

幼儿园一日生活培训心得体会(优质9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

幼儿园一日生活培训心得体会篇一

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书以下就是大学生寒假生活心得体会。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的

为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢有自信使你更有活力更有精神。

幼儿园一日生活培训心得体会篇二

——我的教学心得体会

许多的教师用自己的行动甚至生命诠释了“教师是太阳底下最光辉的职业”这一名言，自走上讲坛的那一刻起就担当了这份沉甸甸的责任，不仅教给学生知识，培养学生的能力，更要教会他们做人。教师能竭尽全力地在他们心灵播种思想，收获信念，播种行为，收获习惯，播种性格，收获命运。好教师在工作中有着良好理由的痛苦和负担，通过自己选择的并以自己的方式进行着我要负责的事。

法国作家罗曼·罗兰说过“要撒播阳光到别人心中，总要自己心中有阳光”，做一名幸福的教师，必定是拥有爱心。只有充满爱心的教师，才能从学生的调皮中看到童趣，才能从工作的平凡琐碎中感受到快乐，才能从学生的点滴进步中感受到事业的成功。因此，我们要学会融入学生的生活，帮助他们渡过难关，用心来关心每一个学生，给他们自信，给他们空间，鼓励他们。

“育苗有志闲逸少，润物无声辛劳多。”从教十多年带了多届学生，每一届都是非常非常用心的，工作上更是起早贪黑，像保姆似的和学生粘在一起，每每还睡意朦胧就得起床，到操场清点人数，冬天打着手电筒和学生一起跑步，课余时间及时处理学生的学习和生活问题，时刻关注着学生的思想动态。备课、上课、成堆的作业已让人喘不过气来，繁琐的学生思想工作更是让人伤神，总感觉每天有看不完的作业和处理不完的学生问题。教室、寝室、宿舍，三点一线，组成了我的生活，楼上楼下，总能见到我忙碌的身影，虽身心疲惫，但为了爱的承诺，我对工作兢兢业业；为了爱的承诺，对学生我竭尽全力、循循善诱。强烈的责任感和使命感让我一直坚守着??我渐渐懂得了“累”字的内涵，懂得了“爱”字的结构，真正担负起“三钱粉笔，万钧重担”的为师之责。

教师的爱是良好师生关系的润滑剂，有了爱，师生就可以无障碍地沟通；有了爱，在师生和谐的氛围中，就可以很容易地融入到学生的学习生活中。我们只要带着爱心关注他们的成长，那么再调皮的学生也：“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。”选择了教师这一职业，就意味着选择了爱心和责任。在茫茫的教学旅程中，我将一如既往地挥舞着开拓的犁铧，浇灌着辛勤的汗水，奉献着赤诚的爱心，做一个幸福的传承者。

记得我们班女生有一寝室就寝后多次讲话，前两次只是和寝室长谈话，希望她转答老师的想法，就寝时到她们寝室里提醒一下，就按班规要奖罚，我没有多管，学生不是圣人，犯错误是能理解的。但没隔多久她们寝室又因为讲话被扣分了，这可是一直表现很好的十个女生呀，这一次我生气了，全寝室女生都在教室走栏上做蛙跳，平时不爱锻炼的女生没做几个就开始哭了，看到她们一个个哭起来，我心里如刀割一般，本想强硬一次的我再一次原谅了她们。后来看到一女生的日记写到老师对待她们不公平，有点恨老师的感觉，我当时写了整整一页纸夹在她的笔记本中，讲述了男女生违纪一样要公平对待，她们做蛙跳时就像蹦在我的心上，和我的女儿不听话时的感觉一样，又爱又恨，我的心里很难受，其实就是拿她们当女儿一样看待。傍晚时分我照例到教室查班，没想到她们全寝室的人都在我的办公室等我，一个个流着泪抱着我说她们以后再也不违纪了，说自己太不懂事了。我目睹了十来个学生一一和我拥抱，我当时也被感动了，我也流着泪水再次安慰和鼓励她们好好学习，从此以后我班的凝聚力更强了，这也是教了十几年书最让我感动的一次，感觉学生还是蛮懂事的，能理解老师的的艰难选择和良苦用心，这种心与心之间的对话让我拥有曾未有过的幸福感。

我班里曾有一位名叫xxx的男生，脾气暴躁，非常调皮，抽烟、喝酒，嚼槟榔，特别嗜爱刀具，是让人头痛不已的双差生。学校三令五申不能带刀具来学校，而两年来他四次做出与刀具有关的吓人的事，第一次早自习下课后，教室里只有几个

