

# 2023年看军训心得感想(优质20篇)

写培训心得可以帮助我们深入思考、巩固所学知识，进一步提升自己的专业素养。下面是小编为大家收集的一些优秀的工作心得范文，希望能给大家提供一些启发和参考。让我们一起来了解一下吧。

## 看军训心得感想篇一

### 第一段：引言（引起读者兴趣）

网络军训是在当前疫情背景下，为适应新常态而创新推出的一种军事训练方式。作为一名参与者，我深感这种全新的军训形式对于我们个体的成长和发展有着深远的影响。通过这次网络军训，我不仅学到了许多军事知识，更重要的是收获了许多宝贵的感想、心得和体会。

### 第二段：精神上的锻炼（培养坚韧毅力）

网络军训的过程中，最需要培养的就是我们的坚韧毅力。在网络上，虽然没有真实的身体挑战，但我们通过受训形式的设置，真实感受到了军事训练的压力。面对繁重的任务和紧凑的时间安排，我们必须具备持之以恒的毅力和对自我约束的要求。我们需要面对网上大部分军事基础知识的学习、考核和巩固，这对我们的专注力、学习能力和自律能力提出了极高的要求，让我们逐渐培养了一种顽强的精神。

### 第三段：团队协作的重要性（锻炼团队意识）

网络军训锻炼了我们的团队合作意识。通过网络平台，我们分组合作完成任务，协调沟通成为了团队合作效果的关键因素之一。在这个过程中，我们要更加注重团队的整体性和协作性，齐心协力的完成任务。每个人都发挥着自己的特长，共同推动团队的发展。通过与队友一起克服困难、充实任务，

我们更加深刻地认识到团队的重要性和协作的价值，锻炼了我们解决问题和处理人际关系的能力。

#### 第四段：职业素养的提升（塑造职业形象）

网络军训还让我们对自身职业形象的要求有了更加清晰的认识。在网络军训中，我们要按时参加直播课程、回答问题并参与互动。这些举止和言谈举止都是塑造我们个人职业形象的重要因素。通过网络军训，我们锻炼了自己的表达能力和演讲技巧，学会了如何展示自己的优点和特长。同时，我们还加深了对军事礼仪和职业素养的认知，让我们更加懂得如何在社交场合中表现得体，树立起职业人士应具备的气质和形象。

#### 第五段：对未来的思考（提升自我发展）

通过网络军训的学习和训练，我开始思考自己的未来发展方向。军事训练不仅培养了我们的毅力和团队合作精神，更教会了我们在困难面前坚持和不懈努力。网络军训提供了一个独特的平台，让我们深入了解军人的责任与使命，也启发了我们对自己人生规划的思考。我们开始明确自己的未来目标，并努力为之奋斗。感谢这次特殊的网络军训，让我们的成长之旅更加充实和有方向。

#### 结尾：总结（总结文章，强调收获与重要性）

通过这次网络军训，我们不仅获得了大量的军事训练知识，也体验到了团队合作和自我发展的重要意义。网络军训在疫情期间为我们提供了一个继续学习、进步和修炼的机会。这种新型训练方式不仅拓宽了我们的视野，更为我们创造了一个全新的学习和成长平台。网络军训的感想、心得和体会，将伴随着我们的成长，影响着我们的未来。

## 看军训心得感想篇二

随着科技的进步和互联网的普及，网络军训已逐渐成为一种新型的军事训练形式。在这个特殊的军训模式下，我收获了很多，也有了不少的感想和体会。通过网络军训，我深刻地体会到了“兵是国家之干，军是民族之魂”这一时代精神，真正感受到了为人民服务的使命感。同时，网络军训也让我深刻领悟到了团队合作的重要性，锻炼了我的意志品质，增强了我的集体荣誉感。

首先，网络军训让我深刻地体会到了“兵是国家之干”。“兵无论在哪里，只要是为了国家和人民，就是在为国家和人民做贡献。”这是我从网络军训中的一次训练内容中获得的启示。通过参与网络军训，我不仅学习到了各种军事理论，了解到了国防知识，还了解了军队在社会中的重要作用。军队不仅是保家卫国的柱石力量，还是国家发展的推动力量。作为一名网络军训的参与者，我深感到自己肩上的责任和使命，要为人民的安全稳定做出自己的贡献。正如习主席所说：“一切力量都来自人民，一切胜利都属于人民。”我将始终铭记这句话，在今后的学习和工作中，不忘初心、扎根人民。

