

# 2023年升旗仪式活动计划表 升旗仪式个人讲话稿升旗仪式讲话稿(大全10篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 升旗仪式活动计划表篇一

今日是9月1日，开学的第一天。我们学校2—6年级的所有同学排着整齐的队伍来到了操场上，参加学校举行的升旗仪式。

“升旗仪式，此刻开始，出旗。”只听得鼓炮齐鸣、震耳欲聋。三位护旗手迈着坚定的步伐，把国旗交给了升旗手。

“升国旗，敬队礼，奏国歌。”话音刚落，几千只右手五指并拢，高举过头顶；几千双眼睛一齐注视着那鲜艳的红旗在嘹亮的国歌声中缓缓升起。在国旗到达旗杆顶端时，天空中折射出万丈光芒。

“唱国歌。”“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉筑成我们新的长城……”在雄壮的国歌声中，五星红旗迎风飘扬。

看着这飘扬的五星红旗，不禁使我想到：1949年10月1日，毛主席在天安门广场亲手升起第一面五星红旗时的情景；无数奥运健儿为了祖国的荣誉、为了五星红旗飘扬在全世界，奋力拼搏的身影。

升旗仪式结束了，但国歌声仍然在我的耳边回响。我们今日的生活多么完美，无不是革命先烈用生命换来的，我们要好好珍惜，努力学习，让五星红旗永远飘扬。

## 升旗仪式活动计划表篇二

今天讲话的主题是：在道德细节中成人。

先讲两则真实的报道：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英文书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。同样，俄罗斯的一些博物馆，中国学者也看到，在展品旁边，也只用中文警示：“请不要动手”。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大多数人是中国大陆的游客。

经验告诉我们：人与人的不同，来源于这个人成长背景的不同、不同的国家、不同的地区、不同的家庭，人的行为方式、意识观念就不同。我们在场的一千余名小学生受不同的家庭影响，行为习惯肯定有差异。这就正需要学校教育来规范一下我们的行为。

学校为了规范大家的行为，制订了一系列管理的措施：一是每天安排了四位值日的教师帮助辅导；二是充分发挥中高年级学生小干部的作用，组建了红领巾值日岗，与“文明班级评比”相结合，每月一次总评，并颁发流动红旗进行表彰。当然，规范行为更多地要依靠我们每一位少先队员的自觉行为，走好路、吃好饭、乘好车、擦好门窗。只有这样，才能在一个安全、卫生、有秩序的校园环境中健康地成长。

## 升旗仪式活动计划表篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我是高一1516班的班主任易杨志，今天我国旗下讲话的题目是：我们正青春。

什么是青春？我认为，青春是人生充满无限激情，拥有远大

目标，无畏任何挫折的美好季节。

许多学生问我，怎样才能把学习搞好，我问：你有学习目标吗？什么叫目标？目标就是让人朝思暮想，做梦也想，时刻都想要的东西，而且一想就能让人热血沸腾并为之执着努力，哪怕三番四次跌倒受伤，哪怕陷入绝望境地都要咬牙前行，这才叫目标，才叫梦想。而我们很多人只能做到前面部分，而这只能叫幻想，那么年轻人你的行动在哪里？你内心的激情在哪里？在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可悲的是根本不曾认真对待过自己的青春。

鸡蛋从外打破是什么？那是别人的食物！从内打破又是什么？那是自己的生命啊！人生也是这样，从外打破是压力，从内打破是成长！在我们的学习中，对于挑灯夜读的晚上，堆积如山的试卷早已习以为常，烂熟于心的历史事件，演算无数遍的习题，背诵了n遍的长难句都是我们需要攻克的难关，父母师长们的期望更是我们心中无形的压力，这些都是我们青春里正在逾越的荆棘，可我们要是能拿出由内及外的勇气坚持到底那就会收获不一样的成长，得到最坚韧的灵魂。今年浏阳市文科状元赖雄弢曾是我班上成绩并不算拔尖的学生，但他最大的优点就是内心充满激情，他认定的事他会排除万难去做好，而且从不抱怨，在担任双语部部长组织才艺展示大赛期间他牺牲了所有的休息时间，但他从不喊累，也从未放弃，最后大赛取得圆满成功。赖雄弢的高考目标是一所211大学，但高二的几次月考让他一度垂头丧气闷闷不乐，我跟他说不怕失败不怕跌倒，年轻时代经历挫败是必修课也是我们重整旗鼓他日再战的资本，关键是要保持内心的激情和动力。从那以后他无论做任何事情都保持着积极向上的内动力，也就是从内心深处热爱这样东西，他从内心热爱英语所以在高中阶段词汇量突破了一万，他爱阅读，并广泛涉猎各类书籍。高考中文综全省第六名，他从内心发誓要拿下他的弱科数学和地理，经常补习加班。最后在高考中以总分632分成功逆袭，他从内心钟情于双语推广所以20xx年的

