

最新包装实训过程 灌肠心得体会实训报告 (优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

包装实训过程篇一

灌肠是一种常见的医疗技术，用于清洁结肠和直肠。在我参加实训课程的过程中，我有幸学习了灌肠的技术，并进行了实际操作。这次实训给我留下了深刻的印象，不仅让我更加了解了灌肠的重要性，还让我体会到了其中的细节和技巧。通过对整个实训过程的观察和参与，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，在灌肠实训中，正确的操作技巧是非常重要的。灌肠需要注入液体到结肠中，以净化和刺激肠道，促进肠蠕动。在实训过程中，我学到了正确握持灌肠管和使用液体压力控制器的方法，这是确保灌肠过程顺利进行的关键。正确的操作技巧可以减少不必要的疼痛和副作用，并保证灌肠的效果。

其次，灌肠实训让我更深入地了解了灌肠的好处。灌肠可以帮助清洁结肠中的毒素、积聚物和垃圾，以改善肠道的健康状况。经过灌肠后，人们通常会感到轻松、清爽和舒适，这是因为结肠内的废物被清除掉了。灌肠还可以促进肠道蠕动，有助于预防便秘和其他消化问题的发生。通过灌肠实训，我意识到灌肠是一种非常有效的肠道清洁方法，可以帮助人们保持身体健康。

在实训过程中，我还了解到灌肠不仅可以清洁肠道，还有其他一些治疗和预防的作用。例如，灌肠可以帮助预防肠道感

染和炎症，减少结肠疾病的风险。灌肠还被广泛应用于医疗领域，用于治疗特定疾病和症状，如慢性便秘、肠道出血等。通过实际操作和与专业人士的交流，我了解到灌肠不仅仅是一种舒适和舒缓的方法，它还具有许多医疗和健康的好处。

此外，灌肠实训还让我意识到对于灌肠的患者来说，良好的沟通和病人关怀也是非常重要的。在实训过程中，我注意到一些患者可能会感到紧张或不适，而恰当的沟通和关怀可以减轻他们的痛苦和恐惧。通过与患者进行交流和解释，我尽力让他们了解灌肠的目的和过程，并给予他们安慰和支持。这种人性化的服务可以帮助患者放松身心，使灌肠过程更加顺利。

最后，在灌肠实训中，我还需要学会如何处理和回应可能出现的意外情况。灌肠可能会引起患者的不适、疼痛或其他副作用。在实训过程中，我学会了如何及时发现和处理这些情况，以保证患者的安全和舒适。我了解到快速反应和有效的处理是至关重要的，而这需要充分的经验和技巧。通过与导师和其他医护人员的交流和指导，我逐渐掌握了灌肠实际操作中的风险和应对方法。

总的来说，灌肠实训让我从理论到实践，深入了解了灌肠的技术和临床应用。通过实际操作和与患者的互动，我更加深刻地体会到了灌肠的好处和重要性。灌肠实训不仅提高了我的专业技能，还培养了我的沟通能力和应变能力。我相信这次实训对于我的职业发展和医疗实践将会产生积极的影响。

包装实训过程篇二

1、基本情况：我所实训的雷鹏公司成立于20xx年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

2、主要设施：现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

3、仓库类型：

铝合金结构平房库。拥有铝合金板平房库xx平方米，可利用空间高度为4米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

其它库房1500平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

4、作业流程

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

1、通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

2、铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务。

1、企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3、应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络。

4、应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质。应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏物流将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力。我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流有了有了新的认识。

包装实训过程篇三

在医学教育中，实践训练是至关重要的一环。而灌肠是医学相关专业学生必备的基本技能之一。通过灌肠训练，学生可以理论与实践相结合，提高对于医学知识的理解与应用能力。在本次实训中，我有幸参与了灌肠实训并取得了一定的成果。在此，我将分享我在实践中的心得体会。

第二段：实训流程及技巧

实训中，我们首先学习了灌肠的基本流程和相关技能。在实践中，要保证灌肠的顺利进行，首先要掌握正确的操作方法。在患者准备阶段，我们需要确保患者先前已经排空肠道，然后让患者取左侧卧位。接下来，要准备好灌肠器材，并为之消毒。在操作阶段，我们要使用适当的姿势使患者舒服，同时取得较好的灌肠位置。在灌肠时，要保持适当的压力和速度，以避免不舒适感或损伤。最后，我们要清洁电陶瓷或胶

