

备战高考演讲稿(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

备战高考演讲稿篇一

大家好！

今天，我们聚集在这里，为了一个目标：高考。高考是人生重要的选择。为了那一天，学生们在高中努力学习，努力奋斗了三年。回顾过去的三年，我们所有的老师和学生，日夜相伴，走过了你生命中最美的青春花季。每一个阳光普照、书本明亮的清晨，每一张朴实、真诚、灿烂的笑脸，每一个热情、青春的身影，都将是停泊在教师心湖的最好回忆。因为你的理想弥补了老师的遗憾，你的努力延续了老师的梦想，你的成功是我们所有老师的追求和幸福。

高中三年是人生旅途中重要的三年，这最后的百日是最关键的一步。未来，老师们会致力于研究，努力工作，努力给你最有效的指导，做出最大的贡献。当然，老师也会对学生有更严格的要求，更辛苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你的优秀，为了你的美好未来。

同学们，高考复习就像长跑。最终的结果取决于长跑时调整好的配速。现在，是最后阶段——冲刺的时候了。在这个阶段，大考试的数量逐渐增加，小考试更为常见。怎么办？封锁部队，水来引导！让我们从考试中夯实基础，查漏补缺；从考试中总结、对比、总结经验。与此同时，我们必须处理正在进行的审查。我们还是要注意基础；锤炼语言，准确表达；了解各科的基本概念和原理；掌握解决问题的思路和方

法，才能有扎实的改变。诚然，前进的道路上有许多困难，但我们并不孤单，陪伴和支持着我们运筹帷幄的领导和叔叔、阿姨、兄弟姐妹等老师。齐心协力，我们的努力一定会取得丰硕的成果。

同学们，十年磨一剑，现在就试着磨刃。再过一百天，大家就要用一辈子学的东西来打考场了。让我们拭目以待，见证学生的辉煌。

谢谢大家。

备战高考演讲稿篇二

有个同学说，上次模拟考太差了，我曾经想到过自杀。我问他：自杀了没有？他说：没有。（笑）为什么？舍不得家人。

美国作家海明威说，一个人可以被打败，但不可以被打倒。你们同意吗？（同意）考差了难道就一定要自暴自弃吗？在一次讲演会上，有位讲师从皮夹里掏出一张20美元的纸币，问听众：“谁要这张钞票？”在座各位，你们要吗？（要）很多人都举了手。接着讲师把这张纸币揉得皱巴巴的，再问：“谁要这张钞票？”举手的人少了很多。接下来讲师把这张纸币扔到地上，并且还踩了两脚，再问：“谁要这张钞票？”举手的人更加少了。这还不算，最后讲师又在这张纸币上吐了几口唾沫，“呸呸呸！”再问：“谁还想要这张钞票？”全场几百人当中只有一个年轻人还坚定地举着手。讲师问他：“大家都不想要，为什么你还想要？”年轻人回答：“不管你做了什么，这张钞票的内在价值并没有任何变化，它始终值20美元。”讲师无限感慨地说：“年轻人，你今天学到了至关重要的一课，你一定会成功的！”这个年轻人不是别人，而正是巴菲特，后来他成了美国的股票大王，世界第二大富豪。首富是谁啊？——比尔·盖茨。他跟比尔·盖茨是哥俩好，两人经常一起打桥牌。

我现在请问在座的各位，你生命的价值是多少呢？是20美金吗？（不是）是20万美金吗？（不是）那到底是多少呢？

（无价的）对！世界上没有两片完全相同的树叶，也没有两个完全相同的你，你是独一无二的，你的生命至高无上，是无价之宝！（热烈的掌声）

你们知道，爱迪生发明灯泡的时候，一共做了多少次实验吗？

（1000多次），因此别人都认为他失败了，爱迪生本人却不这样认为：“那不叫失败，它们让我明白了这样一个客观事实，那1200多种材料是不适合用来做灯丝的。”所以我们说，选择的权力就掌握在你自己的手里，你可以认为自己失败了，也可以认为自己没有失败，只是暂时没有成功。请大家跟我一起朗诵一首诗：（互动）《如果你认为》。（参见附页）在座各位，你认为自己是出色的吗？（是）你认为自己能够取胜吗？（能）那就给你们自己一个热烈的掌声吧。（鼓掌）