学生才艺展示在他的精心组织下获得了史无前例的人气指数，现在在中国人民大学就读的他已经是人大广播电台的得力干将！这一切的一切都源自他内心不断涌动的激情，不畏挫败的决心以及对梦想的'执著。那么年轻人你们准备好了吗？特别是还在迷茫的同学，不论你是在高一，还是高二，还是高三，只要你内心在呐喊：我要读书，那么你肯定会成功的，因为起点在什么时候都不晚，只要在路上就没有到不了的地方。

我们正青春，我们要充满诗意和热情地去生活，我们正青春，我们要有最远大的梦想和最踏实的步伐，我们正青春，我们要带着激情，梦想和信心大步去远航！

谢谢大家！

## 升旗仪式活动计划表篇四

男：尊敬的老师！

女：亲爱的'同学们！

合：早上好！

男：崭新的一周又开始了。

女：在期盼中我们又迎来这庄严而又神圣的一刻。今天的升旗仪式由我们\*年级\*班主持。

男：我是\*年级\*班的\*\*\*

女：我是\*年级\*班的\*\*\*

男：我们\*年级\*班，是一个团结向上的班集体，也是一个温馨和谐的大家庭。一直以来，我班\*名同学在老师的引领下，

一起团结奋进，一起快乐成长。也许我们不是最完美的，但是我们每个人都在努力以自己出色的表现为所钟爱的班集体增光添彩。（班级简介）

合：实验小学升旗仪式现在开始！

女：立正、稍息！现在进行第一项，出旗。

男：今天的升旗手是\*年级\*班的\*\*\*\*\*4位同学。

女：\*\*是一个品学兼优、乐于助人的好学生，他的儿童画很出色，同学们都称他为小画家。

男：\*\*是一个刻苦学习、乐观向上的男孩，他不仅字写得漂亮而且文章也很美。

女：\*\*是一个活泼开朗的女孩，她敢于拼搏、不怕吃苦，曾为我校争夺了很多荣誉，受到全校师生的好评。

男：\*\*是一个诚实善良的女孩，她做事认真，成绩优异、乐于助人，受到师生的好评。

女：立正。升国旗，奏国歌，全体敬礼！

男：全体师生唱国歌。指挥：\*\*

女：下面是国旗下的演讲，有\*年级\*班的\*\*同学为大家演讲。

男：下面是校训，由\*\*主持。大家欢迎！

女：齐呼我们的誓言：为中华之崛起而读书！

男：仪式结束，请各班按顺序带回。

## 升旗仪式活动计划表篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好，我是初三（5）班的邱xx。今天我发言的主题是“谈谈身边的美德”。

美德是什么？

当一个人心中充满着对世界的爱，对生命的尊重，以及对时间与万物的珍惜时，就会自然而然地产生美德。当一个人具有美德的时候，看起来就会更年轻、更有活力，为人也更亲切。

中华美德，人尽皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中华民族是一个文化之都。我们都是中国人，自然要继承祖先给予我们的这笔珍贵的财富，就像我们是中国人，就要说中国话一样。

作为一名学生，我们如何拥有中华民族传统美德呢？

“仁、义、礼、智、信”是中华民族传统美德的核心价值观和基本要求。当你弯腰捡起地上的一片纸屑时，当你向路过的老师敬礼时，当你帮助同学解答了一道难题时，这都是你拥有美德的体现。

不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。勤俭节约是我们学生首先要拥有的传统美德。毛主席一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣补了73次，穿了20年。周总理的饮食清淡，每餐一荤一素。总理吃完饭，总会夹起一片菜叶把碗底一抹，把饭汤吃干净，最后才把菜叶吃掉。吃饭时，偶尔掉在桌上一颗饭粒，马上拾起来吃掉。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭

节约可以在我们饮食的方面，需要我们杜绝铺张浪费，珍惜碗盘中的每一粒米饭。勤俭节约可以在我们的出行方面，不遇紧急事情不打的，不妨多乘坐地铁和公共巴士，既省钱也节约时间。勤俭节约可以在我们的开销方面，双十一到来，网络上一个个“购物季”“狂欢节”层出不穷，人们的理性消费越来越少，我们应该正确认识消费目的，清楚我们需要的和不需要的，绝不能盲目购物。

爱护公物也是新中国公民应该具备的一种基本美德。爱护公物要从每天的日常生活做起，从小事做起。

同学们每天都接触的课桌椅就是公物。个别同学喜欢在桌面上乱写乱画，这是极不文明的行为。待你毕业离校后，这不文明的劣迹还会留下，当低年级的同学再使用这样的课桌时，将会留下很坏的影响。当我们看到类似行为时，应立即提出制止，并让他擦掉这些涂鸦。

爱护公物不仅表现在校内，在校外也应自觉爱护公用设施、文物古迹。文物古迹是国之瑰宝，是中华民族几千年文明史的象征，是优秀文化遗产的重要组成部分。爱护文物是每个中学生应尽的社会责任，也是讲道德、讲文明、有修养的外在表现。

如果我们对美德仅仅是一份感悟，一个看客，那么我们明天将无法承担神圣祖国赋予我们的历史责任；如果我们对美德的传承，只是一时热情，一时冲动，那么我们的行动将载不起长辈们的祈盼。在学习的过程中，我们要把课堂上学到的知识点应用到实际生活中，勤学知识，强健体魄，培养美德，健康成长。我们要发扬这些中华民族传统美德，让我们的民族之魂永远优秀于世界之林。

谢谢大家！

## 升旗仪式活动计划表篇六

大家好！

20xx年x月x日，xx举行隆重的升旗仪式，本次升旗仪式由x[]x[]中队主持，主题是：“垃圾分类，从我做起”。庄严的升旗仪式开始，4位升旗手迈着矫健的步伐，护送五星红旗来到了升旗台下，伴随着慷慨激昂的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗在全体师生的注目礼中缓缓升起，迎风飘扬在学校的上空。仪式中[]xx同学做了热情洋溢的国旗下发言，她说：“垃圾在人们是废弃的、没有用的、肮脏的东西。通常在校园里，同学们扔掉的’垃圾有：废纸、包装袋、牛奶盒等等。同学们，当你们在丢弃这些垃圾的时候，你们有没有想过它们之中有些是可以回收再利用的，如废纸、塑料瓶、易拉罐……当我们把垃圾放进垃圾桶时，小小的一个举手之劳，就能给校园带来美丽，带来清新。为了更好地保护我们赖以生存的地球环境，请让我们立即行动起来吧！从正确分类、投放垃圾开始，让我们的学校更加清洁美丽，让我们的校园生活过得更加环保美好！”

参与垃圾分类，是爱护环境、保护家园的具体行动，是讲究公德、讲究文明的具体体现，更是“功在当代、利在千秋”的崇高事业。接下来，大队委员们用精彩的校园情景剧的形式，来孩子让大家更加清楚的了解到如何进行垃圾分类。

球资源并不是取之不尽，用之不竭的。保护环境，合理利用资源已成为时代赋予我们的共同责任。最后x年（x[]班全体同学向全校师生提出倡议：珍视天空，关爱大地；抵制污染，植绿护绿；珍爱生命，节约资源；保护环境，保护自然；绿色消费，绿色人生。垃圾分类，从我做起。绿色家园，关系你我。相信通过本次主题升旗仪式，大家都能为绿色环保尽一份责任，出一份力！



## 升旗仪式活动计划表篇七

尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我们刚刚度过了一个充实、愉快而有意义的寒假。今天，我们怀着愉快的心情，精神抖擞地回到学校，拉开了新学期学习和工作的序幕。

