

# 职业生涯规划策划书 职业生涯规划大赛 策划书(通用8篇)

文明礼仪是一个国家文化软实力的重要体现，关乎国家形象和民族自尊心的塑造。更好地总结经验时，可以适当运用一些图表、数据或实例，以加强表达效果和说服力。查阅下面的文明礼仪范文，可以帮助我们更好地理解 and 掌握文明礼仪。

## 职业生涯规划策划书篇一

### 一、活动背景

现代社会瞬息万变，生活在这个时代的每个人都要符合市场的需要。因此，高校的大学生也必须对自己的职业生涯有明确的目标，并且在能力和技术上做好充分的准备。

### 二、活动目的

(一)帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。

(二)提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力。

(三)创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会。

(四)丰富同学们的课余时间，提供实践、交流和学习的平台。

(五)提高学生ppt的制作能力，以及学生口语表达能力。

### 三、活动主题

传播规划理念，打造锦绣前程

#### 四、活动详情

初赛(系赛) 时间：10月22日晚五点

地点：主楼201

复赛(代表外语系参加院赛) 时间：待定

地点：待定

#### 五、活动对象

外语系2019、2019级全体学生

#### 六、比赛形式

参赛选手自制个人简历一份，再做一份对自己职业生涯规划的ppt。在比赛前将作品上交至主席团。比赛当天，以抽签形式决定选手出场顺序。选手首先展示职业规划ppt，同时对规划书作陈述演讲。ppt时间限制在5-8分钟之内(不超过8分钟)。将按选手个人简历、ppt质量、口才表述能力评分。

#### 七、比赛结果

按评委给出的得分高低，选出两名得分较高的选手，代表外语系参加院里的大学生职业生涯规划大赛。

## 职业生涯规划策划书篇二

作为新时代的大学生，一定要有自己的思想、自己的坚守、自己的追求!虽然目前我们还一无所有，但我们要敢于去想、敢于去做、敢于去反省、敢于去奋斗，因为年轻，所以无知，但正因为年轻，才有无限可能!我们要相信自己，对自己的职

业有较好的规划，这样才能实现自己的理想，以下是我的简短职业生涯规划：

第一，在校园里努力学习专业知识，为自己以后的工作打好基础；

在学校里面多交朋友，多和老师、同学交流，向他们学习宝贵的经验；

在学校里多参加各种班级和社团活动，锻炼自己的动手实践能力。从以上方面出发，尽量完善自己学习、交际、思维、实践各方面的能力。

第三，在积累了大量经验，自己管理、交际、思维、学习各方面能力都得以很大提高的时候，努力争取公司的较高管理方面或者公关方面的职位，为自己的职业发展创造更大的空间，为公司发展贡献自己的力量，使公司得到更好发展！

## 职业生涯规划策划书篇三

### 一、活动背景：

面对严峻的就业形势，希望举办职业生涯规划大赛，帮助同学们树立生涯规划知识，掌握职业生涯基本知识，树立正确的人生目标和就业观念，以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，增强毕业生的就业竞争力，帮助就业生成功就业。

### 二、活动目的和意义：

三、活动主题：职业生涯规划我规划，未来之路更精彩。

四、活动时间□xx年11月2日

五、活动地点：阶二教室/13—206

六、活动对象：康复医学系大二各班代表

七、负责部门：康复医学系学生会实践部

八、邀请嘉宾：康复系领导和嘉宾

九、活动流程：

活动前期：

1、邀请嘉宾

2、借助宣传部的力量，在系部打版通知该比赛，扩大宣传度。

3、下达活动通知到大二，大三辅导员，有意参加比赛的学生到

辅导员处报名。

4、有各班辅导员及班委会对照条件组织初评，于（时间待定）前向系团总支学生会择优推荐一名候选人，进行第二轮评选，并交上个人职业生涯规划书和个人简历设计各一份。参赛选手需同时提交书面文档和电子稿。并请我系老师进行评选，参赛的前十名选手进入决赛。

活动中期：

比赛前实践部和宣传部的成员提前两个小时布置会场及检查音响，麦克风，并组织人员进常

1、主持人自我介绍，介绍嘉宾及参赛选手。

2、领导致辞

3、参赛选手进行演讲，每人限时5分钟，时间

提示方式：用手机，笔记本显示倒计时。

4、由嘉宾提问，指定选手回答

5、嘉宾评分，对获奖选手颁奖。

比赛后期：

1、由实践部打扫会场，总结此次活动中的不足，避免以后活动中出现同样的错误。

十. 奖项设置：

一等奖一名：荣誉证书和相册各一个

二等奖二名：荣誉证书和日记本各两个

三等奖三名：荣誉证书三个和签字笔各三个

十一 .经费：

奖品预算费用：

项目	单价(元)	个数	总计(元)
----	-------	----	-------

荣誉证书	3.5	6	21
------	-----	---	----

相 册	15	1	15
-----	----	---	----

笔记本	8	1	8
-----	---	---	---

气 球	0.2	100	20
-----	-----	-----	----

签字笔	1.5	3	4.5
-----	-----	---	-----

矿泉水 1 6 6

打印一张评分表及复印7张:一元 横幅制作:20元

预算费用共计95.5元

十二 . 备注:

