

新时代地质精神心得体会(通用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

新时代地质精神心得体会篇一

1、实习目的与任务

地质地貌实习是我们专业基本教学实习环节，地质地貌实习报告。通过此次实习，使同学们进一步巩固地质地貌学的基本原理，学习并掌握野外地质地貌调查研究的基本方法和基本技能，加深同学们对课堂理论知识的理解，形成比较完整的学科理论教学体系，为学习其他课程打下必要的基础。

使学生对地质地貌学有一个感性直观地认识，锻炼学生自我探究的能力和野外勘查实验的能力。

通过对各种地质地貌的观察，认知并了解典型的地质地貌特征，能对野外的地质地貌构象作出基本的解释，并能做出合理的推算当地的地质演变历史。

2、实习概况

(1) 实习地点：__自然保护区（地质公园）

__自然保护区（地质公园）位于青岛即墨市城区西侧，总面积7·74平方公里，公园内以海拔231米的__为最高主峰，大山、宝安山、团山及长岭等几个侧峰拱卫在周围。山虽不云高，峰虽不属秀，然而这里丰富而又独特的地质现象，却使其在地质保护、科研、旅游等方面具有极高的价值。

(2) 实习单位：农业资源与环境专业__级

二、实习内容

1、__自然保护区概况

__自然保护区是1994年__批准的国家级自然保护区，实习报告《地质地貌实习报告》。位于青岛即墨市城西4公里处，总面积7.74平方公里。它集科学地质文化、民族宗教文化和民风民俗文化于一体，充分体现了__文化丰富的内涵。它不仅是一个国家级自然保护区，也是一处风景优美的旅游胜地。

__自然保护区是全国国家级自然保护区中面积最小的一个，但区内含有柱状理石柱群、硅化木群、沉积构造、接触变质带及古脊椎动物化石等丰富的地质遗迹，被地质界称为“袖珍式地质博物馆”。区内地质遗迹不仅丰富，而且十分独特，具有极高的科研价值。浅粗面火山岩柱状节理石柱群是世界“三大石群”之一，高26米，宽150米，单株独立、巍巍壮观，可与英国的“巨人堤”、美国的“魔鬼塔”相媲美；硅化木，现已发现并保存完好的有26处，最大的一株长16米、平均直径0.8米硅化完全、年轮清晰实属罕见；维妙维肖的沉积岩包卷层理和交错层理胜似一幅山水画，妖娆多姿的接触变质岩，展现了火山爆发的烈焰对地质的改变，给人留下了对大自然的感叹。

2、__地质地貌概况

__经历了漫长的地质演变过程，燕山运动晚期的火山运动奠定了__的基础。通过一系列的造山运动，形成了__复杂的地形地貌和独特的地质构造，特别是__独特的地质遗迹，较全面的揭示了胶东半岛及山东的白垩纪古地理的原貌及其发展过程。

__地层的形成为早白垩纪早期，其区域地层划分属莱阳群曲

格庄组。其岩石类型分别由沉积岩和火山岩组成，其中蕴藏着较丰富的硅化木和独特的'安山岩柱状节理，从而形成了一个集沉积岩、火山岩、接触变质岩、古生物化石等多种地质现象为一体的综合性地质宝库。

__自然保护区由主峰__ (海拔233.1米)、西峰大山(海拔211.1米)、小峰宝安山(海拔145米)、团山(海拔126米)和长岭组成。自南、北两侧遥望，__、大山二峰并峙状似马鞍，其地貌类型属剥蚀准平原上的残丘地貌，山体圆凸，坡度在20度至25度之间，最高部位在保护区南侧，海拔300米左右，相对高度达200米。山北坡延至埠南一带，山西坡延至信村岭，山前坡延至店子山及西流峰山(又名小龙山)，山东坡延至陈家河东岭，均属低洼不平的平原兼低丘地形，残丘周围之冲沟多呈v字型和u字型。保护区范围内无较大河流，只有数条季节河及山北坡截沟堵流形成的几个小型水库，以增加其自身景色。由于__潜粗面火山岩结构构造特征，使其具有较强的抗风化能力，再加上断裂构造等因素，在周围沉积岩层逐渐侵蚀夷平的状态下形成孤立残丘地貌，使之具有山虽不高却有拔地突起之感。

