

# 2023年大学生与辅导员谈话心得体会(通用9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇一

我是怀着“去玩玩”的心情进入了营地。当时的我根本没想到，晚上会累到沾床就睡的地步。当然，这是后话。

放下行李，跑下楼集合。总排长把手指向了你，让四排的到你那里集合。心中不免哀嚎，这个教官看起来好严厉！

再没有过多的接触，我们六个排便集合在了一起。

太阳下，我懒洋洋地站着。天真的我把军训想得太过简单，所以当教官把没有站好的人叫出去受罚时，我不由得一怔，才意识到真正的军训已经开始了。

各排分别带开，你第一次开口对我们讲话。你说我们一定要拿第一，第二就是败了。你说只要我们好好训练，休息的时间一定比其它排多。所以当我们坐着看其它排训练的时候，不由心里暗自庆幸，真好呢，我们的教官是你。

哨声一响，六排一起被带到食堂。

站在饭桌的号码牌前，我不敢相信我是桌长。前辈说过，桌长是最倒霉的。所以当总教官让桌长举手时，我十分不情愿地将手举得低低的，你却托起我的手，让它达到最高。说不

惊讶是不可能的，但我知道你想说的，四排的人做什么都要做到最好，哪怕只是举手。

夜训唱完军歌后，你似乎被我们惹火了，你叫了另一个军官来带我们。他很严厉，把几名女生训哭了。然后，你回来了。你说你本不必带我们，只需要观察一下各排的情况就行了，可看到我们排都有人哭了，你一心疼就回来了。你又跟我们说了你在部队里的故事，你告诉我们要坚强。说真的，教官，你很坚强。

与你相处的第一天便过去了。

第二天，微微有些小雨。肌肉酸的发疼，特别是在这种天气。

六个排各一间小屋。隔音效果不太好的屋子让我们被其它排的军歌声吵得头昏脑胀。你也带领我们唱军歌，说是要报复其它排。你又告诉了我们你的整个服役历程，让我们看向你的眼神中多了几分敬佩。

雨停了，继续训练。因为有人掰断了林中的竹子，你再一次生气，与五排排长调换。其实我想告诉你，你在我们心目中，永远是最帅，表现最突出，最好的教官。除非你在，不然四排无法团结。

你终于在我們的呼唤中回来了，手无法控制地鼓掌鼓得发疼。看着你带领我们去挑战三排，看着你和三排排长斗嘴，看着你们互相叫板。不服输赌气的样子，实在可爱得让我们都笑得前仰后合。

偶然，你发现其它排在模仿我们的动作，你气愤的说，“我们口号是‘一直被模仿，总未被超越’！”我强忍着笑意，大声喊着口号。

第二天，就在这笑声中不经意间结束了。

第三天，也是最后一天。会操开始了，身体里的每一个细胞都在兴奋地叫嚣，仿佛随时会爆裂，我们取得第一名的时候到了！

信心十足，士气高昂。不为别的，因为我们的教官是你，所以我们一定能行，结果当然不出所料。这个分量比什么都重的第一，是我们心中无上的荣耀！那是我看到你笑了，那么纯粹的开心，我也跟着笑。

离别，不出所料，很多人都哭了。我们都在害怕啊，以后就在也找不到这样的教官了。

你，臧东亮，一名反恐出身，因受伤而退伍的军人。我在你身上看到的是坚强，是朴实，是幽默，是好强，是英勇，是认真，是不屈的灵魂！

四排很幸运，遇到了你。

我很幸运，遇到了你。

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇二

放暑假的时候，爸爸说，他给我报了一个军训夏令营，我特别高兴。去夏令营的前一天晚上我把军训所需要的物品全部整理好了。

去的那天早上，我们坐着大巴车一路直通济南，汽车走到有山的地方，过了三四个隧道，又行了几百米，这才到了军营。到了军营，营长先给我们分队，我是第三队的，又分配了教官，又给每个人发了军衣，然后又让教官去给我们安排宿舍，我的宿舍里有四个人。除我以外，他们三个的分别是：彪彪，虎哥，白俊伟。我们在宿舍里换了军衣。换完军衣之后，过了一会儿教官让我们到操场集合。我们慢悠悠的走到操场，营长给我们开会，具体说这七天主要的活动项目。大会完了

