

最新餐饮竞聘演讲稿三分钟 三分钟竞聘演讲稿三分钟竞聘演讲稿(模板6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

餐饮竞聘演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

我首先感谢领导、同志们的信任和支持，给我这个机会参加竞聘演讲。我今天很激动，也很兴奋，我叫***，现年31岁，中共党员，大学本科学历，讲师职称。1996年8月担任成教中心办公室主任职务，1999年9月调谷城县第三高级中学工作。我竞聘的岗位是办公室主任。我之所以竞聘这个职位，是因为我具有以下四个优势：

一是有较为扎实的专业知识。自参加工作以来，我始终不忘记读书，勤钻研，善思考，多研究，不断地丰富自己、提高自己，现在又参加了研究生课程班的学习。我先后承担过电大班、自考班、函授班、小教专科的《马克思主义哲学》

《政治经济学》《邓小平理论》，中专班的政治、哲学、经济常识，干训班马克思主义理论、教育理论等课的教学任务，1995年获全市中师教学“五项全能”比赛二等奖，1997年获全省中师政治优质课一等奖，先后有3篇教学教研论文在省市级杂志公开发表，参加过省《中师政治试题精选》一书的编写工作。

二是有较为丰富的实践经验。从1996年开始一直从事学校办公室工作，深知办公室在学校工作中的地位、作用，知道办公室的职责、任务和规范，明白办公室工作人员所必备的素质和要求，悟出了一些搞好办公室工作的方法策略，在宣传学校、参谋决策、日常服务、沟通协调、信息传递等方面做了一些力所能及的工作，取得了一定的成绩。如：原教师进修学校党建方面的经验刊登在《党员生活》党建专集上，干训、继教方面的经验材料在省市都产生过一定的影响，学校档案建设获省二级先进。

三是有较强的工作能力。我在日常生活和工作中注意不断地加强个人修养和党性修养，以“明明白白做人，实实在在做事”为信条，言行与各级党委保持高度一致，踏实干事，诚实待人。经过多年学习和锻炼，自己的写作能力、组织协调能力、判断分析能力、领导部署能力都有了很大提高，能够胜任办公室工作。

四是有较好的年龄优势。我正值而立之年，身体健康，精力旺盛，敬业精神强，能够全身心地投入到自己所热爱的工作当中去。假若我能够竞争上岗，我打算从以下几个方面改进办公室工作，提高办公室工作档次。

(一)科学规范地做好日常事务工作。学校办公室承担着党务、文秘、人事、宣传报道、档案管理、文件、接待、车辆管理等工作，是信息传递、政策落实、上下内外沟通的窗口，是为学校教学工作起辅助作用的综合部门，既要承担琐的事务，又要参与政务。我将根据实际情况，进行合理分工，合理调度，认真落实岗位责任制，确保办公室事务性工作井然有序。

(二)搞好综合协调，确保学校政令畅通。及时传达贯彻学校决策，加强督办检查，促进学校各项决策的落实。认真、科学地搞好领导与领导、处室与处室之间的沟通协调工作，避免互相扯皮、推委，出现工作空档，确保学校以教学为中心，各方面通力合作，默契配合，步调一致，共同完成建校大业。

(三)当好参谋助手，服务校长决策。及时准确地掌握学校各方面的工作动态，及时地向学校领导反馈各方面的信息，注重调查分析，主动为领导献计献策，对各种情况进行科学的分析和判断，为领导决策提供可靠的依据。对外广泛宣传学校，提高知名度，树立良好形象。

(四)加强个人修养，练好基本功。从事办公室工作光荣而辛苦，需要有强烈的事业心和责任感，需要有较强的工作能力和工作艺术。我将不断地加强党性锻炼，坚决服从组织安排，言行与各级党委保持高度一致，自觉讲学习、讲政治、讲正气、讲纪律，顾全大局，维护学校班子团结，维护领导形象，调动办公室全体工作人员的积极性，团结办公室人员一道共同搞好工作，提高服务质量，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增加压力，在与人交往中凝聚合力。

