

最新养成良好读书态度的演讲稿 养成读书习惯演讲稿(大全10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

养成良好读书态度的演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

“好曲不厌百回唱，好书不厌百回读”，要取得好成绩，光靠教材是远远不够的，多阅读不仅增长知识，开拓视野，提高写作水平，还能汲取精神营养，提高自己的文学素养，增强自己的理解能力。有一种习惯，常常被我们忽视，那就是良好的书写习惯。每当我们翻开一叠作业，就可以从中发现各种不同的现象。有的同学作业字迹工整，卷面整洁；有的同学作业字迹潦草，卷面糟糕；有的同学作业安排有序，有的同学作业杂乱无章。我的作业书写，不是班级最漂亮的，但是我可以是最认真的。同学们，养成一笔一划、工工整整书写的习惯，不仅会影响我们的考试成绩，这会让他们终生受益。

最后，我想和大家分享的是我们班级张某某同学的一段话：你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能决定学习内容，但你可以寻找学习乐趣。同学们，良好、稳定的学习心态也是一种习惯，它可以让你飞得更高走得更远。

同学们，学习需要平时的点滴积累，良好的学习习惯也需要不断培养，习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，

要不了多久，它就会变得牢不可破。我们只要培养良好的学习习惯，运用正确的学习方法，就能使学习变得简单、轻松，成功也就会在前方向你招手。让我们一起努力，在学习中不断积累习惯，优化方法，享受进步和成长的喜悦。扬起理想的风帆，驶向胜利的彼岸！

谢谢大家，我的发言完毕。

养成良好读书态度的演讲稿篇二

老师们，同学们：

沙翁有句名言：书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。生活里可以粗衣淡饭，却不能没有书，因为在越来越丰富的物质生活里，我们不能缺少精神食粮。一个人的精神发育史，就是一个人的阅读史，而一个民族的精神发育水平，在很大程度上是取决于这个民族的阅读状况。传承文明的桥梁，是延续文化的中介。充实而有意义的人生，应该伴随着读书而发展。今天我讲话的题目是“让读书成为一种习惯”。

所谓习惯形成性格，性格决定命运。读书的习惯是人的心灵成长的路径。清人山阴金曾说：“天地间第一人品，还是读书。”书籍具有不朽的本质，在人类所有的奋斗中，惟有书籍最能经受岁月的磨蚀。宇宙与雕像在风雨中颓毁倒塌了，而经典书籍则与世长存。一部好书就是尘世里的一盏明灯，照亮了人们的心灵，也照亮了人类历史的路径。每一次细细地品读，就是一次心灵的远行。书把我们引导向那有着瑰丽风景的思想远方，让我们的灵魂在深呼吸中获得心灵的丰富和精神的振奋，让精神高处的白云擦拭我们琐碎而陈旧的生活，擦拭我们缺少光泽的内心，使我们的目光和灵魂日渐清澈、宽广，让我们活出人生的大境界。俗话说：三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。其实阅读所有好书就好比与历代最出色的人交谈。杨绛先生就说过：读书好比一种“隐身”

的串门，他要参见自己钦佩的老师或是有名的学者，不必打招呼就可求见，也不必怕打扰了主人，“翻开书面就闯进了大门”。读书，让我们便捷地与高尚的灵魂对话，它开阔我们的视界，帮助我们了解世界、了解自己。读书，是心智的提升，是灵魂的净化。人间至乐是读书！腹有诗书气自华。读书让我们在古今中外智者的引领启迪下拥有生命之河的航标，让我们拥有直面困难的勇气，拥有面对得失的豁达，最重要的是，它可以帮助我们时时观照自己的生命，让我们不辜负我们这不可复制的生命，让我们每一天的生命都活出质量，活得有滋有味，活得绚烂光彩。

