀请中国台湾影视艺术家凌峰先生参加春节联欢晚会。当时，许多观众对他还很陌生，可是他说完那妙不可言的开场白后，一下子被观众认同并受到了热烈欢迎。

他说：“在下凌峰，我和文章不同，虽然我们都获得过‘金钟奖’和最佳男歌星称号，但我以长得难看而出名……一般来说，女观众对我的印象不太好，她们认为我是人比黄花瘦，脸比煤炭黑。”这一番话嬉而不谑，妙趣横生，观众捧腹大笑。这段开场白给人们留下了非常坦诚、风趣幽默的良好印象。不久，在“金话筒之夜”文艺晚会上，只见他满脸含笑，对观众说：“很高兴又见到了你们，很不幸又见到了我。”观众报以热烈的掌声。至此，凌峰的名就传遍了祖国大地。

## 幽默演讲稿（4） | 返回目录

各位老师，各位同学：

下午好！今天，我想竞选的是班长一职。在演讲之前，我想对黄薇蓉说句对不起，为什么？从入选为入党积极分子到重培，我一直跟着党员走（咱们班现在就这么一个党员了），在上次的年级学生会上，她撒手不干了，我却兴致勃勃地来参加竞选。

号召全国人民开拓创新，我们班不能落后。我认为一个班级

的生命力和一个国家一样，来自班级的创新能力，特别是班委的创新能力。中学与大学的生活方式有很大的不同，班级管理方式也一样，我以前没有干过班长一职，但我不认为这是一种劣势，相反是一种优势，这样我就不易受传统管理方式的影响，更能在工作中创新，我想这是大家都想看到的。一开始我也在怀疑自己的底子，大家都知道桂演点子多，他当班长潜力很大，但桂演对我说，你去竞选吧，我会极大地帮助你，这句话，让我有十足的勇气来这里接受大家的考验。我真的很感谢他。

我很想向大家重申的是，我已接受了马克思主义教育，思想上绝对不会比其他人落后，中国人才指南网如果我当上了班长，我带大家走的道路是不会反党反人民的，是会一路向前的。

如果当上班长，是肯定要作出一定的牺牲的，但我想，大家的课程压力是赞同的，在这个前提下，是没有什么条件好谈的，是没有什么理由让自己回避。大不了我让我上网和打球的时间缩水，进一步发挥雷锋叔叔的钉子精神。

居其位，当然我谋其事，我想大家希望见到的不是耍嘴子，而是实事，是一份完美的计划书。

如果我当选为班长，我将致力于做好以下几项工作：

第一，班里的纪律。纪律是做好一切工作的重要保障。明人不说暗话，我们的纪律不容乐观，最简单的，开一次班会，每一次开班会，总是有同学无故不来，或来晚了，开会时接听电话等等。这是很严重的无组织，无纪律的表现。

第二，建立健全的班委管理体系，让每一个班委明白自己的职责，实行责任制。

第三，积极营造班级良好学习氛围。

不管今天能否被选上，我那为人民服务的承诺不会变，一如既往地支持班级工作的热情不会变。谢谢大家！