

# 2023年篮球的演讲两分钟(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 篮球的演讲两分钟篇一

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的\*\*\*。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

## 篮球的演讲两分钟篇二

大家好！

今天对沙湾中学、对各位沙湾中学的校友来说，是一个特殊的日子：因为今天有1985年沙湾中学创办以来的第一届毕业生，到1997届，共十二届的校友们以及曾经在沙湾中学任教的和现在正在沙湾中学任职的教职工们共聚一堂。我们将通过这次“迎奥运、增友谊”校友杯篮球赛来纪念这一特别的日子！

大家知道，沙湾中学历史并不悠久，规模也不大，但培养出了众多感情丰富、积极进取、热爱母校的学子们——他们为本地区社会进步和经济发展作出重要的贡献。因此，我们要感谢曾经和现在在沙湾中学辛勤耕耘的学校领导和老师们！

因为客观原因，校友们很少相聚，去年在沙湾中学校友会会长张育军先生的支持下，举办了沙湾中学首届“校友杯”足球赛。今天，我谨代表原沙湾中学的校友们，再次向他说一

声：“谢谢！”——正是在他的大力倡议和支持之下，久违的校友们回家来了！

同时，我代表今天沙湾中学的全体师生，向校友们问候一声：别来可无恙？有空请常回家看看！在沙湾中学，校友们度过了你们最美好的时光；这里到处留下了你青春时美好的回忆！校友们，欢迎你们常常回来这儿的家园看看！学校就是你们的家，正如歌词里所唱的“老人不图儿女为家做多大贡献呀，一辈子不容易就图个团团圆圆”。作为学校，也并不要求校友们为学校作多大贡献，只是希望你们能“常回家看看”，“找点空闲找点时间，领着孩子常回家看看”，母校的大门永远为你们敞开！你们会发现，随着时光的流逝，我们的家已变化了许多，我们的家正朝着更加美好的明天在迈进！

中学时代，老师经常在同学们的耳朵边说“要锻炼身体”、“身体好才能学习好工作好”。随着年龄增长、生活节奏的加快，我们日益发现身体健康的重要！当年老师所讲的确实是至理名言！所以我们通过举办这次校友杯篮球赛，希望一方面能让我们的校友们身体更加健康，另一方面，也让这次篮球赛让多年未相聚的师生们叙师生情、校友情。让这份情谊永存！

20xx年的北京奥运的脚步一天天地走近，奥林匹克精神的本质内容中包括有参与原则、友谊原则、奋斗原则。我希望我们的校友们，能始终积极地参与这次篮球赛，我们重在参与，我们重在交流！我们的口号是“友谊第一，比赛第二”！

最后，预祝这次校友杯篮球赛圆满成功！更祝每一位校友身体健康、事业成功！祝我们的老师家庭幸福！祝我们的家有更灿烂的明天！

## 篮球的演讲两分钟篇三

- 1、就算世界抛弃了我，至少我还有篮球！
- 2、现在他们确实比我强，但我相信在不久的将来会打败他们——姚明
- 3、我把每一场比赛都当作我最后的一场比赛来打——艾弗森
- 5、我可以接受失败，但无法接受放弃——乔丹
- 6、我从不惧怕任何对手，只怕对手不够强大-乔丹！
- 8、不要换我下场，我死后多的是时间休息——巴克利
- 11、让我们倒在敌人的尸体上——阿泰斯特
- 15、我不尊重任何人，包括乔丹，因为我要胜利——雷吉米勒

## 篮球的演讲两分钟篇四

篮球是经久不衰的运动，不论男生还是女生，都非常热爱这项运动，那么，关于篮球的演讲稿该怎么写呢？下面是本站小编为你整理的几篇篮球演讲稿五分钟，希望能帮到你哟。

各位同学：

大家好！

黑曼巴是一种拥有致命剧毒的蛇，为什么我取这个名字呢？是因为我一旦进入赛场，我就是致命的，就像黑曼巴一样。所以在场下我可以开玩笑，但是我一旦进入赛场，我马上会像换了一个人一样，在球场上全神贯注。

