

没有借口读后感与销售 没有任何借口读后感(实用5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

没有借口读后感与销售篇一

《工作没有任何借口》乍看这本书名让我感觉有些不通人情，人无完人，怎么能做到事事完美？可是细细读完整本书，结合自己的工作实际让我感觉到，在工作中，“没有任何借口”是一种优秀的职业素养，更是一种良好的人生态度。

书中说“人可以飞到天边去，却飞不出那层薄薄的皮肤，我们只有诚实地面对自己，不躲避、不抱怨，并尽力做好眼前的工作，才能进一步实现最有价值的人生。”任何人都希望自己拥有一个广阔的世界。那么，广阔的世界从哪里来呢？书中给了我答案。工作境界决定人生的世界，一个人有多高的工作境界，就能创造多大的人生世界。不找借口，是从根本上对自己的命运负责。没有借口不只是做好本职工作的前提，更是每个人自身发展的需要。

在工作中必然遇到各种各样的问题，我们应尽量找方法解决而不是找借口避开。回想刚来到清河监控调度中心办公室工作时，由于自己业务也不熟练，又赶上外审，虽然加班加点的工作，但是工作效率并不高，后来我发现自己在做任何事情的时候都怀有一种人手少、新的岗位业务不熟练，即使做得不好领导也不会责怪的心态，总是在无形中为自己找这样或那样的借口，一个人要想找借口，就有找不完的借口，可是结果呢？我仍是在加班，工作还是没做好，自己则在抱怨

和痛苦中停止不前。于是我开始不找任何借口，想尽办法把工作做好，结果我们顺利的通过了外审工作，自己的业务水平也得到了加强，而且在工作中找到了乐趣。

在工作中“没有任何借口”不仅是一个人成功的理念，也是一个团队成功的理念。格兰特是美国西点军校的毕业生之一，南北战争期间，他担任统帅时捷报连连，最后取得了战争的胜利。在谈到胜利的原因时格兰特说：“在整个战争中使我明白一个道理：面对害怕，恰恰是我们放弃解决问题的借口。而没有任何借口，能让我们所向无敌！”清河监控调度中心是一个集体，在工作中遇到难以解决的事情时，让我们尽量寻找解决的办法，少为自己找一些借口，当我们出现矛盾时，让我们多为对方着想，少为自己找一些借口，我想我们这个团队也能所向无敌，成为最好的团队。

无论身在什么样的岗位，我们都要为自己的工作负责，没有任何借口地去执行，出色完成工作，让我们一起努力。

没有借口读后感与销售篇二

最近，学校组织行政干部等学习施伟德所著、中共中央党校出版社出版的《没有任何借口》一书，我也安排时间进行了学习。通过认真研读，感到启迪不少，更加深刻地领会到开展这个读书活动的重要意义，确实必要而及时。全书由一个序言“千万别找借口”和七章：“没有任何借口”、“服从，行动的第一步”、“忠诚胜于能力”“责任重于才干”、“做最优秀的员工”、“超越雇佣关系”、“与企业共辉煌”组成，阐述了执行、服从、忠诚、责任、创优、自觉、协助七个方面内容。下面，我谈几点粗浅读书体会：

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

但在我们日常生活中，常听到这样一些借口：上班晚了，会有“路上堵车”“手表停了”的借口；考试不及格，会有“出题太偏”“题量太大”的借口；做生意赔了本有借口；工作、学习落后了也有借口……只要有心去找，借口总是有的。久而久之，就会形成这样一种局面：每个人都努力寻找借口来掩盖自己的过失，推卸自己本应承担的责任。我们在工作过程中，总是会遇到挫折，我们是知难而进还是为了自己寻找逃避的借口？出现问题不是积极、主动地加以解决，而是千方百计地寻找借口，致使工作无绩效。借口变成了一面挡箭牌，事情一旦办砸了，就能找出一些冠冕堂皇的借口，以换得他人的理解和原谅。找到借口的好处是能把自己的过失掩盖掉，心理上得到暂时的平衡。

借口是一种不好的习惯，一旦养成了找借口的习惯，我们的工作就会拖沓、没有效率。抛弃找借口的习惯，你就不会为工作中出现的问题而沮丧，甚至我们可以在工作中学会大量的解决问题的技巧，这样借口就会离我们越来越远，而成功离我们越来越近。任何借口都是推卸责任，在责任和借口之间，选择责任还是选择借口，体现了一个人的工作态度。有了问题，特别是难以解决的问题，可能让你懊恼万分。借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。这时候，有一个基本原则可用，而且永远适用。这个原则非常简单，就是永远不放弃，永远不为自己找借口。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作