那怎样才能备战高考过程中始终保持自信心呢？

第一要找到自信的根本。19世纪初，法国有个年轻人，穷困潦倒，他从乡下流浪到首都巴黎。他找到父亲的一位朋友，希望他能帮自己找一份工作，混碗饭吃。父亲的朋友问：年轻人，你有什么特长吗？我没有特长，我很自卑。你精通数学吗？不精通。你精通历史吗？不精通。你懂法律吗？不懂。你懂会计吗？不懂。哎呀，年轻人，那你找工作就有点难了，不过没关系，你先把住的地方写下来，我帮你慢慢找。年轻人写好住址后交给他，父亲的朋友一看立刻竖起了大拇指：年轻人，你的字写得很漂亮嘛，这就是你的优点啊！什么？字写得漂亮也算是优点吗？（笑）当然算优点！你不要小看自己，你应该找一个好一点的工作。年轻人想：既然我能把字写得很漂亮，那么我也能把文章写得很漂亮。年轻人越想越兴奋，终于找到了自信心。经过不懈地努力，几年后，他成了大作家，写出了世界名著——《三个火枪手》和《基督山伯爵》，这个年轻人就是——大仲马。

菲律宾也有一个年轻人，名叫罗慕洛。读高中时，他身高还不到1.6米，属于“三等残废”。起初他很自卑，站在漂亮的女生面前，他会手足无措。为了让自己显得高大一点，他特别爱穿高跟鞋，想想看，一个大男人穿高跟鞋是不是很难看啊？（笑）同学们都取笑他“矮子多作怪”。（笑）罗慕洛气坏了，他愤然脱下高跟鞋发誓：我再也不穿高跟鞋了，我要跟你们比学习！从此以后，他读书非常用功，后来考上了名牌大学，并最终当上了外交部长。

备战高考演讲稿篇三

大家上午好！

青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴，脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏美妙的乐章。青春是一条奔腾的小河，激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的星空，有月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想、渴望。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否同心无愧地说：“我没有辜负青春？”花开花落，春去秋来，我们的求学生涯已有十二年。一路走来，我们终于迎来了高三这令人紧张激动的时刻。有人说，高三的天空时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三，是对一个学子意志的检验，对精神的锤炼和升华，没有坚强的意志和锲而不舍的精神，是无法体会高三真正的意义的。

在高考的最后冲刺阶段，我有两个心得要与大家分享。要闯过险象环生的高三，取得高考的胜利，首先的也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中保持一份好的心情。自然界的冷暖我们没有办法改变，但心情的优劣我们可以调控，让心中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。第二点是认真对待每一次考试，借用我们班主任的话来说，

就是：只有每一次考试都考好了，才能在最后的高考中立于不败之地，当然，考差了并不是坏事，因为我们又多了一次认识不足和弥补缺陷的机会。总而言之，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完后总结经验，积累每个陌生的知识点。只有如此，方能处高考于淡然，让这青春无怨无悔！

劈波斩浪十二载，寒窗苦读，至今方有圆梦日，

披星戴月八十日，废寝忘食，从此便无悔初时！

我的演讲完毕，谢谢大家！

备战高考演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是“调整心态，备战高考”。

同学们，高考已经临近，大家都已经进入紧张的复习阶段，有些同学平时学的很不错，可一到考试就不行，就是俗话说的那种“丰产却不能丰收”，那我们应该如何应对考试呢？在此，我想同大家分享几点专家的建议。

