

# 2023年先学会做人演讲稿三分钟 学会做人演讲稿(大全13篇)

在广播稿的撰写中，要注重讲述事实真相，避免歪曲事实或误导听众。以下是民族团结的成功实践经验，希望可以给大家以启示。

## 先学会做人演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好。今天我演讲的题目是“学会生活，学会做人”。

听到这个题目，有的同学可能会觉得老生常谈？我们都十几岁了，活得好好的，生活谁不会呀，还要学？学会做人？就更不用说了，那么，我要问一问同学们：你们知道生活的内涵吗？《现代汉语词典》中：生活的解释很多，但其中最重要的一条就是：人和生物为了生存和发展而进行的各种活动。

前几年有几句话很流行：有个玩乐的少年，就有个辛苦奔波的中年，也就有个凄荒的晚年。眉毛下面流的是汗水还是泪水，直接关系到我们将来的生活质量，所以我们要学会生活。

那么我们该从哪些方面去学会生活呢？

首先，要学会珍惜时间，时间是构成生命的材料，孔子曾经说过：“逝者如斯夫”燕子去了，有在来的时候，杨柳枯了有在青的时候，桃花谢了有再开的时候，可时间如同流水一般一去不复返。要学会生活，请先从珍惜时间做起。请珍惜你青春时光的分分秒秒吧。

其次，要学会珍爱生命，生命是最宝贵的。从个体来说，生活就是为了生存和发展，而想要生存和发展，就得健康的活

着，所以我们要珍爱生命，也要珍爱他人的生命，赠人玫瑰手有余香，你如何对待别人，别人就会怎样对待你。别人就是你的一面镜子，所以我们要爱惜自己。敬爱师长，怜爱弱者，善待身边所有的人。

然后，要学会与人相处，做文明人。在我们的校园里，在我们的身边，常会有人发生纠纷，我们要有宽容大度的胸怀，不要为了一件小事儿发生纠纷。要学会包容别人，容忍别人。忍一时分平浪静，退一步海阔天空。我们要以宽大的襟怀来和谐相处，共同发展。

最后，要学会学习，学习知识首先从书本知识学起，书是人类进步的阶梯。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，哲学使人深刻，请认真读书吧，同学们。莫等闲白了少年头，空悲切。希望每个同学都学会生活，学会做人，希望大家能愉悦而充实的度过每一天，更希望大家能自信的拥抱明天，加油吧，少年！

## 先学会做人演讲稿三分钟篇二

一位名人说过：“人生有两件事，第一是学做人；第二是学做事。我认为学做人更重要。如果你不会做人，只会做事，即便你掌握了若干知识和技能，也未必能把事做好！”

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我们中学阶段就是这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”

勤奋读书，诚实做人，做一个身体健壮、头脑清醒、品德高

尚、知识渊博、心理健康的人，做一个正直的人。

亲爱的同学们：

创建文明城市，共建美好家园，这是全体市民的责任，也是包括我们广大中小学生在内的所有人的共同心愿。我们既是城市文明的受益者，更是城市文明的创造者，我们有责任、有决心以实际行动为创建文明城市做出我们应有的贡献。在此，我们向全体中小學生发出以下倡议：

一、我们要积极行动，以主人翁姿态投身创建活动，做到：我知晓，我参与，我奉献。要知晓创建，关心创建，融入创建。要发扬主人翁意识，争当知礼向善的小公民，塑造文明市民形象，践行文明规范，培养良好的素质。

二、文明礼仪我先行。从身边做起，从小事做起。讲文明、讲卫生、讲科学、守法纪、尚美德、树新风。我们要倡导文明、革除陋习，不要随意随地扔弃废纸垃圾，形成尊重自己与他人劳动成果的新风尚。摒弃公共场所的不文明陋习，爱护环境，养成良好的生活习惯、文明习惯，争当文明学生。对人彬彬有礼，尊敬老人，爱护幼小。人人维护公共秩序，处处遵守社会公德，自觉遵守交通规则，积极参加社会公益活动，做一名友爱向善的现代小公民，用实际行动为西昌创建文明城市尽自己的一份力。

三、我们要携手共进，创文明新风。主动宣传文明礼仪，勇于指出和纠正身边人的不文明举止，营造和谐美好的人际环境、生活环境，做创建卫生城市的小小播种机，把文明意识、良好行为习惯像一粒粒种子传播到西昌的每一个角落。为创建齐喝彩，为创建齐出力，为创建添光彩。