领导、老师们，以上是我的竞聘报告。这次竞聘无论成功与否，我都不会辜负组织对我的期望，尽心尽力做好工作，做一个称职的主任。我有信心、有决心搞好学校办公室工作，愿与大家共创美好的未来，迎接我校辉煌灿烂的明天。

谢谢大家！

【三分钟竞聘演讲稿（四）】

餐饮竞聘演讲稿三分钟篇二

各位领导，各位同事，下午好

首先我要感谢分行领导能给我这次展示自己、提高自己的机会，当然这更是我向各位同事学习、积累经验的一次良好机会。

我叫xx，现年31岁，本科学历，师职称，**年参加工作，**年入行，先后在支行以及分行公司客户理财中心、机构部、公司部任职，担任过储蓄员、所长、客户经理、产品经理，现任分行公司部客户经理。

这次的竞职演讲，对我来说，意义非凡，对我们建行来说，更是体现了建行不拘一格的用人机制。正如我96年刚入行时所看到的感受到的，十一年来我们建行的那种在金融行业竞争中从未停歇过战斗感，作为一名建行员工充分感受到了其中的荣辱与兴衰，成功与骄傲。

时代在前进，二十一世纪的年轻人应该有二十一世纪自我要求与觉醒。所以任何一种磨练与再造对我来说都是我工作生涯的一次新的蜕变。我第一次参加工作是**年，在邵阳市食品公司。因当时公司人才短缺，仅工作半年就被公司派往娄底市分销部负责全面管理与营销工作。从一个没有经验的到一名优秀的分销部管理者，从对管理、营销一头雾水到理性地分析市场，让产品最大程度地抢占到市场份额，完成了我人生的第一次蜕变。

年初，我怀着踌躇满志的梦想与营销工作对我的巨大魅惑应聘到了新华社湖南分社，负责广告营销与信息采编。工作范围面向全省。于是，我怀着广告订单与激情开始满世界跑。下乡采访、到各个市市政府、军区、优秀企业去采编、营销广告，成了我每天工作的主要内容。身挂摄像机、录音笔，操一口比较流利的普通话侃侃而谈，这就是我当时的形象。这种魔鬼式的辛苦、独挡一面的工作磨练让我在短时间内，个人综合素质与营销谈判能力得到惊人的提高。这对我以后的营销工作也带来了很大的推动与进展。

现在回忆起那时近两年辛苦的采编工作，简直像参加了一个训练营销工作者的强化班，黄埔军校特种兵强化班，把我从一名普通的士兵打磨成了一个优秀的营销特种兵。这种历练的过程让我终生受益。

【三分钟竞聘演讲稿（六）】

餐饮竞聘演讲稿三分钟篇三

各位领导，各位同事：

大家好！

在这里，非常地感谢公司给了我这次难得的机会，给我们提供了一个展示的舞台、一次锻炼的机会。说真的，我有点紧张，因为我觉得今天几个竞选的同事都那么优秀年轻，有活力，朝气蓬勃。他们带给了我一些压力。而同时我又感到十分自豪，那是因为我自己有满腔的工作热情和勤恳踏实的工作作风，能胜任公司团委干部之职。

我叫***，中共党员，大学本科，毕业于**学院，所学专业是**，现在公司技术开发部工作。今天我竞聘的岗位是：公司团委书记。

在大学期间，我连续四年担任班级班长及团委书记，另外还担任学校系分团委学生会副主席，多次领导和组织同学进行学习以及课外的活动；在学校与社区共建活动中，领导同学和街道社区人员共同举办了“迎七一文艺晚会”。这些经历都让我在实际的工作中得到了充分的锻炼，增长了自己的工作能力和组织能力。我知道，作为一名班干部和一名党员，就要起到先锋模范作用，所以我学习比较刻苦，多次获得学校的学习奖学金和社会工作奖学金，以及优秀学生干部称号，我想这些都是学校以及同学们对我工作的认可以及肯定。这也是我参加这次公司团委干部竞选的优势。

