

2023年大学生暑期下乡社会实践活动心得 体会 大学生暑期三下乡社会实践活动 心得体会(汇总11篇)

教学反思还可以帮助教师形成积极的教师形象，增强学生对教师的认同感和信任度。下面是一些值得借鉴的实习心得分享，希望能给大家带来一些启发。

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇一

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径，通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获！”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在××实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款待和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也以一大学子的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。

能够在这样的一支营队中,我感到非常的开心,同时也给我不小的压力。总体上说,我认为是成功的。“成功”,不光是说活动开展的好不好,而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权,是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验,懂得了怎样与人相处,切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的,就是培养在校大学生的社会实践能力,所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少,自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长,是当代大学生的历史使命。

在下乡的'七天时间里,我们做了许多,走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺,相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通,难以交流。在问卷调查时我傻眼了,农户表现出的热情让我们很开心,但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难,复杂的方言着实让人难以理解,集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷,与另外两个小组差距很大,让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情,通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果,在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知,古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践,才能获得更多的知识和收获,不断完善自身。真正意义上的锻炼自我,以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了,但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生,空有书本知识,到基层锻炼的机会是非常少的,但是基层的确可以锻炼人,能将人的优秀品质充分展现。基层是苦,条件是差,可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理,况且基层是那么需要那些有知识,有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动,我深感荣幸。它使我们走出校园,走出课堂,走向社会,走上了与实践相结合的道路,到社会的大课堂上去经受风雨,见识世面,增长才干,以实

际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来,才发觉,原来乏味中充满着希望,苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆,留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地,更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风,在告别了当地的父老乡亲们,我们又将背上行囊,返回学校,走入一个新学期的开始。通过这次活动,我认识到:基层需要大学生,大学生也需要到基层去,基层的锻炼,可以不断地增强我们的实践能力,这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中,我感到非常的开心,同时给我也不小的压力:同学们在活动中学到的比我多,我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说,我认为是成功的。“成功”:不是说活动开展的怎么怎么好,而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权,是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说,他们的成功就是三下乡拿了一本证书,可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的,为的就是以后可以更快的适应这个社会,所以我们这个团队更注重个人能力的提高,在这几天能学多少就学多少,自己学到的东西才是真正的东西,这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的,只要自己认为在活动中有学到东西就足了,怕的就是什么都没有学到,浪费了那么多的时间啊!

在三下乡的过程中,我们懂得了“三个关系”,即课堂教育与社会实践的关系,大学生必须以课堂为主题,通过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系,以暑期实践为主要时间段,平时注重积累;社会实践的广度与深度的关系,力求实践的内容、规模同步发展;同时,我也清楚的认识到了:“虚心向学”是量变的基础,“以诚待人”是质变的升华!

都说大学是一个小型的社会,是学生正式进入社会的前奏曲,可企业反馈回来的信息不仅不是当代大学生的优秀事迹,反而是“现在有相当一部分大学生好高骛远,眼高手低,浮躁的思绪严重影响了个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我,第

一次的尝到了生活的现实和不易。或许,这种真切的体会,才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展,人们的物质生活有了很大的提高,而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们,不仅没有很好的接受文化的熏陶,反而在生活中不断受到陋习的影响,渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来,大学文凭就是一张通向幸福的万能卡,有了这张证明,生活必定无忧,可就是因为这种不健康的心态,不学无术成了一种“时尚”。迫于生计,不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质,它是成功背后坚强的后盾,拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空,就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

通过暑期社会实践活动,我在服务社会的同时,自身也受到深刻的教育,得到了提高。开阔了我们的视野,增长了才干,冶炼了情操,加大了我们与社会的接触面,进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我,对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方,在那片广阔的天地里,我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落,面对不可知的未来,我会汲取暑期实践的经验,锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花,也有荆棘,但我必将义无反顾,勇往直前,将自己的能力展现出来,为社会贡献出一份属于自己的力量!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点:

一、主动提问

我当学生干部的日子也不少,就是不好意思主动的去找一个提问,有点害羞。

但自己当了这队长之后,不论什么事情自己都得出面,他们有

问题就问我,有难点就向我提,而我也是学生,也会有问题,在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了,什么事都要解决,不会了怎么办呢,只有自己去问啊,就这样,我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来,这样一来,活动开展得顺利,同学们也就都有了信心。

二、关心他人

以前都是有活动了大家在,开展结束了就自走自的了,从来没有说还要在一起那么多天的,通过这一次,我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

三、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代,不能够快速的学习新事物就会落后,这次活动让我是亲历了一回,没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行,这一点是主点,能够在活动中得出这来,是我最大的收获了!

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇二

今天是7月15日,三下乡的第9天。为期十天的三下乡活动就快要结束了。这次三下乡活动在各位队员的共同努力下取得了很大的成功,也让我们受益匪浅。

在这短短的几天里我们得到了一生中最难忘的记忆,也收获了一生中难以得到的东西——团队精神、工作经验、坚强的意志和真挚的友情。脑海中浮现着往日的画面,我们并没有虚度这几天,我们一直在用心做事,服务大众,我们无不感叹:原来时间也可以这样度过,生活也可以这样充实。

原以为很难度过的10天没想到这么快就即将结束,回顾这几天,有一些事情让我们感受很深。第一,很荣幸当初报名参

加了大学生暑期“三下乡”社会实践团，认识了一帮很棒的队友。大家都很有热情，有什么事情都乐意相互帮忙。印象最深的就是在老年人服务中心的那天，和大家一起照顾老人，为老人表演节目。那时候我就在想，年轻真好，青春还在。也许以后再也没有这样的机会了。第二，红星街道办事处给我们留下了深刻的印象。虽然红星街道的办公环境不是最好，但这里的干部们都很努力，很务实，贴心为人民服务，热心为民办事。彭书记尽心尽力地协助我们的工作，帮助我们完成各项调研工作。第三，此次实践活动进一步提高了我们的交流沟通能力。同时也让我们认识了自己的不足。以前我们把有些事情想得太简单，想得太完美，没有依据就对事情下结论，但是通过走访和调研我发现事实不是这样的，很多事情我们不能急于下结论，要找到真凭实据。在工作中与搭档的搭配，办事效率很高，从中我们也体会到团体的重要性。

