

2023年与父母相处心得体会 父母规心得体会(优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

与父母相处心得体会篇一

通过学习《父母规》，我受益匪浅，感慨万千。父母是孩子的影子，今为父母，责任重大。我是两个孩子的母亲，责任更加重大。

教育分为家庭教育、学校教育、社会教育三大类，家庭教育摆在第一位，因为家长是孩子的第一任老师，孩子又是父母的影子，所以父母一定要为孩子做榜样，要求孩子做到的必须自己先要做到。

孩子在成长过程中没有不出问题的，父母的职责就是成为孩子的导师。陪伴、帮助孩子一起解决和改正成长过程中遇到的一些问题及错误，引导孩子茁壮成长。

几乎每天都有孩子走上犯罪道路，甚至自杀。其根本原因就是他们在家里没有得到应有的关爱，得不到尊重，感觉不到家中的温暖和父母对他们的理解。一回到家中，他们听到的是父母不停的唠叨、指责、攀比、打骂，使恐慌，无助、压抑充斥孩子内心，日积月累给孩子内心深处造成了巨大的伤害。

我的老大是个女儿，16周岁了，前两年正是青春叛逆期。她

的同班同学谭某某和她一样也处于叛逆阶段。但由于她同学的父母在孩子的叛逆期没能理解孩子，总是和孩子对着干，发现孩子稍有一点不顺眼的地方，就对她大发脾气，甚至当众指责，批评，导致孩子学习成绩大大下降，慢慢变得沉默寡言，把自己封闭起来，原本活泼开朗的孩子变得孤独冷漠；而我的孩子同样是处在叛逆期，由于我的因势利导，孩子平稳度过青春期，越变越优秀。

作为父母正确引导孩子顺利地度过叛逆期，放下身段，和孩子做朋友，发现问题不是去指责、批评，而是和她一起促膝谈心，找出原因共同面对共同解决。只要发现她有进步就竖起大拇指夸奖她、鼓励她。叛逆期的孩子脾气暴躁，做父母的要去理解包容她(他)们，等他们脾气过后再去与他们沟通，千万不能在孩子生气发火的时候家长也大发雷霆。《父母规》说：“父母者，大人也”，所谓大人首先应能控情绪。让孩子生活在幸福快乐的家庭，生活在赞美和鼓励当中，让孩子充满自信是父母的职责和修为。我女儿16周岁就上了大学，和她同班的那个同学形成鲜明的对比。这就足以说明孩子的问题不在于孩子，而在于父母，因为你是孩子的人生导师。

家庭不仅是生命的港湾、享受和快乐的场所，更是一个真真实实的修道场。因为只有亲密的关系中我们才会暴露真实的自我，才会毫不客气的相互指责、批评，也才能从中慢慢修练得越来越懂得包容，接纳；而非家庭成员间就完全两样，相互间客套多，即使发现对方有问题也是拐弯抹角的说说而已。就拿一对夫妻来说，在谈恋爱期间总是想方设法讨对方喜欢，说一些对方爱听的话，刻意隐瞒自己的缺点与毛病。装腔作势的度过恋爱期。结婚成家后，缺点暴露，总觉得对方不如婚前好，很多夫妻婚后才发现自己有很多不足，这就是家庭修道场的作用。夫妻间诚恳指出对方的问题，相互学习对方的优点，不断取长补短，一家人的亲子关系，夫妻关系，婆媳关系非常融洽，也有利于促进与朋友，同事，合作伙伴的关系。

当今社会有很多家长认为孩子是自己的，认为教育孩子是自己的私事，爱怎么管就怎么管，爱怎么教就怎么教，与别人无关系，认为父母可以掌控孩子的一切。其实孩子是一个独立的个体，家长的任务应是帮助孩子成为他自己。

孩子的母亲，一定要把《父母规》作为座右铭，认真学习，修炼自我，成为孩子的好榜样、老公的好妻子，公公婆婆的好儿媳。

孩子是父母的希望，祖国的未来。愿大家从《父母规》中领悟为父母之道，做一名合格的父母。因为父母修、子女正、家道齐、天下平。父母修好了就是子女、家庭及社会之福啊！

与父母相处心得体会篇二

曾经盛开的花朵，虽经风吹雨打，但随着微风，还有缕缕暗香飘过。

人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。幸好，一个好心人施予你一句关心的话，你才觉得不再孤单。同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

没有阳光，就没有日子的温馨；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤单的黑暗。

羊有跪乳之恩，乌鸦有哺之情。更何况人呢！面对曾经帮助自己的恩人，大家需要尽努力回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报，”讲的就是感恩，授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不求回报，而作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报大家命运的恩人。

投之以桃，报之以李，诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢大家的朋友，感谢大家的父母以及感谢大家命运的恩人，因为是他们让大家懂得人间的沧桑，人间的温暖。

学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让大家的世界连起来，用爱心串联起每个角落，将爱抛向需要的地方，将爱传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报大家命运的恩人。

人生是一场苦旅，它很漫长，当大家遇见了命运的恩人，于是大家的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖世界。

与父母相处心得体会篇三

孝敬父母，从我做起我们生活在一个快乐的时代，在这个时代里，父母给予我们的最多。首先，父母给了我们生命，又含辛茹苦地把我们抚养成成人，供我们学习，给我们温暖。

我们将用怎样的实际行动来回敬我们的父母呢？

当父母疲惫不堪的时候，为他们送上一句甜甜的问候：“爸爸，妈妈，你们辛苦了，别太累了”，然后，递上一杯清香四溢的热茶，暖暖父母疲惫的心；当父母忙得不可开交的时候，主动伸出双手，做一些力所能及的事情，给父母分担一点点重担，让父母省省心；当父母淡忘自己生日的时候，及时献上一份小小的心愿，摆一桌丰盛的生日晚餐，送上一句诚挚的祝福。除此之外，我们更应该虚心好学，勤奋上进，以优秀的成绩博得父母的欢心，以高尚的品质减少父母的担心，以健康的体魄赢得父母的放心。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”。是啊，趁父母健在的时候多尽一点孝道，多尽一点义务和责任，让自己不要留下遗憾，一点永远无法挽回的遗憾。

