

# 2023年自信演讲稿 期末备考演讲稿(精选9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 自信演讲稿篇一

大家好！我演讲的题目是《书写自己的生命传奇》。相信大家熟悉《西游记》的故事吧。

孙悟空为什么会发现自己生命中的神奇？他为什么可以做美猴王，是他比别的猴子有特别的神通吗？没有！他靠的是什么？他靠的是担当和勇气。

孙悟空的七十二变和筋斗云是与生俱来的吗？

《西游记》中写道：“次早，悟空与众师兄学言语礼貌、讲经论道，习字焚香，每日如此。闲时即扫地锄园，养花修树，寻柴燃火，挑水运浆。凡所用之物，无一不备。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。因为生命的潜能是不可穷尽的。

学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水平；22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人；23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了男孩的奇迹。

谢谢大家！

这一秒不失望，下一秒就有希望

## 自信演讲稿篇二

大家早上好！今天我在国旗下发言的题目是《迎接期中考试》。

人的记忆遗忘规律告诉我们，遗忘是必然的，世上从来就没有过目不忘的人，因此，我们每个人要重视考前的复习，孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的同学肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以我们要在老师的指导下，把学过的知识认真整理归纳，并全面系统地进行复习。

考试是紧张的，每一位同学都要重视考试，又要正确对待考试，考试是知识的检测，又是意志的磨练。考试要在乎但不要过于紧张，要沉着冷静，要对自己充满信心，同时更要科学地对待考试。

同学们，你贮备好了吗？你是否为这次的期中考试定下了一个目标呢？让我们共同期待，大家都能在这次的期中考试中取得好成绩。

## 自信演讲稿篇三

忙碌而又充实的一学期学习生活转瞬即逝。期末考试是收获的季节，是一个学期以来教和学的总结，是一学期来工作和学习的一次检阅，也是评价同学们一个学期学习情况的重要依据，更是我们向家长报喜的最佳方式。今天，我想和大家分享几点在考试中需要注意的事项。

（1）准备充分，忙中有序

试前的准备是否充分对临场的情绪状态和水平的发挥有重要的影响。试前准备包括心理、知识的准备、物品的准备和掌握考试的有关事项等准备。

## （2）倾听说明，填写卷头

答题之前，听监考老师讲注意事项，要先填好卷头，如姓名、考号、学校等等，这些方面不要等到交卷之前再填。那时，时间已到，别人起身交卷，会使你也急于交卷而忘记填写。

## （3）通读试卷，统观全局

开始答题前，要先冷静、迅速地认真通读一遍试卷，并注意检查背面有无试题。这样可以对试题的类型、每题所占的比例和分布有所解，一做到心中有数，为正式答题打下基础。通读试卷不是浪费时间，而是预防错漏，少走弯路，合理利用时间，提高答卷效率的有效方法。

## （4）认真审题，明确要求

参加任何考试至关重要的一步是反复阅读考题要求，在答题之前认真审题。读题一定要细心，总之审题一定要做到一不漏掉题，二不看错题，三要看准题，四要着全题目的条件和要求。要细而又细，慎而又慎，“咬文嚼字”反复琢磨。尤其是看似容易的题目，更要字字斟酌，句句推敲，严防错觉。有些题目似曾相识，更不要疏忽大意，造成错漏。如果审题不细，一字之差，致使平日苦功废于一旦。

## （5）先易后难，掌握顺序

一般试卷题目的安排在难度上呈阶梯型，由易到难依次排列。前面多基础知识的题目，后边多综合性题目。通读试卷后，先做自己认为有把握的题目，这样能合理利用时间。

(6) 书写工整，格式正确卷面书写要工整，字迹要清晰，如果字迹潦草容易使阅卷人看不清，卷面不整洁容易丢掉这部分分数。

## 自信演讲稿篇四

你们好！

我是x级x班xxx同学的爸爸/妈妈，这天有幸能在那里与大家共同探讨孩子的成长教育问题，我感到十分的高兴和激动。其实我也没多少成功的做法，在那里只是把我一些粗浅的认识和体会说出来供大家参考。

