

2023年心运会策划书(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

心运会策划书篇一

为进一步丰富公司员工文化业余生活，同时让全体员工共同分享公司发展的成果，提高企业凝聚力。根据公司目前生产状况尚不紧急的现状，将组织全体员工开展趣味运动会。

10月20日（预定，根据场地及公司生产状况调整），员工当日参加运动会活动视为正常出勤，未办理请假手续不参加运动会活动或中途离开者，以旷工处理。

黄由人事部联络场地

由人事部主导，各参赛队推荐一名代表参加。

××××1队；

××××2队；

××××联队；

××部代表队；

××制造课联队；

×××部联队；

1、播音员：由总务人事确定播音员名单（男女各一名）；

2、安全监督：

3、裁判委员会裁判长：各参赛队推荐二名专职裁判员，并从中选出副裁判长，负责现场比赛结果的收集报裁判长及秘书处。

4、秘书处：由总务人事确定秘书处人员名单，负责统计比赛结果。

5、后勤保障：

1、7：50全员在公司集合步行前往运动会场。

2、8：30运动会开幕入场式（各代表队参赛人员列队参加）

各参赛队在10月10日确定本队队名及队旗样式、颜色，由总务统一订制。

4、17：30闭幕式（颁发各单项奖及团体奖）。

另：运动会组委会根据各项目的报名情况，在10月16日前将活动项目的具体时间表公布。

1、同心鞋：

2) 参加人员：每队10名（性别不限，各参赛单位需派4队参加）。

3) 比赛规则：参赛各队队员双脚踩在木板上行走，比赛距离为30米，采用计时方法，最先到达者获胜。如中途有队员脱离木板，该队应在原地调整完毕后方可继续比赛。

4) 各参赛单位报名时，应注明本单位参赛各队的出场顺序。

5) 本项比赛分4次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

2、十万火急接力赛：

1) 道具：灭火器、模拟火种道具

2) 参加人员：每队8名（男员工2名，女员工6名，各参赛单位需派4队参加）。

当裁判发令后参赛人员开始起跑。参赛人员跑至下一队员处时应将灭火器及消防帽交给下一队员，接力队员应将消防帽带上，并手持灭火器跑至下一队员接力初，依此程序当最后一名运动员手持灭火器最先到达火种道具并按照灭火器正确使用方法使用完毕者（以喷出烟雾为准）为获胜组。

4) 各参赛单位报名时，应注明本单位参赛各队的出场顺序。

5) 本项比赛分4次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

3、花轿接力赛：

1) 道具：每队竹竿两根，篮球一个。

2) 参加人员：每队8人（分为4个小组，每小组2人），男员工2名，女员工6名，各单位只允许派3队参加。

3) 参赛人员手提或肩扛竹竿举，上面放一个篮球。比赛开始后，小组人员齐心协力，即要保证球不掉下来，又要速度快且要跑到下组队友接力处将球和竹竿交下一组的同伴，比赛总赛程为200米，各小组赛程为50米。如中途球掉下来，该小组应从起跑线重新开始，以最先完成的队为胜。

4) 各参赛单位报名时，应注明本单位参赛各队的出场顺序。

5) 本项比赛分4次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

4、紧急求助

1) 道具：支架台若干、白纸若干

2) 参加人员：每队10人，各单位只允许派1队参加。其中男员工3名，女员工7名。各参赛单位报名时间按男子组（3名）、女子组（7名）顺序标明各队员的出场顺序。

3) 比赛赛程为50米，比赛开始后，队员跑至25米处的支架台，队员可任意选取一支架台获得信息提示，并根据支架台上白纸写明的信息提示，携带写明信息提示的白纸返回起跑点向队友借信息提示之物件（如队友没有相关物件，可向周围人员寻求协助）后，跑至终点将所借物件交裁判人员后确认。最先完成比赛者为优胜，凡所确认物件与提示物件不符者，取消比赛成绩。

