

# 最新运动会周记初中(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 运动会周记初中篇一

和去年一样，最精彩，最吸引人眼球的还是女子4×150接力赛。“嘭！”伴着一身枪响，运动健儿们似离弦的弓箭一般，飞奔出去。我班第一棒崔精雨迈开大步，双臂用力摆动着，此时，她就像脚下踩了“风火轮”一般，跑得十分轻松。后面几位运动健儿都急红了眼睛，恨不得生出一对翅膀，玩命的追。“啪”一声清脆的响声，我班已尽到了第二棒。有了第一棒的优势，我班运动健儿一直遥遥领先。我很开心，不停地大声喊加油，为运动健儿加油鼓劲。

“啪”转眼间，到了第四棒——杨艺了，我涨红了脸，大声喊着：“杨艺，加油！杨艺，加油！……”尽管我们班占尽了上风，但杨艺依然没有放松，如一阵旋风一般，奋力冲过了终点线。那一瞬间，大家都很激动，发自内心的大喊了一声：“耶！”。四位运动健儿风光的回来了，崔精雨，你好厉害，跑的真快，你简直就是我的偶像！”这时，广播响了：“第一名：六年四班，第二名……”大家都很兴奋，开心地笑了。

想着想着，我又不禁笑了。真是一场振奋人心，难以忘怀的比赛啊！

## 运动会周记初中篇二

今天，是我来到二中得第一个运动会。

我坐在看台上，注视着将要比赛得运动员们，他们摩拳擦掌，个个跃跃欲试。随着一声枪响，他们像离弦得箭一样飞奔出去。接着是紧张又激烈得赛跑。其中一个很轻松地跑在最前面。冲线！观众们欢呼着。成功得他被高高得抛起来，眼里充满喜悦。

接着，是1500米得比赛。“砰！”起跑。他们得路程是最遥远得，而且他们也是赛场上最吃苦得。1500，等待得是他们永不放弃得拼搏。摔倒，再站起来，继续努力，希望就在前方！他们得速度慢下来，似乎已经累。但他们使劲咬着牙，坚持下来，成功得跑完1500米。1500米，是耐力之间得比赛，是坚持不懈精神得比赛，不论成功与否，只要你坚持下来，你就比谁都强。

运动会得意义就是友谊 第一，比赛第二，赛出成绩，赛出水平。假如你失败，不要灰心。昨天，曾是你失败得地方，今天，这里就是你成功得赛场！坚持，就是胜利！

### 运动会周记初中篇三

在秋季运动会的时候，我们班级的运动员们，为我们的班级争取到了非常大的荣誉，让我们整个班级都更加光彩，这些运动员们为我们班级付出了很多，那些跑八百和四百的同学，这一天就将近跑了一千多米，这不是一般人可以跑得下来的，只有他们的辛苦练习才能争取到今天的荣誉，在那些同学跑过来的时候，有一些同学没有给那个同学加油，赵老师说：“如果换做你的话，你跑过来没有给你加油的，你是不是非常的伤心啊！”我觉得我们每一个人都应该反思有没有这样的情况，让我们都有一点生气的是，我们班的同学被别人的人班的同学，用钉子鞋拆了一下，但是那个同学还是坚强的跑了下来，赵老师一看，鞋子都掉了下来，脚都是通红，找老师找了领导，领导说：“场地有限！”我一听这番话，我的心里就像一块石头砸了下来，太让我震惊的！我觉得运动会应该是公平、公正的，没想到是这样的，这件事真是令

我太生气了，不过令我开心的事是四年级级部，竟然就我们一个班级获得了“精神文明奖”，我觉得我们班级非常的听从指挥，而且我们地上的垃圾也非常少，但是我们走了之后，还有两个同学还在那里辛辛苦苦的扫地，我们应给向这两位同学表示致敬，有了那两个同学的辛苦扫地，才能换来今天的“精神文明奖”！

## 运动会周记初中篇四

对我而言，快乐的事情就如沙滩上的贝壳，数也数不清，说也说不完。其中，最令我难忘的是那次学校举办的秋季田径运动会。运动会当天八点半左右，伴随着一阵振奋人心的音乐声，一对对精神抖擞的队伍陆续走过主席台，接受领导的检阅。

早上九点钟，女子长跑比赛开始了。只听一声清脆的枪声一响，五个班的长跑运动员们一起从起跑线飞奔了出去，就像一支离弦的箭一样快。我们班的陈晓琦也不甘示弱，她迈大步，使劲地摆动着手臂，还时不时的望一眼后面的参赛者，活像一只被追杀的小兔子。最有意思的还是她那个小脑袋，不停的往前伸，就像一只正在探头探脑的小乌龟。同学们看了，不禁哈哈大笑起来。我想，应该是身体往前倾，可以跑的更快吧！其他参赛者几次向她发起冲击，但都被陈晓琦“呼”的一声超过了。离终点还有两百米的时候，别的运动员差不多都到了终点，只有她还拖着沉重的步伐向终点跑去。虽然她没有得奖，但同学们都因为她已经尽力了，并没有责怪她。

## 运动会周记初中篇五

今天是一年一度的四校联赛运动会，我们班精神抖擞进入会场，坐到观众席上。

比赛开始，体育场上顿时热闹起来。运动员们个个摩拳擦掌，

跃跃欲试，拉拉队员们也准备大声地为选手们加油鼓劲。先是100米跑，随着发令枪响起，运动员们像箭一样冲出去，朱晨智迈开步子向前方奔去，不一会儿，就超过前面的同学……各个班组各展风姿，比赛十分激烈。

终于到我的项目——集体长绳。我紧张极，万一没跳过怎么办？万一绊倒怎么办？我可不想拖班级的后腿呀！尽管我不断想没事儿，我绊倒还有别人哩！可是手心里只冒着冷汗。一声令下，抡绳的同学把绳子抡得”呼呼”直响，像彩环一样飞舞起来。跳绳的同学，抓住绳子上下飞转的空隙，飞快地跳过脚下的绳子，我们像小燕子一样跳着轻盈的舞。最终，我所不想看到的事发生——我绊倒。“快起来！”“加油！”老师、同学们大声地鼓励我，我立刻起来，跟上大家的脚步……。经过我们努力合作，终于获得3分钟265个的好成绩，当我们知道成绩时，都高兴的欢呼起来！

这次比赛让我明白团结力量大的道理，就算我们是一群弱不禁风的小蚂蚁，团结起来也能打过强大的大象！