

2023年三八教职工健步走活动方案设计(模板5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

三八教职工健步走活动方案设计篇一

阳春三月，人面桃花相映红；三八佳节，巾帼奉献显风流！世界因我们而美丽，青春因奉献而风流！当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三八”国际劳动妇女节106周年。学校工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了学校对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的'身心，过一个充实、快乐的节日。

- 1、学生负重背书包体验母亲怀胎十月的辛苦
- 2、音乐室茶话会
- 3、学校女教师放下午半天假自由活动

下午女老师自由活动

全体在职教职工

- 1、学生负重背书包体验母亲怀胎十月的辛苦教室
- 2、音乐室茶话会音乐室

3、女老师自由活动

1、全体女教师12：30音乐室集合开三八茶话会

2、全体同学在教师负重背书包体验母亲怀胎十月的辛苦

3、女老师自由活动

三八教职工健步走活动方案设计篇二

20xx年“三八”国际劳动妇女节即将到来，为充分调动全镇广大教职工推动科学发展的积极性、主动性和创造性，丰富教职工的’业余生活，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，决定于20xx年3月8日下午开展庆“三八”国际妇女节活动：

：

3月8日1：00--16：30

：

学校操场

(1)集体项目：拔河比赛

(2)跳绳比赛(只限女职工)

(3)象棋比赛(只限男职工)

1、报名本校男、女教职工；

2、各组队员可根据本组情况进行报名，具体安排各级组自行协商；

3、可兼报两项(1个集体项目，1个单项)；

4、凡参赛者可获精美礼品一份；集体项目每组设一等奖1个；每个单项每组取前3名。设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

5、摄像：陈

三八教职工健步走活动方案设计篇三

畅想未来，放飞希望。

x镇中心校

中心校及各小学校代表队

20xx年9月10日上午8：00——13：00在x镇政府会议室

1、节目数量(按校型定节目数量)会发小学至少选送4个以上优秀节目。

x各校至少选送2个以上优秀节目□x三个学校可联合选出2个节目演出。其它各小学校至少选送一个优秀节目(可以师生联合同台演出)。每个节目时间约4—8分钟。

2、节目形式不限，要求围绕主题进行编排。

3、演员必须是本单位教师，校长要带头。参加演出的人员必须占本校教师总数的`50%以上。

4、节目形式：诗朗诵、独唱、合唱、舞蹈、自编曲艺等形式

5、上报时间：各校于8月30日前上报节目单。

- 1、本次汇演将评出优秀节目一、二、三等奖。
- 2、对在本次活动高度重视、积极组织为学校颁发优秀组织奖。

各校要积极组织，认真筹划编排，保质保量精选优秀节目。中心校要在6月27日至7月8号时间段到各校检查优秀节目编排情况。希望各校要高度重视，认真执行。

三八教职工健步走活动方案设计篇四

“三八”国际妇女节即将到来，为了更好地展现学校女职工的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立形象，并培养我们女职工团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次文体活动，让这个三月如花的季节增加积分灵翼的色彩。

x年3月8日(具体时间临时通知)

学校操场

所有教师

1、拔河

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：女教师以办公室为组分为两组，比赛采取1轮次，直至一方拉过河界线决出胜负者本局比赛结束。作为裁判监督。比赛设团体奖。

2、我踢，我快乐

一分钟之内踢毽子最多者为胜利者。

规则:女教师以办公室为组分为两组，第一组比赛时第二组作为监督人员，负责数数，第二组比赛时第一组作为监督人员，负责数数。作为裁判员计时并监督。比赛前三名设个人奖。

3、我跳，我健康

跳大绳最多者为胜利者。

规则:女教师依次跳大绳，直至打绊为止，计数多着胜利。、擦绳子，另选一名作为计数者。比赛前三名设个人奖。

4、纸杯传水

以最快速度将纸杯内的'水传递到底的为胜利者。

规则:女教师以办公室为组分为两组，同时进行，各组站为一列，每人嘴上叼一只纸杯(一次性纸杯)，然后从前往后传水，不能用手，全凭嘴和头的动作，传到最后由一人结束游戏，先完成者为胜利者。、为监督者。比赛设团体奖。

