

# 高一政治政治生活知识点归纳 高一学生思想品德评语(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高一政治政治生活知识点归纳篇一

品德评语应该充分渗透素质教育和养成教育内容, 闪烁教师思想的光彩, 成为沟通师生情感的桥梁。小编整理了高一学生思想品德评语，欢迎阅读！

1. 张鸿——你性格开朗，尊敬老师，团结同学，能严格遵守学校的各项规章制度。积极参加体育锻炼，值日生工作，认真完成。但学习不够刻苦，主动，有畏难情绪，自控力也不强。成绩自然不理想。希望你多一点吃苦精神，敢于向自己的缺点挑战，超越自我，今后把精力全部投入到学习当中，抓紧时间，奋起直追，争当一名品学兼优的学生，老师期待着你的成功。
2. 你的性格乖巧文静，六一儿童节，（你背诵的《大学》是多么流利顺畅，让大家刮目相看。你能认真完成作业，如果学习上更主动一些，你会有更大的进步的！
3. 你是个聪明自信的孩子，在学习上，能够认真对待，但还需再努力一些，老师相信只要你信心不倒，努力不懈，终有一天会到达成功的彼岸！我欣喜你的成长，快乐于你的进步。加油！老师支持你。你的潜质，你的还未失掉的上进心，使你还能不断前进。但过多的诱惑还在分散着你的精力，老师

希望你能切实认识到这一点，全力以赴，摘取真正属于你的胜利之果！

4. 你是个聪明可爱的孩子，课堂上，你积极开动脑筋，踊跃发言，课后，你能认真完成作业，字迹端正清秀。对于工作，你能认真负责的完成。孩子，如果你主动地与好书交朋友，相信各种各样的好书会让你成为一个充满智慧的人！

5. 杨艳——你聪颖，活泼，文明朴实。常常挂着一脸可爱的笑容，班级活动能主动献策出力，同学关系融洽，课堂上你总是认真听讲，从不漏掉一个点儿，也常听到你响亮而精彩的回答。取得了较优异的成绩，望你在今后的学习中不满足现状，大胆展示自己，不断地锻炼自己。苦干加巧干，毅力加恒心，充分挖掘聪明才智，一步一个脚印，相信在你昂扬的斗志面前，困难会向你低头，险峰会为你让路。老师始终会做你的支持者，为你加油，为你鼓劲！

6. 你是个十分天真可爱的孩子，能和小朋友和睦相处，热爱班集体，愿意为他人服务。如果学习时积极开动脑筋，你所学的知识会更有趣而扎实，你就会成为学习的主人！

7. 你是个能听从正确教导的孩子，经过老师的提醒，你很快有了进步，老师看在眼里，喜在心头。经过努力，你还被选为了晨读领读，课堂上的发言也非常积极。希望你坚持不懈，再接再厉，争取更大的进步！

8. 你是一个品行兼优，懂事自学，默默努力；生活的成功应该属于你这样孜孜不倦的人！我相信，只要你能坚持不懈，你就会创造出自己的一片天地！加油！老师支持你！

9. 施红星——你斯文秀气，思想纯朴，身为体育委员，除自己积极参加锻炼外，还能带动和组织其他同学进行锻炼。你很有上进心，本学期光荣加入共青团。英语较好，数学，物理欠缺，你学习上很有潜力，可惜缺乏旺盛的斗志和不屈的

精神，成绩徘徊不前。居安思危的人才会执着奋发，向往成功的人才会不懈努力，激流勇进。如果你想不断取得成功，应以希望为哨兵，以恒心为良友，以苦心为兄弟，做一个强者，胜者！

10. 你是个很有责任心的孩子，不管什么事，只要你去做，就能把它做好。上课时你坐得端端正正，劳动时你把地扫得干干净净，你是一(8)班小朋友学习的榜样。

11. 你是个乖巧听话的孩子，热爱班集体，能热心帮助别人，从不计较回报。你的作业看起来总是那么整洁，字也写得秀气美观，如果在活动、交往中能够更加大方些，学习上更积极主动些，你一定能成为小朋友心目中的好榜样。

