

最新护士精神心得体会(模板9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

护士精神心得体会篇一

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的护士，真的不容易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自己。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，

而且对重病病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

护士精神心得体会篇二

随着社会的不断发展和进步，精神科疾病呈现出不断增多、多样化、复杂化的趋势，精神科护理的需求也變得越来越大。为了更好地解决精神科人员的身心健康问题，碧海医院今年招聘了一批新的精神科护士。作为其中的一员，我意识到自己必须努力适应这个新环境，为患者提供最好的护理服务，同时也为自己的职业生涯奠定一个坚实的基础。

第二段：入职前的准备

在入职前，我充分了解了碧海医院的精神科护理部门的工作情况，包括科室规章制度、标准操作流程、文化建设等方面。此外，我还进行了工作技能的学习和培训，并与多位资深护士进行了交流，掌握了更加实用的操作技能和经验。最为重要的是，我准备好了自己的心理素质，为了能够更好地适应工作环境和强度，我参加了一些压力管理和心理健康方面的培训。

第三段：入职后的实践和挑战

入职后的实践让我感到既新鲜又挑战。虽然在学校时已经接受了严格的培训，但实际工作中还是会遇到很多意想不到的情况。首先，由于精神科患者的特殊性，他们的心理状态常常需要护士给予特殊的关注和照顾，这对我们的心理素质提出了很高的要求。次之，由于患者的病情千变万化，护士需要不断地对患者病情进行观察和评估，发现问题，及时处理。再次，护士要和医生、患者及其家属进行良好的沟通和交流，准确理解他们的需求和感受，合理调配时间和资源，保障一切的工作顺利进行。

通过入职后的实践，我深刻体会到，精神科护理是一项细致而又充满挑战的工作。它不仅仅需要我们拥有扎实的专业基础和技能，也需要我们拥有较高的情商和人际交往能力。在

工作过程中，我渐渐体会到，护士并不是客观的执行者，而是一个温暖和谐的桥梁，负责患者与医护之间的沟通和联系。在这个过程中，我们需要展现出高度的人文关怀能力和职业道德素养。

第五段：未来的展望

在未来的工作中，我将更加努力地提高自己的专业素养，持续加强自己的技能和知识储备，以更好地服务于人民群众的生命和健康事业。同时，我会通过学习、实践和交流，不断提升自己的心理素质和应变能力，成为一名更加优秀的精神科护士，为提升护理事业的水平贡献自己的力量。总之，作为一名精神科护士，我将攸关着许多人生命和命运的转折，所以我将不断努力，用自己的知识、技能和爱心，成为需要护理的精神病患者的坚强后盾。

护士精神心得体会篇三

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分，讲义共有10个课目，如精神病护理学进展；睡眠中危急状况的识别与护理；精神（心理）护理文书相关问题；护士身心健康的维护；护理科研中的科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

一、精神病护理学进展。国际精神病与精神卫生护理联盟关于约束、隔离精神病患者原则。

1、[ispn](#)认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。注册护士应提倡和保护患者的权利；任何精神卫生机构应将患者权利以通俗易懂的语言置于显著的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理。[ispn](#)认为约束与隔离只有在其他手段无效、无法保证安全的紧急情况下

使用。

3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水平，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水平。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全监控等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善制度及机构对工作人员涉及攻击的反应。

7、医生或资深执业护士应在约束后1小时内对患者进行面谈评估，24小时内对患者必须更改指令，同时应进行面谈评估。约束时间应标明：成人4h□9-17岁青少年2h□9岁儿童1h□到时需行行为评估。

8、资深注册护士是最佳再评估人，可以观察记录患者的日常行为试行解除约束后评估。

9、约束时不得遮挡患者面部，不得单独约束或隔离儿童，被约束的患者至少每2小时应活动其身体，必须提供给饮水，解便及测量生命体征。

10、有内外科疾病的患者应尽可能用其他手段代替约束以策安全，约束后1小时内必须告知医师或执业护士。

11、约束或隔离的决定应即刻通知家属，应予书面通知，不应以约束为理由阻止家属访视。患者及家属合作制定治疗护理计划，治疗护理计划是否正规、是否适合患者特点应受到监控。