4) 各参赛单位报名时，应注明本单位参赛各队员的出场顺序。

5) 本项比赛分10次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

5、面包快递

1) 道具：面包圈、支架

2) 参加人员：每队15人，男员工5名，女员工10名。各参赛单位报

名时间按男子组（5名）、女子组（10名）顺序标明各队员的出场顺序。

3) 本项比赛赛程为50米。在25米处设立支架，每个支架放置面包（男子比赛面包放置高度为160cm□女子比赛面包放置高度为150cm□□比赛开始后，参赛人员跑向赛道终点，并在支架处用嘴含住一个面包后跑至终点，最先到达终点者获胜。

4) 本项比赛分15次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

5) 注意事项：不得用手或其他物品接触面包或含一个以上的面包。更不得在跑动过程中将面包直接食用。如有食用者，取消参赛资格及本队成绩。如在比赛过程中，所含面包掉在地上，应返回重新含面包后方可继续进行。

6、甜蜜之旅

1) 道具：面盆6个、盘子6个、糖、面粉若干。

2) 参加人员：每队20人，各参赛单位报名时间按男子组（5名）、女子组（15名）顺序标明各队员的出场顺序。

3) 本项比赛赛程为50米，参赛队分为两组（每组5人）分列赛道两边。

在20米、30米处设立支架，20米处支架上放置一盆水，30米处支架上放置一个盘子，盘中盛面粉，并在面粉中埋入糖（每组比赛完成后，后勤人员应及时补充糖及面粉）。

4) 比赛开始后，参赛人员跑至20米处，应将脸伸入水中浸湿，在30

米处应在表面的面粉吹开，并口含一颗糖跑至终点，最先到达终点者获胜。

5) 本项比赛分20次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

6) 比赛过程中不得用手解除支架上的任何物品，如在比赛过程中，所含糖果掉在地上，应回糖果支架点重新含糖果后方可继续进行。糖果含在口中，在奔跑过程中不得食用，如有食用者，取消参赛资格及本队成绩。

7、2人3足赛

1) 道具：每队绳子若干

2) 参加人员：每队2人，性别不限，各单位需派5队参加。

3) 比赛赛程为50米，每小组站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，比赛开始后，比赛过程中如绳子有脱落，参赛人员应就地将绳子绑好后方可继续比赛。最先到达终点者获胜。

4) 各参赛单位报名时，应注明本单位参赛各队的出场顺序。

5) 本项比赛分5次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

8、8×50米接力赛

1) 参加人员：每队8人（男2名、女6名），各单位需派5队参加。

2) 本项比赛赛程400米，各队自起点每50米站立一名队员，比赛开始时每队一人手持接力棒站在起跑线上，当裁判发令后参赛人员开始起跑。参赛人员跑至下一队员处时将接力棒交给下一队员，依此程序当最后一名运动员最先到达者为优胜。

3) 各参赛单位报名时，应注明本单位参赛各队的出场顺序。

4) 本项比赛分5次进行，每次比赛前二名可获得奖品。

9、拔河比赛：

1) 参加人员：每队30人（男10名、女20名），各单位需派2队参加。

2) 本项比赛采用单项淘汰赛（一局定胜负），各参赛队根据抽签结果确定比赛队伍，最后三支参赛队采用循环赛决出最后优胜者。凡有恶意放绳者，即行取消比赛资格。

3) 本项比赛前二名可获得奖品。

同时本次运动会设立“优胜单位”奖项，凡在运动项目取得第一名的，其所属部门将获得3个积分，取得第二名的，其所属部门将获得1个积分，如有积分相同，则获得第一名次数最多的部门获胜。如积分及获得第一名的次数均相同，按以获得第二名次数确定，依次类推。

