

2023年大一新生杯篮球赛策划书方案 大学新生篮球赛策划书(通用5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大一新生杯篮球赛策划书方案篇一

为了丰富我院同学们的课余文化生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，加强新生之间的交流，也给同学们提供了展示自我的舞台。为此平顶山学院化学化工学院举办三对三篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

二、活动宗旨

以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园。

三、主办单位

___化工学院

四、承办单位

___学院体育部

五、活动时间、地点

另行通知，篮球场。

六、参赛对象

化学化工学院大一全体新生

七、分组方式

各队队长抽签分组，没到者视为弃权。

八、比赛形式

采取淘汰制，以队为单位抽签进行循环赛，进入决赛后，抽签进行淘汰赛。

九、比赛细则

(一)、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间。

(二)、以队为单位参加比赛，参赛队由3到5名运动员构成。每只队伍可选出一名领队，领队全权负责该队员签到、协商、联系等一切事务。

(三)、比赛分为上下半场，每半场20分钟，中间休息10分钟。

(四)、上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。

(五)、比赛中每队队员半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。

(六)、全场比赛中个人累计五次犯规的. 球员将被罚出场。

(七)、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会，上半场三次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。

(八)、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该队的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换

人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

(九)、参赛的队员最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

(十)、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外。

(十一)、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

(十二)、弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。比赛时间开始15分钟后，参赛队未能到场或依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

(十三)、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

(十四)、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

(十五)、本次篮球赛竞赛规则按照化学化工学院学生会制定的竞赛规则执行。

(十六)、主办方有最终解释权和裁定权。

十、奖项设置

设冠军，亚军，季军各一名，奖品：奖状。

十一、人员分配

(一)、体育部负责本次活动的前期宣传和比赛宣传。

(二)、外联部负责筹集本次活动所需的资金。

(三)、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。

(四)、体育部和学生会各部门负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)

大一新生杯篮球赛策划书方案篇二

为丰富我院课外活动，增强各班同学们之间的相互了解，锻炼同学们身体，以组织男子篮球比赛的形式为热爱篮球的同学们提供一个展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感和热爱集体的精神，现将有关事宜如下：

“开展我院篮球活动，展现班级团队精神。”

为篮球爱好者建立一个互相交流，互相学习的平台，使校园气氛更加活跃。

大一、大二、大三各班男生

20xx年x月x日起

学校篮球场

数学与统计学院学生会体育部

1、以班级为单位组成各参赛队伍。参赛队员必须是本班学生，其他人不得参加。

2、每班限报一队，至少5人，并任命一名队长，替补不得多

于7人。

3、08、09、10届各班级都必须参加。

1、报到：比赛开始前，各队队长必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。开场15分钟后不到的班级取消参赛资格。

2、队员人数的规定：各班上场比赛队员5人。

3、比赛方法：

(1) 比赛为初赛、决赛两个赛程。

(2) 比赛的投篮位置选择由各队队长抽签决定。

(3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组以一场比赛之后定胜负，获胜班级晋级。

(4) 决赛：晋级的两个班级进行一场比赛，获胜的一方为冠军。

4、比赛规则：此次比赛为全场制比赛，比赛规则参照《篮球规则》。

1、赛前15分钟点名检录，核对学生证，多次点名未到的班级视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队成绩及参赛资格。

3、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对吵架斗殴等行为经劝阻不听的，取消其参赛资格。

4、获胜队伍完成一节比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛

现场旁边等候工作人员做出下一节的比赛安排。

5、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，比赛公平公正。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有队长有权提出抗议申请。

1□x月x日晚向各班级发通知，由各班班长将各班级参赛队员表于x月x日早上8:00交到学生会办公室抽签决定比赛对手。

2□x月x日下午4:00比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定。两场比赛，获胜一方进入下一轮比赛。

3□x月x日下午4:00比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定。两场比赛，获胜一方进入下一轮比赛。

大一新生杯篮球赛策划书方案篇三

新学期开始，为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，综合素质，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一比赛第二”的原则，我院承办第二届大学生校园文化艺术节之“新生杯”篮球赛。

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各学院之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

