

# 低碳环保社会实践心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 低碳环保社会实践心得体会篇一

这次社会实践经历了一周的时间。这一周，我随着小组的其他四个组员一起在江山做了环保建设和沼气利用的暑期社会实践，在整个实践的过程中，我学会了很多关于环保和沼气利用的东西，也收获很多关于交流和宣传的作用。

在这次社会实践活动的策划书是我写的，所以我对活动的具体流程和时间安排都非常清晰，于是我就经常把明天或者后天要做的事情及时地给队长和其他组员说，以使她们都能够及时地做好准备和预先工作，她们在得到具体实践和时间通知后，都反映很好，也有很多同学都积极地对于时间安排提出意见，然后我们就即使调整。在队长的带领下，我们能很好的利用好时间，最高效率地完成带队老师和队长给我们的任务，这也是我觉得团队工作的非常重要的一点，团结，友爱，每个队员都对于所在的团队怀着爱心和责任，那么什么困难都难不倒我们这个小组，并且我们要实际的安排具体恰当，才能让每个组员都觉得工作及时得当。即使不能都满足她的要求和意见，最起码，大多数的意见要考虑进去。

此次活动中，我还学会了重新认识吃苦的重要性。参加时间的所有同学都是在城市里长大的孩子，以前都是在高楼大厦和温室里生活，在江山，我们做的是实践和沼气利用的宣传，很多都是要在农村中进行的，所以，在烈日炎炎的天气里，我们要在农村的土路上，对很多都目不识丁的人们讲述我们的问卷和调查，并且挨家挨户地分发宣传册，都给我们很大

的压力，我们都大汗淋漓，但是还是坚持了下来，耐心地给农民讲述沼气利用的方法和好处，对于当前环境的状况，她们的意见是怎么样的，有什么请求和环境方面的改进可以反映给政府和环保局的，我们都细心地记录了下来。这让我意识到，在很多工作中，吃苦耐劳是一个非常重要的品质，是成功的重要保证。我们年轻人，要坚持吃苦耐劳的精神，努力向上，好好的培养自己勤奋吃苦的品德。

在此次活动中，我们还做了采访江山环保局的人员的工作。以及后来我又采访了天蓬畜业公司的董事长王国水先生。在采访的过程中，我也得到了很多知识和经验。我们不仅仅要对所要采访的人有一定程度的预先了解，而且要对采访过程中涉及的问题要做全方位的准备，不能只是单方面的提出问题，也要对被采访者回答中的隐含问题给与反问，这样才能增加采访的广度和深度。采访要深刻而不刻薄。才可以得到最想得到的知识。在采访王国水先生的时候，通过他对于青年大学生的忠告和建议，我更是深深地意识到，年轻人一定要肯吃苦，才可以有美好的未来。确定一个未来的目标，一定不能犹豫不决，就要坚持地走下去，即使很苦很难，当然也要适时的回头看看。面对成功人士坦诚的忠告，我们也都受益很大。

作为一名当代大学生，通过这次参加的暑期社会实践活动，我觉得我将来一定要学好科学文化知识，但是也要积极地参加社会实践活动，把自己学习的理论知识和社会实际结合起来，更好地为社会做出贡献。

## 低碳环保社会实践心得体会篇二

走进气氛凝重的《话说低碳》科技展览馆里，我第一次看到了低碳生活与我们人类生活息息相关，真正了解了低碳环保，必须从我做起，这是保护我们赖以生存的地球家园的正确选择。然而，还有很多人对地球现在的生态状况不以为然，觉得两极冰川消融，海平面上升，野生动植物的栖息地丧失，

平均气温上升几度……离我们都太过于遥远。

我想说，让我们睁开眼睛看一看吧，在我们身边，有多少行为，在无情地残害着我们的我们的家园，茂密的森林砍伐了、广袤的草原沙化了，清澈的河流污染了，就连我们呼吸的空气也雾霾了……美丽的家园在遭受重创，地球母亲在苦苦挣扎，人类正生活在垒卵之上。

不信，你看，印尼的海啸、美英等国的极端恶劣天气，北极的冰川开始融化了，就连憨态可掬的北极熊也因为天气太热而无法冬眠。

再看我们江南水乡绍兴，去年连续40多天的高温天气，前些日子的严重雾霾，让全国人民除了因为鲁迅，再一次重新认识了绍兴。“千山鸟飞绝，万径人踪灭”不只是一个危言耸听的故事。

值得庆幸的是，“生态、节能、减碳”为主题的低碳生活，如同春雨大地一般，渐渐地走进我们的生活，越来越被我们所认同，成为我们生活的一个重要部分。

以步代车，出行尽量乘坐公共汽车和自行车，不开私家车；看电视时调低视屏亮度，放低声音；用废纸的空白面再写字；家里的电灯换成节能灯；洗澡用太阳能热水器……这对我们每个人而言，都不过是举手而劳的事儿。

“低碳环保，从我做起”，就是这么简单：随手关灯，关水笼头，减少不必要的浪费；少使用或不使用一次性用具；夏天、冬天室内尽量少使用空调；饭店吃饭吃多少点多少，剩下的就打包；在阳台上随手种点花草；看完电视、用完电脑随手关机；电器不用时关闭电源，拔下插头；减少购买新衣服，不穿毛皮衣服；用旧的物品，进行分类，可循环使用的重复使用，不能循环的，尽量减少对环境的污染……让我们每个人从每件节能低碳环保的小事做起，让青山碧水蓝天永远在我们的身边。

