

最新演讲稿标题(精选9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿标题篇一

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：大家好！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地

进行着抢救。直到晚上十点才回家。

当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。

当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生

命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士!”。

踏着春天的脚步，“512”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔!

演讲稿标题篇二

有一群纯洁的天使，身着美丽的白衣，她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，用真诚的奉献谱写着一首首生命之歌。

护士节演讲稿—美丽的天使

作为一名护士，面对患者渴求的目光，我们义无反顾;面对工作的一贯平凡，我们从容不迫;面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业;因为我们的双臂撑起的是生命的希望，我们的双手托起的.是明天的太阳。爱与奉献是白衣天使永恒不变的主题!爱与奉献是白衣天使一生无悔的愿望!

当得知一位老人将要在病房度过他的百岁生日时，我们冒着刺骨的寒风买来蛋糕、鲜花、蜡烛，我们一起唱响了生日的祝歌，老人激动地拉着我们的手说：“谢谢!你们真好!你们肯定能长命百岁”!

我骄傲，因为我是一名纯洁美丽的“白衣天使”，我们每天与太阳相约、与星星相伴，感受着生存与死亡，体验着平凡与伟大;我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人!他们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖

生命，用自己的挚爱与疾病和死神抗争！

一个多月过去了，当郑老师满脸疲惫地站在我们面前时，她白皙的皮肤变得黝黑，体重整整减轻了5公斤。当我们深情相拥的时候，当我们举杯为她接风洗尘的时候，大家从内心感到欣慰，我们是一个多么有凝聚力、战斗力的团体啊！

白衣天使的桂冠不是轻易被承载的，它是用荆棘编就，用心血筹造，用汗水灌溉。只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！只有把奉献付诸行动，才能为生命撑起一片希望的蓝天！平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让青春在白衣下焕发出绚烂的光彩吧。

演讲稿标题篇三

尊敬的各位领导，亲爱的同事们，你们好；我想，我今天之所以能够站在这里，唯一的原因便是：我是一名东阳的员工。

自古以来，中国人做事喜欢讲究天时、地利、人和，而这个具体到企业运作的话，天时是我们的产业前景；地利是我们的市场定位；而所谓人和讲的便是我们的团队。天时、地利往往不是我们这些普通员工所能左右的，但我们所处的团队执行力是否强，团队成员间是否相互理解，是否始终贯彻团队合作理念，是否拥有稳定的团队结构是与我们每一个东阳人息息相关的。

我们都知道现如今的社会再也不是“一夫当关、万夫莫开”的年代，你想办成一个企业，你希望你的企业在市场的洪流中有一席之地，你想做同行业中的佼佼者种种这些都不是一个人可以独立完成的，你需要有一群人，一群由和你有着相同理念和方向的伙伴组成的队伍。

当然，一群人可以是一个团队，也可以是乌合之众，团队意

意味着精神上的契合，目标上的一致，行动上的配合，困难中的鼓励，失败中的给力；团队意味着你可以孤单，但不是一个人孤独的存在，当你需要帮助的时候，战友就在你身边伸手，团队就在你身后扶持。

我知道，团队精神很虚无，但我们每天做的事、说的话却很实在。我们又结交了新的同事；我们今天的工作完成量比昨天多了一点点；我们有了自己的餐厅；有整齐的停车位；我们又拉到一笔新的订单；我们这月的成品报废数比上月有所下降等等这些都是真实存在在于我们身边的。一天一天，我们在成长，这个团队在成长，东阳也在成长。

我们一直记得，我们记得曾有很多人来到东阳，而我们，坚持了下来；我们记得工作间中夏日酷暑难耐，冬季寒冷异常，而我们，坚持了下来；我们记得曾经有无数的困难摆在我们面前让我们退缩，而我们，坚持了下来！

如今东阳在大家的努力下已经要迈入第4个年头了，4年来，400多位东阳的员工为了东阳的发展披荆斩棘、殚精竭虑，度过了一个又一个不眠之夜；4年来，多少的东阳人披星戴月、日夜兼程奔波在每一个能给东阳带来效益的市场；4年来，又有多少的东阳人忍受着与亲人两地分割的思念，始终为东阳的富强努力着！