另：

1、在比赛活动期间，各参赛队可向新闻台提报稿件鼓励本队参赛人员。

2、在单项比赛中，一名队员不可重复参赛。

3、一名员工不得报名参加2个以上（不含2个）项目的比赛。

心运会策划书篇二

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级x月xx号一二三年级。

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场。

各年级、各班。

1、一、二、三年级□xx米、xx米、立定跳远，男、女各四人。往返接力赛(男、女各xx人)。换物接力(男、女各xx人)xx米接力赛(男、女各xx人)。

2、四、五、六年级□xx米(男、女各x人)□xx米(各x人)。垒

球(各x人)。

迎面接力(男、女各xx人)x米、xx米(男、女各x人)。

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高。

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组。

1、各单项取前六名，按xx记分。

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

心运会策划书篇三

20xx年元旦即将到来，为了营造浓郁的节日气氛，提高广大教职工节日情趣，丰富广大教职工业余生活，经学校校长室、工会研究决定特举行教职工趣味活动。

一、“庆元旦”教工趣味活动组委会

组委会成员：廖志坚 苏亦文 陈国柱

竞赛组组长：丁巧瑞 黄丽敏 石丽芸

裁判组成员：陈国柱 苏田发 黄鑫敏

器材组成员：黄燕芬 李玉珍 彭蕾

二、趣味项目

1. 飞毯逃生

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发 黄鑫敏 陈国柱

比赛规则：六人处于危险区，有七张毯子约30x30□参赛队员必须全部站毯子上，用毯子帮助逃离危险区，到达安全区，用时最短者获胜。参赛者在行进过程中，人落地比赛终止，不计时间。

2. 联手穿呼啦圈

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发 黄鑫敏 陈国柱

2、比赛开始前，由排头第一人手持呼啦圈；

4、所有队伍按时间快慢决出名次。

3. 快乐大冲关（男女不限）

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发 黄鑫敏 陈国柱

比赛规则：篮球场四角abcd□跳球区e□

1□a角，哨子声起，计时，1人喝完一瓶水后，用乒乓球拍托乒乓球往b跑，到达b□

2□b角，第2人，原地跳绳50次，扛饮用水桶，到c□

3□c角，第3人，原地完成拼图，背起一名队员，到d.

4□d角，被背的队员，抽出1个卷纸芯，夹蹦球跑到e□计时停，完成比赛。

三、 参赛方法及奖项设置：

1. 以级组形式参赛。

负责人：各级长

2. 每项比赛由小组长（级长）安排队员比赛。

3. 每项比赛取3名，记3分、2分、1分。

4. 时间□20xx年12月17日。

四、 注意事项：

1. 运动员根据自己身体情况选择合适的比赛项目。

2. 运动员在比赛时要注意安全，必须穿运动鞋。

天河区元岗小学工会

20xx年12月1日

心运会策划书篇四

通过体育活动激励学生积极参加阳光体育锻炼，提高学生体质健康水平，推进学校体育工作的发展，丰富体育文化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，营造温馨、和谐、勤奋、进取的校园环境和文化氛围。

