

最新跟班锻炼心得体会(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

跟班锻炼心得体会篇一

增强党性锻炼和党性修养是个重要的问题。每一个共产党员，都是我党肌体的一个细胞。党员干部是党的骨干力量，我们只有自觉地从指导思想、精神状态、能力素质、工作作风等方面审视自己、剖析自己，才能永远保持旺盛的工作斗志。

在指导思想上自从马克思、恩格斯在《共产党宣言》中呐喊“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡”那时起，我们的先人丢开中国的“三教”，一门心思去信仰了共产主义。从建党始，因为有信仰，我党从小到大，由弱到强，建立了社会主义国家，尤其是改革开放以来，祖国发生了翻天覆地的变化，这是一个不容置疑的事实。我是新时期成长起来的，在党的创新理论的指引下，满怀对党的信赖，从一点一滴做起，不断校正自己的人生轨迹，始终沿着坚定正确的方向前进。自从我入党的那一刻起，就坚持从自我做起，从武装自己的头脑做起，自觉克服“平凡岗位上难以体现先进性”的想法。

尽管自己注重从理论上武装自己，如饥似渴地学习党的创新理论，做到了思想上和政治上的坚定，但在学习的深度、广度上还需进一步拓展，因为党的创新理论，在指导工作中，是一项系统工程，内涵极其丰富，内容博大精深，靠一阵子、一会儿的突击是不能掌握其精髓的，还需下大功夫深研细读，做到“活到老、学到老、改造到老”，不论环境、条件怎样变化，严格按照党的创新理论，指导自己立身做人的标准不

能变。只有这样，才能永远不迷失方向，才能永远不忘记职责，才能永远心明眼亮，才能以党的旗帜为旗帜，党有号召，自己就有行动，在思想上、行动上，进一步增强先进性意识，明确先进性标准，树起先进性形象。

在精神状态上毛主席说过，人是要有点精神的。精神是人的灵魂，没有精神什么事都是办不成的。那么人的精神到底是从哪里来的？不是天生带来的，也不是从天上掉下来的，而是源于对事物的正确认识，根植于对革命科学理论的武装和社会实践中产生的。自己作为一名党员干部，时时注重建立自己的精神境界，不断努力完善自我。好的精神状态，就是牢固树立理想信念坚定的形象、能力素质过硬的形象、道德情操高尚的形象、作风求真务实的形象和本职工作出色的形象。我是这样理解的，也是这样做的。我始终认为，精神动力是抓工作的基础。

参加工作以来，始终保持昂扬的精神状态，因为我知道它是战胜困难、取得胜利不可缺少的内在力量。我们在体育比赛中不乏见到，实力较弱的运动员凭着高昂的斗志以弱胜强，比赛时精神状态往往决定比赛结果。在以后的工作当中，一定要发扬理论联系实际的马克思主义学风，在学以致用上下功夫、见成效，以高昂的精神状态干好本职工作。

在能力素质上能力素质与体现党的先进性从来都是紧密联系在一起，并在实践中提高和升华。对此，自己清醒认识自身素质与工作要求还存在着一定的差距，适应新的工作岗位，提高自身能力素质，是一项现实而紧迫的任务。要以这次培训为契机，主动查找能力素质的差距和不足，增强知识恐慌、本领恐慌意识。在以后的工作当中要正确处理好现实性与可行性的关系，坚决改变习惯性的工作套路，以快捷、高效、科学的方法开展工作，以时不我待、只争朝夕的使命感，以精益求精、一丝不苟的严谨作风，一步一个脚印地抓好工作落实。

在工作作风上改进工作作风，是党的先进性建设的重要内容。我们要自觉按照构建社会主义和谐社会的要求，坚持以人为本思想，注重改进工作作风，坚持把工作的高效率与领导的满意程度作为衡量工作绩效的根本尺度，心里始终装着党的事业，把心思和精力用在本职岗位上，全面提升自身能力素质。我知道，把自己正在做的工作扎扎实实做好，它不仅是一种工作方法，而且还是一种可贵的工作品质和作风。这种无形的东西可直接影响干部队伍的整体形象，影响着周围的群众，影响着部门工作的整体提高。对此，要努力做到：“沉”下去探个究竟，不靠“拍脑袋”办事，建立起工作的高标准，树立起工作的求真务实作风；“思”字自有千斤重，不以坐而论道，认识到工作任务的重要性，树立起工作的责任心，踏踏实实地干好自己的工作。

共2页，当前第2页12

跟班锻炼心得体会篇二

党性锻炼是党校学习的重要内容，也是每个党员终身的必修课。下面是小编为大家收集整理的共产党员党性锻炼心得体会，欢迎大家阅读。

做为党校在职本科班的一名学员。两年来，本人严格遵守党校的各项制度和纪律，结合工作实践，注重从多方面、多渠道自觉地加强党性锻炼和修养，不断加强世界观、人生观、价值观的改造，认真解决好理想信念和思想作风建设方面存在的突出问题，牢固树立实践党的全心全意为人民服务的宗旨，使自己的党性得到了进一步的加强。

一、对加强党性锻炼的认识

党性锻炼是党员自身在实践中按党性原则改造思想和规范行为的活动，它包括理论修养、政治修养、道德修养、作风修

养和业务能力修养等多方面的内容。加强党性修养是完成党的历史使命、实现全面建设小康社会目标的需要，也是新形势下应对复杂国际局势加强党的建设的需要。重视加强党员的党性锻炼是我党的优良传统，也是我党各项事业不断取胜的重要保障。作为一名共产党员，我们应该认识到加强党性修养是保持共产党员先进性基础和前提，把党性锻炼贯穿于自我教育的始终，积极参与党的各项教育和锻炼活动，增强工作的主动性和自觉性。

曾指出，作为一名党员领导干部，尤其要加强党性锻炼。党员领导干部党性强弱，素质高低，领导水平如何，直接关系到加强党的建设这一新的伟大工程的实施，关系到国家、民族的前途命运。回顾自己这十几年的工作经历，从一名大学教师成长为一名区委书记，离不开组织的培养和人民的信任。自己的一言一行，自己的党性强弱和作风的好坏，不仅仅是个人的行为，而且关乎党的形象，也影响到广大群众的利益。在这种压力和责任下，我更加要注意形象，加强党性修养，强化执政意识，牢记党的宗旨，处处维护党和群众的利益，不辜负党和人民的期望。

二、党性锻炼的成效

(一)在理想信念上加强党性锻炼，进一步增强了党性意识，明确了政治方向

在中央党校学习和先进性教育活动期间，通过对马列主义理论、党中央近期一系列新观点、新思路、新战略等专题的学习和研究，使我进一步加深了对“三个代表”重要思想、科学发展观的理解，更加坚定了共产主义信念，强化了党员意识，提高了政治理论水平，武装了思想头脑。