其次，网络军训让我真正感受到了为人民服务的使命感。“人民军队为人民”，这是我从网络军训中的一堂训练课上受到的启示。通过参与网络军训，我亲身体会到了军人的艰苦奋斗和无私奉献。无论是烈日下的训练，还是夜间的困难任务，我们都要全身心地投入，为了人民的安全和幸福而努力。军训期间，我还参观了一些军事设施，了解了军人的日常工作环境。他们时刻都保持着高度的警惕性和敬业精神，为人民的利益而默默奉献。这让我深感自己肩上的责任重大，将来要为人民做出更多的贡献。

再次，网络军训让我深刻领悟到了团队合作的重要性。“一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无穷的。”这是

我从网络军训中的一个团队项目中体会到的。在这个项目中，我们被分成小组，每个小组都必须密切合作，共同完成任务。通过这个过程，我深刻地认识到，团队合作是成功的关键。只有团结互助、协同作战，才能完成艰巨的任务，取得优异的成绩。团队合作让我了解到，每个人都有他自己的优点和特长，我们需要互相学习借鉴，相互促进，共同提高。这不仅增强了我的团队意识，也锻炼了我的沟通能力和合作精神。

最后，网络军训让我增强了对集体荣誉的认同感。在网络军训中，每一个人的努力和成果都是为集体荣誉贡献的。每一个小组、每一个班级的表现都代表着一个团队的声誉。这种荣誉感让我更加积极主动地参与训练，不断提高自己的训练水平和综合素质。我深信，只有将个人的荣誉与集体的荣誉相结合，才能真正实现个人价值的最大化。通过参与网络军训，我逐渐明白，只有团结协作，才能共同创造辉煌。

总的来说，通过网络军训，我深刻地体会到了“兵是国家之干，军是民族之魂”这一时代精神，并进一步增强了为人民服务的使命感。同时，网络军训也让我深刻领悟到了团队合作的重要性，锻炼了我的意志品质，增强了我的集体荣誉感。我将始终在今后的学习和工作中，践行着为人民服务的宗旨，为国家和人民的安全稳定贡献自己的力量。

### 看军训心得感想篇三

今天是军训的第二天。一开始我并不觉得军训难，但是今天下午，我有点退缩了。

早上军训回来，吃完就睡着了。下午两点左右，我妈叫醒我，我却在做梦吃火鸡大餐，那我怎么起床？于是我对妈妈说：“妈妈，告诉老师我发烧了，今天下午就不拉了！”其实我根本没发烧。我妈知道我想当逃兵，就不肯答应我。我别无选择，只能起床洗脸去上学。

一到学校，教官就让我们站了半个小时，说有人动就加两分钟。所以没人敢动。站了大概十分钟，就坚持不住了。膝盖后面很疼，汗水调皮地滑下来，但是很痒却擦不掉。于是我报了头晕，教官让我在阵型旁边的阴凉处休息。

因为现在是秋天，小燕子正在向南飞。因为操场上有很多杂草和虫子，所以很多燕子在操场上觅食和休息。当时天气闷热，燕子飞得很低，有时甚至以军人的姿势站着飞过队列，仿佛在看我们当教官。

休息的时候，看到燕子就忍不住想，燕子是怎么一年一双翅膀飞越大中华，来来回回的？就是毅力！就是依靠强大的毅力。就连一只燕子也有如此顽强的毅力。作为一个人，我没有燕子那么强壮！这时，我看着燕子，它们似乎在嘲笑我：“看看你，你不能只坚持两天，你还不比我们！哼！看你能撑多久！”我心想：“我作为一个人，难道没有一根吞棒吗？我一定要坚持下去，一定不能因为我而丢了人类的脸。”于是我举报说休息好了，要求被收录。

接下来的五天，我一定要坚持不开小差，成为花木兰的第二代！加油！胜利永远属于我！我相信我能做到！

## 看军训心得感想篇四

网络军训是当前特殊时期下，通过网络进行的一种集中式培训活动。作为参与者之一，我深有感触地感受到网络军训给我带来的积极影响。在这个主题下，我将从对网络军训的认识、网络军训的内容、网络军训的收获，以及网络军训对我的个人的影响等方面，总结感想与体会。

网络军训是一种创新的培训模式，它以线上线下相结合的方式，通过网络平台对军事知识、军事技能等方面进行系统培训。通过网络军训，我们不仅可以学习战争史、战略战术、装备使用等方面的知识，还可以进行身体锻炼、军事训练等