4月23日是西班牙作家塞万提斯和英国作家莎士比亚的辞世纪念日。1995年，联合国教科文组织将这一天宣布为“世界读书日”。书是人类文明主要承载者，是积累了人类无穷智慧和想象力的传承媒体，给予了人们众多情感的交集。阅读，不仅能扩展我们现在的空间，还能给我们指明未来的方向。我们学院将每年的4月定为我院的读书月，意在召唤我们每一个株洲职院人都拿起书，让书成为我们生活的必需品，让读书成为株洲职院人日常生活不可或缺的一部分。我们生活的这个南方魅力城市即将迎来第5届读书月活动，目前正在举办《书香株洲》的征文活动，希望广大师生积极参加。陶行知先生说：“要想学生好学，必须先生好学，惟有学而不厌的先生，才能教出学而不厌的学生。”时代对教师的要求已经不是要有对一碗水的一桶水，而是要有源头活水。那就让我们每一个人把读书当成一种习惯，去体验这非亲历而不能知的读书的美妙，师生共同成长，共同来演绎书香校园“天光云影共徘徊”的美丽风景。阅读不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度；阅读不能改变人生的起点，但可以改变人生的终点。老师们，同学们，让我们拿起书来，在读书的习惯中成就我们无限可能的人生！

谢谢大家！

养成良好读书态度的演讲稿篇三

大家早上好！

我是来自九年七班的沈一。今天我国旗下讲话的题目是《养成良好读书习惯》。开卷有益，阅读好处多。在知识的山峰上，登得越高，眼前展现的景色就越壮阔。让多读书，读好书，成为我们受益终生的好习惯。

当我们翻阅一本书时，只有让心先安静下来，细细去体味，才能品味出文字所传递出来的感情。我们应该要把阅读当成一个给自己充电的重要时刻，让自己全身心地遨游在书的海洋里。

读一本好书，就像是隔空遇见一位良师益友，得以沉浸其中、受益良多，碰撞出许多思想的火花。不仅开阔我们的眼界，还可以提升我们的文学修养。当然，在读书前也要注意要仔细甄别书籍的好坏，这也是必要的。

同样，读书方式的选择也很重要。选取图书一般先要看图书的种类，如果是小说集诗歌和散文文摘，可以先把重要的精华部分读一读，再读细枝末节。至于长篇小说，不仅要从头开始，一页一页的读，不跳读，还要了解当时的时代背景，人物所处的社会环境，这样可以对书本中所表达的内容和传递的信息有一个全面而完整的认识。最好能够带着自己的思考去体会作者在其中所要阐明的人生哲理。在阅读书籍的同时，遇到喜欢的文段，可以在书中做出标记。伟大领袖毛主席，几十年来每阅读一本书，一篇文章，都会在重要的地方划上圈、杠、点等各种符号，在书眉和空白的地方写上许多批语，有时还把书文中精练的地方摘录下来或随时写下读书笔记或心得体会，毛主席所藏的书中，基本都是朱墨纷呈的，批语、圈点、勾画满书，直线、曲线、双直线、双圈、三圈、三角等符号比比皆是，真不愧是我们学习的好榜样。

立身以立学为先，立学以读书为本。我们不仅要爱读书，还要会读书。让读书相伴我们的人生吧！

谢谢大家！

养成良好读书态度的演讲稿篇四

大家好！

我是xxx班的xxx，我很激动在这里做演讲，其实这是我第一次有这样的机会展示自己，当然在我站在这里的前半个小时我还是兴奋状态，现在我已经静下心来，我要讲的是读书二字，关于读书我想大家应该是经常听到这些，认为做好一件事情是非常不简单的，不管是做什么，包括读书也是一样，我们当中有学习好的人，有学习差的，读书是我们每个人都会的，但是这当中也有优胜劣汰，我感觉学习是公平的，我们对它有多用心它就会给我们很多回报。

作为一名小学生，都说我们在这个年级是一个黄金年龄，我经常给自己足够的信心，读书也是一样我会让自己成长起来，放在一个非常好的状态下去做一件事情，我希望能够用自己行动证明这些，我有听过一些鸡汤，可能同学们也有听过，说现在很多成功人士其实都没读过什么书，都没有什么学历，其实我们要有自己的判断，不是什么事情都是趋之若鹜，一定要有自己的判断，对这些有自己的一个观点，很显然我觉得这是非常片面的，我读书当然是为了自己以后能够变得优秀，能够回报社会，能够回报父母，这些都是我们读书一些根本原因，说很多成功人士都是没读过什么书，但是我觉得这样的成功者是有概率的，不是普遍的，我们不是每人都能够丑小鸭变白天鹅，仔细想想那都是童话故事。