我现在35岁了，算是走到了职业生涯的后半程，像这样一些受伤也是司空见惯了。一旦受伤，你就觉得世界停止了，不管是膝盖受伤，肩膀受伤等等。我知道很多人因此而把整个职业生涯都葬送了，有的人甚至一蹶不振，甚至无法返回赛场。当那个时刻发生的时候，我会看着镜子中的自己说，“科比你会怎么样？如果你经历这样的伤痛你会怎么样？”“你知道我每次看到别人受伤，我见到很多人受伤后回不来，我看着镜子中的自己喃喃自语说，”是不是应该退出了？是不是应该停止打球了？”我自己都不知道还能否返回赛场。我现在坐在这里告诉你，我要完全康复回到球场。要抓住一切机会，向所有人证明你自己，证明你能够迎接挑战。向那些说你永远不可能成功，你一定会失败的人证明，这就是我的看法。如果有人说你这次受伤，要一蹶不振了，对我来说，如果别人受了这种伤可能就退出了，但是科比不能这样。别人说这下你不行了，我会说，你这样你才可能会退出。所以我必须要证明给他们看，尤其是给那些支持我，热爱我的粉丝们，我一定要赢了自己，要赢了伤痛，能够重返赛场。这样才能让那些怀疑我的人重新思考，什么叫将不可能的变成可能。这些伤疤的重要性体现在这里，这些伤疤就是我成长转变的体现。

作为一个球员，我与生俱来的激情就是想要成功，想要赢。同时也是人生最难却最重要的事情。作为一个球员，要到球场上去迎接最大的挑战，我觉得最大的挑战就是要把全队的人变成像一个人那样，要不断地，不断地取得胜利，这就是团队竞技比赛的最大挑战，这也正是我的激情所在。对我个人来说，最重要的事是不断地迎接挑战，而且永不畏惧挑战极为重要。

但更重要的是要对事物保持不断的好奇心，比如说怎么样打得更好，怎么样提高技巧，怎么样从别人身上学到什么。其实我从小到现在一直从各个方面寻找激励我的因素，不仅仅从迈克尔·乔丹身上，从魔术师埃尔文·约翰逊身上，还从迈克尔·杰克逊，贝多芬，达芬奇，李小龙身上，这些伟大

的人给了我激励，让我前进，所以这就是黑曼巴的精神。并不是说你要不断进攻别人，而是要永不停歇你前进的脚步。人生是学无止境的，于是不断学习就显得极为重要。你要不断地学习，学习，再学习，和别人交谈，了解，学习，而不是觉得你自己什么都懂。

只有这样，你才能成为一个更好的人，你的技巧才能进一步提高。最后才会有一个副产品，成为冠军，成为更好的自己。对我来说这就是黑曼巴的精神，我的精神的源头所在。所以如果我能够把这种精神传递给在座的各位，不管你想要做什么，成为一个篮球运动员，一个作家或者是主持人，不管你的梦想是什么，你们一定要坚持梦想，从成功的前人身上汲取经验和知识，各行各业的成功人士，他们身上都有一些共性使得他们脱颖而出，取得成功，这就是我今天想要传递给各位的正能量。

我们做到了！

演讲时间□20xx年6月21日

我们做到了！我们做到了！

我的内心感到很甜蜜，因为每个人都在庆祝，我无法用足够的言语来形容这有多么重要，以及这片蓝色和黄色的海洋有多么美丽。这里的所有球迷，一直都在支持我们，现在看到整个奥克兰都在庆祝我们这次夺冠，我非常激动能够成为这支球队的一员。我们整天都在讨论，球队的每一个成员都必须团结在一起并让这一切发生。

我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在



这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。（此时，库里的女儿茉莉被抱上台）

现在，大家认识我是因为我是茉莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值得拥有（这个总冠军），这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

你想说什么吗？（库里对着茉莉说道）

她想说什么。（可能是有些紧张和害羞，茉莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予茉莉掌声和鼓励。）

勇士球星库里在他的mvp演讲中感谢了家人、朋友、球队上下，他表示，自己一路走来并不容易，过去的他个子小，没力量，投篮丑陋，远不是今天看起来这般风光。

“我有一点紧张。这是一份巨大的荣誉。首先，我要感谢我主耶稣基督，感谢你赐予我从事这项运动的天赋，感谢你赐予家人对我的时刻支持。此刻，我是您谦卑的仆人，语言不足以形容我的信仰对于我从事这项运动、对于我认识自我有多么重要，我是如此幸运地受到了上天的眷顾，对于今时今日的地位，我满心感激。

