

暑假社会实践感悟 暑假三下乡社会实践 活动心得感悟(实用8篇)

公司宣传语的创意要独特而突出，能够与竞争对手相区分，形成自己的独特品牌形象。在编写宣传语时，需要充分考虑不同媒介和渠道的传播特点和要求。如果你需要一句那能够准确表达你公司特色和逻辑的宣传语，不妨看看以下范文，或许能给你带来灵感和启发。

暑假社会实践感悟篇一

今年的暑假，对于我来说注定会有不平凡的记忆，因为我荣幸地加入了我们学院的暑期“三下乡”社会实践团队——大学生关爱农民工子女服务团。我们的目的地就是城口县修齐镇，大巴山中的一个贫困地区。

我们深夜踏上北上的火车，带着重重的行李，向着我们期盼的方向出发。火车上，大家都兴奋得难以入眠，有的在准备支教教案，有的在设计文艺汇报演出的节目，有的聊起了天。在凌晨四五点，我们到达了万源，简单的吃了点面然后又驱车前往城口县。汽车在雨后的山路上蜿蜒爬行，途中还遇到了个小插曲：连夜的大雨致使山体滑坡，我们被困在山路上达两个小时，进退不得。经过工作人员的抢修，最后终于通车了，看着沿路大大小小的落石，我们心中不免有一丝的不安，但是这丝毫没有动摇我们社会实践的决心。经过漫长的旅程与再次转车，我们到达了目的地，大家带着极大的疲惫来到住处，还未有一点点休息，大家就开始投入到准备工作中，因为团队成员都知道这次机会来之不易，所以没有一个人怠慢。

大雨后的大巴山水汽缭绕，看不清山的形状，只能大致辨认它们的轮廓，河水因为大雨的缘故也变得激昂，在车上，看着这样的景致，我陶醉了，我知道我爱上了这里。这里就是

我们将生活一周的地方，支教、走访陪伴留守儿童、建立新农民学校、送文艺下乡。在贫困的大山里，我们将用我们的激情去实现我们的承诺，为城口县修齐镇贡献自己的一份力量，为当地的留守儿童送去一丝关爱，为当地的农民送去科技，为当地的百姓送去丰富的文艺。我们是一个团结的队伍，用满腔的热情去完成我们的责任与义务，在我们齐心协力与认真踏实的基础上，我们一定会让此次社会实践变得与众不同！

暑假社会实践感悟篇二

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，应对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的潜力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自我的潜力展现出来，为社会贡献出一份属于自我的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。

但自我当了这队长之后，不论什么事情自我都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自我去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

二、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一齐那么多天的，透过这一次，我明白了原先关心他人也是交朋友的一种方式。

三、不断的学习新知识

在此刻的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中能够会有许多的机会，而这机会也是自我日后成功道路的石子。三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的情绪，对突发的事件能够持续冷静，以平常心来对待!队员之间能够持续良好的联系，外出事先报队长得到批准。每一天记日记，记录好当天的生活点滴。这对自我的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的来源。泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时光过得好快，七天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的七天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀!这七天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验。。。

暑假社会实践感悟篇三

半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我确实确实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，7月5号我们6点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

根据团省委关于组织开展大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知要求，我院团委广泛动员和组织学生利用暑期开展理论及政策宣讲、道德实践、维修服务、文艺演出等活动。突出关爱留守学生、服务社会主义新农村建设、义务维修等主题活动。通过对口开展扎实深入的服务，促进当地经济社会的整体发展，促进大学生对国情、省情、民情的了解，锻炼学生社会适应能力。

根据对本次三下乡社会实践活动的组织和部署，信息工程学院电子协会组织成立了家电义务维修服务小分队。准备用自己学到的知识与自身的专业技能为大家服务，充分体味着“受教育、长才干、做贡献”的“三下乡”活动的内涵。

暑假社会实践感悟篇四

在乡的这段时间里，“三支一扶”的人员也到了我们住的地方和我们进行了深入的座谈，其实也可以叫做聊天。来的是一位在乡卫生所支医的一位漂亮湖北姐姐，她也就比我们大三四岁的样子，就像学姐一般。她在乡已经两年了，再有两个月她的服务期就满了。我们都很敬佩她可以在这么艰苦的地方坚持两年。她和我们说，一开始也会有很多怨言，也会想不开，也会有想回去的时候。但是后来在这里看到这里的农民的辛苦，看到他们因为生病而难过的样子，再加上自己的生活目标的慢慢明确，心也就渐渐定下来了。我觉得她让

