

中班户外游戏活动策划方案及反思 户外 比赛游戏活动策划方案(实用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

中班户外游戏活动策划方案及反思篇一

户外拓展，彰显风采

- (1) 促进各部门之间的相互了解
- (2) 增强组织凝聚力
- (3) 培养学生会和分团委各部门的. 沟通能力和团队协作精神

20xx年2月28日(周日) 14: 00——16: 30

北区篮球场

分团委学生会全体成员

六、主持:

学生会主席和分团委副书记

分团委实践部、文体部

八、活动程序:

1、将学生会和分团委所有成员分成十组，办公室为一组，体

育部为一组，文艺部与宣传部一组，纪保部一组，生活部与组织部一组，女生部与就业服务部一组，学习部一组，演辩部与信督部一组，职业规划部一组，外联与社团管理部一组。总共十组，每组由各部门自己协商选出十人参加，其余人在旁观赛。（各主席与书记可任选一组参赛，仍然限定各组十人）

3、由办公室张贴海报以及外联部拉横幅宣传此次户外拓展活动

4、游戏内容

(1)a.环环相扣

b.穿越火线

c.跃动绳索

d.百发百中

(2)选出6组进入决赛，决赛除了玩以上四个游戏还有一个游戏e.你演我猜。

(3)由主持人宣布比赛规则及过程，每两组同时进行，分别计时。用时较少的前六组进入决赛。

(4)决赛通过比较用时选出前三名

中班户外游戏活动策划方案及反思篇二

户外拓展，彰显风采

(1)促进各部门之间的相互了解

(2) 增强组织凝聚力

(3) 培养学生会和分团委各部门的沟通能力和团队协作精神

20xx年2月28日(周日)14:00——16:30

北区篮球场

分团委学生会全体成员

六、主持:

学生会主席和分团委副书记

分团委实践部、文体部

八、活动程序:

1、将学生会和分团委所有成员分成十组，办公室为一组，体育部为一组，文艺部与宣传部一组，纪保部一组，生活部与组织部一组，女生部与就业服务部一组，学习部一组，演辩部与信督部一组，职业规划部一组，外联与社团管理部一组。总共十组，每组由各部门自己协商选出十人参加，其余人在旁观赛。(各主席与书记可任选一组参赛，仍然限定各组十人)

3、由办公室张贴海报以及外联部拉横幅宣传此次户外拓展活动

4、游戏内容

(1)a.环环相扣

b.穿越火线

c.跃动绳索

d.百发百中

(2)选出6组进入决赛，决赛除了玩以上四个游戏还有一个游戏□e.你演我猜。

(3)由主持人宣布比赛规则及过程，每两组同时进行，分别计时。用时较少的前六组进入决赛。

(4)决赛通过比较用时选出前三名

中班户外游戏活动策划方案及反思篇三

亲子沟通是指培训和提升而达到的对亲子关系的调适，从而更好地促进 儿童身心健康、和谐地发展。亲子活动是增进孩子与父母关系的重要纽带，那么如何设计亲子策划方案呢？你是否在找正准备撰写“户外游戏亲子活动策划方案”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

为培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，加强家园合作，增进亲子间的交流，体验自信快乐的情感。我园将举办2011年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会，具体事项如下：

时间：2011年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

一、开幕式程序

1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排

成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)

2、奏国歌，升国旗。

3、家长代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、园长致辞，宣布运动会开幕。

6、运动员退场。

二、比赛程序

地点：明桂圆大门前坪

1、幼儿项目《捞汤圆》(芒果班)

2、幼儿项目《乌龟爬》(蜜桃、菠萝班)

3、幼儿项目《铺路》(蜜桃、菠萝班)

4、幼儿项目《滚轮胎》(葡萄班)

5、亲子项目《种豆捡豆》(芒果班)

6、亲子项目《抬花轿》(蜜桃、菠萝班)

7、亲子项目《快乐小青蛙》(蜜桃、菠萝班)

8、亲子项目《引路》(葡萄班)

9、幼儿合作项目《拖小猪》(芒果班)

10、幼儿合作项目《运球》(蜜桃、菠萝班)

11、幼儿合作项目《螃蟹运球》(葡萄班)

12、家长合作项目《毛毛虫》(芒果班)

13、家长合作项目《拔河》(蜜桃、菠萝班)

14、家长合作项目《接力赛》(葡萄班)

三、比赛方法

1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。

2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

四、注意事项

1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。

3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

五、人员安排

开幕式主持：谢丽君

幼儿项目比赛：谢丽君

亲子项目比赛：王丽娜

幼儿合作项目比赛：魏芷妍

家长合作项目比赛：周乐

裁判员：8位家长(名单附后)

联络员：马小凤和4位家长(名单附后)

音响：彭海飞

横幅及颁奖台：李玉娇

照相：陈徽旭

奖品的采买：李玉娇、马小凤

道具摆放：各班老师

维持次序：各班保育老师和4家长成员(名单附后)