对于公司共青团工作状况，我是这样想的，以前由于公司员工整体年龄偏大，青年员工的人数比较少，一直没有成立共青团组织；而近两年，公司大量招工，这使得公司青年人数大

量增加，正由于这个原因，公司才决定重新成立共青团组织。共青团是年轻人的组织，是年轻人的队伍，成立共青团，能够把年轻人统一起来。俗话说“出生牛犊不怕虎”，只要公司青年团员经过培训和发展，也能够成为技术上的骨干，为公司的建设做出应有的贡献。另外，共青团为中国共产党的先锋队，发现优秀的共青团员，可以为党输送优异的后备军，为党注入新鲜的血液，为党的工作增添活力。

假如今天我能当选公司团委书记，我将从以下几个方面来对待以后的共青团工作：

一、在公司各部门，各班组成立团支部，把公司青年员工团结起来；

五要加强共青团组织的片区联合，与公司兄弟单位的共青团组织联合，发展片区活动、片区文化，以开阔视野、增长才干，让更多的青年参与团组织活动，壮大共青团队伍。

各位领导、各位同事，古人言：“不可以一时之得意，而自夸其能；亦不可以一时之失意，而自坠其志。”坦诚地说，我关注竞聘结果，渴望参与成功。但我更重视参与的过程，因为对于年轻的我来说，面对激烈的竞争，参与的过程有时可能比结果更为重要。总之，无论怎样，我都会用同样年轻的心态，直面挑战，笑对人生！

【三分钟竞聘演讲稿（五）】

餐饮竞聘演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位评委：

下午好！

首先，感谢领导给了我这次公平竞争护士长的机会。

我是来自急诊科的——，从山东省中医药学校毕业后，至今为止，在临床工作已经整整16年了。

20xx年我院刚刚组建综合icu病房的时候，我成为第一批建科的护士，那时候我们护理人员少，经验更少，开始的几个月，我们几乎吃住在科室里，同年我又带着领导交给的任务到青岛医学院附属医院进修学习，在那里，我努力钻研重症监护和机械通气理论，在ards.□羊水栓塞、肺栓塞、慢阻肺呼衰病人护理方面积累了丰富的临床经验，很快成为科里的业务骨干，回来后，我发挥自己善于讲课的专长，在业余时间备课总结，把自己的所学教给年轻的护士，在我的辛勤努力下，培养了无数的学生，同时在临床带教中也提升自己的业务科研水平，在省级护理杂志上发表护理论文6篇。

20xx年，我被调到急诊科工作，在这样一个时间就是生命，与死神赛跑的前沿阵地，在日日夜夜的急救工作中我得到了全面的磨练和考验。在这里我们要随时面对十万火急的病情，迅疾果断，雷厉风行成了我的工作作风。在处理紧急突发事件中，在无数次的急危重症的抢救中，和各个科室紧密配合，协同合作，为我院赢得了荣誉，并多次得到上级领导的好评。

不管是在icu病房，还是在急诊，我始终忠实的履行一名白衣天使的神圣职责，平时做好护士长的助手和参谋，为科室出谋划策。平时严格要求自己，关键时刻敢挑重任。由于我工作突出，表现出色，我非常荣幸的获得了让我欣慰的荣誉称号：