任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。

美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是尽力配合同事的工作，对同事提出的帮助要求，从不找任何借口推诿或延迟。”这本书对我的思想产生了很大的触动，不禁问自己，在所处的环境和团队中，我是如何去对待我的工作？在对我的上司问话时，我的答案是不是还有四种以外的答案？找借口是不是已经也成为了习惯？也正是读过了这本书，才让我们能够静下来正视和思考，自己平时的行为准则和理念是什么？从思维方式、工作方式到具体的工作内容，我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，同时也是一个难得的纠正错误的机会。

作为一名教育人，我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀

着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬奉献精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为教育的改革发展贡献自己的力量。

在认真学习了《没有任何借口》一书后，对我有极大的震动：正如书中所说的，拖延的背后是人的惰性在作怪，而借口是你对惰性的纵容。通过学习，我深刻认识到了以下几点：

(一)端正态度，直面责任。责任——是我们教育工作的内在动力。一个人要干好自己的本职工作，首先应是对工作负责，也就是对工作要有责任心去干好工作。很难想象，一个对工作没有热情、没有责任心的人，会始终如一高质量完成好自己的工作？更别说工作创新意识了，有效地执行力在这样的人身上也不会得到体现。有责任心的人，无论处在什么职位，什么岗位，都能自觉的意识到自己应负的责任。有了自觉的责任意识之后，才会产生积极、圆满的工作效果。没有责任心和不能承担责任的人，不可能成为优秀的干部。由此可见，责任是干好工作的前提。

(二)勤奋忠诚，自觉主动。忠诚胜于能力。忠诚和勤奋是人最重要的美德之一。忠诚于工作才能勤于工作，忠诚于单位才能更好的服务于单位，从尽心尽力做好的每一件事情上，才能体现出忠诚和勤奋的最值。这就要求我始终把自己的利益和办公室利益结合在一起，把自己的荣辱和办公室的荣辱结合在一起。要有高度的荣誉感，要有勤奋的精神，我们的工作才会有生命力。记得曾有一句格言“世上没有不成功的人，只有懒惰的人”。

卓有成效和积极主动的人总是付出更多的热情、智慧、想象力和创造力，在各种各样的工作中要善于去寻找需要做的事，哪怕这不是你份内的事情——因为这也意味着我们发现了超越别人的机会。创新是任何一件工作的动力和源泉，没有创新也就意味着在走老路，在重复地机械劳动。而这个时候，

我们应该意识到我们的工作没有任何的效率，意识到应该自发主动地开展工作。我们应该随时准备把握时机，展现超出一般工作要求的表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和判断力，要勇于对自己的工作负责，要勇于对自己的行为负责。应该经常用批判的眼光来审视我们的工作，发现不足，寻求突破。

(三)拒绝借口，有效执行。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时间里，实现最大的效益，任何的借口和拖延都将成为工作的敌人。我们的选择、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。立即行动，有效执行。有效执行是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，通过长期的努力去实现。纪律——是我们有效执行的根本保证。凯普所说：“一个团结协作、富有战斗力和进取心的团队，必定是一个有纪律的团队”。严格的纪律可以形成坚强的战斗力，可以取得令人骄傲的成绩，可以形成巨大效益。纪律同样是一个人敬业的基础，是一个集体具有战斗力的重要因素，是发挥个人潜能的基本保障，更是完成好工作，是有效执行的根本保证。服从——是我们有效执行的内在基础。服从意识就是大局意识、美德的意识。处于服从位置上的下级就是要按照上级领导的指示，没有任何借口的去执行。军人以服从命令为天职，这是行伍人常说的一句话，是对所有军人的最基本的要求。隔行不隔理，对于一名教育工作者特别是一名党员领导干部，服从意识应更强烈。

(四)超越平庸，选择完美。一个人之所以平庸，并不是能力的不足和信心的缺失，而是在于平时养成了轻视工作、马虎拖延的习惯，以及对工作敷衍塞责的态度。要想超越平庸，必须要改变工作态度，以服从、诚实的态度，负责、敬业的精神，积极、扎实的执行能力去工作才能完成自我的超越。而

“借口”铺平的就是平庸的道路，想超越平庸就要从消灭“借口”开始。

从这个意义上可以说：“没有任何借口”是我们一切工作的出发点和立足点，是成为优秀员工的切入点。

一个人无论从事何种职业，都应该尽心尽力，尽自己最大的努力，求得不断的进步。这不仅是工作的原则，也是人生的原则。在任何一个岗位上，无论管理岗位，还是普通人员，都要不断的学习，做本行业、本单位的行家里手。这样才能更好的开展工作，促进工作。对本专业知识，要全面涉猎，全面掌握，不能一知半解。教书育人工作，地位非常重要，意义更加深远，团队管理工作上承下联，执行、创造，不需要平庸，更不需要任何借口。要想选择完美，就要把热情和责任完美的结合，就要把责任和执行完美的结合，并且应把这点作为工作最终的目标。生命的意义在于奋斗，奋斗的价值在于付出，不是为自己，也不是为别人，为了自己所爱的事业。