同学们，“九层之台始于累土，千里之行始于足下”。在这万物复苏的季节，让我们齐心协力，一起为西昌“创建文明城市”行动起来，从点滴做起，从身边做起，举手投足，时

刻念及我是xx市民，我的举止关乎城市名誉，我的言谈也是城市声音。无论在哪里，无论什么时候，文明就在我们身边！

## 先学会做人演讲稿三分钟篇三

同学们：我们一进校门，就能看见校园里醒目的“学会学习学会生活学会做人学会创造”十六个大字是那么醒目。今天老师想与大家谈谈学会做人。

北京师范大学党委书记周之良教授说：“人生有两件事，第一是学做人；第二是学做事。我认为学做人更重要。如果你不会做人，只会做事，即便你掌握了若干知识和技能，也未必能把事做好！”

联合国教科文组织对21世纪人才的六项要求：一是能正确处理人与自然的关系；二是能正确处理人与人的关系；三是信息集纳能力；四是口才；五是书写能力；六是专业技能。也是按照“做人”放于“才能”之上的绝对原则。也就是说，“成才先得做人。”

1、“做人”是指一般意义上的人，作为一般的人，除了必须具有爱心、同情、公正、助人、能设身处地为人着想、能运用思想、具有社会技能外，还必须塑造良好的品德、健全的人格、培养良好的习惯。（这是建筑健全人格的基础。）

2、“做中国人”。我们要热爱自己的祖国，爱自己国家光荣的历史，爱这片生养自己的土地，爱与自己有同样命运的同胞。拥有这份共同感情的人们，团结起来，尽力提高中国在世界各国中的地位，并为自己国家的繁荣富强与民族的兴旺发达而努力。

3、“做西小人”。我们要热爱自己的学校，爱学校的光荣历史，爱自己每天生活的美丽校园，爱自己朝夕相处的老师、同学。拥有这份共同感情的老师和同学，团结起来，为了学

校的荣誉和发展努力学习，积极上进。

在我们明白了做人的重要和做什么样的人以后，就可以通过以下的途径，在日常学习、生活中，对自己进行不断的训练：  
1、锻炼强健的身体；2、陶冶良好的道德品格；3、充实科学知识技能；4、养成勤劳节俭的习惯；5、培养终身服务社会的精神。

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我们小学生阶段就是这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”

2、“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母师长，不能和同学和睦相处，当我们长大后参加工作，进了单位，走向社会时，又怎么能够礼貌待人，尊重领导和同事，与大家团结协作，完成各项任务呢？哲学家孟德斯鸠说：“品德，应该高尚些；处世，应该坦率些，举止，应该礼貌些。”很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声发自内心真诚的、亲切的“老师好！”的问候和称呼，给他们留下了不可磨灭的印象，然后才是优美的校园和设备设施，就是最好的明证。

## 先学会做人演讲稿三分钟篇四

一位名人说过：“人生有两件事，第一是学做人；第二是学做事。我认为学做人更重要。如果你不会做人，只会做事，即便你掌握了若干知识和技能，也未必能把事做好！”

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我们中学阶段就是这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”

2、“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声声发自内心真诚的、亲切的“老师好！”的问候和称呼，给他们留下了不可磨灭的印象，然后才是优美的校园和设备设施，就是最好的明证。

勤奋读书，诚实做人，做一个身体健壮、头脑清醒、品德高尚、知识渊博、心理健康的人，做一个正直的人。

## 先学会做人演讲稿三分钟篇五

同学们：我们一进校门，就能看见校园里醒目的“学会学习学会生活学会做人学会创造”十六个大字是那么醒目。今天老师想与大家谈谈学会做人。

北京师范大学党委书记周之良教授说：“人生有两件事，第一是学做人；第二是学做事。我认为学做人更重要。如果你不会做人，只会做事，即便你掌握了若干知识和技能，也未必能把事做好！”

联合国教科文组织对21世纪人才的六项要求：一是能正确处理人与自然的关系；二是能正确处理人与人的关系；三是信息集纳能力；四是口才；五是书写能力；六是专业技能。也是按照“做人”放于“才能”之上的绝对原则。也就是说，“成才先得做人。”

1、“做人”是指一般意义上的人，作为一般的人，除了必须具有爱心、同情、公正、助人、能设身处地为人着想、能运用思想、具有社会技能外，还必须塑造良好的品德、健全的人格、培养良好的习惯。（这是建筑健全人格的基础。）

