

# 2023年大学生就业实践报告总结(模板6篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生就业实践报告总结篇一

“就业”是大学毕业生面对市场进行自我定位，从而自主选择职业的过程。

随着“婴儿潮”和“大学扩招”导致的大学毕业生数量激增，使该群体面临的就业压力逐年增加，并被赋予了多层次的社会意义。通过宏观层面的分析不难看出，经济的快速收展和产业结构的不断调整对人才需求产生发化；新职位的涌现对人才的渴望和需求在不断增加；高校虽然在扩招，但学科的重复建设，以及扩招过程中与市场需求的错位，都在客观上增加了就业难度。

就业市场供求双方的信息具有不对称性。高校因自身体制限制而对行业发化和市场要求的反应迟缓，在很大程度上增加了大学生就业的难度和压力。就此，我们小组对大学生就业形势做了一次深入的调查，具体情况如下：

掌握湖在校大学生对大学生就业形势的了解和看法，更好的了解当今大学生的就业形势。

1、调查对象□xx学院大四学生

20xx年x月x至x月x日

大学生多对当今就业形势的看法，根据当今的就业形势大学生的择业方向等。薪酬待遇，在校期间的表现对就业的影响。

### 1、普遍大学生认为就业形势严峻，担心就业。

调查发现□xx%的大学生对当今就业形势都存在一定的了解。其中认为当今就业形势十分严峻的大学生高达xx%□另外，普遍大学生都关注就业信息，且出现对就业过忧现象。从大一就开始关注就业信息的大学生高达xx%□还有xx%的学生在大学前就已经开始关注就业信息，只有3%的学生在大四时才对就业信息进行关注。

### 2、大学生对就业的期望值过高

从调查发现，普遍大学生对就业城市期望都较高。在调查的人群中，希望到发达的大城市工作的人占xx%□愿意到中部城市工作的人只有x%□愿意到西部工作的人更加少，只有x%□而且他们对就业的收入期望也较高。对于到小城镇工作，大部分大学生都不愿意，只把其作为后不选择。调查人群中□xx%的人心目中可接受的工资都在xx元左右，而对于xx元以下的收入没有人能接受。

### 3、就业依赖性大

从调查中发现，大部分学生认为最有效的找工作方法是依靠他人推荐，而并非自己的自荐与介绍。其中认为通过熟人介绍是最有效方法的大学生高达xx%□通过学校推荐是最有效方法的有xx%□

#### 1、对就业信息关注

在调查结果中可以看出大部分大学生对就业信息的关注程度都很高。造成这种状况的原因可能有两个方面。一方面是当今社会的就业形势较为严峻，大部分大学生都处于失业状态。

而当今的信息媒体较为广泛，在校大学生对社会的接触较多，对社会就业形势的了解较深入。另一方面，可能是学校提供的就业指导较完善，是学生能较清晰的了解当今形势。

## 2、对职业的期望状况

影响职业期望因素大致可分为三个方面，声望地位稳定性因素（城市位置与社会地位），内在价值因素（发展空间和兴趣爱好），外在价值因素（薪水高低）。其中在职业选择中考虑的首要因素的选择情况（见下图），薪水高低成了大多数被调查者的首选，接下来依次才是发展空间、兴趣爱好、城市位置、社会地位。导致这结果可能是由于当今社会过多的追求拜金主义，而缺乏了对工作内在价值的思考，对自身价值实现的思考。就业观滞后。

## 3、就业依赖性

从调查结果中可以看出大部分学生对求职都存在一定的依赖性，普遍认为靠人际关系是找到工作的最有效方法。导致此结果的可能原因是：当今社会由于人才市场较为饱和，就业形势较为严峻，各用人单位对应聘者有多重选择。在这过程中存在暗箱操作行为，形成了一种靠人际关系上岗的潜规则。

针对本次调查结果的分析，我们小组经讨论，就关于缓解大学生就业严峻形势，提出以下建议：

### 1、树立正确的择业就业观

从实际情况来看，目前我国就业形势是不少就业岗位并非人满为患，既存在着“人找岗位”的现象，也存在着“岗位找人”的现象。针对此，我们应鼓励和引导大学生到城乡基层就业，到中小企业和非公有制企业就业。改变他们只选择在大城市就业的思想。让大学生重视人生价值的实现，不能只把职业活动当成谋生的方式和手段。

## 2、重视个人素质的培养

就业与择业需要以自身的能力和素质为基础。大学生要实现顺利就业，就应当树立独立生活意识，克服消极依赖思想，充分利用大学的美好时光，努力学习科学文化知识，打牢专业基础，锻炼能力，提高素质，完善自我。一个人有了真才实学，能够适应多种岗位，就更有利自己的就业。

## 大学生就业实践报告总结篇二

总结的写作过程，既是对自身社会实践活动的回顾过程，又是人们思想认识提高的过程。以下是本站小编为大家精心搜集和整理的大学生就业指导课学习总结，希望大家喜欢！

大学生的就业指导是广义上的就业指导，是为了帮助大学生根据自身特点和社会职业需要，选择并确定有利于发挥个人才能和实现个人理想的职业。从根本上说，就业指导，就是要帮助大学生树立正确的世界观、人生观、价值观，增强毕业生适应经济建设和社会发展的能力。

现在的社会需求和毕业生的人数之间存在着很大的矛盾，使得就业非常的困难，这就要求我们必须以良好的心态去面对就业中的诸多问题，就这方面来说就业指导课是非常必要的，正所谓：正心，正行，方能正天下。在没有上就业指导课以前，我对将来毕业以后如何求职这一方面根本就是一无所知，比较迷惘。自从学院开展了就业指导课以来我对这门课程有了更深一步的了解，学院的指导老师从多方面对我们进行了就业指导课的培训。培养学生毕业时能根据社会需要与个体特点，正确选择职业的能力。在国家就业形势十分严峻的情况下，帮助学生转变就业观念，调整就业心态，掌握求职就业的方法和技巧，学会推销自己。总的来说，就业指导课给我们带来的作用主要以下几点：

一个人为社会贡献的大小、生活方式的选择以及发展与成才，在相当大的程度上取决于他的职业。一个人的职业，在相当大的程度决定了他对生活方式的选择，决定了他发展与成才以及对社会贡献的大小。择业是人生关键性的问题之一，它直接影响到个人的前途和发展，如果处理不好，将在人生的道路上出现波折。因此，职业的选择，是对未来发展成才道路的选择。人的一生绝大部分精力用在工作上，如果所从事的职业与自己的兴趣相投，与自己的能力相符，就会乐此不疲，不断努力，奋发成才，在职业实践中实现自己的价值；如果对自己所从事的职业不感兴趣，工作就不可能安心，更谈不上事业的发展和个人成就。所以就业指导课中，首先是教我们了解自己的兴趣，对以后的择业起了很大的作用。

由于作为大学毕业生的我们，涉世不深，社会经验不足，对国情和社会缺乏深刻的了解和认识，对自己究竟适合什么工作缺乏客观、科学的分析和判断，以致在众多的职业岗位面前眼花缭乱、无所适从、朝三暮四、见异思迁。面临就业的选择，应该学会怎样分析主客观条件，怎样看待不同工作岗位的利弊得失。在市场竞争日益加剧的环境下，如何把握机会，找到一个比较满意的工作岗位，以便能心情愉快地走向社会。