一是共产主义信仰更坚定。信仰共产主义是做一个合格党员的基础，是加强党性锻炼的根本。通过学习和目睹我国社会主义建设取得的伟大成就，我进一步改造了自己思想，更加

坚定了社会主义必胜的信念，牢固树立起社会主义的人生观价值观，同西方个人主义、享乐主义划清了界线。

二是理论学习得到加强。参加在职研究生班的学习，给自己抽出时间加强理论学习和党性锻炼创造了机会。两年来，我系统学习了《马克思列宁主义基本问题研究》以及学校指定的一些课程，学习了中央关于科学发展观、构建和谐社会和规划的有关论述和文件精神，撰写了20多篇理论文章，并将理论知识应用于工作实践，不仅提高了政策水平，而且收到很好的工作效果。

三是认真参与先进性教育活动[]20xx年上半年，我以一名普通党员的身份参加了德庆县机关的先进性教育活动，利用这次教育的机会，加强了学习，深刻进行了党性分析，认真查摆了问题，虚心听取了各方面的意见，落实了整改，个人的综合素质有了明显提高。此外，我还切实履行职责，十分重视加强对全县(区)先进性教育活动的领导，先进性教育活动所取得的实效多次得到了上级领导的肯定。

(二)在道德修养中加强党性锻炼，进一步树立了为民意识和奉献精神

我是在党的关怀下成长起来的，对党有着深厚的感情，时时不忘为人民群众服务的宗旨和作为一名党员的职责义务。我认为，增强党性意识就是要牢记党员的职责，无论在何时何地都要牢记自己是一名共产党员，要时时处处按共产党员的标准严格要求自己，而不是把共产党员仅作为一个称号，不管职务多高，权力多大，财富多少，只要是共产党员，都要按照共产党员的标准、条件要求自己，都要履行共产党员的职责和义务，都要遵守党的纪律，按照国家的法律和党的规章制度办事，决不能自恃自己、放纵自己，那些对党的事业和工作缺乏责任感，不为党分忧解难，或者把自己混同于一般老百姓，不能按照党章规定要求自己的人，事实上已丧失了作为共产党员的起码资格。共产党员要始终保持清醒的头

脑，解放思想、实事求是、求真务实、开拓创新、与时俱进，始终走在时代的前列，始终保持党的先进性，强化执政意识，牢记党的宗旨，使我们党永远健康，充满活力。通过学习，我深深感到无私奉献体现了共产党人的崇高精神境界，也是共产党员标准的基本要求。甘愿牺牲奉献，树立正确的名利观，摆脱名缰利索的束缚，真正做到事业重如山，名利淡如水。作为一名共产党员、国家干部更要调整好自己的心态，把个人的意愿和现实情况很好地结合起来精神振作地投入到工作中去。强化大局意识，自觉维护团结稳定的局面。自觉做到不利于团结的话不说，不利于团结的事不做。对待同志有满腔的热情和与人为善的态度。

(三)在思想认识上加强党性锻炼，进一步强化了廉政勤政意识，提高了防腐拒变的能力。

作为一名党员干部，能否做到克己奉公、清正廉洁，不仅是个人思想、品德和作风问题，而且关系到党在群众中的形象，是一个带有政治性的大问题。艰苦奋斗，是党的基本路线的重要内容，是每个共产党员都必须遵循的行为准则。在工作中，我一直把精力用在工作上，倡导勤俭办一切事情的作风，能少花的就少花，不能讲排场、摆阔气，大手大脚。业余时间读书学习、充实提高自己，参加健康有益的文化生活，陶冶思想情操。一个好的家庭环境是干好工作的基础，抽时间在家里多学习，多陪陪家人，多教一教孩子。管住小节，坚持严字当头，从我做起，按照各项廉政纪律规定，严抠细抓，坚决落实。牢记一些人犯错误的沉痛教训，时刻警醒自己，决不能在这方面犯错误、栽跟头，葬送自己的政治前途。

(四)在工作实践中加强党性锻炼，进一步提高了执政能力和领导水平。

目前，我国正处于加快改革开放和现代化建设步伐，大力发展社会主义市场经济，把有中国特色社会主义的伟大事业推向前进的新阶段。新形势、新任务，迫切要求我们加强党性

锻炼，用党性原则规范自己，做一个适应新形势要求的合格党员。一是落实了科学发展和创新的观点，努力构建和谐社
会。建设有中国特色的社会主义是全新的事业，马克思、列
宁的本本里没有，在中国的历史上找不到，外国人也没有这
样干过，完全靠我们自己来摸索。要完成这样的大业、新业，
必须转变过时的思想观念。这就要求我们每一个共产党员，
都要从“左”的框子中跳出来，抛弃用旧的思维模式研究问
题、解决问题，只有这样，才能符合实际、与时代合拍。二
是树立了民主的思想。尤其在转变领导作风，把贯彻民主集
中制原则建立在客观实际的基础之上。讨论问题、报告工作
不讲假话，不讲大话，不讲空话，真正使贯彻民主集中制原
则适应新形势的要求。

总之，通过中央党校的学习，我树立了深入实际、狠抓落实
的工作作风。牢固树立了服务的思想，破除墨守成规、固步
自封的保守思想；破除目光短浅、眼界狭窄的自满情绪；破除
求稳怕乱、安于现状的私心杂念。真正做到：看准的问题，
就大胆地闯，大胆地试，不断探索新路子，创造新经验，使
我的党性认识不断提高到一个新层次。

本人按照中央党校在职研究生本学期的教学计划安排，认真
参加面授学习，认真进行课后复习消化，通过对《马克思主义
理论研究》、《〈资本论〉选读》、《财务理论与实务》
课程的学习，收听收看了“积极稳妥推进政治体制改革”、“科
学发展观”、“构建和谐社会”等专家专题讲座，对本人各方面
的提高都起到了很大的作用。具体体现在以下几个方面：

一是加深了个人对马克思主义理论的认识。

马克思主义深刻揭示了人类社会发展的内在矛盾、本质和规
律，是最科学、最先进、最严密的思想体系，不仅是我们的
指导思想，而且是我国社会科学理论发展的指导思想。作为
党员领导干部必须始终坚定自己的马克思主义信念，不仅
在自身的理论研究中坚持以马克思主义为指导，做马克思主

义主导地位的坚持者，还要在整个社会科学理论领域中时刻保持警觉性，做马克思主义主导地位的守护者和维护者。

通过对《〈资本论〉选读本》的系统学习，使我认识到：马克思用德语写作的这部作品对资本主义进行了批判性的分析，不仅具有重要的科学价值，也有很大的文学价值。马克思认为，资本主义最主要的不公平在于对劳动的剥削，劳动者得到的报酬要低于他们所生产的价值，其剩余价值被拥有生产资料的雇主获得，生产资料的个人占有与生产产品的社会化矛盾必然会导致周期性地经济危机发生。他力图揭示资本积累的过程和对社会发展的影响，他认为“商品”是资本主义社会的最基本单元，商品的流通和对利润的追求会导致社会中经济与道德的冲突和分裂，主观的道德价值和客观的经济价值会分道扬镳，政治经济学应该研究价值的分配方式，是经济学的发展符合法律和道德观念。