这次社会实践让我们更加坚信：意气风发的我们经历了“三下乡”社会实践的再次洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇三

7月22日早上7:30，我们开始了为期五天的暑期三下乡活动，地点是山东省平度市崔家集镇周家村。下面首先就周家村的概况介绍如下：全村230户人，800口人，住房面积200亩左右，耕地1550亩。共有西瓜、葫芦、花生、辣椒、苹果、黄烟等共六个经济项目，其中辣椒、西瓜和葫芦为产种经济项目，年亩收入分别为□xx元，4000元及5000元。近来有种植了柿树，共6000棵左右，其中5000棵已挂果。现在，周家村的人均贸收入已达到3800元，远远超出了周围的村庄。

周家村是一个曾多次被评为省优秀标兵的村子，在去之前，我就在报纸上看到了《周家村三问》这篇文章，对周家村有了一个初步了解。当时同学们都不大相信报纸上写的，认为

哪里会有这么守秩序、讲文明的村庄，那都是写出来的。但后来经过这几天在周家村与领导们、村民们、孩子们的交流，对村庄的农舍、经济园、高效田的餐馆，大家都不得不佩服，无一不被周家村精神所感动。

我们一进村子就被宽敞的马路、整齐划一的农舍、还有马路两旁的柿子树深深吸引住了。大家都急切地想知道到底是什么力量使周家村的发展远远超出了周围的村庄，使得周家村发展如此迅速。经过五天的观察与体验，我认为这进步性主要表现在三个方面：一是国家政策好；二是领导踏实能干，为农民切身利益着想；三是村民素质高，精神文明建设好。下面，我就这三方面说明如下：

第一，首先说国家政策好。虽然是在农村，但对外开放，引进外资这些似乎只在大城市才蓬勃发展的现象却在这里同样影响着农民的生活。说起地里的西红柿，大家叫它南韩西红柿，说起地里的西瓜，大家叫它香港西瓜。这里的地大多是一些以培育种子为目的的种田。村里提供土地和劳动力，在技术人员的定期指导下，种植外国公司提供的种子，收获后，在由外国公司将产出的种子照价收回。种这样的地一年纯收入两万多人民币。近来上级政府又要求农村上项目，发展乡镇企业，要进一步发展农村。虽然现实中还存在一些困难，但这毕竟是农村发展的唯一出路。在与农民大叔、大婶们一起干活时，他们说到这村里的地种的再好也就这了，只有靠办企业了。”这些朴实的话语中深深体现了对发展乡镇企业的急切盼望与坚决支持，希望几年后，我们重访周家村时，那里已经成为另一番新景象。

第二，再谈谈这里的领导同志。目前，周家村共有党员19名，现有3~4名同志正准备发展为党员。

说到这里，我们同去的人无一不佩服，不断地被他们做事的踏实，人格的力量所折服。在去周家村之前，张老师给过周家村的“三下乡”计划，我们万万没有想到，村领导是如此

认真地对待我们的计划，从大、小学生联欢，小学生课外辅导班，到青年座谈，果园参观，这一切，村领导全部按计划安排，积极配合，他们的认真态度甚至超过了我们。刚去的那一天，下午的活动安排是2:30的大、小学生联欢，大家认为时间如此仓促，临时安排不起来，就都去午休了。当我们睡眼惺忪地从床上起来时，一大群可爱的孩子出现在我们面前，他们穿着整齐的衣服，系着红领巾，领头的男孩举着一面国旗，当我们看到这一幕的时候，都被深深地震撼了，也为自己的态度而感到羞愧。后来听小同学们说，他们知道我们要来，在校长的安排下早已准备了好多节目。

七月，收获的季节，。2009年暑期“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。短短的三天带给我的不仅是丰富的实践经验，更是一.....

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇四

7月11日，我和文艺宣讲团的同学们一起来到了新乡市军休二所。当我们到达的时候，会议室里已经坐满了老干部们。看着他们和蔼慈祥的面容，看着他们聚精会神地看我们带来的精彩文艺节目，看着他们不住地鼓掌叫好，看着他们在表演结束离开的时候，拉住我们的手说：“谢谢，谢谢你们，谢谢你们给我们带来的表演。”在那一瞬间，眼眶有些湿润，之前所付出的辛劳与汗水在那一刻都是值得的。

当然，给我感触最多的是震撼，是对这些将自己的热血、自己的青春奉献给了祖国和人民的老干部们油然而生的敬佩。在表演结束后，我们为老干部们画像，在短短二十多分钟里，老人的背一直是挺拔的，这对我们常人来说，是很难坚持的，但老人就像是从小骨子里带出来的一样，感觉这是再平常的事不过。

当问及到老人当年为什么要参军时，老人这样说道：“当时哪想得那么多啊，只知道国家需要我们，所以就参加

了。”又问老人对我们大学生的期望：“希望你们好好学习，为国家效力。”老人们心心念念的国家，把自己的青春，热血无私奉献给了这个国家，这个现在国泰民安，繁荣昌盛，蒸蒸日上的，不断发展壮大的国家，一股自豪感油然而生，我为自己是这个国家的一员而感到骄傲，自豪。

我很庆幸我能参加这次活动，让我们看到了老一辈军人们的气概、精神，他们是“最可爱的人”，向他们致敬，向那段光辉的岁月致敬！

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇五

这次三下乡活动，不仅仅是一个好的学习机会，更是我们锻炼自己，接触社会的一个很好的机会，每个人通过这次三下乡都能收获很多学校所不能接触的，我在三下乡中收获了很多：

此次三下乡是由xx会和xx会的骨干组成的，来自学院两大学生组织。起始，我们大家好像分开的，不过到了后来，我们在一起工作，休息，吃饭，逐渐的变为一个大集体，成为了一个真正的团队。xx个人来自两个组织，但是最后变为一个团队，良好的团队意思是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体。一切都应该服从，不论做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

以前在学校里开展活动大家在一起，结束后就走了。从来没有说要一起很多天，在这次三下乡中，我们的一个伙伴安平华，临走的前一晚是他的生日，我们为他过了一个不一样的生日。他后来告诉我非常的感动，我懂得关心他人原来也是交朋友的一种方式啊。

