

团队的爱护 团队建设心得体会(实用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

团队的爱护篇一

团队建设训练只短短一天半时间。但启发很多，体会也很多。这里只列出对我而言触动最深的部分，时间仓促，难免有失粗糙和偏颇。

团队建设训练中，除去速降以外，每一个项目都不是一个人所能完成的。同时，也不是团队中某几位个人素质较强、能力较强的队员合作完成后，团队整体便能获得成功。正如在实际的工作中，某一项具体工作可以由单人或者几个人完成，但对于一个集体来说，事务性工作的完成和成就，并不能代表这个集体作为整体的成功，更不能代表团队领导在带队伍方面的成功。对于一个假定的理想模型而言，从长期来看，团队的领导者放弃集体目标，或者对于集体中工作压力失衡、负担失衡、发展失衡的状态视若无睹，忽视或者放弃后进，只想靠几个得力干将出成绩打天下，是行不通的，集体内部迟早都会出现这样那样的问题。不抛弃不放弃，为我们构筑了一个理想的团队建设模型。在实际工作中，如何激励团队，使先进不抱怨不松懈，使后进不推诿不放弃，使在不同的特长、专业、资历、经验、性格、优势等条件下的团队成员，相互之间取长补短，互助中合作，合作中互助，达到团队整体步调一致，协同共进，从而形成强大的凝聚力乃至执行力，是一个团队最终能够迈向成功的必由之路。

好的方案可以事半功倍。这里当然指的是能够考虑详尽、规

划缜密、组织到位、保障得力、环节明晰、细节操作性强、备用方案齐备、应急措施周全等等近乎完美的方案。任何工作在执行前都应该有尽可能完备的解决方案。而在此之前需要实现对工作目标的正确认知和宏观理性的分析，对职责分工的明确和细化，对时间安排的具体把握，以及对具体过程步骤的设计和控制等等。了解了方案制定的方法只是初步的，更重要的部分在于日常的积累过程。在这里，经验凸显出至关重要的作用。及时回顾、归纳、总结、并且征求或者借鉴他人的意见和建议，争取领导或有经验的同行、专家的指点可以让你节省很多的精力。一定程度上，经验决定了你的眼界，并让你能够至少免于轻敌、轻视、轻率行事。

好的方案可以事半功倍。但是否选用了最优方案，与团队目标的完成不存在唯一的对应关系。事实上，团队成员的认真投入、团队纪律的恰当维持、团队资源的均衡分布、团队内部工作任务的合理分配、团队目标管理下的过程或者节奏控制、乃至激励手段在团队中的正确运用、消极因素在团队中不良影响的有效抑制等等，都会直接影响到团队目标的最终实现。

凝聚力和执行力，是团队制胜的两大法宝。从实现的逻辑顺序上而言，我认为必须先凝聚，然后才是执行。单纯而言，执行是带有一定强制意味的。一个团队的领导者可能凭借其手中的权力促使团队成员执行团队要求，但这种强制的执行只是被动的执行、勉强的执行、消极的执行，其效果是可想而知的。当且只有当执行的初衷上升到一定高度，团队成员对于每一项执行都能够普遍认知、认可、无条件接受，乃至自觉、自发、自动地执行，团队整体形成协调一致、高度统一的巨大凝聚作用的时候，这样的执行才是高效有力的。这就必然需要团队领导者帮助团队成员正确理解团队目标、团队宗旨和团队共同利益，帮助团队成员经历由消极向积极转变、由被动向主动转变、由他律向自律转变，最终对团队目标、团队宗旨、团队共同利益达到“知行合一”的过程。

团队的爱护篇二

点燃团队正能量，改变从今天开始感谢机关党委、机关团委对年轻人的关心，为我们订阅了《正能量》这样一本排除负面情绪、传递正向能量的心灵成长之书。工作之余，怀着激动的心情抓紧拜读完这本世界级心理学大师理查德·怀斯曼的著作，心中感慨无限。

