

高中励志班会名称及 励志班会教案(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高中励志班会名称及篇一

奔跑的高三

XXXX年X月X日

课室

1. 引起高三学生对大学生活的憧憬，坚定考大学的目标；
2. 提出要求，激励高三学生坚持努力；
3. 解决学生心中的各种疑惑。

1. 讲述大学精彩纷呈的生活；
2. 讲述自己的高三经历；
3. 自由发问。

1. 导入

(自我介绍导入)

我的名字叫· · ·，我来自华南师范大学数科院，今天的目的是跟大家分享自己的大学生生活。

2. 第一部分：你的“梦想”大学是什么？

1) 校园图片欣赏

以校园的美丽来吸引学生

由于是重点班级，所以先欣赏一些清华北大以及广东省各高校的图片，重点介绍我所熟悉的华师。

2) 华师生活专辑

(1) 校园风光

正门、校道、孔子像、图书馆、食堂等

(2) 大学生活

介绍大学的社团活动，边看照片边讲解其中的有趣之处。

介绍大学的班级活动，包括宿舍的简介以及各大节日的庆祝。如：女生节。出示全班女生收到礼物时快乐情景的照片，包括辩论赛、化妆舞会和舞蹈擂台pk赛照片，讲述当时所发生的一些有趣事情。

介绍大学的竞赛活动，如：挑战杯、数学建模等比赛，展示参赛作品，解说参赛意义。

介绍大学的学习生活，包括上课、考试情况，让学生消除“到了大学就完全自己”的错误念头，让学生明白不管什么时候学习都不能落下。

介绍校外活动，如三下乡实践活动，我们会遇到各种各样的

事情，甚至是危险，但我们也锻炼了自己，提高交际能力、紧急事件处理能力。

(3) 校园娱乐

展示“春游秋游”照片，表达整个过程中所尝到的“自己动手丰衣足食”的乐趣，体现大学生生活自由快乐的一面。

3. 第二部分：大学“经济法”

1) 绿色通道，助学贷款

2) 奖学金：国家、励志、校级一二三等

3) 助学金

4) 勤工助学

5) 兼职(着重讲大学生如何自力更生)

结论：上大学，经济决不是问题

进了大学，我们就能接受更高层次的学习，如何让自己的梦想大学成为现实，实现“花开在大学”，这需要我们在高三奔跑着。

4. 第三部分：奔跑的高三

(一) 我的高三

从亲情、友情入手，和学生分享自己难忘的回忆。包括认真、开心、难过、坚持四部分。

(二) 学生的高三

1) 经历高三，也是一种幸福。

(1) 第一学期，“重生“的机会

a. 详细的知识点复习，可以“捡回”过往遗漏的知识点，并“巩固”已掌握的知识点。

b. “伸手”理论的解释。这是你抓住老师臂膀的一次机会，一定要紧紧抓住老师的臂膀。以跟着老师走为前提，每个人要学会自我反思，制定自己的计划，做之前一定要思考，为自己找成就感。

明确快慢车，快车慢车速度上没有分别，不同的是停留站的多少。现在落下，是因为我们之前停留了太多站，所以为了自己的人生，加速！

(2) 第二学期，无硝烟的战争

a. “身体是革命的本钱”，跑步从现在开始

b. 坚持就是胜利

2) 高三信条

(1) 备足“干粮”，做好打持久战的准备(选择一种自己喜欢又适合自己的运动，坚持下去。)

(2) 为了自己的人生，加速！

(3) 永不言弃，勇往直前！

5. 自由提问环节。

6. 祝福。

高中励志班会名称及篇二

2. 引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态;

3. 通过交流学习心得与方法,使学生能从中改进自身学习方法,高三冲刺高考励志主题班会教案。

活动时间:20--/__/__

活动地点:高三(8)班

活动主持人:班长

活动过程:

一、教师致词:

高三,也如高山,用一年的时间攀登一座精神的高山,回头看时就会发现并非高不可攀,人生总是在翻山越岭,高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山,你们的人生还没走完,又如何知道高考是的那座山呢?在高三面前,有人胆怯了,有人迷惘了,有人失败了,甚至是倒在了高三的脚下,再也没有爬起来,要达到高山就要有一个好的开始做准备,调节好心理状态,风景总在高处!

二、展望风景

播放大学近三年的精选相片视频(题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等)

教师:大学不光是获得专业学科知识,职业技能的场所,更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去,又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候,

我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情，为自己的小小未来担心着。

学生发表感受

三、登高望远

四、互动交流

与学生交流个人的'学习方法与经验，希望学生从中受到启发。

五、结束:希望同学们始终以坚定的斗志，旺盛的精神迎战高三的复习，我一直认为，高三是踏遍青山人未老，风景这边独好!

