

最新职业生涯规划评估调整原则有哪些(精选8篇)

爱国标语应具有普适性和正能量，能够引起广大人民群众共鸣和认同。爱国标语要具有引人入胜的特点，我们需要思考如何用简洁而强烈的语言来表达。让我们一同阅读以下一些扣人心弦的爱国标语，感受爱国情怀的伟大力量。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇一

本学期通过一个学期大学生职业生涯规划课的学习，了解到职业规划是一个人一生中职业相联系的行为和活动，以及相关的态度，愿望，价值观等的连续性经历的过程。为了找到一个好的职业，为我们终生的职业生涯提前做准备，我做了如下关于我自己的专业财务管理职业生涯规划书。

1) 优点：生活态度积极，乐观，有耐心，乐于帮助他人，勤劳，财务管理专业知识扎实，比较喜欢团队合作，善于思考，积极上进，乐于学习，有很强的学习愿望和能力。

3) 弥补措施：

1、遇到问题，要有信心解决，努力找到自己身上的不足，是自己有独立思考的能力，遇到问题不懂要虚心向老师或同学请教。

2、努力提高学习能力，多自学，找到更多提高学习能力的好方法，并且付诸于实践，多参加课外实践活动，从中锻炼自己，磨砺自己。

3、分配好学习专业课和课外活动的时间，这样就有更多的时间锻炼自己的各方面能力，有效的分配时间能够使自己得到充实，也能不断开阔自己的视野，建立更多的人脉。

4. 及时有效调整，在学校是学生，到企业是员工，到社会是打工者，适应不同的环境，改变自己的心态，这样才能更好的适应社会的需要。

我学的是有关财务管理方面的专业。财务管理说通俗了就是原来的会计和出纳的工作，当然，现有体制下的财务管理工作不再是那么简单的统计和支出的事情了。财务管理专业在我国成立得比较晚，所以我国的财务管理研究水平也与国际水平有较大的差距。

就业方向：

毕业生主要从事大中型工商企业、商业银行、保险公司、各类投资基金和金融机构、政府部门的财务分析和管理工作，以及在学校、科研单位从事财务管理方面的教学和研究工作，也有相当数量的本科生毕业后在本校、国内重点科研院所及国外著名大学继续深造学习。

就业前景分析：

财务管理是企业管理的一个重要组成部分，它是对企业资金筹集、控制和投放的一项管理活动，因此财务管理专业的毕业生多就业于企业的财务部门，当然也包括一些事业单位，用一句很通俗的话来说就是：“成为企事业单位资金流动的中枢神经”。但由于我国正处于改革的第二个阶段，由过去的政企不分向现代企业制度转型，所以各方面都亟待完善，这其中当然也就包括财务管理方面。企业不仅需要那些能够从事内部理财业务的人，而且越来越多地希望这些人才具有更高的素质，从而能够为企业的战略决策做出贡献，包括投资、规避风险等一些方面。

企业对人才的需求使得毕业生市场上此类人才十分走俏。当然，这里所说的走俏主要还是指名牌或重点大学的毕业生。因为这些毕业生自身素质及学校师资水平的缘故，所以他们

毕业以后的能力基本满足企业的要求，而且进行在职培训的潜力巨大。相对于这些名牌毕业生而言，一般学校的毕业生就显得供大于求了，因为不管从现有能力还是从潜力上来看，他们都不具有优势也就无法满足用人单位的要求。因此，从整体上来说，财务管理专业毕业生的就业市场是相对意义上的供大于求。

而且一般来说毕业生多喜欢到大公司从事要职，但就我个人的观点，在大公司谋职不仅需要深厚的财务功底，能够精通财务知识的精髓，更重要的是还要具有战略的眼光，能够为企业的长远发展做打算，能够精打细算，以使公司的财务状况始终处于良好且保持投资的高回报率。上述所有的要求使得每一位想要胜任财务部门工作的求职者必须具有极强的能力，使自己每一天都保持着清醒的头脑，并不断地学习，不断地进步。因此，我们在择业时不光是羡慕那些大公司，更多的应该是仔细分析与思考一下自己的优势与劣势，从优势突破回避劣势，这样才能做到有的放矢，也为将来的工作打下一个良好的基础。