从一些人才招聘会上反馈的信息认为，不少大学生缺乏自我推销的能力。求职的大学生比较注重外包装，几乎每个求职者都有一份精美的简历，一堆各种证书，却不注重对自己职业生涯的设计，针对用人单位的需要设计；有的大学生一开口就问薪金和待遇，让用人单位产生反感。大学生的就业又和其素质状况直接有关。在招聘中，一些优秀的全面发展的学生总是先为用人单位所接受，也就是说，就业的准备是重要的，素质高的毕业生容易就业。这样就业的竞争就会促进大学生的学习和自我提高。使大学生在校期间不断进行知识积累、技能积累和心理承受能力的积累，为就业奠定良好的基础。社会需要和欢迎品学兼优的、基础扎实的复合型人才，这就激励大学生努力学习，奋发成才，在进大学时就有

职业的考虑，学习目的更明确，职业设计更完善。

大学生就业指导还有利于大学生今后的发展和成材，因为求职的过程是与用人单位沟通的过程。这个过程中所得到的不仅是用人单位录用和不录用的结果，而且得到的是用人单位对职业素质的要求。因此大学生就业的过程也是受教育的过程，大学生就业指导中的一些要求，如展示真实形象、锻炼表达能力、增强团队意识、遵守市场的规范等等，不仅是对就业的具体指导，而且是对今后事业发展的长远指导。就业是迈开事业的第一步，不能只是为就业而就业，而是通过就业来成就事业，展示人生的价值。因此，大学生就业指导的意义在于大学生成才的全过程。

下面谈谈我对本学期的大学生就业指导课的一些建议：在课堂里，希望多听些工作中的实际案例，课堂多互动，尽量幽默点。多讲现实的小例子，课上多介绍与同学们生活有关的小故事如何选择职业，怎么样抓住就业机会。多讲讲面试经验和例子。了解面试的要求与规范，多讲些面试的细节，面试的注意事项。多讲一些贴近我们的求职案例。望课堂氛围活跃一些。多看和就业有关的视频，多了解一些激励人上进的事件，希望有大量的信息帮助就业。针对专业提出相应的就业希望老师可以用丰富生动的例子结合在座学生的想法进行互动，运用幽默的语言表达课堂内容。关注学生的仪态，进行面试指导，最好模拟一个正规的场景。放一些相关、权威的视频。

通过就业指导课的学习，我了解了目前就业市场的需求形势和国家、相关省市有关大学生就业的制度和政策，了解了大学生的就业程序，把握了一定的就业技巧，重新树立了择就业观念和就业取向。同时也重新树立了 my 的自信息心，使我对就业不再恐惧，不再担心，我相信我的前途会因为我的努力而变得美好而精彩！

时光飞逝，眨眼间两年的大学生活就过去了，接下来要面临

的是紧张的就业了。作为一名应届毕业生，我无疑是还没准备好，甚至是迷茫的。学校考虑到我们的这种心情，以及缺乏经验的状况，特地为我们开了“职业生涯规划与就业指导”这门课程。以便于我们更早的了解近几年的就业形势和相关的知识、信息和端正我们的就业心态。

在这不长的时间里我学到了许多书本上没有的知识，也对就业形势和择业等各方面有了一定的了解。下面是我学习完这门课程的一些心得与体会。

第一，作为一名大学生，毕业后想就业的话，首先，必须正确的认识自我，客观、全面、综合的评价自己，主动的去适应社会，正确对待社会上的竞争压力。在选择职业时，既要考虑个人需要，还要考虑社会需要、市场需要，不能只凭自己的主观判断和意愿。多从“我是谁”、“我想干什么，我会干什么”、“环境支持或允许我干什么”、“我的职业生涯规划是什么”方面去考虑。针对自己的实际情况，比如：过硬的专业知识和技能、特长、爱好等，给自己一个正确的评价。深入了解自我，清楚自己的优劣势，尽量发挥自己的优势，避开自己的不足，这样，才能成功。眼光过高，择业期望过高，反而会错失很多机会。

第二，要根据自己的专业、技能、用人单位的要求，确定自己的职业方向。在投简历之前，要先上网了解该公司的基本情况，是否真的有这家公司，认真收集、分析聘用信息，辨别信息的真伪，以免上当受骗。假如自己和用人单位彼此都很满意，应该做出理性的选择，及时签订协议。且要有主见，不要人云亦云，别人觉得这家公司不好或者很好，你也这样觉得，患得患失，心里一片茫然，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，处处碰壁。这就要求我们有良好的心理承受能力和端正心态，勇敢地迎接未来的种种挑战。更为重要的是要接受并适应自己从“学生”向“社会人”的转变，了解校园与

职场的不同。不迷恋大城市，大企业，只要有真才实学，脚踏实地，一样有一番新天地。

第四，礼仪是帮助我们获得成功的“通行证”。所以在面试时我们要特别注意礼仪，言行举止得当的话不仅会为我们加分，还会加深面试官的印象。当然了，我们的综合素质、专业知识等一定要过硬才能事半功倍。然后就是面对聘用方说话时，能够心不慌，脸不红，说话流利，语言表达能力好，知道哪些该说、哪些详说、哪些简说，给人以诚实、谦虚的感觉。尽量在面试官面前展示自我。

第五，自荐信的书写和简历的制作。自荐信要扬长避短，重点突出，简明扼要，用词准确，能够引起聘用方的注意。简历除了基本的内容外还要写的简洁精练，措辞得体，浓缩大学生活的精华。站在聘用方的角度制作简历，使他们看到自己的价值，了解自己能为他们做什么。简历的格式篇幅要恰当适宜，不能太长。再经过精心编排打印的简历一定会令聘用方眼前一亮。不过，最重要的是要本着诚实的态度去制作简历，不能弄虚作假。

第六，我们在工作时，要遵守岗位的职业道德，不要为了一点点利益就违反公司规定和职业道德。作为一个劳动者在自己的岗位上连必须遵守的职业道德都做不到，还谈什么做好工作呢。

第七，俗话说：活到老，学到老。在以后的工作生涯中，我们要继续保持着学习的心态，与社会接轨，不断学习新事物。继续努力完善自己，提高自身的素质以及职业能力。

最后，最为一名大学生，初入社会工作，要多听，多看，多做，少说，尽量积累多点经验。不要好高骛远，眼光高，也不要自我期望过高和物质要求高，那样的话会得不偿失的。谁不想有份好的工作呢，但重点是自己要有那个能力。能力是靠我们自己在社会工作中长期积累的，不是一朝一夕就可

以形成的。相信自己，从基层做起，从零开始，我们会找到自己的位置，活的很精彩。

## 大学生就业实践报告总结篇三

尊敬的各位领导，各位同事：

大家下午好，我叫xxx来自饱和国际，今天我很高兴能在这里与大家共同分享交流我工作两年来的收获与感悟！

02年大学毕业后，来到公司工作。从学校走进企业，我知道，一个漫长的、新的人生阶段就要开始了。面对这一重陌生的天地，我不禁问自己“我的职业生涯将会是什么样？”

可是很快，我就在随后学习和工作中为自己找到了答案。

近年来，公司依靠科技进步，实现经济总量的快速增长，为我们描绘了“十五”规划的蓝图，为又快又好地发展确定了明确的目标，同时也为员工实现个人价值提供了广阔的舞台和难得的机遇。

