

# 最新准爸爸演讲稿三分钟(模板7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 准爸爸演讲稿三分钟篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

有人说，父爱如海，深厚博大；有人说，父爱如火，炽热燃烧；而我却说，父爱如山——当我遇到困难时，他给我力量；当我眼前一片迷茫时，他给我方向；当我感到失落时，他给我信心；当我成功时，他给我祝贺和警惕。父爱，是支撑我的生命的伟岸的山。

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱像一本厚重的书，耐人寻味；父爱像一杯甘醇的酒，回味无穷。

山是沉默的。因为是山，所以父爱默默无闻。它也许不是你跌倒时有力的大手，也许不是你哭泣时亲切的关怀，也许不会和你一起分享成功与失败，但它一定会化为笔盒里削好的铅笔，化为回家后丰盛的晚饭，化为你不经意间一句鼓励的话语。它不一定引人注目，但一定时时刻刻与你相傍相依。

小时候，父亲是一种严厉的象征，父亲像一把斧头把我的恶习统统改改掉，父亲常说：“你就是一棵树，树会乱长枝干，

现在就要把你的毛病统统去除，养成良好的习惯。父亲关注我的学业但更关心我的品德，父亲坚信良好的品德是所有一切的前提。就是这个信念，伴着我走到了现在。

小学六年级的时候，经过几次选拔，我获得了外国语学校的考试资格，我内心感到无比的光荣。为此，我付出了很多努力。但是，我最终还是未能考上，这个结果让我感到无比的伤痛，这也是我人生当中第一次遇到的挫折。回到家，爸爸安慰我说：“别灰心，我的子乔是最棒的！其实，人生的道路就是这样，会遇到很多坎河，这更需要你用勇敢的心去面对，社会上，竞争就是如此的残酷，不过，成功青睐有准备的人，相信自己一定能行！”听了爸爸的鼓励，我以往的信心又燃烧起来，我明白了人生总有成败，当你不去在乎成败，而想到自己曾经经历过的考验付出过的努力，那么你将更加出色。

我的父亲与别人的有点不一样，他是一名优秀的警察，在外人眼中他总是那么酷酷的，很少言语甚至让人看着会心惊胆战，但他却是最可爱的爸爸。我的父亲在家从来都是一副小赖皮的样子。

父爱没有延长的柔水，没有体贴的温馨的话语，不是随时可以带在身边的一丝祝福，也不是日日夜夜陪你度过的温度，古今中外有多少人赞美父爱，每当读到这样的诗文，我就感到无比的亲切，那愉快的一刹那，感动的心情，一字一句，都打动着我的心灵，让我想到我亲爱的父亲。

## 准爸爸演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我有一个高大的爸爸，爸爸胖胖的，我和妈妈两个人加起来，

体重才抵得上爸爸。爸爸的眼睛大大的，明明是单眼皮，可爸爸硬要装弄成双眼皮。

爸爸也很悠闲，有事没事就和上司去打牌、喝酒。喝得脸都红了。昨天，爸爸带我去吃烧烤，在他付钱的时候，我看见他的钱包里只有150元钱了。我想，这一定是他打牌把工资输得只剩下这么点啦。还是要劝他少打牌。

爸爸对我很严格，常常我做错了一点事，他就批评我，可我还是喜欢爸爸。因为在这个世界上我只有这个爸爸。其实，爸爸也很喜欢我，因为我是他唯一的女儿呀！

### 准爸爸演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的爸爸今年39岁，他留着一个小平头，眼睛小而神，俊美的鼻梁上挂着一副眼镜，看上去很有学问的样子。由于过度操劳，他的额头上长着层层皱纹。

爸爸对我非常关心。每天早上，我还在睡觉，早起的爸爸就把我冰冷的棉鞋放进取暖箱里，旋转开关，冰冷的棉鞋被烘得暖和和的。那暖和的热气，都凝聚着爸爸对我的爱！我起床后，爸爸还把棉鞋送到我的房间里，我边穿，爸爸边问：“优优，舒服不？”“舒服，非常舒服。”我激动地对爸爸说。爸爸笑了，笑得那么甜蜜，笑得那么满足。