实际操作。网络军训内容丰富多彩，涵盖了军事科普、军事理论、军事实践等多个方面。这不仅为我们提供了更多的军事知识，也为我们打开了一扇了解国防事业的窗口。

在这次网络军训中，我不仅获得了丰富的军事知识，还学到了很多实用的军事技能。我了解到了战争的残酷、战士的顽强以及军人的形象。通过学习和训练，我逐渐明白了军队中团结、友爱、勇往直前的精神。与此同时，网络军训还提高了我个人的自律性和组织能力。我学会了合理安排学习、锻炼以及休息的时间，提高了自身时间管理的能力。这次网络军训真正让我认识到了军人职业的伟大，激发了我为国家和人民奉献的热情。

网络军训对我个人的影响是深远的。首先，它提高了我对国家安全意识的认识。通过学习军事知识，我明白了国家安全对每个人都至关重要，只有国家安全稳定了，我们才能过上安居乐业的生活。其次，网络军训培养了我团队合作的精神。军事训练中，需要团队协作和紧密配合才能取得胜利，这个体验在我日常生活中也得到了延续，我开始更加注重团队合作和互助。最后，网络军训激发了我个人的责任感。作为一名参训者，我要对自己的学习和训练负责，这种责任感不仅影响了我对军训的态度，也影响着我对生活的态度。

通过这次网络军训，我不仅获得了丰富的军事知识和实用的军事技能，更重要的是，我领悟到了军人职业的伟大和国家安全的重要性。网络军训不仅带给我思想意识和能力方面的提升，也让我明白了军人的品质和精神。我将把这次军训的学习和体会运用到以后的生活中，做一个对社会有用、可靠和坚强的人。我相信，通过网络军训的锻炼，我会更加自信、勇敢、坚韧，为国家的繁荣和人民的幸福贡献我的力量！

## 看军训心得感想篇五

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，

还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候

原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

## 看军训心得感想篇六

军训让我脱去束缚我成长的茧，张出美丽的可以带我四处飞翔的双翼。

面对失败，我无可奈何。情愿用灿烂的笑脸掩盖信心里痛苦的创伤和眼里晶莹的泪珠。

放弃是一种痛苦，但更是一种美丽的开始。

军训的苦、军训的累、军训的失落，在今天看来是一种痛苦，但在明天看来，一定是一种快乐！

军训是一颗明亮的流星，虽然短暂，却代表着永恒。

从原地站起来的失败者是真正的强者。

人的一生会面临很多选择，我们应慎重对待每一次选择，把握好每一次机会。

机遇总是青睐那些有准备的人，就看你自己怎样去把握。

## 看军训心得感想篇七

军训是对大学新生的一种磨砺和锻炼，也是对他们能力和态度的一次检验。经过几周的军训，我深刻体会到了军训对我的意义和帮助。在这个过程中，我不仅学到了吃苦耐劳的精神，还从中体会到了团结协作的重要性，同时也发现了自己的不足和需要改进的地方。下面，我将从三个方面总结我的军训心得体会。

首先，我深刻领悟到了军训的重要性。通过军训，我意识到自己以前对于生活的认识和态度是多么的肤浅和狭隘。以前过惯了舒适的生活，习惯了一切事情都依赖他人的帮助，没有意识到自己手中的能力。但在军队里，我必须学会独立生活、解决问题和面对困难。通过每天早上的晨跑、集体训练和体能训练，我逐渐养成了早起的好习惯，提高了身体素质。同时，在军训过程中，我经历了种种的困难和挫折，但正是这些挑战磨砺了我的意志，培养了我的毅力和坚持到底的精神。

其次，军训让我意识到了团队合作的重要性。在军训期间，

我和队友们一起拼尽全力，不断挑战自己的极限。每当我们在训练场上一起完成一个动作或迅速完成一项任务时，我都能感受到来自团队合作的力量。团队合作的重要性不仅体现在训练场上，更体现在日常生活中。比如，在食堂排队时，在宿舍卫生清扫时，我们总是互相帮助和支持，让我感受到了团结一心、齐心协力的力量。通过团队合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，更学会了团结和信任。

最后，军训让我发现了自己的不足和需要改进的地方。在军训过程中，我不仅仅是个体的训练对象，更是个体的成长和进步的过程。通过军训，我发现了自己的体力和耐力有待提高，我需要更加努力地锻炼自己，克服自己的懒惰和拖延的习惯。同时，我也发现了自己在组织协调能力和领导能力方面的不足，需要通过更多的实践和学习来提升自己。军训让我认识到了自己的短板，激发了我不断进步的动力。