套等物品，恢复原样并记录操作过程。

第三段：实训中的挑战

在实训过程中，我遇到了一些挑战。首先是患者的不适感。灌肠过程中，有些患者会感到不舒服或疼痛，这是因为肠道受到刺激或不熟悉操作所导致的。在这种情况下，我需要密切观察患者的反应，并及时采取措施减轻不适。其次是操作技巧的掌握。灌肠需要精确的手法和熟练的操作，这对初学者来说是一项挑战。我通过反复练习和观摩他人的操作，逐渐提高了自己的技能水平，并逐渐增强了对灌肠操作的信心。

第四段：实践中的收获

在实训中，我不仅获得了灌肠技能的提高，还对临床实践有了更深刻的理解。通过观察和操作，我更加了解了肠道解剖、生理和病理变化与灌肠操作之间的关系。我懂得了如何根据不同患者的情况进行个性化的操作，并加强了对于患者安全的重视。此外，实践中我还学会了与患者进行有效沟通，以提供更好的护理服务。在实训中，我也与同学们合作，通过互相学习和交流加深了对于团队合作的认识。

第五段：总结

通过这次灌肠实训，我不仅掌握了基本的灌肠技巧，而且学到了更多的实践经验和专业知识。同时，通过与患者和同学的互动，我进一步了解了自己在临床工作中的角色和责任。灌肠实训让我受益匪浅，我相信这将对我的未来医学生涯产生积极的影响。我将始终保持学习的态度，不断提高自己的技能水平，以为患者提供更优质的护理服务。

包装实训过程篇四

灌肠是一种常见的医疗护理技术，它通过将液体药物或营养

物质注入肠道，以改善患者的健康状况。作为一名护理学生，我有幸参与了一次灌肠实训，这次经历给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。在本次文章中，我将分享我的灌肠心得体会，包括技术操作、注意事项以及对患者护理的思考。

第二段：技术操作

在实训课上，我学习到了灌肠的正确操作步骤。首先，我需要准备好一套灌肠设备，包括灌肠袋、导管、润滑剂等。然后，我要确保患者处于适当的位置，通常是左侧卧位，以便更好地插入导管。接下来，我要将导管涂抹润滑剂，并缓慢而稳定地将导管插入患者的肛门，直到达到预定深度。在将液体药物注入肠道之后，我需要按住患者的肛门，以防止液体返回。最后，我要确保将导管缓慢地拔出，并帮助患者憋住片刻，以便他们能够更好地容纳液体。

第三段：注意事项

同时，我还学到了灌肠过程中需要注意的一些事项。首先，我要保持良好的手卫生，戴上手套并洗净双手。其次，我要确保设备的清洁和消毒，以防止交叉感染。此外，我要注意与患者的沟通，尊重他们的隐私和尊严。在灌肠过程中，我还要密切观察患者的反应，包括不适、疼痛或其他不良反应，以便及时采取措施。

第四段：对患者护理的思考

通过参与灌肠实训，我更加深入地了解患者护理的重要性。在灌肠过程中，我要时刻关注患者的需求和感受，尽可能减少他们的痛苦和不适。我要提供温暖、友好和安全的环境，让患者感到舒适。同时，我要尊重患者的隐私和尊严，保护他们的权益。我还要加强与患者的沟通，了解他们的需求和意见，并及时对问题进行解决和改进。

第五段：总结和展望

通过灌肠实训，我不仅学到了专业的技术操作，还加深了对患者护理的认识。这次实训对我的专业素养和职业道德提出了更高的要求。未来，我将继续努力学习和提升自己的技能，不断改进和完善自己的护理能力。我相信，只有通过不断地实践和学习，才能成为一名优秀的护士，为患者提供更加优质的护理服务。