对于我们来说当然是进一些金融机构，或者是一些前景比较好的企业去工作。相对于其他的管理专业，财务管理有比较长的历史，并在管理运营中起着非常重要的作用。财务管理需要有扎实的经济理论基础，熟悉市场经济运作原理，通晓管理学知识。专业知识面较宽，培育出来的人才适应能力也比较强。要想学好本专业，应该经常到实际财务部门进行专业实习，了解实际财务工作的运作情况，熟悉实际财务资金的流转，提高实际工作能力。

财务管理的就业内在环境分析

在全球经济一体化影响下，财务的国际化问题已是必然选择，中国企业要走向国门，展开国际竞争，更要强调财务的国际化。处在日新月异的经济及商业环境里，企业规模越大，投资项目也越多。资金来源已不再局限于股本与银行贷款。此

外，不同的策略与决定带来不同的风险，例如：业务国际化涉及外汇风险；以浮动利率融资则产生利率风险。针对避险的需求，金融市场提供了不少避险工具，如期货与期权等。各级经营管理人员必须牢固树立竞争观念、货币时间价值观念、风险观念，从整体最优化出发，进行各项财务决策，在动态中实现对生产经营的导向、调节和控制，最终实现财务管理目标。

财务管理的就业外部环境分析：

随着以信息技术为特征的科技革命的兴起和发展，跨国公司规模化、国际经济一体化趋势，特别是金融市场地位的日趋重要，使投资风险加大。由于向国际化不断靠拢。因此，我们的财务管理也应向国际惯例靠拢，目前国际上，投资管理受到空前重视。公司财务的内容转向对有效市场理论、投资组合理论、资本结构理论和定价理论等问题的研究。公司财务的研究方法逐渐由描述性转向分析性，由定性方法转向定量方法。需要说明的是，公司财务理论和方法深入发展的同时，其外延也得到了不断突破。公司财务管理理论和方法被广泛地运用到非公司性的组织机构中，如中小企业的财务管理，非盈利性组织的财务管理等。公司财务管理的研究延伸到跨国企业中形成了国际财务管理专题。

我的第一职业目标是进入银行工作

在工作中应具备许多方面的知识 with 能力。

我认为本专业应获得以下几方面的知识和能力：能得到财务、金融管理方法和技巧方面的基本训练，具有较强的分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力和科学研究能力及运用所学理论结合实际业务进行创新的能力；熟悉我国经济管理的有关方针、政策和法规及国际企业管理的惯例及规则；有较强的文字表达能力，通晓电子计算机在企业管理中的应用；掌握企业在投资和筹资决策时的基本原则和决策分析方

法，学会运用财务分析方法对企业财务状况进行分析和进行财务预测。

具体分类就是以下6点：

- (1) 掌握管理学、经济学和财务与金融的基本理论和基本知识；
- (2) 掌握财务、金融管理的定性和定量的分析方法；
- (4) 熟悉我国有关财务、金融管理的方针，政策和法规；
- (5) 了解本学科的理论前沿和发展动态；

我离自己想要的岗位还有很大的差距，不了解财务管理在公司经营过程中的财务活动进行预测、组织、协调、分析和控制的方法。一个实行现代企业制度的企业，在产品生产方向、规模和质量水平既定的情况下，企业管理的中心就是财务管理。因此，参与财务决策的管理人员，尤其是财务经理，必须具备、掌握基本的财务管理知识。在这方面我所欠缺的太多，所以我要在未来的三年中好好的丰富自己。