安全保卫：唐柏生、朱文梅

饮水：李红兰

巡视：李玉娇

发奖：罗宇翔

发奖地点：明桂圆大门口领奖台。

为了丰富宝宝的认知，使宝宝了解5月份的第二个星期日是母亲节；让宝宝懂得体贴、关爱妈妈，为妈妈做一件有意义的事情，让妈妈过一个开心的节日；通过活动增进母子感情，共同渡过全世界母亲共同的节日；我们策划了一场母亲节亲子活动。

一、活动形式

亲子互动活动。

二、活动范围

全班幼儿及家长。

三、活动时间

本周五下午15：00至17：00(2个小时)。

四、活动组织

教师作为各主题活动的组织者，承担物资准备、主持、组织等相关工作。可请家长参与活动。

五、注意事项

在活动前张贴、发放家长通知(本次活动计划目的、流程、设计、组织者，培养孩子能力目标，家长配合事项等)，辅助家长了解园所活动，做好配合。

六、活动流程

1、入场、秩序安排

背景音乐：轻柔的音乐。

活动过程：提前10分钟教师协助家长和宝宝入场。安排座位

并协助主持人组织好现场秩序。

2、表演舞蹈《我爱你》

活动音乐：《妈妈我爱你》。

活动准备：统一服装。

活动过程：教师提前排练舞蹈，三至五名教师同台表演。

3、致辞

今天是个相亲相爱的好日子，这一天，我们和最亲爱的妈妈一起度过，好激动！好幸福！今天不是我们小朋友的节日，而是妈妈的节日——母亲节。妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你”。

(1)主持人请宝宝对妈妈的耳边轻轻地说声“我爱你”，并亲亲妈妈。

(2)主持人说致辞时重复小声播放背景音乐：《妈妈我爱你》的音乐。

4、欣赏童话受启发

活动名称：《小乌鸦爱妈妈》。

活动准备：两位老师把大黑垃圾袋从中间剪开，宝宝披在身上扮演乌鸦；另一位宝宝扮演小黄鹂和小喜鹊。

活动过程：一位老师负责旁白，边讲故事边表演。

故事：在一个大森林里，一只老乌鸦正有气无力的躺在家里，

小乌鸦焦急的看着妈妈。妈妈生病了，储存的食物也吃完了，这该怎么办呢？小乌鸦拍拍翅膀，决定自己去找食物。于是它飞出了家门。一路上，小黄鹂，小喜鹊都招呼它玩，但它牵挂着生病的妈妈，找到食物就急急忙忙的往家赶。回到家里，它把食物一口一口的喂给老乌鸦吃。

5、漂亮妈妈时装秀

活动准备：开身带纽扣的衣服(自带)、梳子、欢快音乐。

活动过程：提前让每一位妈妈带一件开身、扣钮扣的衣服，教师再准备几把梳子，妈妈坐在教室的一端，身前放着一个小筐，筐里放着妈妈的衣服和梳子，游戏开始时，宝宝从教室的另外一端跑到妈妈的身边，帮助妈妈穿衣服，扣钮扣，梳头，然后快速地跑过来，谁的动作最快谁获胜。游戏过程之中，妈妈不能帮助宝宝，需要宝宝独立完成。

6、疼爱妈妈乖宝宝(煽情)

活动准备：音乐《天下的妈妈都是一样的》。

注意事项：

(1)老师提前听音乐，掌握好音乐进度，每隔一段时间让宝宝换动作；

(2)可以根据情况说一些煽情的话，让妈妈宝宝感受到彼此的爱。

一、指导思想

通过开展各种精彩纷呈的亲子活动，增进家长与孩子之间的情感交流，密切亲子关系，形成家庭生活中民主、平等和欢乐祥和的气氛，对创建和谐家庭具有深远的意义。

二、活动目标

亲子活动的开展有助于提高孩子的智力，提高其动手能力、反应能力与创造能力，使孩子能在德、智、体、美等各方面得到全面地发展，有益于孩子的身心健康与发展；在各项活动中限度地发掘孩子的内在潜能，全面系统地提高孩子的综合素质，有助于孩子的个性发展与完善。

三、流程

各位家长、小朋友们，大家好：

首先我代表旅行社和漳州师范学院教育系健康咨询服务中心欢迎各位家长、小朋友们的到来，感谢你们在享受轻松假期的同时抽出时间来参加此次亲子活动，对此我们表示衷心地感谢与热烈的欢迎。本次活动希望可以通过轻松有趣的游戏增进家长与孩子之间的情感交流。

我们总共为大家准备了四个游戏项目：1、热身游戏二人三足跑，2、夹球比赛，3、一路有你，4、踩气球。

(1)首先，进入我们的热身游戏：二人三足跑

游戏规则是：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，裁判发令后必须绕过指定的标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