我热爱篮球，我想这一点是毋庸置疑的。从我2岁时起，我就开始打球，用的是那种玩具篮球。我的外婆今天也在这里，昨天我们还在谈这事。过去她为我充当解说员，她就是我的鲍伯-菲兹杰拉德（译注：库里mvp颁奖仪式的主持人，勇士比赛的现场解说），为我计分。当年我投进了绝杀什么的，我就会跌跌撞撞地跑过去，跟祖母击掌庆祝之类。所以，从故事的开头，到今天我站在你们所有人面前，这是一个难以置信的旅程，这一路上发生了太多太多。

一路走来，我遇到了许多好人，他们对于今天这座奖杯的点滴贡献丝毫不亚于我。在此我务求提及你们每一位，无论是身在现场的，还是正在观看节目的那些一直以来对我的这段旅程意义非凡的人们。当然了，如果我没有提及到你，而你曾是其中的一员，还请理解，这并不是全部。我还沉浸在无比的幸福中，如有遗漏，在所难免。

显然，我们现在正处在季后赛的征程中，这是最重要的事情。但今天是一个庆典时刻，这是肯定的。所以我想充分利用一些时间来好好讲述一下我对这一切怀有怎样的感恩，这就是我要做这番演讲的目的。

我想尽自己最大努力去解释此刻的我是怎样的心情，所以请你们多多忍耐。我必须先从我的妻子说起。我们是在北卡罗莱纳州的夏洛特相识的，当时我们才14、15岁，过去的7、8年真是相当美妙，我们都已长大成人。我们一起横跨版图，从美国的一边搬家到另一边，开启一段崭新的生活，你是我的主心骨。你放手让我去追逐我的事业，让我专注于篮球，专注于我的职业生涯，同时还为我营造了一个家庭。你做出的牺牲是难以置信的。对于你的为人、你日复一日对我的激励、对我的启迪，我有着千言万语也说不完的感谢。我们已经拥有一个美丽的女儿，另一个也即将到来，此刻，她正在你的肚子里冲着我笑。真的，我是如此深爱着你，每一天你都是我的坚强后盾，我对你真的有太多的感谢。无论我打了一场好球，抑或是一场臭球，不管我们是输，还是赢，当我回到家里，一切都是那么美好，让我安心，让我慰藉。我只想发自内心深处地为你对我所做的这一切说一声感谢。毫无疑问，你值得全场为你送上一轮雷鸣般的掌声。

然后是妈妈，爸爸。我想，一般人是无法理解我和弟弟、妹妹对你们二老的感激之情的。你是我们的榜样。爸爸，你奉献了一段长达20xx年的nba生涯，你给了我们三个生命，从小教育我们要好好做人。妈妈，你是我们的精神向导，有时候，你也是我们的严师，因为在爸爸不在家的时候，总是你

在我们身边。显然，如果我们真的遇到什么大麻烦，爸爸会赶回家，帮我们处理。但是妈妈，你是那么认真，一丝不苟地把我们抚养大，不容任何疏忽。

当然，我们都知道对于我们这一家人来说，体育是很重要的。但人生是有先后轻重的，显然，你的信仰是第一位的。我们在学校的成长方式是非常重要的，如果我们没有尽到自己的义务，那么我们就不能享受任何权利。我还记得，我中学的第一场比赛因为没完成家里的家务而作壁上观了。如果你在自己中学的第一场比赛上不得不告诉你的球队‘嘿，伙计们，今晚我没法上场，因为我在家里没洗碗’，那这可是相当尴尬的时刻。当时同学们的反应都是：什么？你在说什么？所以，那堂课教会我，生活的意义重于篮球。

当然，你的家人永远是最重要的，一家子在一起互相照顾，彼此关爱，不论生老病死。我知道，不管我打篮球，或不打篮球，你们都会一样地爱我。无论我踏上什么样的道路，你们都会不遗余力地支持我。在此深深地感谢你们。

爸爸，你在球场内外都是一个真正的职业球员典范。我还记得你生涯里的许多时刻，能够追随你的脚步，这于我意义非凡。这真是太特别的经历。我真的为你在职业生涯的那些成就而骄傲，我丝毫没有把这一切视为理所当然。