二是进一步增强了个人党性观念。

党校是共产党员和国家干部进修培训和思想进步的摇篮，通过学习党的知识，我认识到了共产党产生、发展、壮大、繁荣的历史，通过不断地学习和在实践中自觉磨练而建立起来科学的世界观。坚持正确的政治方向，坚定了正确的政治立场，树立了正确的政治观点，严守党的政治纪律，提高了政治鉴别力，增强了政治敏锐性。学会了用马列主义的立场、观点和方法分析认识问题，从根本上提高了辨别是非的能力。用客观的标准去认识社会，用正确的态度去对待人生，用严格的法律去约束行为。正如邓一同志所指出的：“为什么我们过去能在非常困难的情况下奋斗出来，战胜千难万险使革命胜利呢，就是因为我们有理想，有马克思主义信念，有共产主义信念。”在建设社会主义的整个历史过程中，我们坚持什么、发展什么、摈弃什么、反对什么，归根到底都与共产党人的理想信念有关，违背了共产主义理想，我们的事业就会改变性质，就意味着失败。三是工作中时刻以企业利益为重，不断增强事业心和责任感。

想问题站得更高一些，工作上要求得更严一些，精神状态更好一些，决不能把自己混同于一般的干部。特别是在下基层的时候，说话办事要有分寸，决不能说有损大局的话，干有损形象的事。强化了奉献意识，淡泊个人名利。我深深感到无私奉献体现了共产党人的崇高精神境界，也是共产党员标准的基本要求。甘愿牺牲奉献，树立正确的名利观，摆脱名利的束缚，真正做到事业重如山，名利淡如水。作为一名党员干部更要调整好自己的心态，把个人的意愿和现实情况很好地结合起来精神振作地投入到工作中去。强化大局意识，自觉维护团结稳定的局面。自觉做到不利于团结的话不说，不利于团结的事不做。对待同志有满腔的热情和与人为善的态度。

工作过程中，个人十分重视不断增强拒腐防变的能力，狠刹腐败奢侈之风。作为一名党员干部，能否做到克己奉公、清正廉洁，不仅是个人思想、品德和作风问题，而且关系到党在群众中的形象，是一个带有政治性的大问题。艰苦奋斗，是党的基本路线的重要内容，是每个共产党员都必须遵循的行为准则。从物质形态上看，艰苦朴素、勤俭节约的生活同纸醉金迷、灯红酒绿的生活是根本对立的；从精神形态上看，奋发进取、拼搏创业同贪图安逸、追求享乐是根本对立的。把精力用在工作上，倡导勤俭办一切事情的作风，能少花的就少花，不能讲排场、摆阔气，大手大脚。业余时间读书学习、充实提高自己，参加健康有益的文化生活，陶冶思想情操。一个好的家庭环境是干好工作的基础，抽时间在家里多学习，多陪陪家人，多教一教孩子。管住小节，坚持严字当头，从我做起，按照各项廉政纪律规定，严抠细抓，坚决落实。牢记一些人犯错误的沉痛教训，时刻警醒自己，决不能在这方面犯错误、栽跟头，葬送自己的政治前途。

总之，我树立了深入实际、狠抓落实的工作作风。牢固树立了服务的思想，破除墨守成规、固步自封的保守思想；破除目光短浅、眼界狭窄的自满情绪；破除求稳怕乱、安于现状的私心杂念。真正做到：看准的问题，就大胆地闯，大胆地试，

不断探索新路子，创造新经验，使我的党性认识不断提高到一个新层次。

共2页，当前第1页12

跟班锻炼心得体会篇三

通过学习党的和三代领导核心对党性修养的论述，使我深刻地认识到了共产党员党性修养的重要性和必要性，明白了作为一名真正的共产党员，一定要注重加强自己的党性修养，以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为行动准则，始终坚持为人民服务的根本宗旨。这是在新的历史条件下保持共产党员先进性提出的新要求，也是每个共产党员加强党性修养和锻炼的重要举措。

加强党性锻炼是保持党的先进性的必然要求，是增强党的凝聚力、号召力和战斗力的重要保证。党性是一个政党固有的本性，是区别于其他政党的个性。共产党人的党性就其整体而言是无产阶级的本质属性所规定的；但就个体而言，它不是人一生下来天生具有的，也不是一个人入党后就能完全具备的，而是需要在实践中通过不断地自我修养和锻炼来实现的。党性锻炼的过程就是增强党性、提高党性修养水平的过程。党员是党组织的细胞，党的先进性要靠党员来体现。只有每一个党员保持了先进性，党才会保持先进性。如何保持党员的先进性？主要有两条：一是组织教育，二是自我修养、锻炼。教育是外因，自我修养、锻炼是内因，外因要通过内因起作用。因此，自觉地进行修养和锻炼是关键。

一、坚定理想信念，做彻底的马克思主义者理想是基石，信念是动力。坚定的理想信念是每个共产党员的精神支柱和力量源泉，是不可缺少的。一个共产党员只有牢固树立了共产主义理想信念，才能真正解决从思想上入党的问题，才对得起共产党员的光荣称号。革命战争年代，一代代革命先烈之所以抛头颅，洒热血，赴汤蹈火，视死如归，就是因为

他们坚信自己为之奋斗的事业，也就是因为他们有着共产主义的坚定理想信念和执著追求。坚定共产主义理想信念，要靠学习、实践来确立。学习理论应提高到加强党性锻炼的高度来认识，要自觉加强马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观的学习，努力掌握理论体系和精神实质。

二、牢记宗旨，做人民的公仆

全心全意为人民服务是党的根本宗旨。我们党的最大政治优势是密切联系群众，党执政后的最大危险是脱离群众。现在一些党员干部与人民的关系越来越淡漠，严重脱离群众。因此，党要经受住长期执政的考验，经受住改革开放和发展社会主义市场经济的考验，就必须始终不渝地贯彻党的群众路线。牢记党的宗旨、全心全意为人民服务是党员加强党性锻炼的根本。

如何贯彻好为人民服务的宗旨、密切党同人民群众的联系？我认为应从以下几点做起：1、解决好全心全意为人民服务的宗旨、密切同群众的联系，最根本的是有坚强的群众观点。2、树立正确的权力观、利益观。权力是一把“双刃剑”，不正确的权力观就不可能代表人民的利益。当前，许多严重的腐败现象都与权力有关，如权权交易、权钱交易、权色交易，影响极坏。因此，要自觉克服形式主义、官僚主义歪风，摆正与群众的关系，真正做到掌权为民、执政为民、勤政为民。3、加强党性锻炼，党员要自觉树立正确的利益观，把人民利益、国家利益和党的利益作为一切工作的出发点，成为最广大人民利益的忠实代表。党员要起表率作用，自觉以国家和集体的利益为重，服从改革大局，不计个人利益得失，为整体利益主动承受风险和作出牺牲。4、要有务实的工作作风。党员应时时处处坚持重实际、说实话、务实事、求实效。发扬脚踏实地，埋头苦干的作风，想群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求，扎扎实实、竭尽全力地为人民办好事、办实事，以实际行动取信于民。

