

2023年公司军训心得体会(优秀10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公司军训心得体会篇一

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，作为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

公司军训拓展训练心得体会总结

公司军训心得体会篇二

第一段：引入军训训练的重要性和目的

军训训练是大学生生活中的一段特殊经历，它不仅是锻炼身体机会，更是培养品质、锤炼意志的重要途径。通过军训训练，我们可以增强纪律意识、团队协作精神，培养勇敢坚毅的品质，同时增强体质，提升自身的综合素质。

第二段：训练中的困难与挑战

军训训练中，我们面临着身体上的疲惫和精神上的压力。在酷暑或酷寒的天气里，我们需要坚持长时间站立、走行军、爬坡等训练项目，面对身体上的不适，我们要挑战自己的极限，坚持下去。同时，军训训练中需要我们严格遵守纪律，服从指挥。对于一些从未经历过的大学生来说，高强度的训练往往会给他们带来很大的心理压力。

第三段：心态调整与团队精神的培养

在军训训练中，面对各种困难与压力，我们需要积极调整心态，保持积极向上的心态。只有这样，我们才能更好地应对挑战，战胜困难。在军训训练过程中，我们还能够培养团队精神。军训训练要求我们具备一定的集体荣誉感和团队协作能力，只有大家齐心协力，才能训练取得更好的效果。

第四段：对自身的反思和提升

通过军训训练，我们能够更深刻地认识到自己的不足之处。比如，在体能方面，我们可能发现自己的耐力和力量还不够强大；在纪律性方面，我们可能会发现自己对于纪律的遵守还有待提高。通过军训训练，我们可以借鉴他人的优点，找到自己的不足，并逐步改正。同时，通过一系列的训练，我们的体质和综合素质也会得到提升，使自己更加强健和自信。

第五段：军训训练对未来的意义

军训训练不仅仅只是在大学阶段的一次经历，它将对我们的未来的发展和成长产生深远的影响。通过军训训练，我们能够培养出良好的纪律意识、严谨的工作态度和优秀的团队合作精神，这些都是我们未来职业生涯中所需要的重要素质。而在面对未来的挑战时，我们也应该积极运用军训训练期间学到的各项技能和经验，展现出优秀的综合素质。

结尾段：总结军训训练的收获和体会

通过军训训练，我们不仅仅锻炼了身体，培养了勇敢坚毅、纪律意识和团队协作精神等品质，还学到了面对压力和困难时的心态调整和自我反思的能力。军训训练对我们未来的发展也起到很大的促进作用。回顾这段训练，我们应该时刻铭记其中的收获和体会，将其运用到未来的生活和工作中，成为更好的自己。

公司军训心得体会篇三

为进一步增强员工纪律性、提升团队凝聚力，x有限公司早年便形成了开展员工军训的传统，今年计划为期三天的军事化训练主要针对销售、售后、营运、行政人员等进行。

也许今天的汗水和雨水交集，会让我们感到艰苦。但是明天通过军训的锻炼，能够提升我们的团队精神和不畏困难的前行的动力。

公司军训心得体会篇四

4月17日下午，在市国防园基地，市级机关政府工作部门公务员军训结业典礼在这里举行，标志着军训圆满地画上了句号。此次军训，时间短，参训人员多，投入力度大，计划准备周详，充分反映了市委、市政府加强机关作风建设、打造一流团队的决心和对机关工作人员身心健康的人文关怀。军训让大家受益匪浅，感悟颇多。

一、军训，是人生一笔珍贵精神财富。市长在结业典礼讲话中说，组织市级机关政府工作部门公务员进行封闭式军训，是市委、市政府适应新的形势和任务作出的重要决策，是加强机关作风建设，着力打造“高效、团结、严谨、守纪”的高素质公务员队伍的创新性实践。在集中军训中，全体参训人员热情高涨，自我要求严格，思想作风和精神面貌发生了巨大变化。通过接受封闭式训练，全方位体验部队生活，重温了光荣传统，坚定了理想信念，规范了行为举止，培养了优良作风，强化了团队精神，锤炼了健康体魄，激发了创业热情，整体素质有了明显提高。军训，对每个参训人员的教育和影响是很大的，必将潜移默化地渗透到每一个人的日常工作和生活之中，成为大家极其宝贵的精神财富。