入厂初期，厂里就为我们每个大学生聘请了一名技术经验丰富的指导老师，帮助我们规划职业生涯，并安排我们在全厂各车间中进行实习，以帮助我们更好更快的成长。20xx年，在开展我与公司同进步活动后，厂里更是为我们年轻人提供了各种技术交流，专业知识竞赛和培训学习的机会，而我更是有幸参加了iso体系方面的培训，使我在基层从事技术工作的同时也能接触到更高层次的管理知识。20xx年，为了广大员工的成长发展，公司又进一步设计了职业生涯规划，鼓励象我一样的工程技术人员以更饱满的热情积极工作，以工作、成长经历，为职业发展奠定基础。

我深知，要想在事业上有所建树，就必须要有坚定不移的信

念、百折不挠的信心。面对公司和的发展前景，我清楚地认识到：只有公司的不断发展，才能保证个人的工作需要。因此，对企业忠诚和尽职尽责是我唯一的选择，在本职岗位上任劳任怨地努力工作是回报公司、回报社会最基本的方式。人无信不立，把心放在企业的发展上，在为选矿的`长远发展中实现自我价值才更有意义。

人生不过短暂的几十载，只有“千海万漉，沙里淘金。”规划好人生的阶段性目标，才能保证有效的措施，也才能一步步走向成功。我主要从专业技能、个人发展、学习生活三方面，为自己规划了成为一名学习型、知识型、创新型的复合型技能人才职业生涯基础阶段。

有了明确的理想目标，就有了不断向上，锐意进去的动力。按照规划内容容，我边学习边在工作中实践，虚心求教，加强理论联系实际，不断提高专业技能水平，营造融洽的人际关系，培养优良的团队精神和良好的个人习惯。

通过大学4年的学习，使我掌握了一定的专业理论知识，但是，理论与实际结合起来还要有一个过程。所以在工作中，我始终以“坚持学习，理论联系实际”为学习信条，一方面不断加强专业理论知识，一方面深入现场，熟悉生产的工艺和流程，虚心得向周围的同事和工人师傅请教，使理论知识与实际工作有机地联系起来，不断地优化知识结构，填补作为一名技术人员在生产实践中的不足。

工作就意味著我们告别了大学里悠闲朗读的日子，告别了在校园柳树下看著池塘鱼儿慢慢游的闲情逸致。工作意味著竞争和责任，代表一个人成人的标志，同时工作也是一个人生存的基本条件和资格。我的师傅常跟我说，任何工作都不是一帆风顺的，成功的人就是解决困难最多的人。只有戒骄戒躁、艰苦奋斗，不放弃任何解决困难的机会，吃别人不愿吃的苦，挨别人不愿挨的难，才能有成功的可能。

不积跬步无以至千里、不积小流无以成江河，我们只有从点滴学起、从小事做起，在实践中不断积累才会形成优势，才能突破自我，提高自己的综合能力。公司长期持续向前发展，需要素质高、专业性强的员工，为了跟上企业的发展速度，两年来，在“爱公司、爱岗位、爱学习”的企业风尚影响下，在领导和同事们的支持和帮助下，我也逐渐摸索出一套行之有效的`工作方法，提高了工作能力，逐渐适应各项工作要求，个人的专业特长也得到了充分发挥。

作为一名年轻的共产党员，我深知，更要注重学习，按照党章严格要求自己，不断提高自身素质和政治觉悟，加强自身的道德修养和敬业精神，对企业忠诚，努力工作，把个人职业生涯发展与选矿厂的长远发展紧密结合，认真踏实地完成了车间和厂里交给的各项工作任务，在促进选矿发展中实现自我价值。

在不断的学习和工作中使我进一步认识到，个人的职业发展与公司发展是密不可分的，作为选矿一名年轻的工程技术人员，更要牢固树立大局观念，时刻不忘肩上的责任，不断探索和学习新知识、新技能，提高自身综合素质，恪守职业道德，通过持之以恒地辛勤工作，持续提升个人工作业绩，在职业晋升的发展道路上不断进步，努力使自己成为企业需要的人，不论在什么岗位都全力以赴，象一个德艺双馨的演员一样，用心扮演好每一个角色，为选矿的不断壮大和公司综合竞争力的全面提升贡献微薄的力量，用自己辛勤的劳动和智慧创造更加美好的生活。

两年的时间已然过去，回顾自己这两年的职业生涯，略显青涩与稚嫩，一路走来，尽管步履蹒跚，遇到了许多的困难与挫折，但我依然坚定不移的朝着目标的方向前进。20xx年公司更是给我压上了一副沉沉的担子，任命我为销售科长，这将使我面临更多的机遇和挑战，但我相信，在“我与公司同进步”的良好平台下，在领导和同事的帮助下，在我自身的不断努力下，在不久的将来，我也一定也会像前面的各位同事

一样在我职业生涯的经历上添上精彩而浓重的篇章。

最后，真心的感谢这两年里给予我关心和帮助的各位领导，同事，师傅和所有的朋友们。

谢谢大家！！

## 大学生就业实践报告总结篇四

本文目录

1. 2018大学生就业工作总结
2. 大学生就业工作总结
3. 大学生就业协会工作总结

时间的脚步跑得挺快的，不知不觉自己离开学校已经有三个多月了，在这三个多月的工作实践中自己的感慨也挺多的，同时也看到了自己在不断地进步，不断地成长，出来工作之后自己真正感受到社会的现实和生活的压力。

在这三个多月里我在佛山市三水进欣制线有限公司业务部里的实践包括业务文员和业务助理的工作。虽然我是一个读会计专业的学生，我没有实践会计上的工作，但是在这两份工作中让我学到的东西也挺丰富的，而且这两份工作让我有不同的感想。对于刚出来工作的我对工作上接触到的事情都觉得很好奇的，因为学到的东西对于我来说也是新鲜的。在这三个多月里面每周自己都有写下自己的工作感想和记录自己的思想变化，因此在工作周记上也看到自己努力的成果。

记得我是在2月1日来到佛山市三水进欣制线有限公司业务部上班，刚开始的时候我觉得最大的问题是人际关系的处理，也许自己刚从学校走出这个现实的社会，自己还很难去适应工作的环境，很难与陌生的同事进行沟通，因为觉得我们的想法和思想根本就不同，因此自己心里面很自然地产生一种

悲观的情绪，感觉理想与现实相差太远了。另外还有一个感想就是，其实现在这个社会上的人都看不起大学生，觉得大学生自高自大，自以为是，对工作的适应能力是比较弱。

其实刚开始的时候自己也有这么一个想法，我会觉得自己读完大学出来了，工作上的事情对于自己来说应该是不成问题的，但当自己真正出来工作的那一刻才知道原来自己什么也不懂，那一刻才知道当初自己在学校里面学到的东西在工作上根本就用不上，当自己第一次面对一件事情不懂去处理的时候，自己也发现原来这个社会很现实，别人不会因为你是刚出来工作什么都不懂而去体谅你和同情你。工作三个多月了，工作上的酸甜苦辣自己也尝过了，同时自己也承受过很多工作上的委屈，在最无助的时候也偷偷地哭过，从眼泪掉下的那一刻知道原来自己还没有适应这个社会，自己还不够坚强。