道具：绳子若干障碍物(具体依场地情况定)

有不清楚的地方请及时提出来，下面我们要开始玩游戏咯。

游戏ing(为每个家庭加油)

分享要点：

1. 刚才在游戏中，哪个家庭遇到了问题？是什么？怎么解决的？从中学会了什么？

2. 哪个家庭对自己的表现很满意，有什么经验体会可与大家分享？3. 大家一起总结如何才能做得又快又好。

这个游戏的具体玩法是：在每孩子的衣服里装一个排球，蹲着夹球并拿回形针前进比赛，每次移动1枚，在40秒内转移的回形针数量最多者获胜。（以家庭为单位）

道具：回形针一盒排球若干

如果大家都清楚规则的话我们就开始玩游戏咯！

游戏ing(为每个家庭加油)

分享要点：

1. 胜的家庭谈谈胜利的经验与心得。

2. 成绩不太理想的家庭有没有什么总结是什么原因失败的？

3. 父母，孩子分别谈谈希望对方如何配合自己，怎样合作可以使结果。

(3) 接下来的这个游戏仍然需要全家人的努力来争取胜利。

游戏：一路有你

道具：眼罩，障碍物(具体依场地情况定)

大家准备好了吗，我们开始咯！

游戏ing(指导注意安全)

分享要点：

1. 孩子们谈谈蒙上眼睛的感受，在行走过程中的感受。
2. 谈谈如何建立亲子间的信任关系。

(4) 最后一项很刺激的游戏是踩气球

道具：气球绳子

游戏ing

分享要点：

1. 父母，孩子分别谈谈希望对方如何配合自己。
2. 讨论如何合作才能很好地完成游戏。

wisemedia

四、备注

- 1、游戏过程中，一切行动都要听从团体的指挥；
- 2、要全力维持好游戏过程中秩序，避免出现踩踏或发生安全事故。
- 3、工作人员在游戏开始之前要对开展团体的场地进行选择以及道具等用品的布置。

中班户外游戏活动策划方案及反思篇四

活动目标：

- 1、初步掌握两人近距离互相抛接球的方法。

- 2、能集中注意力，观察球的飞行方向接球，提高接球潜力。
- 3、愉快地参加活动，体验合作活动的乐趣。

活动准备：

- 1、球人手1个，球筐8个。
- 2、小猪胸饰人手1个。
- 3、音乐磁带、录音机。

活动过程：

(一)准备活动。

- 1、幼儿佩戴胸饰扮小猪，教师扮猪妈妈：小猪们，每人拿一个球跟妈妈一齐来做操吧！
- 2、教师放音乐，幼儿持球听音乐做“猪小弟运动操”（教师自编）。结合操节动作进行抛接球、滚球、拍球等活动。
- 3、幼儿自由玩球，教师提醒幼儿用各种方法玩球。

(二)游戏“你抛我接”。

- 1、教师：我刚才发现有两个小朋友探索出了新玩法，请他们表演给大家看。
- 2、请两名幼儿示范互相抛接球。
- 3、教师：他们的手是怎样拿球的？在抛接球时，怎样抛接才能使球不掉地？
- 4、教师边示范讲解动作要领：五指分开，双手持球，抛向对方

(接住球)。

5、幼儿自由结伴练习，教师巡回指导。

6、圆圈抛接球：幼儿站成一个大圆，教师站在圆圈中间，边喊幼儿的姓名边向他抛球，被喊到的幼儿接住球，迅速站到中间喊另外一名幼儿的姓名并向他抛球，然后回原位，第二名幼儿接住球后再循环游戏，依次传球。

(三)游戏“猪小弟运西瓜”。

1、向幼儿介绍游戏玩法和规则：幼儿分成人数相等的四队。听信号、每队排头从球筐里取出一个球，转身抛给第二个幼儿，依次抛到最后的幼儿，该幼儿接球并将球放到排尾的球筐里。最快将“西瓜”运完的队伍为优胜。若球没接住，则务必重新抛接，再向后传。

2、幼儿游戏2~3次。

(四)结束游戏。

1、幼儿进行放松整理。

2、师幼共同收拾器材，回活动室。

中班户外游戏活动策划方案及反思篇五

班级五莲山山一天游

经过一年多的相处，同学们关系已经基本融洽，但男生与女生之间，各寝室之间还是存在不同程度的隔阂。为打破这种隔阂，增进班级团结，增加班级凝聚力、亲和力。战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家

的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台。

20xx年12月30号

日照五莲山

1、团结友爱、互相帮助。一起出去，就是个团体，要发扬团队精神，听从安排！

2、注意安全，听从班委们的指挥

3、如不听从班委们的指挥，或者擅自冒险行动、离队，安全自负。

4、提倡团结协作和自助，个人的事情必须由自己完成。

1、大概每人40元左右(采用多退少补的原则)

2、租单车自费