

最新团课我和我的祖国活动总结(优秀9篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

团课我和我的祖国活动总结篇一

今天，让我来给大家讲一讲《我和我的祖国》里面的另一个故事，它的名字叫“护航”。

“护航”主要讲述的是飞机备飞的吕萧然，舍弃小我求大我，在国庆节那天，为了保证其他飞机的飞行安全，宁愿放弃自己参加国庆盛典的机会，她的故事让我觉得自己是多么的自惭形秽，我之前经常和弟弟争东西，闹矛盾，我要多向他学习，争取改掉自己的坏毛病。

团课我和我的祖国活动总结篇二

朗读《我和我的祖国》是一个让我印象深刻的活动。这部电影是华人电影市场2019年中国国庆献礼的一部非常成功的影片，通过七个不同的故事，展示了中国这个伟大国家在70年的发展历程中的巨大变化。在朗读中，我感受到了许多强烈的情感，并对我和我的祖国有了更深入的理解。

首先，朗读让我强烈地感受到了祖国的历史底蕴和文化遗产。《我和我的祖国》中涵盖了七个不同的历史时期，每个故事都通过真实的事件和人物，让我们了解了中国人民在各个时期面对困难和挑战时的勇气和智慧。在朗读过程中，我深深

地感受到了祖国几千年的历史和传统文化对我们的影响和塑造。这种文化传承是我们国家的根基，也是我们作为中国人的骄傲。

其次，朗读让我对祖国的现代化建设有了更深刻的认识。

《我和我的祖国》中的故事不仅展现了过去的历史，也呈现了中国当前的巨大发展。通过电影和阅读剧本，我了解到了中国不断努力追赶世界先进水平的决心和行动。从高速铁路和飞机的发展，到深海勘探和航空航天技术的突破，中国在各个领域都取得了巨大的成就。这种发展速度和实力让我对祖国的未来充满信心。

此外，朗读也引发了我对国家荣誉感的深思。在电影中，每个故事都讲述了中国人民在面对困难和危机时，坚定地站在自己国家的一边，为了国家的荣誉和利益而努力奋斗。这种对国家的忠诚和荣誉感深深地触动了我。作为中国人，我们应该为自己祖国的发展和繁荣感到骄傲，并且为之奋斗。只有每个人都为国家的荣誉而努力，中国才能更加强大。

最后，朗读《我和我的祖国》也让我对身边的人和社会更加关注和珍惜。通过每一个故事的讲述，我认识到了中国人民在各个时期团结一心，共同奋斗的伟大精神。这种精神不仅体现在国家层面，也体现在每个家庭和个人的日常生活中。朗读活动让我思考我的行为对他人和社会的影响，激励我为了更美好的社会而努力。

总的来说，朗读《我和我的祖国》是一次令人难忘的体验。通过朗读和观看这部电影，我更加深入地了解了我的祖国，感受到了中国几千年的历史和文化传承，对国家的现代化建设有了更深刻的认识，对国家荣誉感有了更深刻的体会，对社会和身边人的关注和珍惜也有了更多的思考。作为一个中国人，我会继续努力为祖国的发展和繁荣贡献自己的力量。

团课我和我的祖国活动总结篇三

今天我妈妈带我去看了我和我的祖国这部电影。

这部电影里面有4个故事，让我最印象深刻的是第2个小故事。这个故事讲的是，一个叫陈冬冬的小朋友。为了让大家看到中国女排乒乓球决赛。失去了和好朋友最后见面的机会。陈东东的好朋友叫小美因为他要去国外上学。送给冬冬了一个乒乓球拍。冬冬的每一场比赛都是用这个乒乓球拍。最后冬冬成为了一名优秀的乒乓球手，赢得了非常多的奖牌和奖杯，为国家争光。

