

2023年大一军训第八天心得体会 大一军训第八天心得(模板5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一军训第八天心得体会篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。“稍息、立正、齐步走、正步走、跑步走……”，口令变了，各排队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感受到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能

力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

大一军训第八天心得500字篇2

大一军训第八天心得体会篇二

军训是为了增强我们的体魄，让我们学会坚持，锻炼身体，使我们能在今后的学习和生活上，像军人一样，早日成为一名为社会做贡献的人。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的

纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把

这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

大一军训第八天心得1000字2

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的老师，亲切的父母，可爱的同学等等，但是通过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们一定会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那樣的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原来他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最后一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

当车慢慢离开黄集的时候，教官嘶哑的声音，他们的音容笑貌不时在我脑海里浮现，使我第一次有难舍难分的感觉，我

真想对教官说：“你们是我最佩服的人”。

大一军训第八天心得1000字3

在这十几天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有特别的感觉，军训的内容还是原来的那几样。每天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦~有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎么样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原来不都是这样的，当兵的也爱笑而且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年轻人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异。他们身上有我们所要学的东西，同样的年龄显示出来的不同风貌，他们可以的我们也可以做得到，不是吗？越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力，磨练一个人的意志。

它教会我的远不止这些，首先我们要学的就是团结，在一个部队要的就是团结，因为部队是一个整体而不是一个个体，它可能会因为某个人而完不成任务，所以我们首先要学的就

是互相的配合，走出去我们都是一体的，代表的是我们大家而不是某个人。

军训虽然结束了，但是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，十几天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只要我们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大一军训第八天心得1000字4

曾在1本书中得悉，前人敬佩季节，由于季节教会他们统统首要而又美妙的生命真理。夏季炎炎，骄阳似火，那是生之热闹；秋气萧杀，凋零木叶，那是生之蕴藉。

但是，咱们恰是在这夏秋天节参加了为期两周的军训。头几天，咱们顶着骄阳，后几天，咱们冒着小雨寒风，如同承受了四序轮回的考验，踏上大学生活的第一课。即使气候的瞬息万变，却促进思惟的飞速转变，那是军训给咱们的最深感言：芳华，是朝气蓬勃的，是绚丽多彩的；年青的咱们，有着对将来充溢无穷的等待与美妙的向往。固然这里有苦涩，有泪水，有呻吟，有苦楚……但咱们无怨无悔，坚实的踏出第一步，如万里长征第一步，终会有成功的一天。

还记得军训第一天练习的是站军姿，我本认为是件容易的事，但真的做起来还挺难的。瞧！那位一脸冷酷的教官，他让我们

站好几分钟了，却没一点喊停的行为，只是一个劲儿的在咱们眼前晃荡。不一会儿我就觉得自己站不住了，再加上头上的那顶骄阳，真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑，当时真想高声地说‘’呈文‘’，但话到嘴边，又咽了回去，仍然听凭烈日烧灼，站得脚底发疼。我仍是决定挺过去，由于我要学会自强，未来的路还得自己去闯。

接下来几天，陆续练习了齐步。正步。跑步等几年夜步法，比起第一天，后面的练习轻松了很多，俗语说‘万事开头难’，练习久了也就风俗了。我想，有一个好的入手下手，咱们才有锲而不舍的决心，才有不屈不挠的毅力。军训虽苦虽累，但它磨炼了咱们的身材，增强了咱们的连合意志。加强了咱们效用下令的素养，进步了咱们独立自主的本领。

十几天的军训接近尾声，曾对我而言，就像是几个世纪同样难过，好想为自己找个理由躲避。但是，我光荣自己坚持的走到了末了，也是我深入的认识到了，进入大学其实不象征的一劳永逸，人生中有许多关卡要过，有许多事要抉择，有许多责任必要咱们去扛，有许多任务等咱们尽，有一片片寰宇要咱们去发掘，去缔造。