机会留给有准备的人，为了达到目标，我未来三年计划如下：

（首先必须去考一些必要的证书

- 1、首先是英语四级和计算机二级，这些是专业必须的基本条件
- 2、接着是考会计上岗证，这是我们找工作的必备砝码
- 3、其次是考cpa[]难点就是acca[]考初级财务会计，中级财务会计，为以后做财务总监和财务经理做准备。也为进入银行

工作打基础，有机会在去考个内部审计师。

接着是去企业实习

企业实习有课本和学校学不到的实践知识，可以进一步提高自己的实践能力，也可以更快的融入社会。

如果有条件的话，我准备去考研，因为研究生有两大优势：

1、与其他本科生相比，研究生的知识深度和技能的熟练程度等方面优势明显，而且可以在导师那学到很多经验，这些是普通本科生学不到的宝贵经验，这些经验对求职有很大的帮助，很多大公司都青睐这些具有经验的研究生。

2、求职目标更明确，心态更成熟。

研究生能更多的学到专业知识，也是能去自己理想大学的一次机会。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇二

上图是我在八种职业价值观中的得分，其中得分的三种是能反映我进行职业选择时首先看重的价值。所以，从上图来看，我的主要职业价值取向是：

服务型的人一向追求他们认可的核心价值，例如：帮忙他人，改善人们的安全，经过新的产品消除疾病等。他们一向追寻这种机会，这意味着即使变换公司，他们也不会理解不允许他们实现这种价值的变动或工作提升。

生活型的人期望将生活的各个主要方面整合为一个整体，喜欢平衡个人的、家庭的和职业的需要，所以，生活型的人需要一个能够供给足够弹性的工作环境来实现这一目标。生活型的人甚至能够牺牲职业的一些方面，例如放弃职位的提升，

来换取三者的平衡。他们将成功定义的比职业成功更广泛。相对于具体的工作环境、工作资料，生活型的人更关注自我如何生活、在哪里居住、如何处理家庭事情及怎样自我提升等。

挑战型的人喜欢解决看上去无法解决的问题，战胜强硬的对手，克服无法克服的困难障碍等。对他们而言，参加工作或职业的原因是工作允许他们去战胜各种不可能。他们需要新奇、变化和困难，如果事情十分容易，它立刻变得十分令人厌烦。

经过对职业规划测评结果的分析 and 总结，重新认识了自己：我的职业兴趣在研究型、社会型和艺术型；我的主要职业本事是算术本事，察觉细节本事和空间确定本事；我的主要职业价值观取向是服务奉献型，生活型和挑战型。我的职业性格是内向，有职责心，喜欢安静，独立思考，善于运用逻辑分析得出结论，但在人际交往方面不足，处于被动，对于职业选择不利。能够看出，我能够从事医疗方面的工作，对于我要成为一名医生，我会充分发挥我的优势，在未踏入社会前努力完善自我，让自我更适合做一名医生，做一名真正为人民服务的好医生，才无愧于这神圣的职业。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇三