总的来说，军训是我大学生活中非常宝贵的一段经历，让我受益匪浅。通过军训，我明白了挑战自我的重要性，懂得了团队合作的重要性，同时也发现了自己的不足和需要改进的地方。我相信，这次军训经历将成为我大学生活中一笔宝贵的财富，帮助我更好地适应大学生活，更好地成长和发展。我将牢记军训的教诲，用军训精神指导我在大学里的学习和生活，为实现自己的梦想而不懈努力。

## 看军训心得感想篇八

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了。时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途

上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗茁壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。”

军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

宜颜老了，青春可以奔跑，认识你真好！

## 看军训心得感想篇九

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了。时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要

用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗茁壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。”

军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

宜颜老了，青春可以奔跑，认识你真好！

## 看军训心得感想篇十

从未踏入军训场地的我，充满了对于军训的期待与好奇。军训的第一天，我们站在整齐划一的方阵中，身穿统一军装，我不禁感叹自己仿佛融入了军队的大家庭。在教官的指导下，我们学会了整齐的步伐和英姿挺拔的站姿。虽然初学者，但我们脸上洋溢着自豪与自信的笑容。

### 第二段：顽强的意志力

军训中，最大的挑战来自于体能训练。早晨起床，紧张的训练，严格的纪律，使我们顶着沉重的负担，但我们从未停止过。逐渐，我们的体能水平得到提升，而身上的汗水与疲惫感成为我们前进的动力。经过辛苦的训练，我们意识到只有坚持下去，奋发向前，才能收获成功的喜悦。

### 第三段：团队的力量

军训让我们深刻认识到团队的重要性。在队列训练中，我们

需要保持整齐一致，同时还要与队友配合默契。在团队活动中，我们协作合作，共同完成各项任务。团队的力量让我们产生了深深的敬意，我们感受到每一个人都是团队中不可或缺的一部分。相互之间的支持与鼓励，让我们的友谊更加紧密，更坚定了我们的信心。

#### 第四段：纪律与坚持

军训的纪律训练，是对我们严格要求和磨练意志的过程。无论是整队行进还是站军姿，我们都需要保持冷静决心，严格要求自己。在军训中，我们深刻认识到，只有严格要求自己，坚持不懈，才能实现更高层次的要求。坚持训练的日子中，我们学会了调整自己的心态，只有不屈不挠，才能在逆境中迎接挑战。

#### 第五段：个人成长

在军训的日子里，我不仅锻炼了自己的体能，也培养了自己的坚强意志和团队合作精神。通过集体的训练，我变得更加自信，学会了敢于面对困难，充满毅力地奋斗。我不再害怕吃苦，反而更加追求进取，勇于面对挑战。军训成为我人生中重要的一段经历，我将永远铭记这段让我成长的时光。

#### 总结

通过军训，我深刻体会到军队的精神风貌与要求。军训不仅仅是体能上的锻炼，更是一次对意志力与纪律的磨练。通过团队的合作，我们不仅变得更加团结，而且取得了很大的成绩。在这个过程中，我明白了只有坚持不懈，才能超越自己。军训结束之际，我有了脱胎换骨的感觉，我知道在今后的生活中，我将能够更好地应对各种困难和挑战。

## 看军训心得感想篇十一

军训结束了，十天的时间说长不长说短也不短。很遗憾，每天靠药物来维持类似于正常人生活的我，没有机会能够参加这次军训。七岁那年病魔缠上了我，休学在家的两年，我一直在和病魔抗争。

曾经一段时间我甚至无法站立。一种极度的恐惧侵蚀着我。那时，我看的最多的，是父母面对我时脸上强硬挤出的笑容。很庆幸经过不懈努力，我终于重新站起来了，却回不到正常人的生活。在十天的短暂时间里，我也想参加军训，和同学们一起挥洒青春的汗水，放飞青春梦想。

那十天的时间里，唯一让我自认为和同学不同的一点就是，虽然我不参加军训，但我也穿着军装，在一旁观训。穿上军装的那一刻，我感觉自己也融入了他们。但其实那只是一种自欺欺人的假象。当时间一点点逼近军训结束的日子时，我的心中竟涌出了一股不舍。我不明白自己为什么会教官有这种不舍的感情。军训结束的那天，很多同学们流着不舍的眼泪，守在教官的楼下，等着他们的签名，等着和他们的合照，等着与他们进行告别。我默默注视熙攘的人群，却硬是别开眼睛，回到了宿舍。