通学生，一点点小事后面一位同学丢了点小东西到他头上，他很气恼，拿出小刀直逼另一男生。第二次为平行班学生有过节，竟然向同班同学花四十来元购买一把柴刀，藏在去学校的路边的杂物堆里，准备打架用。第三次听同学讲他寝室的箱子里有一把水果刀，却私自进寝室偷盗，被同班同学撞倒。第四次我从同学口中得知他带刀来学校了，从他的书包时找到一把砍刀。经过多次的调查确认，他都一一承认了，鉴于此我和他多次交流，每次我都是反复做思想工作，宽容地对待这种问题学生，不断的鼓励以增强他的自信心，还特意利用休息时间帮助他，和他聊天，了解他的思想动态，及时开导他，经过我的努力，让他慢慢接受教育，知晓带刀具问题的严重性，从内心里来关心他，感化他。看到他的变化，我终于松了一口气。有这样一位学生在身边，想来都后怕，没想到后来已转学的他却在教师节这一天来看我，他送上祝福的那一刻我感动了，是因为这本身就浸润着无限责任与快乐的职业，幸福之感油然而生。

幸福其实是源自痛苦的，在每次历练之后身心得到解脱甚至升华的释然让人轻松愉快。虽长期超负荷的工作劳累，但学生的点滴进步也能让你欣慰不已，虽执着是艰辛的，但执着背后同样也是幸福的，不以“独立枝头为傲”，而以“桃李缤纷满天下”为乐，爱我所爱，无怨无悔，在这平凡而简单的教学生涯中，我更要幸福并快乐着！

幼儿园一日生活培训心得体会篇三

时间过得真快，鞭炮声声还犹在耳边，快乐的寒假却已结束，小朋友们都长了一岁了。

二十几天的寒假生活显得短暂但又那么地快乐而有意义。

大部分学生都能认真完成寒假作业，遇到不认识的都能请教家人，可见孩子们的学习态度是端正的，学习态度也是良好的。对于里面的小练笔也能够认真完成。其中完成的较好的

同学有：苗贝蓓、吴珍妮、马慧、靳雅丽莹、王玉晨等。

寒假和我国最重要的节日春节相重合，春节前夕，家家户户都忙着打扫卫生，置办年货等。

许多小朋友在这期间帮助父母做了许多力所能及的事，如给家人倒茶倒水，这也是让学生们称之为自己做的些有意义的事，我觉得他们都是孝顺的孩子，能够体谅父母的难处，给父母减轻了负担，真的是长大了。

1. 部分学生的书写字迹潦草、不工整，还有待提高。
2. 学生对课外知识的了解不够广，需要培养多读书扩展自己的知识面。
3. 在完成小习作方面待提高。

总体来说，小朋友的寒假过的都是丰富多彩，我相信在我的呵护下，他们会一天天健康的成长起来。

幼儿园一日生活培训心得体会篇四

大学是个小社会，里面的生活丰富多彩，有友好的朋友、和蔼的学长、展示的平台、改善命运的机会，更有激烈的竞争。初到大学，学长们的热情接待，让我感受到了家一样的温暖。他们帮我办理入学手续，帮我提行李，待我就像亲弟一样。这比我想像的更加的好，看来来这里是一个明智的选择！

校园坐落于山上，一进校门给我印象最深的就是：陡坡！这就在预示我们今后坚苦的日子！再进一看学校被山包围着，除了校门口是一条马路！接下来的几天就是在学校转优，熟悉一下学校的环境！令我吃惊的是这里基本上到处都是坡，这使我对以后的生活产生了更加艰辛的想法！

每一届都会有学生会，而且还是自己去竞选的！高中是对加入学生会的想法没有实现，这次千载难逢的机会让我遇上了，因此我抱着尝试的态度去应聘，经过一番又一番的面试，我被选为新闻部的一员。又经过一个月的实习，终于上天不负有心人我正式成为了新闻部的成员！接下来我又竞聘了我班的副班长和电子爱好者协会的技术部部长！这些职务让我的大学生活过的充实，有意义，也使我交到了许多的朋友！开学不久我班和新闻班一起举办了一次联谊晚会，那次晚会邀请了许多学长，也邀请了老师。这次晚会丰富了我们的大学生活，增进了彼此之间的友谊，也锻炼了我们的交流能力，同时也使我们认识了更多的朋友！今后的日子里，这些朋友让我更加感受到了大学生活的美好，也让我的生活圈渐渐扩大，打开了我的心灵之窗！