阅读《正能量》这本书，是从疑惑、好奇和心中无限的期待中开始的，还没开卷，便被书名所打动？——《正能量》，到底什么是团队正能量？怎样获得团队正能量？又怎么样才能运用团队正能量打造全新的自己？随着阅读的一点点深入，跟随着作者的文字，内心仿佛也变得越来越光明与积极起来。

书中所说的团队正能量，就是一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。通过种种实验和数据，理查德·怀斯曼严谨又趣味十足地向我们阐释了伟大的“表现”原理，运用“表现”原理激发出的团队正能量，可以使我们产生一个新的自我，让我们变得更加自信、充满活力，破除了我们过去秉持的“性格决定命运”、“情绪决定行为”等认知，更好地去指导我们的工作与生活。

生活中，我们亦需要团队正能量。团队正能量的感染力就像磁场，可以向外辐射积极和乐观。不论遇到任何事情，都要往好的方面去想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的团队正能量，当你调整心态，用昂扬积极的姿态迎接初升的太阳，拥有团队正能量的你就是自信、值得信赖的，用自己的洒脱和热情影响身边的人与事，团队正能量帮你建立了良好的人际关系，你也能用自己的团队正能量去塑造一个良好的氛围，这是你拥有的无形的巨大财富。

工作中，我们需要团队正能量来不断激励自己。尽管有时辛

苦，有时沮丧，但是我们不得不承认，工作是实现自身价值的一个重要方面。而如何在工作中最大限度发挥自我的团队正能量，实现自身价值，每个人都有自己的体会。就拿自己来说，在文书的岗位上工作将近一年，感受颇多。文书工作琐碎且繁杂，集政治性、业务性、机要性于一体。虽然这项工作看似不太起眼，却需要时刻绷紧神经，花费大量的精力与时间去完成，不能耽误，更不能有差错。压力当然是有，责任也很重大。正因如此，就更需要自己抱着如履薄冰、如临深渊的紧迫感与使命感，不断学习业务知识，不断总结工作规律，不断向自己提出更高地要求。只有抱着这样的态度，才能促使自己不断地进步。这中间必定会经历痛苦，如果把工作的压力和挫折，转变成了负能量，经常抱怨，越说心情越差，负面的情绪堆积最终会爆发，耗尽身体的团队正能量，负能量蔓延开直至影响到周围的同事和家人，如同病毒传播一样。但要是换个视角，当看到自己的劳动收获成果，看到每一个公文的顺利办结，看到每一个工作任务的圆满完成，看到每一点一滴进步的不易取得，都激励着自己用更昂扬的斗志，更饱满的精神去迎接下一个更大的挑战。我想，这也就是一个不断积聚团队正能量来激励自己更好工作的过程吧。

人心中的“能量场”存在着正、负这两种能量，当团队正能量不断被激发时，负面情绪会逐渐被取代，人的幸福感也会慢慢增加。在工作中，重视用积极的心态调整自己，摒弃负面的思想，远离消极，坚持正向能量，持之以恒，还有什么困难会困扰我们呢？每天给人一个微笑、一个握手、一个拥抱，传递的便是乐观和积极，转发一条温馨、积极向上的微博，也是向朋友传达了团队正能量的价值，促使社会风气向着积极健康的方向前行。我想这也是理查德怀斯曼教授撰写《团队正能量》的初衷，只有我们每一个个人学会坚持团队正能量、充满团队正能量，我们的社会才会充满团队正能量，国家才会充满团队正能量。

点燃团队正能量，你的改变从现在开始！

团队的爱护篇三

，过程才是关键的，过程保证了销售业绩能否达成。销售团队管理者如果想要激励团队成员，首先必须激励自己，通过自身的言谈举止所散发的自信热情去感染团队成员，这是通过管理者自身的素质去被动的激励属下。

现代社会企业销售，从不是一个人单枪匹马的决斗，而是整个一个团体智慧和互相协作的战役。所以如何做好你的销售团队管理就变得至关重要。

管理是对人的约束，销售团队管理，简而言之也就是对销售团队成员的管理。由于销售大都已分散式工作，而且工作压力相对比较大，所以销售团队管理则需要团队管理者的综合素质和管理方式的适当应用，通常的销售团队管理可以归为“激励、培训、考核、制度”的八字方针来。