12. 你是个天真善良的孩子，小朋友们都喜欢和你一起玩，你热爱班集体、热爱劳动，学习上更是一丝不苟，是大家心目中的好班长。拥有一双聪慧的大眼睛的你，一定能在以后的学习中，勇攀新高，越来越出色！

13. 你性情温和、言语不多，但待人诚恳、礼貌。你思想健康，要求进步。你学习渴望进步，并有了很大的进步，但理科上还缺乏正确有效的学习方法，愿你不气馁，增强信心，会成功的。加油！老师支持你！

14. 你的快乐人生让老师感到羡慕，你的缺点却又让老师感到担忧，为什么不能再努力一些呢？再努力一点，或许会苦一点，但前途却会更加光明一些，那样你才会更快乐。不是吗？本学期你的进步让你找回了自己的坐标，但是人生道路不是在起点徘徊，而是向一个个新的目标冲刺！你做好了冲刺的准备吗？你用你的进步让老师为你感到高兴，但是你却不能让老师彻底放心，还缘于你还时不时迟到，就有点让老师担心了。

15. 幽默风趣的你，平时在班里话语不多，也不张扬，但是，

你在无意中的表现仍然赢得了很好的人际关系，学习上你认真刻苦，也能及时的完成作业，但是我觉得你总是没把全部的心思用在学习上，不然以你的聪明，应该保持在前三名才对啊，加油吧，也许关注学习成绩对你才是更有意义的事！

16. 身为纪律委员的你，认真负责，以身作则，生活上的你平易近人，与同学关系融洽，学习上你勤奋刻苦，尤其在英语的学习上，显示出了你的语言天赋，我觉得，假如你能把这份自信和兴趣用到其他的学科学习中，也一定会收获很多的！加油吧！

17. 你能严格遵守校规，上课认真听讲，作业完成认真，乐于助人，愿意帮助同学，大扫除时你不怕苦，不怕累，但是英语方面还不够给力，所以，如果再投入一点，定会取得更好的结果，而且你还是一个愿意动脑筋的好学生，如果继续保持下去定会取得骄人的成绩！

18. 你是个懂礼貌明事理的孩子，你能严格遵守班级纪律，热爱集体，对待学习态度端正，上课能够专心听讲，课下能够认真完成作业。你的学习方法有待改进，若能做到学习时心无旁骛就好了，掌握知识也不够牢固，思维能力要进一步培养和提高，平时善于多动笔认真作好笔记，多开动脑筋，相信你一定能在下学期更得更大的进步！你学习认真刻苦，也能善于思考，更十分活泼，并能严格遵守班级和宿舍纪律，上课你能认真听讲，做作业时你十分专注，常常愿意花功夫钻研难题，与同学相处也十分融洽，但若能在认真做作业的同时，将速度提上去，我相信你会做得更好。要多讲究学习方法，不能靠熬夜来完成学习任务，提高学习效率，老师相信你一定能通过自己的努力取得更好的成绩！

19. 虽然你个头小，但每次你领读时的那股认真劲儿，令老师暗暗称赞。你尊敬老师，和同学能和睦相处。甜美可爱的你，经过不断的努力，你会更出色的！

20. 你是个活泼可爱的孩子，课堂上，你非常投入地学习着，朗读课文时数你最有感情。中午你还主动给老师捶背，真是 个会关心人的孩子，老师谢谢你。你十分喜爱读课外书，不过课上可不能偷看啊！愿书成为你的好朋友。

21. 学习中你能严格要求自己，这是你永不落败的秘诀。老师希望你能借助良好的学习方法，抓紧一切时间，笑在最后的一定是你！

22. 许丽君——你思想上进，踏实稳重，诚实谦虚，尊敬老师。黑板报中有你倾注的心血，集体荣誉簿里有你的功劳。但学习的主动精神不够，竞争意识不强，也很少看到你向老师请教，成绩进步不明显。请相信：世上没有比脚更长的路，也没有比心更高的山！望今后大胆进取，多思多问，发挥你的聪明才智，进一步激发活力，提高学习效率，持之以恒，美好的明天属于你！