本次运动会以“享受运动，快乐成长”为主题，大力推广实施“快乐体育”，以班级、年级为单位开展阳光体育运动，鼓励学生人人参与，使学生充分享受运动带来的乐趣。

（一）比赛时间、地点：

1、时间□20xx年10月19日至20号

2、地点：明中乡中心小学

（二）、参赛单位及分组：

1、参赛单位：各校、各班

2、参赛分组：

低段：中心校

1、2年级，酒池小学，潼关小学，利兴小学，四合小学

燕麦

1、2年级

中段：中心校

3、4年级

燕麦

3、4年级高段：中心校

5、6年级

燕麦

5、6年级

（三）、比赛项目

各参赛单位必须组队参赛，每人最多只能报二项，每项限报2人，可兼报接力。

各单位必须在9月21日之前将报名表交黄加禹老师处。

1、采用国家体委审定的最新田径竞赛规则。

2、径赛：各组男女50米、100米、200米、400米进行预决赛，按成绩取前6名参加决赛。其它项目一次性决赛。

3、田赛：一次性进行决赛。

1、各组单项取前三名，按5、3、2记分。

2、广播稿，以“少先队”统计为准，每广播一篇记一分。

3、单项取前三名发给奖状、奖品。名次并列的，先看年级，

再看年龄。

4、团体名次：以各单位运动员在单项中得分总和计算，得分多者列前，如两队总分相等时，则以获第一名多者列前，余类推。

5、每个段设优秀运动员男、女各二名。

八、注意事项：

竞赛从低段到高段，田赛从高段到低段。

九、未尽事宜另行通知。

心运会策划书篇五

加强企业化建设，丰富员工体育化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐。

1运动会组织委员会名单

11总顾：肖奋、肖晓、肖勇、肖武；

职责：负责运动会各项工作的支持和最终裁决工作；

12主任：黄汉龙

职责：负责运动会各项工作协调统筹工作；

职责：

谢玉平：运动会v筹划、宣传摄影等相关工作的统筹协调工作；

张义春：负责裁判统筹协调工作；

肖英、汪永正、崔锦顺、刘长萍、夏泽华、李郁：

负责本单位成员参赛的动员、组织、协调、统筹等工作，按时参加组委会的各项会议并配合相关工作的跟进落实。

xx委员：杨军、李远杰、贾露、江念、熊俊岚、唐小丽、苏玉健、杨开、刘宁、陈明涛、田建江、李东、吴勇、罗作坚、倪学明、曾海金。

职责：按照运动会的方案以及组委会的指示执行、落实运动会各相关工作；

2. 运动会总执行跟进：杨军

3. 组委会机构及成员名单

31会务组：

组长：杨军

成员：李东、吴秀红、古发祥、李东、田建江、刘宁；

职责：

a□制定工作流程图；编制经费预算，确定开支标准及管理办法；

c□建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制度；

d□负责协调各部门的工作；

e□对运动会相关工作进行统筹；

f□邀请和接待领导；

g□按规程要求接受运动员报名；

h□组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册；

f□负责比赛场地的划定；

g□召开代表队会议；

k□准备比赛用各类表格；

l□及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；

32宣传摄影组：

组长：熊俊岚

成员：唐小丽、陈明涛、杨开、张劲松；

职责：

a□运动会的v筹划设计，包括运动会会旗、会标的设计和制作等相关工作；

b□开、闭幕式的相关案；

c□定制奖旗、奖杯（牌）、制作队旗和引导牌；

e□安排主席台座次；负责运动会的.摄影、摄像及宣传报道工作；

f□运动会前后的整体宣传工作，

g□邀请函的制作。

33通讯组

组长：江念

成员：方云芬、陈正兴、郭志远、罗作坚；

职责：

a□现场赛事、进程、比赛情况报道；

b□开、闭幕式统筹协调等相关工作；

c□通讯稿件的甄选和宣读；

d□负责开幕式出场仪式安排；

e□组织闭幕式颁奖。

34裁判组：

组长：苏玉健

成员：裁判员

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

35礼仪服务：

组长：贾露

成员：人力资源部同事以及其他部门同事

职责：招募、培训礼仪服务人员以及礼仪服务人员的统筹协调工作。

36设备组：

组长：李远杰

成员：设备维修部同事、吴勇（研发）、吴金荣；

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

37医疗组

组长：陈素丽

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

41报名时间□20xx年4月1日至4月10日

42预赛时间□20xx年4月20日至5月5日；

43决赛时间□20xx年5月15日至5月16日；

43地点：奋达科技集团运动场。

51团体项目

b□集体趣味竞赛：

、无敌风火轮（16人）；

b□毛毛虫（16人）；

、水涧接水（20人）

人数要求：参赛运动员男女各半。

52个人项目

a□田赛：跳远、铅球；

铅球：男子5kg□女子4kg□

b□径赛：

：男子项目：100、400、1500；

b□女子项目：50、400、800；

竞赛设预赛、决赛，如参赛运动员少于或等于6名则取消预赛，直接进入决赛。

c□技能赛：乒乓球、羽毛球、中国象棋（均设男女项目）

六、报名条件：所有报名人员仅限本集团公司人员，身体健康者。

七、参赛单位以及方法：

71团体项目以部门为单位，参赛人数不足需以上级（中心）为单位，如人数仍然不足需书面提出申请与人数少的部门进行组合，经组委会审核后方可执行。个人项目采取自愿报名，由各中心部门安排人员进行汇总，经中心部门负责人审批后，按照要求时间上交行政部吴秀红处；（报名表格见附件）