一种叫做“归属感”的东西，我们希望寻找到一种契合自己的团队精神，其实这些都不是外人所能给予的，只有你自己可以。你是这个团队的一员，东阳便是你的家，而我们东阳的每一个员工都是你的家人，我们一起在这个大家庭中努力，为了自己的明天努力，也为了东阳的明天努力！

在这里，我想说：东阳的这4年，感谢有你！东阳的下一个4年，感谢有你！东阳的每一个4年，感谢有你！！

众所周知，1+1是等于2的。那么，我为什么说1+1等于1呢？

因为这其中的每个1都是充满团队精神的1，如果一个集体、一个部门、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个集体、这个部门、这个团队就一定是个和谐的团队。小于1，有所保留；大于1就会凌驾于团队之上，所以说我们要的就是1+1等于1的团队精神。每一个班组加起来就是一个车间，每个车间、部门加起来就是一个分公司，每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来，我们公司就是一柄莫邪神剑，所向无敌。

我们原料车间成立于2011年初，于3月19日开试车，成员95%新招入厂的年轻学生，无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一、要相互信任。

在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备

说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二、相互包容。

包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

第三、相互补台。

相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的

原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四、相互谦让。

“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

第五、谋事不谋人

不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。

专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题

离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？！是我们团队的和谐、默契、欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。

中国有句古话：“千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用，”意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上！这就是合作的力量，这就是团队的力量，这就是我们需要的团队精神。

我们的视频中，我们的皇帝企鹅在严酷的冰雪暴侵袭下，他们举步维艰地迈着步伐，在广阔的冰面迷宫上产蛋。在它们的周围，白茫茫一片，到处都是浮冰，但勇敢的企鹅们从不屈服，在如此恶劣的困境下傲然生存。在这片没有其他生物胆敢涉足的区域，皇帝企鹅仍旧持续它们浪漫的约会。随着冬季来临的群体迁徙，他们给我们讲述了一个传奇的族类，描绘了一个神奇、特别、而又富有感情的动物，展现给我们一个充满勇气、幽默和神秘的故事。唯有助人才能自助，才能生存；唯有合作，才能获得大家共同的追求。白色的荒漠中，他们显得那么的渺小，面对狂风，面对一切的恶劣条件，他们的坚韧却显得那么伟大。无论条件多么险恶，他们仍然坚守他们的承诺。

同学们，团结友爱，互相协作，不仅是人们生存和发展的条件，也是现代社会发展对人们的要求。随着科学技术的高速发展，仅靠一个人“闭门造车”式的创造已不可能，这就更加需要人们学会与他人合作、共处。一次游戏，一次中队活动，一次打扫卫生，一次发明，一次创造，离不开你、我、他的共同协作。协作得好，完成的质量效率就越高，反之就不然。实际上，我们从小养成与人合作的意识和习惯，将来才能成

为一个善于团结别人，善于理解别人，善于交往与合作的人才。同学们，让我们从现在做起吧！我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，都要和周围的人发生各种各样的关系。你是学生，就要和同学一起学习，一起游戏，共同完成学业；你是工人，就要和同事一起做工，共同完成工厂的生产任务；你是军人，就要和战友一起生活，一起训练，共同保卫我们的祖国，，，总之，不论你从事什么职业，也不论你在何时何地，都离不开与别人的合作。

(1)在这里，我想和大家一同分享一个故事。一个人牵着一头驴和一匹马，驴身上装满了货物，它对马说：“马，我快累的不行了，你帮我背一些吧。”马没有理它。等驴死了以后，马不仅背着货物，还背着驴的皮。如果马选择与驴合作的话，后果可能就不是这样了。从这篇小故事看来，我们就能很清楚的知道合作的重要性。在我们的日常生活中，也是这样。你用筷子吃饭，如果你不用筷子，那么就是你不和筷子合作，那么你就只能吃“手抓饭”了。俗话说的好：一个巴掌拍不响，两个巴掌响遍天。由此看来，合作是多么的重要呀！

