

2023年军训心得体会大学生 对军训心得体会(大全6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会大学生篇一

军训是一项全方面的训练，不仅锻炼了我们的体魄，还培养了我们的自信心和团队合作精神。在军训中，我体会到了很多，经历了许多，今天就让我分享一下对军训的一些心得体会。

第二段 第一点体会：军训锻炼体魄

军训中最直接的收获就是身体的锻炼。在严格的训练下，我们的身体得到了充分的锻炼，不仅增强了身体素质，还改善了身体健康状况。在训练中，我体会到了克服困难，毅力和耐力的重要性。随着训练的进行，我们的体力逐渐增长，也使我们更能适应未来可能遇到的困难和挑战。

第三段 第二点体会：军训培养自信心

军训中的各种训练涉及到不同的技能和表现。在这些训练中，有时候我们需要在众人面前表演，这就需要我们具备一定的自信心。在训练中，我们接受领导的指导和监督，通过自己的努力，不断地提高实力。随着实力的增强，我们的自信心也在不断提高，学会了如何处理挑战和面对不确定性的情况。

第四段 第三点体会：军训加强团队合作精神

军训是一个个体和集体的相互合作的过程。在练习中，我们要紧密合作，相互协作，让自己成为一个不可或缺的部分。在这个过程中，我们学会了如何处理合作困难和冲突，如何为小组作出贡献，如何承担责任。这些经历不仅使我们在组织和管理方面更加成熟，也培养了我们的领导能力和团队合作能力。

第五段 结尾

总的来说，通过军训，我们不仅锻炼了身体，还培养了自信心和团队合作精神。我们不仅学会了军事功夫，更重要的是学会了如何自我管理和如何在团队中发挥作用。这些人生经验将会在我们未来的工作和个人生活中发挥重要作用。

军训心得体会大学生篇二

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

军训心得体会大学生篇三

军训是一种独特的体验，它不仅是对身体的锻炼，更是对人生态度和价值观的塑造。参加四年一次的大学军训让我深刻体会到了团结协作的重要性，锻炼了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅学到了纪律和秩序，还体会到了团队合作的意义，这些都是我今后生活和工作中不可或缺的素质。通过这次军训，我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。我相信这些经历会影响我未来的成长，并让我成为更好的人。

首先，军训让我领略到了纪律和秩序的重要性。在军训中，每个人都必须严格遵守规定的动作和指令，没有人可以随意做出个人行为。这种纪律的要求让我更加明白，在一个团结有序的集体中，个人的行为对整体都有着举足轻重的影响。只有通过高度的纪律性，才能保持队伍的统一、有序，才能完成各项任务。这种经历让我在今后的生活、学习和工作中

都更加注重自律，从而更加有效地规划和管理自己的时间和行为。

其次，军训也让我深刻体会到了团队合作和互助的意义。在军训中，每个人都需要承担相应的任务，并在集体中协同努力，完成各项任务。每个人都是团队中的一份子，没有个人英雄主义，只有一个目标，就是团队的成功。通过和队友一起排练、一起训练，我明白了只有相互信任和支持，才能取得最好的成果。这种团队合作的精神也会在以后对我起到积极的影响，让我更加愿意和他人合作，更加注重集体的利益。

再次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项艰苦的训练，早上的晨跑、白天的操练、晚上的夜训都需要我们付出大量的体力和精力。在这个过程中，我体验到了体力的极限和坚持的重要性。无论是酷暑还是严寒，无论是怎样的疲劳和痛苦，我们都必须坚持训练到底。这使得我学会了克服困难、坚持到底的毅力，这种精神在今后的人生道路中将起到重要的作用，让我能够面对困难和挑战，勇往直前。

最后，军训让我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。在军训中，我们每个人都要不断努力，通过锻炼来提高自己的身体素质，通过规范的动作来展示出我们的军人风采。我们的努力和付出不仅受到了教官和领导的赞许，同样也为我们带来了满满的成就感和自豪感。这个过程让我明白了努力的重要性，从而成为了我今后学习和工作的动力。只有付出了努力，才能实现自己的目标 and 理想，才能过上更加充实和有意义的生活。

总的来说，军训让我受益匪浅，不仅在体力上得到锻炼，更重要的是在思想和精神层面得到了成长。通过军训，我领悟到纪律和秩序的重要性，体验到团队合作和互助的意义，锤炼了自己的意志力和毅力，明白了只有通过付出努力，才能收获更多。这些经历将在我未来的人生道路上起到积极的影响，让我成为更好的人。我相信，通过这次军训，我将更加

努力地去追求自己的梦想，勇往直前地走向成功的道路。

军训心得体会大学生篇四

军训是大学新篇章的序章，我们要做好军训的准备，下面是小编整理的关于军训的心得体会，希望大家喜欢。

难忘呀，亲爱的教官。

几天苦练、汗水、疼痛都已化作最后离别的泪水。清晰的记得，那天军训的开幕式上，见到你的第一眼：黝黑的皮肤、矮小的个子、毫无表情的面貌，反正我们都认定你肯定不是一个好教官。

在接下来的几天军训中，你的严格要求、严厉的批评、还有那双令人生畏的双眼都令我们颤栗。但我总觉得在你严厉的面貌背后好像有一种不可捉摸的感觉，仔细回味：在炎热的骄阳下，上午你让我们面向西站着，而你却面向东方的太阳；而在下午，你又叫我们面向东站着，你依然是跟着太阳面向西，这些我都感受到了，你是那么的用心良苦!!!