73参赛装备：运动员服装由公司根据报名人数购置，运动鞋由个人准备。

八、运动会流程

运动员代表宣誓、主任宣布开幕、运动员退场、比赛正式开始

心运会策划书篇六

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

一方面它非常适合各同学联合开展活动，因为它比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步的锻炼。让大家也有“xx”的感同身受！

大学生趣味趣味拓展运动会。

齐同参与。

(一)活动时间□x月x日。

(二)活动地点：田径场及篮球场。

(三)参赛对象：各系一支代表队(每队xx人)以及提前报名的个人参赛者。

(四)比赛项目：

集体赛：趣味接力赛。跳大绳。毽球。拔河。定点投篮。

个人赛：花样跳绳(分三个单项)(分男女组)、企鹅漫步(分男女组)、自行车慢骑(分男女组)。

(五) 参赛规则：

1、集体赛由系体育部决定出赛人员，每支队伍xx人。

2、个人赛在一号三楼门口接受报名。

(六) 奖励规则：

1、集体赛以系为单位，采取积分制，总积分居多的系队获胜，前x名将获得丰厚的奖金。

2、个人赛，采取积分制，总积分居多的队员获胜，前x名将获得丰厚的奖金。

集体赛

1、集体赛——趣味接力赛

接力赛总赛程xx米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为xx米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。各参赛队伍分成x组进行预选赛，每组x支队伍，一时间多少排名。

(1) 手足情深

参赛队员：每队x人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完

成50米赛段。道具：红旗一面、喇叭一个。

发令员□x人现场裁判□x人(全程跟随运动员)。

(2) 山路弯弯

参加人员：每队x人

比赛规则：参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑x圈，然后继续往前跑，完成50米赛段。

道具：凳子2x4现场裁判(维持秩序)□x人。

(3) 宝贝新娘

参加人员：每队x人。

比赛规则：比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。

现场裁判(维持秩序)□x人。

(4) 齐心协力

参赛人员：每队x人。

比赛规则：二名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：排球、现场裁判(维持秩序)□x人。

(5)、地道英雄(弯道)

参加人员：每队x人

比赛规则：参赛运动员在行进中钻过x个栏架，完成50米赛段。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。

现场裁判(维持秩序)□x人。

(6)我是乔丹(弯道)

参赛人员：每队x人。

比赛规则：参赛运动员后退运篮球完成50米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

(7)过桥袋鼠

参加人员：每队x人。

比赛规则：参赛运动员先越过跑道上设置的2座独木桥，然后用袋鼠跳跃方式完成后半程。

现场裁判(维持秩序)□x人。

(8)巨人脚步

比赛规则：分两段，每段x米，每段x人，参赛运动员踩在木板上前进，完成50米赛段。

注：除第3、第8项比赛外，其他项目至少有一项参赛运动员为女性。

2、集体赛——跳大绳：

参赛队员□xx人 道具：大绳x条，秒表x个 现场裁判□x人(每队x

个)共x男x女，各支队伍另出x人执绳，限时x分钟，记录成功跳过的人次，多者获胜。(每人每次都要轮到)

3、集体赛——毽球：

每支队伍x男x女，按每人在一分钟内踢毽子的次数计算，最后将小组几个人成绩累计相加，现场裁判□x人。

心运会策划书篇七

在“健康第一”理念的指引下，为了丰富学生课余生活，增强学生体质，姚村小学拟定于20xx年五月举办这次以娱乐为主的趣味运动会。活动的根本宗旨是让学生在运动中找到快乐，在快乐中培养默契，在默契中体会团队精神。