(1) 职业路径评估

在毕业前，如果我发现自我不适合当教师，那我会选择去企业发展，并重新制定职业生涯规划。

在工作初期，如果我发现自我无法胜任教师工作，那我会选择去考研或者换工作，谋求新的发展方向。

在工作中期，如果我发现我无法担任班主任的职务，那我会向其他教师讨教经验，并询问学生对自我的意见和看法，努

力改善自我的教学方法。

在工作后期，如果我发现自我并不适合在这所学校当班主任，那我会研究提前退休，或者去创业，或者到新的学校就职。

(2) 职业目标评估

如果在毕业前没有找到适宜的工作，那就去考村官或者考研。

如果工作一段时间后觉得自我不适合在中学里当教师，那我会选择新的工作。

如果觉得自我所在的中学不适合自我今后的发展，那我会选择跳槽。

(3) 实施策略评估

如果我觉得自我不适合当教师，我会选择其他的工作或自主创业。

如果短期内工作过于劳累或者压力偏大，那我会选择请假，等调整情绪后继续工作。

如果长时间处于劳累和压力大的情景时，我会选择其他学校或换份工作。

如果觉得所在学校没有发展前景，我会选择跳槽。

(4) 其他因素评估

如果身体出现重大疾病时，我会选择辞职，等调理好身体后，再选择就业。

如果家里发生重大变故，需要很多资金时，我会酌情选择工资较高的单位就职；如果需要长时间陪伴家人时，我会选择辞

职，等家庭度过难关后再就职。

如果工作出现重大变化时，比如学校倒闭等突发事故，我会重新研究是否继续工作还是选择其他工作。

(1)、成功标准：我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自我尽心尽力，本事也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使将来我没有获得如预期中的结果，但我还是会继续向着目标努力奋斗。

(2)、差距：

a□教师丰富的教学经验与多样的教学方法；

b□作为优秀教师所具备的本事与素养；

c□心理适应本事有差距；

d□人际交往少。

e□没有到达预期的目标。

一般情景下，我会一个月做一次评估规划，并在年初制定具体计划，年末进行总结反思。每一阶段的计划将逐月修改，具体计划按照年月周细分，最终再进行调整或归纳。每月进取修正和核查策略和计划，保证目标有效实施。

在特殊情景下，例如换工作或职位调动时，我会随时评估并进行相应调整，酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇四

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我

一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样能够做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试):工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事获得优厚的报酬,使自我有足够的财力去获得自我想要的东西,使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一齐感到愉快,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

比较外向,开朗,幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通,人际关系佳,忠实可靠。

平常喜欢打篮球,听音乐,逛街,交朋友。还喜欢上网,看些小说,喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣,比如学吉他,对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

计算机应用□office软件应用,听从指挥,有计划有思考的去完成一件任务。有职责心,上进心,做事认真投入,擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势,发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践本事强。但缺乏耐心、毅力。

我的职业兴趣很广泛,由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,能够学以致用。期望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动,在独立的和负有职责情景中感到愉快,喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的。在工作中构成必须个人魅力,得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自我未来有信心。

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一齐感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇五

在大二期间已经经过了国家四六级考试；并且取得了会计从业资格证；并勇敢地尝试报考了本专业的权威证书cpa考试中的两门；具有较强的人际沟通本事；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，并已经成为了.....中的正式一员；有较强的组织协调本事；有很强的学习愿望和本事。

对经营事务很有兴趣，也十分喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。可有效的控制别人，在日常生活中与同事友好相处，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自我的行动、行为有职责感，受人尊重，受人欢迎。

整体描述我在“与他人的关系方面”、“决策本事方面”、“做事风格方面”、“心理健康方面”四个方面的表现如下：

与他人的关系方面：对待他人很热情，容易与人交往，外向。活泼，健谈，经常主动与他人交谈。在社交场合中较为简便，与人交往表现得不卑不亢，但又不会过分突显。对多数人能较为公开展示自我，比较直率。对他人有较强的依靠性，需要别人的支持才能维持自信心。

决策本事方面：思维敏捷，反应迅速，学习本事强。比较遵循常规，又能坚持必须的开放性。即关注事情的细节，又能从广阔的思路去研究问题。处理事情容易感情用事，不能冷

静思考分析。

做事风格方面：做事时候，缺乏自信和独立性，容易依靠他人，遇到困难时喜欢寻求别人的支持，喜欢与人共同工作。不排斥新事物和新观念，同时能够研究到传统。倾向于理解外来强制标准和规则，但并不僵硬去遵从，经常能有效解决实际问题。能够克制自我，对事情能够进行事先计划和组织，有时候也会较为放任。

心理健康方面：情绪稳定，能够冷静应付现实，能振作勇气，维持团体的精神。生性多疑，不能信任他人。对自我的长处或缺陷有比较现实的认识，能为自我的失误承担职责。心平气和，很少紧张，对他人也很少感到不满或者厌烦。