大学活动也是一个展现自己的平台！校运会上的激烈竞争，使得辉煌的记录被一次次的打破！你看，赛场上的拼搏，观看者的呐喊，加油稿的宣读使得赛场上的气氛更加的活跃，只有亲身感受的人才能真正体会其中的喜悦！还有学校或系里举办的知识竞赛、诗歌朗诵、书法展览…都在为我们提供展现自己的平台！当然每个人都有不同的生活圈，性格也有差异，文化也存在差异！因此参加活动与否也因之而定！有的人对于任何有益的活动都积极参加，而有些人对于任何活动都不感兴趣，甚至感到厌烦！这是把自己孤立起来，也是把自己往绝路上逼！正因为这样有许多人都沉迷于网络游戏之中，整天对着电脑，甚至有的为了玩游戏而逃课！久而久之，既荒废了学业，也把青春白白浪费，读完大学后什么也没有学到！因此，为了避免以上现象的发生，我们应该要自己控制自己，提高自己的自控力，更应该积极去参加各项有益的活动，从而“推销”自己，进而提高自己的交际能力！

大学中还有许多改善自己命运的机会，这里有知识渊博的图书馆，考取证书的大课堂，锻炼自己的大舞台！图书馆有各国各类有名的书籍，俗话说的好“书中自有黄金屋，书中自由颜如玉”，书中的知识是学不完也是学不尽的！面对这么

多的书，我们应该剔除糟粕，取其精华!大学证书是我们走进工作门槛的通行证，也是打开社会大门不可缺少的钥匙，更是证明自己才能的途径之一!

大学也是展现自己的舞台，更是为自己的梦想添加色彩的手段之一!大学是决定人生命运的一大转折点，现在在这里所学的所做的都关系到我们今后踏入社会能否立足的重要保证!在大学这个小社会里，我们要学的太多，要做的也很多。总之，可概括为：学做人，学知识，学本领。一个人如果连做人的原则都不会，那么不管你再有知识再有本领，终究会被社会淘汰!我们只有首先学会如何去做人后，再学知识，再学本领才能使自己在当今竞争激烈的社会中生存下来，才不会被社会所淘汰!学做人，学知识，学本领，简简单单的九个字就概括了我的大学生生活!但要真正的做到这简简单单的九个字，却又是多么的艰难!虽然它是那么的艰难，但我们不要被它所吓倒，请相信自己，你一定能做到的，而且比你想象的会做得更完美!

光阴似箭，转眼间，三年的大学生生活已经接近尾声。在这短短的三年里，在这美好的大学生活中和充实的社会实践中，我不断地展现自己，挑战自己，充实自己，在德智体美各方面都得到成长，并取得良好的成绩。

回首三年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

三年的大学生生活是丰富多彩，绚丽多姿的，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。三年的大学校园生活是我人生的一大转折点，让我学会了很多东西，使我懂得了做人处事的道理，锻炼了自己独立生活的能力。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对党有可更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能轻松操作各种网络和办公软件。“有付出，必有回报！”只要自己努力，我相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处融洽，获得老师同学的称赞。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。

本人具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

大学就这样生活悄悄地结束了，给它画上圆满的句号。有句谚语说得好：“运气永远不可能持续一辈子，能帮我们持续一辈子的东西只有你的个人能力。”在以后的社会工作中使我深刻认识到了当今社会，优胜劣汰，唯有奋斗，别无选择的道理。也使我内心真正成熟，要脑筋时刻崩紧弦，这不只是从嘴巴上说说而已，是要以自己实际行动来证明的。我深知我有很多地方存在着不足就是在工作中做事比较急躁且还不够用心，不够独立。但我相信在企业文化与特殊职业的熏陶下，在领导的关心下，在各位员工的影响下，我会使自己

在做工作的时候换被动为主动，学会有着自己的工作方法与技巧。凡事要相信能靠自己的能力把事情攻克做好。因为只有这样才能在当今竞争的社会中生存下来，才能够独立成熟与成长！我会更加努力奋斗，在工作上更加勤奋认真负责，更加提高自己的战斗力！

我相信，我能行！

幼儿园一日生活培训心得体会篇五

30多天的`寒假，说长不长，说短也不短，许多大学生利用假期积极参加社会实践。真情助人也好，外出打工也好，体验生活也好，留在家里陪伴父母也好，在这个寒冷的冬天总会有一股暖暖的真情流入我们的心中，让我们感怀。不管哪一种真情，对于我们都是一笔享用不尽的财富。