在生活中，爸爸不但无微不至地关心着我，而且还特别勤劳和幽默。每天下班后，爸爸总是第一个到家，我和妈妈回到家时，总能看到爸爸在厨房里忙碌着。不一会儿，一桌香喷喷的饭菜便展现在我们眼前。我看着那丰盛的饭菜，不禁伸出大拇指对爸爸说：“爸爸，你真棒！”爸爸总是骄傲地回答：

“那是，叶家大厨就是顶呱呱！”看着爸爸那得意的神情，我不禁笑了。

这就是我的爸爸，一位勤劳、幽默、爱心满满的爸爸！

## 准爸爸演讲稿三分钟篇四

每一个宝宝出生前都是天上的小天使，在出生前他们都在做些什么呢？在天上挑着爸爸妈妈，看见你们了，觉得你们特别好，想做你们的孩子，可是又觉得自己可能没那个运气。没想到，第二天，已经在妈妈的肚子里了。

但是有了宝宝，我们不能抛弃啊，硬着头皮也要生好，养好，这不从宝宝降临到这个家庭里起的那一刻，妈妈就开始承担了十个月孕育生命的艰巨任务。咦，爸爸去哪里了？爸爸在为了迎接即将来临到这个家庭的新成员而做着准备。

当爸爸在倾听宝宝在妈妈肚子里的声音时候，就在思考即将转换成父亲角色的责任，怎样才能成为一个好爸爸。宝宝出生前爸爸全部的爱都给予了妈妈，而从这一刻起，爸爸的爱一分为二，宝宝和妈妈。

也许许多的事情在宝宝出生以后会让爸爸觉得力不从心，但是爸爸却永远的成为了宝宝遮风挡雨的那颗大树。也许面对刚刚来到这个世界的小宝贝，许多爸爸需要足够的勇气去接纳孩子，给自己足够的自信，那一定可以成为好爸爸，因为有了这种自信，那么换尿布、冲冲奶粉这种熟练工种也就不在话下了！

爸爸在妈妈生下小宝宝后，其实可以干一些属于妈妈做的事情。其实像换尿布、喂奶喂饭、给孩子洗澡，晚上给孩子唱摇篮曲入眠这样的事情，爸爸可以更多分担这样的任务。也许在宝宝还是个婴儿的时候，做这些事情就是与孩子建立一生亲密关系的开始。

给孩子与爸爸更多的相处时间，帮他树立自信，教他做人。爸爸在忙碌一天后疲惫不堪，回到家中也许你听到宝贝亲切的喊了一声爸爸，你的愁眉烟消云散。和宝宝一起靠在沙发上或是坐在地上玩耍着，谈论倾听着孩子讲述这一天所发生的一切，了解孩子在学校都有哪些表现，给孩子鼓励，信心，更多的情感交流，才会让孩子感受到幸福。虽然工作会给你带来激情，但是你要知道，过不了多久，当你的孩子长大了，他们就不会愿意和你在一起了。利用孩子还年少在成长的时间，孩子最想从爸爸那里得到的就是时间。让孩子依偎在你的怀里，给他们更多的拥抱，用这种方式来表达你的父爱。

要知道作为一个好爸爸还有一点更重要的就是，与孩子一起度过童年，也让自己重回童年。孩子在成长的过程中他们的天性是活泼好动的，不要压抑他们去学习那些被强迫的知识。也许你的孩子热爱歌声，那可不要吝啬了你五音不全的强项，因为欢笑声永远大过于歌声。更不要忘记发挥作为爸爸的强项舒展你的臂膀，陪他们玩球，组装玩具，追迷藏，被爸爸举得高高的感觉，也许你曾经也有过这样的回忆。还有妈妈不在家的时候，爸爸的角色可就要随时转换成妈妈了，陪孩子玩玩过家家，讲讲美好的童话故事，一起憧憬童话世界勾勒出来的色彩。也许这一切的一切，都将成为孩子一生最重要的回忆。对于这些，有时间的话不妨多做一下，你会发现你的孩子创造力和想象力有着过人之处，远胜于那些你安排的十年寒窗苦读的岁月。