12、使用约束或隔离时护士应接受患者的询问及给予清楚明白的解释。益处：促进对症状的认识、促进解决问题、提高冲突解决技巧，可减少约束对患者的负性心理体验。

13、精神卫生机构应收集约束，隔离的效果资料，以帮助改进有关指南，需要在循证基础上研究约束，隔离的有效性。

14、应警觉掩盖之下的“零容忍”规则，这将造成很多副作用及意外。

二、睡眠中危急状况的识别与护理

怎样看病人睡觉？

护理要点：

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱；

4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搦等；

2、做好解释、安慰和心理支持工作；

3、重视自身的睡眠；勿误导患者。

三、护理文书相关问题中的病情记录常见缺陷

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句组织欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯西来利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连贯性：例如：一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不切实际：例如“四肢肌张力高，已嘱病者放松”。患者便秘写：“嘱多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或嘱陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束没有医嘱，解除约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。

特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2.2mmol/l□没有交班。

记录用方言：如：“烂饭”。

在疾病高峰期，护理措施为向病人讲解相关精神病知识，不适宜。

护理记录过期、留空行、字体太小、字体不能辨认、签名字迹不清。

四、护士身心健康的维护

（一）提高管理者的支持

是影响个人工作满意度和心理健康最有效的方式。

1、维护护士人才身心健康的基本对策；

（1）制定特殊岗位的人才政策；

（2）推行一线留人的优先对策；

（3）解除后顾之忧的保障措旆；

（4）维护身心健康的咨询机构；

（5）提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。

2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育：*

（1）注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我心里调适技巧。

（2）在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

（二）护士心理健康自我维护的措施

1、培养乐观的阔达的人生态度；

2、加强学习，提高自身的心理品质；

3、调节好自己的情绪；

4、创造良好的人际环境；

5、社会舆论的正确导向；

6、生活中注意劳逸结合。

论文交流部分，有两篇交流论文使我有深刻的体会：

由xx市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力；才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的疗效观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的福音，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

护士精神心得体会篇四

第一段：引言（150字）

精神科护士是一份充满挑战而又充满使命感的职业。在这个快节奏、高压力的社会中，精神健康问题日趋严重，对于康复和治疗精神疾病的需求也越来越大。作为精神科护士，我亲身体会到了这份工作的独特之处，也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：独特性与挑战（250字）

精神科护士的工作与其他科室的护士有很大的不同。我们需要面对的患者多为精神疾病患者，他们可能有各种各样的症状和行为，如情绪波动、自我伤害、幻觉和妄想等。因此，我们需要具备高度的耐心、心理素质和沟通能力。有时候，我们还需要处理一些危急情况，比如自杀意图或暴力行为。这对我们的心理和体力都是一种巨大的挑战。

第三段：人文关怀与治疗技术（300字）

精神科护士在工作中不仅需要提供基本的生活照顾，还需要给予患者更多的人文关怀。通过与患者建立亲密的关系，我们可以观察到他们的痛苦和需求，并给予他们精神上的支持和安慰。这种关怀不仅可以提高患者的治疗效果，还可以增强他们对康复的信心。另外，精神科护士需要掌握一定的治疗技术，如心理治疗、认知行为疗法和药物治疗等。这些技术可以帮助患者应对不同的症状和问题。

第四段：心理压力与自我成长（300字）

精神科护士的工作环境通常是紧张且充满压力的。长期与痛苦和焦虑的患者相处，很容易让我们感受到情绪的消耗和心理的压力。因此，我们需要具备良好的自我调节和压力管理能力。同时，这份工作也让我得到了锻炼和成长的机会。通过和患者的深入交流，我学会了更加细致入微地观察他们的情绪和需求。我也在与患者家属的沟通中学会了如何给予他们支持和帮助。这份工作让我变得更加成熟和责任心强。