三、学习实践，提高综合素质

学习实践，是时代赋予我们第一位的任务。学习实践是提高素质、增强党性的重要途径。

加强学习实践，要处理好工作和学习的关系、学习书本知识和向实践学习的关系、学习政治理论和其他理论知识的关系，主要把握好以下环节：一要博学。不仅要学习政治理论知识，学习本职工作所必备的专业知识，还要广泛涉猎各方面的科学知识，使自己成为某一方面的行家里手。二要善学。要有良好的学习习惯和学风，善于在学习立场、观点、方法上下功夫，这样才能取得事半功倍的效果。要善于挤时间和利用业余时间学习，现在有的党员抱怨工作太忙，没有时间学习，可是却把大量的业余时间都用在了应酬、赴饭局、打麻将、聊天上，时间就这样白白溜走了。殊不知，放松和放弃学习，这是人生最可怕的浪费。三要苦学。学如逆水行舟，不进则退。学习不是一朝一夕的事情，不能浅尝辄止，不能学到一点东西就满足了，贵在持之以恒。四要实学。向实践学习，理论联系实际，在实践中学习锻炼。要按照要求，“学习、学习、再学习”，“实践、实践、再实践”，努力做到勤于学习、善于学习，勤于实践、善于实践。

四、勇于献身，发挥先锋模范作用

共产党员的先锋模范作用，体现在各个方面，但集中到一点就是勇于为人民利益和国家利益、为实现共产主义的伟大事业而献身。这是时代对共产党员的要求，是党员与非党员的根本区别之处，也是党员加强党性锻炼的重要环节。“群众的眼睛是雪亮的”，党员的一言一行对群众的影响很大，因此，党员要在实际行动中发挥先锋模范作用，树立共产党员的良好形象。要做推动社会生产力发展的模范，坚持做改革开放的促进派；要做马克思主义信仰的模范，当马克思主义的践行者；要做社会主义精神文明的模范，当具有人格魄力的先行者；要做艰苦奋斗、廉洁奉公的模范，增强人民对党的信任

和信心。需要发扬献身精神，需要付出极大的代价，因此，党员必须身先士卒，无私奉献，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，吃苦在前，享受在后，把一切献给党和人民的伟大事业。使自己真正成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。只有这样，才能无愧于共产党员的光荣称号，也只有这样，才是一个党性坚强的人。

跟班锻炼心得体会篇四

共产党员党性锻炼是老生常谈的问题，共产党员现结合自身情况，谈谈个人的心得体会。本文是共产党员党性锻炼的心得体会，欢迎阅读。

最近，从中央到地方，各行各业都掀起了学习“三个代表”重要思想的高潮，“三个代表”重要思想，使我认识到，在新形势下，作为一个党员，作为一个党员干部，如何提高自己各方面的素质，塑造自己在人民群众中的形象，就显得尤为重要。

首先，我觉得要进一步增强忧患意识和历史责任感。“三个代表”的重要思想，是指导我们加强新时期党的建设的根本方针，也是面向世纪，对领导干部的素质提出的新的更高要求。学习贯彻“三个代表”的重要思想，就要面对当今复杂的局势，要使我们党领导的社会主义这面伟大旗帜始终高高举起，必须做到“三个代表”，要创造性解决发展中的新问题，不断推进现代化建设事业，也必须做到“三个代表”。干部既要深刻认识我们所面临的挑战和风险，切实增强紧迫感和忧患意识，又要全面提高素质，尤其是思想教育教学和两个文明建设的关键问题、热点问题，抓好落实。要少说多干，凡是符合“三个有利于”标准的事情，不争论、不指责、不等待，抓住时机大干、敢干。力戒形式主义，不做表面文章，不搞花架子，不弄虚作假、欺上瞒下。要注重办事效果，把

好事办实，实事办好，办出成效，真正使人民群众满意。

最后，我觉得要加强党性锻炼，增强党性意识。坚持党性原则，首先要在大是大非问题上保持共产党员人的根本政治信仰、世界观、人生观等大是大非问题上头脑清醒、立场坚定、旗帜鲜明，经得起严峻的政治风浪的考验，就要把人民的利益放在首位，就要把当前正在做的事情做好。

坚持党性原则，要敢抓敢管，为民办好事、办实事的同时，不怕得罪人，敢抓难事，敢管坏事。敢抓管，对领导者自身的素质提出了更高的要求，要自身过硬、公道正派，具有人格力量。积极投身于建设有中国特色社会主义的伟大实践，在实践中坚定信念，以坚定的信念发，始终保持奋发进取的精神状态去克服改革攻坚阶段的众多矛盾和困难，不断推进我国的社会主义现代化建设事业。以身作则、率先垂范，从党和人民的利益出发，敢抓敢管，坚持党性不讲关系，讲正气不讲私情，讲原则不讲义气，这样才能得到群众更多的赞成。

总之，作为一个党员，作为基层的一个党员干部，通过干训部的这一阶段学习，我认为在今后的工作中，必须努力提高自身素质，加强党性锻炼，只有这样，才可以真正的为人民服务，才可以真正的把工作做好，做到位！

通过学习党的和三代领导核心对党性修养的论述，使我深刻地认识到了共产党员党性修养的重要性和必要性，明白了作为一名真正的共产党员，一定要注重加强自己的党性修养，以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为行动准则，始终坚持为人民服务的根本宗旨。这是在新的历史条件下保持共产党员先进性提出的新要求，也是每个共产党员加强党性修养和锻炼的重要举措。

加强党性锻炼是保持党的先进性的必然要求，是增强党的凝聚力、号召力和战斗力的重要保证。党性是一个政党固有的

本性，是区别于其他政党的个性。共产党人的党性就其整体而言是无产阶级的本质属性所规定的；但就个体而言，它不是人一生下来天生具有的，也不是一个人入党后就能完全具备的，而是需要在实践中通过不断地自我修养和锻炼来实现的。党性锻炼的过程就是增强党性、提高党性修养水平的过程。党员是党组织的细胞，党的先进性要靠党员来体现。只有每一个党员保持了先进性，党才会保持先进性。如何保持党员的先进性？主要有两条：一是组织教育，二是自我修养、锻炼。教育是外因，自我修养、锻炼是内因，外因要通过内因起作用。因此，自觉地进行修养和锻炼是关键。

一、坚定理想信念，做彻底的马克思主义者 理想是基石，信念是动力。坚定的理想信念是每个共产党员的精神支柱和力量源泉，是不可缺少的。一个共产党员只有牢固树立了共产主义理想信念，才能真正解决从思想上入党的问题，才对得起共产党员的光荣称号。革命战争年代，一代代革命先烈之所以抛头颅，洒热血，赴汤蹈火，视死如归，就是因为他们坚信自己为之奋斗的事业，也就是因为他们有着共产主义的坚定理想信念和执著追求。坚定共产主义理想信念，要靠学习、实践来确立。学习理论应提高到加强党性锻炼的高度来认识，要自觉加强马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观的学习，努力掌握理论体系和精神实质。

二、牢记宗旨，做人民的公仆

全心全意为人民服务是党的根本宗旨。我们党的最大政治优势是密切联系群众，党执政后的最大危险是脱离群众。现在一些党员干部与人民的关系越来越淡漠，严重脱离群众。因此，党要经受住长期执政的考验，经受住改革开放和发展社会主义市场经济的考验，就必须始终不渝地贯彻党的群众路线。牢记党的宗旨、全心全意为人民服务是党员加强党性锻炼的根本。