考试固然意味着与他人竞争，但就个人的发展来说，归根结底是同自己竞争，就是说通过考试来检验个人掌握知识的情况，以便根据存在的问题加以改进。

因此，过分的担忧是毫无意义的，而且精力白白浪费在毫无价值的猜测上，这种担心助长了个人的自卑情绪，使自己丧失了应有的信心和勇气，这时，我们应该采取的态度是抓住中心，排除杂念，立足于自我潜能的最大发挥。

利用大脑的“最佳时限”，学习和休息合理安排，当头脑情形精力充沛时，就要抓紧学习，当头脑疲劳时，可休息或做适当的户外运动，以使脑神经细胞恢复正常。充足的睡眠可

消除疲劳，防止大脑过分活动产生抑制，消除紧张情绪，那种考前通宵达旦，绝非良策。

文理搭配，看、听、读、背、做题相结合，避免单一枯燥的学习方法，这样会提高学习记忆的效率。

出现紧张情绪，可用听听音乐，适当活动的方法自我放松。同时，还可以进行一些心理暗示。

考试的好与坏与你学的好与坏，付出的多少有关，曾经的成绩不代表现在，更不代表未来，过去的已经过去，我们现在所能做的就是放平心态好好发挥自己的水平，放下过去，专注现在。

最后，希望同学们好好复习、劳逸结合、放松心情、调整情绪，在考试中发挥自己真实的水平，考出成绩、考出自信、考出风格。

祝大家在高考中取得优异的成绩。谢谢。

备战高考演讲稿篇五

大家好，我是来自文科补习班的xx[]作为一名曾经历过高考的学生，今天站在这里为大家做高考前100天的演讲，感觉既羞愧又激动。羞愧的是，我第一次参加高考并没取得满足的成绩，但同时，正因为是再次与高考相会，所以激动中伴随着沉重，期待中伴随着清醒。

高三应届的同学们，也许你们最关怀的是高考究竟是什么样，我以自己的经历告诉大家，高考只是一次考试，心态决定状态细节决定成败，如此而已。正视高考，它并不可怕，但也不是说它不重要。高考虽不是人生的全部，确是人生极为重要的一步，虽然不能说这100天的拼搏决定了大家的未来，但至少肯定，同学们的未来会因为这100天的拼搏而更加绚丽多

彩。古人说，行百里者多于九十，的确，越接近成功，道路就越艰险，在高考这条路上，能驾驭知识，披荆斩棘的人才干顺利走下去。

同样补习的同学们，半年的卧薪尝胆，大家是否还记得当年的雄心壮志？那时做出补习觉得决定，只是因为一种不甘心，只因为我们相信，笑到最后，才笑得最灿烂。100天，是一雪阴霾的100天，是激情燃烧的100天，是坚韧拼搏的100天，是梦想成真的100天，是奇迹迭出的100天！要相信，汗水不会浪费，勇气经汗水淬炼而更加坚毅，泪水不会白流，目标因泪水洗涤而更加灿烂！

走过迷茫，走过彷徨，历经坎坷，益发坚毅。同学们，让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去战胜艰险。

书山有路，效率方为径；题海无涯，总结乃是舟。在日后的100天里，让我们全身心地投入担心的复习中去，讲方法，重效率，踏实而积极无愧无悔地过好每一天，尽情描绘时代青春的风景，书写人生的诗篇。

在这最后的冲刺阶段，沉着冷静显得分外重要，各位同学，十年寒窗，还有很多知识我们掌握得不够完善，还有很多规律等待归纳探究，还有许多问题值得琢磨。每一个人都有做不完的事，而每个人又都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。抛开对学习的种种偏见，忽略别人不怀好意的‘眼光，放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每道题都有发明的惊喜。