23. 每天你都背着书包高高兴兴地来上学，学到了不少的知识，可惜只能记住很少的一部分。希望你改进学习方法，提高学习效率，在下学期有更大的进步！

24. 你言语不多，但待人诚恳、礼貌，作风踏实，品学兼优，热爱班级，关爱同学，勤奋好学，思维敏捷，成绩优秀。愿你扎实各科基础，坚持不懈，！一定能考上重点！优秀的男生肯定是逗人喜欢的，老师希望你能一如既往的优秀，把这种优秀保持在你人生的每一阶段中。你的人生就是辉煌如意的！

26. 你尊敬老师、团结同学、热爱劳动、关心集体，所以大家都喜欢你。能严格遵守学校的各项规章制度。学习不够刻苦，有畏难情绪。学习方法有待改进，掌握知识不够牢固，思维能力要进一步培养和提高。学习成绩比上学期有一定的进步。平时能积极参加体育锻炼和有益的文娱活动。今后如果能注意分配好学习时间，各科全面发展，均衡提高，相信一定会成为一名更加出色的学生。

27. 你性格活泼开朗，总是带着甜甜的笑容，你能与同学友爱相处，待人有礼，能虚心接受老师的教导。大多数的时候你都能遵守纪律，偶尔会犯一些小错误。有时上课不够留心，还有些小动作，你能想办法控制自己吗？一开学老师就发现你的作业干净又整齐，你的字清秀又漂亮。但学习成绩不容乐观，需努力提高学习成绩。希望能从根本上认识到自己的不足，在课堂上能认真听讲，开动脑筋，遇到问题敢于请教。

28. 内向的你似乎和大家多了一层隔膜，常言道：孤木难成林，众志才成城。成功时，和大家一起分享喜悦；失败时，让大家和你一起分担，不要把一切都深埋在心里。敞开你的心扉，主动和同学讨论探究关于学习的问题吧，当你真的和大家融入到一起时，相信你的成绩会取得更大的进步，当你成功时，大家一定会在心里为你祝福！活泼外向的男生，做事谨慎认真执着，看到的你总是积极向上精神振奋的样子。你待人真诚友善，与同们们相处关系融洽。但是有时执着会变成固执，相信你一定能合理把握好这个度，把这股执着劲用在学习上，不取得理想成绩就绝不放弃，相信你一定能取得理想的成绩，加油！

29. ××× 性格中庸，气质沉静，颇得人心。在学习方面，还需要有雄心壮志，有雄心才有战胜一切困难的动力。自己要下定狠心，在优势科目上多花时间，使之更加突出；而弱势科目，则要想方设法，使之不拉后腿；如此才能让你的成绩如你的所愿，让你的未来如你的所想。

30. 对自己的未来要有一个明确宏伟的规划，并且要为此付出艰苦卓绝的努力。要排除外界的干扰，消除内心的烦虑，在学习上做到全心全意的投入，方能达到较高的境界。我相信：像你这样多才多艺且真挚善良的女生，在大学里、在工作中都能过得很风光的。

1. ××× 沉默寡言，但一直都很努力学习。要相信自己的实力，也要相信经过努力一定能够如愿以偿。对自己的要求

不要太过苛刻，而应该宽容一点，自信一点。只要能够对自己和学习有个准确的定位，那必然能够走向巅峰。

2. ××× 安静温顺是你给老师的印象，你也极少向外人袒露你的内心世界。老师希望你在今后的学习和生活中可以更加活泼，在学习上要懂得知难而进，迎难而上，决不轻言放弃；在考试上要坚持到最后一秒，要坚持写完最后一个字。