新时代地质精神心得体会篇二

为加快学校师资队伍建设，响应上级关于师傅带徒弟，一帮一互相共同进步的号召。我有幸与者光秀、蒋德华、戴林丽、茶继冰老师进行师徒结队。活动开展已将有一个学年了。在这个学年内，我努力践行着作为师傅所应尽的各种责任与义务。尽管心中有几许压力，背上添了许多额外的责任，但我还是能清醒地认识到搭建的这个培训平台的重要性，也很清楚自己作为师傅，对徒弟在职培训起着非常重要的引导、榜样与示范作用。在这一学年的朝夕相处中，我似乎又获得了许多新的感悟与启迪。

者光秀、蒋德桦、代林丽、茶继冰都是上进心很强，他们年

轻有朝气、能吃苦，比较细心。在这一年里，我们经常相互听课，交流想法，尤其是作为徒弟的他们，每听完一次课我们都会在一起讨论，交流，共同讨论哪些地方上得好，哪些地方还可以怎么上等等一些想法，我也会告诉他们我通过反思后，把感觉到不足的地方应该改进后告诉她。

从他们身上我仿佛看到了刚参加工作时懵懵懂懂的自己。这一个时期的新教师就如同人生的孩童阶段，每天都会遭遇许多未曾碰过的困惑与疑难。往往会遭遇新的压力，新的困惑，或者是产生新的无法解决的问题。我首先肯定他们在执教过程中的沉稳优势，主动施压，着重让他们摆正心态，积极地应对每一次的教学研讨活动，使他们在教学技能上获得新的提升。同时也鼓励他们写文章、总结执教过程中比较成功的经验，整理成功教学案例，这对于他们以后写文章、写总结等奠定了积极的心理基础。

工作的积极性是否高涨全在于工作态度，当对工作成效持无所谓的态度时，一切也就没有了努力的理由。师徒结对的活动让我们觉得工作有成效是一种高层次的幸福，更是一份荣耀，督促着我们师徒共同去摸索、追求，努力实践“教学的精彩课堂”。徒弟们经常主动要求我听她课，为了准备一节充分的亮相课，他们会不断地试教。这些都可以看出，新教师在努力学习带班经验、积累家长工作经验的同时，他们更清楚地意识到，会上课，上好课，上学生喜欢的、难忘的课，这才是作为一个教师最根本的生存之道。徒弟能把自己定位准确，扬长避短，努力在“可行性、可操作性”上下功夫，多动脑，认真钻研教材，自发积累经验，渐渐提升自己的执教综合技能与水平，这一点是难能可贵的。

一学年的“师徒结对”，它让我意识到自身的诸多不足。“学然后知不足，教然后知困”，其实在师傅这“名”与“实”之间还是存在较大差距的，但既然接受“教与导”的重任，就只能努力缩小差距，减缓自己的教学盲点了。在提高徒弟业务水平的同时，我也逐日努力充实自己，勇于向自

己的薄弱面进行自我挑战，试图日积月累的教学反思、总结提炼、自我完善中逐步凝聚自己的教学特色，然后才能用“一桶之水中去舀取一瓢之水”，施与他人的同时亦获得自我发展与自我提升。

新时代地质精神心得体会篇三

为了让我们下学期更好的学习专业知识，在小学期学院组织我专业的学生进行了五天的土木专业认识实习。

(一)“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

第一次，亲身感受到土木工程是一门大学问，有很多很多的知识。我还是个连土木工程门都没进的无知学生，要学的很多，要做的很多，今后的时光应该是自己发奋读书的日子，是努力求索的日子。

(二)从理论到实践还有一段路要走。

在我们的第一天第一站一座拱桥的施工现场，谢老师问：“这座桥的拱是双曲线，还是抛物线。”记得当时我的大脑一片空白，我并不是不知道，但是没有马上反应过来，为什么呢？没有意识，没有将从课堂上学到的知识运用到实践中去的意识。以后，要多加努力，大学不是高中，要学真本事，能把课本上的东西运用到实际中去，并有所创新，才能算是真正学会了，才是真正的本事。

(三)要想学好，先要“三勤”。

在许多工地，特别是桥东开发区房建工地，工地技术人员等给我们最多、最宝贵经验就是“三勤”，勤看、勤问、勤思。对各工地、工程，要多留心看，施工技术、施工方法、施工管理等要多留心看，另外，就是对于专业书籍等要多看；对发现的问题和不太清楚的地方要多问，问技术人员，问工人师

傅，总之，要在最短的时间内，把问题解决好，搞清楚；对于任何问题、任何方法等，都要经过自己的认真思考，不要把问题留给别人去解决，不要简单的照搬别人的方法，思考是进步的捷径。

