

# 2023年学法修身演讲稿(大全10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学法修身演讲稿篇一

大家晚上好。首先很荣幸的在这里做关于“文明修身”社会调查的总结。这次社会调查以问卷的形式，提出了十二道问题，所有问题全部围绕文明修身这个主题。调查对象主要是我学院09级学生及部分07、08级学生。下面，我分别从几个方面，总结这次社会调查的结果。

首先，同学们普遍反映对校园中出现的各种不文明现象持厌恶或者不支持的态度。这些行为包括：闯红灯，不排队，占座，公共场合情侣间过分亲密等等。同学们在面对这些不文明现象的时候，应当勇于站出来，指出对方行为不当之处。但是根据我们的调查结果显示，80%的同学在公共场合不能主动上前制止各种不文明行为。并且70%的同学认为别人在公共场合指出自己的行为不当之处很难为情，只有30%的同学会选择欣然接受并努力改正。所以，希望同学们在以后的生活中勇于指出他人的不文明行为，并且接受他人的意见并努力改正。

其次，调查结果显示大学生各种文明行为缺乏主动性。例如，50%的同学在食堂吃饭偶尔会主动收盘；30%的同学不会收盘；而只有20%的同学用餐后会主动收盘。50%的同学在没有人的时候，偶尔会捡起地上的垃圾；40%的同学不会捡起地上的垃圾；而只有10%的同学会主动捡起地上的垃圾。通过以上的数据表明，同学们的主动性有待提高。

第三，同学们对自身的行为规范较差。如大部分同学为了取捷径，会践踏草坪。而在一个“以下现象你在教室中存在哪些”的问题中，“垃圾随手扔在课桌里，在桌子上乱涂乱画，课间和同学大吵大闹，在教室里吃东西，上课做与课堂无关的事”。以上种种现象都频繁的出现在我们的教室里。并且，只有30%的同学会带走自习时制造的垃圾；有50%的同学偶尔会带走制造的垃圾。所以，希望同学们要严格要求自己，杜绝上述不文明现象的发生。

第四，80%的同学能注意到自身的不文明行为并努力改正，只有小部分同学没注意过自身的不文明现象。说明同学们还是有主动改正错误的决心和勇气。

文明修身是为提高大学生思想道德素质而开展的系列活动。它具有较为深远的理论意义和实践意义。从理论意义看，文明修身活动体现马克思主义关于人的全面发展的基本理论；贯彻了“以学生为本”的教育理念；彰显了我国儒家传统的修身思想。从实践意义看，文明修身活动抓住了大学生的薄弱环节，具有针对性；传承了为人师表的师范精神，具有教育性；创新了高校德育工作的理念、思路和方法，具有实效性。

最后，送给大家诸葛亮的一句话：夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

谢谢大家！

## 学法修身演讲稿篇二

可能有的人认为，道德只有在与别人相处时才表现出来。

其实，在我们独处的时候，面对我们的内心，道德同样存在。自强是一个重要的因素，每个人在面对自己的内心时，都应该扪心自问一下，自己是否无愧于自己的内心。生命是可贵

的。

面对生活的磨难，有的人自暴自弃，甚至选择放弃自己的生命；而有的人则自珍自爱，成为“心灵的强者”。无论是天灾还是人祸：在坚强的人面前，什么问题都不是什么难题；在软弱的人面前，什么问题都认为是难题。要发挥自己的潜能。要相信这样一句话：天下没有两棵相同的树木，也没有两个相同的人。人人都是独一无二的。

家庭是温馨的港湾。作为家里的孩子，我们一定要孝敬长辈。百善孝为先，养育之恩大如天。孝敬长辈是做人的本分，是中华民族的传统美德。勤劳可以创造财富；节俭可以聚集财富。勤劳节俭，是中华民族的传统美德，也是永远不会过时的美德。

在我们的成长历程中，浓浓的师爱、真挚的友谊、温暖的集体一直伴随左右。我们感恩老师，因为老师为我们打开智慧的大门，让我们在知识的海洋里遨游；我们感谢伙伴，同学之间那份真诚的友谊，带给我们无限的快乐；我们热爱集体，因为那是我们另一个温暖的家。

人类与自然相互依存。当我们向自然获取我们想要的东西的时候，我们还要善待自然、保护自然、尊重自然。只有这样，才能真正建立起人与自然和谐相处的关系，实现人与自然的协调发展。

让大家都做一个有道德的人吧！

## 学法修身演讲稿篇三

大家好！

诗人臧克家以往说过：“读过一本好书，像交了一个益友。”确实，读一本好书，不仅仅会增长阅历，丰富见识，

更会提高我们的境界，让我们的内心得成真正的成长。

我爱读书，并没有什么异常的嗜好。在我看来，读书的乐趣在于：和书建立起一个自我的世界，在书的资料里跟随作者的思想一同遨游；跟着主人公的视线一齐观察别样的世界；在宏大的故事框架中游历。书中的每一个文字都是一个美妙的音符，被作者编排成一曲动人的乐章。当你从这乐曲中醒来时，已经做了一次身的放松、心的成长。