很多人觉得，我有一个在nba打球的父亲，所以一切对我来说都是特别容易的。这部分我稍后会讲到。这是一段很有趣的旅程。你在成家立业上给我做出了很好的榜样，真的感谢你，爸爸。

我的弟弟，塞斯，他也在这。伙计，我为你骄傲。从小我们就有不少交锋，从我们在自家后院玩1对1开始，每一天你都在向我发起挑战。我总是开玩笑，说我们的对决要打到通宵。到最后，往往只有2种理由才能让这一切结束。一种是我们的老妈杀了过来，说我们吵到邻居了，因为时间太晚了，我们

还在拍球，等下人家会上门来抗议了。要么就是理由二，因为我赢了你，结果你气坏了，在那不停地说我作弊，因为我总是对你犯规而不给哨。然后你会把球抢走，到处跑，直到我说好了好了，你可以得到你的犯规吹罚，你才作罢。那些兄弟间的对抗充满了欢乐，我永远都不会忘记。

现在看着你，你已经长大了，拥有了自己的职业生涯。我知道，有一个在nba打球的哥哥，这真的不是一件轻松的事情，当然，还有一个老爸，在我俩之前他就在nba里留下过成功的职业生涯。然而，你处理这一切的方式真是令人钦佩。唯有天空才是你的极限。继续做你一直坚持在做的事情，继续让这个家庭为你骄傲。

希德尔，噢，伙计，我得讲讲我们小时候的故事。你逼我看的所有那些疯狂的电影，还有那些我都不知道的台词八卦，但我真的很为你骄傲，为你成长道路上所做的那些决定而骄傲。这一切让人惊叹。我很喜欢跟你打电话，开着玩笑，考考你哪首歌是哪部电影的，我们之间的这些小游戏永远不会过时。不管生活怎样，这些对于我来说都非常重要。我喜欢我们之间这种稳定不变的关系，我也真心为你而骄傲。

坎迪外婆，我永远是你心中的头号宝贝。这一点可永远都不许忘记。我还有个奶奶，达基奶奶，现在她大概正在家里看着直播，那里大概正是东部时间的中午。她可能正在这个节目和棒球比赛之间切换，查看一下比分什么的，因为她永远不会错过一场亚特兰大勇士队的比赛。但我知道她在看，我只想对你说，我爱你，奶奶。我也知道，杰克爷爷此刻正在天上俯视着我们，为我们这个家庭有如今的成就感到无比的自豪。这对我来说意义非凡。所以，我希望你们也能感到骄傲。我爱你们。

我的兄弟布莱恩特-巴尔，老兄，自从我在戴维森学院读大一开始，过去的7、8年里，我们一起经历了很多。你就像是我的另一个亲兄弟，你是我最要好的朋友。在精神上，你始终

在激励着我，鼓舞着我，支持着我所做的每一件事情。我真心感激这一切。从第一次，我们一起踏上戴维森校园开始，你我有过不少投篮比拼，谁命中半场投篮，谁就不用付本地比萨店的账单。当然，赢的人是他。然后我们上了车，去了比萨店，点了一大堆食物，结果，我拿出“我忘记带我的钱包”的老把戏，显然，我在从训练馆到比萨店的路上丢了钱包。所以，下一餐记在我账上，我的好兄弟。漫漫长路，我们一同走来，感谢有你伴我左右。我真的为你自豪，我们一起共同书写的故事令人赞叹，我们之间仍会一直葆有这份情谊，谁都不能从我们这儿夺走。

一路走来，有许多教练都曾帮助过我。科尔教练，这赛季你太谦虚了。诚然，我们确实拥有一队了不起的、充满天赋的阵容，但是，你和教练组在率领这支队伍上的功劳不可不提。这是如此特别的一个赛季，从第一天开始，你就激励我们要把握面前的大好时机。现在，我们走到了这场战斗的半途中，但我可以代表我的球队说这样的话：我非常享受这个赛季，胜过以前的任何一个赛季。当然，赢球在其中占据了很大因素，但你们每一天所为我们做的准备工作，不让我们自满，不让我们忘记自己是谁，这一切一直有目共睹。而且我觉得，你是之所以今天我们能站在这儿的一个巨大原因。所以，感谢真诚如你，坚持自我，把这支伟大的教练组集结了起来。现在你们每个人就坐在那儿，我可以细数你们每一位，这就是我们之所以收获成功的一个巨大因素。感谢你们每个人天天如一日付出。