用一颗感恩的心回报自己的父母，这是一份不可推卸的责任，这是一份神圣的使命。让我们学会分担，学会感恩。

感恩父母，从我做起，从一点一滴做起，从现在做起，行动吧！亲爱的同学们！

与父母相处心得体会篇四

我是一个普通的人，资质平平，不是个性出色的，但是我有一个别人很难拥有的东西，就是感恩。

感恩，是中华民族的传统美德，素有羊羔跪乳，乌鸦反哺之美德，人有，滴水之恩，当涌泉相报之美德。我的父母与我很少有时光待在一齐，但是在儿时，他们教会了我人生中最重要东西。学会承担职责，学会感恩。我记得小时候每当有好东西吃好的衣服穿的时候，母亲就会说，这得多谢我和你爸爸，每一天那么努力的工作，才换来了这天的富裕生活。我很礼貌地对父母说一声多谢。中国人很忌讳孩子对自我说多谢，那是因为他们感觉那样做太见外。所以此刻的我们习惯性的把父母的东西当做是自我的。

感恩，就应从细节做起。学会感恩，是每一个人的职责。感恩，不贵重，每一天下班后，放学后，和父母聊会天，给父母泡茶，在父母病了的时候，端茶送水，或者给父母洗一次脚，这都是感恩。感恩，不仅仅仅是感恩父母，老师，朋友，社会，生活，都是感恩的对象。感恩社会给你这么一个平台，感恩老师的教诲，感恩朋友同事的帮忙。才有了这天的你。对你身边的人说声多谢，不是客气，是感恩。

我们每次都会被感恩教育感动得流下眼泪，但是那里不需要

我们的眼泪，需要的是我的实际行动。就正如我上方所说的，很细小的举动，都是感恩。记得有个大学教授给学生们布置的作业是：给父母洗一次脚，结果完成作业的人寥寥无几。口口声声的说，我们要学会感恩。但是感恩了吗？没有，洗脚都做不到，何谈感恩？我想这位教授的真正目的并不是简单的洗脚，而是让学生看看，父母以前为了生活为了你有多辛苦，看看他们脚上的死茧，学会感恩！感恩的并不仅仅是父母，而是所有人！

我想，每一天对身边的人说一声多谢，并不是什么难事。你要学会说多谢，才懂得感恩。每次宪哥和父母吵架的时候，想一想，父母这么做是为什么？再做决定！

感恩生活，从点点滴滴做起！从说一声多谢开始！

与父母相处心得体会篇五

你的父母最后一次看电影是哪一年？你近年陪同父母看过电影吗？2013年新春期间的电影院，无处不在放映着儿女陪伴父母的画面，这是由中央电视台电影频道、新闻频道联合发起的“陪父母看电影过幸福中国年”大型新春电视公益活动的温暖景观。该活动旨在搭建一道人文彩虹，让父母实现往事的回忆、艺术的分享、新春的祝福、孝道的表达。“陪父母看电影过幸福中国年”大型新春电视公益活动启动仪式2月5日在丰台体育中心举行。

2月9日至24日，打开电视看电影——电影频道将推出“春节合家欢”等贺岁时段，让欢笑荡漾温暖的家；走出家门看电影——全国500多家电影院变成“亲情影院”，为陪父母看电影的人们提供各种优惠服务；电影就在身边——电影网“我拍父母”微电影征集“讲述我和父母春节的故事”。

电影频道春节贺岁

首播影片创历史之最

从2月9日(除夕)至2月24日(正月十五),在晚间黄金时间和“春节合家欢”贺岁影片时段展播的影片几乎涵盖了2012年中国电影市场精华。贺岁首播影片有以下特点:一、首播影片数量超往年,高达10余部;二、首播影片与院线放映时间相隔最短,有的甚至是国庆档、贺岁档刚下院线的,像《画皮2》《太极2:英雄崛起》《寒战》等;三、首播影片类别既有文艺大片《白鹿原》,也有主旋律影片《雨中的树》,还有争议大片《王的盛宴》等。为了满足一些喜欢观看外片的观众,电影频道挑选了不同题材、不同风格的外片如《一个老爸四个娃2》(丹麦)、《波斯王子时之刃》(美国)、《钢铁侠》(美国)、《威廉与凯特》(英国)等。

电影频道集结了《越来越好·村晚》《爱情不ng愤怒的孩子》等近10部贺岁电影剧组,亲临院线与观众热情接触,共话关爱父母幸福家庭的温馨主题。

500多家电影院积极响应

并推出“亲情影院”

父母那代人不进电影院的一个重要原因是嫌票价太贵了。截至1月30日,全国已有包括新影联、万达院线、17.5今典院线、上海联和院线、上海大光明院线等多条院线500多家电影院积极响应,各家影院将分别推出不同优惠举措,如上海联和电影院线旗下201家影院将推出全家套票的形式优惠家庭观影,耀莱成龙国际影城将拿出专门场次推出10元的低票价,上海大光明院线将在春节期间每天推出一场“亲情影院”专场并对持退休证、老人证的市民进行票价优惠等等。