此刻的初中生学习任务和压力都比我们以前大得多，十分辛苦，老师更辛苦。“师者，父母心”，老师们担负着教书育人的重任，每一天尽心尽责地工作，为孩子的全面发展呕心沥血，如果说我们的孩子有所长进，很大程度上就是老师们辛劳的结果。在那里我最想说的是对老师们真诚的感谢和敬意！老师们辛苦了，谢谢！（鞠躬）

老师和家长的目标是一致的，都是为了孩子有出息有长进。学校教育和家庭教育要构成合力才能更好地达成我们的目标。我们做家长的就应密切配合老师做好对孩子的教育工作，多与老师沟通联系，及时了解孩子在学校的思想状态和学习状况，做到有的放矢。

首先，营造一个“民主”的家庭氛围，与孩子成为朋友。人与人之间都是需要沟通交流和尊重的，对孩子也不例外。初中阶段的孩子，正处于由儿童向青少年过渡的时期，自我意识和自尊心较强，敏感而脆弱，更渴望得到大人的理解和尊重。我一向注重与孩子平等相处，不把自身摆在高高在上的位置，多与孩子闲聊，既倾听孩子的心声，也把自身的一些事情和想法告诉孩子，家里的事情也让孩子参与讨论，使孩子在苦闷和困惑时也愿意向我们倾诉，便于了解孩子的思想

动态和进行有效引导。我的孩子性格内向文静腼腆，我觉得作为男孩子能够勇敢果断、热情开朗些也许更好，于是我经常鼓励孩子走出去，多与同学在学习上和体育锻炼上结成一一对一的伙伴，或者其他方式的交流和帮忙。看到儿子在周末打电话与同学联系，我甚至感到欣慰。当然，这也是与老师的帮忙分不开的。

在我与老师的沟通交流中，老师也从家长那里及时地掌握到孩子最准确的信息，鼓励孩子参与学校的课外活动，承担班上的一些义务职责(比如收作业，复印费等)，并给予了孩子及时的肯定和赞扬。这让孩子在真心付出的同时得到了快乐，同时赢得了老师的赞赏和同学的友谊，从而从封闭和狭隘走向了开阔和明朗。每每看到孩子与同学在一起神采飞扬的样貌，我总是在心存感激。

其次，尽量为孩子创造一个良好的学习环境，并与孩子共同进步。这是个信息互通的时代，网络为我们打开了一个崭新的世界，我的孩子以前也迷恋过网络游戏，成绩一向起伏不定。为此我和孩子曾有过一次沉重的谈话，他自身也意识到自我的控制力不够，主动要求断网，目前我们家不能上网。我不主张因噎废食，但能让孩子心无旁骛地学习，这是我们就应支持并能够做到的。在断网的同时，我们家基本上也不看电视，当然看看时事和体育新闻还是有必要的。这是下下策，约束了孩子的同时大人也一同并约束。为此我也能够有大部分的时间陪着孩子一齐学习，温故而知新，我也获益匪浅。与孩子一齐赏析古诗文的深刻涵义和优美意境，以前似懂非懂的此刻就豁然明白;还能够与孩子用英文简单对话，说到那里实在是惭愧。相信在座的家长们或许都有这样的感触，我们基本都是六十年代或者七十年代的人，因工作或者环境方面的限制，大多数都生疏了。

所以我认为尽力就好。毕竟这是客观原因，主观方面还得靠孩子自身，应对孩子我们更主要的任务是帮忙、引导和督促。当孩子交给我们一份不理想的成绩时，我们以前愤怒过，也

失望多，更多的或许还是悲哀，但我们绝不能够放下。我的孩子这次月考成绩不但不理想反而倒退了，在老师的帮忙和指导下，应对着孩子颓丧的表情，我实在是不忍心再责怪他什么，忍住内心的焦躁与不安，告诉孩子“逆水行舟不进则退，我相信你是好样的”。说完这句话时，真的感觉自身和孩子都是好样的。