二、军训，培养造就机关人员良好作风。近年来，在全面建设小康社会新征程中，市委、市政府十分重视机关作风建设

设,围绕建设一支政治信念坚定、组织纪律严明、思想作风过硬、富有竞争力的干部队伍,进行了精心谋划,采取了一系列措施,从加强机关思想作风建设的战略高度出发,果断作出了市级机关政府工作部门公务员军训的决定,以全封闭体验部队生活制度为载体,实施军事化管理,分期分批调员参训,教育引导大家向军人学习,坚定政治信念、培养雷厉作风、打造团队精神、锤炼健康体魄、激发创业热情,为促进全市经济社会科学发展、和谐发展、率先发展提供强大的精神动力和作风保障。通过军训,有效地加强机关思想作风建设,培养造就一流机关干部队伍,力促经济社会科学发展。

三、军训,激发干事创业内在动力和热情。大家普遍反映,经过军营生活,真实体验了部队雷厉风行的优良作风,敢打敢拼的顽强精神,服从命令的组织观念,令行禁止的严明纪律,心灵受到了洗礼,境界得到了提升,磨练了意志,培养了作风,锻炼了体魄,时间虽短,收获巨大,受益匪浅。大家纷纷表示,要大力弘扬军人无私奉献、不辱使命的崇高品质,令行禁止、雷厉风行的顽强作风,不畏艰难、敢于胜利的英雄气概,在机关工作中叫响“以促进率先发展为己任”的口号,用“挑重担首先用我、有重任用我必行”作为工作标准,牢固树立“完不成任务就是打败仗,工作考核落后就是不称职”的观念,发扬愿当突击队、敢于亮剑的精神,努力争创一流,为全市的率先发展贡献力量。

四、军训,推动机关思想作风建设深入开展。短暂的军营生活、简单的几句口令、简明的几项规定,就能起到统一人的行动、振奋人的精神、改变人的行为和养成良好习惯的效果,证明了部队管理模式的可借鉴性,充分说明了创新教育载体的极端重要性。训练过程中,机关参训人员与部队教官同吃、同住、同学习、同训练,积累了地方与部队密切接触、协同组织、系统指导的新经验。尤其是通过系统化的国防知识教育、条例条令学习、周边防务情势报告、观看战争影片等,使机关工作人员的国防观念明显增强,大家为有一支听党指挥、服务人民、英勇善战的现代化军队而自豪,也被军人无怨无悔、献身国防

的崇高精神所感动。另外，军训也促进了良好生活习惯的养成。

作为市级机关干部，今后一定要把军训培育出的良好作风和精神状态带到自己的工作岗位，大力加强和改进机关作风建设，不断巩固和扩大军训的成果，进一步解放思想，开拓奋进，求真务实，干事创业，为建设富裕文明和谐的现代化强市作出自己新的更大贡献。

公司军训心得总结

公司军训心得体会篇五

从站军姿、向左转、向右转、行进立定、步伐变换这些具体训练项目中，给予我很多启示。

作好工作。而步伐变换又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为__有限公司贡

献自己的一份力量。

文档为doc格式

公司军训心得体会篇六

第一段：军训训练的初体验

在大学生活的第一年，我参加了军训，这是我人生中第一次接触到军事训练。刚开始的时候，我充满了期待和好奇，但同时也感到一些紧张和不安。一到军训场地，我们便换上了军装，挺胸抬头，站在整齐的队伍中，这种感觉让我倍感肃然和自豪。训练开始后，我意识到军事训练的严谨和艰辛，但也深深体会到其中的收获和成长。