我们加上指导老师共xx人，有着海量的工作，如何高效的利用这些人力，把大家的积极性调动起来？那就要合理的分配工作，落实到人，这样才能有序，正常的开展工作，我们三

下乡能够在短短的一周取得如此的成功，多亏了主席他们的合理安排人员，与仔细策划工作，才保证了大家能够发挥自己的特长，把工作完善到位。

刚开始，大家都不怎么熟悉对方，甚至连名字都叫不出来，这就要求我们沟通与交流。每个人不断的都有新的想法和体会，也许是喜悦，也许是悲伤，经常和伙伴谈心，听听大家的心声，了解大家的思想，可以促进理解，同样也可以集思广益，或者分享彼此的喜悦。

“金无足赤，人无完人”，每个人都有缺点，会做错事情。我们要学会理解与宽容，每个人的性格都不同，我们不可以要求其他人像自己一样做事情，更不能把自己的意愿、想法强加给别人。学会理解，包容别人，那样我们自己也会很快乐。

三下乡是我们人生中一笔宝贵的财富，在这里我交到了知心的朋友，认识那么多可爱的小朋友，为了我们共同为了一个共同目标，即使面对巨大的困难都用欢声笑语来带过。

孩子们的欢声笑语依然在耳边回响，大家一起放声歌唱红歌是那么的难以忘怀，早晨的面条虽然并不好吃但是大家并没有少吃，每天早上五点起来为我们烧水做饭的伙伴，被各种虫子惊吓的老师，与群蚊作伴我们依然谈笑风生，生日派对我们疯狂的追逐，满脸的疲惫也会放声高歌。因为我们觉得这所有的一切都是值得的，因为它是我们的财富，需要用我们用一生来珍藏。

短短一周的三下乡就这样画上一个完美的句号，心中有些不舍，又有所期待。这次三下乡也许有不足，但是正因为这样，我们更有前进的动力，这样我们的实践活动才是真正的是实践活动。

总之，这次暑期三下乡是非常丰富而有意义的，我在这次活

动中收获了好多，这将是人生道路上的财富。

如果说明天就像盒子里的巧克力糖，什么滋味都有，让人充满期待与憧憬，那么昨天就是制作巧克力糖的金色时代，让人留恋与回味。而今年的七月，别样的七月，却让我情有独钟，让我走上讲台，真正的考验我的各方面能力。

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇六

在为期半个月的社会实践活动中，我们对农村生活的不同方面有了更多的认识，通过调研、走访、咨询、讨论等多种方式，对农民工子女的心理和受教育状况、当地教育的发展状况、农村基层党组织建设、村民经济和生活状况以及当地的非物质文化遗产保护等民俗民风等方面做了更进一步的了解和调查分析，发现和总结了一些现实的问题，并提出了一些可行性的建议，希望能得到当地人们的重视，使xx村的各个方面呈现良好的发展状态。现将此次社会实践活动期间的一些活动及心得体会分述如下：

一、团队集体意识是保障，充分展示个人的才能。

此次实践小分队共有18名队员，在每项活动中大家都能从思想上高度重视，严格要求自己、克服困难，认真负责的做好每项工作。

(一)实践调研活动分工明确，党员、团员带头做好工作。

实践活动共分为支教、调研、后勤3项板块，全体队员积极参与，各项工作都能做到责任到人，目标明确，干劲十足。让我深切的感觉到一个优秀的团队要想保质保量的完成任务，是和每个人的付出和辛勤努力，互相协调是分不开的。

(二)入乡随俗，勤俭节约。

从城市到农村，大家都能很快的适应村里的生活。实践队员和学生一起自己动手，把我们的校园、宿舍布置的简洁整齐；共同节约水电资源、爱护学校的公共财产，在半个月的实践活动中我们和睦的生活在这个温暖的大家庭中。

二、热心义务支教，奉献爱心

以义务支教为基础，诵读国学经典为主要内容，为更多的农民工子女奉献爱心，把我们学到的课堂知识转化为实际能力，运用到社会实践中去，同时也提高每个学生的思想意识，使他们主动、热心的投入到学习中去。

（一）“义务支教 亦师亦友”

此次社会实践活动的义务支教环节得到了蒋家湾村委会，蒋家湾九年制学校以及广大父老乡亲的大力支持和赞扬。我们的教学活动以“诵读国学经典，传承华夏文明”为主要内容，把《三字经》《弟子规》等中的圣哲先贤的教育思想传输给学生，通过学习他们也对国学的学习产生了浓厚的兴趣，同时也更加规范了自己的言行。

每天自愿来学校的学生在并不断增多，从最初的不足100人后来一度增加到260多人，还有很多附近村庄、县城的学生，使我们感到一种自豪感和成就感。同时也深切的体会到：

5、最后我们还了解发现，农村孩子的教育问题并不能得到充分的重视，重男轻女的现象仍然有增不减，学生的身心健康也不能得到很好的重视。特别是在他们在面临失学和打工等抉择时表现出的愚昧无知，对人和事物所表现出的畏惧、退缩、甚至是冷漠的确令人担忧。

（二）“应试素质双并行 身心健全是保障”

随着素质教育和新课改的不断推进，培养祖国的建设者和接

班人更值得我们去关注，特别是在偏远的农村中小学，由于农村孩子的家长大多数不识字、没文化，直接影响到了下一代的教育，再加上农村各方面条件的限制，就使得应试教育和素质教育都显现了严重的问题：由于九年制学校的师资有限，校舍面积小，教学内容不能更好的开展，在很多学生中普遍表现出“英语难，数学差，其它方面漏差大”等问题；而为了保证升学率，更多的学生有书读，学校把大部分的时间和精力安排在主课方面，使学生产生疲惫，厌学等状况。另一方面，由于主要课程占据了大量的时间，直接导致学生了德、智、体、美、劳的全面发展严重失衡，学生的学习兴趣大打折扣，产生了一些消极影响。

在我们支教期间，面向各年级的学生补习语、数、外等主要课程，以讲解基础方法和培养兴趣为主，同时也增加了一些丰富多彩的课外活动，如唱歌，书法，绘画，演讲，太极拳，健美操，体育等。

