

2023年全民健身活动月总结 全民健身活动月活动总结(实用5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

全民健身活动月总结篇一

全民健康是国家综合实力的重要体现，是经济社会发展进步的重要标志。全民健身是实现全民健康的重要途径和手段，是全体人民增强体魄、幸福生活的基础保障。

一、总体要求

(一)指导思想。牢固树立和贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，以增强人民体质、提高健康水平为根本目标，以满足人民群众日益增长的多元化体育健身需求为出发点和落脚点，坚持以人为本、改革创新、依法治体、确保基本、多元互促、注重实效的工作原则，通过立体构建、整合推进、动态实施，统筹建设全民健身公共服务体系和产业链、生态圈，提升全民健身现代治理能力，为全面建成小康社会贡献力量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实基础。

(二)发展目标。到____年，群众体育健身意识普遍增强，参加体育锻炼的人数明显增加，每周参加1次及以上体育锻炼的人数达到7亿，经常参加体育锻炼的人数达到4.35亿，群众身体素质稳步增强。全民健身的教育、经济和社会等功能充分发挥，与各项社会事业互促发展的局面基本形成，体育消费总规模达到1.5万亿元，全民健身成为促进体育产业发展、拉动内需和形成新的经济增长点的动力源。支撑国家发展目

标、与全面建成小康社会相适应的全民健身公共服务体系日趋完善，政府主导、部门协同、全社会共同参与的全民健身事业发展格局更加明晰。

二、主要任务

(一)弘扬体育文化，促进人的全面发展。普及健身知识，宣传健身效果，弘扬健康新理念，把身心健康作为个人全面发展和适应社会的重要能力，树立以参与体育健身、拥有强健体魄为荣的个人发展理念，营造良好舆论氛围，通过体育健身提高个人的团队协作能力。引导发挥体育健身对形成健康文明生活方式的作用，树立人人爱锻炼、会锻炼、勤锻炼、重规则、讲诚信、争贡献、乐分享的良好社会风尚。

(二)开展全民健身活动，提供丰富多彩的活动供给。因时因地按需开展群众身边的健身活动，分层分类引导运动项目发展，丰富和完善全民健身活动体系。大力发展健身跑、健步走、骑行、登山、徒步、游泳、球类、广场舞等群众喜闻乐见的运动项目，积极培育帆船、击剑、赛车、马术、极限运动、航空等具有消费引领特征的时尚休闲运动项目，扶持推广武术、太极拳、健身气功等民族民俗民间传统和乡村农味农趣运动项目，鼓励开发适合不同人群、不同地域和不同行业特点的特色运动项目。

激发市场活力，为社会力量举办全民健身活动创造便利条件，发挥网络等新兴活动组织渠道的作用，完善业余体育竞赛体系。鼓励举办不同层次和类型的全民健身运动会，设立残疾人组别，促进健全人与残疾人体育运动融合开展。支持各地、各行业结合地域文化、农耕文化、旅游休闲等资源，打造具有区域特色、行业特点、影响力大、可持续性强的品牌赛事活动。推动各级各类体育赛事的成果惠及更多群众，促进竞技体育与群众体育全面协调发展。重视发挥健身骨干在开展全民健身活动中的作用，引导、服务、规范全民健身活动健康发展。

全民健身活动月总结篇二

近年来纸坊镇积极营造全民参与健身，享受体育的氛围，认真贯彻《全民健身条例》、《全民健身计划》，努力抓好全民健身活动，组织开展一系列丰富多彩的活动，丰富了全镇群众的业余生活，增强了广大群众的身体素质，全镇上下营造出热爱运动、参与健身的浓厚氛围，创造了追求健康文明生活方式的良好环境。

一、高度重视，健全组织机构。

我镇把“全民健身活动”作为加强精神文明建设的一项重要内容，成立了以镇长吴爱群为组长的领导小组，研究制定群众体育活动实施细则，并积极部署，要求各村明确责任，积极落实。镇领导小组对各村开展体育健身活动进行定期指导、检查，并把体育工作列为考核各村干部的一项重要指标。

二、广泛发动，健身队伍和健身基础设施同步发展。

为了满足群众健身的需求，我镇高度重视健身基础设施建设，坚持把全民健身硬件设施建设纳入镇发展规划中。全镇36个行政村中有23个村已建成“一场二台”（即一个篮球场和两个乒乓球台），今年新增安装“一场二台”村6个，还有7个村的“一场二台”已获市体育局审批，近期器材从市体育局领回后，预计11月底安装完毕。届时，“一场二台”体育健身设施将达到全镇覆盖。

三、精心组织，全民性文化体育活动蓬勃开展

纸坊镇高度重视对体育人才的培训，我镇文化服务中心聘请专业教师免费开办了健身秧歌、腰鼓、广场舞、健身操、化妆等培训班，深受群众喜爱。目前我镇已经有社会体育指导员176名，健身站点74个，乡镇配有专职体育专干，各村会计兼职本村文体协管员。

