

2023年体育老师年度计划 小学体育老师 工作计划(优秀8篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇一

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在明年夏季运动会比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育家常课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上

体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。

3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。

4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

5、做好学校体育特色“1118”工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。（“1118”学校体育特色工程指的是，一年对学生进行一次军训，组织开展一次学生运动会，教授学生一套武术操，组织学生进行“八个体育小项目”的比赛。）

九月份

1、制定新学期体育教学工作计划。

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；

十月份

4、做好全校广播操训练。

5、抓好大课间、乒乓球特色活动。

6、全校进行健康标准项目训练。

十一月份

7、加大业余训练力。

8、做好乒乓球训练指导工作。

十二月份

9、做好学期总结

10、做好体育资料的整理

全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创--x小学体育之辉煌。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇二

我们继续坚持“健康第一”的指导思想，按照加强青少年体育工作的总体要求，全面落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。一要进一步端正思想，大力推进素质教育，确保学生有时间进行体育锻炼；二要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课；三要切实加强学校体育设施建设，为青少年参加体育锻炼创造良好的条件；四要以加强学校体育为重点，全面推动青少年体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组还要将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。为此体育教研组对本学期体育工作作如下计划与安排。

1、认真制订体育教研组工作计划和学期体育教学进度，课时计划等。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课。

3、组织、引导学生积极参与课外体育活动，激发学生的运动

兴趣。

4、认真上好“两操一课一活动”，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

5、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校运动队的业余训练。组织好全校各项比赛等。

6、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。

1、组内采用参与式、互动式、进行教学设计、案例的研讨。

2、加强备课制度，在教师教科研能力及业务能力上要进一步突破，要积极参与各级的业务竞赛，特别是年青教师要力争出成绩。鼓励教研组成员积极参与校公开课、校际公开课。

3、加强体育组的教育教学研讨。以课程标准为主体，结合学校的情况，创出自己的教育教学模式，提高课的质量，促进学生身体的健康发展。

4、坚持教研组活动，不断提高教育教学水平，相互切磋，相互帮助，通过努力和不断完善，以促进全组整体教学水平的不断提高。

1、加强广播操的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，纠正广播操的错误动作及规范动作教学，提高广播操的质量。各教师应主动协助班主任老师组织落实好各班级的广播操活动，发现问题及时反馈，相互协调，不断提高我校广播操的做操水平。开展学生广播操评比活动。

2、大力宣传“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”口号，营造和谐校园和校园体育气氛，影响和渲染学生积极参与体育活动。根据各年级具体情况，举办以年级

组为单位的小型多样的校竞赛。

学校指导教师应发扬以往的积极奉献，埋头苦干的工作态度，组建学校田径队、广播体操队和乒乓球运动队，从零开始，组织训练。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇三

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

二、工作目标

- 1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。
- 2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。
- 3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。
- 4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。
- 5、做好学校体育特色工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。

三、具体工作措施

(一)深化体育课程改革，优化教学过程

- 1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。
- 2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

(二)强化常规管理水平，提高教学质量

- 1、认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。
- 2、体育教师倡导勤学习、亲钻研之风，以不断充实提高教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学期，体育教师要上好实践课，在实践中得以提炼、得以升华。
- 4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。
- 5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。
- 6、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。
- 7、精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

(三)、大力开展阳光体育，打造体育文化

- 1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。
- 2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。
- 3、配合学校行政、德育组、艺术组认真研究，拟定计划，组织举行20xx年学校学生田径运动会。

(四)、加大课余训练力度，提高竞技水平

- 1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。
- 2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在镇、区级比赛中取得好成绩。
- 3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创xx小学体育之辉煌。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇四

一年级的学生刚入学，年龄较小，接触的东西少，对他们来说什么都是新鲜的，他们都喜欢理解新知识，但是他们的注意力也很容易分散，缺乏耐心，对于一些难度较大的知识理解比较慢，个性是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生优良的习惯。

小学一年级的教材较为简单，资料主要有：体育基础知识、

基本体操、田径类的跳跃和投掷(轻物掷远抛接球)、体操(团身前后滚动和前滚翻)、队列练习、走跑练习(30米跑和300-500跑走交替)、基本步法练习。资料简单却是最基础的，要让学生从一开始就养成优良的动作习惯，对于难度较大的项目，教师在注意安全的前提下应当适当降低动作难度，多加以引导，从学生基础潜力开始培养，养成终身体育的好习惯。