销售团队之激励

激励的目的：为了激励而激励销售团队管理是最重要的一点，就是不断的激励。

试想每天都精神饱满，充满自信，有强烈成功欲望的销售团队，还需要管吗？激励不外乎物质激励和精神激励。根据多年经验，本人比较赞同的是后者，也就是精神激励。因为物质的激励取决于整个公司的奖励制度，这不是团队管理者所能左右的。而精神激励却是可以完全把握的，也是最有效，最低成本的方式。精神激励是最容易做，也是最难做的，因为这取决于管理的情绪和耐心。有时候一个小小的表扬，比奖励几百块钱更能激发成员的热情和斗志。（但这需要公司制度的支持）

对销售团队成员进行激励的方式是：

首先要能调控自身的情绪，在团队成员面前应该能持久的表现出一种充满信心、热情的精神状态。情绪是可以影响的，这点在我们的生活工作中到处可以看到，如你和一个充满热情的人在一起，自然会变的热情，而如果和一个经常垂头丧气的人在一起，你自己的情绪也会受到影响。同样的道理，销售团队管理者如果想要激励团队成员，首先必须激励自己，通过自身的言谈举止所散发的自信热情去感染团队成员，这是通过管理者自身的素质去被动的激励属下。

其次，时时刻刻的对销售人员进行主动的激励。通过每天的例会，工作的休息时间，培训时间，自身的经历等，通过语言不断刺激、鼓励团队成员的成功欲望，让成员的情绪能在工作中持久的保持热情和信心。

最后，在团队成员失败、失落、失意的时候，设身处地的为成员分析失败原因，找出解决办法，而不是一味的评判。扮演老师、父母的角色，因为适当的关怀也是激励的一部分。

团队的爱护篇四

尊敬的各位领导，各位老师，同学们：

大家好！我是×班的，今天我演讲的题目是《走过军旅》。在那场既是大学生应尽义务，同时也是素质教育必修课的军训中，我们的灵魂经过烈焰的洗礼，燃烧出那壮阔如歌的故事。走过军旅，已经有整整一个月之久了，再回首，无法磨灭的记忆涌上心头。曾记得，我们一起头顶烈日，挑战生命的坚韧，曾记得，风雨中，我们依然挺拔的身姿。

有一种情感，没经历过就不会体味到其中的艰辛，有一种艰辛，没体验过，就不知道其中还蕴藏着许多欢乐，军训，就是一场既让人艰辛又让人欢乐的旅程。带着几分豪迈，几分怀念，几多感慨。

二十天里，我们不会忘记，是谁陪我们一起走过，是同学，是老师，是教官们；二十天里，我们也不会忘记大家一起唱着军歌时那份澎湃的激情；更不会忘记临别时，大家依依不舍的眼神。难忘的二十天，难忘的军训之旅，我们收获着一路的真情与感动。

记得当初我们走入盼望已久的军训营地，便走入了与同学朝夕相伴的世界，与教官们共同努力的世界。红河谷，那片绿色的海，让我们的灵魂，受到了一份来自绿色军营的神圣洗礼。身着迷彩服，朴素而庄严；昂首于军训场上，我想起了战场中无数骁勇豪迈的英雄，想起了坚韧挺拔护守边疆的战士。于是我在心里呼喊：男儿不展风云志，空负身长八尺躯！尽管我们的生活不曾有过那种轰轰烈烈，但军训的这种感染力，让人震撼，让人叹服。

在军训期间，我们以教官为榜样。严格要求自己，刻苦训练，令必行，禁必止，自觉凝聚成为战斗集体。我们代价是不畏风吹雨打，烈日曝晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都必须认真领会，反复练习，做到步调一致，军号直冲云霄。训练场上，有我们英姿勃发的身影，奋进的足迹；生活中军人的勤俭美德又感染着我们；舍友同们学诚挚友谊又温暖着我们，我看到了大家飞扬的青春，舞动的激情。