（以上内容仅供参考，实际文章可根据个人经历和实训情况进行修改和补充）

包装实训过程篇五

转眼间为期两个星期的实训就结束了，但是xxx公司的物流配送、轮机实训这些实训过程仍历历在目。

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。

这次实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。作为一名大二学生，经过一年多的在校学习对专业知识也有了一定的认识和理解。在校期间一直都是忙于理论知识的学习，所以到了实训地方对每一个环节都相当的抽象，例如，企业的配送过程是怎样的、港口的货物是如何装运的等都是不明确的。而经过这次实训，让我明白了港口装运的流程，同时要由团队来分工合作，确保每一个环节无误，利用现代化技术在保证质量的基础上提高效率，这样才会创造更多利润。

同时也使我了解一个企业的物流配送相关的'运营操作程序,增强感性认识,并从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识,了解运作方式,将我们所学到的专业知识和具体实践相结合,以提高我们的专业综合素质和能力。

“千里之行,始于足下”,这是一个短暂而又充实的实训,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,过渡的作用,是人生的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

包装实训过程篇六

这学期的第一周我们就学习了erp沙盘模拟这门实训课,我们模拟的是一个生产型的企业.在老师的指导下,我们采用小组分工模式,分为ceo、财务部门、生产部门、采购部门和营销部门。在学习了理论知识之后,针对我们所学的知识,动手实践,在模拟的公司中,对构成erp的各个组成部分进行沙盘模拟演练。尽管在清盘的时候,看着我们不尽人意的沙盘和最终业绩,感觉到我们经验的缺乏与实践不足,但我们还是从惨痛的教训中吸取了经验。

实践操作过程中,老师带领我们做了第零年的模拟,然后从第一年由我们自己完成.在团队中我担任了财务总监的角色,携手我的财务助理对公司的财务资源进行管理和分配。我的主要任务是每年年初协助ceo进行生产与销售预算,业务发生过程中对各笔经济业务进行记账与对账,在期初、期末的时候进行现金盘点,年末结算各种费用,编制利润表和资产负债表。在操作过程中,我意识到做财务管理必须要有过硬的财务知识和严密谨慎的业务操作,而我专业知识的缺乏和不够细心,导致我在财务这块蒙受了巨大的挫折,下面我将阐述我做财务的经验和感想。

在现金支付与记账的过程中,必须做到细心和谨慎,每发生一

笔经济业务的同时就得在相对应的会计科目上如实登记,做到账实相等,这也是后面计算费用、编制利润表和资产负债表的基础;每一年的年末,资产负债表是一定要做到资产=负债+所有者权益,这对于我来说是一件很困难的事情,总会出现一些偏差导致等式不平衡。

支付与周转。当流动资金不够的情况下,还要考虑到上一年的所有者权益的剩余是否允许企业申请贷款与贷款额、贷款利息、应收款贴现、变卖企业资产等问题。因此,财务总监不仅要了解并掌握企业的资金运行情况,还要了解各部门的运营情况,为企业做出一个最合理的资金预算,使企业的运营实现有利可图。

接下来说一下我担任财务总监的感悟。首先,集体作业中,公司的各个部门一定要团结合作,充分发挥团队精神;在企业初期要理性分析市场需求,理性投入广告费用;在第一年与第二年要合理安排投资项目及资金预算;根据市场前景,合理开发市场和投资资格认证;准确计算产能,合理选择订单进行生产;根据产能和订单合理安排采购资料。

在老师耐心的指导下,通过本次erp沙盘模拟实践,我对企业资源计划有了一个系统的认识 and 了解,体验到了一个制造型企业从生产链到销售链的完整流程以及各部门的职能,更让我意识到企业实际运营过程中各个部门和人员之间相互配合的重要性。留给我深刻印象的是,企业管理者做好自己的本职工作,协调好部门之间、员工之间的沟通工作,对实际工作具有重要引导作用。虽然这次模拟实训的时间很短,但我从中学到很多知识。最后,感谢老师自始至终的细心指导,为我们耐心讲解!