在这三个多月里面，我对自己的表现也是很满意，同时也看到自己是怎样鼓励自己熬过这段最难受的时期，工作上看到自己每天进步一点点自己心里面挺开心的。一进来工作的时候我是当业务部一名很普通的文员，我的工作就是key业务订单进我们公司的esop系统，每天工作的事情都是重重复复的，每天的生活都是很枯燥，而我是以一种很认真的态度去做好这份工作，其实我的工作量也蛮大的，一个人把订单全部key进我们的系统，自己也要记下很多东西，因为每间客户key单有不同的要求，所以自己也要学会去理清思路，自己学会总结方法去做好这份工作，刚开始的时候由于不熟悉工作，经常犯错误，其实时间是可以见证着自己的进步，每一天都看到自己进步一点点，犯下的错误也越来越少了，其实就看一份普通的工作也能看出你的工作能力是怎样，也能看出你对待这份工作的态度是怎样的，只要你用心去做好一份工作别人是感受到的。

可是做文员一个多月之后，自己觉得这份工作对自己的发展

没有多大的潜力，学到的东西也不多，因此自己给自己一次机会做一位业助小姐，迎接新的挑战，还没有做这份工作之前其实我对自己没有多大的信心，因为觉得这份工作有点难度，有点烦琐，担心自己应付不过来，但当自己真正去面对这份工作的时候，发现原来自己也能做好这份工作，虽然刚开始的时候也是什么都不懂，也是经常犯错误，自己承受不住委屈也偷偷哭过，但是直到现在我真的发现自己成长了很多，现在自己也知道怎样与客户去进行沟通，学会自己独立去承担这份工作。现在做接单已经差不多两个月了，感觉工作方面也顺心很多了，工作久了自己对工作上的事情也变得熟能生巧了，还有与同事的关系也越来越好了。

在工作上很多事情都是靠自己去摸索，工作也是靠自己去总结方法，学习上有学习上的方法，其实工作也有工作上的方法，方法好不好很自然地反映出自己工作效率高不高。还有工作之后体会到一样东西，在工作上也要学会保护自己，因为在这个社会上很多人只会看你做事的结果，有时候就算你花了很多心血和精力放在某件事情上面，可是到最后没有结果的话别人也不会去同情你做这件事情所付出的精力。其实工作遇到不顺心的事情也在所难免，因为人的一生也不可能一帆风顺的，所以自己的心态是很重要的。

虽然做了业助之后自己受到过很多委屈，而且遇到过很多不顺心的事情，但是我也没有后悔过当初选择了这份工作，因为我做了业助之后我学到的东西是做文员时候学不到的，而且自己学会了怎样与客户去沟通，自己学会了怎样去处理一些事情，工作一直以来我对自己的工作表现也是挺满意的，现在慢慢地觉得自己的付出是有回报的。

胡主任拜访客户回来之后，我签了一份业务干部回访客户的报告表，我看到台威对我工作的评语的时候，我心里面是非常欣慰的，因为今天我才真正地体会到自己的工作态度是如何别人是看得出来的，虽然别人没有说出来，其实别人的心里面也是认同的，因为我觉得自己是一个很有责任心的人，

我会站在客户的方面上去考虑问题，我也会用一种体谅的心情去对待我的客户，我觉得自己对每一家客户都很尽心尽力，因为我体会到出来打工的心情，大家合作愉快也是一件很幸福的事情。所以每逢客户和我说他们的难处的时候我都很用心去跟踪一下生产，我会很尽力去做好这件事情，因为我知道客户也有他自己的难处，同时很需要我们的配合。

现在工作之后，自己真正地体会到一个团体的团结性真的很重要，一个团体的合作好不好直接就影响了我们的工作效率，说大方面一点的，例如我们和客户一起合作也是一样，大家都互相帮助，互相体谅的话，大家工作起来也很开心，从而觉得工作也是一件很幸福的事情，间接能达到我们双方想要的利益。因此在办公室里，我也很喜欢一种团结的气氛和相处和睦的工作环境。

工作之后发现其实从事每一份工作也有它的价值所在，其实最重要还是看一下自己的心态是怎样的，我自己呢？因为我觉得自己是一位即将毕业没有资本的大学生，感觉找到一份工作对于自己来说也是一件挺幸福的事情，记得大三第一学期末还没有考试的时候，我们个个都忙着找工作，因为心里总是担心自己找不到工作，当时面试对于我们来说也是一件非常重要的事情，因此我们都会上网去查一些关于面试注意的问题，尽量让考官留下好的印象，这样对自己出来找工作也有帮助。可是当自己出来工作之后，对面试这个问题对于自己来说已经没有多大的意义了，因为觉得自己出来工作之后见识到的东西也多了很多了，同时觉得自己的视野也开拓了很多了，对自己增加了很多自信。

在学校的时候对于传真机、复印机、打印机、扫描机的使用不太懂，出来工作后记得自己第一次使用传真机的时候觉得挺新鲜的，因为是自己第一次去接触这个机器。现在做了业助之后遇到的事情也是挺多的，自然对这些机器的使用越来越熟悉。还有自己懂咋该怎样去受订客户的订单，遇到疑惑的时候自己怎样与客户进行沟通，自己怎样安排备货的事情，

自己怎样去安排送货的事情，遇到一些特殊的事情自己又该怎样去灵活处理，所以自己也慢慢觉得当时读书时候的烦恼根本算不上烦恼，工作上学到的东西才是最重要的，其实读书时候只是一个酝酿个人素质的过程，看自己怎样把学校里学到的东西更好地运用到工作上面来。其实工作实践对于一个人来说是非常重要的，工作之后可以让自己的思想和行为发生一个很大的转变，从而自己的人生观和价值观都有所改变。

工作之后自己尝试过与客户出去吃饭，当时直到现在我自己也不知道该怎样去应酬，同时也不知道自己在那种情景下该说些什么话，这些事情我还不太懂。第一次喝白酒去应酬的时候，自己心里面是多么的不喜欢，可是就算自己有多么讨厌去喝酒，多么讨厌去应酬，但生活就是这样子，很多时候是自己要学会适应这个社会，适者生存，而不是社会去适应你，因此工作是残酷的。

接下来我想谈谈我的工作环境，其实一直以来我觉得我们业务部的气氛显得有点压抑，也许业助本身这份工作就附带着很大的压力，我进来三个多月以来，部门辞职的同事也挺多的，有时候自己的情绪也很容易被身边的环境所影响，记得刚进来的时候我自己也经常埋怨公司的管理不善导致员工流量大，但是到了现在我慢慢改变了观念，我觉得自己的心态才是最重要的，每份工作也有它好的方面，每份工作也有它不好的方面，其实一个人对工作的适应强弱也见证着自己的成果，刚开始的时候由于自己真的不太适应这份工作的环境，在最无助的时候我自己也想过辞职，自己的心情总是在坚持与放弃之间徘徊着，一直以来我都很用心地去鼓励自己要坚持下去，时间会见证着自己的成长的，时间一天一天过去，每天都看到自己进步一点点，做久了自己也慢慢去适应这份工作了，虽然我们部门辞职的同事持续不断，但是现在对自己的影响也不大了，因为我觉得做好自己的工作才是最重要的，能够调节好自己的心态才是最棒的。