第二段：军训训练的坚韧耐力

在军训期间，训练项目的内容非常丰富多彩，包括长跑、原地跑、俯卧撑、仰卧起坐等。其中，长跑是我感受最深的训练项目之一。一开始的时候，我跑不了几步便气喘吁吁，脚步显得十分沉重。但是，随着训练的进行，我逐渐适应了这种高强度的运动，并且跑得也越来越顺畅。通过锻炼，我的体力得到了提高，耐力也得到了增强。这让我深刻体会到，只有坚韧不拔的毅力，才能战胜困难，追求更高的目标。

第三段：团队合作的重要性

军训过程中，我们还经常进行小组合作训练。这让我深刻意识到，团队的力量是无穷的。在队友的帮助和鼓励下，我们能够共同克服困难，完成训练任务。每一次的合作都让我更加明白，团队是一个整体，每个人都起着重要的作用。只有相互支持、相互协作，才能够发挥出最好的效果，并取得更大的成功。这种集体主义精神和团队合作的观念，对于我今后的学习和工作都将起到重要的借鉴作用。

第四段：纪律的严格要求

军训训练中最重要的一点就是对纪律的严格要求。无论是队形整齐、礼仪规范，还是执行指令、服从命令，都需要我们时刻保持高度的警觉和严肃的态度。初期的训练中，我也曾碰到过迷茫和疲惫的时刻，但我意识到，只有自律和自制力，才能在艰辛的环境下坚持和突破。这种对纪律的严格要求，不仅教会了我对自己的严格要求，更塑造了我的冷静和毅力。

第五段：军训训练的收获和启示

通过这次军训训练，我收获了很多。首先，我学会了坚韧不拔的毅力和不轻言放弃的精神。其次，团队合作的意识和意愿得到了加强，我学会了关心和理解他人、共同前进。另外，纪律的坚守和遵守让我积累了更多的自律和自尊。最重要的是，这次军训让我明白，在困难和挑战面前，只有勇往直前、锲而不舍，才能实现更远大的目标。

在军训训练的这段时间里，我付出了辛勤的努力，也收获了无数的收获和成长。这次经历不仅让我明白了军训的意义，更为我今后的学习和生活奠定了坚实的基础。我相信，将来的道路上，我仍然会继续秉持着军训时的精神，勇往直前，迎接挑战！

公司军训心得体会篇七

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

公司军训拓展训练心得体会

公司军训心得体会篇八

一年一度的军训在公司领导的关心和参与下分批开给了。此次军训与往年不同，今年这次我们是到武警训练基地体验为期五天的全封闭式训练。这次从着装，寝室的整洁物品的. 摆放，被子的折叠都严格的要求，这是一种全新的体验。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的意志，更培养了我们的集体荣誉感。心目中的军训充满了教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常响起那集合手哨音，严格的训练；心目中军营的军训生活成百上千次的浮现在我脑海里，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去迎接军训，去面对军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈的身体，也给了你龙的传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

公司军训心得体会篇九

军训第四天了，我们开始进入训练的高潮，好多的同学都已经适应了节奏，跟教官也比较熟悉了，可是悲惨的惩罚也来了，那就是被罚蹲下。

蹲下起立作为一个简单动作，我们曾经做过好多次，但是越是简单的事情，重复或者坚持做下去往往更加的困难。你看，因为一次过错，我们全班被教官重重惩罚——长久蹲下，不准起立，最低半个小时。

依然是太阳高照，依然是三十多度的高温，我们开始还暗自庆幸，还好不是站军姿，哪曾想罚蹲比站军姿可恶多了。才蹲下了不到十分钟，我们都开始摇摇晃晃、东倒西歪了，教官的黑脸庞望过来，吓得大家伙都又挺直了腰。可不一会儿，蹲下的右脚开始发麻，没有知觉，让我从来没有经受过的感觉从右脚传遍了全身，麻麻麻，我感觉自己这次真的快要坚持不住了。这时候，一个同学忽然栽倒在地，教官沉默着看过去，本来我们都以为他可以去休息呢，没有想到，教官没有任何表示，那位同学又无可奈何的坚持着蹲了下去。