烈日炎炎下，有涔涔的汗水渗出额头，训练中，不经意，有鲜血涌出；然而我们谁也没有放弃，没有流泪，我们在心里牢记着“流血流汗不流泪。”我们在疼痛中默默忍受，不愿集体受罚，我们在军训中才真正懂得什么是团结，我们永远铭记着团结就是力量，坚持就是胜利。

在每个军训的日子里，我们都在不断严格要求自己，不断努力提升自己。我们坚信：能经历磨难，才能证明是坚韧的；经得起挑战，才说明是勇敢的；能度过挫折，才能展示出成功。我们也坚信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

多少次，我们的脸颊被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；也曾因伤痛险些放弃，也曾因想家彻夜未眠。可当嘹亮的军歌再次想起，一切都变的那麼微不足道了。因为军旅提供痛苦，但也少不了欢乐，等微笑成为习惯，坚韧就化为性格。

团队的爱护篇五

今日我们教师在刘教师的带领下共同学习了有关团队合作方面的一些的知识。我深深的体会到如何更好的做到人与人之间沟通交流和相互协作。

刘教师带领我们做了一些关于团队协作的小游戏，经过这些简单趣味的小游戏，我深刻体会到大家在一齐就是一个大家庭，一个团队。我认为所谓团队精神，就是团队成员共同认可的一种团体意识，是显现团队所有成员的工作心理状态和士气，是团队成员共同价值观和梦想信念的体现，是凝聚团队，推动团队发展的精神力量。

完成活动后，刘教师和我们坐在一齐，一同分享了对团队合作的心得和感悟，期间，大家都阐述了自我的观点：所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就。核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，而明确的协作意愿和协作方式则产生了真正的内心动力。团队精神是组织文化的一部分。

团队精神能推动团队运作和发展。在团队精神的作用下，团队成员产生了互相关心、互相帮忙的交互行为，显示出关心团队的主人翁职责感，并努力自觉地维护团队的团体荣誉，自觉地以团队的整体声誉为重来约束自我的行为，从而使团队精神成为自由而全面发展的动力。

团队精神培养团队成员之间的亲和力。一个具有团队精神的团队，能使每个团队成员显示高涨的士气，有利于激发员工工作的主动性，由此而构成的团体意识，共同的价值观，高涨的士气、团结友爱，团队成员才会自愿地将自我的聪明才智贡献给团队，同时也使自我得到更全面的发展。

总之，团队精神有利于提高组织整体效能，经过发扬团队精神，才能取得更好的成绩。

团队的爱护篇六

管理者有义务和责任为员工搭建起一个良好的氛围和工作环境，让这个环境干净、整洁、充满了平等、真诚、乐趣与包容。做员工隐形的翅膀，让他们乘着风去飞翔。

n 讲讲故事、做做游戏，其实工作也可以很美好；

这里简单做几个游戏的介绍-

a.猜猜你和队友的契合度：选取一个team的同事，出几道题，可以很轻松的，关于team中一个同事的问题，让这个同事拿纸写答案，另一个在题板上写。比如跟女朋友是在怎么认识的？生日是几号？等等，然后对比答案，看看团队中的同事们相互的了解是否深入。

挺有趣的结果，合作度好的团队，答案几乎都是满分，而相互彼此有隔阂的确实就不太了解。

b.这次六十年大庆，我们团队组织了一次迎祖国六十华诞的感言会，其实组织的时候我就是想大家在放假前一起座谈座谈，放松一下紧张的工作情绪。结果没想到，大家都精心的准备了自己心目中最能表达对祖国六十年风雨的故事，有文学作品有电影，感言也是很令人感动。