布朗教练，他是我在夏洛特读高中时的教练，我知道他也在看。谢谢你每天的鼓励，是你领我上路，我对此深表感激。麦克基洛普教练，伙计，这是我在戴维森学院的教练，他是我之所以拥有如此自信的一个巨大原因所在，因为他，我对篮球，对生活才能拥有这样的态度。今天，我能够代表戴维森学院的篮球运动站在这个领奖台上，这真是意义特殊。一日野猫(译注：校队队名)，终身野猫。我希望每一名校友都为己自豪，我将永远铭记我们的校训：信任、承诺、关怀(译

注：简称tcc(由于对母校的深爱，库里离开大学后就把它纹在了自己的右手腕)，这也是教练你从第一天开始就教导我面对事事都应拥有的态度。所以，感谢你每天指引我、激励我，从我的第一堂训练课开始，你向我挥舞那面白旗，问我想不想就此投降，我直视你的脸，然后说：不，我还要继续战斗下去。从那之后，我一路都在战斗，一直战斗到了今天。所以，非常感谢。

致勇士高层，乔、皮特、里克、鲍伯，所有这些管理层的人员，我们所效力的是一支一流的球会，你必须对此心怀感激。我热爱每天来训练的感觉，因为你们对我是如此的款待。你们改变了球队文化，展示了出色的领导能力，感谢你们所有人的努力工作，感谢你们这一路上所做的一切决策。

我得快速提一下这个家伙，埃里克-豪森，他在后排，他一定很不好意思。他是我们球队的设备管理员，全nba联盟最好的设备管理员。我想现场的大家都会同意我的说法。你可能还有更多官方的头衔，但你每天都在悉心照料我们，有时候我们要求有点多，有时候我们可能需要额外多准备一双球袜，因为我们自己的错，搞丢了袜子，所以才有这种需求。但这正是我们欣赏你所做的一切的原因所在。我们走进更衣室，我看到一双崭新的球鞋摆在我面前，袜子就在那，这些事情虽小，意义却很重大。这关系到每天的备战日常。也许你觉得很平常，但我希望你知知道，我们对你的一切工作都深表感激。我知道你很为自己是这支球队的一员而自豪，你在这里的时间恐怕也是最久的，干得漂亮，伙计。

拉里-莱利也在这。他是我之所以能为勇士打球的原因所在。是他选中了我。他从还是大学球员的我身上看到了潜力，还有老尼尔森教练，他们做了那些决定。你冒险选择了一个来自小学校的瘦弱小孩。我想谢谢你对我的信任。6年时间我们一路前进，这段过程太疯狂，只想感谢你，老兄。对于你当初的决定，更多的感谢都难以形容。

还有所有其他的勇士工作人员，是你们让我们变得如此出色，要对你们说声谢谢。谢谢你们宣传推广球迷阵营。谈到球迷阵营，我一直都在说，我们拥有全联盟最好的球迷。那年我刚刚被勇士选中时，我们还是一支很糟糕的球队，非常烂。我的新秀赛季应该就赢了23场球吧，两个赛季过后，我们终于捅破窗户纸，打进了季后赛。可是，若你在20xx年走进我们的球馆，甚至在那之前进我们的球馆看看，你会发现，每个晚上我们球馆的那种能量，让你根本看不出来这是一支负多胜少的球队，根本看不出来这是一支离季后赛大军还差很远的球队。

所以，谢谢你们，你们每个晚上都来支持我们的比赛，让我们拥有了全联盟最好的主场优势。后面的比赛我们仍需要你们大家贡献这种力量。我们热爱为你们这些球迷打球，我们希望通过把总冠军奖杯带回家而来让你们骄傲。这是我们的终极目标。这是我们的使命道路上的一个小小关卡，所以我们要对它发起一波强烈的攻势，尽我们的一切力量去保卫勇士的领土。

还有拉尔夫-沃克，他人呢？在哪呢？原来他正在守着大门。拉尔夫，我们的首席安保，过去3年里我见到你的次数太多了。每个活动、每堂训练、每场比赛，你都会在。你是我们的耳目，感谢你在我们每次需要你的时候都会出现在你的岗位上。