教学目标

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学习新知识，并不断巩固和提高。
- 2、从基础锻炼做起，进一步增强体质，个性注意培养耐力素质和力量素质。

教学重点：

基本队列的练习以及田径的各种走跑跳和投掷动作。

教学难点：

校园武术操、体操动作。

- 1、教师认真贯彻小学体育教学大纲的精神，精心备课，充分上好每一堂课。
- 2、小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较大，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。
- 3、多鼓励新生在教室上大胆做示范，并提出问题，对这方面表现好的'同学进行表扬。

4、教学中教师注重培养学生优良的习惯，保证正确的跑走姿势，并对学生及时给予表扬。

5、教师要将学过的知识，有机地穿插到教室教学中去，以达到提高的目的。主动组织课外活动小组，引导学生提高认识，做到优生优培，差生转化。

6、教师加强各方面学习，提高理论水平，以理论指导实践，虚心向有经验的老教师学习，总结经验教训。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇五

新的学年开始了，学生会的工作也步入正轨。继承和发扬北京奥运会留下的体育遗产，乘着十一运在山东举办的东风，体育部的工作也将在继承过去经验的基础上，不断创新。努力使化工学院的体育事业有更加优异的成绩。

首先，做好体育部内部的组织工作。今年体育部吸纳了16位大一新生，这些新鲜血液让体育部更加充满活力，但缺少工作经验是他们的短板，对工作的认真负责程度也需要再观察。作为学长的我们，应该多为他们创造锻炼机会，让他们尽快熟悉学生会体育部的工作，并且着重培养他们负责任的工作态度。希望在这学期里体育部能够成为学生会中最活跃的部门，最亮丽的风景线。争取工作比上学期做得更热情更好。

(一)迎新杯篮球赛比赛时间定在2018年十月中旬至十一月中旬

篮球作为学校的传统体育项目，其受欢迎的程度，从平时球场上的人山人海就可以看出。好的东西应当秉承发扬，举办篮球比赛，不仅可以强化同学的锻炼意识，还可以激起同学们之间良好的竞争意识。同时，大一新生而言，这是第一次较大的集体活动，也是他们班级团结合作的首演，相信篮球赛可以为他们良好班风的形成起到推动作用。

在比赛的过程中，我们体育部还肩负着组建院篮球队重任，选拔技术好的同学，积极准备校举办的育新杯篮球赛。

(二) 举办院乒乓球赛比赛时间定在2018年十一月下旬

乒乓球作为“国球”在学校里广受同学们的喜爱，乒乓球赛在化工学院也有了七年的历史。在乒协的协助下，相信今年的乒乓球赛，一定会有更好的组织和更大的影响力。

(三) 飞跃杯足球赛比赛时间定在2018年四月

足球一直是青岛科技大学的优势项目，多次在各项赛事中为学校取得荣誉。化工学院“飞跃杯”足球赛是校“科大杯”之下的重要足球赛事。足球以其独特的魅力，拥有许多热爱这一运动的'同学。足球运动锻炼同学们的团结协作的能力，增强同学们的体质。

同时，在比赛中，寻找院足球队的后备力量。

(四) 为校接力赛、科大杯足球赛、校运动会选拔队员，组织训练

作为校级活动，这三项赛事历来是体育部的工作重点。通过这三个活动，要向全校展示化工学院的精神风貌，团结合作能力、努力拼搏的精神。并为学院取得优异的成绩。我们体育部会在活动开始前组织队员的选拔，做好队员们的训练工作。相信今年一定会在上学年取得的成绩上有更大的成绩。

同时，本学期其它时间体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，积极完成。作为学生会的重要组成部分，体育部会积极配合学生会其他部门的工作，加强与各部的交流，积极取长补短。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇六

一年级的学生年龄比较小，基础比较薄弱，对动作事物结构的思考较为肤浅，身体素质较差，意志力比较薄弱，但是一年级学生形象思维十分活跃，语言和行为欢快活跃。个人能力的提高和思维方式发生了变化，学生心理趋向稳定，显示出一定的个性特征，自信心不断增强。即使遇到了什么困难，自己也能从容面对。出现了竞争意识。针对这些特点，着重对学生进行入门教育和纪律性教育，在此基础上进行启发诱导，提高其积极性和竞争意识。