父母在孩子面前所做的一切都有可能一生影响孩子的性格。爸爸可能会有不良嗜好，饮酒、吸烟等。也许孩子现在还小，只是看在眼里并没有表现出任何，但他有一天遇到一些不如意的时候，回忆中的画面就会瞬间迸发，并成为了你的接班人。父母更不要在孩子面前进行争吵，年幼的心灵极易受到伤害，而破损的家庭更会给孩子带来一生无法愈合的伤痕。作为一名父亲，你的角色更多是孩子的守护者和保护者，保护小天使不受到外界的任何伤害。在孩子遇到错误的事情时候让他们看到作为父亲树立的榜样。

陪伴、保护、引导你的孩子也许是成为一个好爸爸的条件吧。另外，做好爸爸的同时，一定记得做好丈夫的角色，这样孩子才会感到真正的幸福，在这样环境下成长的孩子才更健康、更友爱。所以也不要辜负了孩子对爸爸的期望。

## 准爸爸演讲稿三分钟篇五

亲情，在我看来，是我们从刚来到这个世界直到我们死去。陪伴我们的情脉。

父亲，在我的印象里，一直是快乐、温和、坚韧的。他以他独有的方式爱着我，我们什么都可以谈：国事、政治、经济、我的爱情、我的朋友、他的爱人、他的朋友。他就像一张帆，给我这只小船的方向标。那时候，我总以为他是没有烦恼，总以为他坚韧如磐石。

那年夏天，不记得因为什么事情，我陷入了一种很奇怪的情绪。（我总是容易陷入情绪中，不能自己。）我对爸爸说：“我觉得生活很困难，我觉得很没有希望。”父亲没有说话，他看了我许久。他或许在回忆什么事情，那种气氛让我觉得很尴尬。后来，父亲拉着我的手，微笑着说：“或许现在你觉得生活很困难，但只要你不害怕，坚定不移的往前走，总会过去的。像我刚下岗那会，也觉得很困难，为国家辛苦了一辈子，却不由分说的被洗牌。人到了中年，那一眼望穿的路说断就断了，必须从头开始，真是很痛苦的一件事情。”后面他说了什么，我现在已经不太记得了，因为当时我已经从奇怪的情绪中出来了，被另一件事情敲醒。

我看着眼前这个男人，虽然现在生活好了，虽然他比同龄人看起来年轻很多，但也不可避免的苍老了。我想起他下岗的那年，我正打着叛逆、挥霍青春的旗号，四处放肆。我曾经是一个坏小孩，在我使坏能力范围内的事情我都做过。

听到他和我说他的困苦，我深深的被震撼了。眼前这个男人，

他第一次和我分享他的困苦，不同于以往，他总是给我快乐。我总以为他没有烦恼。而我却在他最困苦的时候，没有体谅他，还做了深深伤害他的事情。回想起那年的事情，我总觉得愧疚。他却一直包容我，一直扶持我，没有一点怨言，甚至没有表示软弱与放弃。

这事，或说那种感慨，一直影响着我。它让我了解到，我那总是温和的父亲，那我以为坚韧的父亲，其实也有软弱的一面，他不仅需要我的爱，更需要我的理解。

年尾，我总是习惯回顾一年的得与失，并展望下一年，承诺来年要给自己怎样的光景。

我看着眼前这个男人，虽然现在生活好了，虽然他比同龄人看起来年轻很多，但也不可避免的苍老了。我想起他下岗的那年，我正打着叛逆、挥霍青春的旗号，四处放肆。我曾经是一个坏小孩，在我使坏能力范围内的事情我都做过。

听到他和我说他的困苦，我深深的被震撼了。眼前这个男人，他第一次和我分享他的困苦，不同于以往，他总是给我快乐。我总以为他没有烦恼。而我却在他最困苦的时候，没有体谅他，还做了深深伤害他的事情。回想起那年的事情，我总觉得愧疚。他却一直包容我，一直扶持我，没有一点怨言，甚至没有表示软弱与放弃。