我喜爱科幻小说，就像《哈利波特》，它带给我非同一般的感受。在霍格沃茨，有永远道不完的动人故事，趣味的课堂，神奇的商店，刺激的飞天扫帚比赛……令我沉醉其中。我与主人公并肩同行，一会儿骑着扫帚在空中飞翔，一会儿用魔杖施个法术……在这幻想中，我看到了欢乐——与书的共鸣而产生的欢乐，幻想的欢乐。读科幻小说让我的想象力丰富，我天马行空地写出了《仓鼠骑士》。

我也会读历史类书籍，《中华历史故事》使我了解了泱泱华夏五千年来的风雨历程；而《明朝那些事》用诙谐幽默的语言把我带入了大明王朝，领略君王的一代风采，深入的了解明朝每一位帝王将相的性格，看一代王朝的兴衰，让我懂事明理。

读《恐怖的人体》使我更加了解自我的身体结构，明白了人类的发育生长；读《地心游记》，让我更加关注自然科学，喜爱动物，热爱自然；这一类科普读物，让我增长了科学知识。

读侦探、冒险小说开阔眼界，《福尔摩斯探案集》让我善于观察，读《格兰特船长的儿女》让我变得勇敢。

读散文使我神清气爽，《匆匆》让我对时间有了更深刻的理解，让我的精神提高了一个层次。

列夫托尔斯泰说过：“梦想的.书籍是智慧的钥匙。”从此刻

开始，找一本好书，开始你的读书之旅，享受你的读书之乐吧！

## 学法修身演讲稿篇四

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

## 学法修身演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是“学会人类最美丽的语言——爱”。

曾经有过这样一个真实的故事：某地一家新幼儿园刚刚开张，要招收一批幼儿教师。因为那家新开的幼儿园的条件非常优越，所以省内外一大批幼师毕业生闻讯而来，可最终她们居然一个都没被录取。原因很简单！在她们应试的过程中，边上始终有个小孩在哭泣，可来应聘者只顾展示自己的才艺，只顾自己应试，只想给主考官留下一个好的印象，却没有一个人去理会那哭泣的小孩。招聘者当然不可能录用这样的人。她们竟然会任凭一个小孩子哭泣而不闻不问，连一点起码的关心别人，爱护小孩子之心都没有，怎么可能当的好幼儿园教师？从中我们可以看出一个人自身的文明修养对其工作有着密切的关系。所以，这是我们中职生必修的一门课程。其中也包括礼貌用语，也就是学会人类最美丽的语言——爱。爱，在某个瞬间里是自由的、浪漫的。而在生活的漫长时间里，它受的约制和束缚却是如此深重。许多东西如同流水一般，从指间一股一股的滑落，消失，却不在有。爱，确实是人类最崇高的情感，是人间最美丽的语言。一个充满爱的世界，一定是一个最美丽的世界。

几年前的2月23号，在天都动物园的熊山上，清华大学的一个学生刘洋把一瓶浓度高达98%的高纯度硫酸泼向了正在向人们乞食的大熊猫，导致四只熊东倒西歪，来回翻滚，口中的白沫甩的到处都是，它们双目紧闭，前爪不住的揉搓，发出一声声痛苦的呻吟……当我们听到这个骇人听闻的消息时，你的心中是否会感到同情呢？世界生灵均应平等不受摧残，不要让我们失望，也不要让那受伤眼睛中期盼的目光从此消逝。为了我们大家的地球，请你也加入到这个文明世界中来吧！而愿意成为这个文明的世界中一员的你，当然应该学会人类最美丽的语言。并且运用美丽语言讲出文明动听的话，

讲出让人听了愉快的话，讲出让人舒服的话，只要你真心去培养，这就不会是空想，而会成为事实。俗话说：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。学会运用文明的语言，不但可以增加你与朋友的友谊，还可以让你交更多的朋友。

古代的读书人把“修身、齐家、治国平天下”奉为自己最高的人身准则。一个优秀的中职生，他们在提高自身修养的道路上，也是做得很好的。当你懂得说文明的语言时，你会感到自己也正在迈向文明世界，如果你真心真意地付出爱，那么，你也将得到更多的爱，这样我们的世界才会变得更美丽。

## 学法修身演讲稿篇六

大家好！

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。

所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

## 学法修身演讲稿篇七

传承历史,勇挑重担 缅怀先辈,传承文明是中华儿女的优良传统,更是广大学生的重大责任。

任何社会和时代,道德教育都是一个严肃而备受世人关注的话题。关于道德的信念,既是先人思考与实践的结晶,又是当代人据以行动并继续加以探索的重大命题。今天我们站在烈士纪念碑下缅怀英灵,以传承命题,再谈文明修身更加赋予了时代的精神内涵。

