

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容 五分钟演讲稿(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇一

在遥远的奇幻森林中，有一个四季王国。这个王国有四位主人，分别是：春姐姐、夏哥哥、秋妹妹和冬弟弟。每三个月，他们会按照春夏秋冬的顺序来到人间，给人们带来欢乐。

有一天，秋妹妹从人间回来。她骄傲地对着大家说：“人们都说秋天的枫叶最美，秋天的果实收获得最多。啊，他们觉得在秋天是最幸福的！”其它的季节听了，心里可不高兴了。于是，他们争论了起来。

大家各执己见，谁也不让谁。“停，别吵了。”夏哥哥说：“这样吧，现在我们分手，各自去一个村庄，看看到底哪个村庄的人最幸福，好吗？”“好！”大家全部同意了。

第二天，他们各自出发了。春姐姐去了东村，夏哥哥去了西村，秋妹妹和冬弟弟分别去了南村和北村。过了几天，他们在一个十字路口见面了。春姐姐抢先说：“听听吧，我给东村带来了春天。万物复苏，百花齐放，人们都赞叹说：春天是最美好的。”夏哥哥很不服气地说：“哼，你们的村庄都没有我的西村幸福。我给西村带来了夏天，炎炎夏日里在树阴下吃着大西瓜乘凉是件多么美好的事啊。”秋妹妹骄傲地说：“真瞧不起你们。你们看，我给南村带来了秋天，果实累累的秋天是最好的。”“我这个小孩比你们都强。我给北村带来了冬天，白雪一片的冬天是最让人快乐的。”冬弟弟

争着发言。

于是，四季兄弟姐妹回到了人间，根据自然法则互相合作，终于给人们带来了幸福和快乐。

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇二

我叫火，从在树木中诞生时，我便知道我的一生将于人类纠缠不清。几百万年前，古人类钻木取火，有了我。我，使他们在漫漫长夜中有了一丝光明的希望，在凄凄寒冷中有了温暖的依靠，在原始野兽前有了驱赶的力量。有了我，人类才逐渐摆脱茹毛饮血的野兽生活，走进了最值得珍惜的文明和进步的圣殿，拥有发达的科技，超凡的智慧。我有着柔软的身段，灵活的手脚，以及那耀眼的，唯恐灼伤别人的光环……我是谁？我就是火！

永远不敢忘怀的那一幕，那凄凄惨惨戚戚的一幕！

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇三

大家好！

我是__，很高兴有机会来竞选班干部。

五湖四海我们相聚到了一个班，真是很难得，从我第一天进这个班集体开始我就的到了大家许多的关心和帮助，也认识了很多的好朋友，好同学，可以说在这个班我找到了快乐，找到了一起学习前进的伙伴，今天能来到讲台我希望在这里向大家说一声谢谢，真的很感谢大家。

我希望今天来竞选__这个职位，我觉得，要当好班干部，最重要的是要有为大家服务的精神，我们国家的干部叫公务员，就是人民的公仆，而在班里，我也是抱着这种心态来竞选的，我希望能把自己的才能通过班级干部这个平台展示出来，为

大家为班级做出自己的贡献。

“路遥知马力，日久见人心”，将来，我会以我的实际行动来证明大家的选择是正确的，希望大家能给我一个为大家服务尽职尽责的机会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是三（1）班的，我演讲的题目是：《生命 生命》。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在新疆的某一所小学，学生下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的

人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们的预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢。

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇五

大家好！

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。

作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生！但是，如何才能做一名文明的小学生呢？我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养；遇到老师、同学，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊

重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们共同努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。

我的演讲结束了，谢谢大家。

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇六

夏悦和沐阳是在沿江一中认识的。那年夏天，夏悦作为高一新生独自一人办理了入学手续，然后，就留在了那所着名而陌生的高中。

入学之前，有为期一周的军训，那时正值夏季，那时大家只是积极的参加着军训，因为好奇，也因为一周之后的那个军训展示。夏悦的记忆力很差的，那时她常常会问班上同学的姓名，然后又总是这一刻记得，下一秒忘记。那天，夏悦又忘了那个刚告诉她不久的一个同学的名字，然后，她鼓起勇气说：“哎，请问你叫什么名字呀？”然后，那个同学便非常意外的惊喊道：“夏悦同学：我记得这已经是你第五次问我了，我叫沐阳，沐浴阳光☺ok”从此，夏悦就记住了这个有着温暖阳光一样名字的同学——沐阳。只是，那时的她，不会知道也是这个同学影响并且改变了她的人生。自从沐阳第五次告诉夏悦他的姓名后，夏悦就开始关注他了，不知为何夏悦总是觉得沐阳很落寞，总感觉他的名字与他孤寂的背影不相匹配。

那时的沐阳非常出色，成绩好，为人和善，而且那时的沐阳，不仅是班长还是学校纪检队的成员。那时，夏悦会认真做好每一个笔记，因为作为纪检队成员的沐阳，有时，会去检查纪律卫生，有时，会赶不及回来上课，有时，夏悦也会偷偷的多买些零食，然后给沐阳，那时的沐阳，真的很忙，有时，

会没时间吃饭，只是，不管夏悦怎么说沐阳都没有接受，自己买的零食。那时，夏悦会偷偷拨打沐阳的电话，有时也会偷偷帮沐阳交话费。那时，夏悦会帮沐阳做笔记，会在老师叫沐阳的前一刻叫醒在课堂上熟睡的沐阳，也会偷偷告知沐阳老师所提的问题，或是问题的答案。

当时，夏悦很开心因为沐阳开口留她，只是事实是；夏悦已经办好了所有的退学手续了，所以，只能这样了。当时，如果夏悦知道沐阳会有所挽留，就算再苦再累她自己都会坚持下去吧。可是没有如果，也没有早知道。所以夏悦最终还是离开了。

