

# 2023年军训心得体会英语20词(大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 军训心得体会英语20词篇一

于艰苦困难的`磨练之后换来的是新的面貌，犹记起冰心奶奶那篇《成功的花》，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”我们，面对的军训，也是塑造人格的重要一部分，你未来的方向，无论是就业的成功还是其他，都离不开顽强的意志。

军训的时间，其实说快也很快，说慢也很慢，当我站军姿感到腰酸背疼，双脚乏力的时候，就感觉时间是静止的，世界都只有我一人，但在学军歌，拉歌的时候，我感受到那短暂的轻松和快乐，就像是暴风雨过后，彩虹挂在天空的美好，令人心动。

激情澎湃的军歌，让我仿佛看到了边疆战线上那些士兵在冒着严寒守卫着祖国的土地。你可以感受到年轻与活力，梦想与现实的交织，总而言之，当你还能在校园里感受军训的这份美好，说明你还很年轻，你有很多的时间和机会，你可得好好抓紧时间，而不是抱怨军训有多苦多累，你要记得吃得苦中苦，方为人上人的这个道理。

美好的岁月在大学的校园里，伴随着冰冷的小雨淋淋淅淅的下着。晚自习学唱军歌，也是一种美好的享受，悠扬的旋律，整齐的歌声，十分悦耳动听。说是没有男孩子那浑厚的气息能够如此气势蓬勃，但曾几时，我总闪现出这样一句

话：“谁说女子不如男？”是的，女子也有那一份帅气和酷，也能够响亮地唱出歌曲，唱暖这冰冷的秋冬时节，似一股暖流，温了心灵，甜了岁月。

慢慢滑走时间，别惊醒了岁月，珍惜这短暂的军训，趁着年轻，挥洒着汗水，请记住“眼眶里没有泪水，眉毛上只有汗水。”

## 军训心得体会英语20词篇二

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟

上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

### 军训心得体会英语20词篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我中小学教育网们每个人的，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了的力量，的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

### 军训心得体会英语20词篇四

军训的生活很简单，也很紧张，早上早早起床。眼睛还未完全睁开就开始了新一天的训练。

“手伸直”范文写作，“脚抬高”。教官的一声声口令一下，大家不敢有所懈怠，不断调整自己不够规范的动作。这两天的训练强度比之前更大，我们和教官也都更加辛苦。

“站好，不许乱动”，“头抬高”，“背挺直”。教官也在帮助同学们把各个动作做的更标准。“一、二、一……”同学们各个也在努力成为一名朝气蓬勃的小军人。

“再来一次，上次有进步，继续保持！”教官鼓励着大家，同学们也更有信心了。大家昂起头、顶着雨、迎着风、踩着泥……哪怕泥土溅得再高，也一步一步用力踏下去，昂首阔步，不畏艰难。

教官说得没错，我们不比别人差，只要我们足够用心，足够认真，我们也能从不整齐变为整齐，从不团结变团结。我们一样能做好！

我相信我自己！我坚信我们8班！一定会成功！

## 军训心得体会英语20词篇五

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的口号声中，我们即将结束“xx北屯高级中学高一新生军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉？？“江山易改，秉性难移”那！这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与我擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变

命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光！

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小；一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过？？就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，不在乎结果。

“解放区呀么嗨，大生产呀么嗨。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

## 军训心得体会英语20词篇六

时光流连，转眼间，军训已匆匆流逝。在这短短的x天中，我认识到了、学到了、尝到了很多。这几天真是让人回味无穷呀！

短短x天中，我认识到了大方、宽容、帅气的x教官。初和x教官见面，我们就赋予了x教官一个“小眼睛帅哥”的称号，以示他的帅气。下雨的星期四，我们提出的私人问题□x教官都豪爽地讲出来了，我们吵闹了□x教官不仅没有生气，还宽容地让我们小声一点。结束的星期五下午□x教官将学校发给自己的三袋糖果、两袋棒棒糖都发给了我们，他的大方让我们感动不已，真高兴认识这样一个好教官。

短短x天中，我学到了肃立、敬礼、跨步、蹲下、前后左右转、原地踏步走、“一二一”这些动作。我们还学到了那种永不屈服的军魂，那种坚持不懈的精神。

短短x天中，我也尝到了人生中的“酸甜苦辣”，那真是无法言喻的呀！每每自己在太阳底下暴晒着练军姿，别人却在树下说说笑笑地乘凉时，嫉妒、痛苦和劳累是必不可少的，于是便尝到了人生中的“酸”、“苦”和“辣”。情况相反时，自己就会很开心，于是便尝到了人生中的“甜”。

这短短x天的军训，时间虽短，却使我受益匪浅，更使我领悟到了：军人必备的是军姿和军魂，而我们则需要的是学习精神和学习态度。在此感谢我们的x教官：“谢谢您！”