2、“做中国人”。我们要热爱自己的祖国，爱自己国家光荣的历史，爱这片生养自己的土地，爱与自己有同样命运的同胞。拥有这份共同感情的人们，团结起来，尽力提高中国在世界各国中的地位，并为自己国家的繁荣富强与民族的兴旺发达而努力。

3、“做西小人”。我们要热爱自己的学校，爱学校的光荣历史，爱自己每天生活的美丽校园，爱自己朝夕相处的老师、同学。拥有这份共同感情的老师和同学，团结起来，为了学校的荣誉和发展努力学习，积极上进。

在我们明白了做人的重要和做什么样的人以后，就可以通过以下的途径，在日常学习、生活中，对自己进行不断的训练：  
1、锻炼强健的身体；2、陶冶良好的道德品格；3、充实科学知识技能；4、养成勤劳节俭的习惯；5、培养终身服务社会的精神。

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我们小学生阶段就是这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”

2、“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母师长，不能和同学和睦相处，当我们长大后参加工作，进了单位，走向社会时，又怎么能够礼貌

待人，尊重领导和同事，与大家团结协作，完成各项任务呢？哲学家孟德斯鸠说：“品德，应该高尚些；处世，应该坦率些，举止，应该礼貌些。”很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声声发自内心真诚的、亲切的“老师好！”的问候和称呼，给他们留下了不可磨灭的印象，然后才是优美的校园和设备设施，就是最好的明证。

## 先学会做人演讲稿三分钟篇六

人，要学会做人才能融入圈子，才能生存。

要学会处事。人，是有差距的，但能否会处事，却是至关重要。坚持善良，怀一颗不害人的心，让心地善良。坚持真诚，无论世事与人心如何变化，始终坚持光明磊落，堂堂正正做人。坚持诚实，不去刻意伪装，不去敷衍行事，不去欺骗他人，让真成为风景。

要学会吃亏。人，没有谁是傻的，要想能够被人认可，就要对事不计较，对得失不看重，能够在占便宜与吃亏间正确选择，尽量做到宁可吃亏也不占小便宜，宁可多付出，也不辜负人心，宁可损失金钱也不泯灭良知，宁可损失利益，也不损失信任。

要学会宽容。人无完人，金无足赤。每个人都会存在缺点，都会发生错误，要能够多包容，多体谅，让别人感受到温暖。尊重他人的行为，不去抹黑别人，不去攻击别人，在尊重别人过程中学会自重。

学会做人，方可立足天地，方可从容淡定。海纳百川，有容乃大。人若有情有义，便可赢得一切，赢得人心。



## 先学会做人演讲稿三分钟篇七

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好，我是来自延安职业技术学院09机电2班的学生曹敏，今天我演讲的题目是《学会做人，先从诚信做起》。

在这个世界上人与人之间有比金钱更重要的东西，那就是诚信。

从古至今，不仅是我们中华民族的传统美德，也是我们做人的基本原则，有了诚信，人与人之间才能坦诚相待和睦相处，也只有诚实，才能彼此信任。

同学们应该还记得小时候听过这个样一则故事《狼来了》故事中的那个孩子多次说谎，说狼来了，大人们几次上当，最后狼真的来了，结果他大声叫喊，可大人们却没有在理他，以为他还是说谎，结果被狼吃了。这则故事我们听了可能有无数遍，可见一个人的诚实是多么重要。

一个人无论做什么事，只要凭着自己的'真诚，一定会取得别人的信任，我们每个人都要做一个诚实的人，说到做到，不隐瞒，不说谎，实事求是。

## 先学会做人演讲稿三分钟篇八

大家好！

在这个世界上人与人之间有比金钱更重要的东西，那就是诚信。

从古至今，不仅是我们中华民族的传统美德，也是我们做人的基本原则，有了诚信，人与人之间才能坦诚相待和睦相处，也只有诚实，才能彼此信任。

同学们应该还记得小时候听过这个样一则故事《狼来了》故事中的那个孩子多次说谎，说狼来了，大人们几次上当，最后狼真的来了，结果他大声叫喊，可大人们却没有在理他，以为他还是说谎，结果被狼吃了。这则故事我们听了可能有无数遍，可见一个人的诚实是多么重要。

一个人无论做什么事，只要凭着自己的真诚，一定会取得别人的信任，我们每个人都要做一个诚实的人，说到做到，不隐瞒，不说谎，实事求是。

## 先学会做人演讲稿三分钟篇九

北京师范大学党委书记周之良教授说：“人生有两件事，第一是学做人；第二是学做事。我认为学做人更重要。如果你不会做人，只会做事，即便你掌握了若干知识和技能，也未必能把事做好！”