以后，我们举行了足球比赛，篮球比赛和拔河比赛。到了晚上我们吃完饭，有回宿舍休息去了。

第二天，我们学了端正的站立和端正的蹲下。我们本来以为端正站立是很容易的呢。没想到，教官教完我们之后，就让我们在原地站立半个小时，稍微动一下还得打报告。我们好不容易才熬过了这半个小时我们身上的汗一片一片的。端正的蹲下也是这样的。到了晚上我们吃完饭又看了爱国电影。

第三天，第四天，我们参观了军事博物馆，科技馆，济南的广场。这两天晚上我们还举行了晚会，每个同学都表现了他们自己的才艺。

第五天，我们上午去爬山，在山下往山顶上看，山顶像一只老鹰那钩子似的嘴。我们爬完山到了中午回军营吃饭到了。下午我们又去了济南野战训练场。在训练场内我们分为二队一对是警察，另一对是小偷。我们拿着枪一一激光枪。我们在山里打枪。

第六天，我们上午学唱“感恩的心”，“团结就是力量”，到了下午我们就开始发奖仪式。

到了星期天我们该回家了。我们告别了军校。我军训的时间并不是很长，但给我留下的印象却很深刻。通过这次军训，我养成了爱学习，勤奋，热爱体育的小军人。我体会到做军人的艰苦。我也要像军人一样严格要求自己。

这就是我的难忘的“第一次军训”。

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇三

星期天，我和爸爸到菜市场去买菜。

为什么爸爸要带我去呢？爸爸告诉我：你现在也不小了，应该

懂得一些生活知识啦，不要到时别人问你这是什么，你张口答不上来，那就会让别人说你是白痴啦，我不想做白痴，我要去实践一下。

进入菜市场，就看见里面分别摆着各种蔬菜瓜果、副食品，各类鱼、蛋、禽，真是品种丰富、应有尽有。菜市场里到处是人，可能是周末的原因吧，叫卖声、讨价还价声此起彼伏。

我们先转了一圈，我想自己真的见识很少，好多都不认识，我要抓紧机会多看看多学学。这时爸爸对我说：“磊磊，今天你自己试着买一些菜，锻炼一下！”我点了店头，说：“yes,sir!”爸爸就远远的站在那儿看着我。

那些卖菜的小贩还没等我走近就远远的叫道：“小朋友，要买什么菜啊？我这里什么都有，又新鲜，又便宜，过了这个村就没有那个店啦。”那些小贩表面越是热情，我心里越是犯嘀咕。我常常听大人讲：小贩笑里藏刀，表面笑嘻嘻的，暗地里却坏透了，一直坏到骨头里，像注水猪，注水鸡，化肥鱼等都是他们的“杰作”。而卖菜不是短斤少两，就是乱抬菜价。

忽然，我发现靠门口有一位看起来诚实的老大爷在卖菜。于是我走过去，老大爷微笑地说：“小朋友你要买啥？”“给我称一颗大白菜吧！”“好的”。说完，老大爷就手脚麻利的称起来。“瞧，五斤足足的。”我一想，大人还说过“姜是老的辣，人是老的精啊”。这些卖菜的常常短斤少两，可我不认识秤，怎么办呢？算了，不管他，我也要学学大人的样子，装模作样地看了看，反正有老爸在我身后为我撑腰呢！而且还有公平秤为我“保驾护航”呢！