记得我刚开始接单接的是台威，湘威和印尼台威，其中台威和湘威的采购都是同一个人衡先生，其实刚开始做的时候是很不开心的，由于很多种因素集中在一起，因为一方面我们公司经常换业助的原因使衡先生感到不满意，刚开始的时候他也不满意我去接台威的单，所以刚开始的时候他对我的态度很不好，其实我自己的内心觉得挺难过的，因为他每次和我联系的时候都是追我要车线，由于刚开始做接单，很多接单的流程也不太清楚，工作上也不是很顺心，他每次都追问我没有按交期交货的事情，当时自己又不是很清楚，因为是以前的事情我根本就不清楚，所以前段时间也挺难过的，虽然刚开始的时候他对我的态度不太好，但是我一直以来都很尽心去做好这份工作，我的付出也许衡先生也看得出来，每次他叫我做的事情我都很尽我能力去完成，直到我们科长告诉我，衡先生称赞我进步了，当时我内心感到挺欣慰的，现在衡先生也开始鼓励我了，因此我自己也慢慢有了动力，工作上的压力一直都存在，可是当自己知道自己的付出是有回报的，自己对工作的心态也慢慢发生转变了。

现在我觉得自己的工作也越来越顺心了，同时自己也越来越用心去做好这份工作，工作之后觉得自己的学历高低是次要的，因为就算你是一位大学生还是一位中专生，其实我们的待遇是同等的，所以我觉得工作能力的强弱才是最重要的。虽然自己是一位大学生，但是现在我觉得自己也没有什么大不了，其实刚出来自己连一个工作经验丰富的学历低的人都不如，自己什么也要从零开始，什么也要从头开始学习，因此现在很想把自己的心态调整好，把工作当作是一份快乐。

工作之后觉得时间过得比在学校里的时候快很多，因为每天的工作都很忙碌，每天都加班加点地工作，过得挺充实的，由于刚出来工作对工作的环境和工作上的作息时间不太习惯，觉得挺辛苦的。感觉工作的生活就像“地狱”，大学的生活就像“天堂”，所以心里面的对比挺大的。时间一天一天过去，自己也慢慢习惯了工作上的生活，慢慢体会到工作上的快乐，与同事的相处一天比一天好，工作一天比一天熟悉，

一天比一天成长。

2018大学生就业工作总结（2） | [返回目录](#)  
2018大学生就业工作总结（3） | [返回目录](#)

大家下午好！

本年度就业协会工作主要在以下几个方面取得了骄人的成绩

一、加大了就业协会与各方的交流

二、提高了创新意识、营造了创新氛围、把创新作为协会本学期工作的重要发展方向

1、协会常规主题活动

2、创建“一帮一”式内部成员培训模式

3、在继承优良传统的同时敢于创新。

三、加大宣传力度、增加宣传渠道、改变宣传方式

2、通过网络宣传这个渠道，扩大活动及协会的影响力。

四、变网络为常规工具，使得工作开展更及时、有效

六、工作程序规范化、实行责任制

目前就业协会在-度有待改进的地方与协会的发展方向

二、 各主要负责人、各部门的职责应该更加明确。

三、 为增强业务能力，邀请相关老师做业务指导。

我们坚信，在校就业指导中心各位领导老师的关心和指导下，

协会将会有有一个更灿烂的前程。

大学生就业工作总结（4） | 返回目录

以下提供一篇个人工作总结给大家参考！

时间的脚步跑得挺快的，不知不觉自己离开学校已经有三个多月了，在这三个多月的工作实践中自己的感慨也挺多的，同时也看到了自己在不断地进步，不断地成长，出来工作之后自己真正感受到社会的现实和生活的压力。

在这三个多月里我在佛山市三水进欣制线有限公司业务部里的实践包括业务文员和业务助理的工作。虽然我是一个读会计专业的学生，我没有实践会计上的工作，但是在这两份工作中让我学到的东西也挺丰富的，而且这两份工作让我有不同的感想。对于刚出来工作的我对工作上接触到的事情都觉得很好奇的，因为学到的东西对于我来说也是新鲜的。在这三个多月里面每周自己都有写下自己的工作感想和记录自己的思想变化，因此在工作周记上也看到自己努力的成果。

记得我是在xx年2月1日来到佛山市三水进欣制线有限公司业务部上班，刚开始的时候我觉得最大的问题是人际关系的处理，也许自己刚从学校走出这个现实的社会，自己还很难去适应工作的环境，很难与陌生的同事进行沟通，因为觉得我们的想法和思想根本就不同，因此自己心里面很自然地产生一种悲观的情绪，感觉理想与现实相差太远了。另外还有一个感想就是，其实现在这个社会上的人都看不起大学生，觉得大学生自高自大，自以为是，对工作的适应能力是比较弱。

其实刚开始的时候自己也有这么一个想法，我会觉得自己读完大学出来了，工作上的事情对于自己来说应该是不成问题的，但当自己真正出来工作的那一刻才知道原来自己什么也不懂，那一刻才知道当初自己在学校里面学到的东西在工作上根本就用不上，当自己第一次面对一件事情不懂去处理的

时候，自己也发现原来这个社会很现实，别人不会因为你是刚出来工作什么都不懂而去体谅你和同情你。工作三个多月了，工作上的酸甜苦辣自己也尝过了，同时自己也承受过很多工作上的委屈，在最无助的时候也偷偷地哭过，从眼泪掉下的那一刻知道原来自己还没有适应这个社会，自己还不够坚强。

在这三个多月里面，我对自己的表现也是很满意，同时也看到自己是怎样鼓励自己熬过这段最难受的时期，工作上看到自己每天进步一点点自己心里面挺开心的。一进来工作的时候我是当业务部一名很普通的文员，我的工作就是key业务订单进我们公司的esop系统，每天工作的事情都是重重复复的，每天的生活都是很枯燥，而我是以一种很认真的态度去做好这份工作，其实我的工作量也蛮大的，一个人把订单全部key进我们的系统，自己也要记下很多东西，因为每间客户key单有不同的要求，所以自己也要学会去理清思路，自己学会总结方法去做好这份工作，刚开始的时候由于不熟悉工作，经常犯错误，其实时间是可以见证着自己的进步，每一天都看到自己进步一点点，犯下的错误也越来越少了，其实就看一份普通的工作也能看出你的工作能力是怎样，也能看出你对待这份工作的态度是怎样的，只要你用心去做好一份工作别人是感受到的。

可是做文员一个多月之后，自己觉得这份工作对自己的发展没有多大的潜力，学到的东西也不多，因此自己给自己一次机会做一位业助小姐，迎接新的挑战，还没有做这份工作之前其实我对自己没有多大的信心，因为觉得这份工作有点难度，有点烦琐，担心自己应付不过来，但当自己真正去面对这份工作的时候，发现原来自己也能做好这份工作，虽然刚开始的时候也是什么都不懂，也是经常犯错误，自己承受不住委屈也偷偷哭过，但是直到现在我真的发现自己成长了很多，现在自己也知道怎样与客户去进行沟通，学会自己独立去承担这份工作。现在做接单已经差不多两个月了，感觉工

作方面也顺心很多，工作久了自己对工作上的事情也变得熟能生巧了，还有与同事的关系也越来越好了。

在工作上很多事情都是靠自己去摸索，工作也是靠自己去总结方法，学习上有学习上的方法，其实工作也有工作上的方法，方法好不好很自然地反映出自己工作效率高不高。还有工作之后体会到一样东西，在工作上也要学会保护自己，因为在这个社会上很多人只会看你做事的结果，有时候就算你花了很多心血和精力放在某件事情上面，可是到最后没有结果的话别人也不会去同情你做这件事情所付出的精力。其实工作遇到不顺心的事情也在所难免，因为人的一生也不可能一帆风顺的，所以自己的心态是很重要的。