如果你学会了合作，就是获得打开成功之门的金钥匙。如果你是独来独往，不好与人合作。可能是因为你的虚荣心太强。在生活中还有许多合作才能做出来的事。一个人盖不了房子，必须许多人合作才能盖。一场世界杯足球赛，一个人是踢不了的。所以说，个人是小，成功是金。只有掌握了合作，学会与人交往，你才能掌握成功，所以俗话说：小合作有小成就，大合作有大成就。我想这句话的含义就是这篇作文所要代表的含义。如果你的才华是成功的种子，那么你的合作就会是成功的土壤，浇灌的水。唯有合作，你的成功才能长成一棵参天大树。我们要明白：鲜花虽好看，可也需要点缀。所以我觉得，合作就是成功的秘诀！

怎样才能卓有成效地合作呢？你一定在音乐厅或电视里看到过交响乐团的演奏吧，这可算得上是人与人合作的典范了。你瞧，指挥家轻轻一扬手里的指挥棒，悠扬的乐曲便从乐师的

嘴唇边、指缝里倾泻出来，流向天宇，也流进人们的心田。是什么力量使上百位乐师，数十种不同的乐器合作得这样完美和谐？我想，这主要依靠高度统一的团体目标和为了实现这个目标每个人必须具有的协作精神。

可见，成功的合作不仅要有统一的目标，要尽力做好份内的事情，而且还要心中想着别人，心中想着集体，有自我牺牲的精神。

同学们，现代社会是一充满竞争的社会，但同时也是一个更加需要合作的社会。作为一个现代人，只有学会与别人合作，才能取得更大的成功。

苦难的洗礼铸就了当之无愧的皇帝企鹅，全体的合作与坚守，成就了这南极冰面上的伟大主群。苦难与挫折将在我们人生中同样存在，只有我们齐心协力，携手并进的共同为我们的目标和承诺共同努力，才能度过我们生命中的每一个寒冬，收获自己的美好春天。

我们将在春暖花开的季节里拥抱美好的未来！

演讲稿标题篇四

友人们：大家好！

我想你对“一个成功的男人背地，必有一位巨大的女性支撑”这句话应当不会感到生疏吧。

无庸讳言，许很多多女人恰是基于这样的意识而取舍了自我的就义，抉择了靠着男人来实现其本身价值，靠着丈夫的辉煌来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

在我们的身边有良多这样的故事，因为妻子比丈夫优良，比

丈夫杰出，使得丈夫感到自大、压制，从而心理失衡，终极导致家庭呈现了裂缝。许多的妻子为了家庭的稳固，为了丈夫的欢心，辞去了可爱的工作，把全体的时光、精神倾泻到丈夫、家庭以及丈夫的事业上。假如仅仅这样，他们的家庭因为妻子的付出，将会很圆满。然而，事实却并不全市这样，还有的家庭，当妻子做出牺牲之后，成就了丈夫，丈夫却在功成名就之后，另觅新欢；而妻子却人老珠黄，遭人抛弃。这些事实上多少千年来始终经久不衰地演出着，只不外我们经常没想到自己会成为剧中人，这就是女人的执着、女人的笨拙。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女人，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女人无疑是上帝的宠儿，但对大多数女人，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好废弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能挑选贤妻良母”……有多少女人“责无旁贷”“天经地义”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才干外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的所有便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

确实，做女人是崎岖的。从豆蔻年华的?女，到温情脉脉的妻子，再到千辛万苦的母亲，两鬓花白的老妪，其间是怎么的大起大落。幻想与事实的错位，事业与家庭的抵触，油盐酱醋的连累……但也有的女人不为这些所囿，而以对真善美的寻求到达自尊、自负、自破、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女人的一块地、一片天。何必把自己依靠于男人身上，靠着男人的光辉而发光，要晓得自己就是一个会发光发烧的太阳，男人不是自己的上帝，女人的上帝是自己。咱们也会常常在电视上看到不少的胜利女士的故事，大家信任不起眼的星星也比月亮有价值，由于它是本人照亮自己的。