下面，我宣布□xx学校2015年度第二学期升旗仪式现在开始。

第一项：出旗

第二项：升国旗，唱国歌。全体师生行注目礼，少先队员行队礼。

第三项：国旗下宣誓。

在过去的一个学年里，在学校xx校长的带领下，全体干部和广大教职员员工为实现学校的发展而团结协作、努力奋斗，取得了更加辉煌的成绩。新学期，全体师生再次吹响前进的号角。

下面，让我们以热烈的掌声欢迎xx校长为我们讲话。

大浪淘沙，方显真金本色，暴雨冲过，更显青松巍峨。同学们，有耕耘就有收获，在你们成长的历程中所播下的每一粒种子，都将长成参天大树；你们前进的路途上洒落的每一滴汗水，终将映衬出喜悦的笑脸。最后，祝愿全体同学在新学期，有新的进步。升旗仪式结束，各班按照指定顺序带回。

## 升旗仪式活动计划表篇八

老师、同学们：

上个月□xx一中初三（1）班xx同学被证实患上白血病，这一消息让xx同学正值花季的生命旅程蒙上了一层阴影，给他原本和谐平静却不甚富裕的家庭带来了巨大的压力与伤痛，也给一中的师生们带来了无尽的担忧。

在xx同学遭遇厄运之际，一中的师生们迅速伸出援助之手。一时间，师生们纷纷慷慨解囊，展开了一场感人的生命救援行动！这是继“5·12”四川汶川大地震爱心行动之后，再次显示出的拳拳爱心，一周之内，全校两个年级师生共捐款近6万元，及时地为赴京治疗的xx同学以有力资助！

xx一中学校之所以如此让人向往，不仅仅因为它有一支优秀的教师队伍而引人注目，这里更有一群品学兼优的学子，他们迷人的智慧，他们灿烂的脸庞，他们美丽的心灵，令一中真正收获其精神底蕴并成其为名校的精神砥柱！

病魔无情人有情，我们始终尽着最大的努力做着力所能及的事情，我们始终相信爱会创造奇迹，今天□xx同学柔弱却坚强的母亲来到学校，带来了她对师生朴实而真切的感激，更带来了令全校师生为之振奋的消息：林永豪同学已经找到了与其各项身体指标相吻合的骨髓捐赠，他正积极地配合医生进行着艰苦的治疗！

在病魔面前□xx从不轻言放弃：因为他看到了不富裕却咬紧牙关坚持的父母的殷殷目光，看到了年纪尚小但充满爱心的同窗学友的期待，读懂了慈爱而深切关注其病情的师长对他的生命关怀。我们相信，阴霾总会散去，愿灿烂的阳光再次青睞这一花季少年的生命！

在此，让我们把感谢送给所有关注并伸出援手的人们，“予人玫瑰，手有余香”，你们所献出的爱心，必会成为一笔巨大的心灵财富，愿好人一生平安！

## 升旗仪式活动计划表篇九

合：敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家好。

甲：学习，对于同学们来说是十分熟悉的一件事了，但良好的学习习惯却不是人人都能做到的。

乙：一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们学得简便自在，又有效率，还有利于我们身心健康发展。

合：《学习——从好习惯开始》升旗仪式此刻开始。出旗

甲：在我们班，有许多的同学养成了良好的学习习惯。好习惯为他们插上了奋飞的翅膀，使他们的学习成绩一向遥遥领先，成为我们班上的佼佼者。下头请升旗手出列。

乙：请教师为他们授佩带。

甲：请升旗手介绍她们自我的光荣事迹。

乙：请升旗手到升旗台前做升旗准备。

甲：全体少先队员面向升旗台站好。

乙：升国旗，奏国歌，全体少先队员——敬礼！礼毕，唱国歌。

甲：升校旗，唱校歌，全体少先队员行注目礼。

乙：全体面向主席台站好。

甲：请教师做国旗下讲话。

乙：养成良好的学习习惯，勤奋学习才刚开始。

甲：习惯就像雄鹰的一双翅膀，能让我们高高的在蓝天上翱翔。

乙：习惯就像我们成长过程中最亲密的伙伴，能让小苗在阳光下茁壮成长。

甲：良好学习习惯的养成，关系到同学们掌握正确的学习方法，取得优异的学习成绩；

乙：良好学习习惯的养成，不仅仅对同学们当前的学习发生作用，并且将使你们终身受益。

甲：我国著名教育家陈鹤琴教师说：“习惯养得好，终身受其益；习惯养不好，终身受其累。”可见学习习惯对人的一生是多么重要。

乙：播种一种行为，收获一种习惯。

甲：播种一种习惯，收获一种性格。

乙：播种一种性格，收获一种命运。

合：培根曾说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它能够主宰人的一生。”愿同学们从小养成良好的学习习惯。《学习——从好习惯开始》主题升旗仪式到此结束！