最后，我要感谢我的经纪团队。我有最强大的后援团在支持着我，我感谢你们从第一天就守护着我。这太疯狂了。特别感谢杰夫，你能想象到今天吗，老兄？在我爸爸还在打球时，你就在了，感谢你和团队的所有人，非常感谢。

以上就是我要详述的个人。而其实，当我昨天得知自己赢得了mvp时，我是真的不知道自己该做些什么。比赛结束后，我就回家了，我的很多家人都在城里，因为他们来现场助威比赛的，我一下车，他们的举止真的太怪异了，比如他们一直问我奇怪的问题，把我往房子的各个不同的地方拖，我无

法参透他们葫芦里到底卖的什么药。

然后，我弟弟叫我，说什么‘嘿，你翻一下你的衣柜，能不能让我看几眼你的球鞋呀？’我就说，好的，没问题。结果我就看到，我那一大家子的人都穿着我的赞助商特别制作的t恤，一开始我根本没办法看清楚上面写的是什麼。我不知道是怎么回事。我认真看上面的字，我妹妹给了提示，上面的字是和所有人跟我的关系有关。阿耶莎的衣服上写着“sc30是我老公”，下面有黄色的小字写着mvp。我一开始没能看清楚，我又看了一眼，我的反应是：等一下，你说什麼？这是真的吗？我控制不住地哭了起来，和大家紧紧拥抱。我的余生都将永远铭记这个伟大的时刻。

激动之后，我坐在角落的椅子上，回想这一路而来的旅程。在那10分钟里，我百感交集，回想着这一路上帮助过我的所有人。这个故事的每一个细小部分都为我的人生创造了不同的凡响。显然，这段旅程有好的时光，也有坏的时光，有一度让我想放弃的时光，也有那些让我明白天道终将酬勤的时光，这让我领悟，我能够有今时今日，能够站在这个舞台上通过坚持自我而去影响全世界的无数人，这是多么受上苍的眷顾和庇佑。

我和妻子一起坐下来，努力思考今天我所要讲的话，所要传递的信息。我们想了4个关键词来描绘这个旅程，这是我所能找到的最好的概括方式，它们是：信仰、热情、动力、意志。

显然，我的信仰，我希望借这个机会好好阐述一下我是一个怎样的人，以及是什么样的动力驱使我像今天这样打球。每一次当我命中一记投篮或是做出精彩传球时，我会场上做一个小手势，我会捶一捶我的胸口，然后指向天空，这象征着我心向上帝。这是我在大学时期和我妈妈一起想出的点子。每次当我站上球场，我也总是会做这个动作，以时刻提醒自己是在为上帝打球。



热情部分是关于我对这项运动的热爱，对于我来说，这就是粮食。我的故事其实几乎就是一个终极的悖论，我是一位拥有20xx年nba球龄的老将的儿子，我还记得关于他的许多职业生涯片段，我很幸运自己从小就有一个优越的家世，从未真正为生计犯愁过，这要感谢我的父亲和他的职业生涯。从小我们就有很多计划，所以你会想，我的未来已经建立在这些基础之上，但其实不然。

一谈到打篮球，我永远都是自己球队里那个个头最小的孩子。在我14岁那会，我的那种猛地出手快投的投篮动作简直糟糕、丑陋到极致，因为我不够强壮，所以没有足够的力气把球举过头顶来投篮，因此，我不得不花整个夏天的时间去重新改造我的投篮，那是我人生中最糟糕的3个月。

你们都以为，我这一路走来肯定没有什么需要克服的艰难险阻或障碍，可即便当我进入高中，我也没有上过任何权威的生源排名。是的，我没有排名。作为一个高中苗子，我并没有广受青睐，没有被各种吹捧，从来没有哪个人真的冲到我家门口，敲我的门，说：拜托，拜托，拜托，请一定要来我们学校打球，直到麦克基洛普教练打来电话。

凡事必有因，而凡事都会有属于它的故事。如果你花点时间弄清楚你的梦想是什么，你的人生真正想要的是什么，无论是什么，是体育也好，或是其它领域的东西也好，你得明白，你必须为之付出努力，而且不管是从事什么，你都要成为最刻苦最勤奋的那一个，然后你就会把自己放进一个迈向成功的位置，你必须要对自己所做的事情充满热情，而我的热情就是篮球，是它带着我走到今天。