虽然做了业助之后自己受到过很多委屈，而且遇到过很多不顺心的事情，但是我也没有后悔过当初选择了这份工作，因为我做了业助之后我学到的东西是做文员时候学不到的，而且自己学会了怎样与客户去沟通，自己学会了怎样去处理一些事情，工作一直以来我对自己的工作表现也是挺满意的，现在慢慢地觉得自己的付出是有回报的。

胡主任拜访客户回来之后，我签了一份业务干部回访客户的报告表，我看到台威对我工作的评语的时候，我心里面是非常欣慰的，因为今天我才真正地体会到自己的工作态度是如何别人是看得出来的，虽然别人没有说出来，其实别人的心里面也是认同的，因为我觉得自己是一个很有责任心的人，我会站在客户的方面上去考虑问题，我也会用一种体谅的心情去对待我的客户，我觉得自己对每一家客户都很尽心尽力，因为我体会到出来打工的心情，大家合作愉快也是一件很幸福的事情。所以每逢客户和我说他们的难处的时候我都很用心去跟踪一下生产，我会很尽力去做好这件事情，因为我知道客户也有他自己的难处，同时很需要我们的配合。

现在工作之后，自己真正地体会到一个团体的团结性真的很重要，一个团体的合作好不好直接就影响了我们的工作效率，

说大方面一点的，例如我们和客户一起合作也是一样，大家都互相帮助，互相体谅的话，大家工作起来也很开心，从而觉得工作也是一件很幸福的事情，间接能达到我们双方想要的利益。因此在办公室里面，我也很喜欢一种团结的气氛和相处和睦的工作环境。

工作之后发现其实从事每一份工作也有它的价值所在，其实最重要还是看一下自己的心态是怎样的，我自己呢？因为我觉得自己是一位即将毕业没有资本的大学生，感觉找到一份工作对于自己来说也是一件挺幸福的事情，记得大三第一学期末还没有考试的时候，我们个个都忙着找工作，因为心里总是担心自己找不到工作，当时面试对于我们来说也是一件非常重要的事情，因此我们都会上网去查一些关于面试注意的问题，尽量让考官留下好的印象，这样对自己出来找工作也有帮助。可是当自己出来工作之后，对面试这个问题对于自己来说已经没有多大的意义了，因为觉得自己出来工作之后见识到的东西也多了很多了，同时觉得自己的视野也开拓了很多了，对自己增加了很多自信。

在学校的时候对于传真机、复印机、打印机、扫描机的使用不太懂，出来工作后记得自己第一次使用传真机的时候觉得挺新鲜的，因为是自己第一次去接触这个机器。现在做了业助之后遇到的事情也是挺多的，自然对这些机器的使用越来越熟悉。还有自己懂咋该怎样去受订客户的订单，遇到疑惑的时候自己怎样与客户进行沟通，自己怎样安排备货的事情，自己怎样去安排送货的事情，遇到一些特殊的事情自己又该怎样去灵活处理，所以自己也慢慢觉得当时读书时候的烦恼根本算不上烦恼，工作上学到的东西才是最重要的，其实读书时候只是一个酝酿个人素质的过程，看自己怎样把学校里学到的东西更好地运用到工作上面来。其实工作实践对于一个人来说是非常重要的，工作之后可以让自己的思想和行为发生一个很大的转变，从而自己的人生观和价值观都有所改变。

工作之后自己尝试过与客户出去吃饭，当时直到现在我自己也不知道该怎样去应酬，同时也不知道自己在那种情景下该说些什么话，这些事情我还不太懂。第一次喝白酒去应酬的时候，自己心里面是多么的不喜欢，可是就算自己有多么讨厌去喝酒，多么讨厌去应酬，但生活就是这样子，很多时候是自己要学会适应这个社会，适者生存，而不是社会去适应你，因此工作是残酷的。

接下来我想谈谈我的工作环境，其实一直以来我觉得我们业务部的气氛显得有点压抑，也许业助本身这份工作就附带着很大的压力，我进来三个多月以来，部门辞职的同事也挺多的，有时候自己的情绪也很容易被身边的环境所影响，记得刚进来的时候我自己也经常埋怨公司的管理不善导致员工流量大，但是到了现在我慢慢改变了观念，我觉得自己的心态才是最重要的，每份工作也有它好的方面，每份工作也有它不好的方面，其实一个人对工作的适应强弱也见证着自己的成果，刚开始的时候由于自己真的不太适应这份工作的环境，在最无助的时候我自己也想过辞职，自己的心情总是在坚持与放弃之间徘徊着，一直以来我都很用心地去鼓励自己要坚持下去，时间会见证着自己的成长的，时间一天一天过去，每天都看到自己进步一点点，做久了自己也慢慢去适应这份工作了，虽然我们部门辞职的同事持续不断，但是现在对自己的影响也不大了，因为我觉得做好自己的工作才是最重要的，能够调节好自己的心态才是最棒的。

记得我刚开始接单接的是台威，湘威和印尼台威，其中台威和湘威的采购都是同一个人衡先生，其实刚开始做的时候是很不开心的，由于很多种因素集中在一起，因为一方面我们公司经常换业助的原因使衡先生感到不满意，刚开始的时候他也不满意我去接台威的单，所以刚开始的时候他对我的态度很不好，其实我自己的内心觉得挺难过的，因为他每次和我联系的时候都是追我要车线，由于刚开始做接单，很多接单的流程也不太清楚，工作上也不是很顺心，他每次都追问我没有按交期交货的事情，当时自己又不是很清楚，因为是

以前的事情我根本就不清楚，所以前段时间也挺难过的，虽然刚开始的时候他对我的态度不太好，但是我一直以来都很尽心去做好这份工作，我的付出也许衡先生也看得出来，每次他叫我做的事情我都很尽我能力去完成，直到我们科长告诉我，衡先生称赞我进步了，当时我内心感到挺欣慰的，现在衡先生也开始鼓励我了，因此我自己也慢慢有了动力，工作上的压力一直都存在，可是当自己知道自己的付出是有回报的，自己对工作的心态也慢慢发生转变了。

现在我觉得自己的工作也越来越顺心了，同时自己也越来越用心去做好这份工作，工作之后觉得自己的学历高低是次要的，因为就算你是一位大学生还是一位中专生，其实我们的待遇是同等的，所以我觉得工作能力的强弱才是最重要的。虽然自己是一位大学生，但是现在我觉得自己也没有什么大不了，其实刚出来自己连一个工作经验丰富的学历低的人都不如，自己什么也要从零开始，什么也要从头开始学习，因此现在很想把自己的心态调整好，把工作当作是一份快乐。

工作之后觉得时间过得比在学校里的时候快很多，因为每天的工作都很忙碌，每天都加班加点地工作，过得挺充实的，由于刚出来工作对工作的环境和工作上的作息时间不太习惯，觉得挺辛苦的。感觉工作的生活就像“地狱”，大学的生活就像“天堂”，所以心里面的对比挺大的。时间一天一天过去，自己也慢慢习惯了工作上的生活，慢慢体会到工作上的快乐，与同事的相处一天比一天好，工作一天比一天熟悉，一天比一天成长。

## 大学生就业实践报告总结篇五

作为一名应届毕业生，我无疑是还没准备好，甚至是迷茫的。学校考虑到我们的这种心情，以及缺乏经验的状况，特地为我们开了“职业生涯规划与就业指导”这门课程。以便于我们更早的了解近几年的就业形势和相关的知识、信息和端正

