

大学素质拓展活动报告总结(精选6篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学素质拓展活动报告总结篇一

为丰富我信息学院学生会成员的精神文化生活，增进学生会各部门间的团结与感情，巩固学生会成员“相亲相爱一家人”的思想信念，进一步加强学生会的整体凝聚力，特举办本届学生会内部素质拓展活动。

友谊、合作、拼搏

素质拓展活动旨在加深大家对学生会成员的了解，同时也为大家提供一个强身健体，提高个人素质的机会，营造一个宽松、良好的交流氛围，通过相互合作，培养团队合作意识。充分利用了山东科技大学信息学院学生会的优势，激发同学们的团队协作能力。此次活动所需经费少，易操作，能够在保证同学们安全的同时让同学们放松自我，调节身心。

20xx年x月x日8：00—12：00

繁星广场

前期宣传：

- 1、在活动方案批准下来后，尽快申请物品。
- 2、11月x日联系宣传部出一期板报及若干海报对本活动进行宣传。

- 3、11月x日统计各部门成员的名单及人数，并且通知到个人
- 4、准备活动道具（若干报纸、胶带剪刀、呼啦圈、音响等）
- 5、场地申请（繁星广场）
- 6、工作人员简单培训，分工
- 7、比赛前联系新闻部，准备对比赛进行报道
- 7: 30工作人员到达繁星广场，进行一些准备
- 8: 00参加人员在繁星广场集合
- 8: 15开始进行拓展活动
- 12: 00活动结束

分组组团（8: 00—8: 15）

参加人员依部排好，依次报数1—5，数1的同学为一队，数2的同学为二队，数3的同学为三队，数4的同学为四队，数5的同学为五队。

（一）直呼其名（25—30分钟）

目的：让学生会部门各干事相互认识，相互熟悉，在以后的工作中能够更好的相互合作。

规则：

- 1、让队员们围成一个圈，逐个介绍自己，尽力让其他人记住自己的名字。
- 3、最后一个队员完成后，由任一队员拿一个网球，抛给任一

同学，接到球的同学需要喊出扔球同学的名字，如若不知道，则会被惩罚。注意事项：抛网球时要注意安全，不能砸到队员。

（二）呼啦圈游戏（30—35分钟）

规则：每组队员手拉手围成一个大圈，将呼啦圈套入其中，让队员依次钻过，到第一个队员为止，以比赛形式进行。然后增加难度，让队员把一只手从胯下与后面队员拉手并围成一个圈，然后在进行上述游戏。游戏过程中不能松开手。

注意事项：活动时会有工作人员监督并保护，以防止队员们摔倒。

（三）无敌风火轮（40—45分钟）

目的：让参赛成员学会合理分配资源，加强团队合作与沟通，体会心灵的默契是团队合作的最高境界。

规则：

- 2、所有成员站在大轮子内，逐渐向前移动
- 3、前行过程中，报纸不能破损，否则停下立刻粘好报纸
- 4、最先到达终点的队伍胜出。

（四）坐长城（25—30分钟）

目的：调动大家的活动积极性，考察队员间的团结协作互信精神
规则：各队所有队员围成一圈站立，要求每个人的脚尖顶着前边人的脚跟，紧凑站立。主持人一喊“坐下”，各队队员立即坐下（即坐在后边的人的膝盖上）。此游戏可各队同时进行，依各队坚持时间的长短定胜负。

此次活动主要是为了加深学生会成员之间的了解，培养他们的团

结意识与合作精神。因此，活动安全第一。工作人员必须熟知活动规则，确保每一位参加者的安全。参加者必须遵守活动规则。工作人员需把握好时间，确保每项活动各组能够同时进行。

信息学院团委

信息学院学生会生活部

20xx年x月x日

大学素质拓展活动总结篇二

晃眼间，大学生活的头半年就已经接近尾声了，在担任了支部的素质拓展委员一职半年后，我深刻体会到身为班干部以及做好一份工作的不易。在这半年中，我虽然没犯大错，但在工作过程中也有不少小的疏忽，在此，我将做出如下总结：

在学年刚开始的时候有不少同学积极参加了各个学院开展的活动，例如外国语学院与信息工程学院举办的有关于英语方面的比赛，虽然没有取得什么成绩，但参与度很高。

然而，在接二连三的参加的活动中，同学们都未获得回音，便对各个院系举办的活动产生了怀疑，积极性受大了极大的打击，所以，在后期的工作中，无论怎么宣传，同学们都无动于衷。我想，这也许是我个人宣传不到位，作为我院各个支部人数最少的部门的班干部，我觉得工作难度不小。