滨州市医学院优秀带教教师 烟台卫校优秀带教教师。——青年岗位能手，——新长征突击手，——人民医院服务明星。——人民医院优秀护士，病人最满意护士。

感谢领导的期望，感谢大家的信任，我一生都会怀着感恩的

心记住这些光荣的称号。

假如我成为一名护士长，我会以“以人为本”和“换位思考”作为自己的座右铭。在求真务实中，做到以下四点：

一、做一个与时俱进的护士长

二、做一个德才双修的护士长

三、做一个善于沟通的护士长

四 做一个善于理财的护士长

管理过程 分三步走一是先稳，二是稳中求变，三是变中求新。

最后一点，是找准自己的位置，协调好各种关系，谨记在其位，谋其政，与院党委和护理部保持高度的一致，做领导的上传下达的纽带和桥梁，做科室的好当家人。为创建温馨示范病房，营造和谐护患环境出谋划策，再创佳绩！

我深爱着我们的护理事业，深爱着我们的集体，正在建设中的新院感召着我，让我有勇气站在这里，迎接挑战和考验，希望领导给予鼓励和支持！

谢谢大家！

餐饮竞聘演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导、同事们下午好：

首先我感谢领导和同事们的信任和支持，给了我这次公平竞争的机会。我叫江月知秋，33岁。护理大专学历，主管护师职称。现任三病区责任护士兼科带教老师。今天我竞聘的岗位是icu副护士长。

赵传有一首歌唱道：我很丑，但我很温柔。今天我想对大家说：我很平凡，但我很充实！当然打铁还须自身硬，我认为我具备以下优势竞聘icu副护士长。

首先，我有扎实的专业知识。icu的前身是三病区的重症监护病室。从第一台呼吸机进驻三病区起我就接受了危重病人监护知识培训。icu独立分科后，忙碌而紧张的心内科护理工作，一直鞭策着我继续学习相关业务知识。近15年的心内科护理工作，培养了我较强的临床技能、高度的责任心，和敏锐的观察、分析、应变能力，在配合医生对急危病人的抢救方面积累了较为丰富的实践经验。

第二，有较强的工作能力。三病区是我院首个开展整体护理模式的病房，作为一名责任护士，数年来，在护理计划的书写和健康教育的实施方面取得了一定的成绩。在临床护理工作中积极配合护士长参与病房管理，积累了一定的病房管理经验。我的工作得到领导和同事的好评，曾经连续两年被评为院“优秀职工”和卫生局“先进个人”。

第三，上进心强，不断学习，积极进取。在工作之余，我坚持护理本科段自学考试，并通过远程系统学习先进医院的护理质量管理，如“iso9000族”标准在护理工作中的应用等。熟悉计算机网页设计和多媒体课件的制作，是我院首位应用多媒体教学的带教老师。

第四，身体素质好，敬业精神强，能够全身心的投入到所热爱的工作当中去。

假如我有幸竞聘成功，我打算从以下几个方面开展icu副护士长的的工作：

第一，摆正位置，当好绿叶。在工作中我将维护护士长的核心地位，树立护士长的威信，多请示汇报，多交流沟通，甘当绿叶。副护士长在科室处于多层次的人际关系中，更多的

是起桥梁和纽带作用。我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，共同创建温馨和谐的工作环境。

第二、发挥长处，协助护士长争创品牌科室。医院要创一流的服务品牌，就必须有良好的医疗服务质量，而护理质量标志着一个医院医疗质量的高低。因此，如果我竞聘到这个岗位，除了继续实施以病人为中心的整体护理，还可选择性的尝试用iso9000族标准作为护理质量管理的理论导向。同时，我还可以发挥自己娴熟的计算机数据管理方法，使护理质量管理达到规范化、标准化、科学化。

第三、加强学习，提高素质。由于icu工作的特殊性，医学英语和法律知识显得尤其重要，我将配合护士长，有计划、有目的、定期组织科室护士学习，提高大家的法律意识和专业素质。

今天，我站在这里，作为这次竞聘上岗的积极参与者，我当然希望在竞争中获得成功。但是，我也绝不回避失败。我信奉“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，是金子总会闪光！只要努力了，过程本身就足够美丽！我的演讲完了，谢谢大家！