刘同的书中有这样一段话“一直以为，有些人见不到，只是一时，还有下一次，可慢慢才发现，有些人一分开就是一辈子，最可惜的事，人们也常常不知道，哪一次是最后一次”。楼下一片嘈杂，那嘈杂声驱使着我，也下楼去看一看，和教官来一次告别。

可我却却没有勇气去和教官说一声再见。只因心中的那一份自卑，这有军训的十天对我来说却是空白的。我没有机会参加军训，没有机会成为教官十天的兵，甚至是一名次等兵。我唯一能吸引教官目光的特别之处，就是因为，我始终站在一旁默默观看。

在排列整齐的队伍中，一个站在队伍之外的人，是特别突兀的。不管训练时教官对同学们多么的严格，先前同学们对他或多或少的不满，但他却成功地让每个同学记住了他。不满也只是在一瞬间，在离别之际，都幻化成了不舍的泪水，留住美好灿烂的照片，一个印刻在脑海中的名字。有人哭有人笑，但结局还是一样，天下没有不散的宴席。

## 看军训心得感想篇十二

人生中的许多时刻都是短暂却难以忘记的，而军训就是其中之一，它是军人的必修课，也是每位学生必须完成的任务，让人在刻苦训练中感受军人的严谨、纪律和拼搏精神。今天，我想分享我的军训结束感想，以及我在这段时间里的收获和体会。

### 第二段：我在军训中的成长

在军训中，我学会了忍耐、坚持和不放弃的品质，这是我一直以来所欠缺的。通过反复的训练和教官的严厉督促，我逐渐地明白只有通过自己的努力，才能达到自己的目标。此外，军训也让我更加独立自主，学生时代的依赖感逐渐地被锻炼出自己实力和信心。最重要的是，在军训期间，我意识到军人的生活并非想象的那样单调，他们需要时刻准备面对各种紧急情况，需要心理素质和生存技能的双重提升。

### 第三段：军人的坚守精神

军人的坚守精神深深地感染了我，他们不论在什么环境下，都能始终坚定自己的信仰，并承担自己的职责，不抛弃、不放弃。这种精神对于我而言，是一种很好的榜样，不论是在学习、工作，还是在生活中，都需要有一颗执着的心和毅力。只有经历了磨难，才能拥有真正的强大和成长，就像军人在战场上经历了许多困难和风险，才能成为最终的胜利者。

#### 第四段：感恩教官的付出

在军训中感恩教官的付出，他们是我们的引导者和榜样，每天起早贪黑地为我们着想，他们的辛苦付出和耐心教导，让我们在军训中感受到了师生之间的深情厚谊。军训是我们成长的过程，是教官们默默无闻、不眠不休的辅导，让我们的成长之路走得更加坚定和自信。

#### 第五段：结语

总的来说，军训是一段艰苦却值得赞赏和回味的时光，这段时光中虽然有痛苦和挫折，但更多的是收获和成长。军训结束了，但精神和品质的提升将伴随我们终身。我相信，在军训后的日子里，我们一定会更加自信、更加坚强、更加勇敢地面对未来的挑战。

### 看军训心得感想篇十三

作为新生，我怀着憧憬与紧张的心情踏入军训营。军训，不仅仅是一种体力上的锻炼，更是一种对于思想和精神的磨砺。在军训的过程中，我们始终要保持初心，明确自己来参加军训的目的，并充分认识到军训对于个人成长和发展的的重要性。

#### 段落二：磨砺团队意识

军训过程中，集体活动和团队意识是不可或缺的因素。通过分组活动和共同训练，我们学会了彼此协作，学会了相互理解和信任，从而形成了紧密的团队关系。每个人都克服了困难，充分发挥了自己的特长，最终取得了训练成果。这种团队精神和协作能力让我深受触动，也让我明白了与他人合作的重要性。

#### 段落三：锻炼坚韧意志

军训过程中的高强度训练让我深刻体会到了坚韧意志的重要性。在炎炎夏日的酷暑中，我们进行着艰苦的体能训练，不断挑战自己的极限。不论是长时间的趴地爬行，还是连续的长跑，每一次都是对我们意志力的考验。正是在这样的考验中，我们学会了坚持和不言放弃，克服了困难，不仅身体得到了锻炼，意志也得到了磨砺。

#### 段落四：培养自律习惯

在军训中，我们被要求按时起床、按时吃饭、按时开始训练。这对于我们这些刚刚步入大学的新生来说，是一种很大的挑战。然而，随着时间的推移，我们逐渐养成了良好的习惯，开始自觉自愿地按时完成各项任务。这种自律的习惯不仅在军训中发挥了重要作用，还将对我们今后的学习和生活产生积极的影响。