摘录几个：

1 广播剧《千古一梦》通过讲述一些不为人知的航天故事，讴歌了航天人为了祖国的航天事业发展而不懈努力的执著精神。感言：有梦想就了不起，不惜生命实现梦想更加了不起！

电影《东京审判》简述梅汝璈单枪匹马在国际法庭上为民族争取利益，对抗强权审判战争罪犯的故事。

感言：一个背负和民族期望的人，需要有多少勇气和精神去独自面对这些压力，不辱使命。无数人的嘱托、一个信守的承诺、一份无畏的执著！

小说《父亲的战争》滇缅战役是一场很著名但有不是很为人知的对日作战历史。一群曾经的老兵对过去的刀光剑影的回忆。感言：也许那场战争惊天地泣鬼神，但是这些曾经经历过它的人们那份讲述时的淡定更彰显了人类在民族大义面前的那份博大，拥有这样战士的国家一定会自尊自强！

故事《过雪山草地》老红军和小红军的故事，一个牺牲换来的另一次生命的机会。中国人民解放军一路走来真是不容易，长征使它完成了蜕变，凭着一股精神力量，真正完成了凤凰涅槃，完成了一项突破人类极限的奇迹。而后三大战役势如破竹，一路走向天安门城楼，缔造了共和国。感言：没有梦想，一切皆无可能！从破旧的老棉袄陈旧的步枪，到60年大庆预演的各军种分列式，祖国-我们为你骄傲为你自豪！

最后大家的共同感言如下：

共和国不容易、缔造者们更不容易，流血牺牲、屈辱折磨。我们更要珍惜现在的幸福生活，不断的鼓励自己热爱生活、热爱祖国、热爱家庭、热爱工作，在工作中不钻牛角尖、不较真，用善良、感恩的心对待同事们，务求要让自己快乐生活、快乐工作！

基层员工的工作基本都是重复性的，超过三年的更是熟练工种了，这个时期的离职率或是主动淘汰率会比较高，很容易有以下两种情况发生：

能力一般，且暂时无法在其他企业找到合适工作的员工，很容易出现工作态度懈怠的情况，普遍表现就是缺乏工作主动性，得过且过。

能力相对优秀的员工则会容易在这个时候选择离职，寻找更好的发展机会，因为这样不但会有更有挑战的岗位，同样也会有更有竞争力的薪酬。

管理者在这方面的努力很重要，这需要一双慧眼、一张传教士般不厌其烦的嘴、一颗公平公正的心，当然如果再有一个创新的思维就更好了。

团队的爱护篇七

地球旋转不停，人潮川流不息，人类文明的进步从未停止，我们的生活也随之越来越便利，就如同我们行里到来的大堂新宠——智慧柜员机。20xx年成功入住行里的新“桂圆”，能够为客户办理各式各样的非现金业务，不少客户表示原来现在的银行业务办理变得如此便捷，体验感极佳。为了响应省行迁移率考核，20xx开年以来攸县交通路的智慧柜员机迁移率持续名列市分行前茅，持续保持在93%以上，主要有以下三个方面的心得体会。

提高智慧柜员机的使用率，在最初接待客户时，大堂应当作出精准营销，告知并引导客户至我们的智慧柜员机上办理业务，同时也会有部分客户习惯于在柜台上办理业务，安全感更高，此时需要大堂经理、产品销售经理、柜员共同合作将客户引流至智慧柜员机上办理业务。

一方面利用晨会时间由业务熟练的大堂经理集中培训，让柜

员知晓哪些业务能在智慧柜员机办理，哪些不能办理，以便迁移客户，同时互相沟通交流，当场提出问题并及时解决，加深印象。另一方面强化员工体验，多熟悉智慧柜员机，切身体验，可以在短时间内熟练掌握智慧柜员机操作要领，为指导客户使用打下坚实基础。

作为智慧柜员机的设备管理员要多留心注意智慧柜员机中的卡盾情况，每日清晨加卡加盾时均有效计算，每日日终注意观察是否够次日使用的数量，数量不够时及时加卡加盾，保证发卡机的卡盾正常使用。并且要确保智慧柜员机正常运行，加大对stm设备的巡查力度，对出现的故障立即解决，不能处理的故障时要在第一时间通知维护人员及时解决。并且定期定时清洁，以提供干净、整洁的服务环境。