在班级活动中，我收获了感动，不少同学主动承担了活动场地的布置与事后的打扫，会场的布置也花费了他们不少的心思，有的同学则主动担任了ppt的制作和放映。

在校级的创业大赛中，由于我个人的失误没有监督报名的同学写好策划书导致我支部在此次活动中丧失提升自我价值、培养自身能的绝好机会，对此我在例会上做出了检讨，并对同学们做出了解释。保证在以后的活动中将不会再次出现类似情况。

对于后阶段开始我支部参加活动的积极性有明显下滑的现象，我也将采取一些补助方法，例如在同学们自愿报名了以后，我将提醒他们一定要参加活动，不能言而无信，一会一个样。对于没有人愿意参加的特大型活动，我将听取班委会意见，按照同学们制定的班规选取一定的人员参加。

在这半年里，我感受到了集体魅力，让我有信心和决心将这份工作做下去，尽自己最大的努力为理学院素质拓展部的发展尽自己一份绵薄之力。

大学素质拓展活动报告总结篇三

由我们教学信息部主办的“全校信息员素质拓展活动”于xx年xx月xx日下午13:30正式开始。为了提高内部的凝聚力，增强各院系信息员之间的团结协作能力，加强彼此之间的信任度，加深彼此的了解和友谊。我们准备了具有不同针对性的游戏。

同时，为了完善内部的建设，提高自身能力，总结经验教训，为下次活动打下良好基础，我们针对此次活动进行比较深刻详细的总结。具体内容如下：

策划一开始我们把问题简单化了，以为素质拓展只是一些简单的游戏，很多其他的都没有考虑进去。于是部长让我们四个人在几天内负责把策划完善，他并没有明确说明。所以我们四人在一起完善时，大家各抒己见，讨论激烈，有些问题争着谁也不让谁。呵呵，后来回想起来，心里还真是觉得暖暖的，蛮舒服的。在我们讨论完之后，上一级部长又经过

一场激烈的讨论，终于定稿了。经历这么多，策划一开始我们把问题简单化了，以为素质拓展只是简单的一些游戏，很多其他的都没有考虑进去。于是部长让我们四个人在几天内负责把策划完善，他并没有明确说明。所以当我们四人在一起完善时，大家各抒己见，讨论激烈，有些问题争着谁也不让谁。呵呵，后来回想起来，心里还真是觉得暖暖的，蛮舒服的。在我们讨论完之后，上一级部长又经过一场激烈的讨论，终于定稿了。经历这么多策划肯定是各种情况都考虑的到位，所需物品都提前准备好了，要卖的耶是提前买好了，人员安排也是很到位的，个部长都积极配合。在活动前，各院系对参与人员数量做了较好的提前预计和核对。在活动过程中也是灵活把握时间，使活动较好的按计划进行。整个活动大家玩的蛮好，特别开心，最后信息员也都拿到奖品，大家都照相留念。

在活动中交流较少，只是忙于自己的事情，对活动的整体把握能力不足。活动进行中，纪律总体不错，但各组组员的响应力不足。部长的参与提高了游戏的趣味性，同时带动了活动的又一高潮。在活动中各个游戏间的衔接环节做得准备不太充分，使游戏没有形成统一的整体，过渡比较生硬，需要在下次活动中提高重视。部分裁判也不是很认真负责，计分不准确，导致别人有意见.....

以上就是我们办此次活动的总结。我们会总结此次的经验及教训，争取在下次活动中做得更好，为促进内部的建设做出自己的贡献。

大学素质拓展活动总结篇四

1、武汉大学大学生创新实践中心（简称“大创”），是校团委直接领导下，唯一指导和组织大学生科技创新、创业和社会实践活动的校级主要学生组织。在招新之后，举办参与度广的趣味有奖竞技活动，旨在增加新成员们对武大深厚文化底蕴的体会，加深大家对大创的了解，同时也为大家提供一