5、三人两足

三人两足方式前进，最先到达终点为胜利者。

规则:女教师自由组合三人一组，将中间一人两脚分别绑于两边两人的脚上前进，所有组合一同进行，最先到达终点为胜利者，、为监督者。比赛前两名组合设自由组合奖。

6、心有灵犀一点通

二分钟内猜出词语最多的一队为胜利者。

规则:女教师以办公室为组分为两组，依次进行(两队各派出一人用包子剪刀锤的方法决定谁先进行第一轮比赛)，各组自行决定选出一名老师作为比划的人，比划人不得说出词语中

的任何一个字，说出作废。其余人员猜出比划人员比划的内容，只要有一人猜出就算通过，然后进行下一个词语，如果觉得有些词语有困难，可以选择直接猜下一个词语。举牌的人站于猜的人群后面。负责计数和计时，负责举牌。比赛设团体奖。词语内容(小沈阳、糖葫芦、做面膜、洗脸、刷牙、螃蟹、日本鬼子、方便面、牛头不对马嘴、大象、周杰伦、刀削面、游泳、老太太、伤心、猪八戒背媳妇、一休哥、捶胸顿足、倒立、太极拳、刘翔、江南style、李咏、赵本山、蛇、眼镜、毛巾、篮球、许仙、羽毛球、愚人节、十全十美、拔河、戒指、梳子、吉他、北京、拖鞋、刘德华、灰太狼、踢毽子、美女、橡皮、周华健、熊猫、矿泉水、计算器、伤心、苹果、手机、蝴蝶、剪刀、猫、西瓜、人民币、英语老师、)

7、心心相印

最快将球运到终点的为胜利者。

规则:女教师以办公室为组分为两组，同时进行，每组两人自由组合，两人背靠，中间夹着气球，横向前进，跑到终点处，将球交给其他队友。如果途中背部离球，用其他部位碰球，或球掉落须在掉落处重新夹球前进。距离根据情况而定。最快将球运到终点的为胜利者。、为两组监督者。比赛设团体奖。

8、投球比赛

投球最多者为胜利者

规则:于篮球三分线外投球，每人有六次投球机会，投中最多者为胜利者，为监督者，比赛前三名设个人奖。如第一名有两个人，用包子剪刀锤的方法决出胜负，输的一方为第二名，依此类推，选出前三名。

比赛设团体奖：

比赛设个人奖：第一名

第二名

第三名

项目名称数量单价(元)共计(元)

洗发水(奖品)

卫生纸(奖品)

水杯(奖品)

毛巾(奖品)

(奖品)

(奖品)

拔河绳(比赛道具)1根

毽子(比赛道具)

大绳(比赛道具)1根

一次性纸杯(比赛道具)

绑脚绳(比赛道具)15根

凳子(比赛道具)1个

纸板带内容(比赛道具)若干

气球2个

照相机1个

计分本、笔分别2个

三八教职工健步走活动方案设计篇五

:

为了活跃校园文化氛围，愉悦身心，迎接三八国际妇女节，展现我校女教师风采，让女教师成为社会真正的半边天。“妇女节”是以关怀我校广大女教师，增进男女教师交流的主旨，增强女教师的'独立能力，全面提高女教师各方面的素质，不断创新，为校园带来新的活力，特举办此活动。让女教师成为学校的一道靓丽的风景。

:

本次活动将于3月8日举行。

- 1、夹气球比赛
 - 2、夹弹子棋比赛
 - 3、比比谁快
 - 4、爱的抱抱
- 1、人员召集;
 - 2、场地准备;
 - 3、物件准备。

- 1、夹气球比赛;将男女教师各组成一组，与对方比赛。
- 2、夹弹子棋比赛;在一分钟内比比看谁在最短的时间内夹到最多的棋，以最多为胜。
- 3、比比谁快比赛;男女教师组成一组，用绳子分别绑在参赛人员的脚上，看谁在最短的时间内走到终点。
- 4、爱的抱抱比赛;参赛人员在听到裁判的要求下，几人拥抱在一起，出局的人为失败者。