## 低碳环保社会实践心得体会篇三

说起低碳这个词，我以前从来不懂，总是问妈妈，今年，我终于明白了，这还要感谢我课外的英语老师呢！

今年的一天(我也记不清哪一天了)，老师说要开一次有意义的活动，把以前挣得gogo币全部带来，还要带一些玩具。回家以后，我把别人刚刚送给我的智力小玩具拿出来，准备带去，反正我也不喜欢。我正要拿出去，爸爸发现了，说：“你要干什么？”我说：“老师要开一次活动，让我们把礼物和gogo币带去，要用“钱”(在这里指gogo币)来交换。”“那你为什么带新的，不带旧的？”“因为我不喜欢玩”，“不喜欢就放着，你知道工人造一件玩具需要多少小时，多少电，多少……(此处省下一万字)”“行了行了，我带旧的不行吗！”，无奈我只好带上gogo币和几个“破”玩具就直奔学校。

到了学校，我惊呆了，那里玩具多得数不清，我找到了座位，活动就开始了。

我们把礼物拿出来，就开始交换了，我们拿着“钱”交换，看谁出的“钱”最多，那个礼物就归谁了。有一件我喜欢的玩具，我出了好几块钱，可是很可惜还是被别人抢去了。最终我得到了3件，其中我最喜欢一个带锁的盒子，以后我就可以把重要的东西放在盒子里了。而且我拿去的“破”玩具也被他们一扫而光了。

这件事让我知道了要保护环境，把自己不需要的东西送给别人，那样我们就不用扔掉，而且工人叔叔们就不用去耗费水、电、材料等东西去造一件新的玩具了。这就是低碳的意思，现在网络上有个新的名字叫“换客”，我要当个小换客，加入低碳环保的队伍，从我做起，把我的朋友、同学也拉进来，为低碳环保做更多的事情！

## 低碳环保社会实践心得体会篇四

说起低碳这个词，我以前从来不懂，总是问妈妈，今年，我终于明白了，这还要感谢我课外的英语老师呢！

今年的一天（我也记不清哪一天了），老师说要开一次有意义的活动，把以前挣得gogo币全部带来，还要带一些玩具。回家以后，我把别人刚刚送给我的智力小玩具拿出来，准备带去，反正我也不喜欢。我正要拿出去，爸爸发现了，说：你要干什么？我说：老师要开一次活动，让我们把礼物和gogo币带去，要用钱（在这里指gogo币）来交换。那你为什么带新的，不带旧的？因为我不喜欢玩，不喜欢就放着，你知道工人造一件玩具需要多少小时，多少电，多少（此处省下一万字）行了行了，我带旧的不行吗！，无奈我只好带上gogo币和几个破玩具就直奔学校。

到了学校，我惊呆了，那里玩具多得数不清，我找到了座位，活动就开始了。

我们把礼物拿出来，就开始交换了，我们拿着钱交换，看谁出的钱最多，那个礼物就归谁了。有一件我喜欢的玩具，我出了好几块钱，可是很可惜还是被别人抢去了。最终我得到了3件，其中我最喜欢一个带锁的盒子，以后我就可以把重要的东西放在盒子里了。而且我拿去的破玩具也被他们一扫而光了。

这件事让我知道了要保护环境，把自己不需要的东西送给别人，那样我们就不要扔掉，而且工人叔叔们就不用去耗费水、电、材料等东西去造一件新的玩具了。这就是低碳的意思，现在网络上有个新的名字叫换客，我要当个小换客，加入低碳环保的队伍，从我做起，把我的朋友、同学也拉进来，为低碳环保做更多的事情！

## 低碳环保社会实践心得体会篇五

一年一度的暑假生活又开始了。在日新月异的今天，我们也许不需要气吞山河，不需要波澜壮阔，不需要惊天动地。但在这长达60天的暑假生活中，我们需要爱山、爱水、爱自然、爱绿色。我们需要积极投入社会实践，深入宣传绿色生活，做一个绿色生活的小卫士。

暑假的7月13日，我和小丹、小婷一起去仁川镇杨宅村、黄余田村的老年协会宣传绿色生活、环保等知识。你们知道什么是绿色生活吗?绿色，表示自然;绿色，表示质朴无华;绿色，表示生机勃勃。46亿年前，一个蓝色的星球诞生了，它便是我们的“母亲”——地球。46亿年后的今天，地球的子民——人类，却没有一点点珍惜、保护地球的意识，肆无忌惮地使用一次性纸杯、一次性塑料袋、一次性筷子……要知道，假如把一只塑料袋埋在地下，十几年都腐烂不掉呢!如果人人都使用塑料袋，使用一次性筷子，使用一次性茶杯，那么对美丽的地球将会产生极大的损坏。总之，保护地球，提倡绿色生活就要从我们身边的小事做起，你我他人人都做到低碳生活，人人都走进绿色生活，人类的生活就将越来越美好。7月15日至7月18日我们又走进了下几个老年协会进行宣传。我们将尽我们的能力完成我们的责任。

窗外满树垂丝海棠，小骨蔷薇拥簇如云霞。

同学们，让我们从现在开始行动起来，保护绿色，将环保的种子播撒到世界的每一个角落。绿色生活让我们从身边的一点点一滴滴做起，爱环保，护绿植绿，是你我的共同责任。争做绿色生活的小卫士是我的光荣职责。