个强身健体，提高个人素质的机会，营造一个宽松、良好的交流氛围，通过相互合作，加深彼此之间的了解，培养团队合作意识。

2、大创以其宽松人性化的氛围在武汉大学各社团中出名，此举经扩大宣传后以增强大创的影响力，展现大创魅力，使每个新进成员体会大创优越感。

3、学校的风景优美，地形独特，并且学校周边有东湖磨山景区。通过本活动使新生对学校和周边有更多了解，便于以后工作的展开。

友谊合作拼搏

整个活动分为三部分：校园定向越野赛，环东湖自行车观光游（少数人参加），森林公园烧烤行。时间定在社团招新后，十一国庆假期后。充分利用了武汉大学和周边的地理优势，吸引了新生好奇心，而且大创素有举办这些活动的传统和经验，还有此次活动所需经费少，易操作。相信一定能顺利举办。

（一）时间安排：

a□森林公园烧烤行10月11日（周六）可根据情况推迟到周日举行

b□环东湖自行车观光游10月18日（周六）可根据情况推迟到周日举行

c□校园定向越野赛10月25日（周六）可根据情况推迟到周日举行

（二）具体事务安排：

1、统计全体部门成员的名单，并且通知到人，确定能够参加三项活动的成员名单

2、针对a活动：一提前收取一定的合理的费用（参考：每人20元）。

1、在出发前一天由大创活动部专人购买相应量的食品与道具。

2、安排摄影设备

3、联系汽车，确定是否包车前行还是分小组乘公汽前行。

3、针对b活动：一确定能安全行车的路段，最终确定自行车的路线。

（参考路线：武大凌波门----地大----华科----珞喻路----武大）

1、在出发前由大创活动部专人为每位队员借到一辆变速自行车，考虑到自行车的数量有限还有安全因素，须控制参加活动的人数。

2、安排摄影设备

3、考虑到东湖沿线自行车只能单行，活动采取分小组出发。在活动前合理分配小组成员（男女搭配）。

4、在出发前一天由大创活动部专人购买饮用水以及干粮，并安排中途休息点。

4、针对c活动：一合理分配小组成员，也可自由组队，每队成员建议在4-6人。

1、工作人员预先对校园进行考察，选出若干个地点，在校园地

图中标明。

并制作出寻址地图。

2、安排摄影设备

3、购买或者安排相应的道具。

（一）a活动：

工作人员于7：00提前出发到达森林公园，进行一些准备。

早晨8：00于武大友谊广场集合，乘车前往森林公园

9：00到达马鞍山森林公园，购票入场

9：40到达烧烤地点，开始进行拓展活动。首先大家围成一圈，开始进行自我介绍。

1、排序分队

依来人发扑克牌（1~10）。然后分队，牌号为1或6的为一队，2或7的为二队，3或8的为三队，4或9的为四队，5或10的为五队。

2、队员交流

在不告知下面游戏内容的情况下，给各队3分钟的相互认识时间。

3、友情链接

（打破僵局，加速队员之间的认识，也考查大家的速记能力）

各队成员任意派成一列，由排在首位者向他/她背后的人作自

我介绍，如：我是文学院汉语言文学专业的龚玲，第二名队员再对他/她背后的做介绍，如：我是文学院汉语言文学专业的龚玲后边的xxx□第三名队员则依此介绍说：我是文学院汉语言文学专业的龚玲后边的xxx后边的xxx□依此类推，看哪队准确复述的最多。此游戏由各队依次进行。若有时间可打乱队员顺序再进行一两次。

4、福尔摩斯

（考查队员间的熟悉程度及各人的观察能力，活跃现场气氛）

每队随机抽出两名队员，让每人仔细观察自己的搭档1分钟，一分钟后，两人转过脸去，背对着站立。这时，由别队成员（如二队问一队，三队问二队）分别向他们二人提出有关自己拍挡的体貌特征的五个问题。此游戏各队依次进行，按问题答对个数记分。

5、坐长城

（调动大家的活动积极性，考察队员间的团结协作互信精神）

各队所有队员围成一圈站立，要求每个人的脚尖顶着前边人的脚跟，紧凑站立。主持人一喊“坐下”，各队队员立即坐下（即坐在后边的人的膝盖上）。此游戏可各队同时进行，依各队坚持时间的长短定胜负。

6、四人五脚

（考察队员间的默契程度及团结协作能力）

每队出两男两女共四人，男女交叉排成一排，相邻两人的左右脚于脚踝处绑在一起，两队或三队定距离计时赛跑，快者为胜，其他队依快慢给分。

7、火车快跑

（考察队员间的默契程度及团结协作能力）

每队另出四人或五人，排成一列。火车头，即第一个人可以双脚着地，其他人只能一条腿着地（由工作人员或其他队监督），两队或三队定距离计时赛跑，用时少者获胜，其他依快慢给分。