3. 聪明伶俐的你，善解人意，性格柔和中透露着自己的执着，在生活上你的宽容和大度也赢得了同学们的尊重，学习上的你态度端正，认真努力，把学习方法再调整一下，相信以你现在的付出会有更好的成绩！

4. 班里总能看到你埋头做作业的身影，数理化对你来说是信手拈来，你也热爱足球，绿茵场总能看见你带球打门的身影，如果你能再开朗一点，与同学们相处融洽，更能得到大家的肯定，愿你在千军万马走过独木桥，走向胜利的彼岸！

5. 美丽聪明的你，自信从容，一次主题班会的主持，使你的勇敢，大方真实的展现在了大家的面前，赢得了全班的肯定，奋斗目标的明确使你的执着更有方向，和善的性格，在同学的相处中更加融洽，但是我总觉得，你没有完全投入到学习中，沉心投入吧，相信你一定可以收获丰硕！

6. 温和善良的女生，性格温顺，从不发脾气，学习特别认真，自律性强，以前做寝室长付出很多的努力，集体荣誉感和责任心强。但是要学习坚强，在学习上更要坚定，不怕挫折，永不气馁，相信你一定能在学习上取得更大进步，取得自己满意的成绩！

7. 该生自觉遵守中学生守则，注重加强自身素质修养，关心集体，乐于助人，经常参加各项班级和学校组织的活动。该生品德兼优，活泼开朗，有幽默感，生活态度乐观积极向上，有很强的社交能力。该生团结同学是老师同学的好学生好朋友，

努力好学，有理想有抱负。该生经常参加课外活动，喜欢爬山. 旅游去提高自己的眼界. 心境和社会阅历，本学期该生学到了很多知识，思想也比以前有了很大的提高。

8. 该生是一名共青团员，该生在校能自觉遵守中学生守则，积极参加团队组织的各项课外活动，珍惜每一次锻炼的机会。在班内与同学关系融洽，可以帮助同学解决一些实际问题；在家中经常帮助父母做力所能及的家务。该生性格开朗，有较强的身体素质和心理素质，该生热爱生活，热爱班集体，乐于助人。本学期，该生学到了许多做人的道理，思想也比以前有了很大的提高。

9. 该生性格活泼开朗，内心非常坚强，为人诚实大方，乐于助人。与老师同学们的相处很融洽。团结同学，尊敬师长，孝敬父母，处理人际关系能力极强，处事谨慎稳重，对待生活的态度很乐观，有崇高的理想和目标，志向远大，意志坚强。自觉严格的遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德素质，科学文化素质和身体素质。在学习方面，刻苦认真，勤奋努力，有上进心，获得“优秀团员”的称号，得到了老师和同学的认可。

10. 该生活泼可爱, 家庭虽不富裕, 但该生心中充满爱的幸福。该生非常勤奋而且对自己要求很严格, 从不娇惯自己, 在学习上该生有很大潜力, 随着时间的推移, 该生的潜力爆发出来, 成绩位居前十, 这一切都源于该生的勤奋, 勤奋对该生来说就是一种快乐, 无论做什么事该生都保持一颗勤奋向上的心。该生有很多好朋友, 该生交朋友是用心去交的, 该生会真诚的对待他们, 该生能坦诚待人。

1. 该生的人生格言是：在忙碌的生活中，勤奋出快感。他有着阳光般的灿烂笑容和温润如玉的心灵；该生总是以阳光般的心情对待每一天，每一个人。该生人际关系好，同学愿意跟该生交朋友，在同学和老师的眼中该生是他们的好朋友，好学生，在父母眼里该生是他们的好孩子。该生集体观念强，



带头参加学校组织的各种活动，积极帮助贫困学生。该生品德兼有遵纪守法，尊老爱幼，热爱祖国，该生已成为一名优秀的团员。该生能拥有一颗平常的心对待问题，心无旁骛，目标明确，凡事自力自主。

2. 你的和善，使你的在同学之间不孤单，你的执着是你的学习成绩处于班级的前列，但是为什么课堂上的你总是半睡半醒的状态?酷爱学习的你，在时间上的付出也不比别人少呀，但是以你的聪明，你应该会有一个更好的回报啊!调整你的学习时间吧，有时候认真听讲会比自己看参考书更有效果!