所以我们要认真读书，至少现在的我对这一点是毫不怀疑，虽然是一名小学生但是我对自己的出路还是以读书为主，多读书是一个提高自己修养，丰富自己学识的一个关键因素，

我们在这个年级是非常好，所以我们要珍惜是这段黄金时期，多读书，读好书，最好才会发生读书好这个事实，同学们我们现在的主要任务也就是读书，对于网上的一些鸡汤其实也就是听听就好了，我想读书是没有限制的，我们不仅要读，还要大量的读，我认为可是各方面的书，当然这些都是建立在我们有足够时间，能够把自己学习搞好的前提下，这是我的观点，不然就没必要了。

其实读书有很多好处，坚持就是胜利，坚持读书这是一个习惯，当然这需要很长一段时间去坚持，做到这些也是非常的不容易，那么就让我们一起营造一个好的读书气氛，共同去养成一个好习惯，发扬优良精神。

养成良好读书态度的演讲稿篇五

尊敬的各位领导：

大家上午好！今天，我演讲的题目是《与书为伍是一种幸福》。首先我想用一首诗来抒发我对书的情怀：

八万里光风霁月，五千年岁月流传；

三十载牵魂飞梦，一梦里书香满园。

读书的感觉真好！每每展卷安坐，寄情典籍，闻着醉人的书香，便油然而生一种阅读的冲动。有人说，读书是一种幸福，是一种乐趣，更是一种享受。圣人云：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。

的确，对我们教师来说，学习新的知识来面对新的挑战，读书更是不可缺少的。正如高尔基所说：用知识武装起来的人是不可战胜的。读一些教育教学方面的书籍，就像拥有了个人最忠实的导师，可以随时随地地与教育专家、名师进行交流，提高自己的教学素质。一本好书就是尘世间的一盏明灯，

可以照亮人的心灵，每一次细细地品读，就是一次心灵的远行。一本好书就是我们的良师益友，可以帮助你走向成功！

记得有一次上公开课，我在备课的过程中，读了《好课是这样炼成的》这本书，书中名师精湛的教学设计，精彩的教学片段以及精巧的教学引导，让我受益匪浅，更是让我的课堂增色不少，得到了同行们的赞赏。

读书，让我找到了工作的自信，充足了教学的底气，一步步走向成熟；

读书，让我懂得了教师应该是一个永远让学生记住并学习的人；

读书，让我学会了怎样去享受着教育的幸福。

享受教育的幸福，这是多么富有诗意的话语！细细品来，的确如此！试想在课堂上，我们与学生一起欢笑、一起思考。当我们和学生一起进入一种人课合一的境界时，我们收获的不就是心与心的交流而带来的幸福吗？更重要的是，我们也在成就自我的过程中享受着一份充实与成功！

半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊；问渠哪得清如许，为有源头活水来。读书，是我们教师专业底蕴得以厚实的源头活水。吾生有涯，而知无涯。我们只有通过读书，不断地充电，才能使自己的职业生涯拥有源源不断的活水。杜甫有一句诗说得好：读书破万卷，下笔如有神。用到我们教师身上，那就是读书破万卷，教学定有神！

作为一名教师，我爱读书，喜欢与书为伍。因为我的每一次成长与进步，都是与读书密不可分的。与书为伍，我感慨一滴水就是一片海；与书为伍，我惊叹整个世界就是一本书；与书为伍，我顿悟教学就是一门艺术，就是一项伟大的工程；与书为伍，让我的生活变得充实而富有激情，与书为伍，那是

一种难得的幸福!

前路漫漫何所依，书卷飘香伴我行!今后我将会继续读书、爱书，继续与书为伍，更会带着我的学生在书山上攀爬，在书海中遨游!

谢谢大家!

养成良好读书态度的演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!

新的学期又开始了，我们每个同学都希望新的学期中取得良好的成绩，都希望用自己的勤奋和智慧创造一份属于自己的辉煌。那么如何才能实现这个愿望呢?如果你能够做到以下几点，我相信成功一定会属于你:

首先，我们应该确立一个明确的目标。

其次，要有克服困难，战胜困难的精神。

第三，要有乐观自信的学习态度。

那么，我们应该养成哪些良好的学习习惯呢?