看！那一排排挺直的队伍，整齐的步法，同等的动作，展现了咱们辛劳练习的成果。那种雄壮的魄力，铿锵有力的声响，折射出武士的气味。瞧！谁人军体拳方阵，个个龙精虎猛，拳打脚踢，强劲有力，有着‘武学’的典范，表现了武士保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕，出色的演出使军训完善收场，这将成为咱们永久的回想，甚至毕生难忘的财富。

长此以往，咱们再也不诉苦秋雨寒风下的练习，只是有一种打动。小雨绵绵沾湿咱们军服的那一刻，分不清是雨水淋湿仍是汗水浸湿，即使磨破了鞋子，踏在土壤里，双脚滑出厘，也要团结一致，坚定步伐，维持全部队伍的整齐。由于军训奉告咱们要连合，才会有胜利。这里没有小我魅力，必要咱们当真审视自己。“宝剑锋从磨砺出，梅花喷鼻自苦寒来”，

了解赓续在检验中长大的，以是必要咱们坚持，去探索，走稳将来的路。

好的体格才能有好的学习，我感谢那群可爱的教官们为咱们的大学增加无限的乐趣。在飘荡的歌声中，在欢喜的笑声中，咱们充实的，快活的渡过了两周，咱们晓得了若何成长！

大一军训第八天心得1000字5

我深有感触的是无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

大一军训第八天心得1000字6

“我穿上绿军装啦，我穿上绿军装啦，噢_噢_，我穿上它了，瞧瞧，瞧瞧，萍，我像个兵吗？”

“像”，萍细细的端详着满脸幸福的我。

我不好意思的走到镜子前照了照，镜中出现了一个精干神气的自己，脸上有朵朵滚烫的红云飘散开去，我下意识的摸摸脸蛋，把军帽往低压了压，偷偷地笑了，我看见镜子里的我好看极了！

“有那么激动吗？不就是军训嘛！看你乐得屁颠屁颠的，好像没训过似的……”萍慢条斯理地说。我对着她嘿嘿地笑着，她没好气的说“有你的苦受！”，我撑开双臂高声呼叫着“哈哈！让暴风雨来的更猛烈些吧！”

才发下军训服我便迫不及待地试穿上过了把瘾，我看见军帽上的五角星闪闪发光，突然想到红军帽子上不也是那样的鲜红的星星吗？那样的熠熠夺目！那样的振奋人心！我们虽然比不上红军，可也兴奋的坐也不是，站也不是了！那身绿，绿的鲜艳，绿的可爱，绿的冲动，绿着的我的梦！

正值盛夏，骄阳似火，在热切的期盼中，大学里的军训生活开始了。在教官还没到位之前，我觉得军训无聊的像大学里沉闷繁琐的课程，进入大学以来，我仿佛渐渐老了似的，我的青春和轻狂不羁被湮没在激不起一丝浪花的生活里，默念着“你要么打败生活，要么被生活打败”，连连地碰壁，使我连抗争的勇气也没有了，于是，我选择了逆来顺受，别人都说我成熟了，好像突然明白了似的，所谓的成熟，不过是放弃了想做的，做了不想做的，延续着既成的规则，沉淀了飘渺的幻觉。于是，我常常想回到小时候，回到那个干净的充满活力的童年。

那时候，我常常壮志雄心的对每一个人说：“我将来长大了我一定要当兵！”怀着对军人的无限崇拜和一种神圣的感觉我做

着我的绿色的梦!我常常傻傻地向着院子里的老槐树敬礼，拉着我家的小板凳狗满村里狂奔充当警犬，拽着大黄牛的角让它看我“站军姿”，把拖把挂在铁丝上练拳击……几乎在我的整个童年，我一直都认为我会成为一名合格的军人，对此，我从来没有置疑过。

直到我被学习压得喘不过气来，可偶尔在学习的空余我还是会想着那个绿色的梦，它是我前行的动力，更是我无限的勇气，它是我的帆，带着我乘风破浪。直到高考落榜，我知道我想考军校的梦破碎了，因为军校不招复读生，我这辈子也许没有机会了。就这样我安静地走进大学的门，这远不是我所期待的，在无聊苦闷的学习之后，我就只愿意看看电影睡睡觉了。原以为什么都忘了，连同那个绿的耀眼的梦，可是就在教官威严地从身边走过的一霎那，一种强烈的快要抑制不住的冲动瞬间迸发，原来，我还是想要穿上那身可敬可爱的绿军装的。