军训很苦、很累。还能清晰的记得汗水流过面颊那股痒痒劲，但我们不能动，稍微动一下，你那双火眼金睛就看到了，然后蹑手蹑脚的走到身后吓人一跳，真的，那时候我们都怕死了。我总是咬紧牙关，让汗水顺流而下，心里默默的说服自己：这是在考验你，就看你行不行了，加油吧！你不是一直都认为自己是最好的吗？相信自己，别人可以的，我一定可以；别人做不到的，我也要做到！也许就是这股劲，帮我度过了一个又一个酷暑难耐！有时候，站一天了，脚后跟疼的要命，但训练并没结束，你必须坚持。仅有的几分钟休息时间根本就没有好转，然后又是站军姿，当时就恨你不善解人意，体贴一下我们这些娇生惯养、吃不了苦头的学生，但现在就不一样了，我们慢慢的体会到你是想好好锻炼我们，你的良苦用心在我们不得不要说再见是才被我们发觉，真心的感谢您，

陪我们一起受苦受累的好教官~!

离别的那天，你传过来了一封信，也许你不想太过伤心的见到我们，就以书信的方式和我们告别，但我们真的很不高兴，难道和你说几句真心话也没有机会了吗?答案是肯定的，我们就这样再见了，好伤心。我哭了，也不知为什么，就是眼泪很不争气的流了下来，但其他人却没有我这样的伤心，可能是我太忧愁善感了吧!

不管怎么样，我短暂的几天军训就这样结束了，但留给了我永恒的记忆，他给了我受用一生的影响，我一定会把军训中养成的好习惯运用到学习生活中去，这也是教官所希望的。

教官，祝你前程似锦，工作顺利，天天开心!

我还记得我们在班里坐着等教官时的心情，大家都在说新来的教官会不会很凶，那里的环境如何，有些去过的人说那里的蚊虫很多，洗澡的地方很烂，那时的我有些后悔了，啪嗒啪嗒的脚步声近了，教官是一个不高的、胖胖的人，表面看起来挺和善，他说了四点要求后便让我们排好队坐车准备去营地。

刚到营地时，换上军服，放好行李箱，到大操场集合，教官们开始介绍自己，当我们知道我们的教官姓刁时，全班都在笑，其他班的教官经常叫我们的教官“刁，刁”，我们还误以为是“刁，刁”。下午做广播体操时，很多人已经忘了，在那随便乱做，教官有些生气，当然最后还是没事了，我们就是这样，不骂不行。第一天晚上，我们看了电影《纤十出击》，这部电影让我们感触很深，它教会了我们要团结一心，只有不断创新，不畏艰难，努力坚持，才能走向成功。而军训的第一天晚上总是不安定的，在宿舍我根本就睡不着，而且我感到十分害怕与陌生，我时不时就坐起来，班长她们都睡了，和班长一起睡的那个女生也睡不着，起来坐着，我让她上来陪我，我们两个一起在回想家里的种种美好，不用自

己洗衣服，不用吃那么难吃的饭，不用站在外面晒太阳，在家里我肯定坐在沙发上看电视，自由自在，无拘无束，唉，我们就在这感慨下睡着了，因此我懂得了珍惜这美好的生活。

第二天我们进行了360挑战训练，第一轮是不倒森林，两个班一起比，很遗憾的是，我们输了；接下来是急速报数，我也在里面，当时我有些慢了，但还是顺利完成了，我有些自责，即使我们不是倒数第一；最后一轮是激情节拍，这一轮表现的还不错，我们也有点欣慰，可教官还是十分生气，罚我们晚上要留下来，接下来要去金海阁进行“团队浮桥”，每两个人为一组，抬一块木板，每个人都要从上面爬过，到我爬时，我十分害怕，虽然有人在下面扶着，但我还是爬完了这段路程，然后去和没爬的人交换，那主持的教官说了许多感动的話——“你们的队长在为你们加油，而你们呢，现在你们的队长要为你们班级做200个俯卧撑，他为什么要替你们这些人做，把自己累得满头大汗，值得吗？你们就是这样回报他的吗，你们的父母养育你们长大成人，他们为了你辛苦了一辈子，他们就是活该的吗，他们这么做是理所当然的吗，你们好好想想，在你们空闲时，他们又是如何繁忙的。”然后是班主任爬过去，刚开始班主任有些不愿意，害怕伤害到我们，但由于游戏规则，他还是爬过去了，他爬到我那时我有些撑不住了，可是他最后说的一句话让我们感动至今“我们一起到2016年毕业”，那时我们全班都落泪了。