为带动全民健身热潮，我镇成立了由镇主管领导任组长的领导小组，对全镇群众健身活动从领导、宣传、组织、队伍、制度、经费、场地建设等方面进行规范，并先后成立了农民体育协会、老年人体育协会等群众组织。近年来，我镇开展了形式多样的全民健身活动，先后举办了“迎元旦乒乓球赛”、“全民健身月”拔河、秧歌、腰鼓比赛、河南省万村千乡农民篮球赛、迎三八广场舞汇演等活动；协办了纸坊镇一中第__届田径运动会、纸坊中心校秋季田径运动会等活动。通过开展各种活动，群众的体育健身意识明显增强，坚持健身锻炼的人也越来越多，纸坊镇全民健身事业得以蓬勃发展。

全民健身活动月总结篇三

今年，为了深入贯彻落实《全民健身计划纲要》、庆祝全国“全民健身日”、“南通体育日”，以“全民健身大体验、志愿服务在行动”为主题，在广大人民群众中进一步掀起体育健身的热潮，努力营造全民健身氛围，根据海门市体育局的部署，我镇开展了全民健身日系列活动。在市体育局领导的关心指导下，在镇党委、政府的大力支持下，整个活动科学健康，具有时代特点，大大丰富了人民群众体育文化生活，受到广大人民群众大力欢迎，收到广泛的社会效益，达到预期的目的，回顾总结这次我镇全民健身日活动，我们主要做了以下几方面工作：

一、领导重视，建立健全领导小组和组织机构

在市体育局全民健身日活动通知下发后，我们及时向镇党委、政府主要领导作了详细汇报，并结合我镇实际情况，提出了符合我镇实际情况全民健身日活动计划和实施方案，得到了镇党委、政府领导的肯定和支持，并拨出专项资金，举办乒乓球、篮球等比赛，推动我镇的群众体育工作的发展。成立了常乐镇全民健身日活动领导小组，领导小组还召开专题工作会议，体现了镇党委、政府对群众身体健康的高度重视。各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形

成全民健身工作齐抓共管个新局面。做到组织机构健全，各项活动有序开展。

二、突出全民健身日活动主题“全民健身大体验、志愿服务在行动”，开展了一系列的体育活动，大力营造全民健身活动的舆论氛围，积极为广大群众体育健身提供良好条件。

三、全民健身日活动期间，在全镇范围内举办了乒乓球、篮球等比赛，并组织社会群众积极参与健身活动，组织体育指导员对群众健身路径进行使用指导，参加活动人数达3500名以上，广大参赛选手热情高涨，比赛自始至终在团结友谊的气氛中进行。广大党员干部群众纷纷积极加入到活动中来，极大丰富了群众的精神生活。

四、利用各种宣传工具，加强宣传力度。

通过广播、宣传栏，大力宣传《体育法》、《纲要》、《条例》的内容和健身日的要求，围绕“倡导健身志愿服务，提高民族健康素质”、“全民健身构建和谐喜迎国庆”、“强民族增体魄富国家兴盛事”、“弘扬奥运精神享受健康生活”、“我运动我健康我参与我快乐”等宣传口号，发放体育小知识宣传单1500份，全民建设倡议书10000份，积极组织了以村民和学生为主要参加者的体育健身活动，各项活动受到群众的热烈欢迎。

注重发挥体育健身对改善大众生活方式的作用。通过引导群众健身使其建立健康、文明、科学的生活方式。开展全民健身科普咨询活动。社会体育指导员深入基层，举办科学健身知识讲座，传授科学健身知识，为群众进行体质测定和健身咨询活动，把科学健身知识送到广大群众身边，引导群众自觉参加科学健身活动。

结合学校体育场馆向社会开放和加强青少年体育、增强青少年体质健康的工作要求，大力实施“青少年阳光体育运动”

计划，切实提高青少年学生的身体素质。

总之，通过这次健身日活动，让群众在全民健身大体验、志愿服务在行动中感受到了快乐，享受到了健身带来的乐趣。

全民健身活动月总结篇四

今年8月8日是第八个全国“全民健身日”，为了增强州直机关干部职工的凝聚力和活力，引导州直机关干部职工不断增强体育健身意识，激发健身热情，形成崇尚健康的生活方式和文明出行方式、推动全民健身事业发展的良好氛围，促进全州“明礼知耻崇德向善”主题活动深入开展，围绕“生态环境、健康生活”这一主题，州总工会组织了20州直机关“全民健身日”暨“州庆”徒步健身活动。

州四家班子领导、州直机关、企事业单位及中央、省驻匀单位，均组织本单位干部职工参加。我院由工会组织，院党委副书记尹旺旭带队参加了这次活动。

马鞍山脚下一片人的海洋，干部职工齐聚一堂，热情高涨，参与登山运动，体验健身乐趣。高耸的马鞍山，炙热的天气，要登上山顶再下山走到青云湖，这需要一定的勇气和耐力，同事们身着运动装，脚踏登山鞋，从山脚下开始攀登，一股原始森林的气息迎风飘来，顿时让人心旷神怡，环绕的青山让人神驰、向往，大家一路上情绪高涨，团结合作，相互帮扶，互相交流登山的心得体会，欢声笑语在山间飘荡，工作中压力得到了尽情释放。经过两个多小时的艰苦爬涉，我们终于到达了山顶，放眼望去，这边风景独好。

登山活动在欢乐、文明、和谐的氛围中圆满完成。

全民健身活动月总结篇五

为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成

良好的体育锻炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街20__年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的领导小组，结合街道实际，制定了唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保我街“全民健身日”活动丰富多彩，特色突出

1、在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织华兴社区、尚庄、范家等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。