高中励志班会名称及篇三

现代社会迅速发展，升学压力、家长期望、自我期望等各方面压力纷纷压到学生的心头，如何引导学生正确对待压力，并培养自强不息的意志力成为现代学校德育的一个重要的内容。

二、活动目的:

- 1、正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。
- 2、树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。
- 3、让他们树立正确的学习目标，培养健康的学习心态。激励学生有计划地学习，快乐地学习。

三、活动的形式：

发言、讨论、生生交流、师生交流。

四、活动过程：

（一）活动基本情况

时间：20__年x月x日

地点：__班

班主任：

主持人：

（二）活动程序

1， 羚羊与狮子的故事

（学生发言）

主持人：一个害怕被吃掉，一个害怕被饿死。保命是他们的共同目标生活又何尝不是这样呢？在人生的每一道驿站，每一瞬，我们若消极懈怠，不思上进，必将被抛的老远，或是淘汰出局，或是被生活碾碎撕烂，体无完肤。因此，无论你是羚羊还是狮子，每当太阳升起的时候，就要毫不迟疑地向前奔跑。面对高一，面对这个必将决定每个学生今后生活状况和人生轨迹的阶段，你也必须“奔跑”，而且必须跑得更快！

2， 励志美文朗读

《任何时候都不要放弃自己》

我曾经跌倒，曾经伤害，曾经深陷，我曾经对自己绝望而想放弃自己，但是我没有，因为我知道：在别人没有放弃你之前，千万不可以放弃自己！

不是所有的人都会伤害你，伤害你的只是极个别的而已，当他们离去的时候真的不是坏事。你可以做回你自己，不需要如此的牵挂和闹心。

人的一生不可能一帆风顺，多多少少总会有一些坎坷和波折。世界上之所以有强弱之分，究其原因是前者在接受命运挑战的时候说：“我永远不会放弃，我们不能轻言放弃！”

永远不要放弃，一个人选择了改革，就永远不应放弃。奋斗是艰苦的，改革是艰辛的，但是只要永远不放弃，就永远有这种追求、信念和自信，永远有这种勇气，永远有这种准则。

当你想要放弃时，不妨想想，也许阳光就在转弯的不远处，如果此刻放弃就永远触不到成功的希望，那就对自己说：挺住，成功源于坚持。

主持人：大家现在想一想，你们在什么时候有过放弃的念头，最后又是由于什么原因而没有放弃或放弃了，现在的感受后悔或是不后悔。

（学生发言）

3，主持人：请同学们拿出一张纸，期中考试马上要来了，写出你们的期中考试班级名次和自己备考的宣言！（可以让部分同学上来宣读）

4，主持人：你们要记住的几句话

a□要经得起考试的考验。

b□最淡的墨水也胜过最强的记忆。

c□多学一点，多做一点，能力会更强一点。

d□请不要随意说放弃。

e□有信心未必会赢，没有信心一定会输。

f□勤奋者天天都有希望，懒惰者除了失望还是失望。

g□坚定信心，多做实事，享受学习的乐趣

h□一人为全班，全班为一人。

i□愿每个同学都成为最好的自己。

5，主持人：观看视频《我相信》余家辉演唱，学生可以跟着一起唱。

6，总结

本次班会同学都表现很积极、主动，能大胆的畅谈自己的目标，自己的事迹。能够认识到自己的错误，对自己以后的学习都能制定一个目标，这一点还是感到很欣慰的，希望你们能够一直的坚持下去，树立目标，我们要想到在我们身后有父母期待的目光，他们的无私付出都是为了让你们以后能有一个更好的生活，不要辜负他们的期望。本次班会就到此结束。