#### 段落五：军训之后

通过一段时间的军训，我们不仅仅学到了勇敢和坚韧，更意识到在成长和发展的过程中，付出和努力是必不可少的。军训结束之后，虽然我们略感伤情，但是我们心中留下的却是对军训经历的深刻感恩之情。军训不仅是一次锻炼，更是一堂人生的课程，对我们的未来发展有着积极而深远的影响。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更成长了一大步。我明白了团队的重要性，体会到了坚韧意志的重要性，养成了自律的好习惯。军训之后，我更加自信、积极、乐观地面对未来。我深信，这次军训经历将在我人生的道路上起到积极而重要的作用。

### 看军训心得感想篇十四

仲夏的太阳在天空中释放着它的热量，但大家都咬紧牙关坚持着，没有人想在军训开始就从队伍中掉下来。有的学生汗

流浹背，面色蜡黄，背上汗白碱，但仍以坚强的意志坚持着。无论白天酷暑在头，还是夜晚蚊虫泛滥，我们总能看到，虽然累了，但依然挺拔。腿肿了，手酸了，嗓子哑了，脚起泡了，但还是坚持。

我们的教练对我们的行为要求非常严格，如果出了问题，我们必须从头再来。不过有句话说得好：“平时多流汗，战时少流血”。对我们严格是对我们最大的关怀，他总是很有耐心。他不能教两次。虽然这些动作很简单，但是在我们的训练的初期，距离标准姿势还有很长的路要走。现在我们团队整齐，有说服力是导师的教学能力。就连我们的辅导员都说今天早上还是散了，现在都像军人了。

虽然教官对我们要求很严格，但还是很关心学生，让身体不适的人及时休息。导师的关怀让我们再次体会到导师对我们的关怀。

我记得有一次教官嗓子都哑了，但他坚持晚上教我们唱歌。这种无私奉献的精神也让我们非常感动。正是教官的特殊精神感染着我们，使我们坚持不懈地训练。

军训扫除了我们自由散漫的习惯，锻炼了我们的意志，增强了我们的体质。教官的身影体现了新一代军人刚毅坚强的作风，与他们的交流极大地丰富了我们的知识，开阔了我们的视野。体验士兵生活，感受军营氛围，学习士兵性格，提高自身素质。虚心向导师学习，严格要求自己，不怕困难。

虽然我们是大学生，但保卫和建设祖国是我们义不容辞的责任。今天，在训练场上，我们将成为明天祖国的栋梁。红旗与我同在，祖国与我同在。

## 看军训心得感想篇十五

第二段：锻炼了体魄，信心倍增

军训是一项身体上的考验。频繁的体能训练让我们的体力逐渐被消耗，人也变得疲惫不堪。但是，这段经历真正的意义并不在于我们自己的体质变化，而是在于我们在心理上得到的锻炼。很多同学在开始军训时，都是胆小的、不自信的，有些甚至胆怯到连个人影子都不敢扎进去，可在这样一场全民皆兵、人人平等的“比武”中，我们慢慢获得了信心。国旗下许下的誓言，操场上呐喊出的口号，都改变了我们自己的心理机制。而这种自己克服恐惧的动力，也会在日后的人生中推动我们迎接更大的挑战。

### 第三段：升华爱国情感，培养社会责任

军训不仅是学生个人成长的过程，更是一次从阳光世界走向白热化战争状态的国家实验。在这个过程中，可以明显感受到海量爱国情感在涌动。一面鲜艳的五星红旗，一套沉稳的动作，一齐铿锵的口号声，都深深刻在了我们的脑海之中。我们站着的每一步，都代表着国家的富强和未来的神圣。这是一次爱国主义的洗礼和社会责任感的培养。军人不仅需要拥有勇气、毅力等各种个人素质，也要有责任、有担当，以身作则，肩负起保家卫国的责任。

### 第四段：团队合作，竞争共赢

在军训过程中，大家是一个集体，所有的动作都要整齐划一，要重视同伴间的默契、团队合作以及相互扶持。在这个过程中，同学们也明显感受到彼此之间的友爱与合作。无论在哪个战位上，只要听从指挥，找到合适的位置，就能使整个团队的动作显得井然有序。而在战斗比拼中，团队和个人之间也展现出了十分有意思的较量和合作。我们可以互相鼓励、互相协调，也可以通过竞争来激发自己和队友的斗志。因此，军训的过程也符合“竞争共赢”之道。