适宜的工作类型：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责权利的明确、统一，给予个人努力和成就的机会。

优势与不足：具有很强的影响别人、说服别人的倾向，也具备相应的本事，喜欢帮忙人，有职责心，对人慷慨，人际交往本事强，人们通常认为随和、有亲近感，喜欢跟你做朋友，所以朋友很多。同时也常为友情所累，不会拒绝别人的要求，过多的承担任务和职责，从而影响了自我的生活。

今后的发展方向：需要管理本事或者需要热心、社交本事强的工作中，兴趣维持的持久，工作动机和上进心比较强，容易取得成就。推荐的职业如：销售人员、管理者，人力资源管理者等。

研究发现：职业满足会使我的工作主动性更强，进取性更高，更愿意去工作。以下不是简单的告诉我什么样的工作适合我，而是细化的帮我分析工作中的哪些特质对我重要，我还需要从中选出我认为最重要的，因为不一样经历的人对特质的重要程度要求是不一样的。每个岗位的工作资料都在随企业的发展而发展，不是一成不变的，有时候岗位的发展方向需要

我们自我去争取。所以找到适合的工作不如找到适合自我发展的岗位更直接。这些特质能够帮忙明确如何主动的发展或争取我岗位中的那些特质。

(1)我直率、果断，能够妥善解决组织的问题，是天生的领导者和组织的创立者。我擅长发现一切事物的可能性并很愿意指导他人实现梦想，是思想家和长远规划者。

(2)我逻辑性强，善于分析，能很快地在头脑里构成概念和理论，并能把可能性变成计划。树立自我的标准并必须要将这些标准强加于他人。我看重智力和本事，厌恶低效率，如果形势需要，能够十分强硬。我习惯用批判的眼光看待事物，随时能够发现不合逻辑和效率低的程序并强烈渴望修正它们。

(3)我善于系统、全局地分析和解决各种错综复杂的问题，为了到达目的，我会采取进取行动，我喜欢研究复杂的理论问题，经过分析事情的各种可能性，事先研究周到，预见问题，制定全盘计划和制度并安排好人和物的来源，推动变革和创新。

(4)愿意理解挑战，并期望其他人能够像自我一样投入。

(5)我经常在没有了解细节和形势之前就草率地做决定。

(6)我研究问题不是十分理智，有些喜欢感情用事，容易受无关因素影响。我们需要给自我一点儿时间来了解自我的真实感情，学会正确地释放自我的情感，而不是爆发，并获得自我期望和为之努力的地位。

(7)我容易夸大自我的经验、本事。我需要理解他人实际而有价值的协助，才能更好的提高本事并获得成功。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇六

从高中迈入大学的门槛，可以说是我们人生中的一次成功。我非常高兴上天能够给我这么个机会，但在我看来，将安慰与痛苦可以结合完美的事情只剩下当你所在乎的人转身而去时，从他或她的脸上你找不到任何难过和在意。我想我们不必在意过去而要把握现在学的一技之长，抱答老爹老娘。

大学生——所谓大学即其宗旨在与点燃学生心中那盏真善美之明灯使之能革故鼎新，治国治民使之能追求真理不断创新。

在高潮中享受生活，在低潮中享受人生。我们现在正处与青春年华充满活力的黄金时间，我们要有我们奋斗的目标。如果不是则一个人的梦想毫无意义。他们的计划如尘土。他们的目标不可能实现，一切的一切都将成为泡影，除非我们付诸行动。在学习交流会上一些大哥大姐们交会了我们如何去学习，因为他们曾经也经历了有个很茫然的学习阶段。

我们在学习上必须能够取得好的成绩，我们要不断把我们所修的专业课学好。其中的第二文凭也是很重要的。毕竟社会是残酷的——适者生存，弱者淘汰。钓胜于鱼。能够欣赏钓而不计较鱼会使一个人充实，使一个人不断进步。我想有那么一天依靠自己的饿实力拿到奖学金。而这远不是物质上的给予，而是精神上的慰藉。虽然我暂时还没有一个具体的方案，但是这只是时间的问题。毕竟百分之九十的失败者不是被打败，而是放弃了成功的希望。