二、教学目标及重难点

教学目标：

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、每节课进行一定时间的队列练习，对其进行组织纪律性的教育。
- 3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。
- 4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

- 1、每节课要进行一定时间的队列练习
- 2、体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。

3、校园集体舞，七彩阳光广播操

教学难点：

一年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能接受比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难。

三、教材分析

一年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学内容，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：基本活动：排队活动、基本体操(徒手的和使用轻器械的)、走、跑、跳跃、投掷、攀爬、跳绳、踢毽子、滚翻、韵律活动(包括简易舞蹈)、自我表现活动等。游戏：奔跑游戏(多种移动、躲闪、急停)、跳跃游戏(各种跳跃等)、投掷游戏(各种挥动、抛掷等)和小球类游戏等。这些内容强调“活动”，所有教材内容均以示例性为主，教师都可以自行选择和组合，创造性地进行教学。

四、教学措施及应该注意的事项

教学措施：

在教学过程中教师积极引导，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。

注意事项：

- 1: 年龄普遍较小，多采用游戏
- 2: 小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3: 因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇七

全面贯彻党的教育方针，用心推进素质教育，努力实现以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本“的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂教

学，以提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作潜力，增强学生群众主义观念，树立群众主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的潜力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作目标

- 1、按课程标准的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心健康全面发展。
- 2、认真制订教学计划，上好每一节课。
- 3、认真完成本学期体育教学工作。全面提高学生第九套广播操、自编操和基本体操的基本技术动作水平。
- 4、充分发挥群众备课的优势，不断探索新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教研水平，并通过教研活动，撰写教学

论文，提高科研水平。

5、抓好体育特色学校特色项目的教学和课外活动。

6、做好体育达标测试工作，保证95%以上同学能达合格标准程度。

三、教学工作

1、教学目标

(1)、通过体育课堂常规的学习，让学生明确课堂纪律的重要性，掌握锻炼身体的正确方法方法，懂得体育卫生保健知识、体育安全常识和运动损伤的自我救护。

(2)、初步掌握田径、基本体操、球类、民族传统体育等项目的基本技术，掌握一定的'运动技能，进一步发展学生综合素质，提高身体基本活动能力。

(3)、让学生们能够在在体育游戏中不断地去尝试与体验、练习与思考、互学与互评，体会体育运动带来的乐趣。激发学生热爱运动的热情。

2、重要教学内容：

(1)、队列队形：主要以行进间队形为主，注重各种转法的练习。

(2)、体操：主要以第九套广播体操，自编操，基本体操为主。

(3)、走、跑、跳：以田径课堂教学为主。

(4)、球类：篮球、排球、足球的运球和传球等基本技术为主。

(5)、游戏：团队配合和对抗游戏为主。

(6)、体育运动卫生保健基本常识、运动损伤的救护和运动安全常识。

3、教学安全：

(1)、学生上体育课必须穿运动服、运动鞋或轻便服装和鞋，不带坚硬的物品、玩具等影响体育课堂安全的物品。

(2)、准备活动时注意不要出现拥挤现象，防止相互影响而绊倒摔伤。

(3)、专项练习时，要充分保证身体各部分肌肉、韧带、关节等达到锻炼的预热程度。

(4)、课堂练习时要严禁用体育器材打闹，分组或是独立练习时要做好保护措施。

4、提高堂课质量

抓好体育常规，提高堂课质量，根据教学内容和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。在理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

体育老师年度计划 小学体育老师工作计划篇八

1、全面提高专业考生的身体素质。

2、对项训练；根据考生的具体情况，抓弱项促强项。

3、定期测试；根据训练情况调整训练要求，逐步树立考生的信心。

4、加强与其他科任教师的联系，以期达到双线并进。

抓好一般素质的恢复和提高。

1、形成良好的训练习惯和气氛。

2、注重运动后的放松和疲劳的恢复，预防运动损伤。

3、根据考生具体情况，对不同个体实行区别对待。

4、对各考生的各项训练水平进行分析，着重提高弱项。

1、使各项达到稳定的动力定型。

2、加强专项成绩。

3、发掘可提升的空间。

1、有针对性地模拟考试情景，加强考试心理的适应。

2、强化各个考生的考试项目，树立应考信心。

3、做好外出考试的准备工作，加强安全教育，制定安全措施，保证考试顺利完成。