高中励志班会名称及篇四

男：他是风华正茂的岁月，是意气风发的年代

女：青春，总是让人在仰天一瞥间想到了含苞的花蕾十里飘香。

男：青春，总是让人想到奔驰的瀑布银绸万丈，健翼的雄鹰似利剑般直冲云霄。

女：这就是青春，多彩的、令人激动的

男：这就是青春，斑斓的、令人向往的

合：现在我宣布，开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会正式开始。

男：青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水与成功相伴

男：首先请欣赏合唱《青春舞曲》

主持人离场，大家合唱

女：在青春期，我们会经历许多挫折

男：在青春期，我们会经历许多磨难

女：如果不把持住自己，就会犯下滔天大错

男：是吗那你举个例子吧

女：比如承受不住外界的压力，去迪厅，网吧，甚至以吸毒为嗜好的青少年

男：那我们要怎么样抵御这些诱惑呢

女：下面请欣赏由李博浩等同学带来的《禁毒三句半》

主持人下场，演员上场

男：这下我们了解了拒绝毒品的重要性

女：不管遇到什么事情，都要以开朗的心态去面对

男：对于青春，们有许多感悟

女：下面有请肖思琦同学的演讲《感悟青春》，掌声鼓励

主持人下场，肖思琦上场

男：真是慷慨激昂的演讲啊

女：青春其实就是慷慨激昂的

男：谁能和大家一起分享一下你的青春励志的名言呢

提问环节

被提问人：王世强，丁康宁，司新月，兰雨，苏喜春，鲍广旭，陈羽

女：大家回答的都很好，我们要珍惜青春，做一些对自己有益的事

男：让青春在奋斗中升华，让生命因励志而辉煌

女：请听一个励志小故事《莱特兄弟的飞翔之梦》

主持人下场，演员上场

男：黎明的曙光带来了新鲜的气息

女：小鸟的啾啾洋溢着欢声笑语

男：在这灿烂的阳光下

女：在学校领导的亲切关怀下

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍！

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的字眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

男：青春，给予我们太多的是倔强

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步——

合：向前，向前！

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出！

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果！

男：努力拼搏，定有金色的收获！

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，——我热血沸腾

女：青春，——我激情飞扬

男：青春，——我璀璨夺目

女：青春，——我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会到此结束。

高中励志班会名称及篇五

a□各位尊敬的嘉宾，老师们。

b□各位亲爱的同学，朋友们。

ab□大家下午好。

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b□回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能给大家带来一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b□有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□我们要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，我们来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让我们来看看下面的几张图片。

a□当我们感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b□学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

b□你们是否有想过，别人在奋力拼搏，锐意进取，而你在做什么呢？

别人在积极思维，踊跃参与，而又你在做什么呢？

a□用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，我们来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦！

b□接下来我们来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让我们来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为我们朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，我们来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家！

高中励志班会名称及篇六

爱团结才能共同进退，爱拼搏才会有成功，爱奋进才能不断的前进！以下是小编为大家整理大学励志主题班会教案，希望大家阅读！

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满

了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

主题班会通过文艺节目及讨论的形式，充分调动每一名同学的积极性和参与意识，增强同学、师生间的互信和深厚友谊，树立健康的身心素质和积极向上的心态，明确自我价值和社会责任。从不同层次和角度使同学们认识到团结同学、努力拼搏、奋发进取的重要性，以饱满的热情和勤奋进取的姿态投入到美好的大学生生活当中，形成“比、学、赶、帮、超”的良好学习氛围。

讨论和文艺相结合

- 1、观察了解学生及班级状况，发现问题所在，寻找符合班级实际的主题。
- 2、召开班委团及学生代表会议，正式确定班会主题。
- 3、划分班委工作范围，拟写班会方案。
- 4、在班级进行宣传，鼓动同学们的积极性，划分活动小组准备材料和主题节目。
- 5、落实方案，确定活动时间、地点及活动前的准备。

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。

主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步

于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商(1)班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

马翩翩

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。

在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

主持人：如果说团结是成功的前提，那么拼搏是成功的关键。请欣赏崔莹

李培培同学的配乐诗歌朗诵《拼搏》

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

主持人：学习是一条坎坷的登山路，多少人为达到那光辉的顶点而不懈努力，取得成功后摇旗欢呼；又有多少人在崎岖的山路上跌倒了就不愿爬起，只是望山兴叹，埋怨山路险陡……看，狂风折断过海燕的翅膀，可海燕继续迎着暴风骤雨搏击长空。珠穆朗玛峰曾吞噬过无数攀登者的身躯，可未能阻止登山者的行动，那强者的脚印不是又出现在了山的绝顶……这是学习的强者，这才是强者的学习。

主持人：请本班的班委、团支委、学生代表分别上台演讲，谈谈各自的想法。

主持人：倘若将我们国商(1)班看作一条航行的大船，我们国商(1)班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》(表演者：闫佳林 李向南 侯前途 郭玉 李胖五 张九霄 陈永淼)

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

同学们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。只要你们团结、拼搏、奋进，用科学的发展观规划自己的大学生活，就会一步一步向着自己的理想迈进！

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充

分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。