我们的就业心态。

在这不长的时间里我学到了许多书本上没有的知识，也对就业形势和择业等各方面有了一定的了解。下面是我学习完这门课程的一些心得与体会。

首先，必须正确的认识自我，客观、全面、综合的评价自己，主动的去适应社会，正确对待社会上的竞争压力。在选择职业时，既要考虑个人需要，还要考虑社会需要、市场需要，不能只凭自己的主观判断和意愿。多从“我是谁”、“我想干什么，我会干什么”、“环境支持或允许我干什么”、“我的职业生涯规划是什么”方面去考虑。针对自己的实际情况，比如：过硬的专业知识和技能、特长、爱好等，给自己一个正确的评价。深入了解自我，清楚自己的优劣势，尽量发挥自己的优势，避开自己的不足，这样，才能成功。眼光过高，择业期望过高，反而会错失很多机会。

在投简历之前，要先上网了解该公司的基本情况，是否真的有这家公司，认真收集、分析聘用信息，辨别信息的真伪，以免上当受骗。假如自己和用人单位彼此都很满意，应该做出理性的选择，及时签订协议。且要有主见，不要人云亦云，别人觉得这家公司不好或者很好，你也这样觉得，患得患失，心里一片茫然，从而错过机遇。

这就要求我们有良好的心理承受能力和端正心态，勇敢地迎接未来的种种挑战。更为重要的是要接受并适应自己从“学生”向“社会人”的转变，了解校园与职场的不同。不迷恋大城市，大企业，只要有真才实学，脚踏实地，一样有一番新天地。

所以在面试时我们要特别注意礼仪，言行举止得当的话不仅会为我们加分，还会加深面试官的印象。当然了，我们的综合素质、专业知识等一定要过硬才能事半功倍。然后就是面对聘用方说话时，能够心不慌，脸不红，说话流利，语言表

达能力好，知道哪些该说、哪些详说、哪些简说，给人以诚实、谦虚的感觉。尽量在面试官面前展示自我。

自荐信要扬长避短，重点突出，简明扼要，用词准确，能够引起聘用方的注意。简历除了基本的内容外还要写的简洁精练，措辞得体，浓缩大学生活的精华。站在聘用方的角度制作简历，使他们看到自己的价值，了解自己能为他们做什么。简历的格式篇幅要恰当适宜，不能太长。再经过精心编排打印的简历一定会令聘用方眼前一亮。不过，最重要的是要本着诚实的态度去制作简历，不能弄虚作假。

作为一个劳动者在自己的岗位上连必须遵守的职业道德都做不到，还谈什么做好工作呢。

在以后的工作生涯中，我们要继续保持着学习的心态，与社会接轨，不断学习新事物。继续努力完善自己，提高自身的素质以及职业能力。

最后，最为一名大学生，初入社会工作，要多听，多看，多做，少说，尽量积累多点经验。不要好高骛远，眼光高，也不要自我期望过高和物质要求高，那样的话会得不偿失的。谁不想有份好的工作呢，但重点是自己要有那个能力。能力是靠我们自己在社会工作中长期积累的，不是一朝一夕就可以形成的。相信自己，从基层做起，从零开始，我们会找到自己的位置，活的很精彩。

## 大学生就业实践报告总结篇六

时间的脚步跑得挺快的，不知不觉自己离开学校已经有三个多月了，在这三个多月的工作中自己的感慨也挺多的，同时也看到了自己在不断地进步，不断地成长，出来工作之后自己真正感受到社会的现实和生活的压力。

在这三个多月里我在佛山市三水进欣制线有限公司业务部里的包括业务文员和业务助理的工作。虽然我是一个读会计专业的学生，我没有会计上的工作，但是在这两份工作中让我学到的东西也挺丰富的，而且这两份工作让我有不同的感想。对于刚出来工作的我对工作上接触到的事情都觉得很好奇的，因为学到的东西对于我来说也是新鲜的。在这三个多月里面每周自己都有写下自己的工作感想和记录自己的思想变化，因此在工作周记上也看到自己努力的成果。

记得我是在20xx年2月1日来到佛山市三水进欣制线有限公司业务部上班，刚开始的时候我觉得最大的问题是人际关系的处理，也许自己刚从学校走出这个现实的社会，自己还很难去适应工作的环境，很难与陌生的同事进行沟通，因为觉得我们的想法和思想根本就不同，因此自己心里面很自然地产生一种悲观的情绪，感觉理想与现实相差太远了。另外还有一个感想就是，其实现在这个社会上的人都看不起大学生，觉得大学生自高自大，自以为是，对工作的适应能力是比较弱。

其实刚开始的时候自己也有这么一个想法，我会觉得自己读完大学出来了，工作上的事情对于自己来说应该是不成问题的，但当自己真正出来工作的那一刻才知道原来自己什么也不懂，那一刻才知道当初自己在学校里面学到的东西在工作上根本就用不上，当自己第一次面对一件事情不懂去处理的时候，自己也发现原来这个社会很现实，别人不会因为你是刚出来工作什么都不懂而去体谅你和同情你。工作三个多月了，工作上的酸甜苦辣自己也尝过了，同时自己也承受过很多工作上的委屈，在最无助的时候也偷偷地哭过，从眼泪掉下的那一刻知道原来自己还没有适应这个社会，自己还不够坚强。

在这三个多月里面，我对自己的表现也是很满意，同时也看到自己是怎样鼓励自己熬过这段最难受的时期，工作上看到自己每天进步一点点自己心里面挺开心的。一进来工作的时候

候我是当业务部一名很普通的文员，我的工作就是key业务订单进我们公司的esop系统，每天工作的事情都是重重复复的，每天的生活都是很枯燥，而我是以一种很认真的态度去做好这份工作，其实我的工作量也蛮大的，一个人把订单全部key进我们的系统，自己也要记下很多东西，因为每间客户key单有不同的要求，所以自己也要学会去理清思路，自己学会方法去做好这份工作，刚开始的时候由于不熟悉工作，经常犯错误，其实时间是可以见证着自己的进步，每一天都看到自己进步一点点，犯下的错误也越来越少了，其实就看一份普通的工作也能看出你的工作能力是怎样，也能看出你对待这份工作的态度是怎样的，只要你用心去做好一份工作别人是感受到的。

可是做文员一个多月之后，自己觉得这份工作对自己的发展没有多大的潜力，学到的东西也不多，因此自己给自己一次机会做一位业助小姐，迎接新的挑战，还没有做这份工作之前其实我对自己没有多大的信心，因为觉得这份工作有点难度，有点烦琐，担心自己应付不过来，但当自己真正去面对这份工作的时候，发现原来自己也能做好这份工作，虽然刚开始的时候也是什么都不懂，也是经常犯错误，自己承受不住委屈也偷偷哭过，但是直到现在我真的发现自己成长了很多，现在自己也知道怎样与客户去进行沟通，学会自己独立去承担这份工作。现在做接单已经差不多两个月了，感觉工作方面也顺心很多了，工作久了自己对工作上的事情也变得熟能生巧了，还有与同事的关系也越来越好了。

在工作上很多事情都是靠自己去摸索，工作也是靠自己去方法，学习上有学习上的方法，其实工作也有工作上的方法，方法好不好很自然地反映出自己工作效率高不高。还有工作之后体会到一样东西，在工作上也要学会保护自己，因为在这个社会上很多人只会看你做事的结果，有时候就算你花了很多心血和精力放在某件事情上面，可是到最后没有结果的话别人也不会去同情你做这件事情所付出的精力。其实工作