第五段：对于精神健康的思考与希望（200字）

从事精神科护士的工作，让我对于精神健康有了更深入的思考。精神健康问题与我们的生活息息相关，而我们的社会对于精神疾病的关注度依然不足。我希望通过我的工作，能够

让更多的人关注和理解精神健康问题，减少对精神疾病患者的歧视和偏见。我也希望借助科技的发展，能够为精神患者提供更好的治疗和康复方式。我相信，只要我们共同努力，精神健康问题一定能够得到更好的解决。

总结（100字）

精神科护士的工作既充满挑战，也给予了我许多宝贵的经验和体会。通过与患者的交流和照顾，我学会了耐心和人文关怀，也懂得了如何处理复杂的情况。这份工作让我成长和思考了许多，我希望能够通过我的努力为提高精神健康问题的关注度和解决方案作出贡献。

护士精神心得体会篇五

经过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作是一个十分的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。仅有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自己，才能实现梦想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅仅要严格遵守技术规范，还

要崇尚学习，加强思想政治修养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

护士精神心得体会篇六

近年来，随着社会压力的增大和生活节奏的加快，精神疾病患者数量逐渐增加，对于精神科护士的需求也日益增长。为了提升自己的专业水平和技能，我决定参加一次精神科护士的进修课程。这次的进修让我获益匪浅，不仅增加了我的知识储备，也让我更好地理解了精神疾病患者的需要，下面将就此展开论述。

第一段：进修前的期望

进修之前，我对于这个进修课程抱着非常大的期望。进修不仅可以帮助我提升专业素养，掌握最新的医疗技术，还可以了解国内外精神科护理领域的最新研究成果。进修课程也被安排了大量的实践操作和案例分析，这对于我来说是非常珍贵的机会。我期望通过这次进修，能够提高自己的技术水平，为更多的患者提供专业的护理服务。

第二段：进修中的收获

在进修的过程中，我收获了很多宝贵的经验和知识。首先，在课堂上，我学到了非常实用的护理技术和方法，比如精神康复疗法和心理治疗技巧等。通过实际操作和模拟案例分析，我对这些技术有了更深刻的了解，并且能够熟练地运用到临床护理中去。此外，我还了解了各种精神疾病的病因、症状以及诊断与治疗方法，这对于我在日常护理工作中提供准确的护理和指导具有重要的意义。

第三段：与同行交流的意义

在进修中，我还有机会与来自全国各地的同行进行交流。这是一个非常宝贵的机会，因为每个人都有自己的经验和见解，通过交流，我能够学习到很多宝贵的护理经验和理念。与同行们的交流也使我看到了自己的不足之处，并且激励着我不断努力提升自己的专业水平。此外，交流还增进了我们之间的互相理解和合作意识，为今后的工作打下了良好的基础。

第四段：进修后的变化与成长

进修结束后，我发现自己在专业知识和技能方面有了很大的提升。我能够更加准确地评估患者的病情，并且能够制定更加合理的护理计划。我也变得更加善于与患者沟通，能够理解他们的情绪和需求，并给予他们适当的支持和关怀。同时，我也学会了更好地与团队合作，充分发挥团队的力量，提供更加全面而专业的护理服务。

第五段：未来的展望与感想

通过这次进修，我深深地感受到了精神护理事业的重要性和美好。精神科护士不仅仅是提供护理，更是帮助患者重获信心和健康的重要力量。我希望自己能够继续学习和成长，为更多的患者提供专业的护理服务。同时，我也鼓励更多的护理同行参加进修，不断提高自己的专业水平，为精神疾病患者提供更好的医疗服务。

总结：

通过这次精神科护士的进修，我获得了丰富的知识和宝贵的经验。我不仅在专业技能上有所提升，更对精神疾病患者的需要有了更深入的理解。进修不仅仅是提高个人专业水平的途径，更是为患者提供更好的护理服务的一种方式。我将把所学所得运用到实践中，为每一位患者提供最优质的护理，

