

最新高中生英语课前三分钟演讲稿 高中 三分钟演讲稿(汇总6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

高中生英语课前三分钟演讲稿篇一

咫尺的距离，却又是一道坚实的屏障。放弃了，错过的不知如何精彩，坚守着，触摸的也许就很灿烂。

一一题记

站在峰顶，试图眺望，可那无边的碧绿，高耸的枝桠阻碍了我眺望的目光，不知前方是平是险，更不知前方是否有令人惊诧的风景。

爬山，登峰，确难，确累！可要爬下这陡峭，近乎笔直的山崖，更是难上加难，更何况是一个有些恐高的我？不敢往下看，即便这下面是让人心旷神怡的青葱碧绿，心仍颤，以至于心跳如那蹿高蹿低的不安份的小鹿，在胸膛里乱窜，呼吸急促。一个大大的问号摆在这阶阶山梯上：留在旅馆or爬下去看景点？我似乎得了选择恐惧症，可逃又能逃去哪儿呢？我在平台上纠结挣扎，迟迟不肯迈出第一步，哪怕这么一步只是咫尺的距离。

步子在我的犹豫中又向下走了。“不就那么一点的距离，需要考虑那么久吗？”话语中带了一些斥责，冲动的我边走边说：“哥，我来了！”扶住了栏杆，我紧紧地攥住。天寒，那刺骨的寒意让没有准备的我打了个寒颤，本就没有好全的感冒又有了可乘之机“啊啾，啊啾！”连着两个大大的喷嚏，让我的鼻子

痒痒的，真难受！温暖的大手突然环住了我的肩膀：“让你早晨多穿点衣服，你偏不听！现在好了吧！”他的声音有些愠怒，却让我感到了浓浓的温暖，有哥哥真好！

即便有人保护，我还是害怕，小腿肚子直打颤，人也抖个不行：怎么还没有到底？怎么还没有到底？我念叨着，手紧紧地攥住哥哥的衣服。也不知过了多久远处传来隐隐约约的水声，到了吗？我有些兴奋，是到瀑布这儿了吗？揣着满肚子的欣喜与疑惑，我伸长了脖子，倚着栏杆。可惜什么都看不到，只有那陡峭的一堵高峰。什么都没有嘛！我好委屈地看着哥哥：“你不是说有瀑布吗？什么都没有，你骗人！害得我在这走了那么久，你不知道我很害怕的吗？”泪水不由分说地淌了出来。“还有一点没走完，你怎么知道没有呢？”哥哥用大拇指擦去了我的泪水。“可是都走到这儿了，都没有，我不要再走了！”我赌气似的扭过头。他拉起我的手：“你也说都走到这儿了！来，走！”他拉着我。我好不情愿。

挂流三百丈，喷壑数十里。

歘如飞电来，隐若白虹起。

初惊河汉落，半洒云天里。

仰观势转雄，壮哉造化功！

海风吹不断，江月照还空。

空中乱濑射，左右洗青壁。

飞珠散轻霞，流沫沸穹石。

也不过咫尺的距离吧！我差点错过了如此的壮观，如此的精彩！

咫尺很短却也很长。它可以是一张白纸的厚度，也可以是天涯的距离。它是一道不堪一击的膜，也是一道坚不可摧的墙。它是一只外强中干的纸老虎，也是一只威风凛凛的雄狮！坚守，挑战，突破，你强它则弱；放弃，懦弱，退却，你弱它则强！

在这中华第一瀑下，感受着水雾的清新，我似乎悟到了咫尺的距离。

高中生英语课前三分钟演讲稿篇二

我努力找回从前，

孩提的记忆却只是支离的片段拼凑起来，

像曝光的老胶卷，

像褪色的老物件

第一缕阳光让我经历从黑色到彩色的蜕变，

生命中最重要两个人在我目光可及之处，

看得见，摸得着，体会得到，

我无比安慰！

生命中最重要两个人住进我心深处，

我哭泣，我微笑，我酣酣而睡，

只因为有你们！

不记得那时候你们脸上的笑容和愁苦，

但是，至今我仍能感觉到你们温暖的怀抱和关爱的眼神；

不记得那时候我牙牙学语和蹒跚学步可爱的样子，
但是，我一定是喊着“爸爸妈妈”，
小手牵着你们的大手走过四季更迭。

到如今，我只看见：

你们用伟岸挺拔的身躯遮挡风风雨雨，
你们为营造幸福的港湾压弯了脊背。

直至

皱纹如壑，

白发如雪！

一岁，三岁，十岁，二十岁……

当年的那个孩子已经成为了一个父亲，

不再贪恋你们的怀抱，

却从未离开过你们的怀抱，

飞得再远再高，

也有一根无形的绳牵扯着，

因我欣喜，因我难安。

你们在远方默默支撑着，

我哪怕是天真的想法，

哪怕是没有明天的闯荡，
我在异乡庆幸，
那最坚实的依靠依然牢固，
那最爱听的唠叨依然琐碎！
我想不出用什么来回报，
也许拿整个世界都不够，
也许几句贴心话就足够。
也许问题本身就很荒谬，
也许永爱就好！