第三天我们回学校举行了结营仪式，那时全部的家长都过来看，在那里拍照。也许那时我们才真正懂得团结的意思——我们每个班选一个代表(男女各一个)，我们每做错一个动作，那两个代表就要代表我们同学跑一圈。当看见他们为我们承担责任时，我的泪水不知不觉地流了下来，我坚持不把眼泪流下来，含在眼里，我不想让妈妈看见我哭。我想这才是我流下的最真挚的眼泪，也许我在经过了这次军训，才明白团结的重要性和父母的不容易，我相信我在将来一定会做得更好。

在我看来，军训便是在锻炼我们、磨砺我们的意志力。我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈！就让阳光来得更猛烈些吧！我一定不会那么容易屈服的！我会坚持到底！

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

经过军训，我们可以更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，给我们人生上了重要的一课！

军训心得体会大学生篇五

军训是每个大学生生活中令人难忘的一部分，它不仅是锻炼体魄的机会，更是培养团队合作精神和管理能力良机。作为一名参与过军训的大学生，我深有体会地相信，军训经历带给我的更不仅仅是体力上的锻炼，它对于我个人的成长与发展有着更深远的影响。下面我将从个人的心得体会、团队协作、纪律概念、意志力养成以及对未来的影响等五个方面来阐述我的观点。

首先，军训给我的最大感受是团队合作的重要性。在军训期间，我们需要与队友紧密配合，完成各项任务。无论是晨练、午休还是训练课目，只有团队成员的协作配合，才能让我们克服各种困难，并圆满地完成任务。这个过程中，我深刻体会到团队合作的力量，只有密切协作，相互帮助，我们才能顺利度过每一天的军训。团队合作意味着相互信任与理解，也是我们在未来社会中实现更大目标的基础。

其次，军训让我对纪律的重要性有了更深入的认识。纪律是军人的立身之本，而军训正是通过各种训练来对我们进行严格的纪律约束。在军训期间，我们需要按时起床，排队、集合、训练、用餐、休息等等，纪律严明而又不容忽视。通过军训，我明白了纪律不仅是为了个人的行为规范，更是为了整个团队的目标而存在的。只有依靠纪律，我们才能有序地完成各项任务，保证整个团队的效率。

另外，军训还对我的意志力和毅力培养起到了很大的帮助。在军训过程中，我们需要忍受高强度的体能训练和极端天气的考验。每一天都是如此的辛苦和疲惫。但正是这样的磨炼，激发了我内心深处的坚持和毅力。当我感到无法再坚持下去的时候，我会告诉自己只有坚持下去才能战胜困难。我相信，这样的坚持和毅力将伴随我一生，帮助我面对未来的各种挑战。

同时，军训也让我对未来有了更明确的规划和目标。通过参与军事训练，我对军队的组织管理和实际工作有了更深入的了解。我意识到，未来不仅要有一技之长，还需要具备良好的团队合作能力和纪律意识，这是我在军训中认识到的重要品质。因此，我立志将来能够为国家的建设和军队的发展贡献自己的力量。我希望通过不断努力和學習，完善自己的素质，为实现自己的梦想做出积极的努力。

总之，军训是大学生生活中的重要组成部分，它在个人成长与发展中起到了不可或缺的作用。通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，了解到纪律的价值，培养了意志力和毅力，并为我的未来规划了明确的目标。我相信，这段难忘的军训经历将对我的未来产生深远的影响，并成为我成为一名优秀人才的重要基石。

军训心得体会大学生篇六

结束了接近三个月高考后的假期，我们带着对大学的向往和好奇，踏上了新的征程。走在的校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在你身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

众所周知，进入大学，意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，我们每天都要被他们驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了我对大学军训的向往。

第一天的早晨，我们穿戴着整齐的迷彩服，在宿舍出发迎接我们的教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到了，给我的感觉，他们都很年轻，还挺腼腆地向我们微笑，经过两天的接触，我们都和教官建立了深厚的感情。

整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神

往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我们站在同一烈日下，看着他们不厌其烦地纠正我们的动作，我们每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我们的期望，在一次又一次的练习中，我们的姿势都越来越整齐、越来越规范。

就在我们努力挥洒汗水的时候，一场毫无预兆的雨向着我们攻击，但在教官的坚持着，我们脚站麻了也没有休息，在暴雨的考验下，我们也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，我们都湿透了，但我们还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛！“向前看！”有你的理想，有你的憧憬；“齐步走！”迈开的是你人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同学们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强，大学新生军训感想。更加勇敢，军训磨练了我们，但同时也成就了我們，在大学生活的征程中，我们都会很好！