### 第五段：结束语

适量、有序的军训，有利于抒发个人的爱国热情、增强体质、提高综合素质和推动社会责任。当然，想要从中得到更多收获，得靠自己在参加军训的时间里，把自己的心态调整好，真正领悟其中内涵，悟得其中奥义。希望学生们能够从这段特殊经历中，在成长的道路上迈向更高的台阶，为自己和社会做出应有的贡献。

## 看军训心得感想篇十六

军训是大学生生活中一次非常特殊的经历。作为新生，我也经历了一次军训，感受到了其中的苦与乐。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还对自己的人生观和价值观有了更清晰的认识。以下是我在军训中的感想心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，每天早晨都是清晨五点的起床，坚持晨跑，整理宿舍，按时参加各项训练。这种严格的纪律要求让我更加坚定了自己的决心和毅力，教会我如何克服困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们不仅要完成艰苦的训练，还要忍受着汗水和疲惫，但我从不放弃，努力坚持。通过这次军训，我深刻体会到，只有坚定的意志和毅力，才能战胜逆境，达到自己的目标。

其次，军训加强了我的团队合作意识。军训过程中，我们需要互相帮助，互相支持，才能顺利完成任务。我们要互相搀扶着跑步，一起击掌鼓励，共同完成各项训练内容。通过团队合作，我学会了倾听和协作，了解到每个人都有自己的优点和特长，只有合作才能取得最好的成果。在这个过程中，我深深感受到团队的力量是无穷的，只有和大家一起努力，才能取得更大的成功。

第三，军训让我更加珍惜时间。军训期间，我们的时间被严格地安排和规划。清晨的晨练、白天的训练和晚上的自习，每一刻都被充分利用，没有一丝浪费。在督促下，我学会了合理安排时间，珍惜每一分钟，不再荒废。时间就是金钱，

更是青春，我明白只有把握好现在，才能追赶上时间的步伐，实现自己的梦想。

第四，军训磨练了我的自律能力。在军训中，我们必须严格服从纪律和指令。从早晨的起床到晚上的休息，每一个细节都有规定，必须严格遵守。在军官的严格要求下，我克服了自己的懒散和放纵，学会了更好地管理自己。我不再拖延时间，不再做无谓的事情，而是按照预定计划一丝不苟地完成任务。这种自律的习惯使我形成了良好的学习和生活习惯，为我以后的发展奠定了坚实的基础。

最后，军训让我更加坚信自己的潜力。在军训中，我经历了种种困难和挑战，但也取得了一些收获和进步。我发现自己的潜力是无限的，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。我相信自己能克服困难、战胜挑战，在未来的道路上不断成长和进步。

通过这次军训，我成长了许多。我学会了坚定意志、团队合作、珍惜时间、自律行事，并且对自己的潜力有了更大的认识。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺意志和塑造人格的过程。我相信，通过这次军训的经历，我将在大学的生活中不断发光发热，取得更好的成绩和进步。

## 看军训心得感想篇十七

老师叫我们军训的时候，我们都兴高采烈，满面红光。但是到了那里，我们知道自己高兴的太早了，因为军训的生活可以用一个字概括——的艰辛！

一到军训的地方就被它吓了一跳，因为每个宿舍的墙上都贴着三条密密麻麻的规矩。如果我们不遵守规则，我们将不得不要受到惩罚。更可怕的是每天6点起床，6点10做早操！我的天，我根本起不来！但是更可怕的事情还在后面。

“稍息，立正，向前看。”在这个炎热的中午，745部队里的小操场发出了浓浓的训练声，我们发出了有力的声音，眼睛向前看，双手紧握，双腿伸直。这就是我们的站姿，可以让我们在一天结束的时候累个半死。但是，这不算什么，对我们意志的最大考验就是走20多英里。

一开始，我觉得很放松。暖风吹在我身上，我边走边唱了一首小曲。可惜好景不长，天气渐渐变热。我们也走了将近半个小时，浑身不舒服，脸上烦躁，大家都筋疲力尽。从一开始的几百米一分钟，降到了几十米一分钟！而我也从一开始就唱了一首歌，频频叹息，从一开始的轻松走到艰难的一步；从打架开始到累，我什么都不想说。幸运的是，在老师的关心、导师的鼓励、同学们的相互鼓励下，我们终于克服了自己的累，战胜了自己，克服了这20英里的路，攀登了大佛山！

在山顶，我们低头看着山下的风景，突然感到自豪。心里不禁想到，仅仅20里就把我们累垮了，长征路上走25000里有多辛苦！同时也想到长征虽然苦，但是赢了！虽然有很多徒步旅行，但我们是一个很大的挑战，但我们也赢了，我们看到了美丽的风景。如果没有风雨，我们就看不到彩虹。