我们学会很多，我们下乡7天的时间都会觉得这里艰苦，而她在这里生活了整整两年。她又不是当地人，语言上也不通，家人，男朋友都在深圳工作，并且也一直叫她到深圳工作。她可以说是顶着对家人的思念和家人对她的埋怨在这边为村民们工作。我觉得她的信念真的值得我们敬佩。一个人的精神境界永远不是看他有多少能耐，而是看他有没有把这些能耐最大化。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大二的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的座谈，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

时间总是过得很快的。七天的“三下乡”很快就过去了。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在乡尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么。

我很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解了“留守儿童”与“空巢老人”的现状问题。我在此要由衷的感谢淳朴的乡人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿乡能够发展得越来越好！

暑假社会实践感悟篇五

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是十分少的，但是基层的确能够锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都明白“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有潜力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了完美的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，回到学校，走入一个新学期的开始。透过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，能够不断地增强我们的实践潜力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到十分的开心，同时给我也不

小的压力:同学们在活动中学到的比我多,我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说,我认为是成功的。“成功”:不是说活动开展的怎样怎样好,而是每位同学都多少明白了些此刻的社会没有知识、没有社交主动权,是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说,他们的成功就是三下乡拿了一本证书,能够加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的,为的就是以后能够更快的适应这个社会,所以我们这个团队更注重个人潜力的提高,在这几天能学多少就学多少,自我学到的东西才是真正的东西,这些证书没有得到并不代表着自我三下乡是白去的,只要自我认为在活动中有学到东西就足了,怕的就是什么都没有学到,浪费了那么多的时光啊!

在三下乡的过程中,我们懂得了“三个关系”,即课堂教育与社会实践的关系,大学生务必以课堂为主题,透过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系,以暑期实践为主要时光段,平时注重积累;社会实践的广度与深度的关系,力求实践的资料、规模同步发展;同时,我也清楚的认识到了:“虚心向学”是量变的基础,“以诚待人”是质变的升华!

都说大学是一个小型的社会,是学生正式进入社会的前奏曲,可企业反馈回来的信息不仅仅不是当代大学生的优秀事迹,反而是“此刻有相当一部分大学生好高骛远,眼高手低,浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我,第一次的尝到了生活的现实和不易。或许,这种真切的体会,才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展,人们的物质生活有了很大的提高,而精神礼貌却一向处于低谷。作为大学生的我们,不仅仅没有很好的理解文化的熏陶,反而在生活中不断受到陋习的影响,渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来,大学文凭就是一张通向幸福的万能卡,有了这张证明,生活必定无忧,可就是因为这种不健康的心态,不学无术成了一种“时尚”。迫于生计,不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不

知诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

透过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，增长了才干，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

暑假社会实践感悟篇六

暑假期间，我参加了问卷调查的社会实践，从中收获了很多道理。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不了解情况的，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收获了很多真实的情况的和共同的问题，我们也有很大的成就感。在活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况的，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。锻炼了我的口才和胆量，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

暑假社会实践感悟篇七

三下乡”暑期社会实践活动，我获得最多的感受是幸运和感动。很幸运我能有这么一个机会，也很感谢能遇到一群令我感动的人。虽然活动只有13天，但给我的却是一生美好的回忆，也是人生中难忘的经历。

我们来到的是一个比较偏僻，贫困的乡镇，因此没有和大部队统一行动，他们住在阳曲一中，而我们在乡里的小学。我很庆幸能来到这个地方，这里让我更清楚的了解乡下的生活状况，与当地居民更亲近的相处。这十多天下来，我学到了很多，也懂得了很多。

在此次活动中，我们的主要任务是帮助当地政府完成精准扶贫的一些工作，我和任嘉伟在一个组，负责神堂沟和范家沟两个行政村。我们跟随金委员等三人依次去每个村民家中询问，完善扶贫所需的各种资料。在此期间，我看到了很多村

民的生活条件十分艰苦，其中给我印象深刻的范家沟的一户人家，他们有5口人，住在一个很陡的土坡上，房子是两间窑洞。窑洞很小，估计只有不到10平方米。我们去的那天刚好在下雨，站在里面，我还可以看到雨水顺着墙壁留下来，而且墙上还零散的分部着许多裂痕！他们的孩子还小，所有的经济来源全部靠种植家里的几亩田地。他还告诉我们，这里缺乏水资源，农田的灌溉完全是靠老天爷，雨水充沛的时候还好，如果天公不作美，他们可能整整一年都要白忙活。还有一户人家让我记忆犹新，他是我们去神堂沟入户的第五户人家。去的时候家里只有他和他的哥哥，看到我们来了，脸上似乎有些不耐。当我们问到他家中有几口人时，他说只有自己，但是我们对照他的户口本发现他还有一个儿子。几经询问，这才知道，他确实是有儿子的，只是后来因为太穷，养活不起，只好将儿子送出去。户口本上留下儿子的一页纸，也是为了纪念。