如何贯彻好为人民服务的宗旨、密切党同人民群众的联系?我认为应从以下几点做起: 1、解决好全心全意为人民服务的宗旨、密切同群众的联系,最根本的是有坚强的群众观点。2、树立正确的权力观、利益观。权力是一把“双刃剑”,不正确的权力观就不可能代表人民的利益。当前,许多严重的腐败现象都与权力有关,如权权交易、权钱交易、权色交易,影响极坏。因此,要自觉克服形式主义、官僚主义歪风,摆正与群众的关系,真正做到掌权为民、执政为民、勤政为民。3、加强党性锻炼,党员要自觉树立正确的利益观,把人民利益、国家利益和党的利益作为一切工作的出发点,成为最广大人民利益的忠实代表。党员要起表率作用,自觉以国家和集体的利益为重,服从改革大局,不计个人利益得失,为整体利益主动承受风险和作出牺牲。4、要有务实的工作作风。党员应时时处处坚持重实际、说实话、务实事、求实效。发扬脚踏实地,埋头苦干的作风,想群众之所虑,急群众之所难,谋群众之所求,扎扎实实、竭尽全力地为人民办好事、办实事,以实际行动取信于民。

三、学习实践,提高综合素质

学习实践,是时代赋予我们第一位的任务。学习实践是提高素质、增强党性的重要途径。

加强学习实践,要处理好工作和学习的关系、学习书本知识和向实践学习的关系、学习政治理论和其他理论知识的关系,主要把握好以下环节: 一要博学。不仅要学习政治理论知识,学习本职工作所必备的专业知识,还要广泛涉猎各方面的科学知识,使自己成为某一方面的行家里手。二要善学。要有良好的学习习惯和学风,善于在学习立场、观点、方法上下功夫,这样才能取得事半功倍的效果。要善于挤时间和利用业余时间学习,现在有的党员抱怨工作太忙,没有时间学习,可是却把大量的业余时间都用在了应酬、赴饭局、打麻将、聊天上,时间就这样白白溜走了。殊不知,放松和放弃学习,这是人生最可怕的浪费。三要苦学。学如逆水行舟,不进则

退。学习不是一朝一夕的事情，不能浅尝辄止，不能学到一点东西就满足了，贵在持之以恒。四要实学。向实践学习，理论联系实际，在实践中学习锻炼。要按照要求，“学习、学习、再学习”，“实践、实践、再实践”，努力做到勤于学习、善于学习，勤于实践、善于实践。

四、勇于献身，发挥先锋模范作用

共产党员的先锋模范作用，体现在各个方面，但集中到一点就是勇于为人民利益和国家利益、为实现共产主义的伟大事业而献身。这是时代对共产党员的要求，是党员与非党员的根本区别之处，也是党员加强党性锻炼的重要环节。“群众的眼睛是雪亮的”，党员的一言一行对群众的影响很大，因此，党员要在实际行动中发挥先锋模范作用，树立共产党员的良好形象。要做推动社会生产力发展的模范，坚持做改革开放的促进派；要做马克思主义信仰的模范，当马克思主义的践行者；要做社会主义精神文明的模范，当具有人格魄力的先行者；要做艰苦奋斗、廉洁奉公的模范，增强人民对党的信任和信心。需要发扬献身精神，需要付出极大的代价，因此，党员必须身先士卒，无私奉献，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，吃苦在前，享受在后，把一切献给党和人民的伟大事业。使自己真正成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。只有这样，才能无愧于共产党员的光荣称号，也只有这样，才是一个党性坚强的人。

三年来，我认真学习研究生课程，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，牢记“两个务必”，遵守法律和学校各项制度，圆满完成了所学的经济管理专业的各门课程，以优秀的成绩获得了毕业证书。这是老师们精心培养和自身努力学习的结果，回顾这三年时间，我认为自己在以下几个方面有明显的收获。

一、坚持了共产主义信念，强化了党性修养，用党的理论知

识武装了自己的头脑。

党校是共产党员和国家干部进修培训和思想进步的摇篮，通过学习党的知识，我认识到了共产党产生、发展、壮大、繁荣的历史，通过不断地学习和在实践中自觉磨炼而建立起来科学的世界观。坚持正确的政治方向，坚定了正确的政治立场，树立了正确的政治观点，严守党的政治纪律，提高了政治鉴别力，增强了政治敏锐性。学会了用马列主义的立场、观点和方法分析认识问题，从根本上提高了辨别是非的能力。用客观的标准去认识社会，用正确的态度去对待人生，用严格的法律去约束行为。正如dyp同志所指出的：“为什么我们过去能在非常困难的情况下奋斗出来，战胜千难万险使革命胜利呢，就是因为我们有理想，有马克思主义信念，有共产主义信念。”在建设社会主义的整个历史过程中，我们坚持什么、发展什么、摈弃什么、反对什么，归根到底都与共产党人的理想信念有关，违背了共产主义理想，我们的事业就会改变性质，就意味着失败。

二、时刻以党和国家的利益为重，不断增强事业心和责任感。

想问题站得更高一些，工作上要求得更严一些，精神状态更好一些，决不能把自己混同于一般的干部。特别是在下基层的时候，说话办事要有分寸，决不能说有损大局的话，干有损形象的事。强化了奉献意识，淡泊个人名利。我深深感到无私奉献体现了共产党人的崇高精神境界，也是共产党员标准的基本要求。甘愿牺牲奉献，树立正确的名利观，摆脱名缰利索的束缚，真正做到事业重如山，名利淡如水。作为一名共产党员、国家干部更要调整好自己的心态，把个人的意愿和现实情况很好地结合起来精神振作地投入到工作中去。强化大局意识，自觉维护团结稳定的局面。自觉做到不利于团结的话不说，不利于团结的事不做。对待同志有满腔的热情和与人为善的态度。

三、不断增强拒腐防变的能力，狠刹腐败奢侈之风。

作为一名党员干部，能否做到克己奉公、清正廉洁，不仅是个人思想、品德和作风问题，而且关系到党在群众中的形象，是一个带有政治性的大问题。艰苦奋斗，是党的基本路线的重要内容，是每个共产党员都必须遵循的行为准则。从物质形态上看，艰苦朴素、勤俭节约的生活同纸醉金迷、灯红酒绿的生活是根本对立的；从精神形态上看，奋发进取、拼搏创业同贪图安逸、追求享乐是根本对立的。把精力用在工作上，倡导勤俭办一切事情的作风，能少花的就少花，不能讲排场、摆阔气，大手大脚。业余时间读书学习、充实提高自己，参加健康有益的文化生活，陶冶思想情操。一个好的家庭环境是干好工作的基础，抽时间在家里多学习，多陪陪家人，多教一教孩子。管住小节，坚持严字当头，从我做起，按照各项廉政纪律规定，严抠细抓，坚决落实。牢记一些人犯错误的沉痛教训，时刻警醒自己，决不能在这方面犯错误、栽跟头，葬送自己的政治前途。