有一个普一般通的女记者，她的丈夫是国外一家至公司的经理，丈夫屡次请求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚定地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发明了自己，就会觉得自己才是最无穷而牢靠的宝藏。”经由三年的尽力，她终于不依附丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

事实雄辩地向人们证实

演讲稿标题篇五

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。下面是小编收集整理的关于爱国标题演讲稿300字，大家一起来看看吧。

关于爱国标题演讲稿300字1

敬爱的教师，亲爱的同学们；

大家好！

爱国主义是人们忠诚、热爱、报效祖国的一种集思想、情感、意志和行为为一体的社会意识形态。它包括爱国的思想观念、爱国情感、行为等多层面的内涵。

1、爱国主义是一种社会意识形态。爱国主义是一种精神现象，是一种思想观念的社会意识形态，它受社会存在的制约，由社会存在所决定，并对社会存在具有巨大的反作用。爱国主义的思想观念对形成一个民族的凝聚力和向心力，推动民族的进步与发展具有重大影响，是一个民族之魂，一个国家之魂。

2、爱国主义是千百年来巩固起来的对祖国的一种深厚感情。

热爱故土和祖国的大好河山是爱国主义的重要内容，它是一个民族、国家全体公民的一种神圣美好的心理情感，蕴藏于每个公民的感情世界之中。这种情感集中表现为：对养育自己成长的祖国山河、文化、历史的热爱；关心祖国的前途和命运，把个人的命运同祖国的命运紧密地联系在一起；强烈的民族自尊心和自豪感以及对祖国的无限忠诚和为祖国的独立富强而英勇献身的精神等。

热爱祖国的各族人民也是爱国主义的重要内容，中国各族人民自古以来就相互依存，共同书写祖国的历史、创造祖国的文化、推动祖国的进步。因此，对祖国各族人民的爱是爱国主义的集中体现。

关于爱国标题演讲稿300字2

亲爱的老师、同学们：

大家好！

祖国是我们生长的地方，是我们的家园，我们要热爱我们的，让我们的祖国变的繁荣昌盛。

我们的祖国变的像今天这样的昌盛，多亏了人民的努力，每当我们仰望五星红旗，每一次唱起国歌，爱国之情就在我们的心中激荡，我们都会为中国感到自豪。我们身为祖国的栋梁，祖国的希望，我们要努力学习，要回报祖国，让祖国变得更加美丽。

中国是世界四大文明古国之一，有着悠久的历史，距今约5000年前，以中原地区为中心开始出现聚落组织进而成国家和朝代，后历经多次演变和朝代更迭，持续时间较长的朝代有夏、商、周、汉、晋、唐、宋、元、明、清等。我们的祖国在很久以前就有了文化的发展，古代数学家祖冲之，就发现了圆周率，是当时的数学家和天文学家。还有伟大的教

育学家孔子，提出了有教无类的思想，被世人尊称为“千古圣人，万世师表”，是世界十大思想家之首。

我们不能因为今天的美好而忘记往日的屈辱，当初，日本帝国主义者来攻打我们中华时，许许多多的烈士献出了生命，中华承受了千灾百难。所以，中国能有今天这样的昌盛，也多亏了先烈。

中国是我们的家园，我们应该努力学习，好好回报祖国，成为一个国家栋梁。

关于爱国标题演讲稿300字3

亲爱的老师，同学们：

大家好！我是八四班学生孙影，我演讲的题目是《壮我中华》。

作为一个中国人，三十年改革开放的伟大成就，我们都能感受，我们都为之自豪。

但是，你可曾想到，共和国前进的道路并非鲜花遍地，而是荆棘丛生，暗流涌动。

我们要有强烈的历史责任感，牢记“生于忧患，死于安乐”的古训，忘我学习，顽强拼搏，苦练本领，为中国的强盛而奋斗。同学们，来，让我们一起宣誓：“兴我民族，强我国家，血荐轩辕，壮我中华”。

关于爱国标题演讲稿300字4

亲爱的教师、同学们：

大家好！

今日我要演讲的资料是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不一样寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国完美的明天，努力吧！