我们看到孩子们极大地投入热情和认真学习的态度，相比在城市优越的条件下学习的孩子所表现出的迷惘、无知、浪费时间等等，我们是否会感觉到这也是教育自身的一种不平等，我们更有义务和责任去帮助他们？物质条件有限我们完全可以克服，但思想精神上必须健康，充实。

所以，我希望，这些农村长大的孩子能保持一种健康、乐观的心态，努力学习，靠知识来改变命运，建设自己美丽的家园，感恩和回报这一路上帮助自己的亲人朋友。

（三）“积小流成江海 立高志做栋梁”

从实践活动的第一天开始，我们就能和学校的孩子融洽、和谐的相处，从他们那里我们更能找到那种童年的快乐、自由。

在我们一起相处的快乐时光里，和这些可爱的孩子们坦诚相处、互相帮助、真心快乐，并且经过对他们课堂的学习状况

的了解和课外的心理、学习等方面的交谈，我们感觉到：农村中小學生对自己的学习和人生没有清楚地规划，也没有正确的理想和奋斗目标，导致他们的学习动力不足，而是被动的去接受教育，产生了恶性循环。

其次，农村的许多学生在校的个人卫生、礼貌待人、遵守纪律等方面还存在许多问题，我们结合弟子规三字经等国学知识的课堂教育，让他们能接受到良好文化的熏陶，在加上礼仪文化常识的补充，倡导他们能在日常生活中养成良好的习惯，注意一点一滴的细节，从小事做起，并注重他们内在品质和思想道德上的提高，立志成材，实现自己的人生理想和价值，做一名品质健全、全面发展的有用之人。

三、积极深入，感知农村变化

走出校园，深入到农村，了解当地的实际状况，让我们更好的看到了在时代发展下，党和政府对“三农”问题的高度重视，近年来农村的方方面面都有了更好的发展和变化。

（一）“贯彻科学发展观，抓好基层党建工作”

实践小分队的实践活动得到了xx村委会的大力支持，他们热情自豪的向我们介绍了近些年来本村党组织建设和发展的概况，向我们展示了xx村“优秀党组织”的荣誉牌匾，向我们详细的介绍了村里各方面的发展状况和存在的问题。

这些使我们大学生感觉到，农村的发展和进步与党的理论和政策的不断发展和落实息息相关，只有搞好了农村的基层党建，认真落实好党和政府的各项支农、惠农、帮农政策，才能使农民得到真正的实惠，才能早日走上脱贫致富的小康之路。

而更值得我们这些大学生认真学习的是，不仅要学好文化知识，搞好学习和工作，特别是在一个集体中，更要发挥好党

员、团员的先锋模范作用，带头向前冲，更好的积累文化知识和经验，在以后农村发展的大潮中贡献自己的青春力量。

(二) “传承善华寺文明，弘扬伏羲始祖文化”

经过对xx村的善华寺庙、庙会以及文物保护和古风台太昊伏羲文化的传承发展等相关方面的实地走访，我们看到了许多从前代流传至今悠久的历史文化，让身为华夏儿女的我们倍感自豪。

同时，面对着这些非物质文化遗产遭到破坏、遗失、得不到更好的保护等诸多现实问题，我们也深感一份失落，同时我们的肩上也承担着有一份重要的责任，能不能唤起更多的人来关注和保护我们前人留下的优秀文化遗产，我们应该更好的继承和发展传统文化，才能更好地建设我们的现代文明。

(三) “关注弱势群体，帮扶困难学生”

在全体队员的努力下，我们筹集到了一些有用的书籍和义务，对家庭困难的学生和村民进行捐助，并对他们的心理困惑进行疏导。

其实，我们如果能更好的去关怀那些弱势群体，使他们不要脱离我们的大家庭，让他们也能感觉到有更多的人在帮助和关心着他们，这个世界依然是温暖的。

由于农村的实际条件限制，无保低保的人数仍然很多，还有很多更需要关爱和帮助的困难、弱势群体，如果我们要想早日实现共同富裕，就必须消除两极分化，更应该去关注和帮扶这些困难的群体，这是我们的权利更是我们的义务。

(四) “发展特色苹果产业，带动农村经济发展”

经过在当地农家果园的实地考察，我们了解到，当地的农民

除了小麦和玉米的种植外，苹果的种植是带动本村经济发展的重要途径之一。相比之下，由于山村土地的贫瘠，再加上灌溉、技术指导等方面的不足，苹果种植的规模和市场前景并不是很好。

如果各级政府能落实好“新农村”建设的各项政策，加快新农村经济发展，带动苹果产业的“产—供—销”一体化模式的发展，从这里也能走出一条拥有自主特色的新型致富路，使蒋家湾村的村民早日过上小康生活。

（五）“解决靠天吃水困难，实现乡村道路畅通”

我们通过蒋家湾村的实践生活和对当地的农家了解感受到，由于这里地处山区，人畜饮水以及灌溉等用水依旧是传统的“靠天吃水”。

虽然在政府的帮助下□xx村于20xx年也享受到了“人畜解困”工程的便利，能够自家储存窖水，基本满足日常用水。但令我们担忧的是，天然降水的水质严重影响到人体的健康，特别是对农村的孩子和妇女，而且遇上大旱年月时还会出现没水吃的情况。

另一方面，给我们感触很深的是这里的交通极为不方便：从xx县城通往村里的道路只有一条，而且都是盘山修建的泥土路，村里的主干道路也是崎岖不平，遇到大雨天气，所有的道路都会受到严重影响，车辆无法通行，更是影响到了村民的出行。

所以说，要想早日脱贫致富，首先要保障这里的道路畅通，村民能饮用到纯净、健康的水，这些都需要政府的扶持和帮助。

（六）“丰富农村精神文化生活，以现代化生产促进农业发展”

在实践活动中我们还了解到，当地的民风纯朴、民俗活动丰富多彩：每逢初一、十五，村里的善华寺庙会都会很热闹，十里八乡的村民都会赶来这里参加活动，还会有唱大戏、吹唢呐、弹道琴、接神取水等传统活动。