没有亲自去过村民的家里，永远也不会知道什么是真正的贫困，这次陪乡领导做入户工作，让我深刻的意识到，和他们相比，我们有多么幸福。我们每天吃着面包，喝着牛奶，上着学……我们的国家根本没有真正意义上的发展起来，还有无数个像北小店一样的乡村，我们作为祖国新一代的接班人，必须肩负起这个责任，努力学习，让自己强大起来，为祖国的发展，人民的富强献上自己的一份力量！

下乡期间我们还去了村里的一个敬老院，去探望那些老人，那房子很旧，院子里也是破破烂烂的，像是年久失修的工厂。我去看了一个大爷，他今年59岁，一生未娶妻，自己一个人度过了大半生，如今没有儿女照顾，已经独自一人在这里生活了7年。我们进去的时候，他正躺在床上，看到我们来了，便想要坐起来，我发现他起的时候很困难，只用一只手撑着坐了起来，后来我们了解到，他是因为脑血栓，导致身体右半侧完全瘫痪，无法动弹，也就是说他只有一半的身体可以活动！但是他很坚强，没有抱怨什么，仍然很乐观，坚强的生活着，我想这种事如果发生在我身上，我一定会一蹶不振，

颓废下去。

他的精神给了我很大的鼓励，让我懂得生活就是要坚持，不论遇到，发生了什么事，只要你还活着，这个世界就很美好，因为有多少人渴望再看一眼这个世界却没有机会了！好好的珍惜眼前的每一天，不怨天怨地，努力的让自己过得更好，更幸福！

我在工作的这段时间里，和队友们互帮互学，学到了一切从大局出发，以集体利益为重，无论大小会议发言要抓重点，总结能力要强，考虑事情要细心谨慎，对问题要动脑筋有自己的想法，委婉地跟别人交流敏感性话题的意见，微笑着面对人和事，表现出自己的亲和力，坦诚地对待他人等等。对于自身，我看到了自己对事情有些急躁，考虑事情还不够周全，缺乏自信，凝聚力还不够强等。相信我会努力完善自己的！

暑假社会实践感悟篇八

选择奉献，是因为社会需要我们；选择给予，是因为人民需要我们；选择三下乡，是因为责任与使命。不一样的精彩，不一样的怀念，不一样的光阴，不一样的绚烂。这是一个令人难忘的夏天，我们非常荣幸地参加了暑期“三下乡”活动。转瞬间，5天的三下乡活动已经落下帷幕，我们感受颇多，收获颇多。这次活动让实践队员们收获了友谊，收获了快乐，同时也收获了感动。

一、加强了良好的团队合作精神

由于我们八个队员都是第一次参加三下乡活动，实践经验不足，具体工作中难免遇到一些困难，但是我们并没有退却；其次是发挥不抛弃不放弃的精神，团结合作各司其职，各尽其能，互相学习，互相帮助，全身心投入到自己的工作中。这种氛围蔓延到了整个三下乡活动中，使得我们更加顺利的完

成了此次三下乡社会实践活动。

二、赢得了友谊

本次暑期三下乡活动的队员来自我们__理工大学建筑与土木工程学院不同班级，给我们提供了一个认识更多朋友的机会，队员之间相识相处相知相信，相互之间也建立了非常深厚的友谊，每天的朝夕相处，每次的激烈讨论，每次吃饭的插科打诨，使得我们的友谊更加深厚，我们的交流更加随意。我们是永远的朋友！

三、锻炼了解决问题的能力

本次的暑期三下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员们一起解决的，我们也在其中得到了很好的锻炼。在前期的准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，在__下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过本次活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。在三下乡中，我们遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

四、增强了回报社会的意识

虽然本次下乡只有短短几天，但却深深地激发了队员们的爱国之情，让队员们更加坚定了好好学习，强化自己，为社会为国家的发展贡献一份自己的力量的信念。同时也使得队员们体会了强烈的社会责任感，坚定了同学们到基层去，到祖国最需要的地方去建功立业”的决心和志向。

至此，__理工大学建工学院__古城建筑群探索之旅暑期三下乡

乡活动圆满结束