3. 活泼的你待人真诚，也比较健谈，人际关系融洽，生活上你是同学们的好朋友，在学习上，你刻苦努力，上课认真听讲，并及时完成作业，但是我总感觉，在学习上你的自信心不足，需要有榜样带动，主动性不怎么强，其实，自己坚定了信心去做，也许，会有一个你意象不到的结果，加油啊!

4. 你文静但不内向，活泼但不好动，该静则静，该动则动，让我不禁想到了孔老夫子的“中庸之道”，真是“君子哉若人”，你对学习毫不马虎，专心研究，但是要善于改进学习方式方法，提高学习效率。希望你能更主动地学习，多思，多问，多练，大胆向老师和同学请教，注意采用科学的学习方法，提高学习效率和思维能力，一定能到达成功的彼岸!

5. 你的乐观总是能给大家带来快乐，你就像阳光，在哪都能带来光明和温暖，你的勤奋我都看得见，一次次的考试纵使成绩都不令你满意，但你都能以更加积极向上的昂扬斗志，投入到新的学习中，坚持下去，老师相信你一定能取得自己的理想的成绩!

6. 该生热爱班集体，有很强的集体意识，责任心强，积极参加班级组织的各项活动。该生热爱生活，对待生活积极向上，有很好的思想道德修养。该生热爱学习，学习态度积极，有很强的毅力，凡是自己认准的事情，就绝不会轻易放弃。

她还是一名优秀团员，经常参加团里组织的各项活动。在家里，该生经常帮父母做力所能及的家务，是父母的好孩子。在以后的人生道路上，该生会更加努力，不段完善自己，争取做到更好。

7. 该生自觉遵守中学生守则，尊敬师长，团结同学，礼貌待人，性格外向。她热爱生活，对待生活积极向上，有很好的思想道德修养，该生热爱学习，学习态度积极，有很强的毅力，且做事认真，有很强责任心。该生还是一名优秀团员，经常参加团里组织的各项活动。该生热爱祖国，有强烈的民族荣誉感，积极维护祖国民族尊严。该生还是老师眼中的好学生，同学的好朋友，在家里，该生经常帮父母做力所能及的家务，是父母的好孩子。

8. 该生 尊敬师长，礼貌待人，团结同学。爱帮助别人，性格活泼开朗，对集体有很强的责任感，在集体活动积极表现。爱学习，爱动脑筋，努力.坚持.刻苦，认定的事情一定做到，经常对自己说：“不要轻易放弃，否则就对不起自己。”热爱运动，喜欢美术。与同学朋友相处融洽，重视同学之间的合作，擅于交流，热爱劳动积极参加学校组织的各种活动。重视集体荣誉，有审美观，在同学与之间有较强的交际能力。

9. 本期来，你尊敬师长，团结同学，热心班级事务，上课时认真听讲、有良好的学习习惯。从失败的前次考试中你自己找了原因，注意了学法，多思善问，树立了信心，提高了学习效率，努力开拓学习的深度和广度，因此成绩有进步。老师希望你继续保持这种良好的发展势头，争取更大的进步。

10. 你恬静、柔和，富有才气;你刻苦、勤奋、富有进取心。不论在哪个方面，你都具有巨大的潜能。尊敬师长，团结同学，班集体荣誉感强。你的学习踏实努力，成绩稳中有升，但还有提高的很大空间，希望你关注学法，提高效率，向更高的目标迈进。

# 高一政治政治生活知识点归纳篇二

style="color:#125b86"> 教学准备

## (一)知识目标

- 1、识记四种消费心理的含义。
- 2、理解怎样正确看待、评价各种消费心理。
- 3、理解四大消费原则的内涵。
- 4、理解艰苦奋斗在今天并不过时。
- 5、根据理智消费的原则，模拟一份家庭消费计划。并结合个人行为，说说怎样才算应该理智的消费者。