教官讲了许多他们的故事，那些不为人知的心酸，那些汗与泪交织的成绩，那些惊心动魄的片段，那些从来不知道的秘密，原来，军人的背那样宽，竟可以背负青天!我们的军训生活远没有部队的严格，也许是因为深深地爱着军旅生活所以我没有感到很累，十天，对我来说也许太短暂，十天，也许练就不了一个合格的兵，可是这十天，却将会是我一生最美的记忆!

借着军训的机会，我该好好锻炼锻炼，好让生了锈的骨头不至于烂掉，我要和同学们一起努力，坚持到底!

军训的开始使我意识到我现在的思想是多么的糟糕，该是重新整理思绪的时候了。船无帆则漂泊不定，人无思想则如行尸走肉。因此，当别人在为自己的理想坚持不懈的时候，我们怎么可以轻视呢?当别人在追着看似遥不可及的梦想时，我们又怎么可以随随便便否定呢?每个人心中都藏着许多梦想，请不要让它随时间湮没，因为生活从来不会主动的给予，只

能由你来争取!可敬可爱的绿军装，绿着的我的梦，它将永远在我的心中，在我的梦中!

大一军训体会

大一军训第八天心得体会篇三

快乐就在这个已经是历史的时刻里开始的。那天，李教官向我们2班和3班走来，没见说一句话，就带我们走到了阴凉的地方，然后就介绍了自己一句话：“我姓李！”后来说的都是教我们纪律的问题。说实话，李教官很帅，很多同学都认为他是所有教官里最帅的那一个！（我想李教官如果看了的时候，应该笑吧！西西）开始的时候，练了很长时间的站姿，相信一些同学便不耐烦，但是我们得知教官们一站要一两个钟头时，便不约而同的站直了腰！转眼间，上午已经过去。回到店里，“还去不？啊？累人不？”老妈就直问我。“不累不累，好玩死了，当然去咧！谁不去就是一生的遗憾！忽忽！”睡完觉，又兴冲冲地赶去了。坐姿！好教官呐！谁叫我们怕晒太阳？坐了不久的坐姿！来到太阳地里，好教官还是给我提供好的环境，别人晒太阳，我们阴凉处！偶耶□thanks□□□蹲姿？砰！！！全体晕倒，慢慢“熬”过来一下午。

大一军训第八天心得体会篇四

大一军训对我来说，简直是一次极大的心灵的震撼，那么多的军装，那么英姿飒爽，大学军训对我来说，是一辈子无法忘记的，大学军训对我们来说，使一次极为有益的事情。以后的道路上，我会怀念我的大学军训。我对国家又增添了很多的热爱，我会在大学中努力学习，在毕业后走上社会，为国家的发展做出我最大的贡献！

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，

简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

大一军训第八天心得500字篇5

大一军训第八天心得体会篇五

每个北化人人生中肯定会有那么一段特别美好而深刻的记忆，虽然它短暂，只有十四天，但绝对是一辈子最独特的经历，那就是军训，而且是在八达岭军训基地度过的十四天。

犹记在军训前半个月，同学们讨论的话题就已军训为主了，语气中带点期待和兴奋，还有一点点恐惧。学长学姐也好心肠地纷纷来传授“生存”经验，诸如提醒天气变化，多带榨菜之类的小贴士，院里还专门开了军训交流会、动员会，介绍基地的情况还有提醒我们平时生活要注意的问题，让我们铭记在心，在军训前做好了充分准备，对即将到来的军训生活充满了信心。领导一直强调“一切行动听指挥”纪律问题，要求我们做一个纪律严明的小战士。

不知是巧合还是特意安排，出发的那一天是五四。在百年前的同一天，有一群大学生在这一天走出校门，扛起了肩上的责任，呐喊出内心火热的爱国之心，用自己的行动唤醒了中华民族这头沉睡已久的雄狮，掀起了改变历史的五四运动。百年后的这天，我们踏出校门，奔赴在军训的路途上。继承了五四爱国精神的我们，用这十四天的军训证明我们是祖国的栋梁，是中国人解放军合格的后备役，是二十一世纪中国的接班人。我们证明我们可以!!