包装实训过程篇七

本次实训主题为岗位认识,主要是根据自己所学专业,通过校外实训这种形式,让我们对今后的就业岗位,以及一些专

业知识的认识。这并不是仅仅通过书本就可以了解的，所以我觉得，本次实训意义非凡。

此次实训行程分为几个部分：第一天，是由我们英语系主任吕迎春老师给我们俩个实训班级开了一堂生动的动员大会，在会上，老师用殷切的语言教导我们，正视自己的能力与目标，走好每一段的人生路途。我们为为期一周的实训就从这里正式拉开了序幕。接下来，我们共去了沈阳市人才市场，沈阳瑞博外语培训机构，以及沈阳世纪国际大酒店等几个实训场所。

初到人才市场，一切都是那么新奇与陌生，然而，经过老师精心的讲解以及自己对周围环境的观察，感到四周无不弥漫着竞争的气息，看到每个求职者渴望和不安的心情以及招聘单位那苛刻却对人才的无限渴求。竞争的激烈更激励了我们，更深深的触动我们。

沈阳瑞博外语学校是经教育行政主管部门批准成立的专业外语培训机构。自成立以来，瑞博精英教师团队以“提供外语学习的解决方案”为己任，秉承“激情、创新、超越、服务”的管理理念，严格贯彻“一切从学员出发，处处为学员着想”的办学宗旨，始终把教学质量放在一切工作的重中之重，目前已跻身于省城外语名校之列。在那里，一位资深教师为我们进行解答，并总结一些我们的求职要求和过程，从而增加了我们对这一岗位的认识与了解。

我们实训行程的最后一站，便是沈阳世纪国际大酒店，它是澳洲太平洋管理公司管理的一家四星级酒店，于xx年12月正式开业。从建筑的外观来看，它高大宏伟，从内部来看，它豪华舒适。首先也是由酒店的专业人士来为我们进行讲解，以初步的了解酒店的概况，接着对酒店进行简单的参观，熟悉酒店的操作模式以及客房情况等。让我们增加了对酒店这一行业的认识，对这一岗位又增添几许敬畏之情。

岗位认识

作为一名英语专业旅游方向的本科生，对于今后我所要从事的岗位，在这样一周意义非凡的实训过程中，我有了更为深刻的理性认识。旅游产业作为我国第三产业正在以不可估计的发展速度向前迈进，他与我国的经济增长，人民消费水平密切相关。而如今，前有国家法定节假日调整引来市场对旅游业的热议，后有亚运、奥运带来发展良机，再加上人民币升值和消费升级，旅游业的发展潜力深得市场推崇。行业将继续维持高景气度。同时，旅游产业内容广泛，这都为本专业的学生提供了良好的就业出路，以及发展前景。所以说，若想在这一行业有所发展，提高专业知识，加强实践技能，培养良好的职业道德素质必不可少。同时，酒店行业也是我所学专业的一部分，酒店文化多种多样，需要我们累积大量的专业与实践经验，促使我们在这一方面成为优秀的人才。

岗位能力要求

作为英语专业的学生，基本的英语能力必不可少，达到英语专业高年级本科生所具备的交际会话能力，能准确、流利地用英语表达个人观点，提高口头交流能力，进行大量的实践操练，强化语言的组织和表达能力，真正做到“学以致用”。能用英语进行流利对话，作一般话题的发言或演说，掌握英语谈话、演讲的技巧，熟练应用多种表达方式。在毕业后胜任一般的陪同接待、业务洽谈和英汉口译等工作任务。

2、在掌握一定的英语能力的同时，熟练掌握专业知识和专业技能，拥有一定的创新意识，培养较好的职业道德素质，加强职业修养，良好的学习和生活的心态，以及实际生活中与人交往的能力。

时间过的好快，转眼一周实训的日子就这样结束了。在这段时间里让我增长了很多的知识，也让我提高了对岗位与职业的一些初步认识。在大学的两年里学的是理论知识，没有真

正实践操作过，在实训过程中，让我体会到了只有实践才能带给我的东西，也让我把学校的理论和实践第一次进行了实质性的结合。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。社会对我们大学生的要求越来越高。此次的实训为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们了解到在社会中生存所应该具备的各种能力，我意识到了以后还应该多学些什么，这使我产生了紧迫感，我要认真学习自己未来职业的相关理论，学好英语，导游时务，以及酒店管理等知识，还有利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识。今后，我会努力学习，严格要求自己，虚心向老师请教。通过这次实践，我接触了社会，了解了未来。在毕业后，我们不仅要做好本职工作，还要做一些工作以外的事情。在校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽最大的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。而走进企业，接触各种各样的'客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我们从未面对过的一切。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，实践必不可少。毕竟，2年之后，我们已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，要锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