不管你清醒还是迷茫，不管你胆怯还是高昂，时间不容你犹豫，战火已经点燃！

当我们站在高考门前，我们需要的是一种杀气，一种“不破楼兰终不还”的决心！

我们需要气势，没有气势无以直指终点；我们需要细心，没有细心无以成就一路上的攀登。

同学们，振奋起来吧，为了关怀我的人和我关怀的人！同学们，行动起来吧，时代青春无悔，只因我们竭力而为！

谢谢大家！

备战高考演讲稿篇六

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始，保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习

方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

同学们、战友们：

时光若白驹过隙，俯仰之间距高考之日已然仅剩百天。铜壶滴漏，可怎奈韶华易逝。日不暇给，亟当是奋取之时。昔有仲尼阅《易》韦编三绝，亦有杨时求教程门立雪。

而今莘莘学子焚膏继晷、废寝忘食，览物之情得无异乎？且今之众人，其下圣人也亦远矣，犹岂不能奋勇当先、弄潮中流？且题法不若兵法，何以不战而屈人之兵？理在贯通，事在躬行。进学之道自古便是：业精于勤而荒于嬉；行成于思而毁于随。由是谨慎少言以镇世俗之躁，宁静致远以求养尊自安。

在一轮的复习中，老师对考纲所涉及的知识点已进行了系统性、整体性的梳理与讲解。同学们也应对所学内容有相当程度的掌握。在频繁无常、味同嚼蜡的作业与考试中，也需对时间和思维进行不断地历练与磨合。

毕竟出题万变不离其宗，解题还需推本溯源、一以贯之。于

题海中，以无厚入有间，岂非游刃而有余地耶？每当其欣于所遇，暂得于己，则亦快然自足。

于勤学苦练中对知识了若指掌，在未雨绸缪中对细节臻于至善。得心应手，也便道法自成。犹如苏子画竹，欲画竹，必先成竹于胸中。若网在纲，有条而不紊，临利害之际亦不失故常。

是故博观而约取，厚积而薄发。勇者无阻，行者无疆！既已炉火纯青，何不登峰造极？上可九天揽月，下可五洋捉鳖。恢恢乎，德才兼备志盖五岳之首。熠熠乎，文江识海气震九霄之巔。

风华绝代，我辈岂蓬蒿小儿。白鱼入舟，怡然已光风霁月。焦遂五斗方卓然，高谈雄辩惊四筵。泼墨挥毫，鹤鸣九皋，只便是凌彭泽、长天啸！天辟地裂，残阳似血，且教那风云决、佛神灭！

王兴于师，修我甲兵。岂曰无衣，与子同袍！龙门一跃，墨客才俊自是白衣卿相；攀蟾折桂，赤胆忠心亦需血荐轩辕！刚柔并济，凤凰来仪。朝饮木兰之堕露，夕餐秋菊之落英。休去想那修短随化，局地钥天。自不必顾柔荑瓠犀，烟花三月。于是心无旁骛，知行合一。时不我与，烈火燎原。叹得是箭在弦上，不得不发。念的是燕巢幕上，危在旦夕。厉兵秣马，枕戈待旦。莫等闲，白了少年头，空悲切！

武偃文修，涂歌邑诵。弩马十驾当需克己复礼，高考竣事也便任尔逍遥！

最后，祝愿大家能在高考中能取得一个理想的成绩，交出一份令自己满意的答卷。

谢谢大家！

备战高考演讲稿篇七

大家好！

值此新春伊始，万象更新之际，我们迎来了20xx届高考百日冲刺的誓师大会，非常荣幸，能作为龙岩一中高三年级年青教师代表在这里发言，出于教师的职业习惯，我很想先问大家一个问题：我们该如何给这一百天下定义呢？也就是说，我们将在这一百天中做些什么呢？是在完成一项任务呢，还是在准备一次考试呢，抑或是在面对一场硬仗呢？在大家回答这个问题之前，请允许我给大家讲一则小故事。

的房子。”简短的回答，使各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作；第二个工人是为赚钱而工作；第三个工人则是为创造未来实现梦想而工作。据说，到了后来，前两个人一生都只是普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度所说的箴义。