8、在活动进行之后，进行烧烤，大家通力合作，使大家都能尽兴。烧烤之后，安排去猴山看猴子。之后，安排个人自由活动时间。

9、在下午4：00左右合影，乘车返回。

（二□b活动：

早晨8：00于武大凌波门集合，保证每人一辆轻便自行车。每组由一名学长带队，负责安全。

8：30准时出发，按既定路线行车。（路线须事先考虑东湖沿岸的车道而定）

11：00到达安排好的中途休息点，进餐

14：30按既定路线返回。

注意事项：本活动以安全

（三□c活动：

（活动策划可参考07年大创素质拓展定向越野策划）

比赛道具：

地图20张

号码牌、检查卡片50个

计时器4~5个

桌子、椅子若干（计时台、报到处、休息处……）

矿泉水获奖证书、比赛奖品

1、在每一点处由工作人员进行智力（智力测试题目），体力（球类运动），团队配合的考验，每点由工作人员记分。

2、最后综合小组完成全程的时间和小组所得总分评出优胜者。

3、参赛选手根据手中的地图，自己选择路线将全部的点找出，在指定点处有彩旗作为标志，旁边贴有一张写有特殊字样的纸。选手找到点后将该点处的特殊字样记下来。

4、所有选手按照组别依次发队，从桂园操场出发，必须在两个半小时内找到所有的点，并且记下所有字样。（回答正确所有的问题）才算完成比赛，否则影响最终成绩。

5、比赛起点和终点都是桂园操场。选手分成不同的批次开始比赛，每个批次之间间隔大约5分钟，每次1组开始出发，大约分15次出发。比赛大概持续3-4个小时。

起点终点裁判会纪录好选手出发的时间和完成比赛回到原始位置的时间，完成比赛的选手在休息处休息，未参加比赛的选手有秩序分组排好队等待裁判分发号码牌和检查卡片以及地图。

比赛分别决出各组冠、亚、季军。在比赛后两天进行发奖到个人。

- 1、在每项活动举办后对所用经费进行统计报销。
- 2、活动中的场景拍摄得到的照片以及活动记录制作ppt[]以便保存纪念。并可将活动新闻发到发表在拓新网和未来网上。
- 3、制作宣传板，扩大活动效果。

大学素质拓展活动总结篇五

一系列有组织和广泛影响的团日活动。

这次活动以了解社会，服务社会为主要内容，以形式多样的活动为载体，引导同学们走出校门，积极为社会作贡献，为创建更美好的西安而努力。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

活动之一：校外活动-----擦洗过街天桥，宣传创卫精神

“擦洗过街天桥，宣传创卫精神”工作。

我们的活动还引起了西安电视台的关注，他们进行跟踪报道和拍摄，在采访到我的同学时，一句“踏踏实实创卫，票漂亮亮做人”道出了我们此次活动的目的与意义。这次活动同时得到了西安市创卫办和小寨街道办事处的大力支持，在这里我们团支部也要向他们致以诚挚的谢意！

活动从下午2：00一直进行到5：00结束，经过我们擦洗的天桥面貌焕然一新，同学们和路人都露出了灿烂的笑容。

活动之二：校内活动-----擦洗报刊栏，还知识一片宁静的眼睛

为了把创卫精神在校园内传播，树立“身边无小事，处处需创卫”思想，我们支部成员(部分因为同学需要在酒店实习而

没有参加)于5月31日上午擦洗了长安大学雁塔校区的报刊栏，让我们的知识更加明亮。当时在看报纸的师生赞叹不已，甚至询问我们是哪个学院哪个专业的`学生。看到被我们擦拭一新的报刊栏，我们笑在脸上，乐在心里。

活动之三：总结活动-----活动总结与讨论

为了总结此次团日活动成果，分析活动中存在的不足，以便进一步完善，我们及时对活动效果、活动意义进行了总结，大家积极发言，勇敢批评，并分工合作将活动写成文字总结以便支部存档和上报组织。

总体来说，我们这次以“美化西安，从我做起”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们提前几天和创卫办的工作人员商量，并且在活动开始之前我们就有了详细的计划及活动部署。

2、密切配合

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。如在活动中我们需要的用水问题就是由创卫办的工作人员帮助安排的市容洒水车和军区服务社的支持；还有小寨街道办事处的大力支持，西安电视台等媒体的关注以及同学们积极主动的参与等。

