

最新走近心灵演讲稿 心灵成长演讲稿(通用6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

走近心灵演讲稿篇一

早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：让优秀成为一种习惯。古希腊哲学家亚里士多德说过：“我们每一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的。因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”亚里士多德说的话，告诉我们，任何一个人来到人世，除了脾气会因为天性而有所不同外，其他的东西基本都是后天形成的，是家庭影响和教育的结果，是自己发展的结果。从远古的历史走来，今天我们来重温这句话，感受这句话，仍是感慨万千。这充分说明人追求优秀，成为优秀，形成优秀是各个社会所提倡的，所需要的。也是个人，集体，国家，乃至整个人类取得更加文明，更加良好生存和健康发展的基础。

优秀习惯的养成需要时间和过程，我们要从每件小事做起，从点点滴滴做起，从现在做起。习惯有很多种，有刻苦勤奋的习惯、有礼貌守纪的习惯，有负责的习惯等等，当然也有做事拖拉、敷衍了事的习惯，有不守时的习惯等等。而优秀，则是要把所有美好都集中一身的好习惯。俄国教育学家乌申斯基说过：“你有了好的习惯，一辈子都享受不尽它的利息；你有了坏习惯，一辈子都偿还不完它的债务。”因此，

我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使优秀行为习以为常。

同学们、老师们：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。失败的人让懒惰成为一种习惯，成功的人让优秀成为一种习惯，成功的人无论做什么事，都会斗志昂扬，都会锲而不舍，都会一丝不苟，都将努力做到，做到极致！，让我们始终保持一颗优秀的心，超越自我，让优秀成为习惯，成功也就成为习惯，我们的人生也定会因优秀和成功而显得绚丽多姿，异彩纷呈！

让生命之花在优秀中绽放！

谢谢大家！

走近心灵演讲稿篇二

大家下午好！

我演讲的题目是《聆听心灵的声音》

在这个声色犬马的世界之中，每个人都可能或多或少染上些许疲惫和劳顿，乃至困惑。透过心灵之眼，寻觅一丝明净和清凉，寻得一份静谧不失为一种调节和智慧！忙碌之余，静下来，聆听自己内心的声音。

你想要什么？你喜欢做什么，你有目标吗？人就象一只不停旋转的陀螺，不停地转动，破旧和灰尘的侵袭使人变得麻木。思维还清晰吗？有一句话说的好，“格局决定结局，思路决定出路”。

就现在开始吧——把握每一次机会，感激一切相遇，记住思路决定出路！从现在开始。

走近心灵演讲稿篇三

幸福是什么？一千个人有一千种答案。对于流浪汉来说，幸福是一顿饱饭，一个好觉，对于孩子来说，幸福就是妈妈温暖的怀抱，对于天下父母来说，幸福就是看着孩子健康快乐的成长。幸福是温馨的亲情，珍贵的友谊，是美好的爱情，是周围发生的那些令人感动的人和事，那么，对于教师来说，幸福又是什么呢？无意中看到余正强老师说过的一句话，他说，幸福是一种状态，更是一种心态，教师的职业幸福就是对信念的追求和体现。幸福是一种态度，幸福感不是来自生活经历本身，而是来自我们面对生活的态度，每个人都应该追求幸福，教师为什么不呢，曾经，一个微笑，一场小雨，一首歌曲都能让我们快乐，为什么在工作中不快乐？快乐时一天，不快乐也是一天，快乐不快乐，幸福不幸福，是一种心理感觉，只要我们常喝心灵鸡汤，为自己的心理排毒，让我们的心灵宁静、健康、快乐，我们的幸福就会像花儿一样开放。

那么，这一碗心灵鸡汤有哪些配料呢？首先，要懂得品味生活中的小点滴，小幸福。

银银，我们的小手绢女孩儿，开学时，她和她的小手绢一刻都不能分开，而且午睡必须要有手绢的陪伴才能入睡，慢慢的，我发现我拥有了和她的小手绢一样的神奇，如果我在她旁边她没有小手绢也能够很快入睡，这是一种亲昵的信任，证明我能带给她安全感。在户外活动玩骑小车游戏时，孩子说“老师，我骑小车带你吧”“老师你坐我的小车吧”看着他们恳切的眼神，我知道他们都非常的喜欢我，想和我一起玩游戏。喝水时孩子会小心翼翼的端过来的他们接的满满一杯水说：“希希老师，你也喝点水吧”。这杯水比蜜都甜。