在这次军训中，我们还进行了内务比赛、演习比赛等。在这次军训中，我收获了友谊，学会了团结。军训给我带来了很大的收获，这是我小学生涯中一道亮丽的风景线。

## 看军训心得感想篇十八

第一段：军训结束，“晋级为新生”

初到校园，我们像是一颗颗刚种下的小苗，不懂规则、不习惯生活环境，脸上的迷茫不知所措。在一个月军训生活中，我们且行且学，一步一个脚印，坚持不懈。现在，我们终于迈入了大学的门槛，成为一名“高质量”的新生。

## 第二段：坚定响彻的“军训红”

无论在硬朗的军装里，还是在炎炎夏日的阳光下，我们都挺立着胸膛，放声高喊：“军训红哦！”这个响亮的口号，代表了我們勇往直前、不畏困难的决心。在训练时，即使汗水已经湿透了衣服，我们也不会轻言放弃。这股坚定不移的力量，让我们在人生的道路上越走越远。

## 第三段：艰苦训练养成的“超级体能”

军训期间，我们被分为不同的班级，进行训练。这个过程中，我们经历了严格的体能训练，如长跑、仰卧起坐等。在这些训练中，我们养成了良好的运动习惯和发展了强大的体能。现在，已经结束的军训成为了我们锻炼身体的必要基础，也为我们迎接未来的挑战做好了充分的准备。

## 第四段：不仅仅是体能成长，“心理建设”同等重要

在军训期间，不仅仅发展了身体素质，我们还接受了有用的心理训练，比如耐心、勇气等方面。当我们在训练中遇到疲惫与困难，我们的教官总是鼓励我们要保持坚持不懈的态度。这样的鼓舞，让我们在训练中更容易克服困难，并且一起前进。

## 第五段：军训收尾，“展望未来”

在这次军训中，我们学习到了许多珍贵的知识和经验。我们尝试了许多新事物，在尝试中成长，不断变得更好。现在，军训已经结束，我们即将迎来崭新的十几年的学习生活，更迎接着新的挑战。我们决心继续保持军训中所学习的良好习惯，不断提高自己，成为更优秀的人，为自己的原创性的优秀实践打下坚实的基础。

## 看军训心得感想篇十九

告别了五彩缤纷的小学生活，迎来了焕然一新的初中旅行。升入初中，军训自然是必不可少，而我的军训心得也是数不胜数。

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好……不，不行！我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹？我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧！”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等待着……可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——“解散！”呼！总算熬到了头！我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀！

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒！这次军训使我受益匪浅，初中三年，我一定会越战越勇！

## 看军训心得感想篇二十

盼了三个月，终于盼来了期待已久的高中生活。当然，军训也随之而来。看似痛苦的七天军训，其实挺开心的。军训的时候我们痛苦而快乐。

七天，我们学会了坚强。不管遇到多大的困难，我们都不会

哭，因为困难对我们来说什么都不是。只有当我们学会勇敢面对他们，我们才能真正强大。我们这些温室里的幼苗，天天练习排队，真让人受不了。没有从头到脚的痛，但是我们可以坚持下去，不累。这就是进步，一天一天的进步，一天一天的成长，一天一天的变强，一天一天的在训练中变强。这是我们的年轻人，我们年轻，我们没有极限。

七天来，我们在痛苦中寻求快乐，每天微笑，因为我们应该在快乐的氛围中忘记身体的痛苦。这七天快乐而美好，每天都有说不完的快乐。无论是中午在宿舍休息，还是课间在训练场休息，每时每刻都能找到快乐都是我们最喜欢的事情。我们可以抓蚱蜢，喂蜘蛛。我们可以摘草兔。我们还有很多事情可以做。总有很多意想不到的事情让大家开怀大笑，自得其乐。这就是我们年轻人的童心。

七天，我们认识了，都从陌生人变成了好朋友。我们总是幸福的，因为我们有无数的朋友，这样我们的内心就不会孤独。在快乐中成长，在成长中快乐，因为朋友陪伴着你走在成长的路上。

七天的军训过去了，但它将永远藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶子里，永远作为我们高中生活的第一页珍藏。

又到军训的季节了。想起一年前的自己。我翻出了当时写的东西，发表给今年参加军训的朋友。一年前突然发现自己很蠢，文笔很烂。然而，无论如何，这是我成长的一个标志。