关

敬爱的教师，亲爱的同学们；

大家好！

我今天演讲的主题是我爱祖国。雨果说过：“在异乡待一个春天，不如在故乡待一百个冬天。”通过这句话我发现，无论怎样古今中外的爱国心情都是一样的。

从新中国成立到零七年香港回归，但是凭着许多颗爱国的心，中国都挺过去了。这么一条雄壮的长龙怎能因为这么一点困难而被打垮了？从世界各地的奥运会到零八年奥运会，中国的每一个炎黄子孙、中华儿女都想拼尽全力去做到自己力所能及的事情。

让我们在五星国旗下庄严宣誓：我们是炎黄子孙，是中华儿

女。我们应该热爱自己的祖国。我们要努力学习，竭尽全力地去报效自己的祖国，为祖国去争光。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

关于爱国标题演讲稿300字6

敬爱的教师，亲爱的同学们；

大家好！

中华人民共和国诞生68周年，中华民族经历了5000年，我们伟大的祖国在共产党的领导下亿万人民艰苦创业下，历尽了沧桑，苦难，抗争，崛起，振奋。“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮；歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强·····”，这宏伟响亮的歌声伴随我们的祖国永远向前。过去的68年见证了与日俱增，欣欣向荣的中国，68年见证了一个走向繁荣辉煌的中国。

所以在新中国70华诞的日子里，在大街小巷红旗飘飘，大人小孩精神焕发，喜气洋洋的日子里，我衷心祝贺中华人民共和国万岁万岁万万岁！

作为少先队员的我在学习上要刻苦拼搏，谦虚谨慎。做到自学，自理，自护，自强，自律。从小要尊敬长辈，爱护弟妹，对同学互助友爱，养成团结友爱的好作风。把自己培养成有理想，有道德，有文化，有纪律的德·智·体全面发展的三好学生。这才不辜负我们伟大的祖国给予我们的'厚望。

最后让我们共同高呼母亲我爱你，祖国我爱你！

谢谢大家！

关于爱国标题演讲稿300字7

敬爱的教师，亲爱的同学们；

大家好！

母亲，对于任何人来说，都是那么神圣，那么亲切。我知道祖国是我们的伟大母亲，因为我们每个人的生命、欢乐和幸福都与祖国母亲的安危息息相关，紧密相连，我感到身在祖国温暖的怀抱中是多么的骄傲。

五千年的历史，像一首古老的诗篇，也像一幅长长的画卷，展现着祖国母亲饱经沧桑的脸和那坚强不屈的身躯。为了祖国的光明和富强，不知有多少革命先烈抛头颅洒热血，使祖国挣脱铁链，获得新生；又有多少爱国志士，与祖国同甘共苦命运。“国家兴亡，匹夫有责”曾是先辈们的豪言壮语，面对破碎的河山，我们老一辈无产阶级革命家前赴后继，为祖国的富强和人民的幸福而奋斗。

关于爱国标题演讲稿300字8

敬爱的教师，亲爱的同学们；

大家好！

爱国是无条件的，祖国是我们的母亲，谁都不能背叛她。因为祖国就象母亲，它用丰富的资源哺育你成长，逐渐从儿童成为少年，慢慢明事理、长见识，成为一个博学多才的人，在这个过程中，你以后子在接受祖国母亲的养育之恩，长大后用自己的能力报效祖国就成为一种强烈的使命感。

爱国是一种责任，也是一种义务。我们要尊敬国旗、国徽，唱好国歌，在升降国旗、奏唱国歌时，要肃立并行注目礼，少先队员行队礼。爱国、爱校如爱家。爱自己的祖国吧，因为爱国是一种神圣的职责！

同学们，少年兴则国兴，少年强则国强。我们要增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

关于爱国标题演讲稿300字9

敬爱的教师，亲爱的同学们；

大家好！

沙漠之中怎么会有泥鳅？仙人掌怎么会怕羞？印地安的斑鸠，怎会学人说话？一个个稀奇古怪的问题，人们都会回答：“这不可能！”可是，兴许某一天的早晨这一切成真了呢？的确，祖国的明天以及未来都是一个无法估量的未知数啊！历经沧桑的祖国已逐渐摆脱千年坎坷，走向繁荣昌盛，正以崭新的姿态向世界人民宣布，中国，正昂首阔步走向世界，走进生机勃勃的春天。