做义工：帮助他人苦中有乐

我家所在的市区每年都有相关的部门招收一部分义工来为社区建设服务。今年市残联要举办新春联欢会，而参加者又全部是残疾人，组织工作较难开展，因而市残联要招收十多名义工来协助工作。因为想锻炼自己，同时又可以帮助他人，所以我毫不犹豫地参加了这个为期15天的义工活动。

想象中的义工是比较轻松的，实际却大相径庭。由于参与者都是残疾人，他们中有的看不见，有的听不见，还有的无法行走，因而组织他们一起排练是一件非常困难的事情。我们首先要学会与他们交流，比如要学习一些常用的手语以便和聋哑人“说话”。之后我们就要帮助他们排练，协助他们上舞台、为他们递道具等等。因此在残联的工作非常忙，常常是做了一天之后都无力走路。但是，我们所有的义工都很快乐，因为我们与那些残疾人的心是相通的，而且大家总是互相鼓励，所有人都处在一个非常融洽的环境中。

有了这次做义工的经历和体会，我将来还会利用假期时间去
做社区义工，帮助需要帮助的人。

做杂工：体验生活的艰辛

本以为放假了，就可以在家里睡懒觉。可一回到家，爸爸就跟我
说，附近有家包装厂需要一名杂工，你在家也没事做，
去试试吧。

刚开始，我挺不愿意的，堂堂一名大学生，要我去做杂工？
可是父命难违，只好去了。

我一天要上8个小时的班，上午8:00到12:00，下午1:30
到5:30。我要做的就是别人需要我做什么就做什么，比如捆
绳子，搬箱子什么的。有时两边都需要人帮忙，这边没忙完，
那边又要去帮忙。这样的工作看似很轻松，其实一天忙下来
也很累，很羡慕那些呆在家里什么都不用干的同学。终于盼
到春节时有7天假期，在家里天天睡到日上竿头，除了吃就是
睡，有时看看电视，觉得挺无聊。这时我慢慢发现，上班虽
然累了点，但也有不少收获。虽然是杂工，其实也可以学到
很多东西，比如：人与人之间如何相处，如何合作，怎样做
事才最省时又省力。

我一共上了16天班，领了500块钱的工资。拿着自己第一次挣
的钱，心理美滋滋的。同时也真正明白了父母挣钱不容易。
虽然我不是花钱如流水的学生，但在现实生活中，我看到身
边很多大学生根本就不会“委屈”自己，手机、电脑mp3抑
或mp4不管是必用的还是根本用不上的，只要自己想要，就
都买来。如果是自己一分一分挣来的钱，相信大多数人都和
我一样，不舍得花。

只有自己亲身去体验，才能懂得生活的艰辛，才能懂得如何
更好地珍惜生活。

卖对联：学会做生意

假期里终日寂寞难耐，想找点事儿干，正琢磨着利用春节前的几天来写对联卖，就当是打发时间，不料却遭到父母的坚决反对。一向我行我素的我当然不会放弃这个学做生意的念头。

古人云：预则立，不预则废。不管做什么事情，都要做好准备工作。写对联首先要弄清楚材料在哪里买比较便宜，金水怎么配制，各个细节又应该注意些什么。看似很简单的一件事，其实包含着很多学问。等到一切就绪，我就在大街上摆起摊子来。起初在大街上还真有点不好意思，后来也就习惯了。我是边写边卖的，刚开始门可罗雀，心理不免有些紧张。渐渐地看热闹的人多了，生意也慢慢地好起来了。虽然只有三天，我却是忙得不亦乐乎。平日里看那些小商贩们并不起眼，但仔细观察，他们的确是市场交易的高手。我们大学生比起他们来可要逊色多了。

如此一番折腾，的确让我感触良深：人与人之间的交往体现在生活中的每个细节；对生活的感受不是靠想象得到的，而是靠真正的实践换来的。这些东西，哪怕让我看上三遍《人性的弱点》也体会不出来，倘若起初我听爸妈的劝，那我可能要丢失一大笔“财富”。

我认为，一件事，只要自己认为值得去做，就不要有太多的顾虑。有付出，就一定有回报！

回家：感觉真好

第一次，这么长时间地、这么远地离开家，离开父母，而当回到那个熟悉的家，只有一种感受——回家的感觉真好！

闻着香喷喷的煲汤，忍不住试着去开盖，这时隐约听到楼上有急促的脚步声，一转眼，爸爸站在我旁边说：“这个，你

不会开，我来。”看着爸爸，我在想，爸爸肯定是听到我那踢踏的脚步声断定我走进了厨房的。

看着妈妈每天工作那么忙，还要替自己洗一大堆的衣服，实在是于心有愧。于是，拣起衣服来洗，全当抚平心理。不料，曾经常让我干活的妈妈走过来说：“这衣服你洗不干净，我来洗吧。”