我在xx社村进行了为期了两个星期的实训，收获与付出是成正比的，在那里实训很简便愉快，没有那么多的纷纷扰扰，

没有那些办公室政治，每一天都过的很充实，没有白费这些在社会上的体验。

实训的时间不长，可是结交了很多比较有经验的老前辈，比如我们的村主任他以前是从商的，见过许多大场面，认识的人也比较多，每一天下班吃完饭后在他家跟他喝茶聊天学到了许多从课本上学不到的东西那就是人生道理，在熟悉完整个村委的工作流程后我们便慢慢的投入了工作中来，首先我们只是整理文件啊，看看资料什么的，慢慢的干部们就带领我们走访到村民家里，看看他们有什么需要，还有我与我的同学一齐策划了一个投篮活动虽然没有震撼可是也到达了必须的效果，在这些日子里我偶尔也会迟到，打瞌睡经过领导的提醒后我及时的把错误改正过来，还把办公室失修已久的电脑搞好了，心里很踏实。

社工虽说还没有普及到农村，可是我作为一个准社工已经体验了一番，心中很是有一些感受，开展社会工作不单单要政府的支持还需要老百姓的认可，此刻我能为他们做的可能只是一些皮毛，我相信再经过两年的学习，到那时候我再去回到农村开展我的社会工作，空话我也不说了，踏踏实实学习到了毕业的时候，带着我的学识去回到我的家乡尽自我的一份力。

建筑工程测量是一门实践性比较性强的专业，除课堂讲授外，还得安排集中户外实训，本周是我班的实训周，在实训前老师交待了此次任务，讲述在任务中常遇到的种种困难，及如何去解决和克服。

根据任务要求我组首先是拿取水准仪对远通泵业周围人行道进行采点。主要是观测地势之间的高差、距离，等工作。在观测期间，由于，我组事先没有预读建筑工程测量（实训）指导书和没及时的询问指导老师，导致一上午的所得出的数据完全作废，不得从头开始测量，事后总结出了问题的主要症结可有如下几点：

- 1、没有按照书中四等水准测量观测法
- 2、存在者猛敢工作任务，不再进行深入的分析，讨论。

由此，我可得出结论：

- 1、要弄清工作任务的要求
- 2、熟练掌握基本观测方法
- 3、对问题要进行反复的分析，讨论。同时，我们在使用仪器过程中，由于，欠熟练以致于在整平，读数过程中浪费时间过多，从而，影响工作进度，为此，我们组也讨论了一下，就是主动在课外时间进行训练，俗话说得嘛！勤能补拙。

在经纬仪训练过程当中，具体所存在的问题，我想是在测角值过程中，由于多方面的原因，一度的导致误差过大，以使数据不是十分的准确，为此，我组人员真可谓是有杯具因为当时既有人为因素，也有自然因素，同时存在，真是“伤不起”啊！“伤不起”啊！

在本周实训学习当中：

虽然，有存在得不足，但是我组人员都在努力的克服遇到的种种困难；

虽然，我们都晒黑了，但是我们学到了课本当中并没有的知识，极大的培养了我们动手能力和实地考察能力，所以，可以说一个字“值”。

在写实训心得的过程中，其实我对本周实训工作有几点想法：也就是六个字“勤动手，不畏苦”。

实训一个不一样的五月。

往事如烟，飘然而过。转眼间，一年半的学校生活已悄然而逝，迎接我们的将是踏出校园，走进企业去体验新的生活。

为了提前让我们感受企业的工作环境[]20xx年11—12月期间老师安排我们在百安物流公司实训一周。由于之前我经历过两三次打工的经历，对于企业的工作环境我略知一二、底层员工靠的是廉价的劳动力，个人时间严重受到制约，赶货时期，不顾日夜的加班加点。几乎每天都忙得晕头转向，假期休息是一种奢侈。然而，在百安实训这周，却整天无所事事。每天除了打扫卫生就是坐在前台无事可做，无聊至极。有时会在心里抱怨老师安排我们在这实训根本学不到东西，简直就是浪费时间。