除此之外，我觉得农村更应该在农闲时搞一些属于村民自己的文娱活动，如秧歌、秦腔、歌唱、建立图书阅览室等健康向上的活动，也可以组办一些科普知识的宣传、农业技术指导等对农民生产生活有帮助的活动。

另外一方面，这里除了最传统的农用生产工具外，“独轮车”是他们最便捷、常用的运输工具，还有传统的牛耕也很常见；随着科技、文化的下乡，现代化的农用工具也在这里开始使用，如“微型耕种机”，但是这些工具的使用还得不到推广和普及，导致了这里的农业资源得不到更合理的利用。

通过此次社会实践活动，我们深切的感觉到“三农”问题依然是摆在我们眼前的大问题，要建设我们美好的新农村，还有很长的路要走，学习科学知识，加强自身能力，回到基层，建设美好的新家园，是我们当代青年的重要责任和使命。

时间就如流水，转瞬间15天的社会实践活动就这样结束了，我们对这里有着许多难舍和留恋，临别时，看见支教过的那些孩子哭红了双眼，我们心里有种特别难受的滋味，只是泪水在眼眶里打转。

此次实践活动，我们每个人感受都很深，走出大学校园，面向社会，深入到山村，体验那里一点一滴的生活，我们才真正领略到外面世界是多么的现实，如果不努力，将来我们什么也做不了，更谈不上建设社会。同样，在条件落后、生活艰苦的农村还有很多我们要去学习和建设的地方，我们应该倡议更多的人来关心和帮助农村的发展。

在为期半个月的实践活动中，我们用自己的实际行动检验

了“团结互助、自立自强、适者生存”这一真理，给我们的肩膀上不自觉的挑起了一份责任，找到了我们向前的动力。同时，感谢学校和社会给了我们这次锻炼自己、适应社会的机会，让我们走出了校园，认识了解了社会，为我们步入社会打下了基础。

我们将会在今后的生活、学习、和工作中，记住这次意义不同的“三下乡”社会实践活动，更多的总结和积累宝贵的经验，立志成材，做一名人格健全、全面发展并且对社会有用的大学生，更好的展现我们的精神面貌，实现自己的人生价值。

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇七

三下乡的生活，使我感触良多，真心的付出，每天都能体会不一样的精彩，每天都有不同的心情，但不变的是真心付出的心。这一路走来领略了这个山村的村容村貌，感受到了村民们的热情。这短短一周的时间，有感动，也伴随着成长，让我收获了很多。

第一天我们的书记老师还有村民们，带着我们去打理水库边的公路，割草铲泥很辛苦，但是大家在一起其乐融融都很有干劲，这样的氛围让人觉得很舒服。第二天我们去了镇上赶集，镇上放眼望去都是老人，从跟他们的交谈中得知这个地方的年轻人都出门打工了，只留下了老人和儿童，虽然他们留守在了这个地方，但是吴家营村的村民们都在努力的生活。

接下来的几天也都安排了不同的活动，每天也都很充实。在快要离开的前两天，我们几个同学生病了，同行带队的两位老师还有村里的领导都忙前忙后、不辞辛劳的照顾我们，让我感觉无比的温暖，俗话说一日为师，终身为父，老师真的就如同家长一样的在关心着我们，照顾着我们。最后，这次三下乡活动使我懂得学校培养了我们，用我们所学的知识尽我们所能的去服务社会，为社会实践奉献出自己的一份力

是人生的一件乐事。

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇八

我参加的暑期三下乡活动已经结束，回顾这段难忘的日子，我感慨良多，这段日子留给我的不仅仅是感动，更是成长。对比以前，我们似乎变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理，而这些正是我人生中不可缺少的财富。

首先，能够参加暑期“三下乡”，我倍感荣幸。短短2周的时间，整理党员资料，关爱留守儿童，慰问空巢老人……点点滴滴我仍然历历在目，却无法用华丽的语言一一记录。当我想起大伙坐在电脑前统计资料的时候，我依然喜不自胜；当我想起大家在幼儿园中陪小孩子玩耍的情景，我依然眼笑眉飞；当我想起老人温情慈祥的笑容时，我满怀感动，成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长，这种成长，何其珍贵！

在活动中，我们小团队坚持走下来，我收获了很多，和小朋友们相处的日子让我明白，什么是缘分，一次三下乡，我们认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心，机缘难得，唯有珍惜，珍惜当下，让生活更加多彩！

整理资料让我懂得，任何一份工作，都需要用心去做，不能马马虎虎。不经深思熟虑，肯定会出现差错，导致工作失误，就会降低工作效率。

关爱空巢老人让我明白，沟通很重要，和她们聊天的时候，我发现老人们需要的并不是金钱而是一点小小的关爱，只要能和她们的聊聊天，他们就会很开心很快乐。

最后通过这段时间的相处，我发现每一个队员的性格都不一

样，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。在商量的过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

这次社会实践我更加坚信：意气风发的我们经历了“青春实践”的洗礼，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。这不是一次实践，而是一次人生经历，是一笔宝贵的财富，就让青春在实践中闪光吧！

盛夏的七月，刺热的阳光倾斜在一群朝气蓬勃年轻人脸上，我们怀着激动的心情，怀着对社会强烈的责任感和使命感；在学院领导和老师的指导下，我们用我们的智慧与实际行动完成了学院暑期三下乡社会实践活动。

此活动是以调查农村老百姓的收入与消费情况为主要内容，是实现在了解农村生活，体验农民艰辛的同时，培养我们大学生的自觉服务社会、服务国家的意识，引导大学生结合经济学院专业特色，通过实际行动为建设社会主义新农村贡献出力所能及的力量。

尽管此次的下乡调研实践只有三天的时间，但我们付出了很多也收获了很多，在与农村老百姓面对面心贴心的交流中，我们体味了他们的艰辛；在和乡政府领导的联系、采访过程中，我们既增长了见识，也收获了成长；在农田里为老百姓干一些普通的农活时，我们收获了这个村的热情和助人为乐的喜悦……这次的三下乡活动，不仅仅是个好的平台，更是我们锻炼自己、接触社会的一个很好的机会。