1. 上课要处理好听与记的关系，边听边记两不误，要做到这一点，的方法是做好课前的预习，通过预习可以知道哪些要记，哪些不要记，哪些要注意听，这样就可以保证听与记的双重效果。

3. 要及时巩固自己当天所学的知识。记忆与遗忘是一对矛盾，只有通过巩固才能加深记忆，减少遗忘，巩固可以分为三个 "

巩固”：即当天一巩固、一周一巩固和一月一巩固，也即当天要对所学内容进行全面的复习与巩固，无论再忙，当天也要抽出一定的时间进行巩固，一星期学习下来，已经积累了很多知识，不及时巩固，很容易忘记，所以要不断的复习。

同学们，新的学期已经开始，相信你一定作好了准备，那就请你制定一个明确的目标，拿出不怕困难、勤奋刻苦的精神，养成良好的学习习惯，快乐自信地学习吧。如果你做到了这几点，成功一定会属于你。

老师们，同学们：

大家早上好！

很多同学在学习上都遇到过这样的问题：明明书上那么清楚明白的写着，经你的手一抄写下来，就变了，成了错别字，或者抄错了题目；做练习时，明明你会做的题目却因为你没仔细读题而做错了；交作业时老师说你的作业还有错让你仔细再检查一下，可你怎么也看不出错在哪，直到别人告诉你时你才发现，你很奇怪自己刚才怎么就看不出来？老师指导过的作文你写起来还行，老师要是不指导你就是无从下笔等等。你知道为什么会发生这样的情况吗？是因为你没有养成良好的学习习惯。那我们应该养成哪些良好的学习习惯呢。

首先，我们要养成爱思考的习惯

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，爱思考的头脑便是有准备的头脑。”同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会埋怨，而鲁班却因此发明了锯；这是为什么呢？就是因为瓦特、鲁班爱思考，即便是我们看着习以为常的身边小事他们也会去研究个为什么，产生了发明的灵感。所以我们要学习他们做个爱思考的人，这样你就会比别人有更多的发现，你就会是个聪明人。

其次，我们要养成专心听讲的习惯

课堂是我们学习知识的主要渠道，课堂上老师把精心准备的教学内容生动地呈现给我们，你若总是开小差做小动作，不仅影响自己和同学学习知识，更是对老师的不尊重，而且久而久之你就养成了不专心听讲的坏习惯，想改也改不了，成绩自然就会落后。

第三，我们要养成认真作业的习惯

首先是仔细读题，读题不认真会让你犯很多愚蠢的错误。我们要读懂题目意思之后再认真解答，并且做到书写工整，答题完整，这样你的作业正确率就会高。如果你每一次作业都用这样认真的态度去完成，你的作业正确率一定会很高的。久而久之会养成好的习惯，正确率要想不高都难。如果做错了，一定要及时订正，不理解的一定要向老师或者同学问，勤学好问是的学习方法。希望大家每一次作业都严要求，高标准，这样你的成绩也一定会随着高水准。

最后，还希望大家养成爱读书的好习惯

爱看书的孩子一定会是知识渊博的孩子。不要羡慕同学懂得比你多，快去看书吧。现在我们有非常好的条件，图书馆、图书馆都有大量的好书可以借阅。寒假中，老师就看到很多爱看书的同学白天就在图书馆看书，尽情地遨游书海，这样的孩子怎么能不聪明呢？我们学校的图书室也有很多好书，上学期我们五x班的同学人均借阅了21本，说明我们五x班的孩子人人都是爱看书的聪明孩子。希望我们大家向他们学习多读好书，成为博学多才的人。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《养成良好学习习惯，扬起前进的风帆》。

美国心理学家威廉·詹姆士说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。”对于我们学生而言，养成良好的学习习惯，会使自己收益非浅。只要养成良好的学习习惯，就一定能成就一个优秀的自我。那么，我们应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面我为大家分享一下我在这方面的心得，希望能对同学们有所启发。

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，课前预习，有利于提高听课效率，培养自主学习能力；所以说，预习是良好学习习惯的一个重要组成部分，预习将一个人的大脑在课前调整到状态，是上课变的更加轻松，老师稍微的提醒便能在头脑中擦出灵感的火花。