当一个人心态不端正，总抱怨环境给自己带来不爽时，往往会做出一些不理智的事情。实训的第一天，前台服务主管叶贝贝跟我们总结了前面同学的实训状况，也从中知道了发生过一些不开心的事情。我想，很多同学刚开始会跟我一样，没有摆正心态做事，所以才会做出一些不理智的事情。

来到一个新环境刚开始肯定适应不了，实训前两天，因为跟那的工作人员不熟，整天坐在前台发呆，悠闲的让人发慌。有时想问叶主管问题又没勇气，终于有次我受不了那沉闷的环境，鼓起勇气跟主管搭话，没想到平时看去非常严肃的叶主管与我交谈起来却挺亲却。之后的日子，悠闲时叶主管会跟我们聊天，跟我们说一些道理，甚至还教我们打单。最后的几天，我们都是愉悦、轻松的环境中度过。经过一周的时间相处，我们和那里的工作人员已成朋友一般。之前感觉漫长的一周如今却变的如此短暂。

经过此次短暂的实训，虽然，没有学到很多专业的知识，但带给我有很大的感触，第一：心态好事情才能做好（就好比实训的前两天，心态不端正，做什么事都很被动，总是抱怨周边的环境，自己难受，别人也不喜欢。之后当我摆正了心态去面对工作，一切就变得如此美好）；第二：认真做好

身边的每一件小事（在工作中，哪怕是被吩咐复印资料这样一件小事都务必把它完成好，因为这往往会是你被老板看重的前提）；第三：学会适应（适应新的环境，新的工作，适应企业的管理理念等）；第四：学会与人交流，积极扩展人际关系（俗话说，熟人好办事，当你在工作中遇到了困难或是犯了错误，如果公司同事或领导平时跟你很熟有好的交情，他们肯定会乐意去帮助你，原谅你）；第五：身为新人，永远要乐于求学，积极主动（天底下，没有免费的早餐，只有自己付出了努力，才会有回报。无论是哪种职业，领导永远喜欢积极主动学习的下属。当你做到了什么事情都持积极主动的态度去面对去学习，这不仅利人更利己。）最后，十分感谢老师给予我们这次难能可贵的实训机会。给我们今后的实习带来很大的帮助。

包装实训过程篇八

在我校医学类专业学习期间，我参加了药房实训。这次实训让我深刻认识到药房是医疗卫生系统中的一个重要部门，药师是医药卫生人才队伍的重要组成部分。以下是我在药房实训期间的一些心得体会。

首先，药房工作需要高度的责任心和职业操守。药师的职责是负责药品的配制、发药、储存和管理等各方面工作，药品的质量安全直接关系到患者的健康和生命安全。我们在实训过程中，每天都要进行药品进货、验收、储存、进行规范的配药和发药等工作，工作量非常大，而且对细节的把控要求非常高，只要稍有疏忽就有可能导致药品出现问题，影响患者的健康。因此，在药房工作中一定要认真细致，严格遵守规章制度，严格执行操作规范，不马虎、不粗心大意。

其次，药房工作需要团队协作精神。药房是一个集体工作，每个人都有自己的职责，但是必须要与其他人紧密协作才能保证工作效率和准确性。在实训过程中，我发现只有在团队协作的环境中，各种药品的条理清晰，配送准确，才能让患

者得到及时的治疗和照顾。每个人在工作中都要发扬团结协作的精神，积极与同事协商，协调各个环节，为保障患者的治疗做出贡献。

最后，药房工作需要不断提高专业素质。药师是医药卫生队伍的重要组成部分，而且是重要的医药安全防线。为了不断提高药品的质量和服务质量，药师在工作中需要有高度的专业素质和扎实的专业知识。在实训过程中，我认识到自身对专业知识的不足，在之后的学习中我会加强自身的马上学习，不断提高自己的学习能力和科研能力，力争提高药品质量及相关职业能力。

总的来说，药房实训使我更深入了解到药房工作的重要性、团队协作的必要性，以及药师的专业素质的重要性。希望我以后在药房工作中能够充分发扬药师的职业精神和高度的责任心，为患者提供更为优质的医药服务。