当进到了基地的那瞬间，我心里忽然有一种奇妙的感觉，十四天，我要这吃住，接受严格的训练，接受不仅仅来自外界的艰苦，更是来自自己内心的挑战。我猜想自己十四天在踏出这个门时会有怎样的惊人的变化呢?很期待呢!

到了基地后的流程就很简单，熟悉周围的环境和设施，更重要的一件事就是教官叫我们叠豆腐块。叠豆腐块，这是军训不可或缺的一项经典项目。以前我总很奇怪，一个破被子有啥好整的，还能叠出花吗?可是当我看到教官教的时候，才真的明白，被子真的可以叠的那么好看。方方正正，平平整整，有棱有角，就像是军队的纪律一样严明。心里很羡慕，希望自己也可以叠出那样漂亮的被子。再看看身边同学们的神情，哦，原来大家跟我想的都一样呢。在训练的过程，我最怕的一个科目就是站军姿。在毒辣的太阳下，严格按照要求站在操练场上一动不动，站久了不但腿会酸，而且整个身体都僵硬了，特别难受。有几次差点就晕了，可还是咬牙坚持着，不断地想，再久一点，你可以!!我想，磨练自己的意志和忍耐力，这就是对自己的一种挑战。

练方阵的时候，因为这个时候不再是自己一个人走好就可以的，而是需要二连方阵一百个女生走在一个节奏一个基调上，喊口号时更是需要大家每个人声音的奉献。方阵的表现的好与坏就完全取决于我们整个集体是否齐心协力。我们一次一次不断的磨合，一遍一遍不断的训练。大家心里都有同一个信念，那就是二连要做到最好。所以即使环境很恶劣，我们

还是坚持不懈，坚持不断的练习，齐心协力为二连荣誉而战。每次看到大家疲惫但坚毅的脸庞，都让我很感动，这就是我们二连的团结拼搏、勇往直前的龙马精神。

在艰苦枯燥的训练之余，我们的娱乐活动也进行的有声有色，教官就是必不可少的主角。平时训练严厉的教官此时显得特别的可爱可亲，和我们打成一片。其实有的教官比我们的年纪都要小，可是军队的生活让他们磨练出超越年龄的成熟，坚毅而刚强。教官叫我们唱军歌时，脸上的神情特别的认真，有种油然而生的庄重和神圣，让我们不禁变得庄严肃穆起来。唱着铿锵有力的军歌，我身体里充满了力量，心潮不禁澎湃起来，仿佛我们就要踏上战场为保卫祖国的领土而战，成为一名光荣的解放军战士。

军训结束了，当我从那扇门出来时，我其实有掉泪的冲动，舍不得，真的很舍不得。这段这么单纯充实的日子，在以后的人生肯定是不可复制的，再也不会有这么一段经历，可以让人那么眷恋。在回程的一个小时里，我闭上了眼睛，可脑海却不断回放着十四天的经历，从开始的不适应甚至有点烦恼，训练的辛苦到教官看到我们做的很好时脸上明媚的笑容，一点一滴都很清晰。我恍然，原来，我真的有很大的变化。我学会了很多东西，学到了训练的基本内容，学到了如何更好的和人相处，学到了什么是团结；我收获了很多，我不断的挑战自己，不断尝试以前没机会或者不敢做的事情，收获到了和教官，和同学们深厚的友谊，收获到了什么叫做——军训的滋味。所有的所有，一辈子都受益，一辈子也不会忘。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。我们作为新世纪的大学生，这次军训就是对我们的一次身心的磨练，让我们可以牢牢的记住军训中的苦与乐，收获的点点滴滴，以此来激励我们在未来的人生路上能够脚踏实地，勇往直前，拼搏不止，攀上成功的高峰，最终实现我们的目标和理想。

大一军训第八天心得500字篇3