课堂是学习的主要战场，预习自然是强有力的准备，但是“老师领进门，修行在个人”，上课是学习最重要的环节，课堂上是否专心听讲直接决定了学习成绩的好坏，如果想只凭着课后的努力就想达到课堂上学习的效果，可能性为零。所以，课堂上，我们必须做到注意力高度集中，做好笔记，积极参与课堂讨论，发现问题，要及时提出来，请教老师和同学，这样就一定能省力又高效。

作业是检验我们学习效果的一种方式。我认为做作业时，我们应该做到：

一要独立思考，这才能真正检验自己的学习效果；

二要注重质量，保持卷面整洁，保证准确率；

三要完成，不能拖拉；

四要一气呵成，做一门学科作业，一定要做到底再去考虑其它事情，否则，三心二意的，就容易出错。

孔子曰：“温故而知新，可以为师矣。”复习自然是良好学习习惯必不可少的环节。自然，有很多同学平时也注意复习这一学习环节，我觉得，复习应该分为以下几个步骤。每一节课下课时，可以回顾一下本节课的学习内容，在自己的头脑中过一遍，每天将一天的知识进行15分钟的总结复习，不仅等于重新将一天的知识重新学习了一遍，更有可能悟出新的知识和道理。周末时，我们还可以把一周下来学习的内容和做过的练习看一遍，将知识前后联系，融会贯通。每次考试前，我们可以把自己整理的错题集拿过来回顾一下，考试中一定能避免或者减少类似错误的发生。

书籍是人类进步的阶梯，我们要培养自己良好的阅读习惯。“好曲不厌百回唱，好书不厌百回读”，要取得好成绩，光靠教材是远远不够的，多阅读不仅增长知识，开拓视野，提高写作水平，还能汲取精神营养，提高自己的文学素养，增强自己的理解能力。有一种习惯，常常被我们忽视，那就是良好的书写习惯。每当我们翻开一叠作业，就可以从中发现各种不同的现象。有的同学作业字迹工整，卷面整洁；有的同学作业字迹潦草，卷面糟糕；有的同学作业安排有序，有的同学作业杂乱无章。我的作业书写，不是班级最漂亮的，但是我可以是最认真的。同学们，养成一笔一划、工工整整书写的习惯，不仅会影响我们的考试成绩，这会让他们终生受益。

最后，我想和大家分享的是我们班级张茱茱同学的一段话：你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能决定学习内容，但你可以寻找学习乐趣。同学们，良好、稳定的学习心态也是一种习惯，它可以让你飞得更高走得更远。

同学们，学习需要平时的点滴积累，良好的学习习惯也需要不断培养，习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。我们只要培养良好的学习习惯，运用正确的学习方法，就能使学习变得简单、轻松，成功也就会在前方向你招手。让我们一起努力，在学习中不断积累习惯，优化方法，享受进步和成长的喜悦。扬起理想的风帆，驶向胜利的彼岸！

谢谢大家，我的发言完毕。

养成良好读书态度的演讲稿篇七

学习习惯是一个人学习成绩的基石，好的学习习惯有助于提高学习效率，减轻学习负担。是每个人快乐的源泉。养成良好的学习习惯是成功的开始吗？首先，我们应该分析一下学习习惯的基本特性。学习习惯分为很多种，但总体来说。好的学习习惯，目的都是相同的，那就是提高学习效率。因此，我们先从学习效率的提高开始论证。采取三种好的学习习惯。逐一分析它们的共性。

一。预习，提高学习效率之一：做完作业，首先拿起课本，翻到明天要讲的一章，仔细预习，这是提高学习效率的好方法。课前预习可以提高课上听课效率，有利于巩固知识，培养自学的的能力。预习时，对应学的内容提前研究、理解、的问题查资料，或者用笔划出标记。以便第二天着重某个细节多听多练。

二。上课记笔记，提高学习效率之二：在专心听课的同时，应注意用笔勾画一些需要更深理解，反复练习的内容。对疑难问题用各种符号勾画出来，以便于课下问老师或与同学讨论。老师讲课时，简单的记下一些主要内容，以便于记忆深刻，理解透彻。实验证明：上课只听不记，仅能掌握当堂内容的30%；一字不落地记下，仅能掌握50%；而上课时在书上勾

