

最新小学体育工作计划(优质6篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学体育工作计划篇一

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动列全区前茅，培养全面发展的学生。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高小学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高小学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在明年夏季运动会比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月份

1、制定新学期体育教学工作计划。

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；

十月份

4、做好全校广播操训练。

5、抓好大课间、乒乓球特色活动。

6、全校进行健康标准项目训练。

十一月份

7、加大业余训练力。

8、做好乒乓球训练指导工作。

十二月份

9、做好学期总结

10、做好体育资料的整理

小学体育工作计划篇二

本学期先要明确学生的学习目的，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体`方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课。

一年级新生通过一学期学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一、二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、投、跳绳、游戏等活动。二年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，

课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

小学1—2年级，正处在长身体的重要阶段，他们还不具备基本的体育技能，速度、力量、耐力、灵敏、柔韧、身体的协调性等方面的素质还都没有得到全面的锻炼。通过体育知识和技能的学习，提高学生的速度、力量等身体素质，并培养学生坚强的意志和健全的品格。

在本期内将进行大课间改革，将校园集体舞改为自编操，在6月进行大课间展演，并开展以花样跳绳为主的校运会。组织学生进行阳光体育长跑等，使我校体育活动开展的更好。

本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。

体育课是学校体育教学的重要组织形式，是学生学习体育知识和技能的基本途径。所以，作为教师，要认真上好每一节体育课。这其中包括：上课前要认真认真的备课，对每一节课都要精心的设计。上课时要灵活认真，能针对课堂的实际情况灵活的调整课的计划。课后要对上完的课进行深刻的反思，找出其中的缺点和不足，以便在今后的教学中改进。

以上就是本学期的体育教学计划，在教学过程中可根据实际情况进行调整。

小学体育工作计划篇三

要坚持“健康第一”的指导思想，按照加强青少年体育工作的总体要求，全面落实《中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。一要大力推进素质

教育，确保学生有时间进行体育锻炼；二要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课；三要切实加强学校体育设施建设，为青少年参加体育锻炼创造良好的条件；四要以加强学校体育为重点，全面推动青少年体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水平为目标，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。本学年小学教研工作将遵照我校工作安排，结合市区初教工作意见精神。继续以课程改革为中心，全力抓好理论与实践的研究，努力开创校本教研新局面；以提高教学质量为重点；以提高教师专业素质为动力，为每一个学生健康和谐发展创造有利条件。坚持解放思想、与时俱进，加速教育创新工作步伐，不断优化教研工作策略，充分发挥教研员的引领作用，面向基层、立足实际，主动、积极、稳妥地开展工作。

1、加强广播操的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，纠正广播操的错误动作及规范动作教学，提高广播操的质量。开展小学生广播操评比活动。

2、启动“小学生快乐体验教育”。优化课堂结构，积极探索，提高课堂效率，教学形式灵活多样，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、营造浓厚的校园体育氛围，开展阳光体育运动，大力加强学校体育工作。引导广大学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。

4、“活动课、两操”由任课老师负责，跟班指导，体育教师协调、严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

5、抓好学校运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。参加区中小學生田径运动会，中小學生乒乓运动会。

6、开展校体育公开教学研讨，参加区中小学体育教研活动。

7、举行各种体育单项比赛。

8、继续开展好微型课题研究工作

a□备课要求：

1、认真备课，保持两周余量；

2、每学期教研组检查备课两次；

3、认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

4、教学设计整个过程要一目了然、清晰。并做好课后随笔。

b□上课要求：

重在培养兴趣，重在全面提高

1、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

2、熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

3、教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

4、课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强

巡视，以激励表扬为主，充分发挥学生思维，使学生喜欢教师，喜欢你教的这门学科。

5、整节课学生掌握情况，老师心中有数，表扬好的，指出不足。

c□听课要求：

组长及组员之间互相听课并做到及时反馈、交流。并积极参与其他学科的教学教研工作，做到学科整合，交流互动。

九月份：

- 1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。
- 2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，余量两周。
- 3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。
- 4、开展兴趣小组活动，制定计划。
- 5、清理场地，器木才造册登记。
- 6、选拔体育苗子组建运动队，并制定运动训练计划。
- 7、提高教研组活动质量,落实公开教学教研。

十月份：

- 1、校运动队训练。
- 2、营造“校园阳光体育”氛围，举行体育单项比赛。
- 3、抓好广播操、眼保健操的动作要领规范教学。

4、继续抓好各项训练、参加“区中小小学生田径运动会”、“中小小学生乒乓运动会”。

5、认真指导好师院体育系学生实习工作。

十一月份：

1、参加教学经验交流。

2、组织举行游戏活动比赛。

3、继续抓好“两操一活动”。

十二月份：

1、进行期末教学常规自查自纠工作。

2、组织各年段体育活动周活动。

3、参与学校场地规划，器木才合理布局。

一月份：

1、体育兴趣小组活动结束，经验总结。

2、体育校本教材组稿，并形成初稿

2、做好体育教学评价。

3、进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论文总结。

4、体育器木才登记造册。

小学体育工作计划篇四

以国家课程改革纲要为指导，以启动新生活教育行动计划为契机，以学校课程计划与学校工作计划为蓝本，提高学校体育卫生工作的实施力度和水平，倡导“健康第一”的指导思想，进一步加强对学校体育卫生工作的领导与管理，使学生养成良好的卫生习惯，增强环境保护意识，提高身体、心理素质、发展个性特长。