翻开爬满藤蔓植物的历史巨谈，里面记载着中国所走过的路，记载着千年坎坷，百年耻辱。中国从被人轻蔑到被人赞扬，从人称所谓的“东亚病夫”，到日渐辉煌的新中国，改革开放二十年，中国从低着头到昂起头，走过了多少艰难的路程，是八百里长征吗？不，远远不止！在我们这个曾经被乌云笼罩的地方，现在，又有一轮更鲜红的太阳从海的那一边升起，这就像一个生命的重生，不是吗？忆往昔峥嵘岁月，祖国母亲曾经平静，曾经奔腾，有过刀光剑影，血雨腥风，有过轻歌曼舞、太平盛世。她经历了太多风霜雨雪，她讲述着历史的荣光，在滚滚东逝长江旁，在滔滔奔涌黄河边，站起了一个东方古老民族。从元谋人到北京人，从仰韶文化到半坡文

化，她理智地诠释着一个勤劳能干的民族如何创造辉煌灿烂的文明。

关于爱国标题演讲稿300字10

敬爱的教师，亲爱的同学们；

大家好！

我今日所要演讲的题目是《我爱我的祖国—献给祖国》。

在遥远的东方，有一个十分美丽的国度，那有一片广阔的土地，她神奇又辽阔。巍峨的泰山，是她的脊梁。在地图上她是一只昂首挺胸的雄鸡，她美丽而又繁荣。她就是我们的祖国—中国。

千百年来，我们的祖国以前被不平等条约任人宰割。而今日的中国，和以前不一样了，此刻的祖国，有光辉灿烂的历史文化和那发达的科技。

圆明园的断桥残壁，仿佛在哭诉他们的不幸。诉说着当年的繁华，又仿佛在控诉英法联军犯下的滔天罪行。圆明园让我们记住了过去的耻辱，记住了民族的仇恨，更加的将祖国发扬广大。

让我们大家对以前软弱的中国说再见，不让历史再重演。

多谢大家，我的演讲到此结束。

；

演讲稿标题篇六

大家好！您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的

海吗?今日,我演讲的题目就是:爱的奉献,护士的心是那深远的山,宽广的海!

我想做病人心中称职的天使。而天使的职责是爱与奉献。如何才能从心出发把工作做得更好呢?好,即完美,完美的工作就要求我们全心投入,真诚相待。[由整理]我从事护理工作四年,每一天都被感动着。在血液科有个叫“高硕”的小病人,人们常说:“眼睛是人类心灵的窗户”,人类情绪中的喜怒哀乐都能够从眼神中表现出来。“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良,而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”对于病人,他们更期望看到的是医务人员炽热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸;他们对于护士的要求也已不仅仅限于简单的医疗操作,而是期望感到温暖、得到尊重。和蔼的态度,温柔的语言,认真的倾听,正确而有效的护理才是人们所期望得到的服务。幸福不在我们拥有多少,而在于我们用自我的爱心为别人带去了多少欢乐和感动!

健康永远是第一位的。一名褥疮患者以往对我说:“我在生活上再苦再难都能够忍受,但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间,每个病人不仅仅需要身体病痛上的治疗,精神上的安抚也是必不可少的。护士与病人接触时间长,最能体会病人肉体与心灵上的痛苦,所以护士更应当以无限的爱心关爱患者,要永远将患者的健康放在第一位。护理人员仅有对患者真心关爱,具备熟练的业务技术,才能得到病人的信赖,才能使护理工作更趋于完美。

“三分治疗,七分护理。”工作中,我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自我的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换,用自我的微笑抚慰病人伤痛的心灵。在这四年里,我渐渐的懂得了:不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作,这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、此刻、亦或是将来,爱与奉献都是我们永恒追求的主题。整体护理的开展,使爱与奉献精神又在平凡的护理岗位上发扬光大。