- 1、准备一个扩音器
- 2、嘉宾未来齐，应核实情况，尽快通知并确定
- 3、若评分相等，评委根据参赛选手个人简历进行评分

附件（一）

活动说明:

（一）参赛作品提交作品提交要注明自己的个人信息。个人职业规划以word文档格式制作□a4大校初赛选手需电子文档，题目字体是宋体小二加粗，内容是宋体小四，小标题是黑体三号，间距为24p□

（二）各参赛者必须认真结合自己的实际情况，进行科学合理的职业生涯规划。参赛作品主题是参赛者结合自己的实际情况，专业背景与社会需求，进行科学合理的职业定位，从专业、就业、职业等方面进行个人职业规划设计。

（三）大赛严禁抄袭、剽窃行为，一旦发现，将取消参赛资格。

（四）参赛作品要求:

- 1、个人职业生涯规划设计作品内容□a□认识自我，准确定位。

参赛同学通过各种途径全面、客观地对与职业有关的自我特征进行分析。从所学专业出发，分析该专业的性质、学好该专业应具有的知识储备和能力、将来有可能的职业方向、专业前景等。对就业机会、职业选择、家庭和社会等外在环境进行全面的认识和客观评价

b 确立志向，设定目标。 参赛同学根据自己的职业志向，拟定长期、中期、近期目标，认真考虑自己想要的是什么。确定自己的职业目标，并在实践过程中不断优化目标

c 设定职业目标，实现规划。 在了解自我和分析所学专业的基础上，初步确定自己的职业方向，深入了解自己所选择的职业方向所需的专业技能、应具备的经验、素质等，评估职业机会，并制定切实可行的行动计划，还可以拟定相应的保障措施以及应付对各种变化的调整措施等等。为实现职业生涯规划的目标而制定的可行性计划

d 制定详细的行动计划。 例如：如何认识自我、掌握自己自身的优势和不足，怎样提高学习、工作效率，计划学习掌握哪些技能、提高哪些能力？如何开发自己的潜能等等。

e 参赛作品的真实性：

必须如实的根据自己的学习生活等情况，结合专业背景和社会需求制定可实施的计划，鼓励创新，严禁抄袭，一经发现取消参赛资格。

2、评分细则：

a 稿件可以选用word文档进行制作

b 参赛作品要求内容完整、简明扼要、格式清晰，版面大方美观，创意新颖，能充分展现参赛者的`大学生朝气蓬勃的精神风貌，充分展现职场新人的职业形象。

附件（二）

评分规则（满分50分）：

1根据规划内容评分。

2根据演讲能力评分。

3根据大体能力评分。

=

## 职业生涯规划策划书篇四

大学生职业生涯规划大赛活动策划书 为了响应校区团工委的号召，推进学院就业指导工作，帮助大学生明确学习目标，促进学生树立职业意识，从观念、心态、技能等方面做好应对竞争压力和职业挑战的准备，更好的适应市场经济对人才的要求。经院团委研究，决定举办我院大学生职业规划设计大赛，现将有关事宜通知如下：

树立职业意识，规划精彩人生。

全院学生

### 1、比赛内容和形式：

本次比赛的内容主要是参赛选手设计书和制作“个人职业生涯规划ppt”电子稿件两部分。优秀作品通过“现场展示、现场解说”形式进行。分为初赛和决赛两部分。初赛以班为单位，选出的优秀作品将参加决赛。决赛时，通过“现场展示、现场解说”的形式进行。

### 2、参赛作品提交方式

参赛选手将个人职业生涯规划设计参赛作品上交到院学生会组织部。并将电子版材料发送至邮箱。截稿日期为3月26日。个人职业生涯规划作品必须有扉页和目录，并包括封面设计。



扉页填写参赛者的真实姓名、专业班级、联系电话、邮箱等相关信息。

3、院决赛设立一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖4名，颁发荣誉证书。届时由获得一等奖和二等奖的3名选手代表院里去参加校区的比赛。

1、参赛选手结合自己的实际情况与社会需求，从专业、就业、职业等方面，按照“自我认知、职业认知、职业规划设计”三大步骤来进行职业生涯规划设计。

2、参赛作品要求内容完整、简明扼要，格式清晰，版面大方美观，创意新颖，能充分体现个性而不落俗套，文如其人，能充分展现参赛者的大学生朝气蓬勃的精神风貌，能充分展示职场新人的职业形象。