再回到我们的问题中来，面对这一百天，我们每个人是否也应该先明确地问问自己：我在做什么呢？只是在完成一项任务或准备一次考试吗？不，绝不仅如此，我们正在展开我们生命中的一场硬仗，12年的寒窗苦读，12年的含辛茹苦，12年的厉兵秣马，太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望，都将在这一百天的大战中接受考验，开花结果，孕育成功。百日之后你能达到怎样的高度，完全取决于这百日中，你所执有的态度。那么，具体说来，我们该用怎样的态度来面对这场硬仗呢？我谨代表高三年级全体老师送给大家三个字，与各位家长、同学共勉。

第一个字是“勤”字。常言道“勤能补拙”，又道“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个城市中最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书，或为孩子准备早点；每个夜晚，

当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课，或为孩子洗衣服做点心。第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

总之，我们全体高三教师和xx届的考生与家长们是同一个战场中的亲密战友，一定会运用我们全部的能力和智慧与大家一起并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，最终，也一起去创造骄人的战绩，再次用我们的实际行动去见证那句誓言：今日我以一中为荣，明日一中以我为荣。

备战高考演讲稿篇八

大家好！

倘若我们不去加以对高考真题的研究，我们又如何明白考试的方向呢？

你可以说“老师，听说我的高考高原期到了”，那么你就宁可困扰，也不愿意继续努力吗？殊不知，高考的脚步仍在前行，它绝不会因为你的“高原期”而放慢了脚步，也正如刘翔在参加北京奥运会跨栏的时候，起跑后自己身体除了问题，但是比赛仍在进行，那么，落后的那个是谁呢？就一定是你。

备战高考演讲稿篇九

大家好!

理想是美好的，像蓝天飘游着白云。现实是残酷的，像狂风裹挟着暴雨。追求理想，更要面对现实。

以前，我从来没有想过自己以后要干什么，想干什么。连来上高中都是稀里糊涂的，没有一点计划。高一的时候，刚开始还认真学习，没过几个月就松懈了，认为日子还很长，整天就玩玩闹闹，接着就是成绩大幅度滑落，但那时的我并没有反省。后来，老师让我们填写“人生规划”时，我才意识到自己错得有多离谱，因为我发现自己离考上大学的梦是那么的遥远。而每次考试后的成绩，让我仅剩的自信也一点点失去。那时我就想，如果当初没有读高中该多好啊!就不用面对在中考失利后更严重的高考失败的打击。可是，我又不甘心，父母的一切期望都寄托在我身上，我不想辜负他们，更不想看到他们失望的表情。

现在，我也不敢保证自己一定能考上大学，但我一定会努力的。花谢去，有青春的果实在枝头;水流去，有湿湿的波纹的河床;鸟掠过，有高高的飞痕在蓝天。如果我不去努力奋斗，那么什么都不会留下。

我并没有什么学习经验可以介绍给大家，但我可以肯定的是：一个人的知识储备得越多，发展潜力就越大，没有足够的知识储备，一个人很难在事业和生活中取得突破性的进展，更难的是向更高的地方发展。学习也是如此，要靠自己平时的积累。一点一滴的让其变为自己的。

同学们，为了迎接xx年高考，在高考中取得优异成绩，从现在起，我们要打开尘封的勇气，面带微笑，更加坚定，充满激情地上路。“独木桥”是值得我们去挤的，挤过去了，就可以享受正规的大学教育;掉下来了，我们也能重新审视自己，

找到自己的人生定位，给自己寻找另一条人生道路。毕竟，并不是每一个人都可以体味到十二年人生奋斗的酸甜苦辣；并不是每个人都能拥有这段悲壮而又骄傲的“六月冲刺”的历史。

大学之路依然令我们向往，大学之路就在我们脚下。

谢谢大家！