您明白在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自我照亮别人”，每一位真正的护士都是天使。护理是这个社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救成功都能够让我们为之欢呼雀跃，可是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法必免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，可是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的燕帽时曾许下的诺言，伴随我走过了四年，还将继续走下去，也许会是三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

演讲稿标题篇七

即使是周末，妈妈也从不睡懒觉，睡懒觉容易发胖，妈妈怕胖。何况，她还要做三个人的早餐，而这三个人的早餐还不一样：我爱吃小笼包，爸爸爱吃面包，妈妈则喜欢吃(是)水果沙拉。“把水果沙拉当早餐吃既有营养，又不会发胖，对皮肤也很好。”这是妈妈吃早餐前的口头禅。

路上，妈妈问我：“你知道三八节的来历吗？”“当然！”我肯定地说，从19__年3月8日，美国芝加哥妇女争取“男女平等”，游行集会以来，至今已走过了百年余历程。中国妇女

在国家独立、解放、革命、建设作出了巨大的贡献和牺牲，特此叫妇女节。还有，妇女节代表人物是克拉拉·蔡特金、何凝香。

我和爸爸进了游乐园便如鱼得水，去玩了海盗船，又惊险又刺激。“妈妈，我陪你去坐海盗船！”我硬拉着妈妈去坐了海盗船，把妈妈弄得头晕眼花，整天都坐在游乐场的长椅上发晕。天色暗下来，我很过意不去，对妈妈说：“我们玩了一天了，你没有玩，干脆买一件礼物给你吧！”我们来到头饰专卖店，给妈妈买了一个狮子座的头饰。

虽然这次妇女节妈妈过得很开心，但我总觉得是我在过节日。

演讲稿标题篇八

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，

别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中去！让我们一起努力吧！

演讲稿标题篇九

环境是指以我们人类为主体的外部世界，是人类生存发展的物质基础，不仅包括自然环境，日常生活、学习、工作环境，还包括现代生活用品的科学配置与使用。人与环境，象鱼和水一样密不可分。环境创造了人类，人类依存于环境，受其影响，不断与之相适应；人类又通过自身的生产活动不断改造环境，使人与自然更加和谐。

生活环境对人类的生存和健康意义重大，适宜的生活环境，可以促进人类的健康长寿。反之，如果对人类生产和生活活动中产生的各种有害物质处理不当，使环境受到破坏，不仅损害人类健康，甚而还会导致人类健康近期和远期的危害，威胁子孙后代。也就是说严重的环境污染，能造成生态系统的危机，导致人类的灾难。流行病学研究证明，人类的疾病70%~90%与环境有关。人类想健康长寿，就必须建立和保持同外在环境的和谐关系。良好的地理环境不仅是人类物质生活的可靠保证，而且是人体健康不可缺少的条件。自古以来，僧侣的庙宇或皇族的行宫多建筑在环境幽静、林木茂盛的山上，或在碧波环绕、水天一色的海岛上，说明人们对养生的地理环境选择上，早已达到相当高的水平。目前在城市我们对住宅的环境进行绿化和美化，使其达到良好的生活环境，以利于养生。创造一个树木环绕，郁郁葱葱，鲜花盛开，千姿百态的住宅环境。这样的环境可以使居住者心旷神怡，置身于大自然的纯朴美和自然美之中，为生活增添无限乐趣，从而达到养生怡性，延年益寿的目的。

然而，随着经济的快速发展，我们的环境也变得越来越糟糕。

环境污染问题也越来越受到关注。

环境污染不仅影响到我国社会经济的可持续发展，也突出地影响到人民群众的安全健康和生活质量，如今已受到人们越来越多的关注。只有通过全社会的共同努力，有效控制环境污染，不断改善环境质量，才能让我们呼吸到清洁的空气，喝上放心的水，吃上放心的食物，拥有安全的工作和生活环境。

人类健康的基础是人类的生存环境，只有生物多样性丰富、稳定和持续发展的生态系统，才能保证人类健康的稳定和持续发展，而环境污染是人类健康的大敌，生命与环境最密切的关系是生命利用环境中的元素建造自身。