通过这次三下乡，我主要有以下几点收获：

一、合理分配

不论是做什么工作，都会进行分工合作。一个团队只有合理安排人员，才能保证机制的完成，才能将大家拧成一股绳，齐心协力做好事。这次的调研让我深刻体会到这一点。如果没有事先做好分工工作，那么我们这次的调研活动既不可能高效率的完成也不足以应付在调研过程中出现的种种突发情况。在今后，如何合理安排人员，如何将激发大家的潜能，如何才能使大家更有默契的配合，这些将是必修课，也是我学习团队运行的第一步。

二、沟通与交流

在一个团队的运行中，沟通与交流是必不可少的。我们在实践中，有时候沟通不够，导致我们走了一些不必要的弯路。在今后的学习和工作中，我会学会及时和他人进行沟通交流，及时表达自己的想法和看法，将思想传递他人，共同做好每一件事。

三、团队精神

团队精神在这次调研中体现得尤为重要。无论是作为队员还是领导人，都应该有团队意识团队精神。我们这次调研既分了小组又在组的基础上进行了分队。在调研过程中，尽管我们是单独行动，但团队之间的配合体现得很出色。任何组织、团队都需要一种凝聚力，而团队精神正是凝聚力的主动力，是通过对团体意识的培养，通过大家在长期的实践中形成的习惯、信仰、动机、兴趣等文化心理，来沟通人们的思想，引导我们产生共同的使命感、归属感和认同感，反过来逐渐强化团队精神，产生一种强大的凝聚力。所以，在今后，如何培养自己团队意识，如何激发他人团队精神，这些都是做事的重要课程。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我们是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有在与农民的交流中我们才真正明白当前国家的政策落实到老百姓手里是怎样的，反映在现实生活中的变化往往比我们平时看到的消息更为具体和实在。在信息化爆炸的时代，我们必须不断汲取新的科学文化知识，随时了解世界动态，只有这样，我们才能跟上信息化时代的步伐。在市场新型环保材料的调查过程中，我充分感受到了本专业知识的重要性，材料对未来社会的发展的重要性，更加坚定了我学习材料的决心和信念。

短短三天，白驹过隙，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。今天，我们留下希望，带上祝福，踏上新的征途。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来应用于实践之中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！

今年暑假我参加了学院团委组织的暑期社会实践三下乡活动，虽然八天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过8天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日的烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存、同时、也想通过亲身体会社会实践让自己更进了一步了解社会、在实践中增长见识，锻炼自己的才干、培养自己的韧性、更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用、自己的能力能否被社会承认。想通过社会实践、找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交

流，思想碰撞出了新的火花，从大学里学不到的，体会不了的东西和知识在这里体会到了、理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去、把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来、才是青年成长成才的正确道路。

“艰苦和人生、实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动、使我逐步了解了社会、开阔了视野、增长了才干、并在社会实践活动中认清了自己的位置、发现了自己的不足、对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位、增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生、即将走上社会、更应该提早走进社会、认识社会、设应社会。

我们这次暑期社会实践活动让我知道了很多知识，我们这8天内学到了自己不知道的只是，去了尉犁县罗布淖尔的很多基层乡村、参观了很多地方，比如说“大西子村、喀尔区嘎村、阿克苏濛村等。我们去哪了就看了很多东西，就看了那里的特遗产、博物馆了的很多东西和遗产，我来这里所学到了很多知识，相信自己一年后毕业了也不怕就很心心的走向社会、并且找到自己喜欢的很适合自己的工作，所以我在这里很感激对新疆艺术学院领导和老师们给我这次社会实践三下乡活动、通过这次活动我认识到了、理解了社会上的很多知识，还感谢罗布淖尔县的高级领导，谢谢你们给我社会实践实习机会、谢谢你们。

“三下乡”，更准确地应该说是暑期社会实践活动，这个名词这个活动使得我丰富而懵懂的大一生活画上一个完满的句号，注定要让这个假期在我记忆里留下精彩的笔画。“三下乡”，从大学一开始的时候已经听过，但却并未深入地了解，直到这个学期将要结束的时候，才朦朦胧胧地去参加筹备工作，了解各种各样的相关事宜。

筹划和组织的过程算是这次活动最具挑战性的，虽然有师兄

师姐们的带领，但很多事情落在自己头上的时候又是那么的迷茫，计划书，活动方案，各种的设想和安排都是那么的繁杂却又必不可缺，一步一步地去完成，计划好预想好活动时的安排，一次次地再讨论，就期待着用行动和汗水去实践这些设想！

20__年7月23日，我们社会暑期实践队伍启程的日子，事先的准备已经足够充分，队员们也怀着一种期盼而愉悦的心情随着汽车的移动来到了萝岗区的玉岩中学，毕竟要将理论变为行动又是另一项的挑战。到达后紧接的是一连串的忙碌，就这样在忙碌和奔跑中完成了首项工作——“师生交流会”，在这次见面会中，我们都感觉到一份责任感和感到自己的长大，虽然是忙碌，但也是忙得有条不紊。这场活动的成功已经奠定下来了。

接下来的活动都在计划中顺利地进行，互动的效果是显而易见的，我们的队员们倾尽所能去讲说技巧而且手把手地教导他们，小同学们也乐于其中，接下来我的工作就转移到调研和义务维修，大街小巷地奔波着，即使这几天的天气时而会飘着小雨，还有我们不熟悉当地的街巷，就这样探索着，一天两天，还好能够完成了活动的内容。可能奔波的时候，每个人都是严肃而紧张的，活动完成的那刻，我们都从心底笑了，收获了办活动的经验，验证了一些人生的道理，也使这些小组成员的心近了。

在雨后总是能见到笑脸，当人投入到一项感兴趣的活动并会为他心甘情愿地付出，那种感觉是说不出的美好，时间更是在飞逝，在汗与笑中，我们向他们挥了挥手，心里有着青春的苦涩同激昂，依依地离开了玉岩，但我想小朋友们的情谊和队员们的情谊是永久沉淀在心底的。经过了这次，也是我们的第一次社会实践活动，接着就更有信心地完成未来的工作，更成熟地处理一些事情了。感谢这次活动给我带来的许许多多。

