

阳光助学活动感想收获 阳光的演讲稿(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

阳光助学活动感想收获篇一

我在慢慢地长大，我有自己的梦想——我的小小中国梦。

这就是我的小小中国梦！

从现在开始，我和我的小伙伴们从小事做起，爱护花草树木，节约能源，大力倡导绿色、环保、健康的生活方式，爱护我们共同的家园，让明天的地球更加美丽、永远健康！我们从“我的小小长沙梦”开始，共同努力，携起手来，为实现我们共同的“中国梦”加油！

阳光助学活动感想收获篇二

大家好！

每一次都在徘徊孤单中坚强，每一次，就算很受伤也不闪泪光，我知道，我一直有轮明亮的太阳，陪我飞，飞过绝望。

灰颓时，心中的阳光，为我照明。是那轮太阳告诉我，要我不服输，不怕输，人生难免有挫折，有乐就有悲，有甜就有苦。蜗牛不能够像毛毛虫一样变成蝴蝶；也不能像小鸟一样依赖于天空，它只有背着它那重重的壳，一步步的往前爬，在最高点乘着叶片往前飞。

是这轮太阳告诉我：人生，我们从不言弃，最忌讳认为自己不行。相信吧！没有比双手更高的山，没有比双脚更长的路。荆棘满路，只要心中的那轮太阳不褪色，信念不倒，就会成功。

成功时，心中的那一轮太阳，给我启示。是那轮太阳告诉我，要我学会谦虚、学会谨慎。人生几多辉煌时，有成就有失败，有笑就有哭。所以，正是因有了心中的那一轮太阳，我才从中得到了启示，是他给我意见，让我很好的把握了自信与自傲的关系。只要心中的那轮太阳，给我启示，我就会更加奋起。

曾几何时，我已经学会了坚强，学会了自信，学会了从容的面对失败。因为那一轮心中的太阳为我指路，为我照明，给我启示。

太阳是美的化身，而对于我，是停留，是启迪的化身。心中的太阳，我心中的太阳神，我心中圣洁的天使，是你成就了我們的一切。

是你让我知道了无论遇到多大的困难，到了明天早晨，都会有一轮全新的太阳等着你。

阳光助学活动感想收获篇三

大家好！我是七2班的xx□今天我为大家带来的演讲是，我的生活充满阳光。

岁月如流，转眼间，我们已迈步走进了初中生活。这里，将会是一支歌，它唱出我们的心声。这里，是一首诗，它将会写出我们的真情。这里，是一幅画，它将描绘出我们的成长足迹……只要你留心，就会发现，我们的生活到处充满阳光。

每天一大早便来到学校，与一帮睡眠惺忪的家伙一起朗

读“之乎者也”“abcd”我打开窗户，吹吹风，好让大家清醒清醒。阳光嘻嘻哈哈地从窗口摸进来，一不小心跌倒在我的面前。不一会儿，大家都进入状态了。你听，这儿传出一句“数风流人物，还看今朝”，那儿传出一句“what are you doing”真是热闹的很，虽然算不上人声鼎沸，但每个人都在认认真真地念。

上课在学生看来自然是最头疼的一件事，可是如果你真正地融入课堂里，你会发现乐在其中。语文课上，一篇精彩的文章会让你回味无穷。数学课上，一道让你百思不得其解的难题，在老师的提示下你忽然茅塞顿开了，你会发现笑容已经不经意地浮现在你的脸上。英语课上，老师偶尔来的两句妙侃，虽然似懂非懂，但足以让你笑到伏在桌子上起不来。

这可是一整天的学习生活中最快乐的时候了。吃完午饭，再刻苦的人也要放松一下紧张的神经。看，操场上，男生们大显身手的时候到了。篮球架下，一阵你死我活的争抢之后，只见一道优美的弧线，“唰”，进了！跑道两旁，女生们三五成群，坐在双杠上，天南地北地聊，一个个眉飞色舞，开心得不得了。再看图书馆里，有的人独自捧一本喜爱的课外书，安安静静地阅读。有的人约上好友，一起去感受书中的喜怒哀乐，时不时还交换一下读书心得。还有教室，因为是休息时间，所以气氛显得格外轻松。几个男生聚在一起，说着玩笑话。