影片的'第一个故事，同样让我很感动。讲述的是开国大典，为了升旗仪式能够顺利举行。升旗设计师的林志远，如何克服困难，最后保障新中国的第一面国旗顺利升起的故事。他几个月不回家，一直在研究所里研究怎么样才能让国旗顺利升起。他克服了种种困难。大家齐心协力，热心的人民群众为他送来了需要的材料。他克服了自己的恐高，在升旗前完成了任务。使开国大典顺利举行。

这部电影非常好看。建议大家也要看一下，非常值得看。他们的爱国精神非常值得我们学习。

团课我和我的祖国活动总结篇四

今天是10月2号，祖国母亲70岁生日的第二天！吃过晚饭，妈妈带我一起去看了《我和我的祖国》这部电影。这个电影总共是由7个小故事组成，每一个故事都是祖国成长路上的经历。

第一个小故事是开国大典上升国旗的事，故事给我们讲解了为了在大典上顺利的升起中国第一面红旗，很多人争分夺秒，为了祖国的尊严，战胜所有困难，战胜自己内心的`恐惧，最后国歌响起，国旗飘扬，所有人都激动得流下了快乐的泪水！

第二个故事是讲中国第一颗原子弹从研制到成功的故事，片中简单的通过人物的对话，让我们知道了为了原子弹成功爆炸，后面有许多人作出了奉献，他们放弃家庭，放弃亲人，有的甚至献出了自己的生命，就为了祖国的更加强大！

然后女排夺得奥运会冠军的故事看得我激动万分，他们通过自己的努力，打败了一个个敌人，最后赢得胜利，让五星红旗飘荡在世界之巅！

每一个故事都给了我们深刻的教育，作为一个新中国的小学生我要努力学习，争取长大以后为国家争光添彩！

团课我和我的祖国活动总结篇五

今天，我和爸爸妈妈还有姐姐一起去看了电影《我和我的祖国》。

这个电影有几个不同的故事组成，讲述了新中国的成立，及不断强大的故事。

其中《前夜》让我印象深刻。他讲述了开国大典背后的故事。大家万众一心只为能万无一失的保证开国大典的顺利进行，付出自己的一切努力，让我非常感动。也让我懂得了一个道理：做任何事都要有要坚定的决心，并为之付出努力。

我爱我的祖国！

团课我和我的祖国活动总结篇六

第一段：我和我的祖国心得体会的开端

作为一名民警，我时刻都能感受到自己与祖国息息相关。祖国是我们民警的坚强后盾，也是我们勇往直前的动力来源。在日常工作中，我也深刻体会到了祖国给予我的力量和帮助。

第二段：保护人民平安是祖国赋予我们的使命

作为民警，我们的首要任务就是保障人民的安全。无论是临时任务还是长期布控，我们总是竭尽全力，不计个人得失去维护人民的生命财产安全和社会稳定。每当看到老百姓的笑容和对我们的赞美，我都会深深感到自己是多么幸运和自豪，能够为人民服务。

第三段：严密的工作机制是祖国为我们搭建的坚实平台

为了更好地履行我们的职责，祖国为我们搭建了一套严密的工作机制。从基层派出所到专业部门，无论线索排查、案件侦破还是法律法规的学习，我们都有一系列的制度和规章作为保障。这种严密的工作机制不仅提高了我们的工作效率，也增强了我们的自信心和责任感。

第四段：培训和教育是祖国为我们提供的宝贵财富

民警是一个充满挑战和变化的职业，面对不断更新的犯罪手段和社会趋势，我们需要不断学习和提升自己的能力。对此，祖国十分重视我们的培训和教育。定期的培训和学习使我明白，只有不断进取、学以致用，才能更好地应对各种复杂情况，并做出正确的判断和决策。

第五段：祖国的发展是我们的坚强后盾

我与祖国同行，我们的发展始终会依靠祖国的指引和帮助。在祖国的蓬勃发展下，社会的各项事业不断进步，公安力量也得到了迅速壮大和先进设备的提供。面对日益复杂和多变的犯罪形势，我们更有信心、更有能力去维护社会的和谐稳定。