二、具体工作

（一）加强理论学习，提高教师素质

学校体育工作效率的提高与高素质的教师队伍是分不开的，为此体育教师要提高自身素质，期初制订好球队俱乐部总计划与各种球队俱乐部分计划，潜心研究校本体育课程，刻苦实践，积累好的教学经验，形成实验性的诊断案例。并积极撰写教学经验论文参加市体育卫生教师论文、教案评选等各类活动。以提高体育教学实践与理论的水平。

（二）加强广播操管理，提高广播操质量

广播操的主要目的在于消除学生身体和精神上的疲劳，达到快捷休息，放松的目的，进一步提高学习效率，而广播操质量的提高关键在于管理和评定工作的开展，首先教师应加强对学生广播操的目的、意义的宣传教育工作，通过晨会课、体育课、宣传窗、使学生在理论上对广播操重要性的认识有所提高。其次，加强班主任的督促指导工作，利用班主任的威信来督促学生，提高广播操的质量，还有，要加强体育委员和班干部的带头作用，影响其他学生，并且由行政导护及导护组长、体育组教师组成评比小组进行督促评比工作，一方面增强学生的集体荣誉感，使学生的自主性、积极性得到充分提高，另一方面也促进班主任的责任感，荣誉感和竞争感，从而加强督促和指导工作。

（三）加强运动队训练，争取更好成绩

体训队抓好田径队、足球队、篮球队、乒乓球队群体活动的训练，全面开花，各辅导老师制定科学、合理的训练计划，及时填写活动记录，坚持做到早晚不间断，争取在各级各类比赛中取得好的成绩。学生的个性化发展移至校外活动。依托少年宫活动，体育老师积极指导参与，并从中发现运动员苗子，为运动队选拔好人才。

（四）加强卫生管理，确保学生健康成长。

体育卫生包括生理卫生与心理卫生两部分。在体育教育过程中将充分重视把体育运动与健康的生活方式紧密结合，把生理和心理教育作为健康教育的核心内容开发，使学生拥有健康的身心和积极的生活方式。提高学生的心理承受能力，抗挫折能力。

认真落实学校安全工作有关规定，确保师生饮食安全和艺体活动安全，学校定期和不定期地对学校的饮食卫生、艺体活动进行检查，对检查中出现的问题及时提出整改意见，抓好落实，确保学校饮食安全和师生身体健康。并按照上级领导部门对学校活动安全的有关规定和要求进一步规范学校艺体活动管理，完善规章制度，明确责任，很好地控制艺体活动过程中意外伤害事故的发生。

各位老师特别是班主任老师加强学生健康教育，采取主题班会，讲座，观看录像，收听广播以及健康知识竞赛等形式，和广大学生传授饮食卫生安全知识，培养食品安全意识。

一、九月份：

1. 进行广播操和集会的路队训练。
2. 田径队组队和训练。

3. 校运动会报名和编排工作。

4. 举办校运动会。

二、十月份：

1. 做好各任课班级学生体质健康信息资料。

2. 进行学生体质健康项目训练。

3. 组队参加市运动会。

三、十一月份：

1. 一年级新生身份证号码登记和转学生身份证统计工作。

2. 青年教师公开课：陈彤

3. 学生体质健康项目测试与汇总。

四、十二月至一月：

1. 期末体育成绩考核与学生体育成绩评定工作。

2. 论文撰写。

3. 教案检查。

4. 学期末工作总结。

小学体育工作计划篇五

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素

质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色，培养全面发展的学生。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月

- 1、各训练队制定计划训练；
- 2、组织学校教研活动；
- 3、组织开展大课间操活动。

十月

- 1、制定“冬季三项”活动计划和开展活动；
- 2、继续加强田径、气排球、篮球的冬季训练；
- 3、参加县学科评优课；

十一月

- 1、举办校跳绳比赛；
- 2、组织学校田径运动会；

十二月

- 1、 《学生体质健康标准》测试、汇总、上报、验收工作
- 2、做好体育资料的整理；

一月份

- 1、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；
- 2、做好学期总结工作。

三月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划。
- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、继续加强业余训练。
- 4、组织开展大课间操活动。

四月份

- 1、迎接体育中考。
- 2、进行大课间活动评比。

五月份

- 1、加大业余训练力度迎接县篮球球比赛
- 2、进行校眼保健操比赛

六月份

- 1、做好学期总结

2、挑选田径运动员并进行训练。

小学体育工作计划篇六

以体育与健康课程标准为教学准则，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生体育锻炼的意识和习惯，以学生发展为中心，帮助学生学会体育与健康的学习，关注地区差异和个体差异，保证每位学生受益。

1、运动参与

水平一：培养学生遵守体育课课堂常规，激发一二年级的学生积极主动的参与体育活动。

水平二：积极参加各项体育活动，丰富学生的课余生活。

2、运动技能

水平一：对体育的基本知识有所了解并对体育运动有初步的体验。

水平二：学习体育运动的相关知识，对体育运动有基本的了解。

3、身体健康

水平一：初步了解个人卫生保健的知识，养成良好的个人卫生习惯。

水平二：对卫生保健知识的学习和掌握，促进身体的健康发育。

4、心理健康与社会适应

水平一：掌握基本的队列队形、广播体操及眼保健操，和同学和睦相处，培养良好的体育道德。

水平二：通过体育课让学生学会调节情绪，在体育活动中让学生形成团结合作的意识，培养学生坚强的意志。

- 1、体育课堂常规的养成
- 2、队列队形的基本练习
- 3、体育与健康课知识的学习
- 4、广播体操和眼保健操的学习