在家，连看电视也是一种享受，一种温暖。因为每当我看电视时就喜欢啃着水果，而这时往往爸爸在一旁削着水果。因为爸爸总是说“这个水果，不是这样削的，我来。”

听说，学院开学后要举行工艺品比赛，而模型是关键，于是我手拿铁锤钉钳，在家里忙开了。爸爸看了，微笑着说：“还是我来吧。”于是又是父亲来动手。

这点点滴滴的小事，难道我真不会吗？会！但我却没有拒绝，不仅仅是因为他们说的那么干脆那么“振振有词”，而是我很清楚，这些所谓的理由只是父爱母爱流淌的一个出口，接受是最好的选择。但我们更应该清楚的是：有一天，我们对他们也能同样“不经大脑”地找理由或不找理由地给予关爱与慰藉。

这种幸福的味道很美！

这就是生活了！！

幼儿园一日生活培训心得体会篇六

花开花落，几度春秋，我历经了学校从小到大，从大到强的发展过程，在这几年的`教育生涯磨砺中，让我真正懂得了生活老师的内涵，面对正处于叛逆期的中学生和繁杂琐碎的工作，风雨一肩挑，有甘有苦，从天亮到深夜，一直陪同在学生前进的路上。只有对学生真正的付出了心血，洒下了汗水

和爱心，那忙碌的身影才能耕耘出丰硕的教育成果。我的努力和辛苦也让我真切地感受到了与学生亲密接触的快乐，他们是理想、希望、未来美好的化身，能融入到他们生命成长历程中，感觉我是幸福的人。

在我眼里学生就像是一块块质纯的金子，我就是用真诚的爱，细心地擦拭上面的灰尘，让这一块块金子发出耀眼的光辉。如何“擦拭灰尘”？在这里谈几点我的做法：

做为生活老师，个人素养也必须要高，因为我们的一言一行，人格人品，都对学生潜移默化地影响着，而且影响深远。特别是在广州的孩子，思想既单纯又复杂，既天真又叛逆，我们老师就更应该做好典范。

刚开始接手一个楼层的学生，我们老师的前期工作就是带领学生学会校园的寄宿生活，规范纪律和卫生。在这个时候我们老师要热情的投入其中，与学生一起努力，走入正轨，共创佳绩，而不是一味地指挥责备学生，相反是要鼓励和正确引导。比如，学生刚开始不会拖地，我总是拿过拖把做示范。有的学生被子叠的不好，我总是取开重新叠给他看，看到不整齐的被子我就去叠，学生看在眼里，下次就会很认真的去叠好被子。切忌乱批评指责，指手画脚一番。

另外，要爱这些学生，爱宿舍区这个家，把我的这份爱让学生看在眼里。比如我看到走廊上有垃圾便弯腰捡起来丢到垃圾桶去，学生看到我经常这样做也就模仿我的做法，那些随地丢垃圾的学生看到了更是羞愧难安，渐渐地便看不到地上的垃圾了。学生回到宿舍换了拖鞋，把运动鞋放的到处都是，我进去后默不作声地把他们乱放的鞋子归位放整齐，学生看到了便抢着去整理，也是很快他们便养成了不乱放东西的好习惯。

学生做的不好或者做错了，我时常提醒自己：“人非草木，孰能无过”，何况我们面对的是些天真无邪的学生呢，在日常

教育和管理中对学生的过错我们要尽量控制自己的情绪，怀着“孺子可教”的信念教诲他，用“慈母”般的爱心感化他，这样既不伤害学生的自尊，又不让自己上火，既融洽师生关系，又树立师德形象，这两全其美的事何乐而不为呢。

正如苏霍姆林斯基所说：“教育者的爱一旦走入青少年的心灵，就会产生巨大的力量，不仅使他们的心灵萌发出善良崇高的情感，而且能点燃智慧的火花。”