1、各班要充分认识到开展大学生职业规划设计活动的必要性和重要性，把此项活动作为大学生思想建设和成才教育的重要形式，认真做好赛前宣传和初赛组织工作。

2、参赛作品不得抄袭、剽窃、盗用、他人作品，一经发现即取消参赛资格，并予以通报批评。

3、所有参赛作品的著作权归参赛者和主办方共同所有，主办方有权将所有入选作品汇集成册并出版发行等。

4、所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

5、所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施。

6、大赛组委会拥有本届大赛活动的最终解释权。

每个人都是自己的筑梦师。让我们从职业生涯规划做起，从现在开始！为了我们美好的明天，行动起来吧！

外国语学院团总支学生会组织部

## 职业生涯规划策划书篇五

调查显示：在高校大学生群体中有不少人存在着学习兴趣不浓，学习动力不足，人生目标不明确，缺乏职业规划，求职经验和自信心不足的现象。同时也有一部分同学拥有自己的创意，却没有展示自我的平台。在当今这个知识大爆炸、科学技术发展一日千里的时代，各行各业对人才素质的要求已越来越高。作为一名大学生，如果不能从根本上提高自身的综合素质，有预见性地、科学地规划自己的学习生涯和职业生涯，很难跟得上时代的步伐。

为了能够更好地帮助广大同学树立正确的人生观、学习观、成才观，确立正确的奋斗目标，同时也提高同学们的创业、择业、就业能力。我们精心策划了此次“规划未来，成就梦想”——我的物流职业生涯规划大赛。

(一)帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。

(二)提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力。

(三)创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会。

(四)丰富同学们的课余时间，提供实践、交流和学习的平台。

传播规划理念、拓展职业空间、打造锦绣前程

## 淮安信息学院信息管理系统物流教研室

1. 参与对象：信管系物流管理专业07、08级学生。
2. 参与方式：以个人为单位报名参加；参赛名单报至s2-519

第一阶段：筹备阶段4月10日—4月12日

第二阶段：宣传阶段4月13日—4月15日

第三阶段：征稿阶段4月16日—4月22日

第四阶段：评选阶段4月23日—4月26日

- 1、参赛作品以microsoftword文档格式制作□a4大小。
- 2、各参赛者必须认真结合自己的实际情况，进行科学合理的职业生涯规划。参赛作品主题是参赛者结合自己的实际情况，专业背景与社会需求，进行科学合理的职业定位，从专业、就业、职业等方面进行个人职业规划设计。
- 3、大赛严禁抄袭、剽窃行为，一旦发现，将取消参赛资格。

- 1、评委会必须本着“公平、公正、公开”的原则进行评判；
- 2、按照统一的标准，使用百分制及统一的评分表格进行评分；

职业生涯规划之星1名：荣誉证书、精美礼品一份

最具潜力奖2名：荣誉证书、精美纪念品一份

最佳创意奖3名：荣誉证书、精美纪念品一份

优秀奖若干名：荣誉证书、精美纪念品一份

300元

## 职业生涯规划策划书篇六

1. 活动前期资料 and 宣传准备：外语系科协负责将职业生涯规划相关参考资料以电子档形式存储，并创建活动公共邮箱分享公布。
2. 规划书征集：外语系10级以班为单位，各班班长负责指导和帮助各班同学制定职业生涯规划书，并于规定时间内及时上交给外语系科协。外语系其他年级由各班班长负责自愿征集规划书并于规定时间内上交。
3. 作品遴选：由外语系科协负责邀请专业评审进行初评和复评，最终确定10份优秀作品。本着“自我评价、确立目标、环境评价、职业定位”的职业生涯规划基本步骤，公平审核，量化细化，统一评选准绳，做到客观准确。
4. 现场展示决赛将邀请专业评审进行打分，问答。

## 职业生涯规划策划书篇七

现代社会瞬息万变，生活在这个时代的每个人都要符合市场的需要。因此，高校的大学生也必须对自己的职业生涯有明确的目标，并且在能力和技术上做好充分的准备。

### 二、活动目的

(一)帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。

(二)提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力。

(三)创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提

供认识社会，认识职场的机会。

(四)丰富同学们的课余生活，提供实践、交流和学习的平台。

(五)提高学生ppt的制作能力，以及学生口语表达能力。

### 三、活动主题

传播规划理念，打造锦绣前程

### 四、活动详情

初赛(系赛)时间：10月22日晚五点

地点：主楼201

复赛(代表外语系参加院赛)时间：待定

地点：待定

### 五、活动对象

外语系20xx□20xx级全体学生

### 六、比赛形式

参赛选手自制个人简历一份，再做一份对自己职业生涯规划的ppt□在比赛前将作品上交至主席团。比赛当天，以抽签形式决定选手出场顺序。选手首先展示职业规划ppt□同时对规划书作陈述演讲□ppt时间限制在5-8分钟之内(不超过8分钟)。将按选手个人简历□ppt质量、口才表述能力评分。

### 七、比赛结果

按评委给出的得分高低，选出两名得分较高的选手，代表外语系参加院里的大学生职业生涯规划大赛。

## 职业生涯规划策划书篇八

比赛形式：大赛分为规划书征集初赛和现场展示决赛两个阶段，以“职业规划设计参赛作品”和“个人展示、现场问答”形式进行。

现场展示决赛：决赛阶段将邀请资深职业生涯规划老师进行评分，决赛现场进行个人展示和问答。决赛分为个人展示和现场问答两个部分，参赛者可以通过制作ppt及其他方式说明规划书的重要内容及可行性、合理性。现场答辩要求选手回答评委针对其设计书提出的问题。个人展示环节不超过十分钟，现场问答环节不超过五分钟。

优秀个人将获得院系荣誉证书。