为精神科护理事业做出更大的贡献。

护士精神心得体会篇七

根据实习手册的要求，本着培养专科人才的宗旨，我科安排了专科操作技能2项（简易呼吸器的使用以及呼吸机的使用及维护）作为操作示范内容，并对学员进行了严格的考试，一次通过率100%。对多功能心电监护仪的使用、输液泵微量泵的使用及维护、意识状态的评估、股动静脉及桡动脉的穿刺等操作也进行了正规的示范，每位学员都在工作中进行了实际的操作，大部分学员都能很好的掌握。

由于本科涉及的病种多，病情复杂，针对学员的实际情况，我们安排了血气分析报告的阅读、有创压监测的护理、人工气道的护理等理论教学内容，通过小讲座或床旁查房的形式教授给学员。通过这些形式的教学，使学员们对icu的专科护理以及危重病病人的病情观察和护理有了感性和理性的认识。

在教学中发现，部分学员对急危重症护理工作热情不高。

护士精神心得体会篇八

作为一名精神科护士，我深深地意识到自己在这个领域中的重要性和责任。为了更好地为患者提供关怀和支持，我始终坚持不懈地学习和探索。最近，我读了一本关于精神科护理的书籍，通过阅读和思考，我得到了许多宝贵的体会和启示。

首先，我学到了关于精神健康的重要性。在这个快节奏的社会中，人们经常面临各种各样的压力和困难。而很多人并未意识到心理健康同样重要。通过读书，我了解到心理健康对个体的生活质量、工作效果和人际关系有着巨大的影响。因此，作为精神科护士，我争取在日常工作中提醒患者关注自己的精神健康，并提供相应的支持和指导。

其次，我意识到了精神科护理的多样性和复杂性。读书让我更加深入地了解各种精神疾病，以及它们对患者和他们家人的影响。我也更加明白了精神科护理所需的专业知识和技巧。例如，面对情绪激动的患者，我们需要保持冷静和耐心，以有效地应对和帮助他们。通过学习，我认识到每个患者都是独特的，他们的需求和应对方法也会有所不同。因此，我在实践中注重个性化的护理，确保每个患者都能得到最适宜的关怀。

第三，读书让我对精神科护理的专业发展有了更深刻的认识。书本中提到了当前精神科护理领域面临的挑战和机会。例如，由于少子化和老龄化的趋势，我国的精神健康问题日益严重。精神科护士在面对这些问题时需要具备更高的专业能力和创新意识。因此，我积极参与相关培训和进修，不断提升自己的技能和知识水平。我也与同事们合作，探索更好的护理模式和实践方法，为患者提供更好的精神护理服务。

第四，书籍中引用的个案让我更加感受到了精神科护士的作用和意义。这些个案中的患者大多面临巨大的生活困境和心理压力，他们需要精神科护士的关爱和理解。通过书籍的描述，我感受到了护理实践中的困难和挑战，也看到了患者们在护理的帮助下逐渐恢复健康和信心的过程。这些故事让我坚定了继续从事精神科护理的决心，我愿意为每个患者提供尽可能的支持和关怀。

最后，读书让我认识到精神科护理是一个需要团队合作的领域。在书中，我了解到精神科护理需要与医生、心理学家和社工等多个专业领域进行合作。这种多学科的合作对于患者的治疗和康复非常重要。作为一名精神科护士，我努力与团队成员建立良好的沟通和合作关系，共同制定和执行个性化的治疗计划，为患者提供全面的精神卫生服务。

在读完这本书后，我对精神科护理的认知有了更为深入的了解。我明白了自己的责任和使命，也更加坚定了从事这个领

域的决心。通过持续学习和不断探索，我相信我会成为一名更好的精神科护士，为患者的精神健康做出更大的贡献。

护士精神心得体会篇九

三个月前，我怀着喜悦的心境走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应本事的问题上供给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。所以，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，并且对

重病患者的护理要求时刻坚持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

作为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作本事。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不细心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得团体的力量才是强大的，断不可脱离团体，节外生枝。一滴水仅有放进大海才不会干涸，一个人仅有将自我的利益与团体溶为一体的时候才有力量。团体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的团体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，仅有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

作为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。所以要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。