联合国教科文组织对21世纪人才的六项要求：一是能正确处理人与自然的关系；二是能正确处理人与人的关系；三是信息集纳能力；四是口才；五是书写能力；六是专业技能。也是按照“做人”放于“才能”之上的绝对原则。也就是说，“成才先得做人。”

1、“做人”是指一般意义上的人，作为一般的人，除了必须具有爱心、同情、公正、助人、能设身处地为人着想、能运用思想、具有社会技能外，还必须塑造良好的品德、健全的人格、培养良好的习惯。（这是建筑健全人格的基础。）

2、“做中国人”。我们要热爱自己的祖国，爱自己国家光荣的历史，爱这片生养自己的土地，爱与自己有同样命运的同胞。拥有这份共同感情的人们，团结起来，尽力提高中国在世界各国中的地位，并为自己国家的繁荣富强与民族的兴旺发达而努力。

3、“做西小人”。我们要热爱自己的学校，爱学校的光荣历史，爱自己每天生活的美丽校园，爱自己朝夕相处的老师、同学。拥有这份共同感情的老师和同学，团结起来，为了学校的荣誉和发展努力学习，积极上进。

在我们明白了做人的重要和做什么样的人以后，就可以通过以下的途径，在日常学习、生活中，对自己进行不断的训练：  
1、锻炼强健的身体；2、陶冶良好的道德品格；3、充实科学知识技能；4、养成勤劳节俭的习惯；5、培养终身服务社会的精神。

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我们小学生阶段就是这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”

2、“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母师长，不能和同学和睦相处，当我们长大后参加工作，进了单位，走向社会时，又怎么能够礼貌待人，尊重领导和同事，与大家团结协作，完成各项任务呢？哲学家孟德斯鸠说：“品德，应该高尚些；处世，应该坦率些，举止，应该礼貌些。”

做人民满意教师演讲稿范文

学会做人主题校园广播稿

演讲稿：学会感恩

学会微笑演讲稿

## 先学会做人演讲稿三分钟篇十

联合国21世纪教育委员会提出21世纪教育的四大支柱，就是“学会求知，学会做事，学会共处，学会做人”。其中“学会做人”是四大支柱的关键和核心，也是教育的目的和根本。我们接受教育的唯一目的，就是把自己培养成“人”。无论“学会”什么，最终的落脚点还是“学会做人”。

人，从本质上讲，是社会的人。做人，在不同的国家，同一国家的不同历史时期，都被赋予不同的内容和色彩。因此，学会做人，离不开现实社会。就我们所处的现实社会而言，就要在继承和发扬民族优良传统美德的基础上，与时俱进，确立远大理想，立志做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义现代化事业的建设者和接班人。作为一名中学生更应该用《中学生守则》和《中学生日常行为规范》来鞭策和约束自己。按德、智、体、美、劳全面发展的要求，养成良好的品德，学好科学文化知识，锻炼强健的体魄，培养高尚的审美情趣，在学校做个好学生，在家里做个好孩子，在社会做个好青年。正如教育家陶行知所说的：“千学万学，学做真人。”

我觉得我们中学生应该从这三方面开始做起：

学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母师长，不能和同学和睦相处，当我们长大后参加工作，进了单位，走向社会时，又怎么能够礼貌待人，尊重领导和同事，与大家团结协作，完成各项任务呢？大家都应该知道不管是神六神七的上天，还是嫦娥一号的发射成功，是所有科研人员的努力团结才取得的成就。那一个班级也一样，如果扫地时，你不想干，我也不想干，你推我，我推你的话，那这个班就没有向心力，称不上一个好的班级了。只有每个同学都做好自

己的本职工作，班级才能出现和谐温馨的氛围。哲学家孟德斯鸠说：“品德，应该高尚些；处世，应该坦率些，举止，应该礼貌些。”这方面要表扬的是我们的初中同学，在校园内，无论是食堂还是教学楼，都会主动与老师打招呼，同学们那一声声发自内心真诚的、亲切的“老师好！”的问候和称呼，就是最好的证明。

让我们从现在做起，从自己做起，从小事做起，学会做人。

学做人，是一辈子的事情，活到老，学到老。做一个有道德的人，做一个有教养的人，做一个有诚信的人，在一个人的一生中至关重要。一个人在学业或者事业上的缺陷，并不一定会影响他的一生，但是在人格、道德、做人上的缺陷，却可能会贻害他的`终身！