我们的心都凉了，这是要蹲死人的节奏啊，教官太可恶了！时间又过去了一分多钟，一个女生开始了低声哭泣，她的声音

很快感染了一部分女生，她们都不约而同地流泪了，一时间让我们好像到了世界末日一样。本来我的鼻子也酸酸的，有点想哭了，可是一想，自己是个男子汉，这一点小事就哭鼻子，以后不知道同班同学怎么笑我呢！要是这件事传到我的小学同学和幼儿园好朋友那里去，不更是让他们笑惨了吗？想到这里，我的眼泪又回去了。

教官一直在一旁冷冷的看着我们，丝毫没有表情，也没有任何要停止的意思。就这样，我们好像敌我双方一样僵持着，时间在缓慢的前行，汗水好像都要从身体里流尽了，我的腿已经毫无知觉，用手使劲掐一下，感觉不到疼，好像不是我自己的一样。我感觉，我坚持过来了，已经完成了蜕变，这样的蹲下，我现在感觉可以永远持续下去了。

我们感觉已经绝望的时候，总教官的哨声响了起来，大家得救了，好多同学都有了一种浴火重生的感觉，我也感觉自己瞬间长大了很多！

我想，我一定会记住这一年的军训，还有这一次的被罚蹲下，记住一生一世。

公司军训心得体会篇十

军训对刚刚迈入大学校园的新生来说是至关重要的一课。它对规范新生入学后的行为，提高新生的国防意识和集体主义精神，使他们更好地适应大学生活都具有重要意义。20_级新生军训工作从20_年x月x日开始至20_年x月x日，在院领导的辅导和关心下，在完成前期大量准备工作的前提下胜利结束。虽然为期17天的军训工作已经顺利结束，但我觉得军训工作过程中的一些经验教训必须总结学习，为今后更好的开展学生军训工作打下良好的基础。

一、两委会成员在新生军训中所做的主要工作

在军训期间，各个部门的协调尤为重要。其实两委会成员在军训中重要的工作就是协调各种关系，发挥各种力量为学生军训工作服务。同时，我们要加强与部队教官合作，做到目标一致，情感交融。军训过程中不仅重视军事技能的培训，而且穿插人生教育，共同教导学生如何养成良好的习惯、怎么做人、怎么做一个优秀的人。在整个军训期间，各部门融洽的配合，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

首先，从思想上对他们进行动员。军训的目的是为了培养他们吃苦耐劳的思想品质。在当前的社会环境下，家长对于自己的子女总是宠爱有加，他们中有的人拈轻怕重、遇困难畏缩不前、甚至把军训当作走走过场、怕苦怕累的情况比比皆是。针对此种情况，我们一方面通过教官及时做好训练期间的思想工作，通过活生生的例子，不断的教育、感染学生，激发他们的训练热情，使他们在训练过程中自觉的以教官为榜样，通过对比发现不足，完成每天的训练任务。

另一方面，对于个别同学，可以采用单独谈话、沟通思想和认识等方式，及时解决他们的思想问题，使他们重新树立起完成军训任务的信心和决心。除了日常的训练，我们还积极利用晚上时间到宿舍了解学生军训期间的感受，鼓励他们坚持到底。

二、存在的不足

20_级新生军训工作已圆满结束，其中。我们的工作存在一些不足之处。首先是训练场地不足，并且有一个混合连队，影响了训练效果，也给管理带来了很大的困难。其次是时间较短，有的学生在短时间内难以树立组织纪律观念和养成良好的内务卫生习惯；因为时间较短，难以增加更多的训练内容，某些已经开展的训练内容也因为时间短，效果不佳。再次，没有充分利用晚自习时间开展一些教育活动或文体活动。最后，不管是20_级学生还是我们两委会成员，大家到军训结束前几天都有点懈怠。

以上就是我对20_级新生军训工作的总结思考，还有好多方面我没有谈到，希望对以后的工作能有帮助。总体来讲我们的军训工作做的比较不错，但也有一些不足之处，希望明年的军训我们能取得好成绩。