提文明修身,必然提及道德二字。道德信念是历史的积淀。一个人的道德不是一朝一夕养成的,一个民族也同样如此。我们这个生生不息的伟大民族,在千百年历史中孕育出许多优良的道德传统,赋予了整个民族乃至每个人厚重的历史感和道德感。在这个传统里,人不仅是现实的人,更是历史和价值的统一体。我们乐于并善于从德性的角度来定义自己、塑造人生。孟子尝言:“无恻隐之心,非人也;无羞恶之心,非人也;无辞让之心,非人也;无是非之心,非人也。”在中华民族发展的历史

过程中,无论是蒙学教育还是国家取才,道德的尺度始终是第一位的标准。仁、义、礼、智、信,温、良、恭、俭、让……一个只有践行了如此道德价值的人,才是我们所推崇和铭记的人。“平生德义人间诵,身后何劳更立碑。”唯有富于德性的人才可与日月同光,与天地共久。

千百年来,我们无数优秀的前辈和先人身体力行,发扬德性,垂范于后世,为人们所颂扬。他们忠于国家、一身正气——苏武北海牧羊,不辱使命;岳飞戎马一生,精忠报国;林则徐虎门销烟,“师夷长技以制夷”……他们以天下为公,“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”。他们修身正己,“暮夜却金”,“两袖清风”。他们“仁爱孝悌”,“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”。他们勤学苦读,“悬梁刺股”,“凿壁偷光”。他们质朴节俭,“一粥一饭当思来之不易,一丝一缕恒念物力维艰”。如此种种嘉言懿德,史不绝书,而民间更有诸般故事、传说、逸闻、演义,歌功颂德,流传百世。

浸润在这样的历史传统中,我们承接的“道德遗产”无比丰厚,我们肩负的责任也无比重大。面对新时代,我们要将优良传统发扬光大,也要将时代精神融入其中。中国社会从传统到现代的转型,不只是制度和技术的革故鼎新,更是道德精神的重新焕发。现代化不能在道德沙漠中进行。我们的道德教育要“面向现代化、面向世界、面向未来”。在日趋开放的社会中,建设创新型国家、全面建设小康社会和实现人的全面发展,更需要继承民族的优良传统,更需要继承中弘扬和树立社会主义荣辱观,更需要优良的道德原则来澄清观念,净化人们的精神世界。尤其对于年轻一代,只有牢固树立正确的荣辱观念,才能使80、90后免于成为“漠不关心的一代”、“最有个性而没有担当的一代”,而真正成为富有浩然正气、蓬勃朝气、昂扬锐气的一代新人。

细节决定成败,行为体现修养。人类的文明成果大部分依赖于学校传承,而读书又是传承文明的主要方式。所以我们要籍着“做文明学子,创十无校园”机遇,努力修养自己的高

尚人格，做一个有信仰、有教养的文明人！

## 学法修身演讲稿篇八

大家好！

校园是提供给我们的好学习环境，老师是知识的传授者，把他们所学的知识毫无保留的教给我们，我们是知识的接受者，应该向老师虚心学习，可是不但不尊重老师上课，扰乱课堂纪律，还要让老师停下来整顿纪律，浪费宝贵的学习时间，所谓“有礼走遍天下，无礼寸步难行”我们要好好学习，待将来报答祖国。

一个人的礼貌，就是一面照出他的肖像的镜子，从一个人的礼貌，就可以看到你的样子。到底什么是礼仪呢？就是个人道德和社会公德的表现，也是城市的文明脸面，国家的脸面。讲文明，习礼仪已经成了生活中必不可少的礼节，然而在学校可不太好，“铃。”上课铃声响了，可教室里还是七嘴八舌的吵个不停，根本没有做好上课的准备，大约3分钟后，等着老师进到教室里才好了一些，上课没多久，有些同学就坐不住了，就开始传纸条，没有纸时，就用纸巾代替，放纸飞机，讲小话，可是那么多人讲就不叫小话了，乱七八糟，这些都是不尊重老师的行为，不仅自己没学到知识，也会影响到的同学，直到下课铃响了，才停了一下，像兔子一样跑出课室。

下课后，我在课室休息却偶然看到了一件因为一件小事引发的打架，事情是这样的，我的座位在中间，看到小涛在后面玩跑了过来，而前面小华低头走来，他脸黑的像木炭，小涛跑来时因为贪玩，没看到小华，撞到小华后还自高自大的说：“你没长眼睛呀！”小华当时心情很不好，上节刚被老师批评，接着又被小涛这么一刺激，张口大骂，什么粗话俗语脱口而出，小涛也不是个省油的灯，也对骂，接着小涛一脚踢到小华肚子上，小华很不服气，就你一拳我一脚，打了2分多