时间过得真快，不知不觉食品院“三下乡”社会实践队来到武乡已经六天时间了，在这六天里，我们经历了很多，收获了很多。

我们开展了脱贫攻坚政策宣讲、农情民情观察、问卷调查、教育关爱等工作，同时了解了我省农村当前的贫困状况以及应对困难的种种措施，体会到了贫困农民的生活艰苦以及“扶贫、脱贫”政策对于国家级贫困县的重大意义。我们作为当代大学生，是社会新技术、新思想的前沿群体、国家培养的高级专门人才，更应该肩负起社会责任和历史使命，为打赢脱贫攻坚战贡献自己的一份力量。

通过这六天的走访调查，我发现魏家窑村之所以为贫困村，不是因为他们没有能让农民发家致富的好项目，也不是因为他们没有良好的乡村基础设施建设，而是因为他们面对好的项目没有新兴技术的引导，从而造导致有好项目却不能充分发挥作用。我还发现，村中的青壮年劳动力短缺，留下来的老人们体力和精力不足，不能给予良好的劳动力支持。同时，农村的教育问题得不到改善，教育是保证可持续发展的重要条件，教育条件差会导致家长陪读、人才流失等一系列的问题出现，使脱贫工作很难开展。

不过现如今，中央和地方都加大了扶贫力度，在技术、资金方面都对农村脱贫有极大帮助，再加上魏家窑村有得天独厚的地理位置和环境条件，而且双孢菇种植、“油用牡丹”种植、核桃林种植等优势扶贫项目正在开展。同时，村民们都怀有希望、支持工作、积极配合，展现出精神焕发的新面貌。所以我坚信，魏家窑村的脱贫只是时间问题。

明天就是“三下乡”实践活动最后一天了，在这几天的工作中，我自己的能力也得到了很大提高，我的视野也更加开阔，思维更加全面，同学们也更加有耐心、有毅力。“三下乡”活动为我们接近社会、深入乡村、拓展素质等方面提供了良好的平台。

的行动而变得更加温暖，更加美好。

最后，希望在我们的共同努力下，我省贫困村县会有更大的进步，展现弊革风清、富民强省的新面貌。

为期七天的暑期社会实践转眼即逝，突然觉得有些失落，仿佛有什么东西从心里慢慢的离去，我知道这意味着我更加的成熟。

当中最令我难忘的是去敬老院：刚进敬老院的大门，我们就受到了敬老院院长的热烈欢迎，院长把我们带进老人们的客厅，让我们和老人们见面。老人们见到我们都很开心，我们也很激动。我们进入到老人的圈子里与他们面对面的交流，深入到他们的内心世界以及日常生活。老人们主要和我们聊他们的生活现状，衣食住行，还和我们说他们心中的烦恼与生活中的不幸。我们为老人提供了一个说话的机会，让老人有了倾听的对象，把心中的不愉快发泄出来。就像有位老师说的一样，老人家不需要我们做其他什么，只要陪他们说话谈谈心就好了！在聊天的同时，我们为老人们进行才艺表演。通过队员们的各种才艺表演，包括唱红歌，说相声，让敬老院的老人家们看到我们这一代人的活力，调动现场气氛。最后，我们和老人们合影留念，依依不舍地离开了敬老院。

其实，在这次三下乡中，最想说的的就是感谢。感谢队友，在我遇到困难时默默的支持着；感谢老师，一直在我们身边无微不至的关心着；更感谢学校，给我这次机会，让我更进一步的完善自我。

为期五天的“三下乡”暑期社会实践活动终于在20日落下帷幕，我参与的是“共享蓝天，牵手成长”爱生小学义教活动。

7月16日的出征仪式中，我们的队员都怀着兴奋而又激动的心情听着曾峥书记的讲话，初步了解了“三下乡”活动的重大意义。经过三个小时的车程，来到坪田镇新墟村爱生小学，

看到了学校简陋的环境，村民朴实的生活，学生们积极的学习态度，都让我们感受到农村气息。

第二天下午，我们义教小分队开始了义教活动，来自不同年级的小学生们好奇地望着我们十几位的队员，经过一节课的共同学习，小朋友们都已经和他们所配对的队员互相熟悉了，稚嫩的面孔，好奇的眼睛，向我们倾诉着自己的学习，自己的朋友，自己的家庭。与我配对的是两小姐妹和一位五年级的男生，得知他们的父母都外出打工，家里只剩下老一辈来抚养他们，环境的恶劣并没有打击到他们学习的信心，在每一节课都认真听讲，认真学习。

第三天，我与另外两位队员上了一个小时的英语课，由于低年级的学生没有接触过英语，所以课堂上的学习有一定的难度。但是，高年级的学生很快就跟上进度。大家一起学习26个英文字母、字母歌，还有数字和问候语，对于这一切，他们都感到十分新鲜，即使是发音不标准，但也阻挡不了他们的热情。除了课堂上有时候较为吵闹之外，课堂气氛还是很活跃，小朋友也很听话。

除了需负责的英语课外，我还配合了其它队员们上的语文、数学、音乐、美术、体育课，让我感受最深的是体育课堂，游戏是小朋友们最爱的活动，每位队员也融入其中，老鹰捉小鸡、丢手绢、木头人，这些都是属于大家的童年游戏，让我们也乐在其中。

小朋友们都十分喜欢我们，他们都要我们留下联系方式，电话号码满满地写在他们的笔记本上，每天晚上，我都接到了他们的电话问候，哥哥姐姐的称呼已经留在我们的心中。离别时的挥手与不舍，最后还唱着歌欢送我们，感动的场面都让队员们热泪盈眶。

短短三天的义教活动并不能改变到他们的教育情况，特别是在农村这种环境里，深山大岭，离城市更是遥远，师资力量

的匮乏，以及周围村民文化水平有限，这都是在规定时间内无法改善的，我们只是希望尽自己最大的能力帮助他们，在他们的童年里增加一段美好的回忆。

这次的活动不仅与各位队员们、小朋友们建立了深刻的友谊，而且对于城市生活的我来说，是一次难得的农村体验，了解到更多社会上不同阶层人民的情况，让我更加珍惜现在的美好生活。希望以后也再有机会参与这类型的实践活动，了解更多课堂上无法学习的知识。

