

参加军训的体会 参加军训心得体会(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

参加军训的体会篇一

第一段：军训的意义

军训是大学生活中的一个重要环节，它不仅是大学生锻炼身体、培养意志力的机会，更是进一步传承和培养优秀革命传统和优良作风的重要途径。通过参加军训，我们可以增强团队协作精神，培养艰苦奋斗的品质，锤炼意志力和拼搏精神，进一步提高我们的思想境界和道德品质。

第二段：军训的收获

在军训过程中，我深刻感受到了集体的力量。无论是站军姿、走队列，还是完成各项任务，都需要团队协作才能顺利完成。通过与队友们的配合，我逐渐领悟到团队的力量是无穷的，只有团结一心，才能战胜一切困难。这让我明白到，在以后的学习生活中，也需要团队合作的精神来战胜各种挑战。

第三段：军训的磨炼

军训过程中需要我们坚持，需要我们在极度的疲劳和无尽的挑战面前坚持，只有这样才能走到最后成功。在极限的疲劳和身体的透支面前，我深深感受到了毅力的重要性。只有坚持不懈，才能超越自我，才能取得成功。这是一种自律的品

质，也是我们作为大学生应该具备的优秀品格之一。

第四段：军训对思想道德的影响

军训是帮助我们进一步提高思想道德水平的重要途径。在军训中，我们不仅要学习军事知识和技能，还要传承革命传统和培养良好的道德品质。在纪律的约束下，我们学会了自律和尊重他人。在困难的任務面前，我们学会了勇敢和坚强。这些品质的培养将会对我们今后的学习和工作起到积极的推动作用。

第五段：军训的启示

军训是大学生生活中的一次重要经历，它使我感受到了团结合作的力量，锻炼了我的意志力和毅力，提高了我的思想境界和道德品质。军训不仅仅是一堂军事训练课，更是一次人生的历练。通过军训，我逐渐明白到，只有不断超越自我，追求卓越，才能在未来的人生道路上取得更加辉煌的成就。

参加军训的体会篇二

军训，是我进入xx大学的第一课。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

我本以为，军训会是非常可怕的，一想到教官们的训斥就会觉得心惊胆战，但经历了才发现，教官们其实都很可爱，很好相处，甚至挺好玩的，他们会带领我们和别的连队拉歌，没事吼两嗓子，轻松解除军训紧张的气氛，他们是整个军训团队的团魂，因为这些，军训才能成为最美好的回忆。

教官常说，穿上了迷彩服就得把自己当成一个军人看待。穿上迷彩服后，那种作为军人的自豪感油然而生，军人是个有魔力的角色，他值得我们为之歌颂自豪。

其实在自己的人生路上，也就应印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一眨眼，内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下，我们成功了。响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆，但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天，教官们个个穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是00后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。

教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训

告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。

在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

整个大学时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。

刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。

刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。

虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，

一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。

意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

参加军训的体会篇三

回想昨天，我才后知后觉地发现军训生活已经渐行渐远，可军训时的种种依旧历历在目，忆及此时，不免心生慨叹。

我始终怀念那段时光，那虽只有四天却无比美好的军训时光。在那短暂的时间里，我接触了陌生的风云际军训教官，适应了全新的环境，迎接了新的挑战。

所谓“初生牛犊不怕虎”，初到集训基地，同学们都一直保持着亢奋状态。百般无奈下，军训教官给我们了一个“下马威”。他们将同学们组织起来，拉到空旷的广场上，一声“全体都有，蹲下”铿锵有力，紧接着的一声“闭嘴”同样掷地有声。吓得同学们着实一愣，随后急忙照做。全体教官在队伍前一字排开，跨立而战，一一出列向同学们做自我介绍。从出列到发言，再到入列，整个过程如同行云流水，干净利落，一气呵成，引来同学们的啧啧称赞。

风云际军训教官们均是退役军人，虽然来自不同的部队，但是拥有同样严格的纪律。对于内务，他们要求干净整洁无杂物；对于纪律，他们要求严格遵守，绝对服从。虽然刚开始同学们都有些叫苦不迭，不过在教官的监督下，也逐渐规范起来。你看宿舍干净整洁的地面，平整的床铺以及床上方方正正的“豆腐块”；你看集合时的快而不乱，井然有序；看队伍行进中的整齐划一，安静不语；再看教官们日益和善的笑脸。这些，便是最好的证明。

军训期间，并非是一味枯燥乏味的训练，教官们也开设了许多有趣且有意义的课程。军训教官李带我们参观各种各样的多功能教室，同时详细讲解，让我们了解了很多课堂上不曾提及的事物。猛虎军训教官带我们进行室外攀岩，那高度令人望而生畏，却也有不少同学踊跃尝试，接受毅力与体能的考验。除了这些还有很多许多，着实让同学们大呼“过瘾”。