总结：我和我的祖国心得体会

作为一名民警，我时刻感受到与祖国的紧密关系。保护人民安全是祖国赋予我们的使命，严密的工作机制是祖国为我们搭建的坚实平台，培训和教育是祖国为我们提供的宝贵财富，而祖国的发展则是我们的坚强后盾。正因为与祖国的紧密结合，我才能在平凡的岗位上为人民服务、为社会稳定贡献自己的力量，我为自己是一名民警而骄傲！

团课我和我的祖国活动总结篇七

作为新时代的中国青年，我们怀揣着对祖国深深的热爱，并怀着对未来的美好期待。而近日，我有幸参与了一场朗读活动，题目正是《我和我的祖国》，让我更加深刻地感受到祖国的伟大与光荣。通过朗读，我不仅更加深入地了解了国家的历史和现状，也更加清晰地认识到自己作为一个共和国的公民应该怎样行动起来。以下是我对这次朗读活动的体会与感受。

首先，在朗读《我和我的祖国》这篇文章中，我清晰地感受到了祖国的昌盛与繁荣。从古代的辉煌文明到现代的快速发展，祖国在历史长河中一次次扬眉吐气。然而，我也深深感受到，这些辉煌的背后是几代人的辛勤付出和奉献。正是因为有了先辈们的不懈努力和艰苦奋斗，我们才有了如今的幸福生活和繁荣国家。作为新一代的中国人，我们要珍惜这来之不易的成就，以自己的努力和智慧，为祖国的繁荣做出自己的贡献。

其次，在朗读过程中，我逐渐认识到国家的光荣历史是由无数个个体的拼搏构成的。人们用生命和鲜血书写着家国情怀，无论是烽火连天的战争年代，还是经济发展中的艰苦奋斗，每个人的付出都使祖国更加强大。在朗读中，我深深感受到这些个体的力量是无穷的，他们中的每一个人都是国家的脊梁。正是他们的默默奉献和坚守，才让我们能够享受到和平、幸福和繁荣。作为年轻人，我们应该学习他们的精神，为实现祖国的伟大梦想而努力奋斗。

接下来，朗读《我和我的祖国》这篇文章，让我深刻认识到爱国主义情怀的重要性。爱国之情是我们每个中国人的血脉相连，也是我们保持国家团结和谐的根本。这份情怀不仅是一种情感，更是一种责任。我们应该时刻牢记祖国的繁荣与昌盛离不开每个公民的努力，而我们作为新一代，更是责无旁贷。朗读让我更深刻地体验到爱国之情，激发了我热爱祖国的激情和责任感，我将努力学习，锐意进取，为实现国家繁荣富强而努力。

最后，在这次朗读活动中，我感受到了国家自豪感的重要性。不仅仅是因为祖国的辉煌历史和繁荣发展，更是因为祖国的地域辽阔、人杰地灵、文化多元。作为一个中国人，我们应该对自己的国家感到自豪并且自信，因为我们拥有五千年的历史文明，拥有世界上最大的人口和最强大的经济。朗读让我更加清晰地认识到，只有拥有自豪感和自信心，我们才能真正做到砥砺前行，为祖国的崛起贡献力量。

通过这次朗读活动，我深深地感受到了祖国的光荣与伟大，也更加清晰地认识到作为新时代的青年，我们肩负着建设祖国美好未来的责任与使命。我将牢记这次朗读的体验，以此激发自己的爱国之情、责任感和自豪感。相信在新时代的征程中，我们这一代年轻人将以更加饱满的热情和不懈的努力，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量！

团课我和我的祖国活动总结篇八

开国大典前夜，为了把我国第一面五星红旗用电动方式不出一点差错升起来，人们紧张的忙碌着，离升旗不到1小时了，在经过大家整夜的努力下，终于一切准备好了，当毛主席按下电钮，升起国旗时我们无比的激动与兴奋，中华人民共和国成立了！