“亲其师，信其道”，在平常的日常生活中，我利用各种机会，努力与学生建立一种融洽，信任，互助的师生关系。师生关系融洽了，学生校园生活就觉得轻松愉快。我们老师工作起来也感到不紧张，不吃力，师生互信，便少了猜疑，对立，少了敌对情绪，管理工作也就得心应手。师生互助，就有了无穷的力量克服前进中的阻力，一位教育家曾经说过，发火，打骂学生只能说明老师无能。在建立这种师生关系的过程中，我体会比较深的一点是：对待学生要少批评多鼓励，少喝斥多赞扬，更不能打骂体罚学生。试想：一个动辄就批评，讽刺，挖苦，打骂体罚学生的老师怎能与学生产生感情共鸣，怎能建立融洽，信任，互助的师生关系。总之，只要老师能够尊重学生，关心，爱护学生，充分调动学生的积极性配合老师的管理，那我们的工作就会很顺利顺心的开展好。

刚开始做生活老师的时候，忙的不亦乐乎，但效果并不理想，每到该熄灯睡觉了，或者学生起床做卫生的时候，我总是忙碌地各个宿舍奔走着，督促他们按时就寝，做好卫生，马不停蹄地操劳着，真是鞠躬尽瘁，死而后已的，可是总是效率不高。后来发现问题的症结就在于没有培养好班干部队伍，利用好宿委和宿舍长，共同撑起一片天空。我经常用给班干部带高帽子的方法来培养他们，调动他们的积极性，这招还是蛮有用的。但是要注意时间和场合，不要总是在公共场合表扬班干部，虽然这样可以激励他们的斗志，但无意中会引起另外一部分学生的不满情绪，认为老师偏心。在老师的激励下班干部会热情高涨的去管理宿舍纪律、卫生等各方面，

帮我们老师做了大量的工作。但是也不是学生干部的情绪时时都高涨，他们也会在管理过程中碰钉子，心情不好，我这里有个宿委刚开始他管理学生很认真负责，但是同学都对他有敌对情绪，他的心情也非常糟糕，不想再做宿委了。经过我的了解知道是他在管理过程中，经常用命令的口气与同学说话，所以大家都不喜欢他。后来我教他用鼓励的口气去管理，让同学们争取“星级宿舍”，为自己的宿舍获得荣誉，为班级加分。后来同学慢慢地接受了他的管理，而且做的很好。

作为生活老师，除了关心学生的日常生活，还要关注他们的思想动态，在精神上给予他们鼓励和支持。

在实际工作中，我们力求能以一颗仁爱平等之心对待每一位学生，站在学生的角度去体验他们的内心感受，走进他们的情感世界。我们通过每天走近学生，提醒学生增减衣服，盖好被子等具体的小事来表达我们对学生的关爱。对于那些生活上有困难的学生，我们及时与他们谈心，鼓励，帮助他们自立自强。

在学生宿舍出现问题的时候，我经常是给他们召开楼层会议，提出进步的地方和不足之处，让学生自己想好具体解决的方法，这样他们自己想出的方案，就会很积极认真的施行，进步就很快。比如我这里4班的学生宿舍的内务卫生很糟糕，后来我召集他们开会让他们自己想出了解决的方案：他们不定时地拿相机拍下来宿舍的内务卫生的情况，把做的好的宿舍和差的宿舍，在班会课上放给大家看，并且都签字同意这种做法。为了不给自己宿舍丢面子，他们都积极主动的整理自己的内务卫生，不久他们便有了突飞猛进的效果。

如果把一个班级比作一个家，那么班主任和生活老师就好像孩子的父母。班主任要对孩子的全面负责，好像家长；生活老师就要对孩子的日常事务负责，好像管家。生活老师的工作要面向学生，面向家长，面向班主任，生活老师要有很好的

合作与沟通能力。

首先做好与班主任的配合工作，遇到事情多和班主任老师、任课教师沟通交流，及时了解学生的情况，增强自己工作的针对性和有效性。有这样一句话让我十分受益：学校无小事，事事皆教育。无论在教学区还是在生活区，每个角落都是对孩子教育的场所。

幼儿园一日生活培训心得体会篇七

当这灰蒙蒙的深秋在不经意间悄悄到来的时候，我已在大学中学习和生活了两个月了。这里的一切对我来说都已不像当初那样新鲜、有趣了，而两个月的大学生活也让我有了许多不一般的感悟。

中学生活是紧张、苦涩的，但也是充实的。在忙碌的学习生活中，我也经常憧憬和向往美好的大学时光。希望大学生活可以轻松一些，可以有更多的时间去做自己喜欢做的事情。总认为大学的一切都是美好的，能进入大学是最快乐的事情。