一、活动主题

参与运动，享受运动；健康第一快乐成长。

二、活动目的`

丰富校园文化，增强学生体质，共铸和谐校园。

三、活动时间、地点 时间□20xx年 5月上旬 地点：学校操场、篮球场

四、活动领导小组： 组长：张胜林 副组长：周建红孟军艳
成员：各班班主任

五、裁判员

总裁判：赵荣山岳会永

六、活动流程 (1) 开幕式

- 1、各班级在指定地点对号入座。
- 2、全体师生起立唱国歌。
- 3、张校长致开幕词，宣布开幕。
- 4、赵荣山裁判员代表讲话。
- 5、运动员代表讲话。
- 6、运动员、裁判员、工作人员各就位、比赛正式开始。

七、活动内容（其中

1□

3□

5、6项分一二年级组、三四年级组、五六年级组分组进行比赛，

2、4项不区分年级组进行比赛。） 1. 过河拆桥：一名同学来回移动两个呼啦圈，人必须在圈内，到终点白线处，拿起排球，投入投掷靶（必须投进）。然后拿起呼啦圈跑回起点，交于下一人，先完成的班级为胜。（每班男女各5名）（裁判：周建红赵香瑞王玉巧）

2. 跳绳：1分钟的单人跳绳（所有年级）。（裁判：孟桂芳赵艳茹） 比赛规则：1分钟之内谁的数量越多名次越前。

3. 两人三足跑：（每班报6组）。（裁判：岳会永卢素芳张国丽）（男女各3组）纵队分别站到起跑线后。每组用布带把两人的相邻腿（一人左脚、一人右脚）的踝关节绑在一起，互相搂肩，准备起跑，最先跑完名次越前。

4.呼啦圈比赛：比赛时间2分钟，比赛成绩以2分钟内转圈的个数排名，圈数越多名次越前。（裁判：于金爱孟梅英）

- 1、主持人宣布大会闭幕式开始。
- 2、各班有纪律回到原场地。
- 3、赵荣山老师宣布比赛成绩。
- 4、发奖。
- 5、张校长致闭幕词,做总结性发言。

九、注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。
- 2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。
- 3、请注意比赛过程中运动员的安全。
- 4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

十、本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

趣味运动会组委会 20xx年4月24日

心运会策划书篇八

为了全面开展素质教育，增强孩子们抵抗病菌的能力，增强幼儿体质，培养幼儿的健身意识;竞争意识与团队意识，同时在活动中加深学校与家长及孩子的情感，我园决定组织开展首届春季亲子运动会。

运动是孩子们健康，运动是孩子们快乐，为了充分展示孩子们的风采，我园老师牺牲了许多休息时间，精心设计、精心编排，请家长们一定参加(最好是父母参加)，相信有您的配合，我园的亲子运动会一定会取得成功！

下面是我园亲子运动会的具体安排：

我运动我健康我快乐

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作谦让、遵守规则、勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
3. 邀请家长一起参与活动，体验亲子活动的快乐，增进亲子感情。

-5-25(星期二)上午8:30分

本园操场

1. 大班幼儿舞蹈：《向前冲》
2. 幼儿游戏：《抢板凳》
3. 钢琴独奏：
4. 幼儿游戏：《曲棍球》
5. 舞蹈班幼儿舞蹈□□baby tree□
6. 亲子游戏：《贴苹果》

7. 大班幼儿英语律动

8. 亲子游戏：《两人三足》

9. 亲子舞蹈：《让爱住我家》

10. 颁发h100西饼店礼品，品尝h100西饼店蛋糕。颁发伊利公司提供的. 牛奶。

1. 请家长按时参加活动，穿上方便运动的服装，不穿高跟鞋，遵守活动秩序，按指定位置就坐。必要时请照顾好自己的孩子，注意孩子安全。

2. 活动中遵守游戏规则，听从裁判指挥，不随便交谈，加油鼓励方式合理。

3. 需要拍照摄像的家长请在指定区域进行，不要影响孩子们的活动和其他家长的观看。

4. 在活动结束前不要擅自带孩子离开，使我们能够做好管理工作。

5. 弘扬“友谊第一，比赛第二”的友好精神。

6. 活动结束后，幼儿回教室照常上课，兴趣班也照常上课。