在沿江一中所度过的时光，是夏悦最最怀念的。同班的他，同桌的他，他就是夏悦的阳光，温暖了夏悦的世界，也占据了夏悦的心。

退学以后，夏悦独自去外地一家工厂上班，在领到第一笔薪水后，夏悦才给自己的妈妈打电话并告知她们自己退学的事实。然后，那一年夏悦独自一人在外地上班，并且第一次没有和家人一起吃团年饭，而是，自己一个人去超市狂购了许多泡面，然后吃着泡面，看着小说，流着泪，思念着家人。

在外工作的一年，夏悦还是会忍不住给沐阳打电话，每次也就是那短短的一两分钟，也会让夏悦开心好久。在第二年过年时，夏悦回家了，放弃了她心爱的电脑，当时她想如果回家就没有电脑，不回家就去买电脑，最后还是放弃了电脑，乘上了返乡的列车。

回家后，过完年夏悦就在离沿江一中不远的地方找了一份工作，然后，等到沐阳高考结束后，夏悦便向沐阳表白了，沐阳没有拒绝夏悦，只是说要以学业为重，叫夏悦再等他五年，夏悦答应了。然后，在那个夏天沐阳去打暑假工，夏悦上班，他们偶而会见面，沐阳送给夏悦一束白玫瑰，那时夏悦觉得很意外，因为她没想到沐阳会送自己白色玫瑰，沐阳说白玫

瑰清新淡雅，白玫瑰的气质与自己比较配，但是夏悦却觉得怪怪的，她以为白玫瑰都是送给死人的，她还是觉得很诡异…虽然，比起红玫瑰来，夏悦也更钟情于白玫瑰，再后来夏悦无意间得知白玫瑰的花语是我足以与你相配。

那个假期过的很快，很快沐阳就要开学了，然后，沐阳就回家了，留下夏悦一个人，后来，夏悦又再次离开去了沿海地区，夏悦说她喜欢江南一带，她喜欢大海，她也想要拥有一所房子，面朝大海，春暖花开。她喜欢诗里所描绘的小桥流水人家，她喜欢苏州的园林式建筑。

所以她带着她的梦想，去了她所想去的地方。

然后，夏悦继续一边上班，一边欣赏周边的美丽风景。

夏悦拒绝了所有追求她的人，因为她已经有了沐阳…

时间，总是在不知不觉中流逝。夏悦去了很多地方，见过很多人，与他们相识相知又一度相离，他们也只是夏悦生命中的过客，人生旅途中的一段奇异风景，唯有沐阳不会离去，不会成为过客。

就在他们的约定期限到来时，夏悦才发现她与沐阳在不知不觉中已经越走越远。

沐阳的经历与自己不同，他不懂得察言观色，也不怎么会讨女孩子欢心，最重要的是：时间让一切都改变了吧！夏悦还是喜欢旅行，希望沐阳可以陪自己去旅行，可是沐阳总是会很忙，那时的沐阳帅气阳光，气宇轩昂。而那时的夏悦，不再年轻也不再漂亮，她总是很平静面对一切，不悲不喜，还是喜欢旅游，喜欢去陌生的地方，见陌生的人。也习惯了在午夜听伤感的音乐，读伤感的小小说，然后写些不痛不痒的文字。而这些都是沐阳乃至他的父母所不能接受的。

后来，夏悦又一次因为忘记吃饭而住进了医院，然后这次医生告诉夏悦她得了胃癌。

呵呵，夏悦最终还是得离开，哪怕她已经暗恋了沐阳三年又等了他五年，耗费了整个青春去等待结果还是必须离去。

夏悦离开了，找到那枚戒指，伤心的离开了。

她没有告诉任何人自己生病的事，她去了自己的老家，种植了大片的玫瑰花，她看中医按时吃饭，那时的她，特别爱惜自己的身体，她很想要活下去，她想看见沐阳幸福，她经常去陪自己的父母，看望自己的朋友，当又是一年夏季，白玫瑰开遍山野的时候，夏悦从朋友那里得知沐阳要结婚的消息，后来夏悦躲在一个角落里，参加了沐阳的婚礼。她在心里默默的说道：沐阳你一定要幸福，请记得我爱你，一直都爱你。

沐阳，我为你执着了十二年，如今你的身边已经有了她，你也有了自己的事业，我真的没有留下来的必要了。曾经，所有人反对我爱你，他们都说你不现实，确实也是，我为了你执着了十二年，可我们真正在一起的时间却不足十二天…如果说你是大海，我是小鱼，那么，我们注定走不到一起，只是，如今的我，终于可以抛弃肉体的束缚和你在一起了，说完夏悦投入了冰冷的海里，没有人知道。

大海呀深邃且蔚蓝

多情的女子呀！你在思恋着谁？

远方的油船，请回来吧！这里有温暖的港湾。停泊吧！驻守…

星星呀！星星！

你映在海里，你只是偷窥着自己的倩影

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇七

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好。”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我……他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

谢谢。

小学生迎亚运演讲稿五分钟内容篇八

大家好！

青春的正能量是什么？鲜花因为有了阳光才能怒放，雄鹰因为有了天空才能翱翔。阳光和天空就是他们的正能量。

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。人最宝贵的是生命，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争。所以我们就应珍惜青春，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

我们正值青春年华，每个人都在追寻属于自己的成功。前进的道路会充满坎坷与荆棘，但只要有青春正能量，只要朝着远方的目标不懈地跋涉，只要我们用一颗真诚的心对待生活，对待工作，对待社会，我们的青春就会在铁路事业中书写绚丽篇章。

谢谢大家！