总之，我树立了深入实际、狠抓落实的工作作风。牢固树立了服务的思想，破除墨守成规、固步自封的保守思想；破除目光短浅、眼界狭窄的自满情绪；破除求稳怕乱、安于现状的私心杂念。真正做到：看准的问题，就大胆地闯，大胆地试，不断探索新路子，创造新经验，使我的党性认识不断提高到一个新层次。

共2页，当前第1页12

跟班锻炼心得体会篇五

共产党员的党性是党的先进性的体现，是保持党的先进性的必由之路，是党员终身需用践行的课程。下面是本站小编整理的一些党员党性锻炼学习心得体会，希望大家喜欢！

自9月19日参加市委党校县处级干部培训以来，特别是参加了井冈山党性锻炼延伸教育，进一步坚定了理想信念，充分认

识到党性是一个政党的固有本性，是区别于其他政党的个性，共产党人的党性就其整体而言是无产阶级的本质属性所决定的，而就个体而言，他不是人一生下来天生具有的，也不是一个人入党后就能完全具备的，而是需要在实践中通过不断地自我修养和锻炼来实现的。加强党性锻炼是保持党的先进性的必然要求，是增强党的凝聚力、战斗力和号召力的重要保证。党性锻炼过程就是增强党性、提高党性修养水平的过程。党员是党组织的细胞，党的先进性要靠党员来体现，只有每一个党员保持了先进性，党才会保持先进性。保持党员的先进性，主要有两个途径：一是组织教育，二是自我修养和锻炼，前面是外因，后面是内因，外因要通过内因起作用。因此，自觉地进行党性修养和锻炼是关键。自建党以来加强党员队伍建设一直是党的建设的重要内容。在建设中国特色社会主义伟大事业中涌现出了一批批优秀的共产党员，然而，也有一些党员面对商品经济大潮的冲击，经不住大风大浪的考验，思想素质下降，作风不正，严重脱离群众，甚至违法乱纪，成为历史的罪人。究其原因，最根本的一条就是党性不强。因此，新阶段、新形势、新任务迫切要求广大党员自觉加强党性锻炼，用党性原则规范和要求自己，做一个适合新阶段、新形势、新任务要求的合格共产党员。

一、坚定理想信念，做彻底的马克思主义者

理想是基石，信念是动力。坚定正确的理想信念是每个共产党员的精神支柱和力量源泉，是不可缺少的。一个共产党员只有牢固树立了共产主义理想信念，才能真正解决从思想上入党的问题，才对得起共产党员的光荣称号。革命战争年代，无数革命先烈之所以抛头颅、洒热血，赴汤蹈火，誓死如归，就是因为他们坚信自己为之奋斗的事业，也就是因为他们有着共产主义的坚定理想信念和执著追求。然而在当今社会主义建设的和平时期，由于种种原因，在少数党员中，理想信念却发生了动摇，只讲“信钱”不讲“信仰”，只要“实惠”不要“主义”，方向不明有之，拿原则做交易丧失无产阶级立场者有之，更有甚者把党的严明纪律视为党员个性的

桎梏;把德才兼备全心全意为人民服务的好干部讥讽为“大傻瓜”。这些现象严重影响了党在人民群众心中的威信,损坏了党的形象。这些问题的出现,不管范围大小、程度轻重,都与党员的党性强弱有着直接的关系。因此,加强党性锻炼,首要的问题就是解决信仰问题。

坚定共产主义理想信念,要靠学习和实践来确立,要把学习理论提高到加强党性锻炼的高度来认识,要自觉加强马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的学习,努力掌握理论体系和精神实质。当前,最重要的是学好xx大及xx届四中、五中全会精神,学习右玉精神,解放思想,勇于创新。坚定理想信念是每个共产党员的任务。

二、牢记宗旨,做人民的公仆

全心全意为人民服务是党的根本宗旨[xxx大报告指出,我们党的最大优势是密切联系群众,党执政后的最大危险是脱离群众。现在一些党员干部与人民群众的关系越来越淡漠,甚至使“鱼水关系”变成了“油水关系”。严重脱离群众。因此,党要经受住长期执政的考验,经受住改革开放和发展社会主义市场经济的考验,就必须始终不渝地贯彻党的群众路线,牢记党的宗旨、全心全意为人民服务是党员加强党性锻炼的根本。具体要从以下几方面做起:

一是要牢固树立马克思主义群众观。人民群众是社会物质财富的创造者,也是社会精神财富的创造者,是社会历史的主人。党深深扎根于人民群众之中,离开了人民群众的支持和拥护,党就失去了存在和发展的基础,而解决好全心全意为人民服务的宗旨、密切同群众的联系,最根本的是有坚定的群众观点。

二是要树立正确的权力观、利益观。权力是一把“双刃剑”,不正确的权力观就不可能代表人民的利益。当前,许多严重

的腐败现象都与权力有关，如权权交易、权钱交易、权色交易，影响极坏。党员干部能否正确对待手中权力，是能否经得起执政考验的重要问题，也是党性锻炼和思想改造的一个重大问题。因此，要自觉摒弃“有权就有一切”的剥削阶级思想，深深懂得“水能载舟，也能覆舟”，克服官僚主义、形式主义歪风，真正做到权为民所用，情为民所系。加强党性锻炼，党员要树立正确的利益观，把人民利益、国家利益和党的利益作为一切工作的出发点，成为最广大人民利益的忠实代表。否则利益观出了问题，就会滋生个人主义、拜金主义、享乐主义和急功近利、利欲膨胀、损公肥私、贪污腐化的现象。在改革发展中，利益关系的调整使部分群众对个人利益、局部利益、眼前利益的感受比较强烈，而对整体利益、长远利益的感受比较淡薄。对此，党员要起表率作用，自觉以国家和集体的利益为重，服从改革大局，不计个人得失。

三是要有务实的工作作风。实干兴邦，空谈误国，党员领导干部要时时坚持重实际、说实话、务实事、求实效。发扬脚踏实地、埋头苦干的作风，想群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求，扎扎实实、尽心竭力地为群众办好事、办实事，以实际行动取信于民。

三、学习实践，提高综合素质

学习实践是时代赋予我们第一位的任务。党的xx大提出要建设全民学习、终身学习的学习型社会，促进人的全面发展，而作为一名共产党员不读书就会迷失方向，因此学习实践是提高素质、增强党性的重要途径。加强学习实践要处理好以下环节：一要博学。不仅要学习理论知识，还要学习本职工作所必备的专业知识；二要善学。要有良好的学习习惯和学风，善于在学习立场、观点、方法上下功夫，这样才能取得事半功倍的效果。要善于挤时间和利用业余时间学习。不要把大量的时间用在应酬、赴饭局、打麻将、聊天上，放松和放弃学习，这是人生最可怕的浪费。三要苦学，学如逆水行舟，