## (二)能力目标

## (三)情感、态度与价值观目标

- 1、通过本框学习，向学生进行艰苦奋斗、勤俭节约的思想教育，从而使学生树立正确的消费观。
- 2、通过本框学习，使学生树立环保和绿色消费的理念，针对今天环境污染等问题，引导学生树立可持续发展观念。
- 3、通过本框学习，使学生养成适度消费、量入为出等消费观念，成为理性的消费者。

教学重难点

教学重点

做理智的消费者，树立正确的消费观。

教学难点

适度消费

教学工具

课件

教学过程

一、导入新课

二、进行新课

(一)树立正确的消费观

1、消费心理面面观

教师点拨：我们的消费往往受自然条件、社会环境、个人经历等客观因素的影响。这些外部因素常常影响到消费过程中的心理活动，使消费带有复杂性。

(1)从众心理引发的消费

教师点评：有从众心理的人，看到许多人在做同一件事情，便不由自主地加入，这种消费会受别人行为、别人评价的影响。人们追随时尚的心理，往往能够引发对某类、某种风格的商品的追求，并形成流行趋势。商家往往利用消费者的这种心理来推销总结的商品。所以，我们是否消费应该从实际出发，不能盲目从众。

(2) 求异心理引发的消费

教师活动：我们应该看待这种消费行为？

教师点评：青年人应该有自己的个性，个性的展示往往通过自己的消费行为体现出来。这虽然推动了新工艺和新产品的不断出现，但展示个性要考虑社会的认可，还要考虑代价。为显示与众不同而过分标新立异，是不值得提倡的。

(3) 攀比心理引发的消费

(4) 求实心理引发的消费

教师活动：即在消费时综合考虑商品的价格、质量、售后服务等各方面情况，从实际出发，而不是跟风买，搞攀比。

总之，人们的消费行为往往受到多种消费心理的影响。当然，不同的消费心理既有区别又有联系，它们常常共同影响人们的消费行为。因此，我们在日常生活中要树立正确的消费心理，使我们的消费向合理、健康、文明的方向发展，做一个理智的消费者。

(二) 做理智的消费者。

(1) 量入为出，适度消费

教师提问：什么是适度消费？对量入为出，适度消费如何理解？

学生活动：认真阅读教材内容并热烈讨论，回答自己不同的看法

教师总结：量入为出，适度消费原则就是要求人们的消费与自己的经济承受能力相适应。

理解这一原则注意：一方面，消费支出应该与自己的收入相适应，自己的收入既包括当前的收入水平，也包括对未来收入的预期，也就是要考虑收入能力这个动态因素。因为，信

贷消费与人们对未来收入的预期有直接的关系。另一方面，在自己经济承受能力之内，应该提倡积极、合理的消费而不能抑制消费，否则，一方面，会影响个人生活质量，另一方面，也会影响社会生产的发展，特别是，当前我们国家已经形成买方市场，应该充分发挥消费对生产的带动作用。

## (2) 避免盲从，理性消费

学生活动：学生就所提问题展开讨论，并发表见解

教师活动：针对学生的见解作点评、总结：

首先，在消费中注意避免盲目从众。

盲目从众是消费中常见的一种消费心理现象，也是对普通消费者影响的一种消费心理现象。因为，人们的消费行为始终受到消费心理的影响，例：从众心理、攀比心理等，并且这些心理往往相互联系，共同影响人们的消费。因此，在消费中我们要尽量避免一些不健康的消费心理的影响，坚持从个人实际需要出发，理性消费。

其次，要尽量避免情绪化消费。它是个人消费受到情绪的影响，而做出不理智的消费选择的现象。往往是心血来潮、一时头脑不冷静，事后发现这种消费选择并不适合自己的需要。因此，在消费时，要注意保持冷静。