第一次买菜锻炼了我的胆量，增长了见识，使我知道任何事情只要努力，就一定能做好。而且，我也明白社会虽然处处是陷阱，但人与人之间也有诚信存在。

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇四

放暑假的时候，爸爸说，他给我报了一个军训夏令营，我特别高兴。去夏令营的前一天晚上我把军训所需要的物品全部整理好了。

去的那天早上，我们坐着大巴车一路直通济南，汽车走到有山的地方，过了三四个隧道，又行了几百米，这才到了军营。到了军营，营长先给我们分队，我是第三队的，又分配了教官，又给每个人发了军衣，然后又让教官去给我们安排宿舍，我的宿舍里有四个人。除我以外，他们三个的分别是：彪彪，虎哥，白俊伟。我们在宿舍里换了军衣。换完军衣之后，过了一会儿教官让我们到操场集合。我们慢悠悠的走到操场，营长给我们开会，具体说这七天主要的活动项目。大会完了以后，我们举行了足球比赛，篮球比赛和拔河比赛。到了晚上我们吃完饭，有回宿舍休息去了。

第二天，我们学了端正的站立和端正的蹲下。我们本来以为端正站立是很容易的呢。没想到，教官教完我们之后，就让我们在原地站立半个小时，稍微动一下还得打报告。我们好不容易才熬过了这半个小时我们身上的汗一片一片的。端正的蹲下也是这样的。到了晚上我们吃完饭又看了爱国电影。

第三天，第四天，我们参观了军事博物馆，科技馆，济南的广场。这两天晚上我们还举行了晚会，每个同学都表现了他们自己的才艺。

第五天，我们上午去爬山，在山下往山顶上看，山顶像一只老鹰那钩子似的嘴。我们爬完山到了中午回军营吃饭到了。下午我们又去了济南野战训练场。在训练场内我们分为二队一对是警察，另一对是小偷。我们拿着枪——激光枪。我们在山里打枪。

第六天，我们上午学唱“感恩的心”，“团结就是力量”，

到了下午我们就开始发奖仪式。

到了星期天我们该回家了。我们告别了军校。我军训的时间并不是很长，但给我留下的印象却很深刻。通过这次军训，我养成了爱学习，勤奋，热爱体育的小军人。我体会到做军人的艰苦。我也要像军人一样严格要求自己。

这就是我的难忘的“第一次军训”。

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇五

8月27日今天是特别的一天，也是难忘的一天。因为，这天即将会看见和我朝夕相处四年的同学和老师，也将迎接我迈入初中生活的第一个挑战——军训。

在上学的路上，我的心就在打鼓：老师和同学们会喜欢我吗？我会找到新的.好朋友吗？军训苦吗？教官会骂人吗？我的脑袋里充满了疑问，心里既兴奋又紧张。

终于到了学校，校门口已经聚集了好多同学，他们三五成群的在一起聊着天，我有些不习惯，因为没有多少我认识的同学。“嘀”的一声，校门开启，同学们鱼贯进入，我跟着走进校园，校园里一片生机勃勃的景象，路边树木成荫，葱葱郁郁，高大的教学楼就耸立在路的尽头。

走进教室，班主任已经站在讲台上，好多同学都到了，“蔡雨辰”好熟悉的声音，四处一看，是冯文琪，我的小学同学，太好了！我的心一下子轻松了许多，我找了个空位坐下。

“我姓贺，以后教你们数学，并担任你们的班主任”贺老师微笑着对我们做了自我介绍，贺老师好和蔼，我的紧张一下子没了。

广播响了，让我们去操场集合。操场上，一位老师给我们进

行了入学教育。我这才觉得我是一个初中生了，初中生活和小学生活完全不同，我心想，我一定要在中学努力学习，好好表现！

“今天军训到此结束。”我大大地呼了口气我只站了短短不到两个小时就感觉全身散了架一样。军人好了不起，他们不愧是我们最可爱的人！在以后的学习中我要向他们学习，学习他们的不怕苦、不怕累和坚韧不拔的精神。

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇六

每个人都有自己的第一次，第一次买菜，第一次做饭。今天我就有一次锻炼的机会，独自一人去买菜！第一次买菜！

一斤黄豆芽，半斤毛豆，两根黄瓜。

准备就绪，出发，我一边骑自行车一边哼着小调骑在去菜市场的路上：天若无雨，地上无伞，思念西湖边杨柳飞雪堆烟，茫茫人海。

到了，我把车锁在门外，然后就走进菜市场，哇，菜市场的菜可真多啊！有红得像红宝石一样的西红柿，有绿得像快乐豆一样的毛豆。刚走几步就看见了买毛豆的，我买了半斤毛豆两块二，我走了半个菜市场，才找到了黄瓜。我买了两根黄瓜八毛，然后我又走了整个菜市场都没有找到黄豆芽，我有点灰心第一次买菜！，但又想了想：“这是我第一次买菜，只许成功，不许失败！”想到这，我又走了一遍菜市场，黄天不负苦心人，我终于找到了1我买了一斤黄豆芽七毛，任务完成，我差点高兴的跳起来，第一次买菜！我把菜放进了篮子里，打开车锁，骑着自行车走了。

这件事会给我留下深刻的印象！



## 大学生与辅导员谈话心得体会篇七

说实话，昨天是我第一次买菜。

时间倒回昨天……“中午吃什么？”妈妈问。“椒盐排骨！”我抢着回答。“吃的不多了呢，要不你去买菜吧，你不是一直说有时间你也能买菜吗？锻炼一下自己嘛。”于是乎，这件事就这样定下来了。

午饭后，我揣着一颗忐忑不安的心，准备好需要的物品，手机、钱、超市的会员卡、购物袋和一张写着要买的东西的小纸条。一切就绪，我来到楼下的超市。

我看了看纸条，第一站……面条！我来到卖面条的地方，五花八门的面条晃得我眼花缭乱，但这次妈妈只给了我三十五元，意味着我不能把钱胡乱挥霍了，得精打细算。我一个个看价格，看净含量，比较着哪个更划算，终于选中了一款面条，4.5元，450克，将它放进购物袋里，长出一口气，看来买菜也不很难嘛。

下一站，包菜！包菜可是我很喜欢的菜，对包菜的意见我可有很多，妈妈常常买到带烂叶子的包菜，我可不喜欢。我挑了一个大小适中的，烂叶子较少的包菜，然后，我撕我撕我撕撕撕，我把烂叶子全撕了，还减轻了重量，一举两得，多好！

又看了看纸条，酸奶，最后买吧，冷了不好喝。第三站（实际上是第四站），豆腐！我跑到卖豆腐的地方，卖豆腐的师傅正在招待其他客人，好像没注意到我。怎么办？思量许久，我喊出了声：“师傅！”他终于注意到了，我等着他走过来。“嗯，这是小豆泡吗？要点小豆泡……”我想起妈妈平时买菜的情形，连忙改口，“不，来三块钱的小豆泡吧。”后来说熟了：“再来两块面筋，对，那两块。”心里的成就感越来越大。

我去看了酸奶多少钱，盘算着还能买点什么，哦，大约剩21块，还好还好。妈妈要我买点带叶子的菜，我又买了豆芽，看了看水果，太贵了，就这么多吧。我把酸奶放进购物袋，排队结账去了。

经过这次锻炼，我学到了很多，怎样买得快，买的巧，还要算钱够不够，要先买必要的，再看剩余的钱能买些什么，买豆腐什么的要说具体买多少。我也知道了，以后跟妈妈去超市，不要看到什么都吵着要，不给就大吵大闹，要知道，买菜也不容易，要体谅妈妈。

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇八

在军训的这些日子以来，时间似乎过得特别慢，今天才是军训的第三天，但是我们班已被学校领导批评了很多次，身为三班的一份子，我为此而感到惭愧，同时，我也为自己敲响了警钟，时刻提醒自己不要给班上抹黑，不要给三班丢脸！

今天中午，正当我们在军训的时候，班主任杨老师走过来了，她对我们说：“我们班的女同学又被学校领导批评了。有一个寝室被二班的同学投诉把水倒下去，把她们弄湿了，其它两个寝室分别在夜里睡觉时间说话，被领导发现了！今天我很不高兴，我为我们班的女同学而伤心，我不想骂你们，也不想罚你们，希望你们能好好反省……”猛烈的阳光照晒着我们，但不能让我们低下头，但听了杨老师的这些话，我不禁低下了头，陷入了沉思：我们大家不能再这样下去了。否则，只会给全极同学当作笑话，被其他班的同学看不起。大家都惭愧地低下了头，四周静得很，连苍蝇飞来飞去的声音都听得见。此时，我真希望这宁静是在向杨老师表示：我们不会再犯这样离谱的错误了！

吃完午饭后，老师再次召合我们，她意味深长地说：“今天我被学校的领导批评了，这是因为我没罚你们，即使他们再批评我，我也不会罚你们。我不是认为他们罚学生的教育

方法是错误的，但我相信我的方法是有效的，更加相信你们会明白道理，会改正错误!……”这番话深深地打动了，我打心底儿发誓：我不会再犯错，不会给我们班抹黑了!

今天，有悲有欢，是充实的一天。在悲伤中，我不忘要继续努力，继续改正错误;在欢乐中，我不忘要时刻提醒自己，要注意自己的形象，不能给班集体丢脸!

今天，是美好的一天，我相信，明天一定会变得更好!因为我们正以箭一般的速度前进，奔向美好前程!

## 大学生与辅导员谈话心得体会篇九

你知道我为什么会有这种表现吗?因为我苦练两年古筝，暑假英语六级成绩优异!考得好不容易，100个考生只有一个!所以我很开心。

10月27日，苏州评分办来电邀请我参加11月16日下午2点的“上海音乐学院20xx苏州优秀考生音乐会”。

收到这个邀请后，我的心情沉重而愉快。什么是重?我担心自己放错音，得了健忘症，忘了乐谱，着急。什么是幸福?我想你一定知道?对!我能表演的是我的兴奋和快乐。我犹豫了一下，最后江老师(我的古筝老师)帮我订了——参加!

鉴于这个“神圣”的任务，我每天在家练习音乐。每天放学回家都包指甲，开始练古筝。我要练五遍!有时候我的作业太重了。我完成作业的时候已经九点多了。已经是睡觉时间了，但还是要练，因为心里的声音，——，坚持要赢!

时间一眨眼就过去了，11月16日悄然而至。站在后台，我紧张地等着。当播音员说：“我们邀请古筝6团优秀考生石玉婷为我们演奏王昌元《战台风》。”我信心满满的走到古筝前，向观众鞠躬，坐下，深吸一口气，然后开始演奏。双手在琴

弦上来回抚摸，优美的旋律在空中飘荡。我的心情从一开始的一点点紧张，变成了很平静很自由，慢慢陶醉在激昂的音乐中，仿佛看到了搬运工在繁忙的码头上赶着搬运货物，因为台风要来了。风很大，雷声在响，雨点在落下。台风过后，天气平静，天气晴朗。搬运工们看到货物安全到达仓库，没有丢失，他们都张开嘴笑了。在一个激烈的结局中，我打完了。我站起来向观众鞠躬，观众向我热烈鼓掌，我在掌声中走下来（呵呵，这是小孩子的表情，我妈看到这个总想笑）。

演出结束后，江老师说我演得很好！心里觉得很幸福！

通过这次表演，我收获了很多。真的是台上一分钟，台下十年。以后我会再接再厉，继续练习古筝。希望下次英语七级考个好成绩，再来表演！