由各学院组织报名，最后报建工学院学工办。

学院篮球场

凯文学院团委

建工学院团总支

1、参赛单位：学院各个二级学院

3、参赛人数：运动员至少5人，最多12人（包括正副队长）；领队一人。

4、报名日期：10月15日前

5、报名方式：名单在截至日期前发送到szflyy99@126***

1、采用“五人制”篮球赛的比赛规则

2、所有比赛单位以抽签的方式分为a[]b两组每组中有两队，进行循环赛，每组取前两名，进行交叉淘汰赛，胜者进行冠亚军争夺。

1、每队必须有五名参赛队员，其余的人员为替补队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、每次换发球，发球方必须退到界外发球后再进攻。若发球方没有退到界外或发球时踩线，此次发球不算并换发球。

6、三分球：在三分线外出手投中篮作三分算，三分线内投中算二分。

7、比赛时，实行“24秒”制，会有比赛监督员记录，若24秒未投篮，则换发球。

8、比赛时间采用上下半场，每半场20分钟，中场休息10分钟，每队每半场有两次暂停；个人犯规累计达5次后离场；每半场全队犯规累计达7次以后，执行罚球。

1、文艺部和女生部负责开幕式活动和礼仪队。

2、宣传部负责赛前宣传和海报制作。

3、学习部负责赛事报道，通过校报和广播台做好宣传。

4、纪检部负责维持秩序和会场布置，体育部负责协调。

5、外联部负责活动赞助。

1. 比赛队伍迟到：队伍迟到十分钟即认为弃权，以0:20计得分。

2. 比赛人员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。伤势严重无法比赛者必须换上另一名队员，负责人员不够视为弃权。

邀请体育教师担任此次赛事的裁判，坚决公平、公正。

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号。

主办：山东凯文科技职业学院团委

承办：建筑工程学院团总支

xx年9月7日

大一新生杯篮球赛策划书方案篇四

展现寝室风采，领略运动魅力

时间□xx年5月中旬——6月上旬

地点：水土学院篮球场

水土学院13级、14级所有在校男女生宿舍

（一）自主报名

自主报名：经过宣传，班长通知等方式让每个宿舍每位同学都充分了解此次活动，并积极参与，为了让更多同学感受活动的氛围，每班至少两个男生宿舍和一个女生宿舍参加本活动，并在5月13日晚7点至晚9点交至学生会。

（二）中期开展

（1）“阳光寝室”评选（5月14日——5月27日）：

为了增强宿舍文化建设，改善宿舍卫生状况，进一步加强同学们对宿舍卫生的重视程度，同时增强同学们宿舍学习的积极性，自律会、女工委将对报名宿舍进行“阳光宿舍”评选，评选内容以宿舍卫生纪律状况为主要评价标准，同时对宿舍文化水平，学习氛围等多项内容进行评比。

每个报名宿舍基准分为80分，满分100分，经过为期两周共六轮的比赛，分别从报名的男女生宿舍中评选16个宿舍为“阳光寝室”，并进入下一轮比赛。评比公开公正，并会实时通报报名宿舍成绩，最终成绩以最后得分为准。（后附评分标准）

（2）篮球比赛（比赛队伍必须为“阳光寝室”成员）（5

月28日---6月3日)：

本着公平公正的原则，晋级的男女生宿舍自由抽签，男生宿舍为比赛队，女生宿舍作啦啦队，同时首节的发球权由双方女生啦啦队比赛投篮决定，每队投篮5次，胜出者队获发球权。比赛严格按照赛程制度安排，鼓励各女生拉拉队别出心裁富有创意的`加油方式，展现当代大学生的时代创新精神。（后附比赛规则及赛程计划）