遇到不顺心的事情也在所难免，因为人的一生也不可能一帆风顺的，所以自己的心态是很重要的。

虽然做了业助之后自己受到过很多委屈，而且遇到过很多不顺心的事情，但是我也没有后悔过当初选择了这份工作，因为我做了业助之后我学到的东西是做文员时候学不到的，而且自己学会了怎样与客户去沟通，自己学会了怎样去处理一些事情，工作一直以来我对自己的工作表现也是挺满意的，现在慢慢地觉得自己的付出是有回报的。

胡主任拜访客户回来之后，我签了一份业务干部回访客户的报告表，我看到台威对我工作的评语的时候，我心里面是非常欣慰的，因为今天我才真正地体会到自己的工作态度是如何别人是看得出来的，虽然别人没有说出来，其实别人的心里面也是认同的，因为我觉得自己是一个很有责任心的人，我会站在客户的方面上去考虑问题，我也会用一种体谅的心情去对待我的客户，我觉得自己对每一家客户都很尽心尽力，因为我体会到出来打工的心情，大家合作愉快也是一件很幸福的事情。所以每逢客户和我说他们的难处的时候我都很用心去跟踪一下生产，我会很尽力去做好这件事情，因为我知道客户也有他自己的难处，同时很需要我们的配合。

现在工作之后，自己真正地体会到一个团体的团结性真的很重要，一个团体的合作好不好直接就影响了我们的工作效率，说大方面一点的，例如我们和客户一起合作也是一样，大家都互相帮助，互相体谅的话，大家工作起来也很开心，从而觉得工作也是一件很幸福的事情，间接能达到我们双方想要的利益。因此在办公室里，我也很喜欢一种团结的气氛和相处和睦的工作环境。

工作之后发现其实从事每一份工作也有它的价值所在，其实最重要还是看一下自己的心态是怎样的，我自己呢？因为我觉得自己是一位即将毕业没有资本的大学生，感觉找到一份工作对于自己来说也是一件挺幸福的事情，记得大三第一学

期末还没有考试的时候，我们个个都忙着找工作，因为心里总是担心自己找不到工作，当时面试对于我们来说也是一件非常重要的事情，因此我们都会上网去查一些关于面试注意的问题，尽量让考官留下好的印象，这样对自己出来找工作也有帮助。可是当自己出来工作之后，对面试这个问题对于自己来说已经没有多大的意义了，因为觉得自己出来工作之后见识到的东西也多了很多了，同时觉得自己的视野也开拓了很多了，对自己增加了很多自信。

在学校的时候对于传真机、复印机、打印机、扫描机的使用不太懂，出来工作后记得自己第一次使用传真机的时候觉得挺新鲜的，因为是自己第一次去接触这个机器。现在做了业助之后遇到的事情也是挺多的，自然对这些机器的使用越来越熟悉。还有自己懂咋该怎样去受订客户的订单，遇到疑惑的时候自己怎样与客户进行沟通，自己怎样安排备货的事情，自己怎样去安排送货的事情，遇到一些特殊的事情自己又该怎样去灵活处理，所以自己也慢慢觉得当时读书时候的烦恼根本算不上烦恼，工作上学到的东西才是最重要的，其实读书时候只是一个酝酿个人素质的过程，看自己怎样把学校里学到的东西更好地运用到工作上面来。其实工作对于一个人来说是非常重要的，工作之后可以让自己的思想和行为发生一个很大的转变，从而自己的人生观和价值观都有所改变。

工作之后自己尝试过与客户出去吃饭，当时直到现在我自己也不知道该怎样去应酬，同时也不知道自己在那种情景下该说些什么话，这些事情我还不太懂。第一次喝白酒去应酬的时候，自己心里面是多么的不喜欢，可是就算自己有多么讨厌去喝酒，多么讨厌去应酬，但生活就是这样子，很多时候是自己要学会适应这个社会，适者生存，而不是社会去适应你，因此工作是残酷的。

接下来我想谈谈我的工作环境，其实一直以来我觉得我们业务部的气氛显得有点压抑，也许业助本身这份工作就附带着很大的压力，我进来三个多月以来，部门辞职的同事也挺多

的，有时候自己的情绪也很容易被身边的环境所影响，记得刚进来的时候我自己也经常埋怨公司的管理不善导致员工流量大，但是到了现在我慢慢改变了观念，我觉得自己的心态才是最重要的，每份工作也有它好的方面，每份工作也有它不好的方面，其实一个人对工作的适应强弱也见证着自己的成果，刚开始的时候由于自己真的不太适应这份工作的环境，在最无助的时候我自己也想过辞职，自己的心情总是在坚持与放弃之间徘徊着，一直以来我都很用心地去鼓励自己要坚持下去，时间会见证着自己的成长的，时间一天一天过去，每天都看到自己进步一点点，做久了自己也慢慢去适应这份工作，虽然我们部门辞职的同事持续不断，但是现在对自己的影响也不大了，因为我觉得做好自己的工作才是最重要的，能够调节好自己的心态才是最棒的。

记得我刚开始接单接的是台威，湘威和印尼台威，其中台威和湘威的采购都是同一个人衡先生，其实刚开始做的时候是很不开心的，由于很多种因素集中在一起，因为一方面我们公司经常换业助的原因使衡先生感到不满意，刚开始的时候他也不满意我去接台威的单，所以刚开始的时候他对我的态度很不好，其实我自己的内心觉得挺难过的，因为他每次和我联系的时候都是追我要车线，由于刚开始做接单，很多接单的流程也不太清楚，工作上也不是很顺心，他每次都追问我没有按交期交货的事情，当时自己又不是很清楚，因为是以前的事情我根本就不清楚，所以前段时间也挺难过的，虽然刚开始的时候他对我的态度不太好，但是我一直以来都很尽心去做好这份工作，我的付出也许衡先生也看得出来，每次他叫我做的事情我都很尽我能力去完成，直到我们科长告诉我，衡先生称赞我进步了，当时我内心感到挺欣慰的，现在衡先生也开始鼓励我了，因此我自己也慢慢有了动力，工作上的压力一直都存在，可是当自己知道自己的付出是有回报的，自己对工作的心态也慢慢发生转变了。

现在我觉得自己的工作也越来越顺心了，同时自己也越来越用心去做好这份工作，工作之后觉得自己的学历高低是次要

的，因为就算你是一位大学生还是一位中专生，其实我们的待遇是同等的，所以我觉得工作能力的强弱才是最重要的。虽然自己是一位大学生，但是现在我觉得自己也没有什么大不了，其实刚出来自己连一个工作经验丰富的学历低的人都不如，自己什么也要从零开始，什么也要从头开始学习，因此现在很想把自己的心态调整好，把工作当作是一份快乐。

工作之后觉得时间过得比在学校里的时候快很多，因为每天的工作都很忙碌，每天都加班加点地工作，过得挺充实的，由于刚出来工作对工作的环境和工作上的作息时间不太习惯，觉得挺辛苦的。感觉工作的生活就像“地狱”，大学的生活就像“天堂”，所以心里面的对比挺大的。时间一天一天过去，自己也慢慢习惯了工作上的生活，慢慢体会到工作上的快乐，与同事的相处一天比一天好，工作一天比一天熟悉，一天比一天成长。