《母亲的笑容》 作者：天堂农夫

瘦弱的身影摇曳
在昏暗的灯光下
熟悉的温馨镌刻内心
浅浅的笑容嬉戏打闹中蔓延
柔柔的声音酣然入睡时枕边相伴
长大走远了离开久了
愈发清晰的让时光叹息
跌宕沉浮中痛与泪水纠缠

浅浅的笑容柔柔的声音

总会不失时机的相拥

顷刻间轻易化解安抚内心

高中生英语课前三分钟演讲稿篇三

大家好!

今天我发言的题目是“心怀壮志，未来可期”。

在历史的洪流里走过，在诗文的世界中穿梭，古人的诗意生活今人神往。诗意的生活中，思想与精神不断碰撞，有“采菊东篱，远观南山”的安然；有“大庇寒士”的奉献；也有“安能事权贵”的尊严。而我最赞赏的则是曹操的壮志，“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已”，短短十六个字，道出了胸怀大志的超然，让我们明白，英雄的心中总要存着志向，那好似一把飘舞的旗帜，为自己指明前进的方向。

心怀壮志，才能不惧困难。女作家三毛曾言“一个人至少要有个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”诚然，一个人只有在目标明确的情况下，才能计划出适合自己的路线并为之努力。冠军受采访时说，在漫长的跑道上，望不见终点，但支持我跑完全程的，是心中的终点，我告诉自己只有一个目的，那就是向前。志向存心中，是努力奋斗的垫脚石，在“动心忍性”后，方能“玉汝于成”。

心怀壮志，才能为国效力。古时君子谭嗣同，一心变法，以《仁学》为变法革新之利器，发出“去留肝胆两昆仑”的生命绝唱；国父孙中山，奔走呼号，“以吾人数十年必死之生命，换国家亿万年不死之根基，其价值之重可知。”现在的中国新一代青年，在时代奋进的大潮上，在攻坚克难的阵地上，一

旦国家有需要，踌躇满志的他们一定挺身而出。你看曹原用石墨烯为中国发声，扶贫干部黄文秀将青春献于扶贫事业……无数光环的背后是内心报国的志向，古往今来，无数仁人志士用行动告诉我们——报国志向存心中，方能效力于国，为国添彩。

黄国平博士在《致谢》中写道：“理想不伟大，只希望年过半百，归来仍是少年。”志向并不需要惊天动地，它可能起初只是一粒小小的种子，在不断行进中长成参天大树。求学的志向曾支持黄博士“走了很远的路，吃了很多的苦”，最终蜕变成闪耀的模样。

现实生活中的我们正值华年，似梁启超笔下的乳虎与鹰隼，精神饱满，前途光明。即使如此，我们也应向“老骥”与“烈士”学习，学习“志在千里”，磨砺“壮心不已”。心里怀揣志向，背着好学与坚韧的行囊，我们一定能有“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”的豪迈，一定会创造“直挂云帆济沧海”的未来。

我的发言完毕，谢谢大家！

高中生英语课前三分钟演讲稿篇四

我没有冰心奶奶那诗一样精炼的语言，我也没有丰子恺爷爷那富于创造的精神，我更没有鲁迅先生那给予文章生命的力量。

我只能用我自己贫乏的文字，来描述这世外桃源。

春

春风轻轻拂过，你又披上了迷人的绿衣。我的视线不由又被你迷人的风采吸引。走近你，我的心顿时轻舞飞扬。

你说你不喜欢单调。于是，蔚蓝的天空深邃而又不乏可爱，缥缈洁白的云儿时而点缀其间。

你说你不甘寂寞。于是，莺雀嬉闹，彩蝶飞舞，雁排长空，鱼翔池底，虎啸深山。

江津的早春，找不到像你那样的丰满芬芳的花朵，找不到像你那样柳条似的烟雨。是你在创造着一个个美的奇迹，走近你才能找到美之所在。

夏

夏天不期而至，一阵阵南风刮来，从地上卷起一股热浪。小草经受不住太阳的暴晒，叶子都卷成细条了，你却“无动于衷”。

暖暖的阳光洒落在湖面，但见湖面一片朦胧，幻影般地向着湿漉漉空蒙蒙的树林和草坪伸延开去。鸟儿对唱着，湖水神秘的汨汨淌了出来。青白的水声里仿佛有颜料能把耳朵染绿。湖水两边的深草没过膝盖，还不时有初生的幼蛾飞来飞去。