(四)学真本事，有自己的一技之长。

这次老师和工地技术人员，让我记忆最深的话就是“学真本事，有自己的一技之长”。不要死钻课本，但也不要脱离课本，联系实际，要把本事真正学到手，学过的就要能用的上，能在将来的岗位上，施展自己的本领。要有自己的特长，用工人师傅的一句话就是“一招先吃遍天”，要有自己的夺人之处，才有自己的立足之地。

(五)搞工程要能吃苦，要有耐力。

一个连阳光都见不得的人，会有什么作为呢？一个一遇到困难，就退缩的人更不会有有什么作为。这次实习我的又一收获，就是自己的毅力，又得到了一定的锻炼，为将来更好的走上工作岗位，准备了一份适应力。

新时代地质精神心得体会篇四

一、实习地的地理状况、行政区域和面积、交通位置、自然地理和经济地理、以及实习地的地理状况。

二、本次实习介绍

1、实习目的此次工程地质实习区主要位于安徽省淮南市境内，恰好在我国南北地理、地质分界线上。其地质特征虽属华北类型，但又有其特殊地方。因煤炭资源丰富，更有早期三胚层动物化石之一“淮南虫”的发现而蜚声海内外，引起国内外地质界的较高关注，资料也很丰富，为认识实习提供了良好的条件。

实习区地处北纬32°40′，四季分明，年平均气温16℃，年平均降雨量为969毫米，属大陆温带半湿润季风气候区。这里农业南北特色兼有，南稻北麦，东果西蔬，种类繁多，更有“八公山豆腐”为一绝，人称“走千走万，不如淮河两岸”。工业以煤炭开采、电力、化工为主，是闻名中外的能源城市。区内淮南铁路横贯市内，东接津浦，西连京广，北上京九，南下皖赣。水路、公路交通也很便利。淮南市内总面积2121平方公里，人口180万。淮河自西向东横贯市内。淮河以南为丘陵山区，八公、舜耕、上窑“三山鼎立”，海拔多在200米，最高峰为八公山的白鹞山，海拔242米。淮河以北为黄淮海冲积平原，地势平坦，海拔20—40米。

a□通过实习巩固课堂所学的基本理论，理论联系现场实际，再回归到理论上来，培养我们独立思考的能力以及现场判断、解决实际问题的能力。

b□了解矿物和岩石的形成过程、结构、产状等，掌握野外判断能力□c□了解地质灾害与边坡工程的治理。

4、培养学生吃苦耐劳、团结协作、积极主动的优良品质和提高学生的人文素质。

2、实习的任务

a□岩石的肉眼鉴定。

b□地层剖面观察。

c□构造的基本判识。

d□认识各种内、外动力地质现象。

e□边坡稳定性等工程地质条件评价。

3、实习日程安排

略

4、小组情况

指导老师：

组长：

组员：

第二章地层及岩石

1、地层及古生物

淮南地区煤系地层隐伏于新生代松散层下，而淮南煤田却是从地面炭系含筵地层的研究而发现的。淮南地层与华北地区类似，但又有其特殊性，如猴家山组、凤台组、四顶山组、寿县组等都是淮南地区特有的。更因九里桥组中发现世界最早的后生动世界最早的后生动物化石而闻名于世。

我们在舜耕山的山间风口处发现了波痕，一方面波痕具有示顶作用，可判定舜耕山的岩层倒转，另一方面由波痕的形成环境和海绿石的存在可判定舜耕山沉积岩的沉寂环境为海洋系条件下静水环境下的海成岩石。

我们在罗山山顶的一个废弃采石场处就发现了叠层石元古宙是真核生物的发展时期，主要是微观或宏观的低等藻类，较难化石，故很少能见到它们。叠层石是主要能直接观察它们的标志、，它们是某些藻类活动的遗迹，刘老碑组、九里桥组、四顶山组均可见到。