其次要理解工作中的辛苦。社会期望教师“学高为师，身正为范”精湛的教学艺术，所以对教师期望值高，教师们压力山大，每天可以说是为了教育付出了所有精力，但这不正好

证明了我们还是有存在的价值的，还是被需要的。

所以，教师的幸福是什么呢？幸福是路上听到的“希希老师好”，幸福是孩子们每一次微笑的进步，幸福是看到孩子们开心的笑脸，幸福是家长们满意的眼光，幸福是一点一滴的小味道。

让我们常喝心灵鸡汤，品味生活中的点滴幸福，做幸福的老师，快乐的工作。

走近心灵演讲稿篇四

仔细想想，真的不知从何时开始励志的句子，慢慢的被别人口走所说的心灵鸡汤。仔细看看这句话吧，然后你想想你身边的朋友。你一定会想到些什么的。

好，抛开这些话题。我再问你一个问题。你有梦想吗，你肯定有。那你正在为你的梦想努力着呢吗。小时候幻想自己可以当科学家的是你吧，想当医生的也是你吧。想当明星的也是你吧。想做一个大老板呢，还是你吧。好好看看吧，你连一个坚定的目标都没有。你拿什么完成你的梦想。

你连一个最坚定的目标都没有，那你怎么能有更好的动力呢。世界上所有的事情都是需要有基础的沉淀和后期的努力来完成的呀。傻孩子。

我来讲一个很真实的事情啊，一个人啊，晚上刷段子的时候，你看到了一个看手相的段子，然后呢，你会拿着手机对着自己的手看一看，然后发现自己有富贵相的命。然后你就在无所事事的一直刷手机。然后仔细想想，是不是很可笑。仔细想想像不像你。

我刚刚讲的那些话，我们换一个点来想一想，在某个因素上已经有人证明你是有富贵相的人，证明了你是一个可以优秀

的人，但是需要自己很强大，很强大的努力。才能让你成为一个真正的你想做的人。

你不要像一个废物一样，在那边等，不要认为你想要的东西都是等来的。你就只能一步一个脚印的去创造去收获，即使失败啦，那也是你人生的经历，会让你获得很多快乐。看破很多东西。

你看看你现在，你懂得很多道理你懂得自己想要什么，你的梦想很伟大，但是你就不去做，因为你的懒在你背后无形的拽着你。才使你现在没有一点点的动力。

不要再无所谓的假惺惺的做一个笨蛋，你要做一个很有意义的人。你会去做医生会去做科学家，也可以选择去做明星。只要你有目标都可以任你去做。放下手机打开你隔壁屋子就从已经落满积尘得那本书开始吧。

（感谢你能看到这里）

时光飞逝，岁月流失，不要在有限的岁月里，做着那些没有意义的故事。时光飞快放下你的手机。去做你想做的人吧，就先从今天开始。

记住我，我是地球。

走近心灵演讲稿篇五

大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，他现在的风靡程度赶得上前段时间的“江南style”了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢？什么才是真正的正能量呢？可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量

他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。

作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。

所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分！对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间！同样对于人生来说，我们正青春！这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗？我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢？只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！做，就做到自己的！就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。

我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕

不来的活力与激情，是正能量的代言人！作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！谢谢！

走近心灵演讲稿篇六

大家好！

常言道：花美在外表，人美在心灵。

在一个阳光明媚的中午，正准备看电视的我被妈妈喊了过去，我走进厨房便闻到了骨头汤的香味，犹如身在仙境里。“去买点莲藕煲汤吧！”妈妈说。“好的！”我说。“这么好喝的汤没有很好的配料怎么行呢？”我说着就动身准备骑车去菜市场了。

“我美了美了美了，我醉了醉了醉了……”我边哼着小曲边骑车。突然，脑子里想到人家说卖菜的小贩有套路，会缺斤少两，坑人骗钱，所以觉得要留个心眼。

来到菜市场，这儿人多，卖菜的吆喝声一片，好不热闹。“小孩子，买番茄吗？刚摘得，可新鲜了！”我摇摇手说不要。环顾四周，看到了卖莲藕的叔叔，我走到他的摊位前，拿了两根藕放进方便袋，他给我拿了出来，用刀把两头的藕节切掉了，然后放称上称，边称边说：“两元一斤，两斤三两，一共四元六角，给四元五角吧。”我高兴地说：“谢谢叔叔！”递给他五元钱，转身就离开了。我心想：叔叔没有坑我，还让我占了便宜。

谢谢大家！