这里，是一支歌，它唱出我们的心声这里，是一首诗，它写出我们的真情。这里，是一幅画，它描绘出我们的成长足迹……只要你留心，就会发现，我们的生活充满阳光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

阳光助学活动感想收获篇四

大家好！

当每天早上东方升起一轮红日时，你心中是否也会有一轮红日升起？心中是否会觉得温暖？“是，是的！”一个从心灵深处发出的声音会回答你，这便是——怜悯之心。

小时候，我的心——冷似冰山，不会对别人产生丝毫怜悯之心，这座冰山使我成为一个冷酷的人，为此，我很想找到一轮太阳来暖化我心中的那座冰山。为了将我的想法成为现实，我开始去寻找了。

一天，天灰蒙蒙的，我出门在外。突然，空中掉下了豆粒大的雨点，把我淋得浑身湿透。我到房檐下躲雨，心里烦躁不安，不停地抱怨着：“这该死的雨，怎么还不停！怎么还不停！怎么还不停！”口中骂着脏话，还跺脚。虽然这样做有失风度，但我也顾不得了。你们应该知道，当一个人心情烦乱时，如果别人来打扰他（她），那他（她）一定会发火，而那人便成了出气桶，这是没办法的！

然而，就在这时，一个童声在我耳边响起：“姐姐……”我一听，怒气顿时“嗖嗖嗖”地往上升，我破口大骂：“小不点，真不懂礼貌，你没看见我正烦着吗？快滚开！”原以为，她会和我争吵，来抗击，而出乎意料的是：她被吓呆了，一句话也不说，就这么静静地听着，低着头，像一个犯了错的孩子在听训。看到这此，我气缓了些，心中暗暗地想：原来欺负弱小的人如此容易！我不由仔细观察起她来，一身又短又小的衣服，还打了补丁，身体瘦瘦的，手里拿了一个破碗，里面有几角钱。

在那一天，我找到了心中的太阳，它化解了我心中的冰山，它让淙淙泉水在我心田流动。我爱你，心中的太阳！

阳光助学活动感想收获篇五

从前，然而，我们的这些梦的颜色的大学校园学生拿着青春，在给定的说：“本科大学生，多么美好的日子啊，喊着：平

原是真的。且有人认为“否则，宁静生活”可以无忧无虑的生存，必须弘扬庄子的“无为”思想的潜力。是什么让我们充满青春活力的校园生活减少了全景的颜色？是什么让我们真正的岩浆凝固，不会有血液从心脏吗？因为我们没有进入象牙塔的梦想吗？因为我们没有走出困惑自己带？还是因为我们的已不再年轻，我真的一切都看起来平吗？然而，我想说不！都不是！称霸世界是我们的，世界仍然是我们放弃。

不再回头，不仅旧的操作，不仅仅是那些夜晚的星星和月亮，和我们的青春。所以请拒绝平淡，告别，让我们的青春真正的飞在阳光下时，加热！

让我们在一个晴朗的日子，快乐地唱歌，在开花的日子，海漫步，一起编织一个梦，在雨季，笔记的心情，青年音乐篇章！任是一个充满风险的提前我们将坚持下去。茫茫学海，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，未来。步骤如流动，青年在我的青春需要知识。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸。

叶子不再悲伤，因为春雨眼泪，不再关心利用夏天的太阳，直到冬天的雪来装饰自己的面纱；岁月悠悠，衰微只及肌肤，但失去热情，也可以使灵魂，让失去生命的冲击——爱。所以，我们要用智慧和勇气提出了理想的风帆，用青春的时代和生活的愿望。当我们抛弃了迷茫，掌握了课程，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春，激动人心的音乐将！

青春，像烟花，它将带给你一个美丽的烟花，但在火山喷发之前，需要准备，节省电力，所以只有有足够的强度和爆破力能喷发出最美丽的烟花。青年带来骄傲，只带来了经验，精心准备的青春是美丽的，但不浪费青春，青春是人一生中最美丽的，你的身体是最健康的，你必须消耗能量，你会觉得很多美好的事物，我们最好充分利用最美丽的青春，勇敢的冲我们的倔强是我们的力量，我们站在胸部，勇敢的去面对所有的挑战，让青春成为完整的、有意义的，让我们编写

最好的青春!