大学的生活是短暂的，既然如此，那么我们从现在就要考虑我们长远的目标，我们不能做井底之蛙。我们必须面对今后的发展与就业。

大学是一个劳逸结合的场所，是我们歇脚的港湾。歇一下我们会飞的更高更远。我们在大学的成就便是惊人的。“我心

一片磁针石，不指理想不肯休”，“板凳要坐十年冷，一举成名天下知”，“享受适可而止，学问永不知足”。学业之美在德行不在文章，处事要为人着想，读书须自己努力。人品之不高，总为一利字看不破，学业之不进，总为一懒字丢不开。凡事思一个所以然，自有义理贯通之日。

每个人都有自己的爱好，但不是纵意上网，昏天黑地。同学聚会，花天酒地。讨好女友，掀天盖地。爱好体现一个人的另一方面，体现他在学习和生活的方面。但我们也不能深化它的含义，使之成为一种贪求和享乐。郎加纳斯有这样一句话“金钱的贪求和享乐的贪求，促使我们成为它们的奴隶”。

如果说生命是一座庄严的城堡，那么精神粮食是其内部的精华。而物质粮食是托起城堡的梁柱。我们每个人都需要活着，要活着就要吃饭。所喂：民以食为天。于是有了许多关于这类的饿词。如“滴水之恩，当源泉相报”；“君子不吃嗟来之食”；“不为五斗米折腰”。所以我们不应该追求那种物质，只要能够活着就行。

在上面提到的种种计划之外，我们应还有其他的计划，毕竟人生是很漫长的，我们应该完善我们自己使自己不断成熟。在感情方面我有独特的饿看法。有人说：是中国人缔造了月。在科学上月只是一块毫无生命和感情的星球，但由于中国无数诗人美丽的诗篇使它赋予了不朽的生命。如：“明月松间照，清泉石上流”；“月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠”人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”；“明月几时有，把酒问青天”。这些优美的的诗词至今仍留有于香。然而，这些优美的诗词里无不蕴含着他们的感情。感情是对事物认识的一个基点，一个源头。

“世界上最美好的事物都是用语言，文字难以形容的”。大学的生活也是如此。它蕴藏着许多美好的东西等待着我们去挖掘，学习。而不仅仅局限与书本上的内容。更重要的是在大学里不断的锻炼，充实，完善自己，驶向成功的彼岸。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇七

卢梭说过，选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来，只有有了明确的目标，才会激励人们努力奋斗，并积极创造条件实现目标。

经过两年的学习，我们现在面临了一个问题——毕业，意味着我们离开求学知识的殿堂，开始步入社会寻求职业。因此，现在规划好今后的发展目标尤为重要，职业生涯设计是一种人生的设计，也是命运的设计。大一的一年了解专业知识，熟悉环境，明确目标，适应大学生活，大一的目标实现了，拿到了一次国家励志助学金，学院优秀团员，大二应坚持自己的目标，为以后能快速的找到适合自己的工作而努力。同时由于自己个方面的事，现在对大一的职业生涯规划做一下评估与调整。

专业技能：经过两年的学习，知识的汲取，各种证书的获得，使我变得成熟与稳重，从企业需要的人才来看，企业需求的有四方面的人才，专家型，技术型，决策型，管理型。从我自身的角度来看，我没有较高的学历。

也就代表着我没有较深的理论技术，随着长时间的接触专业，可能会成为一名专家型人才，但是，并不代表我现在是，决策型我们不是公司的高层，也不能成为我们的目标，可能在今后的工作中我们可以朝着那个目标前进，但是我们一定要认清自己的发展方向与自身的情况。