钟，两败俱伤，还被老师当场批评写检讨，其实大家都是同学，要学会包容，互相说句对不起不久解决了吗？在学校，在班级里，我们都要学会建立好良好的人际关系，那如何建立好良好的人际关系呢？第一要为自己建立自信，主动帮助别人；第二要主动表现自己，必要时可以写自我介绍；第三无论和任何一个人打交道，都要诚心以礼相对；第四只要有人帮助了你，不管你认不认识都要感谢他；第五要学会宽容帮助了别人不求回报，做好以上五点就基本建立好了人际关系，关键还是要靠自己。

“尊重师长”，校园是提供给我们的好学习环境，老师是知识的传授者，把他们所学的知识毫无保留的教给我们，我们是知识的接受者，应该向老师虚心学习，可是不但不尊重老师上课，扰乱课堂纪律，还要让老师停下来整顿纪律，浪费宝贵的学习时间，所谓“有礼走遍天下，无礼寸步难行”我们要好好学习，待将来报答祖国！古时候，“程门立雪”的故事也让我们学的了不少知识，相传，宋代学者杨时已四十多岁，且考上进士，，已四十多岁了，一天与同学游酢去嵩阳书院拜见程颐求学，来到嵩阳书院遇上程老先生闭目养神，坐着假睡，这时候外面已经下起大雪，可是两人求师心切，便恭恭敬敬地等着程老先生醒来，不说话也不动，大半天后，程老先生慢慢地睁开双眼，吃了一惊，说：“你们怎么还没走？”此时此刻，外面的雪已经有一尺半厚了，但杨时和游酢并没有一丝疲倦和不耐烦，他们尊重师长，热爱学习的精神值得我们学习。

## 学法修身演讲稿篇九

所谓诚信，就是指诚实守信，表里如一，言行一致。

我国古代的大教育家、哲学家、思想家孔子曾经以言警世：“人而无信，不知其可也。”明代学者也有这样的表述：“身不正，不足以服；言不诚，不足以动。”就是说，行为不正的人，不被人信服；言语不诚实的人，不必与他人共事。

一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

诚信是一个国家，一个社会，一个民族生存的必备条件。一个国家政权的真正强大，并不完全取决于财政收入，也不完全取决于军队的力量，而是取决于社会的品质。一个国家，一个社会，一个民族最重要的品质是诚信。诚信的社会品质，是一个民族强大的动力源泉。高尚的品格是一个国家和民族的魅力所在，是一个国家和社会走向强大的理由。

诚信是上天赐给世人的一种考验。有许多人不能通过这场考验，逃匿了；也有许多人通过了这场考验，戴上了桂冠。逃匿的人随这时间的消逝而消逝，没留下些什么；通过得人也会消逝，但他们却仍活在人们的心中，人们会把他抬举得很高很高。

诚信是道德建设的根本，也是非常宝贵的资源。社会之所以成为一个整体，诚信起着重要的作用。在古人眼里的“一诺千金”可以说价值连城。缺少了诚信这种宝贵的资源，人们的能力、智慧、正直、善良之心就难以维护，这个社会，这个人也就缺少了存在的依据和发展的空间。

“人不信于一时，则不信于一世”。诚信对一个人而言，有时候与眼前利益相斥，很多人缺失一种长远的眼光来看待诚信，实际上，诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。

然而，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重；“豆腐渣”工程造成无数人间悲剧……难怪时常有人对某些真实的消息产生怀疑，甚至有调查显示，“信用危机”已成为阻碍中国经济发展的一大因素。

“重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之”。我们应该远离而虞我诈，圆滑世故，多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。

愿我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，让诚信的人生散发出金子般的人格光芒，夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁！

## 学法修身演讲稿篇十

我今天谈论的话题是修身。现代人随着时间的推移，渐渐地对自己的品行重视起来，有的人从自己的外表上做起，比如美容美发，穿衣打扮，浓妆淡抹等；还有的人从内心和气质上做起，比如练练瑜伽，打打太极，读读经文等。的确现代人对于行为、举止、谈吐和气质上是越加重视，这也成为了当今的一种风靡的时尚。

当然，文明修身并不开始与现代。早在孔夫子时期，就有文明修身之说，孔子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎 于朋友交而不信乎 传不习乎 ”孔子，地球人都知道啊，是我国古代的文圣，他与释迦牟尼在古代并称为“圣人”！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗 甚至要“六省吾身”“九省吾身”呢！从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有良好的心理素质、文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢

文明修身，我们缺少的是意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。随手

扔掉了废纸，随地吐了口痰……“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现精神。去过新加坡的人都会被该城市的“干净”所折服，而干净不正是源于市民的环保意识吗？反过来，后果可想而知。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！