当怀揣着激动和梦想走入大学校门，生活和学习了一段时间之后我渐渐地意识到现实和当初的想象是那么的不一樣。从周一到周五每天都被安排了课程，而且每一门课程都要比中学时的课程更加枯燥乏味。课程安排的时间还让我变得懒散、生活变得不规律，课上听不懂老师讲的课，课下又感觉无事可做，所以我整天感到特别难受，有些落寞、孤独甚至绝望。每一天的生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，行尸走肉般地活着。

我独自静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样浑浑噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有生气吗？不，不，不是这样的，不能再这样下去了，我要振作，我要奋斗，我要把这四年过得有声有色、意义非凡，我要为我的青春负责！

我终于明白了，大学是为有梦想、有抱负的人而生的，只要你有目标、有毅力，不怕苦不怕累，就不会颓废，不会绝望。大学是一个独立自由的地方，每个人都有很多独立的时间由自己支配，但你若由于没有管束自己而散漫的虚度时光，你就会沉沦下去。若好好利用这些自主时间，努力学习，做一些有意义的事，那么这四年的大学生活就会变得丰富多彩。

想想刻苦学习、努力奋斗的高中时光，那是多么辛苦和难熬啊！我们是付出了多少的汗水才换来今天这梦寐以求的大学生活啊！我怎能轻言放弃，我要为自己打拼来的今天负责，我要继续奋斗，继续为自己的明天打拼。

没有辛勤的耕耘，农民就没有秋天累累的收获；没有艰苦的训练，运动员就不会有站上领奖台的辉煌；没有克服懒散、空虚、枯燥的毅力，就不会有充实的大学生活。经过两个月的迷失，我终于了解到这颓废的生活并不是大学的环境所导致的，而是我没有目标、没有计划、没有毅力才造成的。

在这两个月的时间里，我从没有去过图书馆、微机室，也几乎没有参加过什么社团活动。我把时间都花在了上街、发呆这些无聊的事上，所以我才会感到空虚和烦恼。我要摒弃这些祸害我的坏习惯、坏毛病，我要用努力学习充实我的生活，用积极参加学校中有意义的社团活动点缀我的大学生活。也许有一天，我会发现大学生活也可以如此美妙。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”我不愿做徒伤悲的“老大”，我要珍惜充满青春活力的大学时光，努力奋斗，让自己无悔于这段绚丽的人生历程。

我带着兴奋与好奇迈入大学校门。

在经历了“十年寒窗”的苦读，熬过了“黑色六月”的炼狱，升入梦想中的大学，成为令人羡慕的“天之骄子”，我的心里溢满了幸福。而大学对我来说是一个全新的世界，里面的

一切都对我充满了无穷的吸引力。

然而，但大学生活初步被安顿下来，开始了正常的学习生活之后，最初的激情和惊奇逐渐褪去，取而代之的是伤感和迷惘。在大学里，远离父母，远离昔日的朋友，日常生活中的一切不再由父母一手包办，而必须由自己独立打理。这让我感觉十分的无助，而新同学的陌生更加深了我心底的孤独。高考之前，奋斗的目标、学习的动力便是考上大学。然而，当自己长期努力梦想实现了——上了大学，却发现奋斗的目标消失了，学习的动力也不见了，这一切让我对大学生活茫然无措。没有鸟飞的天空是寂寞的，没有梦想的人生是苍白的。我每天背着书包游走于校园中，独自品味着心底的伤感和迷惘。

有一天，我望着镜子里的自己，突然觉得如此陌生。往日神采奕奕的自己不见了，有的只是镜子中一张充满忧愁的脸，我觉得害怕。我开始认识到我要改变眼下的一切，我要让原本朝气蓬勃的自己回来。之后，我调整了心态，认为：真正的大学生要敢于正视困难和挫折，不能让抱怨和无奈持续到毕业。我这样想了，也这样做了。

首先，在闲暇时间里，我常在校园中散步，以便尽快熟悉校园环境，让自己对环境的陌生感更快地消退。在平时的生活中，我开始主动地与新同学打招呼，主动和同学聊天，主动帮助别人。我也慢慢得学会独立处理自己的一切事情，并将自己的日常生活打理得井然有序。这样，我对新环境的陌生感逐渐地消失了。

人生目标是人生道路的航标，是人生前进的动力。在自我迷失一段时间以后，我通过与高年级同学的交流以及与老师的沟通，初步确立了我的大学奋斗目标：全面发展。我决定通过大学四年的学习成为思想觉悟高、心理素质好、专业技术精、工作能力强的复合型人才。这也是新世纪对大学生的要求。确立了目标，我的学习重新获得了源源不绝的动力。因