所以我决定在技术性和管理型上发展。而且，随着就业压力的增加，我们不单单面对着我们要学好自己的专业知识，因为技术是你在企业的立足之本，还要在你学好自己知识的同时学习管理方面的知识，我们不能确定我们所学的专业就不会在以后的发展中淘汰，现在企业最缺乏的是管理型和营销方面的人才。我们学的是材料成型与控制技术，我们面临的是钢厂，钢厂的企业，要的是利润，同时还要节能减排，就

需要我们有更多的能力，我们才能在企业中更好的发展，所以我在这学期开始报了会计班，想拥有一份除了专业以外的能力。

职业目标评估：

1、假如在公司内一直不被其中，一直被排挤，我们刚刚开始工作，好的报酬并不代表今后有一个好的发展环境和成长空间，我们现在至工作三年的任务不是为了挣钱而去工作我们是为了学习更多的知识，只有我们现在又更多的知识我们才能看清一个企业的发展前景和自己的发展目标。我们在学校学习的都是理论知识很少和实践相结合，所以，我们在以后的工作中要学会更多的实践知识，为我们的以后发展打下基础。然后我将重新选择公司。

2、假如公司在后期福利不好，或者工资水平与其他同等公司差距

悬殊时，我会选择离开公司，寻求新的公司。

3、假如公司倒闭，我会提前选好新的公司做准备，并且随时安排好自己以后的工作方向，至到公司结束运营后再到新的公司面试就职。

职业路径评估：

2、在工作初期，假如我发现我并不适合从事轧钢工作，我会考虑走管理方面还有会计财务方面发展方向。

3、在工作中期时，假如我发现我并不适合从事轧钢工作，争取机会，我会进一步提高自己在轧钢方面的知识，会考虑靠去钢铁方面的研究生。

4、在工作后期是，如果发现我并不适合从事高层技术管理工

作，我会选择提前退休，或者到新的公司就职。

实施策略评估：

1、如果短期内工作过于劳累或者压力偏大时，过后我会选择请假，到外地散心修养

2、如果长时间处于过度劳累或者压力过大时，我会选择其他公司。其他因素评估

1、假如身体出现重大疾病时，我会选择辞职，带调理好身体之后，再度就业。

2、假如家庭发生重大变故，如需要大量资金时，我会酌情选择工资较高的工资就职或者是抵押贷款；如需要长时间陪伴家庭时，我会选择辞职，陪伴家庭度过难关。

3、经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

计划往往赶不上变化，这要求我要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化，通过对实际情况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。一般情况下，我会一年做一次评估规划，并在年头制定该年具体计划，并逐月修订，将具体计划按照年月周细分，并做好总结工作。积极修正和合核查策略和计划，保证目标有效实施。

在特殊情况下，例如职位变更或者职业变更时期，我会随时评估并进行相应调整，我会酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

1、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是经济目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

2、差距

a.从事钢铁企业的经验和与同事之间的协调配合;b.作为技术人员所必备的专业理论知识、创新能力;c.身体适应能力有差距。

d.社交圈太窄。

3、缩小差距的方法

a.教育培训方法

(1)充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2)充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

b.讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

c.实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

职业生涯规划评估调整原则有哪些篇八

结合得来的，要具有一定的科学性。下面是自我评估部分的范例。

1、自身现状：

在大二期间已经通过了国家四六级考试；并且取得了会计从业资格证；并勇敢地尝试报考了本专业的权威证书cpa考试中的两门；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，并已经成为了中国共产党中的正式一员；有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

2、职业兴趣—喜欢干什么：

对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。可有效的控制别人，在日常生活中与同事友好相处，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行动、行为有责任感，受人尊重，受人欢迎。