热情的一部分就是继续前进的动力，这就和你身边的人息息相关。坐在这里的14位球员，你们每天都在鞭策着我，你们是这支球队组成的一分子，也是这座mvp奖杯之所以会出现在这儿的重要原因，希望几个月后另一座奖杯也将安放在此。

我谈过了信仰、热情、以及每天在我身边的这些家伙给我带来的动力，但这其中你还需要意志才能够实现成功。你要明确自己会为此投入辛勤工作，并有信心将它展示出来，我告诉人们的是，不管你做任何事情，你都要做到最好。你不必非得活在别人的故事里，有时候，世人让事情看起来仿佛你不得不具备某种先决条件或是一段疯狂的人生故事才能够在这个世界上收获成功一样。但真相是，你真的不必如此。不管你出身如何、你有什么、没有什么、欠缺什么、或是哪方面过剩，你只需要拥有对上帝的信仰、对自己正在做的事和这一生所选择的事的一种永恒的热情、无情的动力、以及那种为了成功什么都愿意做的意志即可。

## 篮球的演讲两分钟篇五

2. 目测快乐的影长，原来只有篮球场的距离。
3. 没有俗与不俗 那是每个人对篮球的理解 都是神圣的
4. 篮球不只是一个人的运动。
5. 篮球不止 青春不败
6. 我们崇尚的是一种生活！篮球生活！
7. 我们：张扬个性，释放激情，展翅飞翔
8. 脚疼不是借口，太累不是理由，用篮球释放我们不懈的追求。
9. 一个人玩的篮球不叫篮球叫：孤单  
两个人玩的篮球不叫篮球叫：寂寞  
三个人玩的篮球不叫篮球叫：伤感

四个人玩的篮球不叫篮球叫：悲伤

五个人玩的篮球不叫篮球叫：开心

六个人玩的篮球不叫篮球叫：快乐

七个人玩的篮球不叫篮球叫：张扬

八个人玩的篮球不叫篮球叫：激情

九个人玩的篮球不叫篮球叫：不败

十个人玩的篮球不叫篮球叫：疯狂

10. 我们在跌倒时感觉伤痛，在被砸时忘记忧伤，在休息时整理心情，在奔驰中放飞梦想，体验青春和梦想，让激情停驻在小小的篮球上！

11. 在篮球上舞动青春，在场上说明活力，在摔倒的瞬间证明我们坚强

12. 每一次摔倒后的伤口，都是亲吻大地的证明

13. 摩擦的不是篮球是肉体 燃烧的不是激情是生命

14. 甲：兄弟，起来吃点东西吧，

乙：吃不下去。

甲：喝点水吧；

乙：喝不下；

甲：起来打球去？

乙：扶我起来试试.....

甲：。。。。。。。。 ~~-。 -

15. 生为篮球人 死为篮球鬼 不是投不进 而是你不行
17. 就像思考一样，当你习惯篮球，你会乐在其中...
19. 篮球消得人憔悴，球儿渐小终不悔，录象回放千百变，蓦然回首，篮球却在灯火阑珊处！
20. 当篮球爱上球手，就注定被伤害，当球架爱上篮球，就注定分不开 nice!! i like 年青，没有失败！
21. 经常被模仿 ， 从未被超越
22. 有篮球，有球架，有球网，有球场 四有新人
23. 生命不息, 篮球不止
24. 篮球我们的最爱，唤醒沉睡在指尖的精灵，释放被禁锢的身体，伴随最动感的节奏，用热情去奔跑，去打球，去跳跃！
25. 不知道是我玩了篮球 还是篮球玩了我
27. 永远不放弃篮球的理由是：垃圾桶太小放不下我的球~
28. 篮球是一种艺术，价值无比！篮球是一种精神，坚强不息！
29. 不为上球场而篮球，只为篮球而上球场！
30. 玩得不是寂寞, 是篮球

31. 篮球，手间舞动的奇迹。
32. 球动毫厘间，转出新纪元。
33. 除了我的影子，你（篮球）和我在一起的时间最长.....
34. 在篮场上思考。。。篮  
在球动中判断。。。球  
在零秒时决定。。。零  
短距离中释放。。。距  
长离别时孤单。。。离
35. 球聚你我，打动青春
36. 打打有精神，跳跳更健康

## 篮球的演讲两分钟篇六

大家好！

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候

候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再痒也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

谢谢大家！