3、分工具体安排合理

在活动没有开始之前，领队就已经将工具、劳动任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

4、活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，并配合西安创卫工作，倡导“绿色家园”思想，在校内外都发挥了很好的社会效益，很好的向路人与同龄人宣传了环保的思想，并引起了电视台的关注和社会的好评。

5、活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足。

1、场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。

2、安排上存在不足。主要体现在活动中个别支部成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、时间有些仓促。这主要是由于创卫办在5月30日(星期一)上午才最终确定我们的活动时间。校内部分由于与我们专业的部分同学酒店实习冲突，因此不能全员参加。

1、活动虽然小，却含义深远，反响良好，充分体现了大学生参加社会公益活动，为城市市容卫生建设尽一份微薄之力的

心愿。

2、这次活动紧扣着提高大学生思想政治的主要任务，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，努力形成社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解社会认清国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，使团日活动这一社会实践成为大学生思想政治教育的有效途径。

3、这次活动紧紧围绕“美化西安，从我做起”的创卫口号，在校内外开展的一系列有实效性的活动，并进展顺利，影响广泛，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、这次活动也充分锻炼和教育了我支部成员，在校园全面贯彻中央16号文件的大背景、大氛围下使我支部的理论水平又提升了一个新的层次。

5、这次活动我们以最小的费用高质量的完成了具有实践意义的团日活动。

(共计65元)

1、活动摄影费(胶卷与冲洗)45元

2、活动工具损失费(损坏水盆及拖把各一)12元

3、计划书、总结书等打印费8元

团日活动日程安排

1、5月25日—5月27日前期准备工作，包括联系市创卫办，小寨街道办等，商定活动内容，活动时间。

2、5月28日支部团日活动动员大会并讨论分工安排

- 3、5月30日完成“擦洗过街天桥，宣传创卫精神”校外活动
- 4、5月31日完成“擦洗报刊栏，还知识一片宁静的眼睛”校内活动
- 5、6月1日审核总结报告并上报院团委

活动过程具体分工

- 1、活动策划：查xx
- 2、前期准备及动员：查xx
- 3、活动过程摄影：李x
- 4、活动过程打字：姜x
- 5、活动负责人：校外---查xx校内---辜xx
- 6、团日活动总结：班团委讨论阎x[]刘xx执笔，查xx修改完成活动过程摄影

大学素质拓展活动总结篇六

1月15日上午8：30至中午12：00，由大学勤工助学服务中心（北区）内务部主办的素质拓展培训活动在贵大北区老操场顺利地进行。据悉，本次素质拓展培训活动是内务部培训组成立以来所组织的第一次培训活动，北区培训教练“十年磨一剑”，经过三个月的努力学习与交流，终于在今天一展风采。本次培训的对象主要是贵大勤工助学服务中心（北区）各部门之前没未参加过素质拓展训练的成员。这次培训主要有6名教练，17名成员参与，勤工助学服务中心（北区）中心主任严伍汪也到现场参与并观看培训。

培训分为“开营”、“团队建设”、“”共同进退”、“支援前线”、“勤工有我更精彩”等五个部分。上午8:30在教练的带领下，培训活动顺利的举行了开营仪式，培训师通过简单的现场试验向参训成员传达了团队、合作最为重要的精神和意义。在教练的指引下参训人员开始进行此次培训的第二个项目—团队建设。参训人员被分为两个队。各队自行选举组长后，分别制作本队的队旗，选取本队的队歌，设计本队的队徽。然后进行活动的第一次pk风采展示。和“团队建设”一样，参训队员们在之后的“共同进退”、“支援前线”、“勤工有我更精彩”项目中尽情的发挥自己的才华，展示自己的风采。

本次培训主要为了让新成员主动体会和解决问题，让他们在参训的过程中体会、思考和发现团队的意义与力量，以增强新成员的团队意识，提高他们的团队协作能力，使他们能够更好融入勤工大家庭，不断完善自我，走向成熟。

培训即将接近尾声，中心主任严武汪提出自己的感受并作了简单的点评，他表示：首先对前来参训的新成员表示热烈的欢迎，并希望他们能够在勤工的大家庭中快乐地成长。新成员必须经过培训，这是xx大学勤工助学服务中心的传统，这是让大家知道大学勤工助学服务中心是一个团队，希望大家在这努力工作，把勤工助学服务中心办得更好，办得更强。

中午12:00，至此经过各成员间的密切配合，培训得以顺利进行，整个培训活动取得了圆满结束。