充实的时间总是过得特别快，四天的时光稍纵即逝，到了离开的时候了。车都等在宿舍楼下边，同学们拖着行李箱下楼，在广场上排队，按序上车，返校。教官一一清点人数，把同学们都送上了车。车开了，透过窗户，我看见教官们在基地门口一字排开，一如初见时。他们目送车辆离开，挥动右手与我们告别。末了，我不禁有些遗憾，只是无奈时间太短，甚至不曾问及他们的名字，唯一记下的只有他们身穿草绿军装的英姿飒爽，令我久久不能忘怀。

我深知自己再也不会回到那里，甚至再也不会见到他们，可我依旧怀念。生活，需要一边怀念，一边继续。我会一直记得他们，谨记他们的教诲，记得那段时光。我将带着回忆，一路向前。

参加军训的体会篇四

军训是每个大学生都要经历的一段特殊时光，它不仅仅是一种体能上的锻炼，更是一种思想上的洗礼。在我参加军训的过程中，我深深感受到了自律、团队合作和坚韧不拔的重要性。下面是我对参加军训的心得体会。

首先，参加军训让我养成了自律的习惯。在军训期间，严格的作息时间表让我每天按时起床、吃饭、训练，也锻炼了我遵守纪律、按照规定行事的能力。我变得有条不紊，不再拖延，而是按部就班地完成任务。这种自律的习惯也让我更加高效地学习和生活，使我在后续的课堂学习和社交活动中表现出色。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。在军训中，我们每天都需要和队友们紧密配合，共同完成各种训练项目。只有每个人都服从指挥、互相支持、齐心协力，我们才能更好地完成任务。这让我意识到，一个团队的力量是无穷的，只要大家齐心协力，就能战胜困难。这对我以后的工作和人际关系都产生了积极的影响，我愿意和他人一起共同进步，共同

奋斗。

再次，军训让我变得坚韧不拔。军训中的体能训练非常艰苦，很多时候我们都感觉筋疲力尽，但军训教官总是鼓励我们坚持下去，告诉我们只有拼尽全力才能看到成果。在这种动力的激励下，我学会了坚持不懈、迎难而上的精神。以后无论遇到什么困难，我都会毫不犹豫地去面对，用毅力和勇气去克服。正是这种坚韧不拔的品质，让我在生活和学习中能够一路坚持下来，取得了好的成绩。

最后，参加军训让我更加关心和珍惜自己的身体健康。军训的训练项目非常注重体能的培养，我们每天都要进行长时间的晨跑和体能训练。这让我更加明白，只有拥有强健的身体才能更好地完成各项任务和工作。因此，我开始注重锻炼身体，每天坚持运动，保持健康的生活方式。我想告诉自己，只有身体健康，才能更好地迎接未来的挑战。

参加军训是我大学生活中非常宝贵的一段经历，它让我成长、锻炼了自己的意志和毅力，也让我明白了团队合作的重要性。我相信，这段军训经历将会对我未来的发展产生深远的影响，让我在工作和生活中都能够取得更好的成绩。我将永远怀念那段炽热夏日的军训时光，将其成为我人生中无法磨灭的一部分。

参加军训的体会篇五

今年，我有幸参加了学校组织的我人生中的第一次军训。这次军训可真是酸甜苦辣说不尽呀！

酸就是“哀”，这可是我第一次离开我那温暖的家，离开我的爸爸妈妈，离开我的家人。无论什么事都要自己做，这一下子的转变让我措手不及。所以，总是非常地想家。每次一想我家就悲伤不已。

甜就是“乐”，我是第一次军训，在这第一次军训之中我又是第一次野炊；第一次住集体宿舍；第一次吃大锅饭……，所以，我这第一次军训面对的是无穷无尽的新鲜感和刺激感。我还品尝了没有被爸妈“管”的甜头。

苦就是“苦”，军训、军训，就是军事化训练，就是以那军人的标准来要求我。军人都是二十多岁的小伙子，而我只是一个没有见识过这种训练的小孩子。体能差距特别大，所以每天都是超负荷运动。苦死了！

辣就是“怒”，这是最多的一种感觉。因为甜毕竟要少一些，苦和酸对于男孩子来说忍忍就过去了，而辣是最难忍的。一肚子的苦水倒不出去，因为我是男生，就不由得转化为一肚子不满，我不只一次地在背后在心里骂教官。“我诅咒他这辈子吃方便面没有调料包”这样的话在我心里不知念了多少次。但是后来，我渐渐明白了，这是对我的一种锻炼呀！只有这样才可以让我变得更加的坚强。吃得苦中苦，方为人上人嘛！明白了这个道理之后我再也不恨教官了，因为他是为了我好。

这就是我人生中的第一次军训。通过这一次酸甜苦辣聚全的军训，它增加了同学之间的友谊，凝聚了团队的集体精神，也锻炼了我的自理能力。所以，我一定会把这第一次军训牢牢的记在心中的。

参加军训的体会篇六

第一段：介绍军训的背景和目的（约200字）

军训是大多数大学生在踏入大学生活的第一步就要迈过的一道门槛。它是培养学生爱国主义热情、增强集体荣誉感和集体观念的重要途径。军训旨在通过严格的纪律要求、军事技能的训练和团队合作的培养，全面提高学生的综合素质。参加军训，无论是身体力行地服从指挥，还是和战友们一起奋