不进则退。学习不是一朝一夕的事情，不能浅尝辄止，贵在持之以恒。四要实学，向实践学习，理论联系实际，在实践中学习锻炼。

总之，作为一个党员，作为基层的一个党员干部，通过这一阶段学习，我认为加强党性锻炼，增强党性意识，坚持党性原则，首先要在大是大非问题上保持政治上的清醒和坚定，就要和党中央保持高度一致，维护全党的团结和统一，就要处理好局部与全局的利益，维护全局的利益，就要在涉及共产党员人的根本政治信仰、世界观、人生观等大是大非问题上头脑清醒、立场坚定、旗帜鲜明，经得起严峻的政治风浪的考验，就要把人民的利益放在首位。在今后的工作中，必须努力提高自身素质，加强党性锻炼，只有这样，才可以真正的为人民服务，才可以真正的把工作做好，做到位！

通过学习党的和三代领导核心对党性修养的论述，使我深刻地认识到了共产党员党性修养的重要性和必要性，明白了作为一名真正的共产党员，一定要注重加强自己的党性修养，以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为行动准则，始终坚持为人民服务的根本宗旨。这是在新的历史条件下保持共产党员先进性提出的新要求，也是每个共产党员加强党性修养和锻炼的重要举措。

加强党性锻炼是保持党的先进性的必然要求，是增强党的凝聚力、号召力和战斗力的重要保证。党性是一个政党固有的本性，是区别于其他政党的个性。共产党人的党性就其整体而言是无产阶级的本质属性所规定的；但就个体而言，它不是人一生下来天生具有的，也不是一个人入党后就能完全具备的，而是需要在实践中通过不断地自我修养和锻炼来实现的。党性锻炼的过程就是增强党性、提高党性修养水平的过程。党员是党组织的细胞，党的先进性要靠党员来体现。只有每一个党员保持了先进性，党才会保持先进性。如何保持党员的先进性？主要有两条：一是组织教育，二是自我修养、锻炼。教育是外因，自我修养、锻炼是内因，外因要通过内因起作

用。因此，自觉地进行修养和锻炼是关键。

一、坚定理想信念，做彻底的马克思主义者理想是基石，信念是动力。坚定的理想信念是每个共产党员的精神支柱和力量源泉，是不可缺少的。一个共产党员只有牢固树立了共产主义理想信念，才能真正解决从思想上入党的问题，才对得起共产党员的光荣称号。革命战争年代，一代代革命先烈之所以抛头颅，洒热血，赴汤蹈火，视死如归，就是因为他们坚信自己为之奋斗的事业，也就是因为他们有着共产主义的坚定理想信念和执著追求。坚定共产主义理想信念，要靠学习、实践来确立。学习理论应提高到加强党性锻炼的高度来认识，要自觉加强马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观的学习，努力掌握理论体系和精神实质。

二、牢记宗旨，做人民的公仆

全心全意为人民服务是党的根本宗旨。我们党的最大政治优势是密切联系群众，党执政后的最大危险是脱离群众。现在一些党员干部与人民的关系越来越淡漠，严重脱离群众。因此，党要经受住长期执政的考验，经受住改革开放和发展社会主义市场经济的考验，就必须始终不渝地贯彻党的群众路线。牢记党的宗旨、全心全意为人民服务是党员加强党性锻炼的根本。

如何贯彻好为人民服务的宗旨、密切党同人民群众的联系？我认为应从以下几点做起：1、解决好全心全意为人民服务的宗旨、密切同群众的联系，最根本的是有坚强的群众观点。2、树立正确的权力观、利益观。权力是一把“双刃剑”，不正确的权力观就不可能代表人民的利益。当前，许多严重的腐败现象都与权力有关，如权权交易、权钱交易、权色交易，影响极坏。因此，要自觉克服形式主义、官僚主义歪风，摆正与群众的关系，真正做到掌权为民、执政为民、勤政为民。3、加强党性锻炼，党员要自觉树立正确的利益观，把人民利

益、国家利益和党的利益作为一切工作的出发点，成为最广大人民利益的忠实代表。党员要起表率作用，自觉以国家和集体的利益为重，服从改革大局，不计个人利益得失，为整体利益主动承受风险和作出牺牲。4、要有务实的工作作风。党员应时时处处坚持重实际、说实话、务实事、求实效。发扬脚踏实地，埋头苦干的作风，想群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求，扎扎实实、竭心尽力地为人民办好事、办实事，以实际行动取信于民。

三、学习实践，提高综合素质

学习实践，是时代赋予我们第一位的任务。学习实践是提高素质、增强党性的重要途径。

加强学习实践，要处理好工作和学习的关系、学习书本知识和向实践学习的关系、学习政治理论和其他理论知识的关系，主要把握好以下环节：一要博学。不仅要学习政治理论知识，学习本职工作所必备的专业知识，还要广泛涉猎各方面的科学知识，使自己成为某一方面的行家里手。二要善学。要有良好的学习习惯和学风，善于在学习立场、观点、方法上下功夫，这样才能取得事半功倍的效果。要善于挤时间和利用业余时间学习，现在有的党员抱怨工作太忙，没有时间学习，可是却把大量的业余时间都用在了应酬、赴饭局、打麻将、聊天上，时间就这样白白溜走了。殊不知，放松和放弃学习，这是人生最可怕的浪费。三要苦学。学如逆水行舟，不进则退。学习不是一朝一夕的事情，不能浅尝辄止，不能学到一点东西就满足了，贵在持之以恒。四要实学。向实践学习，理论联系实际，在实践中学习锻炼。要按照要求，“学习、学习、再学习”，“实践、实践、再实践”，努力做到勤于学习、善于学习，勤于实践、善于实践。

四、勇于献身，发挥先锋模范作用

共产党员的先锋模范作用，体现在各个方面，但集中到一点

就是勇于为人民利益和国家利益、为实现共产主义的伟大事业而献身。这是时代对共产党员的要求，是党员与非党员的根本区别之处，也是党员加强党性锻炼的重要环节。“群众的眼睛是雪亮的”，党员的一言一行对群众的影响很大，因此，党员要在实际行动中发挥先锋模范作用，树立共产党员的良好形象。要做推动社会生产力发展的模范，坚持做改革开放的促进派；要做马克思主义信仰的模范，当马克思主义的践行者；要做社会主义精神文明的模范，当具有人格魄力的先行者；要做艰苦奋斗、廉洁奉公的模范，增强人民对党的信任和信心。需要发扬献身精神，需要付出极大的代价，因此，党员必须身先士卒，无私奉献，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，吃苦在前，享受在后，把一切献给党和人民的伟大事业。使自己真正成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。只有这样，才能无愧于共产党员的光荣称号，也只有这样，才是一个党性坚强的人。

经过二个多月的党校学习，使我深深地明白，加强党性修养，始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气的重要性，也使我在党性修养上得到了锻炼和提高。

党性是党的世界观、政治理想和人生理念的集中体现，是一门终身必修课，党性锻炼任何时候都不能放松。在新形势下，作为一名党员，特别是作为一个党员干部，如何加强党性修养，提高自己各方面的素质，塑造自己在人民群众中的形象，就显得尤为重要。