最后，我们义不容辞的任务就是为孩子做好坚强的后勤保障和补给。孩子的学习任务重，休息时间少，科学合理的搭配膳食，告诉孩子对学习不松懈但也不能够打疲劳战。在孩子下晚自习前，准备一些水果，糕点，汤水；等孩子回家，看着孩子吃好，陪孩子做完作业，准时在12钟睡觉。如此往复循环，作为一个母亲，我能为孩子做的就只有这些了。我们每个人的潜力和思想都是有局限性的，努力了就是好的。

在那里，原本有很多话想要述说，但此时千言万语都不足以表达一个家长关切的情绪。且让我们用实际行动用心地配合学校和老师的要求，用理解、信任、关切的目光注视着孩子的点点滴滴。失败时给予及时的鼓励，成功时适当地激励。老师们、家长们：请相信我们的孩子都是优秀的，只要他们努力了就是无悔的、成功的！

## 自信演讲稿篇五

大家早上好！我受学校委托到你们班召开xxx届中考备考动员大会。首先，我代表学校向xxx全体同学问声好，你们辛苦了，你们是好样的！

同学们，岁月如歌，青春如画，转眼间xxx年中考悄悄向我们走来，回顾近三年所走过的路，感慨万千。

葛公中学初三年级是一个和谐的大集体，由4个班xx位教师和149名学生组成。我们初三全体教师将精诚团结，通力合作。我们将统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。对于初

三的每一位学生，全体教师都是你们的参谋。每个班级，班主任和科任教师将齐抓共管；整个年级，将是上下一盘棋，交流先进，缩小差距，万众一心，黄土成金。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。中考试题是我们的蓝本，日常教学是我们的手段，课堂效率是我们的追求，金榜题名是我们的愿望。教无止境，学海无涯。离中考还有几个月的时间，在这段时间里，我们将密切的注意你们，服务于你们，随时关注中考动态，采集中考最新信息，海纳百川，广我体魄。我们将搜集中考名校资料，交流中考心得：他山之石，攻我璞玉。我们将做好全体考生考前、考试、考后的一切工作：当你们发挥出色成绩时，我们将为你骄傲；当你们感觉稍有遗憾时，老师会与你分忧。一句话，我们与你们同在！

亲爱的同学们，我们离中考决战只有几个月的时间了，几个月不算短只要你发愤图强，奋勇拼搏就能成就你的一生；几个月不算长如果你成天浑浑噩噩无所事事你将断送自己的前程！同学们，三分钟的热度是远远不够的。我们要有勇往直前的信念和决不放弃的勇气。

我们有很好的机遇：一是学校上下精诚团结，校风校貌空前严整，为我们提供了前所未有的环境气候；二是我们遇上了一支爱岗敬业、业务能力极强的教师队伍；三是我们有教育意识空前的家长的鼎力支持；四是我们有(45)名遵守纪律，勤奋学习，成绩优秀的你们。五是我们学校制定了一套行之有效的中考备考方案。

如果我们坚持，那我们要走的路，是一条漫长的，曲折的路。但请坚信，吃得苦中苦，方为人上人。即使失败，至少，我们曾经努力过。我们是活着的，为了命运而奋斗过的人，而不是行尸走肉。