为对英语很感兴趣，我便以英语为突破口，为提高英语口语能力，我改掉了睡懒觉的坏习惯，每天早上在校园里大声地朗读英语，用“疯狂”英语问候校园的一草一木。通过努力，学习成绩开始逐步提高。

幼儿园一日生活培训心得体会篇八

这几天我和一个舍友发生了一些小摩擦，其实事情的起因只是因为一件很小很小的事情，然而却不想的由于误解，把事情闹得更糟了！上大学以来宿舍里的和睦，和谐的关系一直是我引以为豪的，因此这次摩擦让我既难过又失落。

还好，一切的误解总算解除了，摩擦也过去了！

然而，这件事却让我重新审视自己，重新思考什么是友谊！

我们在同一个屋檐下生活了两年，两年其实还是蛮长的一段时间，两年可以让人的缺点暴露完全出来，两年可以让你厌烦一个人。

有人说爱上一个人很难，然而我觉得与一个人长久的相处，生活更难。我一直都觉得人与人相处是世界上最难的一门学问，因为它抽象，因为它没有一套放之四海而皆准的理论，因为人与人各异，没有哪一个人是跟另一个人完全一样的，因此没有哪一个人能真正的，完全的懂得另一个人，每个人的想法不同，对文字的理解不同，因此，语言有时候就会成为误解的根源。

曾经，我因为文字，与好朋友产生了许多误解，我们总是习惯性的用自己的思维去揣测对方在写某句话时是怎样的语气，怎样的心情，对方是带着怎样的表情来写这句话。然而，事实上，很多时候，纯粹就是我们自己想太多了，往好的方面想那还好，可要是想的东西要是有点偏激的话，那么误会，矛盾就很容易因而产生。过去与好朋友的摩擦，矛盾，使我

意识到了，文字也有可怕的一面，当然这可怕也是我们自身造成的。

这次与舍友的摩擦之所以恶化也是因为文字的误解。我反问自己，是我不擅于表达么？是我的语言过于拙劣么？还是我们都还不了解彼此。是的，也许我们都还不了解彼此！一个人要了解另一个人是需要时间，需要用心的。两个人相处再久，要是彼此都不对彼此用心的话，那么再久也不可能了解彼此。

我曾经听过这样一句话：了解你的人不需要你的解释，而不了解你的人，怎么解释也没用。无知的我曾经觉得这句话说的很对，可是，经过了那么多的误解，我才发现沟通交流真的很重要！很多时候，就因为我们以为对方了解，理解，我们就不讲了，可是，不讲又有谁能真正明白你心里想什么呢？曾经的我总觉得爸妈不爱我，因为他们从未跟我说过他们爱我，后来长大了，离家住宿了，才真正的体会到了父母深沉的爱。他们的行动，他们对我的关心爱护让我懂得了，体会到了他们的爱。我不相信真有不用交流就能了解对方这种事情，然而我相信默契。当然默契也是在了解的基础上才发展得来的。我跟她们都还没有默契，尽管我相信我们对彼此都有那么点了解，即使不多。

以前的我总觉得多点与彼此谈心，我们就能了解彼此，当然这是了解对方的一种方法，可是，这是远远不够的。我们四个人常会一起谈心，谈梦想，谈未来。然而，人的感情是复杂的，人本身就是复杂的，真正了解一个人是很难的，不用心是不可能做到的。

而我承认我对她们用的心还远远不够！庆幸的是，我还有时间，还有时间让我去用心，去了解她们！

幼儿园一日生活培训心得体会篇九

这个寒假我过得十分有意义。

我读了奥斯特洛夫斯基的一本书名叫《钢铁是怎样炼成的》，小说通过保尔·柯察金的成长道路，告诉人们，一个人只有在革命的艰难困苦中战胜敌人也战胜自己，只有在把自己的追求和祖国、人民的利益联系在一起的时候，才会创造出奇迹，才会成长为钢铁战士。小说中保尔的信念令人感动，我想每个人都要有坚定的信念、才能有一番作为。

假期里我和妈妈学了一道菜，虽然是简单的一到家常菜，但是我体会到了父母的补容易，都说不当家不知道柴米贵、现在我才懂得就是简单的一顿饭就要那么辛苦、何况其他的呢。

我觉得作为一名学生、在假期里最重要的不是具体做了哪些事，重要的是明白了哪些事。家里人都说我越来越懂事了，这是我这个假期最大的收获。

所以我认为这个假期我过得十分有意义。