这事，或说那种感慨，一直影响着我。它让我了解到，我那总是温和的父亲，那我以为坚韧的父亲，其实也有软弱的一面，他不仅需要我的爱，更需要我的理解。

年尾，我总是习惯回顾一年的得与失，并展望下一年，承诺来年要给自己怎样的光景。

你爱你的父亲吗？

如果爱，请和我一样，每周给他打个电话，让他注意安全，注意身体。虽然他总是说他懂得照顾自己，让我先管好自己。

如果爱，请和我一样，偶尔告诉他，你爱他。像你告诉你的男朋友或女朋友一样，虽然他总是不好意思回应我。

如果爱，请和我一样，常回家看看，虽然他总是说学习比较重要，总借口车费太贵。

如果爱，请马上行动起来，不要等到子欲养而亲不待，在即将到来的20\_\_年，爱你的父亲、你的母亲、你自己。

## 准爸爸演讲稿三分钟篇六

在任何时候，无论发生什么事情，最关心我们的莫过于爸爸和妈妈了。

我的妈妈在家里总是扮演一个“唠唠叨叨”的角色。他每天都在催促着我写作业啊，做好考试前的准备啊，等等。甚至考完试都要问我“这道题你怎么不会？”“别的孩子是怎么做的？”……接下来就是妈妈的长篇大论了。

我的爸爸是一个商人，也是我们家厂里的老板。他并不是坐在电脑桌前喝喝茶那样休闲，而是拿着又笨又重的机器和工人们一起工作。

在任何时候，他和妈妈都不会停下手中的活、口中的话。因为他们都是为了我们这三个孩子而努力的。

我深刻的记得那次远足。我们的队伍六点多就出发了，爸爸放下手中的活，一起和我去。他还和往常一样，还是用那只有力的大手牵着我的小手。在路上，当王老师为我们拍照时，我才知道爸爸居然时穿着皮鞋，尽管爸爸说没事，我知道他那是在掩饰，掩饰走路时的痛，掩饰不想让儿子担心的心。

走到了佰玉，爸爸从裤兜里掏出来了一个鸡蛋和一瓶露露双手递给了我，没有任何犹豫，任何的不舍。他知道儿子走了这么久，一定饿了、渴了，尽管他自己消耗的很大，可是却把唯一的食品留给了我。

在家里，姐姐说：学校离咱家远，妈妈凌晨五点多就给你煮鸡蛋，你想象一下，天不亮就为了你在远足时饿了渴了怎么办，你一定要好好学习啊！对我要以学业的成功去报答他们！

这就是我的爸爸、妈妈；两位慈祥的爸爸、妈妈；原为孩子付出一切的爸爸、妈妈；每个人都有的爸爸、妈妈。

我爱生育我的妈妈，我也一样爱着用特殊方式来疼爱为的爸爸！

## 准爸爸演讲稿三分钟篇七

大家好！

每一次，我看爸爸修电器的时候，看到他那熟练的操作，我就问爸爸：“你是怎样学会的呀？”爸爸回答说：“这是要靠自我的刻苦努力而来的。这不是一朝一夕能学到的。”我这才发现，修电器也不是一件容易的是，经常看到爸爸为了修好一个电视机，把故障彻底排除疑难故障而废寝忘食。

虽然爸爸又一手好本事，可是他时常对我说，技术是学不完的，你不学习，就会被社会淘汰。所以爸爸一向在“充电”在爸爸的维修部里，放了好多技术书籍，只要爸爸有空的时候，就会把书籍拿出来看一看。

记得有一次，有一位客户抱来一台很大很大的电视机，他对我爸爸说：“师傅，你帮我修一下吧！”我爸爸连忙说：“没问题”爸爸把电视机外壳拆开瞄了一眼，对那位客户说：“你这个电视机，是不是别人修过的呀？”他说：“我在

别家放了好多天都没修好，师傅，你看这个电视机还能修吗？”“你留个电话吧！到时候打你电话。”爸爸爽快的说。

两天后，那台客户几乎要放弃的电视机，被我可敬的爸爸的手中“搞定了！”

爸爸，你真了不起啊！我以你为荣！