路遥曾说过：只能永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；不管发生什么情况都应心平静气地继续耕种。在今后的工作中，将进一步的提高自己的思想认识，扎扎实实，脚踏实地做好工作。

没有借口读后感与销售篇三

吴德局长向全市国税系统干部职工推荐一本书——《没有任何借口》，粗看书名让我感觉强硬、不近人情，但细读之后却让我有了深刻的体会。

“没有任何借口”，工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体

都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于他们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。

“没有任何借口”，强调的是一种人生态度，就是要求我们尽己所能认真完成好每一件事，我现在作为一名新进入社会，参加税务工作不到两年的人，结合自身的工作实际觉得要做好以下三点：

首先，不要让借口成为习惯。人的习惯是在不知不觉中养成的，是某种行为、思想、态度在脑海深处逐步成型的一个漫长的过程。因其形成不易，所以一旦某种习惯形成了，就具有很强的惯性，很难根除。所以不管是工作还是生活，都不要时常为自己找借口。遇到困境时，需要想方设法去破除，而不是一味想要逃避，然后找各种各样的借口搪塞。不以任何理由为借口，是这本书要传达给我们的理念，尽力去做好每一件事，不要让借口吞噬掉成功的结果，对于任何事竭尽所能去执行，不附带任何借口。借口只是让我们暂时逃避了困难和责任，并不是真正解决了问题。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力放到努力中去。

其次，不要找借口降低要求。美国成功学专家格兰特纳告诉我们：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！”一个人的潜是无限的，可以无限挖掘，所以一旦确立了一个目标，就要无条件地达到，不要因为中间出现预期之外的干扰因素，为自己找借口，而降低完成质量。在工作中有时会因为各种各样的原因，对于工作的完成仅仅停留在能完成的态度而不是完成得更好。高质量地做好每一件事，在工作中如此，在生活中如此，在人生中更要如此，不要让任何借口成为人生的挡箭牌。没有最好只有更好。

最后，不要因借口造成遗憾。失败者忙着找借口，成功者忙着找方法，小借口酿成大遗憾，所谓过了这个村就没有这个店，要紧紧把握住每一个机会，每一次的机会都可能给自己

带来翻天覆地的变化。俗话说机会总是乔装成麻烦的样子，所以做任何一件事都不要因为麻烦而找借口，那样子将不知道自己会错过什么。认真努力对待每一件事，做到问心无愧，不做就不做，要做就在自己能力范围内做到最好，不给自己留下遗憾。

不找借口，就是敢于战胜困难；不找借口，就是永不放弃；不找借口，就是锐意进取。将没有任何借口作为人生的信条，时刻鞭策着自己，人生没有借口，才能获得成功。

没有借口读后感与销售篇四

最近读了一本由美国职业演说家，咨询专家，美国职业训练与发展中心创始人杰伊·瑞芬博瑞的一本书——《没有任何借口》，从中感悟到很多有意义的，与我们息息相关的生活和工作的态度，想与大家分享一下。

《没有任何借口》这本书，是美国西点军校200年来最重要的行为准则。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。它体现的是一种完美的执行能力，一种服从诚实的态度，一种负责敬业的精神。其核心是敬业、责任、服从、诚实。这一理念是提升企业凝聚力、建设企业文化的最重要的准则。

在美国西点军校，有一个广为传诵的悠久传统，学员遇到军官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是”“报告长官，不是”“报告长官，不知道”“报告长官，没有任何借口”。除此以外，不能多说一个字。

这告诉我们的是一种服从的态度，知道就是知道，不知道就是不知道，而不是那种肆意妄为的把自己不知道的事情描述的天花乱坠，其实一是来掩盖你的不知道，二是来满足某种自我的虚荣心。而这任何借口的背后，也是在掩藏各种的不

能说，不想说，或是为你的不会不知道，来想一个完美的借口，美化一个“超人”般的自己。

找借口，不如说“我不知道”

“任何借口都是不负责任的，它会给对方和自己带来莫大的伤害。真诚地对待自己和他人是明智和理智的行为。”