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇九

为期五天的“三下乡”暑期社会实践活动落下帷幕，我参与的是小学义教活动。在出征仪式中，我们的队员都怀着兴奋而又激动的心情听着书记的讲话，初步了解了“三下乡”活动的重大意义。经过三个小时的车程，来到小学，看到了学校简陋的环境，村民朴实的生活，学生们积极的学习态度，都让我们感受到农村气息。

第二天下午，我们义教小分队开始了义教活动，来自不同年级的小学生们好奇地望着我们十几位的队员，经过一节课的共同学习，小朋友们都已经和他们所配对的队员互相熟悉了，稚嫩的面孔，好奇的眼睛，向我们倾诉着自己的学习，自己的朋友，自己的家庭。与我配对的是两小姐妹和一位五年级的男生，得知他们的父母都外出打工，家里只剩下老一辈来抚养他们，环境的恶劣并没有打击到他们学习的信心，在每一节课都认真听讲，认真学习。

第三天，我与另外两位队员上了一个小时的英语课，由于低年级的学生没有接触过英语，所以课堂上的学习有一定的难度。但是，高年级的学生很快就跟上进度。大家一起学习26个英文字母、字母歌，还有数字和问候语，对于这一切，他们都感到十分新鲜，即使是发音不标准，但也阻挡不了他们

的热情。除了课堂上有时候较为吵闹之外，课堂气氛还是很活跃，小朋友也很听话。

除了需负责的英语课外，我还配合了其它队员们上的语文、数学、音乐、美术、体育课，让我感受最深的是体育课堂，游戏是小朋友们最爱的活动，每位队员也融入其中，老鹰捉小鸡、丢手绢、木头人，这些都是属于大家的童年游戏，让我们也乐在其中。

小朋友们都十分喜欢我们，他们都要我们留下联系方式，电话地址满满地写在他们的笔记本上，每天晚上，我都接到了他们的电话问候，哥哥姐姐的称呼已经留在我们的心中。离别时的挥手与不舍，最后还唱着歌欢送我们，感动的场面都让队员们热泪盈眶。

短短三天的义教活动并不能改变到他们的教育情况，特别是在农村这种环境里，深山大岭，离城市更是遥远，师资力量匮乏，以及周围村民文化水平有限，这都是短时间内无法改善的，我们只是希望尽自己最大的能力帮助他们，在他们的童年里增加一段美好的回忆。

这次的活动不仅与各位队员们、小朋友们建立了深刻的友谊，而且对于城市生活的我来说，是一次难得的农村体验，了解到更多社会上不同阶层人民的情况，让我更加珍惜现在的美好生活。希望以后也再有机会参与这类型的实践活动，了解更多课堂上无法学习的知识。

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇十

今年七月十九号，我参加了由xxx经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇

基层党建现状及存在的困难；了解“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

大学生暑期下乡社会实践活动心得体会篇十一

接下来的几天，我们按计划地完成了一系列的活动：对当地的留守儿童进行暑假作业的辅导；进行安全卫生知识的宣传；给同学们观看教育影片；和同学们一起玩游戏；对当地的街道进行打扫以及对当地的老党员的慰问等。

炎热的天气，无论对我们还是对小朋友们都是个极大的考验。这不，有位小朋友就晕倒了。我们都很着急，连忙把他送进医院。经检查，我们才知道，原来小朋友之前就来看过医生了，只是病情没有好转，加上天气热，从家到学校，更是加重了他的病情。我们在医院里陪他打针，并帮他联系到了他的家人，让其带他回家养病，这才算了事。

短短的几天很快就要结束了，我们要和小朋友告别了，留念吧！阳光洒在灿烂的笑容上面，随着一声快门响起，一脸灿烂定格在幸福的瞬间，回想在这生活的时间，真是值得回味的，孩子们是那么的可爱天真，印象最深的是一个叫于紫涵的女孩，冰雪聪明，人虽小，字写得却很漂亮。她很喜欢妮妮，可惜我们在买礼物的时候却没买到妮妮，后来我们又跑了一个中午才买到妮妮的纪念品，下午我们的副队长专程乘车半小时又步行了半小时到她的手里。真的要离别了，他们问我：明年你们还会来吗？我们没有回答，都怕他们失望吧！

从准备下乡到下乡结束，我的心情经历过一次次的万千感慨、一遍遍的心潮澎湃。在与乡亲们从接触到磨合再到打成一片，

乡亲们对我们关怀备至,待我们如亲生儿女,我们体会到乡亲们淳朴的情怀,也感受到了农村对知识的渴求,对富裕的渴望。面对这份深重的情谊,我们都想尽自己的最大努力为周家村的父老乡亲们做出贡献。然而现今我们只能在宣传周家村成功的经验的同时,提一些不够成熟的建议。

在村庄规划上,做到了公路通到家家户户大门口,极大地方便了村民;路旁栽种柿子树,既美化了村庄环境,又为村民增加了经济效益,可谓一举两得。这可能是我国农村规划之创举,大有为之大力宣传的必要。

经济发展方面,农业往立体结构方向发展。注意了抓好经济作物和加大力度发展高效田的同时保持粮食产量。此举既保证了村民粮食自给,又增加了经济收入。

精神文明建设,结合村民朴素民风,村里还制定了强有力的.规章制度,保证了村里良好风气的形成,为其经济发展提供了有力的保障。

当然,这取得的一切成绩离不开村领导付出的巨大努力和广大村民的辛勤劳动。然而在取得成功的同时,他们却没有止步不前,而向着更高的目标前进。为此,我们同父老乡亲们一同探索前进的路。

总的来说,这次活动是一次双赢的活动,是我们第一次与真实的社会接触,感受社会生活,为以后步入社会,融入社会打下基础。活动中我们收获不少,对社会的认识进一步加深。活动进展顺利,与各方面的融洽合作分不开。各组每个成员都热情工作,团结合作,为这次活动奠定了基础。队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。队员之间团结友爱、互相帮助更是体现出了这个团队的基石,各有所长,各施所长更是保障了我们工作的高效性,为此次活动画上了圆满的句号。虽然活动中遇到了不少困难,但我们并没有止步于此,反而从中学到很多东

西，增长了阅历和经验。我个人认为这次暑期三下乡社会实践活动还是很成功的。