斗，都会给我们留下深刻的印象和宝贵的经历。

第二段：展示参加军训所获得的收获（约300字）

参加军训，让我深刻体会到了“团结就是力量”的道理。在紧张的军训日程中，我们互相协作配合，并不断调整自己的状态。面对各种考验，我们相互鼓励、相互激励，共同战胜困难。这种团队精神不仅在训练场上体现，也延伸到了日常生活中。我们从中学到了懂得关心、照顾他人，尊重和欣赏不同个体的重要性。与此同时，军训还磨炼了我们的意志力和耐力，让我们能够在困难面前坚持不懈，拥有坚定的目标和不畏艰难的勇气。

第三段：描述军训中的困难和挑战（约300字）

尽管参加军训带来了许多收获，但也遇到了一些困难和挑战。首先，严格的军事纪律要求让我们需要时刻保持警惕，不能有半点懈怠。艰苦的体能训练和精细的军事技能训练使我们不断地超出自己的舒适区，挑战自己的极限。在酷暑中长时间地站立和操练，磨炼了我们的毅力和耐力。此外，心理上的压力也是一个不容忽视的挑战。在军训期间，每个人的成绩都被公开展示，这使得我们需要不断努力、保持自信，同时避免和他人的比较和攀比。

第四段：分享军训后的成长与收获（约300字）

军训结束后，我们发现自己各个方面都有所成长。首先，我们的团队协作能力得到极大的提升。在军训的过程中，我们学会了相互信任、互相支持。我们不再只顾个人利益，而是能够把他人放在自己之前，与战友们真诚地配合。其次，我们获得了军事技能和纪律要求的锻炼。这些技能不仅提高了我们的身体素质，还培养了我们的意志力和决心。最重要的是，通过军训，我们加深了对祖国的热爱和责任感，明白了为国家和社会做贡献的重要性。

第五段：总结军训的重要性和价值（约200字）

参加军训是大学生生活中的一次重要经历，它不仅锻炼了我们的身体和意志力，也培养了我们的团队合作和纪律观念。军训让我们意识到个人的力量有限，只有与战友们团结一心，才能取得更大的成就。通过军训，我们获得了宝贵的经验和成长，这将对我们的未来学习和生活起到积极的影响。军训结束后，我们应该将培养的优秀品质和精神继续发扬光大，为社会和国家做出贡献。

参加军训的体会篇七

德育军训作为高校学生综合素质教育的一项重要内容，旨在通过思想教育和体能训练，培养学生的纪律观念，提高他们的团队协作能力和责任意识。德育军训是一种全面发展学生身心健康的有效途径，也是培养学生坚强意志品质的重要环节。

第二段：军训中学到的纪律和团队合作

在德育军训的过程中，要求学生严格遵守纪律，按照规定进行活动。军训中的起床、操练、集会、队列训练等各种环节严格要求学生按照规定的时间和步骤进行操作，严谨的训练使我深深感受到纪律的重要性。另外，军训也大量注重团队合作，通过各种集体活动和任务，要求每个成员积极参与，互相协作，达到团队目标。团队的力量在军训中得到了充分展示，让我深刻认识到单个个体的努力是远远不足以完成任务的。

第三段：军训中培养的坚强意志和毅力

军训中最大的挑战是身体上的训练，尤其是长时间的操练和高强度的体能训练。面对疲惫和困难，我必须告诉自己不能放弃，要坚持下去。在体能训练中，我时刻感受到自己的体

力的极限，但我告诉自己不能放弃，要战胜困难。通过军训，我体验到了不断超越自我的乐趣和成就感，明白了只有付出更多的努力，才能达到更好的结果。

第四段：军训中得到的成长与启示

德育军训是对自身品质的一次深度检验，是对挑战自我的机会。军训让我克服了自身的缺点和不足，使自己变得更加自律和坚定。同样，军训也是对团队合作和集体荣誉的一种重要教育，我认识到集体的力量胜于个人，只有团结协作，才能取得更大的成功。此外，军训还加深了我对爱国主义和国防意识的认识，我明白了作为一名大学生，应该有为国家做贡献的责任和担当。

第五段：军训心得总结

通过德育军训，我收获了许多，不仅是体能的提升和纪律观念的养成，更是一种坚持的人生态度和团队合作精神。在军训中，我明白了只有经过挫折和磨难，才能培养出真正强大的意志和毅力。作为一名大学生，德育军训让我认识到我们要有远大的理想和目标，时刻准备迎接各种挑战。军训是一次珍贵的经历，我将会继续保持军训中得到的好习惯和态度，为自己的未来努力奋斗。

以上是关于“参加德育军训心得体会”的连贯的五段式文章，通过介绍德育军训的意义和目的，以及军训中学到的纪律和团队合作，军训中培养的坚强意志和毅力，以及军训中得到的成长与启示，最后总结军训心得。通过这篇文章，读者可以了解到德育军训对大学生综合素质的重要影响，并且能够感受到军训带来的成长和收获。