秋

咿溜溜的南风吹动着高粱叶子，广袤的天地间夹杂着各种语言的奏鸣。巨浪隆隆是海的呼号，松涛阵阵是树林的沉吟，唧唧如诉是秋虫的私语。

自古以来，多少文人志士对秋的看法大都是悲凉的。只因那“秋风扫落叶”的凄凉。然而，我独爱你的秋。江南的秋，风凉而不寒，水清而不冰，品读着张孝祥那“满载一船秋色，平铺十里银光。波神留我看斜阳，放起鳞鲜细浪”。

冬

我爱冬。爱江南这无雪的冬。尽管，有雪的冬天才像冬天，才有冬的味道。但江南的冬，明净，安详。江南的冬天，虽然远没有北方的冬天来得漫长，却既不受江南人的欢迎，也不讨北方人的喜欢。

逼人的寒气常常会在一夜之间突袭而来。昨日还穿着单薄轻松的秋装，一早起来，不得不把压了大半年的厚重的衣服翻箱倒柜的拿出来换上；床上薄薄的秋被，睡至半夜任凭你怎么缩成一团，也是无法再感受到暖意。还好大幅的降温带来的一般会是晴朗的天气，于是第二天，再贪睡的人也会紧随着东方升起的太阳，把冬天的衣服被子赶紧拿出来晾晒，因为江南人都知道这样的晴好天气往往持续不了几天。。

雨依然会一下数日，阴冷中，北方的强冷空气南下是唯一能让天气出现转机的好消息。虽然强冷空气带来的是更让人讨厌的寒冷的气候，但阳光对于冬天的江南来说，却是个宝贝稀罕物。哪怕只有半缕阳光在枝头，在窗外，在墙角跳跃，江南的冬天便少了许多逼人的寒气。江南的冬天就在这捉摸不定的气候之间来来回回了那么几次迎来了春的气息。

我心中的江南在唐诗宋词中吟唱了多少章，在历史画卷中灵秀了多少回；我心中的江南是雨中的一支短歌，歌中有泛塘的渔人，有早涉水的樵子。生活在水性柔性的江南，如一杯充满茶韵的美酒。啊！江南！

旅行是一个让我心醉的过程，穿行在这水色江南，让我在美景中洗尽心中的莽莽红尘，让我汲取了历史的深沉，更让我品味到了如水的绝代才情。带着满心的欢愉在水乡旅行，我一路收获着美丽！

请和我一起穿行在心中的江南……

高中生英语课前三分钟演讲稿篇五

大家好!在这炎热的夏季过去的时候，我们十四中新高一的学生怀着无比激动的心情，来到了北京武警指挥学院参加这一次军训，在这11天的军训中，我们将亲身体验军营中团结、严肃而又紧张的军旅生活，我相信这11天的经历将令我们一生难忘。

众所周知，军人为我们提供了安定的生活环境，他们用铁的意志保卫着我们的祖国。这次我们来到军营中不仅锻炼体魄、提高我们的身体素质，而且学习他们的这种坚强的品质，磨练我们的意志，进一步增强国防意识，树立自身的集体观念和严格的组织纪律观念，有助于我们今后更好的完成高中学习生活。

众所周知，军人为我们提供了安定的生活环境，他们用铁的意志保卫着我们的祖国，这次我们来到军营中不仅锻炼体魄，提高我们的身体素质，而且学习他们的这种坚强的品质，磨练我们的意志，进一步增强国防意识，树立自身的集体观念和严格的组织纪律观念，有助于我们今后更好的完成高中学习生活。

在这不寻常的日子里，我们要经受身体与精神的双重考验。但是在挫折面前我们要牢记，我们是一个整体，个人的一切要服从集体，勇于克服各种困难，发扬我们的集体主义精神，不能因为一个人的掉队，影响了我们整个集体的荣誉。时刻铭记，我们是十四中的一员，代表着十四中人，我们的一切行动都带着十四中的标记。

我们感谢学校和武警指挥学院给予我们的这次锻炼机会，珍惜这11天的生活，做到严于律己，吃苦耐劳，大力发扬互帮互助、团结向上的精神，一切行动听从指挥，成为一名合格的学员，不让这11天的军旅生活虚度，不辜负学校对我们的期望。

我相信随着时间的推移，我们会互相了解，加深友谊，我们的集体也会成为一个纪律严明、学风严谨的整体。

就让我们从此刻做起，从小事做起，用军人的标准严格要求自己，挑战自我，把军人的作风真正融入到我们的生活中，以优异的成绩来回报家长、教官和老师们。

好的开始是成功的一半，愿我们 军训生活成为我们高中生活美好的开始。

高中生英语课前三分钟演讲稿篇六

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解!下面是本站小编为你整理的几篇高中演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《我的梦想》。

童年是一朵芳香四溢的花，每个人都有过如花的岁月。我也曾有过诗一样的故事，也有过许多天真无邪的梦想。

但是，梦想太多也是一个难题，所以，经过我的再三权衡后，我决定当一名科学家。

以前，每当我看到科学家们令人瞩目的成就时，总会感到羡慕和敬佩。是他们，推动了社会的发展;是他们，使人民生活水平得到提高;更是他们，为祖国的发展赢来了一个崭新的明天。因此，我也想成为一个科学家，做出真正能让人们解放的机器，造福广大人民!

尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确

的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想距我很遥远，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。

有了这个梦想，我就会一直努力下去，永不放弃。有了这个梦想，就等于把握了自己的人生航向，不会再迷失方向。有了这个梦想，就好象一盏明灯，照亮了我前进的道路。一直通往胜利的顶峰。为了这个梦想，我会努力奋斗。也希望人人能向着自己的梦想奋进，寻找属于自己的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学：

往事入关流水，来者如仰高山。纷繁人间千万之事，人生匆匆不过数十载。时光流逝，纵然我们记住了亲人的叮咛，友人的祝福，一些往事却难免郁积于胸，块垒难消。面对万千之事，我们该忘记什么，又该铭记什么？答曰：忘记“恨”，铭记“爱”。

20xx年12月26日，印度尼西亚发生了几十年来罕见的九级地震，引发了惊天的大海啸，涉及多国，迄今为止，造成有15万人的死亡。

天灾无情，人有情，印尼海啸发生后，各国纷纷伸出援助之手，向受灾地区捐款捐物，帮助他们早日重建家园，当然作为把关爱别人当作是自己职责的中国人也不例外，各地民政部门都掀起了捐赠热潮，省慈善总会及各慈善会，各级红十字会都设计了多个捐赠接收站，向中国这个大家庭里有爱心的人民群众呼吁，帮助有困难的人渡过难关。

从这件无情的灾难中可以看的出，在这个地球上生活的人是多么有爱心的人，正所谓一方有难，八方支援！其实，在我们日常生活中又何尝不是这样呢？多关心别人，多帮助别人，你可能说不定哪一天也得到别人几倍，几十倍的帮助呢！作为有优良传统美德的中国公民，我们更应该具有助人为乐，奉献爱心的精神。

此时，爱与恨交织，情与理交织，忘记与铭记的沉思，组成了一曲英雄的悲情交响乐，弹奏出这一阙惊天地、泣鬼魂的绝唱。

世界需要爱，我们人人都需要爱的呵护、爱的滋润。没有爱的世界，将是怎样的黑暗，我不敢想象。我只知道，有爱的世界就有光明，有爱的地方就有天空！

有了爱，阿富汗、伊拉克的人们将可以不再饱受战争的残酷，不再经历亲人离失的痛苦，他们眼中流露的对战争的恐惧，对和平的渴望将随着爱愈来愈多而消失，他们需要和平的橄榄，一方没有硝烟的净土，需要用爱建筑他们的家园。

有了爱，发展中国家如亚洲的某些国家，非洲的国家可以不再忍受发达国家的欺负，不再在经济、军事、文化、领土等领域受到侵犯，他们需要求同存异，互相扶持，需要一个公平和谐的秩序，需要用爱建筑共同的发展。

有了爱，森林将得以很好得保护，世界上将不会再有不断延续的沙漠化，我们将不会再为沙尘暴而烦恼。用爱去呵护珍稀动物就不会濒临灭绝。用爱去节约我们的地球资源，保护我们的生命之源，我们何苦再为明天而发愁？我们需要用爱来建设我们美好的家园。

爱可以让绝症之人重燃生命之火，可以让落魄之人重新奋起打拼生活的辉煌，可以让暮年之人感受生活的温馨，可以让残疾人不再因自身的不便而感到困扰，爱可以让这个世界多

一些沟通，不再有人患精神疾病而可怜……爱是我们共同的语言。

“让世界充满爱”，不应该成为空谈，我们用实际行动来表达。

首先，我们应用心地对待身边的人和事。从一个善意的微笑、一句温暖的话语、一个真诚的帮助做起，“送人玫瑰，手有余香”，小事不小，足见人精神境界的高低。我们要以善立身，以爱对人。

其次，我们强烈呼唤社会进行爱心教育，道德教育，让大家都来弘扬真善美，摒弃假恶丑，在市场经济竞争的今天，民族传统的“仁爱博爱”精髓要发扬光大，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，多些善心和爱心，让每个人不再因无助而寂寞，让社会之爱成风。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期中考试的前沿，冲刺期中的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期中考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期中考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期中考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，

用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期中考试中取得优异的成绩！

谢谢大家！