## 升旗仪式活动计划表篇十

老师们、同学们：

早上好！今天是5月28号，第16周星期一。

上一周学校要求所骑自行车的同学进入校后推行，总体看来做得好，这反映了我们二中学生的素质高，有规则意识。为什么这样要求同学们？主要是为了安全，既为骑车同学也为了步行师生的。但，我发现仍然有个别同学在无人看到的地方还是骑行，其实那一段是最危险的，请这样的个别同学推行。

上周五、六我校女子篮球队在x市中学生篮球赛中夺得冠军。这是我校女子队继年前获得四川省中学生篮球赛中甲组第5名后，再次参加市级以上的比赛。希望全校同学向女子篮球队学习，不畏强敌，勇争第一。按照省上相关文件规定，目前，我校的女子篮球队已有5人获得参加高考加20分的资格。让我们以热烈的掌声向教练郭x老师、队员沈x□张x□高x□黄x□王x等同学表达我们的敬意。

老师们、同学们，三年前我们学校迎来了高xx届的1100多名同学，三年高中生活过得真快，快得来我们都不敢相信。

再过几天，高12届的同学们就将参加今年的高考，我觉得最好称高考为乐山市第4次调研考试，或者四川省第1次调研考试。从今天算起还有近10的时间可以利用，在此，我这个过来人给同学们提点建议，供参考。

一是该干什么还干什么，平常心态对待乐山第4次调研考试和四川省第1次调研考试。

高考没有什么特别之处，不就是第4次乐山调考、省上第1次调考吗？星期六、星期天我们还进行了一次模拟的考试，到时也不过如此的。如果你平时考试之外的时间你干什么，这时候你还是照常做什么，如果你平时考试完一门学科后是复习下一门学科的知识，高考期间你也照常这样做嘛。你不要改变自己的习惯、不要改变自己的作息时间。进入6月份学校对高三同学的作息时间进行了一些小调整是因为有些同学长时间没睡好觉，也与高考的时间相吻合一点，但是你早

上7:30进入教室仍然是可以的。

我建议，高考期间，住校生照常住在学校，照常吃学生食堂，照常按平时的作息时间起床早读，照常利用晚自习时间看书复习，总之，一切照常，涛声依旧。

二是睡不着也不要紧的。

考前睡不好或者睡不着这是一种正常的情况，当然能吃能睡记忆力特别强这是好事，但睡不着也不怎么坏嘛。你看书整得累了再睡。其实，你没睡好与你睡着了考试的成绩是一样的，种瓜得瓜，种豆得豆。

三是上一科考试不要影响下一科。

好也罢，不好也罢，反正都已经考过了，不会发生变化的了。对于不能改变的事我们就只能接受它，你没考好，别人就一定考得好吗？也许你是错觉呢，再说大家都知道考试是水涨船高，水落船低的事，只要你发挥了平时的水平就行了。必须做到考一科就丢一科，既不对答案也不去想它，就给考了的那一科说声88啦。

四是该得的分不要丢，一切以得分为最高准则。

考试要看得分高低的，而不看你对于某一学科是不是感兴趣。录取的高校是看你分数高就认为你对这个学科感兴趣。峨眉人说，“半夜吃柿子，按倒耙的捏”嘛，对自己有把握拿分的早点拿到手，对实在没办法的要学会放弃，放弃不是完全放弃，做了其它能得分的题回头来还是要想办法写满的，不要将时间浪费在自己都感觉太难的题上了。特别是综合科，不能在某一个学科上使用太多的时间，高考正常发挥的标准就是你能够做的题都做了，都做对了，你就成功了。

同学们，我对高xx届同学顺利完成高中学业感到满意。让我

们全校师生共祝愿xx届全体同学在乐山市第4次调研考试暨四川省第1次调研考试中取得优异成绩！愿你们人生幸福，平安！