但如果我们放弃了，那就连机会都没有了，成功者与失败者并没有多大的区别，只不过是失败者走了九十九步，而成功

者多走了一步。现在的我们，正是做抉择的时候满是荆棘的玫瑰花呵！苦难与幸福共存。

我们面临的形势：一是中考竞争依然激烈，二是家长和社会的期望值较高，三是时间紧、任务重，同学们要在几个月的时间里完成新课的结束工作和七门课的复习、梳理工作。

1. 树立目标。我们的学习非为现在，而为将来。梳理明确目标拥有积极心态，是我们走向成功的不竭动力。
2. 充满信心。我自信，我能行。相信自己做得到，你就一定能做到。
3. 坚决服从。不要自以为是！中考就是一场战争，是一场没有硝烟战争。在战场上不折不扣地执行命令是克敌制胜的基础，在备战中考的这几个月里，我要告诉同学们的是：不折不扣听取老师的每一节课的讲解，不折不扣地服从老师提出的每一个要求，不折不扣地完成老师交给的每一个任务，唯有如此，我们才能确保中考胜利，道理很简单，老师比同学们拥有更为丰富的中考经验，是中考战场的指挥官，服从老师的安排比我行我素要强千百倍。
4. 努力拼搏。人生能有几回搏，此时不搏待何时。
5. 惜时如金。珍惜利用一切可以利用的时间，不放弃每一分每一秒。加快生活和学习节奏，记住教室永远是学习的圣殿，不是戏耍打闹聊天的天堂。
6. 意志坚强。中考是综合能力的较量，我们不可心怀侥幸。
7. 自我约束，作风严谨，一丝不苟，精益求精。把粗心和误差降到最低，只有这样，才能让我们远离遗憾。
8. 纯净思想，排除杂念，心无杂念，达到忘我的境地。



同学们：在这人生的转折点，愿你们能把我生命之舵，扬起奋斗风帆，待到明年六月时，再有捷报传！

你们看：老师们已经为你们点燃决战的狼烟；学弟学妹们也正为你们的冲刺击鼓呐喊；满怀期盼的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

努力吧！福中的骄子们，努力吧！是船，就要大海扬帆；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰，就要一飞冲天；今天的顽强拼搏一定会铸就你辉煌灿烂的明天。

谢谢大家！

## 自信演讲稿篇六

大家好！今天，我国旗下讲话的题目是《天道酬勤》。

当青春的翠绿催醒了温馨的校园，空气中渗透着早春的微凉，校园里到处绽放着青春的笑脸，在这样的一个时刻，我们迎来了一个全新的学期。又是一个新年的开始，又是一个新学期的开始，我们又来到了一个新的起点，迎接新一轮的挑战。俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。这个学期对于我们来说，是一个重要的学期，也是一个冲刺的学期，因为高三毕业班的学姐学姐们为了圆自己的梦，即将背水一战。它又是一个奋斗的学期，因为高一、高二的同学们，也将为一个更高的目标而奋斗。

在学习上，我们要做到百尺竿头，更进一步。我希望高一、高二的同学们要珍惜青春，努力学习，记住：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝

胆，三千越甲可吞吴。希望高三同学在高三学习中，脚步铿锵，志在四方，金榜题名，在接下来的100个日夜里抓紧自己的梦想之帆，昂首阔步，笑颜不改，自信依然，去迎接六月的那一片辉煌灿烂。

同学们，让我们奋发进取，用勤奋成就未来，相信：未来属于我们，相信：只要努力，我们就会拥有无悔的青春！

最后，我代表我们班祝：全体老师工作顺利，身体健康，祝全校同学们扬眉吐气，学业有成，鹏程万里！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自信演讲稿篇七

早上好！今天的讲话主题是《全力以赴迎接期末考试》。

孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每位同学能在老师的指导下，把前一阶段所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。

可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。做到基础不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：

(1) 严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。

(2) 考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的东西。

(3) 拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。

(4) 考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己推动诚实的宝贵品质。每位同学都希望考出优异的成绩。

同学们我们每个人都有个性，有自尊，更有一股奋发向上，不甘落后的上进心，我衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，每位同学都能取得学业的进步，能取得人格的完善，最后希望大家利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。

我的讲话完，谢谢大家！

## 自信演讲稿篇八

大家早上好！

我是来自高一九班的，今天我代表高一九班全体同学进行国旗下演讲，演讲题目是“争分夺秒，备战期中考试”。

《周易》有言“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”经过两个月紧张的学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次大检阅——期中考试。

围棋里有个很重要的概念叫“中盘”，对于一盘棋而言，中盘是棋手们在经历过开局布子之后最重要的搏杀阶段，如果在 中盘确立优势，那就为棋手奠定了一个胜局的基础。期中考试诚如“中盘”，是对同学们上半学期学习成果的一次大盘点、大检阅，也是阶段学习的“晴雨表”，更是我们检验自己、证明自己的重要机会。