有一段话是这么说的，我觉得很有道理。一个人智育不合格，做不了事情，最多是个次品；若一个人体育（身体素质）不合格，没法做事情，顶多是个废品；但一个人若德育（思想道德）不合格，那就是人见人恨的“危险品”。可见，不会做人有多危险。我想同学们总不想当“危险品”吧，难道说有同学想当废品，想当次品吗。不，肯定不想。所以我们要学会做人，尤其是年青的时候，要多学一点。

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我觉得我们中学阶段就是人生这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”

因此，我真诚地希望同学们在中学生活中，在整个人生人生

道路上，千学万学一定要先学会做人。只有良好的人品，才能铸就崇高的人格魅力！只有具备高尚的人格和道德修养，才会真正实现自己的理想、创造人生的辉煌！

## 先学会做人演讲稿三分钟篇十一

亲爱的老师，同学们：

我演讲的题目是诚信做人，从我做起。

站在国旗下，举目仰望那高高飘扬的红旗，眼前顿时展现出一幅雄鸡傲立的画面——我们伟大祖国的版图。心中不禁感想万千，每当这个时刻，我们都沉浸在雄壮的国歌声中，庄重而严肃的向祖国，向国旗默默许下自己的志愿。新一代的我们身上担负着千斤重担，我们作为祖国最宝贵的财富，首当其冲的一条就是要讲诚信。诚信是什么？农民说，诚信是秋天里结出的丰硕果实；老师说，诚信是师生间纯洁的感情；工人说，诚信是辛勤劳作下生产出质高价优的产品。简而言之，诚信是个人的立身之本，民族的存亡之根。

翻开我们中华民族五千年的文明史，会发现，以诚实守信为做人根本的故事比比皆是。同时，我们也看到，因失去诚信导致国破家亡的例子也可信手拈来：商纣失信，加速了国家的灭亡；楚怀王失信，不但亡了国，还使一代贤臣——屈原饮恨汨罗江；吴三桂失信，留下千古骂名……。所以，以史为鉴，诚信是我们立身、修德、处事的根本。

诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。因此，我们中学生更应身体力行，从我做起，这样才能在不久的将来担负起建设祖国的重任。

作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能

够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、民族的存亡之根。

同学们诚信做作业，诚信考试，诚信待人，这是顺应时代的号召，是势在必行的。朋友们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。同学们，只要我们大家都行动起来，我们的祖国建设将如日中天，欣欣向荣。同学们让我们同声呼喊“诚信做人，从我做起！”

## 先学会做人演讲稿三分钟篇十二

北京师范大学党委书记周之良教授说：“人生有两件事，第一是学做人；第二是学做事。我认为学做人更重要。如果你不会做人，只会做事，即便你掌握了若干知识和技能，也未必能把事做好！”

联合国教科文组织对21世纪人才的六项要求：一是能正确处理人与自然的关系；二是能正确处理人与人的关系；三是信息集纳能力；四是口才；五是书写能力；六是专业技能。也是按照“做人”放于“才能”之上的绝对原则。也就是说，“成才先得做人。”

### 二、学做人的含义

1、“做人”是指一般意义上的人，作为一般的人，除了必须具有爱心、同情、公正、助人、能设身处地为人着想、能运用思想、具有社会技能外，还必须塑造良好的品德、健全的人格、培养良好的习惯。（这是建筑健全人格的基础。）

2、“做中国人”。我们要热爱自己的祖国，爱自己国家光荣的历史，爱这片生养自己的土地，爱与自己有同样命运的同

胞。拥有这份共同感情的人们，团结起来，尽力提高中国在世界各国中的地位，并为自己国家的繁荣富强与民族的兴旺发达而努力。

3、“做西小人”。我们要热爱自己的学校，爱学校的光荣历史，爱自己每天生活的美丽校园，爱自己朝夕相处的老师、同学。拥有这份共同感情的老师和同学，团结起来，为了学校的荣誉和发展努力学习，积极上进。

### 三、学会做人的途径

在我们明白了做人的重要和做什么样的人以后，就可以通过以下的途径，在日常学习、生活中，对自己进行不断的'训练：

- 1、锻炼强健的身体；
- 2、陶冶良好的道德品格；
- 3、充实科学知识技能；
- 4、养成勤劳节俭的习惯；
- 5、培养终身服务社会的精神。

### 四、这样学会做人

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我们小学生阶段就是这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”