【三分钟竞聘演讲稿（七）】

餐饮竞聘演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

今天是个难忘的日子，是我第一次面对大家进行竞聘演讲。我首先感谢领导给我这次竞聘的机会，感谢评委在百忙之中抽出时间来给我讲评，感谢同志们对我的信任和支持。我个性温

和，但充满激情；我做事稳重，但不张扬；我为人正直，但不固执。

我已经步入人生的不惑之年，在这充满生机和活力的新世纪，机遇和挑战并存。我常常门心自问：“我还该不该有自己的梦想，我还有没有梦想？我的梦想在哪里？”我深思过，也彷徨过、惆怅过。凭心而论，我工作时间虽长可人生平凡而普通。二十多年来，我一直默默无闻地工作，是这次竞聘上岗的机会又一次唤醒了我沉睡的梦想。我没有辉煌的过去，但是，我会把握好现在和将来。为此，我来这里展示自我，让大家认识我，帮助我，进而喜欢我，支持我。我希望能靠自己的知识和水平，靠自己的实力而不是靠运气来赢得这次竞聘。我这次竞聘具有五个优势：

一、有丰富的机关工作经验。我在机关工作近二十年，特别是在基层科的十多年里，我能服务好基层，并得到了基层同志的认可，有丰富的基层工作经验。

二、有较强的工作能力。在日常生活和工作中，我能不断加强个人修养，以“明明白白做人，实实在在做事”为信条，踏实干事，诚实待人。在领导和同事的关心帮助下，我的组织协调能力、判断能力、办事能力都有了很大提高。

三、有乐于奉献的敬业精神。我出生在农村，种过田，进过厂，吃过苦。我爱岗敬业，不管干什么，干一行爱一行，努力把 work 做得更好。

四、有一定的写作能力。我喜欢看书读报，在平时的工作中，也撰写一些信息、先进事迹、经验材料和调查报告，具备较好的文字功底。

五是有较大的年龄优势。我正值人生中年，身体健康、精力旺盛、敬业精神强，能够全身心地投入所热爱的工作中去。

假若我有幸竞聘成功，我将不辱使命，努力工作：

一、加强学习，提高素养。一方面加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论水平；另一方面加强业务知识的学习，不断给自己“充电”，尽快完成角色转换，胜任本职工作。

二、摆正位置，当好配角。在工作中，向领导多请示多汇报，真正做到工作到位不越位。

三、勤奋工作，不计得失。我将兢兢业业，踏踏实实，吃苦肯干。今天，我是本着锻炼、学习、提高的目的来参加竞聘。如果我竞聘成功，我会努力；如果我竞聘不成，我会更努力。我想，在一个人的成长过程中，每走一步，包括参与这次竞聘，都属于成功。天生我才必有用。我将以这次竞聘为新的起点：对待人生，会多一份梦想；对待工作，会多一份努力；对待领导，会多一份尊敬；对待同事，会多一份微笑；对待生活，会多一份热爱；对待家庭，会多一份责任。我相信，只要努力，有时我们自己都会惊讶自己的潜能。

各位，现在，我以一个小故事结束今天的竞聘演讲。著名的发明家爱迪生费尽了大半生的财力和精力，建立了一个庞大的实验室，但是一场大火，无情地将他几乎一生的心血付之一炬。当他的儿子在火场附近找到父亲时，67岁的爱迪生居然平静地坐在一个小斜坡上，看着熊熊大火烧尽一切。他扯开喉咙对儿子说：“快叫妈妈来，让她看看这场难得一见的大火。”大家都以为这场大火可能对爱迪生的打击是沉重的，但是，他平静地说：“感谢上帝，正是这场大火，我又可以重新开始了”。没过多久，就诞生了留声机。

最后，我有个请求，请允许我邀请在座的评委、领导、亲爱的同事和我一起，用最真诚、最热烈的掌声，为参加竞聘的同志加油；为获得成功的同志祝福；为我们光辉灿烂的明天祝福。

谢谢大家。

【三分钟竞聘演讲稿（三）】