“工欲善其事，必先利其器”，现阶段是决定我们期中考试能否取胜的关键时期，而复习是考试前的重要准备，复习效果的差异直接影响到考试成绩。孔子云：“温故而知新”，人的记忆遗忘规律也告诉我们，遗忘是必然的，但是在关键的时间节点上及时进行复习就会极大地提高记忆效果，因此，我们每个人都要重视考前的复习。

1、摆正心态，正确对待考试。考试是学习过程的一个组成部分，是检查学习成果的一个方法。考试的真正目的是让同学们通过考试发现问题，及时反省前期的学习状况。大家要以踏实认真的态度来进行复习，以平常心 and 从容自信的面貌来对待期中考试。

2、争分夺秒，科学合理安排复习计划。根据学科特点和自身情况，制定出适合自己的切实可行的复习计划。“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点滴时间聚沙成塔，以获佳绩。

3、讲究方法，提高效率。注意适当变换自己的复习方法，复习要有侧重点，巩固基础知识，如单词、概念、公式等，多看多练习前段时间的题目、试卷。

4、理清知识要点，构建知识网络。以教材为提纲，通读所学内容，将平时所积累的知识进行整理、归纳，形成一个完整的知识体系。

5、明确重点、攻克难点、侧重疑点。在对知识进行梳理的时候，我们应抓住重点、难点、疑点，对于难点要努力攻破，

多和同学、老师交流。查漏补缺，对于一知半解的疑点决不放过。

最后，期中考试也是对我们诚实守信品格的一次考试，诚实守信是中华民族的传统美德，也是现代中学生的立学之本。考试作弊问题已经纳入《中华人民共和国刑法（修正案九）》，考试作弊问题，不仅是治学态度的问题、个人思想品质和人格的问题，也是违法行为；考试作弊拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁，甚至会受到法律的严惩。所以，每次考试大家都要保证诚信应考，杜绝弄虚作假。

坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。同学们，成功需要努力拼搏，奋斗才有精彩人生，考试的号角已经吹响，让我们一起争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩。

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 自信演讲稿篇九

忙碌而又充实的一学期学习生活转瞬即逝。期末考试是收获的季节，是一个学期以来教和学的总结，是一学期来工作和学习的一次检阅，也是评价同学们一个学期学习情况的重要依据，更是我们向家长报喜的最佳方式。今天，我想和大家分享几点在考试中需要注意的事项。

试前的准备是否充分对临场的`情绪状态和水平的发挥有重要的影响。试前准备包括心理、知识的准备、物品的准备和掌握考试的有关事项等准备。

答题之前，听监考老师讲注意事项，要先填好卷头，如姓名、考号、学校等等，这些方面不要等到交卷之前再填。那时，时间已到，别人起身交卷，会使你也急于交卷而忘记填写。

开始答题前，要先冷静、迅速地认真通读一遍试卷，并注意检查背面有无试题。这样可以对试题的类型、每题所占的比例和分布有所解，一做到心中有数，为正式答题打下基础。通读试卷不是浪费时间，而是预防错漏，少走弯路，合理利用时间，提高答卷效率的有效方法。

参加任何考试至关重要的一步是反复阅读考题要求，在答题之前认真审题。读题一定要细心，总之审题一定要做到一不漏掉题，二不看错题，三要看准题，四要着全题目的条件和要求。要细而又细，慎而又慎，“咬文嚼字”反复琢磨。尤其是看似容易的题目，更要字字斟酌，句句推敲，严防错觉。有些题目似曾相识，更不要疏忽大意，造成错漏。如果审题不细，一字之差，致使平日苦功废于一旦。

一般试卷题目的安排在难度上呈阶梯型，由易到难依次排列。前面多基础知识的题目，后边多综合性题目。通读试卷后，先做自己认为有把握的题目，这样能合理利用时间。

卷面书写要工整，字迹要清晰，如果字迹潦草容易使阅卷人看不清，卷面不整洁容易丢掉这部分分数。