我们在生活和工作中，总会遇到这样或是那样的问题。而我们使用最多的方法无疑离不开这两种：找办法解决问题、找借口推脱问题。

前一种是我们最愿意看到的可以解决的问题，这是一种胆量和头脑的并用，思路清晰而有胆识，勇于寻找解决问题的办法，从困难中突围，使事情得到进一步更好的`发展。

说“我不知道”，其实根本不是那种在外人看来的“不长脑子”“你认真听了没有？”“你怎么连这个都不知道？”“你干什么去了？”它反而是一种对事物的一种诚实的态度。与其说为自己的不知道编造更多的理由，还不如就大大方方的说一句“我不知道”，再完后，你会记住这种不知道，而会努力的去学习这种不知道，变成最终的知道。

视服从为美德

“服从，在西点人的观念中是一种美德。每一位员工都必须服从上级的安排，就如同每一个军人都必须服从上司的指挥一样。”

我们小的时候，就会非常听爸爸妈妈的话，他们总会这样或那样的对我们说：“要认真听话，不要吃陌生人的东西，不要乱跑，乖乖来把牛奶喝掉。”

而我们对于他们的唠唠叨叨会非常的反感，有些儿厌烦。

可是你知道吗？爸爸妈妈为什么会不停地说这些令我们烦躁的话，那是因为他们其实都是过来人，他们经历过或看到过一些事情，他们害怕你出危险，他们想让你少走弯路茁壮成长。

而到了工作中，领导和上级的命令，便也是这样。

因为他们会在每一个阶段，每一个过程中，比你经历的事情多，他们其实经历过你现在所经历的事情，他们在给你下达正确的指令，而你做到的，便是要认真的服从命令。

每一个人身上都会有每一个人不同的闪光点，服从、理解、支持，无一不是把这个企业做得更高更大更远，这是一种团结一心的，信任服从的优良传统。

工作就意味着责任

“没有责任感的军官不是合格的军官，没有责任感的员工不是优秀的员工。”

西点军校学员章程规定：每个学员无论在什么时候，无论在什么地方，无论穿军装与否，也无论是在担任警卫、值勤等公务还是在自己的私人活动，都有义务、负责任履行自己的职责和义务。

而我们同样也需要这点儿。

身为以铁路运输事业为己任的运管人，每一份工作，都必定要与安全挂钩，我们工作的每一个环节，都会与运输生产息息相关，而保持安全生产必定需要我们拥有负责任的心态，去认真努力的做好每一件事情。责任其实很重，但我们要的就是那种担责任的肩膀，因为我们要扛起更美好的事业。

《没有任何借口》这本书，我明白的就是一种负责任、敬业

的精神；一种服从、诚实的态度；一种完美的执行能力。我们需要的正是具备这种精神的人：他们想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。

没有借口读后感与销售篇五

近段时间，我通过阅读《没有任何借口》这本书，使我从中受益匪浅，对我在工作和生活方面产生很大帮助。读后，使我从中悟出一个道理，那就是“一个人若要想成功，就不要在工作、生活、学习方面为自己寻找任何借口”。

工作中很多时候我们常常抱怨外在的一些条件，找出一些这样或那样的借口，为自己开脱，以求得所谓心理上的平衡，而没有从自己身上真正去查找原因。

我通过阅读《没有任何借口》这本书，以后为自己开脱的想法和做法不能再出现，不能为自己寻找一些所谓的任何借口。

我应该怀抱一颗感恩的心，带着热情去工作。有时候，不应该把坏情绪带到工作中来，不能因为自身的原因，影响到部门的绩效。

让阅读成为一种习惯，通过阅读不断丰富提高自身的修养。对于领导安排的工作，我要及时地付诸行动，并且要尽心尽责地去干好，对待工作要认真负责，不能马马虎虎。在工作过程中，我要及时地向主管领导请示、汇报工作进度。

每当我回忆起“早些年，我在外地工作漂泊不定时，后来，我把想回家工作的想法告诉了我的父母。我的父亲十分重视这件事情，及时地把我想到水泥厂上班的想法告诉了当时的党委书记，党委书记爽快答应，并且很高兴同意我到公司中来。当我接到父亲打来电话那一刻，说我“可以到水泥厂上班了”，我当时心潮澎湃、感慨万千，我在外漂泊了很久的“心”终于可以回家了；我终于可以和我的父老乡亲、兄

弟姐妹、长辈们在一起工作了”。所以，无论到什么时候，我都不能为自己寻找任何借口；无论到什么时候，我都不会忘记是公司领导给予了我一次难能可贵的工作机会。

“羊羔有跪乳之恩，乌鸦有反哺之义。”那么，我将如何报答我们的公司呢？

我只有以更加饱满的热情和昂扬的斗志投入到工作中去，怀抱一颗感恩的心回报公司、回报社会，为推进建设高质量企业贡献自己的一份力量！