3、职业能力—能够干什么（结合测评报告）

整体描述我在“与他人的关系方面”、“决策能力方面”、“做事风格方面”、“心理健康方面”四个方面的表现如下：

与他人的关系方面：对待他人很热情，容易与人交往，外向。活泼，健谈，经常主动与他人交谈。在社交场合中较为轻松，与人交往表现得不卑不亢，但又不会过分突显。对多数人能较为公开展示自我，比较直率。对他人有较强的依赖性，需要别人的支持才能维持自信心。

决策能力方面：思维敏捷，反应迅速，学习能力强。比较遵循常规，又能保持一定的开放性。即关注事情的细节，又能从广阔的思路去考虑问题。处理事情容易感情用事，不能冷静思考分析。

做事风格方面：做事时候，缺乏自信和独立性，容易依赖他人，遇到困难时喜欢寻求别人的支持，喜欢与人共同工作。不排斥新事物和新观念，同时能够考虑到传统。倾向于接受外来强制标准和规则，但并不僵硬去遵从，经常能有效解决实际问题。能够克制自己，对事情能够进行事先计划和组织，有时候也会较为放任。

心理健康方面：情绪稳定，能够冷静应付现实，能振作勇气，维持团体的精神。生性多疑，不能信任他人。对自己的长处或缺陷有比较现实的认识，能为自己的失误承担责任。心平气和，很少紧张，对他人也很少感到不满或者厌烦。

4、个人特质—适合干什么

适宜的工作类型：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责权利的明确、统一，给予个人努力和成就的机会。

优势与不足：具有很强的影响别人、说服别人的倾向，也具备相应的能力，喜欢帮助人，有责任心，对人慷慨，人际交

往能力强，人们通常认为随和、有亲近感，喜欢跟你做朋友，所以朋友很多。同时也常为友情所累，不会拒绝别人的要求，过多的承担任务和责任，从而影响了自己的生活。

今后的发展方向：需要管理能力或者需要热心、社交能力强的工作中，兴趣维持的持久，工作动机和上进心比较强，容易取得成就。推荐的职业如：销售人员、管理者，人力资源管理者等。

5、职业价值观

研究发现：职业满足会使我的工作主动性更强，积极性更高，更愿意去工作。以下不是简单的告诉我什么样的工作适合我，而是细化的帮我分析工作中的哪些特质对我重要，我还需要从中选出我认为最重要的，因为不同经历的人对特质的重要程度要求是不同的。每个岗位的工作内容都在随企业的发展而发展，不是一成不变的，有时候岗位的发展方向需要我们去争取。所以找到适合的工作不如找到适合自己发展的岗位更直接。这些特质可以帮助明确如何主动的发展或争取我岗位中的那些特质。

6、我的自我小结：

(1) 我直率、果断，能够妥善解决组织的问题，是天生的领导者和组织的创建者。我擅长发现一切事物的可能性并很愿意指导他人实现梦想，是思想家和长远规划者。

(2) 我逻辑性强，善于分析，能很快地在头脑里形成概念和理论，并能把可能性变成计划。树立自己的标准并一定要将这些标准强加于他人。我看重智力和能力，讨厌低效率，如果形势需要，可以非常强硬。我习惯用批判的眼光看待事物，随时可以发现不合逻辑和效率低的程序并强烈渴望修正它们。

(3) 我善于系统、全局地分析和解决各种错综复杂的问题，

为了达到目的，我会采取积极行动，我喜欢研究复杂的理论问题，通过分析事情的各种可能性，事先考虑周到，预见问题，制定全盘计划和制度并安排好人和物的来源，推动变革和创新。

(4) 愿意接受挑战，并希望其他人能够像自己一样投入。

(5) 我经常在没有了解细节和形势之前就草率地做决定。

(6) 我考虑问题不是非常理智，有些喜欢感情用事，容易受无关因素影响。我们需要给自己一点儿时间来了解自己的真实感情，学会正确地释放自己的情感，而不是爆发，并获得自己期望和为之努力的地位。

(7) 我容易夸大自己的经验、能力。我需要接受他人实际而有价值的协助，才能更好的提高能力并获得成功。