我国的科技人员与家人不能相认，只为祖国贡献自己青春，在他们的不懈努力下，终于我国第一颗原子弹爆炸了，这一

刻我禁不住流泪了。中国女排的夺冠，香港回归，奥运会成功举办，白昼流星—中国飞船首次载人交会对接成功，这所有的一切一步步印证着我国走向伟大富强！

作为新时代的一名中国少年先锋队员，我们秉承祖国的优良传统，我们要好好学习，牢记我们作为一名学生的使命，祖国的未来需要我们！

团课我和我的祖国活动总结篇九

我和我的祖国，有着深深而特殊的情感连接。从我出生的那一刻起，祖国就在我的身体里流淌，为我提供庇护和滋养。这座古老而坚韧的国家，让我心生敬畏和自豪。在成长的道路上，我学会了欣赏祖国的壮丽山河、灿烂文化、人民的奋发进取，以及国家的快速发展。这一切让我更加坚定地相信，我是幸运的。在欣赏中，我深刻体会到了对祖国的热爱，并决心为祖国的繁荣贡献自己的力量。

首先，欣赏祖国的壮丽山河让我体验了大自然的魅力与伟力。无论是绵延万里的长江，还是绚丽多彩的巍巍高山，每一次与祖国大自然的亲密接触都让我感到惊叹。我曾在黄山脚下驻足，仰望那壮丽的山峦，仿佛置身于一幅宏大的自然画中；我曾驶过长江大桥，凝望那流淌不息的江水，感受到了自然的生命力与包容力。这些美景开拓了我的视野，让我明白了自然之美是如此的伟大，与人类的存在息息相关。欣赏祖国的壮丽山河，让我深深感受到大自然的伟力与雄浑，更加珍惜生命的宝贵。

其次，欣赏祖国的灿烂文化让我领略到了中华民族的博大精深。作为中华子孙，我深感自豪。祖国悠久的历史、广泛的文化遗产是我心中永远的骄傲。我曾经在秦始皇兵马俑前流连忘返，震撼于古人的智慧与创造力；我曾站在长城上凝望远方，感受到中华民族的坚韧精神。祖国的文化之美是如此的丰富多样，无论是中国的书画、音乐、舞蹈、戏曲艺术等，

都是世界文化的瑰宝。每一次欣赏，我都深深被中华文明的博大精深所折服，也更加深刻地体会到了自身的文化自信。

第三，欣赏人民的奋发进取是我最自豪的时刻。祖国是一个拥有无数勤劳智慧的人民的国家，他们用双手创造了无数的辉煌。无论是改革开放的伟大成就，还是不断增长的国际影响力，都离不开亿万人民的共同奋斗。我曾访问过一些发达城市，见证了“中国速度”的真正实力。高楼大厦林立，高铁飞驰，科技创新蓬勃发展。在欣赏人民的奋发进取的同时，我也充分体验到了祖国的希望和潜力。祖国的发展让我深感自豪，也更加坚定了我的信心，为祖国的光辉未来努力奋斗。

终于，欣赏国家的快速发展让我对祖国的未来有了更加坚定的信心。我曾目睹国家发展的脚步，亲身感受到祖国的迅猛崛起。祖国在经济建设、科技创新、教育事业发展等方面，取得了巨大的成就，惠及了亿万人民。我深刻体会到中国梦不仅是一个个体的理想追求，更是国家的强盛与人民的繁荣。在欣赏国家的快速发展的同时，我内心充满了对祖国未来的美好期待。我相信，在祖国的领导下，中国将变得更加强大和繁荣，为世界作出更大的贡献。

欣赏我和我的祖国不仅是对过去的回顾，更是对未来的期许。正是这份对祖国的深深热爱和对祖国未来美好的憧憬，让我更加坚定了为祖国的繁荣贡献自己的决心。我要努力学习，提高自身素质，将自己的理想融入到祖国的伟大事业中。同时，我也希望我的行动能够激励更多的人，让更多的人加入到为祖国发展贡献自己力量的队伍中。因为，只有我们每个人的艰苦付出，才能让祖国摆脱贫困落后，变得更加繁荣昌盛。愿我们一起努力，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗！