

# 2023年中学生文明礼仪行为规范演讲稿 三分钟 文明礼仪行为规范演讲稿(汇 总10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇一

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲题目是“践行执法礼仪，做人民满意的健康卫士”。

礼仪是人类文明和社会进步的重要标志。儒学大师荀子说：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”，由此可见文明礼仪对于个人、国家以及整个社会的重要意义。践行执法礼仪也是执法队伍自身建设中最重要的一环，是赢得行政相对人的理解、信任和尊重的必要条件，是执法人员的精神面貌和综合素质的体现。由此可见，作为一名卫生监督执法人员，践行执法礼仪是我们监督执法工作能否顺利开展的关键。

践行执法礼仪，需有举止优雅、落落大方的文明之举。文明行为举止是我们执法的第一通行证。着装规范、精神饱满、仪表端庄，树立举止优雅、落落大方的外在形象，不仅是对行政相对人的尊重，同时是获得信任的一把钥匙。践行执法礼仪，需有润物无声、谆谆善诱的导人之德。俗话说，“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。文明用语不仅是礼貌问

题，更是执法态度和执法技巧的问题。那么如何才能做到文明用语呢？这需要我们用心说话、真诚待人、尊重他人、换位思考。特别是在执法中，“和风细雨”的劝导远比“暴风骤雨”的训斥有效。记得一次执法中，我们准备依法没收一名无证行医男子的诊疗器械，该男子情绪激动，强烈阻挠，甚至对卫生监督员恶语相加。面对他的无理抗拒，我们稍有不慎，可能会导致冲突。这时，我走到该男子在一旁哭泣的妻子面前，将面巾纸递给她，对她说：“大姐，你们的心情我很理解，出来谋生不容易，可是法不容情，合法经营才是正道啊。你爱人这样闹下去，解决不了任何问题，不如我们坐下来商讨怎样才能让你的诊所走上合法的轨道，你看行吗？”一番话使这对夫妻的情绪逐渐缓和下来，我们耐心地向这对夫妇宣讲医疗执业相关法律法规，认真帮助该男子分析办证条件，并详细告知其办证程序。现在，该男子已办理了《医疗执业许可证》，成为了一名医疗执业人员，他和他的妻子终于能光明正大地在省城从医谋生。他们对我们的处罚没有怀恨在心，反而对我们的帮助感恩于怀。

践行执法礼仪，需有以理服人、秉公执法的监督之力。首先应该严格遵循执法程序。例如我们现场执法时，首先应向监督对象表明身份，出示证件。在行政处罚前，通过我所推出“约谈”制度，明确告知当事人的享有的权利和有关事项。在实施行政处罚时，力求事实清楚，法规依据准确，处罚适当；同时，一切操作都要在阳光下进行，不得以权谋私，杜绝索拿卡要。只有这样，在舆论监督面前我们才能挺直腰板，问心无愧。20xx年，一名受到我们帮助而再就业者为我所送来一面锦旗，上写“秉公执法，廉洁恤民，关注民生，指导就业”16字，这16字字字珠玑。我们付出了辛劳和无私，换来的是百姓的敬重和信服，这是多么让人欣慰的鼓励啊！

践行执法礼仪，需有为民服务、排忧解难的诚挚之心。“全心全意为人民服务”是我们的宗旨，为了更好的落实这个宗旨，我们实行暖人心的“七点”和“三到位”服务，即“微笑多点、态度好点、脾气小点、说话轻点、做事细点、推诿

少点、行动快点”及“宣传到位、教育到位、告知到位”。为了实现我们的服务宗旨，我们经常主动上门为监督对象开展咨询服务、解答疑难问题。在全国文明创建过程中，我们对监督单位的不规范操作进行不厌其烦地指导、培训，对不规范的单位要持续整改、复查，不漏掉任何一个环节，直到全面达标为止。我们通过热情服务消除行政相对人的畏难情绪和对我们的误解。我们通过人格魅力充分调动被监督单位的创建积极性，融洽了监督与被监督的关系，为历次文明创建的顺利达标创造了良好的条件。

践行执法礼仪，做人民满意的健康卫士。这不是空洞的说教，而是我在长期的工作实践中的深刻领悟，是我们所卫生监督文化的真实体现，是我的前辈们用自己的行动对我们年轻人的榜样示范。我深知，我身上的蓝色制服代表的深刻含义——那是人民群众赋予的一份沉甸甸的责任。我们将“执法为民、服务发展、公正严明、优质高效”的核心价值观理念化作行动去履行这份责任。同时，我们要用礼仪之道去打开人民群众接纳、理解和支持之门。践行执法礼仪，做人民满意的健康卫士。我们一直这么做，并将永远快乐地做下去！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇二

各位老师，同学们：

大家上午好！我今天演讲的主题是《文明礼仪伴我行》。

“人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁”。孔老夫子以礼治国、以礼服人，打造谦谦君子之国的思想已为中华民族传承了两千五百多年，中国也因此成为“礼仪之邦”。

礼仪是人们在社会交往活动中应共同遵守的行为规范和准则，是一个人内在修养和素质的外在表现。人类社会发展的历史

证明，“礼”是不能被忽视的。知晓礼仪不仅能够提高自身修养改善人际关系，增进彼此信任，而且有助于净化社会风气营造良好氛围，正所谓“礼兴人和”，人与人之间和谐共处也是我们当今倡导创建和谐社会的保证。

文明礼仪存在于我们生活的每时每处，小至我们日常生活人际交往中的服务礼仪、社交礼仪、大至国家间交流的政务礼仪、商务礼仪、涉外礼仪，文明礼仪可以说无时不在，无处不在。做为一名中学生我们应时刻从自身做起，从小事做起，让文明礼仪时刻伴我行。

同学们让我们共同努力，让文明礼仪时刻伴随着你我的行动，为建设我们文明的社会负起我们应尽的职责。

谢谢大家！

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇三

今天我演讲的题目是《做一个守纪的四中人》。众所周知，我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦。“礼仪”也就成为了中华民族上下五千年的显着特色。《中学生日常行为规范》也明确要求：现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。而在学校里，“文明”“礼貌”“遵规守纪”，这三个词的知名度一点儿也不亚于校训：“爱国”“敬业”“求实”“创新”。的确，处于多梦季节的青少年，萌发着五光十色的理想胚芽。每个人都有自己的追求。在这孩子与成人相错的十字路口前，在这漫漫的人生路上，“文明”、“礼貌”、“纪律”就犹如夜行人的灯光，远航者的罗盘；是人生乐章的主旋律，人生图画的主色调。莎士比亚曾说过：生活里没有书籍，就好像地球失去了阳光。而我想说的是：当一个人不知道文明、礼貌、纪律为何物时，就犹如鸟儿失去了翅膀。这个人空得一身臭皮囊，却缺少了一点内在的东西，一点闪光之处。而在生活中，校园里，在我们的身边，不乏有这样的现象：校园里，见到老师，不知

道问好;生活中没有秩序,不懂得谦让;大庭广众下,公开骂一些不堪入耳的脏话。这难道是礼貌吗?不,这是无礼。清澈的小河里,干净的宿舍楼转瞬间成为了垃圾的天堂。崭新的门板霎时被破坏得惨不忍睹。这难道是文明吗?不。这是无耻。平日里,披头散发,不修边幅,长长的指甲中藏污纳垢。这难道是潇洒吗?不。这是邋遢。如此看来,一个人的素质是多么的重要啊。

现在,我校正在创建全国示范性高中,我们又是二中的形象代言人,如此行为不仅有损我校的形象,而这样的我们又怎能成为祖国未来的建设者呢?那么,身为主人翁的我们,由该怎么做呢?讲文明,守纪律并不是空泛抽象的概念,它的内容也不局限于礼貌待人、严于律己,而是我们要把它与自身融为一体,使之成为自我的一种独特风采,无时无刻不散发着迷人的魅力,给人以一种完美的和谐。和谐的文明只是在碰到老师时,送上一句温暖的问候;只是在饭堂排队时一次礼貌的谦让;只是平日里整理好自己的仪容,爱护自己身边的一切…你小小的一个动作——捡起地上的一点纸屑,或者,在这场比赛过程中,保持安静,不喧哗,做个文明观众。这些会让你非常自在。

感受一下,呼吸着周围一丝丝新鲜的空气,那种感觉是不是特别美妙呢?人,不是因为美丽才可爱,而是因为可爱才美丽。当你把讲文明守纪律这种气质恰当的集于一身时,你,就是最可爱的人。在这场热潮中,你就是弄潮儿。青春给予了你太阳般的热情,水晶般的纯洁。你的一举一动无时无刻不散发着超倍的魅力。因为,你,就是邹城四中的金字招牌。请记住。做一个守纪的人。

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇四

一分文明一滴水,终会聚成一片海,一分和谐一盏灯,终会聚出一片光。下面就由本站小编为你分享文明礼仪行为规范

良好开端演讲词，欢迎欣赏。

亲爱的同学们，当你在干净明亮的餐厅里就餐时，你是否注意过自己有意无意浪费掉的事物？当你在整洁美丽的校园内徘徊时，你是否在意过自己一不留神脱口而出的脏话？当你在宽敞温馨的教室内学习时，你是否留意过自己旁若无人高声喧哗的不文明行为？也许有些同学会说这只是小事一桩，不必放在心上，可是同学们，当你做出如上举动的时候，你可知道自己已经不知不觉地成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。正所谓：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”文明礼仪、行为规范并非一纸空谈，它需要我们真真切切地落实到一举一动、一言一行中。在次，我向大家提出以下三方面的要求：

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

3、接水打饭自觉排队，不拥挤，不插队；爱护公共设施、花草树木，不破坏，不践踏；

一个讲文明、懂礼仪、言行合乎规范的人，就是一个有思想、有追求的人，就是一个有修养、有道德内涵的人，就是一个严格自律、自尊、自爱、自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪、行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯、关水

龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明、有道德、懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

老师们，同学们：

大家好！

自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢？原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧闹，可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，

在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基矗作为海中学子，最基本的就是应该遵守《中学生守则》《中学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方；不使用手机mp3不进入营业性网吧、茶厅、歌厅。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁；不在校外摊点吃东西；在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话；打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴；见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；上下楼梯轻上缓下，靠右行走；排队集会整齐快，列队整齐有精神；能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不胜枚举。3月5日是学雷锋日，其实我上面所讲的也是雷锋精神的新时代表现。我相信，只要我们的同学心中装着他人，时时注意文明，就一定会展示出绅士风度和淑女风范。

中学生是国家和社会主义现代化建设的预备队，在你们的身上寄托着国家和民族的希望。但从生理和心理特点看，你们正处在向成年人过渡期间，各方面还不成熟，也是情感最激烈、最充满冲动、幻想而最容易动摇的时期。生理学家和心理学家把青春期称之为“人生的第二次诞生”。这个时期的青少年不大了解自己所作所为的深切后果，血气方刚，说干就干，容易意气用事，这或许会干出许多惊天动地的壮烈义举，也或许会导致违法犯罪铸成终身憾事。学校里，同学间总会有些矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，

团结合作。如遇意见相左、出现矛盾的情况，一定要有法制观念，要冷静处事，决不可意气用事，更不可挥拳相向，伤及自身或他人。

同学们，我们海中有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为海中的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会！就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

谢谢大家！

老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是二一班的，今天我演讲的题目是《学习日常行为规范，做文明小学生》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性

格;播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师，同学们：

今天我演讲的题目是：文明与我们同在。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。作为具有20xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

文明，好大的一个词，许多人都只把它挂在嘴边，却忘了用行动来诠释；文明，好简单的一个词，一句话，一个举动、一个态度都是文明的表现；文明，好神圣的一个词，它拉近你我的距离，使我们彼此可以用心沟通；文明，属于文明每一个人的词，从小我们就在心里埋下文明的种子，用心灵去灌溉，它感动着我们的感动，见证着我们的成长。

文明，不仅仅只是一个词，也是一种行为，更是一种精神。它并不伟大，因为我们人人都能做到；但它也并不平凡，因

为它并不是随随便便就可以做到的。它需要我们用心，完完整整的心，把它完完全全地装起来，时时刻刻与文明成为一体。现在，我们正处于人生成长中最关键的时期，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明，有礼貌的谦谦君子，文明，它就是素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

然而，生活中，我们随处可以看见这样不和谐的情景：在校时彬彬有礼的学生，一出校门却骂声不断；着装时髦的雅士，扔起垃圾也格外的潇洒；进来时干干净净的会场，散会时却脏乱不堪；红绿灯下有序的车队，转眼就堵死在它巷……每当我看到这些情形时，我总是觉得这些人严重影响了一个地方的形象，影响了个人的、集体的、甚至国家的尊严。也许有的同学会为自己辩护：“区区小事，何足挂齿？”难道这真的是区区小事吗？有这种思想的同学，我想告诉你们：“你们完全错了。”刘备曾说过：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”老子也说：“天下大事，必作于细；天下难事，必做于易。”细节决定成败，我们只有严格要求自己，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，才能有正确的道德选择于正确的道德行为，也才有可能成为真正合格的中学生。

同学们，青春的岁月一晃而过，让我们在阳光下接受洗礼，在风雨里迎接磨练，在正气中健康成长，成为一个合格的中学生，成为一个能担当明天重任的有责任感的中学生吧！拥有文明，我们的生活才会更加健康；拥有文明，我们的国家才会更加强大！愿文明与我们同在，愿我们的明天更加精彩！谢谢大家！

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇六

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

当代的青少年有理想，有热情，他们向社会寻求理解和信任，渴望施展自己的才华。然而在这变革和迅猛发展的时代，真正在探索中获得成功的青年，毕竟是少数的。为什么许多青年还在理想与现实的十字路口上失意徘徊，落伍为生活的弱者？一个很重要的原因是不能正确地认识礼仪与形象的重要。

浑圆瑰丽的梦想，固然充满了鲜活的诱惑，但创造精彩的过程，更会滋养你不屈不挠的创造情怀。一个商人靠自己坚韧的毅力而取得的成就，他的成功与礼仪、形象紧紧地融合在一起，构成了人生最幸福最壮美最起伏跌宕的动人乐章。

在座的各位同学，你们是否还记得俄国伟大的文学家、哲学家赫尔岑曾经说过：“生活中最重要的是有礼仪，它比最高智慧比一切学识都重要。”正确认识形象的重要是获得成功的基石，想想那些事业上的成功者，哪个没有自己的“光辉形象”？世界球王贝利，开始踢球时，有一次上台自我介绍，由于衣服穿戴搭配不得体，人家骂他“黑货色搞不出什么名堂，连最基本的形象也处理不好”，这句话给了他很大打击。但他毫不气馁，一边刻苦训练，一边美化自己的形象，即使走在街上看到镜子也要把衣装整理一番。功夫不负有心人，他终于成了驰骋五大洲的世界超级球星，成为人们崇拜的足球英雄。可见礼仪和形象是成功不可缺少的条件，是通向成功的阶梯。

同学们，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中，让我们“学好礼仪，美化形象”，努力用双臂构建自己的人生大厦。

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇七

只要你走进二（1）班教室，你一定能看见有着一双大大的眼睛的女孩，那就是我。我叫顾旖璿。

我能遵守《小学生日常行为规范》，严格要求自己，做到：文明礼貌、遵守纪律、尊重老师、团结同学、关心集体、和同学一起快乐地学习和生活。

“文明就是懂礼貌。”看见老师，我会露出甜甜的笑容，亲热地说声：老师，您好！上学放学，遇到邻居我都能主动打招呼。

“文明就是讲卫生。”吃完的果壳我都是先抓在手里，等到路边有垃圾筒的时候，再扔进去。

“文明就是爱劳动。”虽然我还小，但是在家里我能做一些自己力所能及的事，并坚持自己的事情自己做，如：整理房间、整理书包等，每逢双休日我还能帮妈妈打扫卫生。每次值日，我都能认真完成老师布置的打扫任务。

“文明就是乐于助人。”同学有困难，我主动帮助他们，老师常常夸我是得力的小助手。

“文明就是爱学习。”上课我专心听讲，积极动脑，放学回到家先写作业再复习功课，争取每门功课都能取得好成绩。

让我们从身边的小事做起，真正做一名合格的、文明的小学生。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地

大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇八

老师们，同学们：

大家上午好！今天讲话的主题就是“做讲文明，懂礼仪的中学生”。

本学期刚开学期，江苏省教育厅、泰州市教育局、兴化市教育局就分别发文，要求在青少年学生中组织开展“文明伴我行”专题教育活动。通知说：青少年幸福成长离不开全社会的努力，离不开自身素养和意志品质的加强。一个人的文明素养程度、文化水平高低和心理健康程度，对其是否幸福至关重要。以幸福为切入点，大力倡导中华传统美德、文明科学发展的理念，对促进青少年学生的茁壮成长有着直接的促进作用。所以我今天的讲话也可以作为是我们学校开展文明礼仪专题教育活动的启动讲话。

俄国哲学家、文学家赫尔岑有句名言：“生活中最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。”如果大家都有教养，彬彬有礼，那么一个高度文明的社会就为期不远了。我们共同生活在社会这个大家庭中，文明礼貌地处事待人是每个青少年成长过程中必修的一课。

在这个幸福成长宣言中，明礼诚信应该占了很大一部分，它是个人立身处世的标准。名礼，即懂得礼仪，也就是讲文明礼貌。在现代社会生活中，文明礼貌不仅给社会、他人带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐、带来温馨。然而一句脏话、随地吐痰、随手乱扔废纸脏物，表面上看是小事，但往往会影响我们个人的形象。对他人讲文明礼貌，赢得的是他人的尊重。

同学们，在现代社会中，人好比原子，唯有在相互关联中才有其生存的价值。一个人，不管你愿意不愿意，若要取得学业的成功，若要生活的愉快、幸福，就要首先学会文明礼貌，学会与任何人，包括家庭成员、亲朋好友、老师同学、乃至所有需要与自己交往的人友好相处，学会塑造健康的人格。然而，我们身边有许多不和谐的因素：有的同学出口便是脏话，对待老师的批评更是极力狡辩；有的同学边走边吃，随手乱扔；还有的同学在教室宿舍或其他场合大喊大叫，干扰了其他同学的学习和休息。一个真正追求成功的人，一定十分懂得文明礼貌，注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习上下功夫，而不会在吃穿上花费力气。尊重他人是培养健全人格的前提，爱心只有来源于对人的尊重才能成为完善美好人格的真正力量。关心人、爱护人、帮助人，将是你一生的财富。

学校是塑造人格的重要园地，因为每个人在学校学到的一切都会在生命中打上很深的烙印，而且会扩大到社会生活以及人际交往中。健全的人格是通过学习如何与人交往中建立起来的。一位教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人的习惯日久可以成为性格；一个人的性格则往往决定他的前途。显然，这里所说的“习惯”、“性格”不是指诸如爱吃米饭还是爱吃馒头，好动还是好静这样的概念，而是一个人对于学习，对他人，对社会的态度和做法，是人的品格。我们如果已经明白了其中的道理，就要处处时时注意讲文明讲礼貌，有意识地自觉重复好行为，养成好习惯、好品格。

下面有首诗和大家分享一下：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

在这里我倡议：请我们每一个人管住自己的口，不说粗话、不随地吐痰、礼貌待人；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴、不拿别人的东西；管住我们的脚，不践踏草坪，不攀越栏杆；管住我们的心，时时刻刻提醒自己做讲文明懂礼貌的中学生。我相信，经过我们的共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。

讲话完毕，谢谢大家。

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇九

各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我为大家朗诵的题目是：《我文明，我快乐》。

中国是四大文明古国之一，他有着悠久的历史，影响着一代又一代新人。在建设文明和谐社会的今天，我们更应该发扬光大。

人的生存离不开社会，离不开大自然，人是和谐社会的主宰，在这里，讲文明，讲礼仪就显得特别重要，时时刻刻离不开它。

一个简单的点头致意，一声友好的问候，传递着我们对他人的一种友谊，一种温暖，一份真诚，一份热情。彼此享受来自对方的关爱与温暖，为我们的生活增添一份快乐，一份祥和。养成讲文明，懂礼貌的习惯，不仅能“走遍天下”，还能早就幸福的人生，可以说，养成讲文明、懂礼貌的好习惯，是我们迈向成功的第一步。

养成讲文明，懂礼貌的好习惯，可以缩短人与人之间的距离，形成良好的人际交往氛围，使我们在尊重他人的同时，也赢得他人的尊重；礼貌可以增进人际和谐，而礼仪却能美化生活。

文明、礼貌、礼仪无时不在，无时不有，随着科技和网络的发展，我们的公共生活已经扩展到了整个地球，要想成功演绎我的社会角色，我们就要养成好的习惯——讲文明、懂礼貌、知礼仪。

养成好的习惯并不难，只要从自己做起，从身边的小事做起，坚持不懈，持之以恒，认清不讲文明，不讲礼貌，不讲礼仪的危害，找出不良行为习惯形成的原因，并努力加以克服，我相信，大家一定能养成好习惯。

同学们，让我们一次关心的问候，一次热情的解答，一次微不足道的帮助，伴随着更多的温馨，飞向社会所有人的心中，让文明之花开得更加灿烂、更加多目，让大家一起在他人的愉悦中永远快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生文明礼仪行为规范演讲稿三分钟篇十

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

“长者立，幼勿坐。长者坐，命乃坐。将入门，问孰存。将上堂，声必扬。”这几句话大家一定耳熟能详——没错，这就是弟子规！

别看这只有短短的几个字，但是就反映出了文明礼仪：老人站着的时候，小孩子就不可以坐下，老人坐下以后，让孩子坐时，才可以坐下。准备进入别人家门时，应该先敲门，问一声有人在吗？主人允许后才能进入。将要走进厅堂时，声音要提高一些，以便让里面的人知道。

在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上推推搡搡，追逐打闹把这些都早已习以为常；甚至还有同学会故意损坏学校的公物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养和文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪小学生的作为。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

同学们，让我们快快行动起来，争做文明的少年，用微笑铺设文明大道；争做礼仪的使者，用真心搭建礼仪金桥。让文明礼仪伴随着我们成长，让我们的学校为有我们这些文明礼仪小标兵而感到自豪吧！