（3）评委审定，邀请团委老师做评审团，根据比赛情况、啦啦队的创意和表现及宿舍情况，好中取优，评选出冠军队、亚军队、季军队、优胜队。

“阳光寝室”宿舍打分标准

（一）加分标准：

每个宿舍的基准分为80分，满分100分，内务状况优秀，宿舍成员无违纪现象，且宿舍具有较好的文化和学习氛围，可获得表扬加分，每次表扬加5分，加满为止。

（二）扣分标准：

1. 宿舍内部公共卫生

（1）整体：布置美观高雅，无乱涂乱画现象，天花板、阳台无蛛网，垃圾桶内的垃圾要清除；（不合格将扣成绩5分）

（2）地面、桌面：卧室、阳台地面，桌面保持清洁；垃圾及时倾倒，不得有垃圾残留；（不合格将扣成绩5分）

（3）物品摆放：书籍摆放整齐，摆向统一，桌上的其他东西不凌乱，卫生打扫工具摆放阳台的角落，寝室网线，电话线要整齐疏通，行李箱、脸盆、水壶、洗刷用品等生活用品摆

放整齐有序；（不合格将扣成绩5分）

（4）物品乱挂：墙壁、窗台、暖气片、椅子、衣橱上禁止乱挂东西；门玻璃上除床表位外不准另贴东西；（不合格将扣成绩5分）

（5）宿舍异味：室内不得有异味；（不合格将扣成绩5分）

（6）门、窗、电器：门、窗及玻璃、灯具、电风扇等无灰尘、污迹。（不合格将扣成绩5分）

2. 个人内务卫生部分

（1）床铺：被子叠整齐，床面平整，枕巾、床单整洁干净，床上物品摆放整齐有序；（不合格每人每次将扣成绩2分）

（2）衣物：衣服、鞋袜等按指定的位置摆放，个人的暖瓶、毛巾、脸盆、牙具等生活用品摆放做到整齐、美观、有序；（不合格每人每次将扣成绩2分）

（3）其他私人物品：严禁乱拉绳索、乱设床帏及在墙壁和天花板上乱安装设备。（不合格每人每次将扣成绩2分）

3. 安全检查标准

（1）、无违章电器（如电炉子、电热杯、电饭煲、电磁炉、电热毯等）及燃具（如油炉、煤炉、酒精炉、煤气罐），室内无存放酒精、煤油等易燃易爆、异味、毒性的物品；（不合格将扣成绩10分）

（2）无点蜡烛、焚烧杂物现象，无烟蒂；（不合格将扣成绩10分）

（3）无乱拉乱接电源线，确因需要，插座放在安全的位置，外接电源线要做到人走断电；（不合格将扣成绩10分）

(4) 网络线路只在本房间使用，不跨楼层房间间接用，室内布线整齐有序，不乱接乱拉；（不合格将扣成绩10分）

(5) 无酒瓶、木棒、管制刀具、砖头等禁存物品。（不合格将警告并扣成绩10分）

4. 作息检查标准

(1) 无晚归现象，按时作息，不影响其他同学正常休息。（不合格将扣成绩10分）

(2) 无夜晚外出上网，唱歌等夜不归宿现象。（不合格将直接取消参赛资格）

大一新生杯篮球赛策划书方案篇五

为了营造一个积极、健康、热情活泼的校园环境，丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，促进学院之间的交流，增进学生们的团队精神，提供一个展示自我的舞台，我们策划了此次篮球赛，希望各位同学本着“友谊第一、比赛第二”、“重在参与”的原则，公平竞争，赛出风格，赛出水平，展现出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

数计学院团委学生会

数计学院团委学生会体育部

数计学院20xx□20xx□20xx级在校学生

时间□20xx年11月

地点：北区篮球场

以专业为单位，参赛队伍队员8人（包括一名队长），比赛中在场上要绝对服从裁判，尊重裁判，尊重对方队员。

小组赛单循环淘汰赛、复活赛、半决赛、决赛、交流赛

各组别设冠、亚军

1. 各班在10月30号抽签分组

2. 设2名裁判员、2名记分员（记分员由参赛双方各派一名）、双方各一名统计各个球员得分以及犯规情况、1名计时员。

3. 比赛基本规则如下：

（1）时间：本次比赛采用2×20分钟的比赛模式，中间休息5分钟。

（2）计时：除罚球、换人、场外暂停停表外，其他均不停表（裁判要求停表的情况除外）

（3）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（4）加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

（5）暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

（6）犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态（2次罚球机会）。

裁判口哨5个，裁判(每天4名)用水，大一大二分别设第一、二名，第一名价值约150元篮球一个，第二名价值约100元篮

球一个。总计费用 $5 \times 2 + 2 \times 1.5 \times 16 + (150 + 100) \times 2 = 558$ 元。

- 1、因天气等意外因素影响而无法比赛的，另行通知。
- 2、若比赛流程及参赛规定有所改动，另行通知。
- 3、比赛解释权由数计学院团委学生会体育部保留。