2、“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母师长，不能和同学和睦相处，当我们长大后参加工作，进了单位，走向社会时，又怎么能够礼貌待人，尊重领导和同事，与大家团结协作，完成各项任务呢？哲学家孟德斯鸠说：“品德，应该高尚些；处世，应该坦率些，举止，应该礼貌些。”很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声发自内心真诚的、亲切的“老师好！”的问候和称呼，给他们留下了不可磨灭的印象，然后才是优美的校园和设备设施，就是最好的明证。

让我们做个老实人吧。周恩来同志说过：“世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。”勤奋读书，诚实做人，做一个身体健壮、头脑清醒、品德高尚、知识渊博、心理健康的人，做一个正直的人，做一个有益于人民的人，做一个对社会、对人类有所贡献的人。

## 先学会做人演讲稿三分钟篇十三

亲爱的老师，同学们：

大家好，我是，今天我演讲的题目是《做个行走的人》。

我认为，首先我们应该记住这句话：“看得透想得开，拿得起放的下，立得正行得直”。总会听到身边的同学有这样的抱怨“对于某某事情某某人我算是看透了”可是他真的是看透了么？看透的人生不该有抱怨，事情的本质如此，生活的本质如此，抱怨只会徒添烦恼，于他无益，于己无益。面对生活中种种困难和挫折，我们应该明白，路就是这样，坎坎坷坷，你可以选择踩着泥泞前进，也可以选择原地踏步。可你想过没有，不走，你的双脚永远陷在泥坑里，你期待有一天泥泞退去，可迎接你的却会是更加残酷的日晒雨淋，倘若你走了，等待你的将会是明媚的阳光，美丽的风景，宽阔的道路。生活就是一条路，人生就是一条路，无论这条路是曲折

是平坦，只要你敢走，只要朝着正确的方向前行，每个人的前方都会是欢声笑语，都会有美满幸福。

至于怎样“拿得起放得下”，举一个我自己的例子吧。初中的时候的我非常悲观，

思想

消极情绪低落，遇到一些不如意的事情就感觉特别的难受，我想逃避，想离家出走，甚至想到“死”，可有一天我看到一句话是这样说的“你死都不怕了还怕什么呢？”我当时猛然醒悟，对啊，死亡这么令人恐惧的事情我都敢我都能去做，还会有什么事情是我不敢去面对的呢？人生，掰开十指，七十载的人生在当代惶忪平常的事，乐观估计，我们还要风风雨雨四十余年，这一路走来你若背着包袱死死不肯放下，昨天，今天，明天，每天都施以重担，佝偻前行，到临终时候，你叹口气，以为你解脱了，轻松了，其实你已经背着垒得高高的包袱喘息了一辈子，快乐吗？幸福吗？不见得。因为那些包袱里装得是怨气，装得是悔恨，每一个都是沉甸甸的拴着你勒着你，没有丁点儿价值，所以你觉得累觉得辛苦，那么为什么我们还要牵扯着这些没有价值的负担艰难前行呢？成熟的人不问过去，聪明的人不问现在，豁达的人不问未来，别给自己太多的压力，其实你可以潇洒地退去满身的包袱，轻松地前进，你有时间欣赏风景，有时间抬起头看看包袱之上原来还有这么美丽的天空心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，才有时间享受人生。

立得正行得直，只有立得正才能行得直，才能走得好，走的远。都说登高而望则会看得更远，其实何必登高，只要你腰杆挺直，昂首挺胸，你就能比那些蹲着弯着斜着的’人看得更远，看得更清。立得正行得直的人才会有尊严才会受尊重，社会是一个喜欢打碎人尊严的地方，只有站直了行走的人才能有抵抗它的力量，才能经风雨吹打而屹立不倒。立得正行得直，行为端正了才不会引得他人唾弃，才能够受到他人的

尊重。身在一个群体之中的我们则更应该注意自己的言行，一杯清水因一滴污水而变得浑浊，而一杯污水却不会因一滴清水的存在而变得清澈，如果每一个人都能端正的行走，我想无论又是怎样的艰难险阻我们都能够一击而破。

人走在道路上，就得遵守规则，做人也有规则，遵守做人的规则，人才能实现完整的人格，才有实现对人生价值的追求。无论是在班级，在学生会，或者在将来的岗位上，不要计较太多，不要纠缠昨天，撇去负担呢，轻松自信的走属于自己的路。

说了这么多，很多时候或许连我自己都做不到，因为我们走的路还很短，但我相信，在往后的路上我们都能够走得潇洒，走的坦然。我的演讲完毕，谢谢大家。