一是要不断加强党性修养，永葆公仆本色。在党校学习期间，我接受了比较系统的理论学习并进行党性分析，真正使自己的思想境界有所升华，巩固了自己的思想、理论建设。党性修养贵在自觉、贵在坚持、贵在实践，是党员的自我教育、自我改造和自我完善的过程。加强党性修养，要做到不为名利所累，不为物欲所惑，不为人情所扰，堂堂正正做人，老老实实做事，既干事，又干净，既要干成事，又要干实事。我们在学习

中掌握领导方法，运用领导艺术提升自己的管理能力，更好的全心全意为人民服务。

二是要坚定正确的理想信念，增强政治意识。理想信念是灵魂，是动力，是方向。事实证实，树立了坚定正确的理想信念，才能在错综复杂复杂的情况下明辨事非、保持清醒头脑，才能经得住任何风浪的考验，始终站得稳、守得住，才有勇气和能力去排除万难夺取最后的胜利。坚定社会主义、共产主义理想信念，不能满足于建立在朴素感情基础上的坚定，更不能仅仅停留在口号上。正确估价我们党领导的社会主义伟大实践所取得的巨大成就，正确熟悉和看待当前社会上出现的各种消极腐败现象，从而达到在理性基础上的自觉坚信。积极投身于建设有中国特色社会主义的伟大实践，在实践中坚定信念，以坚定的信念，始终保持奋发进取的精神状态去克服改革攻坚阶段的众多矛盾和困难，不断推进我国的社会主义现代化建设事业。

三是要发扬求其务实的工作作风，增强群众意识。干部的工作作风，是干部思想素质的外在表现。首先要坚持实是求是、从实际出发。要切忌浮躁心态和急功近利的做法，立足实际，着眼长远，打好基础，树立正确的价值观。其次要牢记党的宗旨，全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨，是我们一切工作的出发点和归宿。我们无论从事什么工作，担任什么职务，归根到底都是为了更好地代表最广大人民的利益，更好地为人民群众服务。最后要办实事、求实效。作为公积金战线的干部，就是要紧紧围绕“提高服务水平”这个中心，进一步降低门槛、提高效益、促进群众住房消费。要少说多干，不争论、不指责、不等待，抓住时机大干、敢干。力戒形式主义，不做表面文章，不搞花架子，不弄虚作假、欺上瞒下。要注重办实事求实效，把好事办实，实事办好，办出成效，真正使人民群众满意。

四是要坚持党性原则，敢抓敢管。为民办好事、办实事的同时，要不怕得罪人，敢抓难事，敢管坏事。敢抓敢管，对领

导者自身的素质提出了更高的要求，要自身过硬、公道正派，具有人格力量。积极投身于建设有中国特色社会主义的伟大实践，在实践中坚定信念，始终保持奋发进取的精神状态去克服改革攻坚阶段的众多矛盾和困难，不断推进我国的社会主义现代化建设事业。以身作则、率先垂范，从党和人民的利益出发，敢抓敢管，坚持党性不讲关系，讲正气不讲私情，讲原则不讲义气，这样才能得到群众更多的赞成。总之，作为一名党员，特别是作为基层的一个党员干部，通过这一阶段学习，我必将在以后的工作中，时刻自我批评、自我检查、自我激励，严格按照党性原则办事，不断自我改造、自我完善，只有这样，才可以真正的全心全意为人民服务，才可以真正的把工作做好，做到位！

随着的刚刚闭幕，我们也结束了党校在职研究生第五个学期的学习，回顾这两年多的生活和学习，我端正学习和工作态度，明确目标，妥善处理好了工作与学习的矛盾，严格按照学校的学习和教学计划，集中精力、认真学习，圆满完成了学习任务，现将我的学习、思想总结如下：

一、努力钻研理论知识，提高政治素质和思想水平

在平时的学习生活中，我努力研读管理专业和理论知识上的书籍，结合实际深入思考，努力做到：在学习思考中“想明白”、在集体研讨中“讲明白”、在笔记和论文中“写明白”，坚持理论联系实际，注重学以致用，坚持做到真学、真信、真懂、真用。

一是比较系统地学习和掌握了马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表思想的理解和把握，特别是对贯彻落实科学发展观和会议精神有了更加深刻的认识，提高了理论水平，增强了贯彻执行党的路线、方针、政策的自觉性和坚定性。

二是认真学习了反映当代世界政治、经济、科学、法制和文

化等方面的新知识，使我更进一步明确了目前所面临的形势是机遇与挑战并存，希望和困难共在，在世界多极化、全球化快速发展的格局下，应该如何更有效地吸收人类文明进步的共同成果，并为我所用。

三是利用党校良好的学习环境，阅读了政治、经济、文化类书籍。通过学习，拓宽了知识面，促进了知识更新，提高了驾驭实现工作和应付复杂局面的能力。

二、加强党性锻炼，增强党性觉悟和党性修养

两年来的学习中，我主要通过以下途径来加强党性锻炼，提高觉悟和修养：

1. 通过理论学习加强党性修养。加强党性修养关键是加强世界观的改造。我牢固地确立了一个共产党党员所必须确立的科学信仰，进一步树立了正确的世界观、人生观、价值观、地位观、权力观、利益观。

2. 通过党性教育和党性锻炼实践活动加强党性修养

学习期间，我们参观了“反腐教育基地”，这在我心灵深处受到了深刻的教育，使我更加坚定了共产主义理想信念。

3. 通过严守各项纪律加强党性修养

学习期间，我严格遵守党的政治、组织、廉政纪律，无论在学习、生活中，还是出差在外，都十分注意个人形象和修养，严格自我教育和自我管理，做到了自重、自省、自警、自励，始终以一个优秀共产党员的标准衡量自己、陶冶自己。

三、坚定信念，提高能力，学以致用

两年的管理专业学习，让我掌握了很多理论和业务知识，在

学习理论知识的同时，我积极积极投身于业务工作的钻研，学以致用，在实践中坚定信念，以坚定的信念发，始终保持奋发进取的精神状态去克服改革攻坚阶段的众多矛盾和困难。坚信自己在今后的工作实践中，面对复杂问题，一定能有更理性的思考，更准确的判断，更合理的解决办法。学习和掌握马克思主义的唯物辩证法，使我从感性认识到理性认识，从个别实例到概括出一般规律的水平得以提高，使我克服主观性、片面性、表面性、盲目性，从而增加工作的原则性、系统性、预见性和创造性，掌握工作主动性的能力得以增强，使我贯彻执行党的路线方针政策的自觉性、准确性有了保障。通过学习领导科学与管理学方面的知识，我更进一步增强了科学领导的意识和艺术，进一步提高了执行民主集中制的自觉性和坚定性。

四、求真务实，增强实干意识。

老一辈革命家陈云说过：“不唯书，不唯上，只唯实。比较、变换、反复”。这也就是唯物主义和辩证法的有机统一，“实干兴邦，空谈误国”，党员应时刻坚持重实际，说实话、务实事、求实效。发扬脚踏实地，埋头苦干的作风。思群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求。扎扎实实、竭尽心力的为人民办好事，以实际行动取信于民。同样，我也会用实干为自己打下坚实的实践基础，提高为人民服务的能力，用实干让自己的党性修养永葆青春。