对人体健康有影响的环境污染物主要来自工业生产过程中形成的废水、废气、废渣，包括城市垃圾等。环境污染物影响人体健康的特点，一是影响范围大，因为所有的污染物都会随生物地球化学循环而流动，并且对所有的接触者都有影响；二是作用时间长，因为许多有毒物质在环境中及人体内的降解较慢。

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等；水污染使水环境质量恶化，饮用水源的质量普遍下降，威胁人的身体健康，引起胎儿早产或畸形等环境污染是指人类直接或间接地向环境排放超过其自净能力的物质或能量，

从而使环境的质量降低，对人类的生存与发展、生态系统和财产造成不利影响的现象。具体包括：水污染、大气污染、噪声污染、放射性污染等。水污染是指水体因某种物质的介入，而导致其化学、物理、生物或者放射性污染等方面特性的改变，从而影响水的有效利用，危害人体健康或者破坏生态环境，造成水质恶化的现象。大气污染是指空气中污染物的浓度达到有害程度，以致破坏生态系统和人类正常生存和发展的条件，对人和生物造成危害的现象。噪声污染是指所产生的环境噪声超过国家规定的环境噪声排放标准，并干扰他人正常工作、学习、生活的现象。放射性污染是指由于人类活动造成物料、人体、场所、环境介质表面或者内部出现超过国家标准的放射性物质或者射线。

环境污染的实例有很多，就拿大气污染中的伦敦烟雾事件举例。如下：

1952年12月5~8日英国伦敦发生的煤烟雾事件死亡4000人。人们把这个灾难的烟雾称为“杀人的烟雾”。据分析，这是因为那几天伦敦无风有雾，工厂烟囱和居民取暖排出的废气烟尘弥漫在伦敦市区经久不散，烟尘最高浓度达4.46毫克/米，二氧化硫的日平均浓度竟达到3.83毫升/米。二氧化硫经过某种化学反应，生成硫酸液沫附着在烟尘上或凝聚在雾滴上，随呼吸进入器官，使人发病或加速慢性病患者的死亡。

类似的实例还有很多很多，大到众所周知的各种公害性事件，小到我们日常生活中的事件。每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

作为一名机电专业的学生，就机电专业与环境的关系做以下相关论述。

机电工业由机械工业和电子信息工业中某些行业组成，包括普通机械制造业、专用设备制造业、交通运输设备制造业、电气机械及器材制造业、电子及通讯设备制造业、仪器仪表及其他计量器具制造业、家电制造业等，是我国国民经济支柱产业，为我国经济各部门提供适用的先进技术设备。

与此同时，机电制造业不仅生产过程消耗大量能源、材料、产生大量污染，而且机电产品本身也是耗能、排污的重要载体。机电产品报废后形成的电子垃圾已成为困扰全球的一个环境问题。随着我国家电报废高峰的来临，大量电子垃圾正对城市环境产生新的压力。这些电子垃圾处理不当，会对环境产生巨大危害。例如电视机显像管含有易爆性废物，电视荧光屏含汞；电冰箱的制冷剂和发泡剂能破坏臭氧层；而废电脑则更严重，一台电脑所需要的700多种化学原料中，50%以上对人体有害。有资料显示，每一台电脑显示器中的阴极射线管含有大量铅，而铅一旦进入土壤会严重污染水源，最终危害人类、植物和微生物，还会对儿童的脑发育造成极大影响。

机电产品制造业作为国民经济的支柱产业，为我国经济的发展做出了重要贡献，在环境保护事业中同样处于举足轻重的地位。机电行业是污染排放的一个重要来源，解决好机电行业的环境问题，可以减轻国家环境方面的负担。同时，随着国家环境方面的法律政策日益完善，从机电行业自身出发，解决其环境问题也势在必行。

总之，只有解决了环境的相关问题，人类的健康才能得以保障。而环境的问题也不只是环境专业要去研究的，它存在于各行各业之中，是需要大家一起努力的。