

# 不抱怨的世界读后感 不抱怨的世界读书 心得体会(精选6篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!那么你会写读后感吗?知道读后感怎么写才比较好吗?下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢!

## 不抱怨的世界读后感篇一

这一个世界上有了太多的`抱怨，批评与闲话，想要改变这一切，就来看看不抱怨的世界这一本书吧!

每一个人一天之内多多少少会有点抱怨、会有点批评、当然也不免会说说闲话了。但是，这些都是一些不好的行为了，有些人却想改却不能改，而《不抱怨的世界》这一本书，正是告诉你如何改正。首先，让你戴上一个紫手环，只要一察觉到自己有一些抱怨、批评、讲别人闲话，就将把手环戴到另一只手上，直到21天不移动手环为止。

当自己遇到不幸的时候，请不要抱怨;当他人遭遇不幸时，请不要漠然旁观;当遇到有人做错时，请不要苛刻批评;让我们生活在一个不抱怨、温暖的世界里。

记住，当抱怨的时候克制住自己，这样才能让生活更加美好!