众所周知淮南市煤矿资源丰富。原因是晚古生代是陆生生物大发展的时期。淮南地区当时滨海陆地环境、气候适宜，刚

刚登陆不久的植物长成了茂密的森林，为石炭二叠纪煤的形成奠定了丰厚的物质基础。在煤系地层中，陆生植物化石非常丰富。

2、岩层产状的测量

岩层产状的测量是十分重要的，它是表述岩层空间展布状态，分析岩层形变和研究构造的重要数据。

首先选定一个较平整的岩层面，注意选定时一定要前后左右观察一下岩层的位置，不要将节理面或风化面当成层面。

将罗盘折起，短边紧贴岩层面并保持水平，北针所指数据就是岩层倾向。

将罗盘打开成平面状，将长边紧贴岩层面并保持水平，代表一个水平面，读出北针所指数据，即为岩层走向。

将罗盘长边沿垂直走向方向紧贴岩层，旋转罗盘底部手柄，让垂直水准器气泡居中，读出白色短线标志所指数据即为岩层倾角。

3、实习区域的岩石及其特点

除了掌握岩石的基本知识和识别方法外，还需要借助一些简单的工具：如地质锤、5%的稀盐酸、地质包等。在观察时，注意要用地质锤敲开岩石的新鲜面再对其它工作，否则其风化表面会使观察产生错误的认识。

在学校里，我们能够观察认识到的建筑石材有：泥灰岩、花岗岩（有白岗岩）大理岩、辉石、灰岩、白云岩等。在学校外面。我们主要观察到了沉积岩和变质岩中的灰岩、泥岩、页岩、泥页岩、白云岩、砂岩（石英砂岩、紫红色砂岩）、叠层岩、土壤等。

实地观察时，我们第一眼看见的是岩石的颜色。因此对岩石颜色的描述比较重要。通常说来，岩浆岩和变质岩的颜色往往与其暗色矿物（如橄榄石、辉石、角闪石、黑云母等，它们含有 Fe^{2+} 的硅酸盐矿物）含量。含量愈高，颜色愈深。岩浆岩从超基性岩至酸性岩颜色逐渐变浅，是因为暗色矿物含量渐少，而长石、石英等浅色矿物含量渐高的缘故。在观察岩浆岩、变质岩的过程中，对颜色的正确描述有助于岩石类型的识别。而沉积岩中，深色岩层系因其富含有机质所致，如淮南地区石炭、二叠系含煤岩层多为灰、深灰色。它们往往代表还原、湿润条件下的产物。而常见于岩浆岩、变质岩中的暗色矿物极易风化分解，难以在沉积岩中。红色沉积岩层多含有 Fe^{3+} 是氧化、干燥条件下的产物，如淮南罗山地区上二叠统石千峰组的红色砂岩（如图），这就可以解释为什么晚二叠世后淮南地区再也没有煤的形成。

新时代地质精神心得体会篇五

为了让我们下学期更好的学习专业知识，在小学期学院组织我专业的学生进行了五天的土木专业认识实习。

（一）“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

第一次，亲身感受到土木工程是一门大学问，有很多很多的知识。我还是个连土木工程门都没进的无知学生，要学的很多，要做的很多，今后的时光应该是自己发奋读书的日子，是努力求索的日子。

（二）从理论到实践还有一段路要走。

在我们的第一天第一站一座拱桥的施工现场，谢老师问：“这座桥的拱是双曲线，还是抛物线。”记得当时我的大脑一片空白，我并不是不知道，但是没有马上反应过来，为什么呢？没有意识，没有将从课堂上学到的知识运用到实践中去的意识。以后，要多加努力，大学不是高中，要学真

本事，能把课本上的东西运用到实际中去，并有所创新，才能算是真正学会了，才是真正的本事。

(三)要想学好，先要“三勤”。

在许多工地，特别是桥东开发区房建工地，工地技术人员等给我们最多、最宝贵经验就是“三勤”，勤看、勤问、勤思。对各工地、工程，要多留心看，施工技术、施工方法、施工管理等要多留心看，另外，就是对于专业书籍等要多看；对发现的问题和不太清楚的地方要多问，问技术人员，问工人师傅，总之，要在最短的时间内，把问题解决好，搞清楚；对于任何问题、任何方法等，都要经过自己的认真思考，不要把问题留给别人去解决，不要简单的照搬别人的方法，思考是进步的捷径。

(四)学真本事，有自己的一技之长。

这次老师和工地技术人员，让我记忆最深的话就是“学真本事，有自己的一技之长”。不要死钻课本，但也不要脱离课本，联系实际，要把本事真正学到手，学过的就要能用的上，能在将来的岗位上，施展自己的本领。要有自己的特长，用工人师傅的一句话就是“一招先吃遍天”，要有自己的夺人之处，才有自己的立足之地。

(五)搞工程要能吃苦，要有耐力。

一个连阳光都见不得的人，会有什么作为呢？一个一遇到困难，就退缩的人更会有什么作为。这次实习我的又一收获，就是自己的毅力，又得到了一定的锻炼，为将来更好的走上工作岗位，准备了一份适应力。