画重要内容，在书上记下有关字句，课下再去整理，则能掌握所学内容的80%。

三。阶段复习，提高学习效率之三：学过的知识，要及时复习。这是孔子所提出的概论。诚然，经过一段时间的学习，所学知识的记忆，通过人体遗忘图证明：每一段时间，都有一部分知识的忘却。因此，阶段复习是必不可少的。与课后复习不同，阶段复习更能巩固人的记忆。对所学的知识进行总结、归纳，形成章节知识结构。在大脑中回想所学知识，再通过书本、笔记记忆。能使知识系统化，巩固所学内容，形成提高学习效率的重要环节。

其实，讲究学习效率这一良好的学习习惯，还分很多方面。不过，只要大家在学习中寻找经验，理解“学无止境”。那学习的初步概念就明确了。此外，借鉴一下他人良好的学习习惯，也可以达到良好的效果。好的学习习惯是成功的开始，是成才的基石。

谢谢大家！

养成良好读书态度的演讲稿篇八

尊敬的各位领导：

大家晚上好！

读书，从古至今，都是永恒的话题，读什么样的书，能够间接的看出一个人的品格，因此，读书体现品格，品格决定书的品质，然而品格又影响着人的一生。

在人类历史，不论是在国内还是在海外，因勤奋读书而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上繁星，数不胜数，他们的故事影响着，激励着一代又一代人，而要认识他们，从他们身上汲取精神力量

的办法仍是读书。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

我认为一个人一生中影响的是人文素养，而一个民族的悲哀是文化素养的缺失，缺少阅读便会缺少文化的沉淀和底蕴。而一个缺少热爱阅读的民族势必是一个文化缺失的民族。当我们时代的精英不在走进图书馆，而只把目光投向网络，投向那热闹却毫无价值的快餐文化。当我们关心明星娶妻生子胜过鲁迅的诞辰，我们将变得多么可悲！

所以，我在这里呼吁所有的教师都来重视读书吧。

谢谢大家！

养成良好读书态度的演讲稿篇九

各位老师、同学们：

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人受制于岔路的干扰，在原地徘徊，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰你的人生。”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的习惯。

想养成良好的习惯首先要确立目标，循序渐进。一个好习惯

的养成不是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，你可以分成多天来完成，今天背一点，明天再背一点，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，要学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后就放松要求，忘乎所以，那么过不了多久丢掉的坏习惯又会重新回归。如果你认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；如果你认识到沉迷网络的危害性，就不能再找借口深陷其中；如果你认识到自习课讲话会影响他人，那你就踏踏实实地学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然成功会离你愈发的接近。

世界著名心理学家威廉詹姆士有段名言：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下一个性格，收获一种命运。让我们从点滴做起，渐渐养成良好的学习习惯。做一个勤学、乐学、善学的学生！

养成良好读书态度的演讲稿篇十

亲爱的老师：

挤出一点时间来读书。比如：课间时、中午饭后、或者晚上做完作业后、睡觉前等，有时去公园玩，我也会带上一本自己喜欢的书，玩累的时候，就坐下来静静的看一会书。总之，只要有时间，我就会拿起我心爱的书看一会，读书已成为我生活中非常重要的一件事。

有一次，我去好朋友小雪家玩，正玩得开心的时候，我发现她家沙发上有一本她借的书，我非常喜欢，就情不自禁地打开看了起来，这一看不要紧，我竟然一口气把这本书给看完

了，一个下午我只顾看书，都忘了和她们玩了，阿姨夸我是个小书迷。

还有一次，我和妈妈去姥姥家，姥姥家有好多客人，我们几个孩子玩的也很高兴，这时，我发现姥姥家的桌子上有一本书，就随手翻着看，看着看着我就入了迷，里面的故事吸引着我，直到吃饭了我才恋恋不舍地把书放在那里，并争得姐姐的同意，一会把书让我带回家看。

这就是我，一个小书迷，一个爱看书，爱和书交朋友的小女孩。通过读书，我学到了不少知识，懂得了不少道理，我爱读书，书是我最好的朋友，书给我带来了无穷的快乐！