最后，要避免重物质消费，忽视精神消费的倾向。因为，随着生活水平的提高，人们的消费结构是不断变化与改善的，我们的选择也要有利于人的全面发展。

学生活动：学生就所提问题展开讨论，并发表见解

教师活动：针对学生的见解作点评、总结：

### (3) 保护环境，绿色消费

绿色消费就是指以保护消费者健康和节约资源为主旨，符合人的健康和环境保护标准的各种消费行为的总称，核心是可持续性消费。因为，随着经济的发展，带来了严重的环境污染和资源的严重短缺，我们国家提出了实施“可持续发展”和“科学发展观”，大家也应该从自身出发，保持人与自然的和谐发展，去从事绿色消费，即：节约资源，减少污染；绿色生活，环保选购；重复使用，多次利用；分类回收，循环再生；保护自然，万物共存。希望同学们能真正把所学理论运用到实践中，做个绿色消费者。

教师活动：大家辩论：我们还应该不应该坚持艰苦奋斗？艰苦奋斗是不是已经过时了？

学生活动：根据自己的观点自动分为辩、反两方，对上述问题展开激烈争论。再次激发了学生的热情与兴趣。

教师活动：针对学生的辩论作点评、总结：

### (4) 勤俭节约、艰苦奋斗

勤俭节约、艰苦奋斗是我国的传统美德，是一种民族精神，而不是一种具体的消费行为。作为精神，它是永远不过时的。特别是我国还处在社会主义的初级阶段，生产力水平还比较低，还面临人口、资源等压力，我们更应该发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。从个人思想品德的修养角度讲，有利于个人优秀品德的形成和情操的陶冶，是有志者应该具备的精神状态。当然，不能把勤俭节约、艰苦奋斗与合理消费对立起来，勤俭节约不是抑制消费而是说不要浪费。

总之，以上四个原则，是科学消费观的具体要求，我们要理解和掌握这些原则，并用他们指导自己的消费行为，既有益于个人，也有益于社会，将促进个人的健康发展和社会的可

持续发展。

### 三、课堂总结、点评

这节课我们主要学习了影响人们消费的几种消费心理和几种科学的消费观。

### 四、实例探究

[例1] 目前，在欧美一些国家，人们崇尚绿色消费，对此认识正确的是（ ）

- a. 绿色消费是一种求异心理引发的消费，具有仿效性和盲目性
- b. 绿色消费是一种攀比心理引发的消费，不利于个人生活和社会发展
- d. 人们对绿色消费的崇尚具有从众性，不可能是基于对科学认识的统一性而引发的

答案□c

[例2] 有位准备买汽车的消费者说“新车一上牌就成了二手车，开始贬值。对我来说，汽车只是一种为我服务的工具，什么品牌无所谓，关键是质量要好，价格要实在。”从消费心理角度看，这是一种（ ）

- a. 攀比心理 b. 求实心理
- c. 适度消费 d. 盲目从众

答案□b



[例3] 近几年来，青少年中肥胖者日益增多。这主要表明( )

- a. 生活消费必须与经济承受能力相适应，提倡适度消费，反对铺张浪费
- b. 物质消费与精神消费要协调发展
- c. 要改变不良生活习惯、方式、观念，提高消费合理性
- d. 要发扬勤俭节约、艰苦奋斗的精神，反对大吃大喝

答案□c

[例4] 近几年来，在许多大城市居民利用双休日、节假日熬夜大、电大，给自己充电蔚然成风，城市居民家庭人均教育支出大幅增长。城市居民的这种消费趋势( )

- a□ 是量入为出的适度消费
- b□ 看到了知识就是力量，是发财致富的根本途径
- c□ 是从众心理的体现，具有盲目性
- d□ 懂得物质消费与精神消费要协调发展

答案□ d

## 五、课余作业

- 1、深入社会实际，写调查报告：中学生消费心理调查
- 2、撰写小论文：艰苦奋斗是不是已经过时、适度消费之我见等

课后小结

学了这节课，你有什么收获？

课后习题

完成课后同步练习题。

板书

树立正确的消费观